

임직원 누구나 필요할 때 이용할 수 있는 ‘직원건강관리실’을 마련하여 직원들이 스스로 자신의 건강체크 및 건강하게 일할 수 있는 환경을 조성하여 업무능력 향상을 기하고자 ‘직원건강관리실’ 오픈식 결과보고입니다.

추진개요

- 일 시 : 2021.06.17.(목) 10:00
- 장 소 : 2층 경륜클리닉센터
- 내 용 : 직원건강관리실 오픈식 행사



■ 직원건강관리실 이용안내

- 장 소 : 2층 경륜클리닉센터
- 이용시간 : 근무일(수,목) 점심시간 12:00~13:00
 ※ 경륜 경주일은 이용 불가
- 이용방법 : 누구나 자유롭게 셀프(self) 이용
- 구비물품

구 분	내 용
인 바 디 (체성분 분석기)	- 근육량, 체지방, 기초대사량 BMI 검사 등 몸의 변화 체크
혈압측정기	- 최고혈압, 최저혈압 심박스 측정 - 불규칙 맥파(부정맥) 체크
안 마 기	- 장시간 컴퓨터 사용은 근육통(목, 어깨, 손목 등) 완화
편백 반신욕기	- 원적외선 온열찜질
온열찜질기	- 근육통 통증완화 및 안구건조증 예방을 위한 찜질
구급약품	- 일반의약품 : 감기약, 해열진통소염제(두통 등), 소화제, 지사제 등 - 경증의 외상소독 : 연고 및 드레싱
수 면 실	- 수면매트(온열가능) - 명상을 위한 모니터, DVD 플레이어 구비
스트레칭 용품	- 근골격계질환 예방을 위한 스트레칭 용품 구비