

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김지광	20	33	3.92	11"57	인천검단	21	53	70	24/38	11	1	8	4	A2	A1	93.96	92.90	169/555
2 문현진	18	38	3.92	11"67	김해B	38(0)	57(0)	74(0)	38/43(0/0)	6(0)	10(0)	11(0)	11(0)	A3	B1	88.97	89.62	330/555
3 천호성	18	37	3.92	11"61	부산	33	33	67	28/39	4	4	14	6	A1	A1	93.90	94.09	142/555
4 김성현	17	36	3.93	11"64	광주	0	33	67	24/40	0	0	5	19	A2	A2	92.90	92.44	190/555
5 류성희	14	43	3.92	11"29	유성	3	23	44	12/33	3	1	1	7	A2	A2	92.22	92.33	193/555
6 윤승규	26	27	3.92	11"78	인천개인	0	0	0	4/31	0	1	1	2	A3	A3	90.59	87.92	376/555
7 배정현	21	36	3.92	11"42	창원상남	33	67	100	30/37	3	1	16	10	A1	A1	95.16	95.71	97/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지광	8	홍의철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
2 문현진	5	공태욱	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 천호성	5	문승기	피스타에서 스타트훈련을 하였고 실내에서 웨이트 훈련하였습니다.
4 김성현	5	김기범	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 류성희	7	개인	도로에서 근력강화를 위해 등판훈련 위주로 하였으며, 롤러훈련과 웨이트트레이닝훈련도 하였습니다.
6 윤승규	5	윤우신	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
7 배정현	6	개인	트랙에서 200m 333m 대시 훈련을 하였고, 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지광	광	1027	우수 9-2 마	우수 6-3 선	우수 8-4	부	1103	우수 5-3 선	우수 3-2 선	우수 4-1 젓	광	1117	우수 7-4	우수 6-4	우수 8실격	우수 4-1 추	
2 문현진	광	1117	선발 2-2 마	선발 1-1 추	선결 5-4	부	1208	선발 1-1 추	선준 3-1 추	선결 4-7	광	1223	선발 1-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-3 추	우수 6-6	
3 천호성	창	1223	우수 4-2 마	우수 4-3 선	우수 3-1 추	광	1229	후 보	특선 2-6	특선 2-3 마	창	0112	우수 4-1 추	우수 5-3 젓	우결 4-6	우수 2-3 선	
4 김성현	광	1124	우수 11-2 마	우수 10-2 마	우수 8-1 추	광	1208	우수 8-6	우수 7-5	우수 7-5	창	0112	우수 5-4	우수 4-3 마	우수 6-2 마	우수 4낙차	
5 류성희	부	1117	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 4낙차	부	1215	우수 2-3 마	우수 3-4	우수 3-4	창	1223	우수 7-4	우수 1-3 마	우수 6-2 젓	우수 2-4	
6 윤승규	창	1208	우수 1-6	우수 2-4	우수 2-7	광	1215	우수 7-7	우수 6-7		광	0112	우수 11-7	우수 11-7	우수 10-7	우수 5-7	
7 배정현	창	1201	우수 1-1 추	우준 3-1 추	우결 4-4	광	1229	특선 13-6	특선 5-3 마	특선 1-5	광	0112	우수 11-2 마	우수 10-3 마	우수 8-1 젓	우수 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지광	문현진	천호성	김성현	류성희	윤승규	배정현	김지광	문현진	천호성	김성현	류성희	윤승규	배정현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지광		0/0	0/1	2/3	0/0	2/3	0/2		0/0	1/1	1/3	0/0	0/3	2/2	0	19	0	31
2 문현진	0/0		0/1	0/1	0/1	0/0	0/0			0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
3 천호성	1/1	1/1		2/3	2/2	1/1	1/3			0/3	0/2	0/1	0/3	0	0	0	0	50
4 김성현	1/3	1/1	1/3		0/0	0/1	1/2					0/0	1/1	1/2	24	17	0	9
5 류성희	0/0	1/1	0/2	0/0		1/1	0/1					0/1	0/1	10	0	0	0	40
6 윤승규	1/3	0/0	0/1	1/1	0/1		0/3						0/3	0	0	0	0	50
7 배정현	2/2	0/0	2/3	1/2	1/1	3/3								5	4	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김기범	19	35	3.92	11"42	광주	0	0	33	5/46	0	0	0	5	A3	A3	90.90	90.66	265/555
2 이기주	22	32	3.93	10"99	청평	33(33)	67(67)	100(100)	8/35(3/3)	0(0)	1(0)	2(2)	5(1)	A1	S3	95.55	96.50	76/555
3 김경갑	10	46	3.92	11"55	김해A	0	6	17	5/30	0	0	0	5	A2	A2	91.30	90.93	250/555
4 김홍건	결장																	
5 이찬우	21	35	3.92	11"43	청주	0	0	17	14/33	1	5	5	3	A3	A2	93.13	90.26	292/555
6 이진국	12	44	3.92	11"47	창원B	0	33	67	20/31	2	5	5	8	A1	A1	91.72	93.81	148/555
7 류재민	15	39	3.93	10"87	수성	5(0)	15(0)	26(0)	5/32(0/0)	1(0)	4(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	93.67	95.40	102/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김기범	5	김성현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 이기주	4	임경수	연속출전임으로 이번주는 피스타에서 스피드훈련을 하였고, 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
3 김경갑	6	개인	트랙에서 333m인터벌 대시와 스타트 훈련으로 순발력 보강하였습니다
4 김홍건	결장		
5 이찬우	7	전영규	연속출전으로인해 실내운동으로 컨디션 조절하였습니다. 몸 상태는 양호함
6 이진국	7	김성근	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류재민	6	고종인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김기범	부	1215	우수 1-6	우수 5-5	우수 1-7	창	1223	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-5	광	0112	우수 10-5	우수 7-4	우수 7-3 마	후보	
2 이기주	광	1215	특선 12-3 마	특선 15-7	특선 12-4	광	1229	특선 12-5	특선 10-4	특선 5-5	광	0119	우수 7-2 마	우수 11-1 추	우수 8-3 추	우수 6-1 추	
3 김경갑	창	1110	우수 4-5	우수 5-4	우수 5-4	부	1124	우수 1-7	우수 3-6	우수 4-3 마	광	1215	우수 6-2 마	우수 10-5	우수 6-3 마	우수 1-5	
4 김홍건	결장																
5 이찬우	광	1223	후보	우수 11-5	우수 9-6	광	0105	우수 6-3 마	우수 8-4	우수 7-7	광	0119	우수 6-4	우수 6-7	우수 8-5	우수 3-4	
6 이진국	광	1208	우수 10-1 추	우수 8-3 마	우수 8-1 추	부	1215	우수 3-2 마	우수 5-2 선	우수 3-1 추	광	0105	우수 11-3 젓	우수 9-2 추	우수 10-4	우수 1-2 마	
7 류재민	광	1027	특선 12-7	특선 14-4	특선 13-7	광	1223	특선 13-6	특선 15-7	특선 14-6	광	1229	특선 12-6	특선 10-7	특선 8-4	우수 5-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김기범	이기주	김경갑	김홍건	이찬우	이진국	류재민	김기범	이기주	김경갑	김홍건	이찬우	이진국	류재민	2회	1회	금회	잔여점수
1 김기범		0/0	4/5	1/2	0/0	0/2	0/0		0/0	0/5	0/2	0/0	0/2	0/0	0	8	0	42
2 이기주	0/0		0/0	0/0	2/2	0/1	2/2			0/0	0/0	1/2	0/1	0/2	0	22	9	19
3 김경갑	1/5	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0				0/1	0/0	0/1	0/0	18	8	0	24
4 김홍건	결장																	
5 이찬우	0/0	0/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	2	0	48
6 이진국	2/2	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	0	19	0	31
7 류재민	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김주원	12	45	3.92	11"58	창원의이창	0	0	0	6/34	0	0	1	5	A3	A2	90.23	90.75	258/555
2 전영규	17	39	3.93	11"01	청주	67	67	100	25/37	5	5	7	8	A1	A1	97.35	94.94	120/555
3 권정국	7	48	3.92	11"55	대전학하	0	0	0	1/33	0	0	1	0	A3	A3	89.35	89.77	322/555
4 문승기	16	37	3.92	12"21	부산	47	48	52	28/42	1	4	21	2	A3	A3	89.86	90.07	299/555
5 성정환	21	36	3.92	11"51	창원상남	7	38	57	18/27	0	0	3	15	A2	A2	92.53	92.47	189/555
6 송경방	13	42	3.92	11"28	동광주	0	0	17	13/31	0	0	7	6	A2	A2	91.66	90.84	255/555
7 김두용	27	28	3.92	11"08	수성	33	33	67	19/29	10	5	2	2	A1	A2	92.54	93.22	159/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주원	7	구상신	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다
2 전영규	3	이찬우	도로에서 근지구력 강화 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
3 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
4 문승기	4	개인	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다
5 성정환	7	배정현	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
6 송경방	5	개인	연속출전으로 컨디션 조절위주로 가볍게 로라훈련 실시, 컨디션은 양호함.
7 김두용	5	정지민	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주원	광	1117	우수 7-3 마	우수 7-3 마	우수 7-4	광	1208	우수 6-2 마	우수 6-5	우수 10-6	광	0105	우수 12-6	우수 11-5	우수 8-5	우수 1-3 추	
2 전영규	광	1215	우수 8-1 추	우수 7-5	우수 9-3 선	광	1229	특선 13-5	특선 6-5	특선 9-4	광	0119	우수 12-3 마	우수 7-1 젖	우수 8-1 추	우수 6-2 젖	
3 권정국	창	1208	우수 3-5	우수 6-5	우수 5-6	광	1215	우수 11-5	우수 7-6	우수 10-2 추	창	0112	우수 6-5	우수 3-5	우수 3-7	우수 4-2 선	
4 문승기	부	1124	우수 2-5	우수 5-6	우수 2-5	광	1208	우수 11-6	우수 8-4	우수 10-7	부	1215	우수 4-6	우수 5-3 젖	우수 3-5	우수 5-6	
5 성정환	광	1110	우수 11-3 마	우수 10-3 마	우수 9-2 마	광	1208	우수 7-6	우수 6-4	우수 9-1 추	광	1215	우수 10-1 추	우수 10-2 마	우수 10-5	우수 6-7	
6 송경방	광	1223	우수 9-5	우수 11-3 마	우수 10-4	광	0105	우수 8-6	우수 12-5	우수 11-6	광	0119	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 11-5	우수 3-6	
7 김두용	창	1208	우수 1-2 선	우수 2-5	우수 3-2 젖	광	1223	우수 9-4	우수 8-2 선	우수 8-6	광	0119	우수 12-5	우수 7-3 추	우수 10-1 젖	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	전영규	권정국	문승기	성정환	송경방	김두용	김주원	전영규	권정국	문승기	성정환	송경방	김두용	2회	1회	금회	잔여점수
1 김주원		0/0	0/0	1/1	0/1	0/0	0/5		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	1/5	9	8	0	33
2 전영규	0/0		2/2	0/0	0/0	0/1	2/3			0/2	0/0	0/0	0/1	2/3	0	13	0	37
3 권정국	0/0	0/2		2/2	4/4	0/2	0/1				0/2	0/4	0/2	0/1	0	0	0	50
4 문승기	0/1	0/0	0/2		0/1	0/1	0/1					0/1	0/1	0/1	5	0	0	45
5 성정환	1/1	0/0	0/4	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	9	5	0	36
6 송경방	0/0	1/1	2/2	1/1	0/0		1/3							1/3	5	4	0	41
7 김두용	5/5	1/3	1/1	1/1	0/0	2/3									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유경원	16	38	3.92	11"66	월평	33	67	100	30/42	0	4	12	14	A1	A1	93.63	95.66	99/555
2 송중훈	24	32	3.92	11"31	수성	0	33	33	14/36	0	0	3	11	A2	A2	91.96	92.43	191/555
3 김환윤	23	31	3.92	11"50	세종	67	67	67	19/33	13	5	1	0	A1	A1	92.19	95.24	110/555
4 이재우	16	41	3.92	11"62	창원성산	0	2	14	5/35	0	0	0	5	A3	A3	90.97	89.56	332/555
5 함동주	10	42	3.92	11"37	청평	0	33	67	6/40	0	0	3	3	A2	A2	89.93	91.78	211/555
6 주광일	4	53	3.93	11"83	팔당	2	3	14	3/35	0	0	1	2	A3	A3	90.41	90.48	278/555
7 박훈재	11	46	3.92	11"63	광주	0	67	67	10/24	0	0	3	7	A2	A2	93.06	92.47	188/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유경원	8	고재필	도로에서 등판훈련및 내리막 순발력 훈련을 실시하였습니다
2 송중훈	5	김형모	피스타에서 선행자력 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였으며, 실내에서 롤러 인터벌 훈련과 웨이트트레이닝을 하였습니다
3 김환윤	7	정태양	지난주는 광명피스타에서 스타트훈련 및 긴거리 자력훈련을 하였고 근력훈련으로 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 이재우	6	유선우	지난주는 트랙에서 333m 인터벌 대시 훈련을 하였고 금주는 200m대시 훈련및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
5 함동주	5	함명주	지난주는 트랙에서 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 컨디션 관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 주광일	5	개인	피스타에서 스피드및 지구력훈련을 하였습니다
7 박훈재	5	개인	지난주는 도로에서 워밍업 20km 주행후 200, 300m 인터벌 대시 훈련하였고, 금주는 폭설로 웨이트 트레이닝과 실내 롤러 훈련 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유경원	창	1201	우수 4-3 마	우준 3-5	우수 5-7	광	1229	특선 14-5	특선 9-5	특선 1-4	광	0112	우수 7-1 추	우수 9-2 마	우결 12-3 마	우수 2-2 마	
2 송중훈	창	1208	우수 3-2 마	우수 3-1 추	우결 6-7	광	1223	우수 9-6	우수 10-5	우수 10-2 마	창	0112	우수 3-6	우수 4-2 추	우수 5-4	우수 6-5	
3 김환윤	광	1201	우수 10-5	우수 9-1 선	우결 11-2 선	광	1223	우수 7-4	우수 11-2 젓	우결 11-7	광	0112	우수 8-1 선	우수 10-1 선	우결 12-4	우수 3-2 선	
4 이재우	창	1110	우수 6-6	우수 3-5	우수 5-6	광	1124	우수 7-7	우수 7-7	우수 7-7	광	1223	우수 11-6	결장	결장	우수 2-5	
5 함동주	부	1124	우수 4-5	우수 4-6	결장	광	1223	우수 8-2 마	우수 10-6	우수 7-3 추	광	0112	우수 7-3 추	우수 11-2 마	우수 7-5	우수 5-4	
6 주광일	광	1201	우수 9-4	우수 11-5	우수 7-7	광	1215	우수 6-5	우수 7-4	우수 8-6	광	1223	후보	후보	우수 8-5	우수 1-7	
7 박훈재	광	1208	우수 8-7	우수 11-3 마	우수 10-5	부	1215	우수 1-5	우수 2-1 추	우결 5-6	광	0105	우수 10-2 마	우수 11-2 마	우수 6-4	우수 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수				
	유경원	송중훈	김환윤	이재우	함동주	주광일	박훈재	유경원	송중훈	김환윤	이재우	함동주	주광일	박훈재	2회	1회	금회	잔여점수	
1 유경원		1/1	1/1	4/4	1/1	2/2	0/1			0/1	0/1	0/4	1/1	0/2	0/1	0	18	0	32
2 송중훈	0/1		1/3	2/2	7/7	0/0	0/1			0/3	0/2	0/7	0/0	0/1	9	0	0	41	
3 김환윤	0/1	2/3		2/2	0/1	1/1	0/0				0/2	0/1	0/1	0/0	12	9	0	29	
4 이재우	0/4	0/2	0/2		2/4	4/4	0/1					0/4	0/4	0/1	0	0	0	50	
5 함동주	0/1	0/7	1/1	2/4		0/0	0/0						0/0	0/0	4	4	0	42	
6 주광일	0/2	0/0	0/1	0/4	0/0		0/0							0/0	5	0	0	45	
7 박훈재	1/1	0/1	0/0	1/1	0/0	0/0									0	20	10	20	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 윤진철	4	54	3.92	11"42	인천검단	0	0	0	2/42	0	0	1	1	A3	A3	89.63	90.27	291/555
2 황영근	15	46	3.92	11"52	미원	0(0)	0(0)	67(0)	14/28(0/0)	7(0)	3(0)	1(0)	3(0)	A2	A1	92.28	92.29	195/555
3 박지영	20	38	3.92	11"79	부천	33	67	67	19/30	10	5	3	1	A1	A1	94.36	94.34	136/555
4 김태훈	17	41	3.93	11"45	부산	0	5	9	3/26	0	1	1	1	A3	A3	90.47	90.56	270/555
5 이성민	22	34	3.92	10"83	충남개인	33(33)	67(67)	67(67)	7/33(2/3)	1(0)	2(0)	3(1)	1(1)	A1	S3	93.83	96.69	69/555
6 정지민	26	33	3.86	11"53	수성	0	0	67	20/30	8	3	3	6	A1	A1	92.48	93.13	160/555
7 공태욱	21	34	3.92	11"40	김해B	0	17	17	9/33	0	0	4	5	A3	A2	92.53	89.96	308/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤진철	7	김지광	지난주는 트랙에서 두바퀴 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며 이번주는 짧은 스피드 훈련을 하였습니다
2 황영근	6	엄지용	지난주는 트랙에서 짧은 닷쉬 훈련을 하였고 이번주는 실내에서 와트바이크및 웨이트를 하였습니다.
3 박지영	7	정재완	트랙에서 스타트및 순발력 강화 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
5 이성민	2	최동현	와트바이크훈련으로 20초 인터벌 실시하였고 연속출전으로 인하여 컨디션 회복에 집중하였습니다. 몸상태는 양호 합니다.
6 정지민	5	김옥철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공태욱	5	박용범	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 전기자전거 유도훈련으로 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤진철	부	1124	우수 3-4	우수 5-5	우수 1-3 추	광	1208	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-4	광	0112	우수 6-4	우수 12-7	우수 6-4	우수 2-6	
2 황영근	광	1215	우수 9-3 마	우수 10-4	우수 6-2 선	창	1223	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 1-3 선	광	0112	우수 9-3 선	우수 12-6	우수 7-3 선	후보	
3 박지영	광	1215	우수 6-1 젓	우수 9-1 선	우결 11-7	광	1223	우수 7-1 선	우수 7-3 젓	우수 8-1 선	창	0112	우수 5-1 젓	우수 1-2 젓	우결 4-7	우수 1-4	
4 김태훈	부	1103	우수 1-4	우수 3-7	우수 4-4	광	1201	우수 7-7	우수 10-2 추	우수 9-7	창	1223	우수 3-7	우수 6-4	우수 7-5	우수 6-3 마	
5 이성민	광	1215	특선 12-6	특선 15-6	특선 13-1 추	광	1229	특선 10-6	특선 11-4	특선 4-5	광	0119	우수 6-1 추	우수 10-2 마	우결 12-6	우수 5-2 마	
6 정지민	광	1208	우수 10-2 마	우수 7-2 선	우결 11-5	광	1215	우수 9-4	우수 11-2 마	우결 11-5	창	0112	우수 1-3 마	우수 2-5	우수 2-3 젓	우수 6-4	
7 공태욱	광	1208	우수 10-6	우수 9-4	우수 8-7	광	0105	우수 8-5	우수 7-6	우수 8-2 마	광	0119	우수 8-4	우수 10-6	우수 10-7	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤진철	황영근	박지영	김태훈	이성민	정지민	공태욱	윤진철	황영근	박지영	김태훈	이성민	정지민	공태욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤진철		0/1	1/3	3/5	0/0	0/2	0/1		0/1	0/3	0/5	0/0	0/2	0/1	8	8	0	34
2 황영근	1/1		2/3	0/3	0/0	1/1	0/1			0/3	0/3	0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
3 박지영	2/3	1/3		3/3	0/0	0/2	2/2				1/3	0/0	0/2	0/2	35(6)	0	0	44
4 김태훈	2/5	3/3	0/3		0/0	1/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	5	9	36
5 이성민	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	0/1	9	18	0	23
6 정지민	2/2	0/1	2/2	1/2	0/0		5/5							1/5	0	8	0	42
7 공태욱	1/1	1/1	0/2	0/0	0/1	0/5									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 권혁진	21	34	3.92	11"12	청주	2(0)	2(0)	9(0)	4/33(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	97.40	95.99	86/555
2 배수철	26	26	3.93	11"58	전주	67	67	67	19/29	11	5	2	1	A1	A1	95.18	95.38	103/555
3 고종인	14	42	3.93	11"28	수성	12	29	57	18/31	2	1	4	11	A2	A1	92.08	92.82	177/555
4 김주동	16	37	3.92	11"23	창원상남	33	67	100	23/32	0	2	10	11	A1	A1	92.08	94.96	119/555
5 최용진	7	47	3.92	11"65	창원의창	16	27	38	5/25	0	1	1	3	A3	A3	91.70	90.55	272/555
6 임경수	24	32	3.92	11"22	청평	0	0	17	10/34	2	2	2	4	A3	A2	91.19	90.33	283/555
7 노택환	13	42	3.92	12"07	김해B	50(0)	69(0)	78(0)	29/33(0/0)	9(0)	2(0)	13(0)	5(0)	A3	B1	89.22	89.16	348/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권혁진	7	전영규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배수철	4	개인	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 실내 자전거로 긴 지구력 훈련을 하였습니다
3 고종인	6	김민욱	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
4 김주동	8	성정환	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌하였고 웨이트트레이닝 으로 보강훈련 하였습니다.
5 최용진	5	김성수	피스타에서 워밍업40주회 및 짧은 스타트 훈련을 하였습니다
6 임경수	3	이기주	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 노택환	5	오대환	날씨가 추워서 피스타에서 스타트 훈련 및 유도 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권혁진	광	1124	특선 15-7	특선 15-7	특선 14-5	광	1208	특선 15-5	특선 15-6	특선 12-5	광	1229	특선 15-7	특선 3-5	특선 7-3 마	우수 3-1 추	
2 배수철	광	1201	우수 10-1 젓	우수 11-1 젓	우결 11-5	광	1223	결장	결장	결장	창	0112	우수 2-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-5	우수 2-1 추	
3 고종인	광	1110	우수 10-3 마	우수 9-3 선	우수 6-1 선	광	1208	우수 8-2 마	우수 10-2 마	우수 8-4	창	1223	우수 6-1 추	우수 5-6	우수 2-5	우수 5-3 마	
4 김주동	광	1027	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-2 마	부	1124	우수 5-1 추	우수 1-1 추	우결 5-5	광	0105	우수 9-1 추	우수 11-3 마	우결 12-2 젓	우수 4낙차	
5 최용진	창	1208	우수 5-5	우수 1-6	우수 4-7	부	1215	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 4-7	광	1223	우수 8-3 추	우수 9-7	우수 9-5	우수 2-6	
6 임경수	광	1208	우수 10-5	우수 8-6	우수 6-1 선	광	0105	우수 7-5	우수 8-5	우수 11-3 젓	광	0119	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-7	우수 3-7	
7 노택환	광	1110	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	창	1124	선발 7-1 선	선발 2-1 선	선결 4-1 추	부	1208	선발 2-7	선발 2-1 추	선발 5-2 선	우수 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	권혁진	배수철	고종인	김주동	최용진	임경수	노택환	권혁진	배수철	고종인	김주동	최용진	임경수	노택환	2회	1회	금회	잔여점수
1 권혁진		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	14	5	31
2 배수철	0/0		3/3	0/2	1/1	0/0	0/0			0/3	1/2	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
3 고종인	0/0	0/3		0/2	2/2	1/1	0/0				0/2	1/2	1/1	0/0	0	0	0	50
4 김주동	0/0	2/2	2/2		1/1	1/1	0/0					0/1	1/1	0/0	0	10	0	40
5 최용진	0/0	0/1	0/2	0/1		1/2	0/0					1/2	0/0	5	5	0	40	
6 임경수	0/0	0/0	0/1	0/1	1/2		0/0						0/0	2	0	5	43	
7 노택환	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								9	0	0	41	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주성민	11	45	3.92	11"93	창원A	0	0	33	1/49	0	0	0	1	B3	B3	84.20	83.85	521/555
2 김일권	10	45	3.93	11"69	경남개인	0	67	67	28/37	1	2	13	12	B1	B1	88.03	88.69	360/555
3 전영조	20	37	3.92	11"44	부산	0	33	67	18/27	1	3	6	8	B1	B1	88.20	87.50	395/555
4 장동민	12	43	3.92	11"97	가평	2	3	13	7/31	0	0	3	4	B2	B2	84.15	85.58	447/555
5 김규윤	20	42	3.92	11"74	대전	0	0	0	8/31	0	0	0	8	B3	B3	84.78	83.86	518/555
6 송정욱	28	24	3.93	11"73	동서울	33	33	67	2/3	1	0	0	1	B1		.00	88.33	368/555
7 고재성	11	43	3.92	11"88	전주	0	0	33	7/30	1	0	1	5	B3	B3	86.34	84.48	487/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주성민	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김일권	5	김치권	도로와 트랙에서 순발력과 스피드강화로 스타트 훈련과 짧은 닷쉬 훈련을 하였습니다.
3 전영조	6	개인	실내에서 와트 바이크 훈련 및 롤러 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
4 장동민	6	김영곤	지난 주는 트랙에서 300m 닷쉬훈련을 실시하였고 이번 주는 실내에서 와트바이크훈련을 실시 하였습니다.
5 김규윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강 하였으며 웨이트로 체력을 보강 하였습니다.
6 송정욱	7	정하전	피스타에서 스타트 훈련과 500m 훈련으로 순발력과 지구력 훈련을하였습니다.
7 고재성	7	임지춘	실내에서 와트바이크와 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주성민	광	1215	선발 5-5	선발 5-6	선발 3-7	광	1223	선발 2-7	선발 4-6	선발 4-5	창	0119	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 3-5	선발 5-7	
2 김일권	광	1201	선발 3-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	광	1215	선발 5-1 추	선발 3-1 젓	선결 5-2 마	광	0112	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-7	선발 3-2 마	
3 전영조	광	1215	선발 2-1 젓	선발 4-1 추	선결 5-6	창	1229	선발 1-1 추	선발 1-4	선발 2-2 선	광	0119	선발 1-5	선발 2-3 추	선발 2-2 마	선발 1-2 마	
4 장동민	광	1117	선발 2-5	선발 1-4	선발 3-3 마	광	1201	선발 4-4	선발 3-4	선발 4-3 추	창	1215	선발 4-5	선발 4-3 마	선발 5-5	선발 2-6	
5 김규윤	광	1208	선발 1-7	선발 3-4	선발 4-7	부	1223	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-2 마	창	0105	선발 5-6	선발 5-4	선발 6-6	선발 1-6	
6 송정욱											창	0105	선발 2-1 선	선발 6-7	선결 4-3 마	선발 2-4	
7 고재성	부	1201	선발 3-5	선발 6-6	선발 3-4	창	1215	선발 6-4	선발 2-5	선발 3-6	광	0119	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주성민	김일권	전영조	장동민	김규윤	송정욱	고재성	주성민	김일권	전영조	장동민	김규윤	송정욱	고재성	2회	1회	금회	잔여점수
1 주성민		0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0/2		0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0/2	0	0	5	45
2 김일권	2/2		1/1	2/2	0/0	0/0	2/2			0/1	0/2	0/0	0/0	1/2	9	28	5	8
3 전영조	0/0	0/1		1/2	2/2	0/0	1/1				0/2	0/2	0/0	0/1	4	0	0	46
4 장동민	1/1	0/2	1/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	0	0	45
5 김규윤	1/1	0/0	0/2	0/0		0/0	2/3						0/0	0/3	4	4	5	37
6 송정욱	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
7 고재성	2/2	0/2	0/1	0/0	1/3	0/0									8	4	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 서한글	18	39	3.92	12"36	충북개인	0	0	67	16/31	12	1	1	2	B2	B2	87.54	86.62	420/555
2 신영극	4	52	3.92	11"72	팔당	0	0	33	13/48	0	0	1	12	B3	B3	84.62	84.10	502/555
3 김민욱	11	46	3.92	12"10	수성	0	33	67	22/32	5	7	3	7	B2	B2	86.62	86.77	415/555
4 채평주	12	46	3.92	12"24	부산	0	0	0	6/26	0	1	0	5	B3	B2	84.49	84.56	481/555
5 김태울	28	25	3.93	11"91	창원상남	67	100	100	3/3	2	1	0	0	B1		.00	93.09	162/555
6 고재필	19	38	3.92	11"48	월평	67	67	67	41/48	11	8	14	8	B1	B1	87.30	88.16	372/555
7 이창재	10	44	3.92	11"71	의정부	0	6	6	0/0	0	0	0	0	B3	B3	83.68	83.43	531/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 서한글	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 신영극	5	개인	강 추위로 인하여 실내에서 와트 바이크 및 롤러 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
3 김민욱	6	고종인	트랙에서 스타트 및 순발력 강화훈련을 하였습니다.
4 채평주	5	김경록	도로에서 긴거리 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 트랙에서 한바퀴 선행훈련과 짧은거리 스타트 위주로 훈련하였습니다.
5 김태울	5	박진영	실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였고 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
6 고재필	6	유경원	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련을 하였습니다.
7 이창재	4	개인	피스타에서 스타트 및 회전 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 서한글	창	1215	선발 4-2 선	선발 6-4	선발 7-1 젓	광	0105	선발 3-6	선발 3-3 선	선발 1-3 선	광	0119	선발 3-3 선	선발 4-4	선발 3-3 선	선발 1-4	
2 신영극	광	1215	선발 4-5	선발 1-7	선발 2-5	창	1229	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-4	광	0119	선발 4-6	선발 4-3 마	선발 2-7	선발 5-5	
3 김민욱	광	1201	선발 4-2 마	선발 2-1 선	선결 5-7	부	1208	선발 3-5	선발 1-7	선발 5-3 마	광	0105	선발 1-5	선발 2-2 선	선발 2-3 젓	선발 3-1 추	
4 채평주	부	1201	선발 6-7	선발 1-6	선발 1-6	광	1215	선발 1-5	선발 5-4	선발 3-1 젓	창	0105	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-6	선발 4-7	
5 김태울											창	0105	선발 3-1 젓	선발 2-1 선	선결 4-2 선	선발 1-1 선	
6 고재필	부	1223	선발 5-1 젓	선발 1-2 마	선발 4-1 젓	창	1229	선발 4-3 마	선발 4-3 선	선발 3-2 마	광	0119	선발 4-4	선발 1-1 선	선발 2-1 추	선발 4-2 젓	
7 이창재	부	0217	선발 2-7	선발 2-6	선발 1-6	창	0310	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-5	창	0324	선발 2-7	선발 3-7	선발 3-7	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	서한글	신영극	김민욱	채평주	김태울	고재필	이창재	서한글	신영극	김민욱	채평주	김태울	고재필	이창재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 서한글		0/2	0/1	4/4	0/0	0/1	1/1		0/2	0/1	1/4	0/0	1/1	0/1	0	0	0	50
2 신영극	2/2		0/0	1/1	0/0	0/3	1/1			0/0	0/1	0/0	0/3	0/1	0	4	0	46
3 김민욱	1/1	0/0		3/3	0/0	4/6	0/0				0/3	0/0	3/6	0/0	4	0	0	46
4 채평주	0/4	0/1	0/3		0/0	0/2	0/0					0/0	1/2	0/0	13	14	0	23
5 김태울	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 고재필	1/1	3/3	2/6	2/2	0/0		2/2							0/2	0	0	0	50
7 이창재	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김성수	11	47	3.85	11"96	창원의이창	0	0	0	1/34	0	0	0	1	B3	B3	83.70	82.94	546/555
2 손성진	28	28	3.85	11"73	금정	67	100	100	3/3	2	1	0	0	B1		.00	93.39	157/555
3 박종열	13	43	3.92	12"04	창원B	33	67	100	21/28	0	0	4	17	B1	B2	86.36	87.53	392/555
4 김광진	7	48	3.92	12"16	광주	0	0	33	14/34	1	1	3	9	B2	B2	85.99	86.49	424/555
5 김기동	11	43	3.92	12"21	금정	50	50	75	22/32	8	6	5	3	B1	B1	86.59	88.61	364/555
6 한은철	9	46	3.92	12"11	가평	0	0	0	11/35	0	0	1	10	B3	B2	85.99	84.21	494/555
7 서우승	1	53	3.92	12"18	경남개인	0	0	0	4/33	0	0	0	4	B3	B2	83.96	84.53	484/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 손성진	6	배민구	트랙에서 스타트 및 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 박종열	8	김계현	피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였고 실내에서 롤러 및 웨이트로 보강훈련하였습니다.
4 김광진	5	개인	도로에서 20km 주행연습과 스탠딩 스타트 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
5 김기동	4	배민구	도로에서 주행연습을 하였고 피스타에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 한은철	4	장동민	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 실내에서 와트 바이크 및 롤러훈련을 하였습니다.
7 서우승	5	개인	도로에서 20km 워밍업 주행 후 200m 인터벌 전력질주 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	광	1215	선발 3-7	선발 4-5	선발 1-7	부	1223	선발 4-5	선발 2-7	선발 3-6	광	0112	선발 1-6	선발 5-6	선발 4-6	선발 1-7	
2 손성진											광	0105	선발 2-1 선	선발 4-2 선	선결 5-1 젓	선발 5-1 선	
3 박종열	부	1208	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-7	광	1223	선발 1-2 마	선발 5-3 마	선발 2-1 추	광	0112	선발 1-3 마	선발 2-1 추	선발 2-2 마	선발 4-3 마	
4 김광진	부	1201	선발 6-4	선발 1-3 마	선발 3-6	창	1215	선발 6-1 선	선발 3-2 마	선발 5-1 추	광	0112	선발 4-4	선발 3-4	선발 1-3 마	선발 5-6	
5 김기동	광	1208	선발 2-1 추	선발 2-2 선	선결 5-5	창	0105	선발 1-4	선발 5-1 젓	선발 1-1 젓	창	0119	후 보	후 보	선발 3-3 선	선발 3-4	
6 한은철	광	1208	선발 1-2 마	선발 2-4	선발 1-2 추	창	1229	선발 3-4	선발 2-6	선발 3-3 마	광	0119	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-7	선발 4-5	
7 서우승	창	1124	선발 6-3 마	선발 7-3 마	선발 5-4	광	1215	선발 2-6	선발 2-4	선발 3-2 마	광	0112	선발 4-6	선발 4-5	선발 1-7	선발 3-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성수	손성진	박종열	김광진	김기동	한은철	서우승	김성수	손성진	박종열	김광진	김기동	한은철	서우승	2회	1회	금회	잔여점수
1 김성수		0/0	0/3	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/3	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	5	45
2 손성진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
3 박종열	3/3	0/0		0/0	2/3	1/1	2/2				0/0	0/3	0/1	0/2	0	29	0	21
4 김광진	0/0	0/0	0/0		2/4	1/1	6/8					1/4	0/1	0/8	0	19	0	31
5 김기동	0/0	0/0	1/3	2/4		1/1	6/6						0/1	0/6	0	0	0	50
6 한은철	0/1	0/0	0/1	0/1	0/1		0/0							0/0	4	0	0	46
7 서우승	0/1	0/0	0/2	2/8	0/6	0/0									9	13	0	28

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 임지춘	12	43	3.92	12"14	전주	0	0	0	7/30	0	0	2	5	B3	B2	84.56	84.65	478/555
2 김광록	10	46	3.92	12"22	광주	3	8	15	8/33	0	0	4	4	B2	B2	85.61	85.44	449/555
3 김범중	26	26	3.92↑	11"60	금정	67	100	100	12/20	0	3	4	5	B1	B2	86.49	88.55	367/555
4 정성은	14	43	3.92	12"02	부산	0	33	100	20/34	0	1	4	15	B2	B2	85.30	86.98	407/555
5 강철호	15	42	3.92	11"89	김해A	0	0	0	4/40	0	0	0	4	B3	B2	83.67	84.44	490/555
6 허은희	1	59	3.86	11"82	팔당	0	0	0	6/32	0	0	2	4	B3	B3	83.85	83.80	522/555
7 최병길	7	46	3.93	11"60	동광주	33(33)	67(67)	100(100)	4/38(3/3)	3(2)	1(1)	0(0)	0(0)	B1	A3	90.05	90.37	281/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임지춘	6	임세윤	지난 주에는 트랙에서 스타트 및 333m 훈련하였고 이번 주는 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김광록	5	개인	지난 주는 도로에서 지구력 훈련과 웨이트를 하였으며, 이번 주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
3 김범중	5	손성진	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 통해 순발력 훈련을 강화하였습니다.
4 정성은	6	채평주	피스타에서 스타트 훈련 및 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강훈련을 하였습니다.
5 강철호	7	개인	지난 주는 트랙에서 한바퀴 스타트 훈련을 실시하였고 이번 주는 트랙에서 200m 순간 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 허은희	8	유승우	도로에서 스피드 훈련과 실내에서 롤러훈련과 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최병길	6	개인	도로에서 오르막 등판 훈련으로 근력을 보강하였고 이번 주에는 폭설로 인하여 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임지춘	부	1201	선발 1-2 마	선발 2-3 추	선발 4-6	창	1215	선발 3-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0112	선발 1-5	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-4	
2 김광록	광	1117	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-7	광	1201	선발 3-5	선발 5-2 마	선발 4-1 추	부	1223	선발 3-3 마	선발 2-5	선발 4-2 추	선발 4-6	
3 김범중	창	1007	선발 6-7	선발 3-7	선발 1-2 마	창	1020	선발 4-2 마	선발 2-2 마	선발 7-1 추	광	0105	선발 5-1 추	선발 2-1 추	선결 5-2 추	선발 1-3 마	
4 정성은	부	1201	선발 4-7	선발 5-2 마	선발 5-2 마	창	1215	선발 5-3 마	선발 7-2 마	선발 2-2 추	광	0112	선발 4-3 마	선발 3-2 추	선발 4-3 젓	선발 5-2 추	
5 강철호	부	1201	선발 5-4	선발 6-3 마	선발 4-7	창	1215	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 3-5	광	0105	선발 3-4	선발 2-7	선발 1-4	선발 3-5	
6 허은희	광	1201	선발 3-7	선발 3-3 마	선발 3-4	창	1215	선발 2-7	선발 3-5	선발 2-7	광	0112	선발 2-5	선발 1-5	선발 3-5	선발 4-4	
7 최병길	부	1215	우수 3-5	우수 4-6	우수 4-5	창	1223	우수 2-7	우수 6-7	우수 3-6	광	0112	선발 5-1 선	선발 5-3 선	선결 5-2 젓	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	김광록	김범중	정성은	강철호	허은희	최병길	임지춘	김광록	김범중	정성은	강철호	허은희	최병길	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임지춘		2/2	0/0	1/5	3/3	1/1	0/0		0/2	0/0	1/5	0/3	0/1	0/0	0	5	0	45
2 김광록	0/2		0/1	3/3	2/2	1/1	0/0			0/1	0/3	0/2	0/1	0/0	0	23	0	27
3 김범중	0/0	1/1		0/1	1/2	1/1	0/0				1/1	0/2	0/1	0/0	15	0	0	35
4 정성은	4/5	0/3	1/1		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	4	9	0	37
5 강철호	0/3	0/2	1/2	0/0		1/4	0/0						0/4	0/0	0	5	0	45
6 허은희	0/1	0/1	0/1	1/3	3/4		0/0							0/0	0	4	0	46
7 최병길	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 황중대	9	46	3.92	11"76	충남개인	33	67	67	25/31	1	2	11	11	B1	B1	87.19	87.83	380/555
2 정덕이	2	53	3.92	11"43	충북개인	0(0)	2(0)	4(0)	1/42(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	89.83	90.03	301/555
3 한기봉	9	46	3.92	11"80	서울A	0	33	33	6/33	2	0	0	4	B3	B2	84.49	84.51	485/555
4 김성근	12	44	3.92	12"56	창원B	13	31	52	25/45	12	3	4	6	B2	B1	85.88	86.90	411/555
5 강양한	10	43	3.92	12"20	대전	0	0	0	8/30	0	0	4	4	B2	B2	84.28	84.90	467/555
6 임근태	9	45	3.92	11"52	부산	0	0	17	7/37	0	0	2	5	B3	B2	85.52	83.88	515/555
7 임권빈	2	55	3.92	11"83	충남개인	0	0	0	3/36	0	0	0	3	B3	B3	83.52	83.61	525/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황중대	6	개인	지난 주는 오르막 인터벌 및 웨이트 훈련을 실시 하였고 이번 주는 와트바이크 와 롤러 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호합니다.
2 정덕이	3	강동규	도로에서 장거리 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3 한기봉	6	윤건호	도로에서 40km 주행하며 내리막에서 회전 훈련을 오르막에서는 근력 훈련을하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김성근	4	이진국	피스타에서 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
5 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막 회전훈련과 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다.
6 임근태	4	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을두고 훈련하였습니다. 도로에서 오르막 스타트 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 임권빈	5	개인	도로에서 주행연습 후 스타트 훈련과 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황중대	부	1208	선발 4-6	선발 1-3 마	선발 2-6	부	1223	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 2-1 젓	광	0105	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선결 5-6	선발 5-3 마	
2 정덕이	광	1208	우수 6-6	우수 7-6	우수 7-7	광	1215	후 보	후 보	우수 10-4	광	1223	우수 10-7	우수 9-4	우수 6-6	선발 4-1 추	
3 한기봉	광	1201	선발 4-6	선발 5-5	선발 2-2 선	창	1215	선발 1-6	선발 4-5	선발 5-2 선	광	0112	선발 5-6	선발 1-7	선발 4-2 마	선발 1-5	
4 김성근	부	1201	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-2 선	광	1208	선발 4-1 선	선발 1-1 선	선결 5-6	부	1223	선발 4-4	선발 1-1 선	선결 5-7	선발 2-2 마	
5 강양한	창	1124	선발 3-2 마	선발 4-5	선발 5-7	창	1215	선발 2-2 추	선발 7-5	선발 1-1 추	광	0112	선발 3-5	선발 2-7	선발 4-4	선발 3-3 마	
6 임근태	창	1215	선발 6-6	선발 1-5	선발 7-4	창	0105	선발 1-7	선발 1-3 마	선발 5-4	창	0119	선발 4-5	선발 3-5	선발 6-6	선발 2-3 마	
7 임권빈	광	1201	후 보	선발 4-5	선발 4-7	광	1223	선발 2-6	선발 1-3 마	선발 1-5	광	0105	선발 5-7	선발 4-5	선발 3-4	선발 3-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황중대	정덕이	한기봉	김성근	강양한	임근태	임권빈	황중대	정덕이	한기봉	김성근	강양한	임근태	임권빈	2회	1회	금회	잔여점수
1 황중대		0/0	0/0	1/1	1/1	1/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/1	0/1	0/1	4	0	0	46
2 정덕이	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	13	0	37
3 한기봉	0/0	0/0		0/1	3/3	3/4	0/2				0/1	0/3	0/4	1/2	0	13	5	32
4 김성근	0/1	0/0	1/1		1/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
5 강양한	0/1	0/0	0/3	0/1		0/2	2/2						0/2	0/2	0	5	0	45
6 임근태	0/1	0/0	1/4	0/2	2/2		2/4							0/4	5	0	0	45
7 임권빈	0/1	0/0	2/2	0/0	0/2	2/4									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 명경민	24	32	3.93	11"36	수성	67	100	100	20/28	14	3	2	1	A1	A1	92.96	95.21	112/555
2 홍현기	17	38	3.92	11"42	팔당	0	0	0	2/30	0	0	1	1	A3	A3	89.78	89.66	327/555
3 이차현	27	28	3.93	11"30	김포	0	17	17	11/33	4	1	2	4	A3	A2	89.87	90.04	300/555
4 박윤하	23	33	3.92	11"66	대구	33	67	100	19/28	6	3	7	3	A1	A1	94.20	93.83	147/555
5 전경호	26	27	3.93	11"02	동광주	0	33	67	21/28	9	8	2	2	A1	A1	93.49	93.49	156/555
6 김종재	12	46	3.93	11"67	전주	0	0	0	9/30	0	0	3	6	A3	A3	90.32	89.71	324/555
7 윤여범	28	38	3.92	11"64	대구	67	67	100	3/3	0	1	1	1	A1		96.68	96.68	70/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 명경민	5	이성록	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 홍현기	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 이차현	4	김민균	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박윤하	6	최원호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 전경호	3	이태운	실내에서 와트바이크 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
6 김종재	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤여범	5	임진섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 명경민	부	1124	우수 3-1 추	우수 3-1 선	우결 5-1 선	광	1223	우수 9-3 마	우수 10-2 선	우수 10-1 젓	창	0112	우수 6-2 선	우수 3-1 선	우수 5-1 추	우수 7-1 선	
2 홍현기	부	1117	우수 5-7	우수 5-5	우수 2-6	광	1208	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-5	광	0105	우수 9-4	우수 6-7	우수 7-5	우수 11-6	
3 이차현	창	1208	우수 5-3 마	우수 4-4	우수 1-2 마	광	0105	우수 10-7	우수 6-2 마	우수 11-7	광	0119	우수 7-6	우수 9-6	우수 9-6	우수 9-2 추	
4 박윤하	창	1201	우수 2-3 선	우준 4-7	우수 6-4	부	1215	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 5-7	광	0105	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 9-1 추	우수 12-3 마	
5 전경호	광	1215	후보	후보	우수 7-1 젓	광	1229	특선 13-4	특선 7-7	특선 9-6	광	0119	우수 9-3 마	우수 8-2 선	우수 11-7	우수 11-2 선	
6 김종재	부	1124	우수 5-3 마	우수 1-7	우수 3-7	창	1208	우수 6-7	우수 5-3 마	우수 5-3 마	광	0105	우수 6-5	우수 11-6	우수 6-5	우수 8-3 추	
7 윤여범											광	0112	우수 8-3 마	우수 7-1 젓	우수 9-1 추	우수 7-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	명경민	홍현기	이차현	박윤하	전경호	김종재	윤여범	명경민	홍현기	이차현	박윤하	전경호	김종재	윤여범	2회	1회	금회	잔여점수
1 명경민		0/0	1/1	0/1	0/0	2/2	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0	1/2	0/0	20	0	0	30
2 홍현기	0/0		0/2	0/0	0/1	3/4	0/0			0/2	0/0	0/1	0/4	0/0	4	0	0	46
3 이차현	0/1	2/2		0/1	0/2	0/0	0/0				0/1	2/2	0/0	0/0	10	9	0	31
4 박윤하	1/1	0/0	1/1		0/1	2/2	0/0					0/1	0/2	0/0	8	20	0	22
5 전경호	0/0	1/1	2/2	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
6 김종재	0/2	1/4	0/0	0/2	0/0		0/0						0/0	4	0	0	46	
7 윤여범	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	4	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 안재용	27	28	3.92	11"67	창원상남	67	100	100	21/27	12	7	1	1	A1	A1	94.56	94.52	131/555
2 양희천	16	42	3.93	11"12	인천	23	33	47	21/27	3	6	8	4	A1	A1	94.42	94.47	134/555
3 정연교	16	39	3.92	11"27	가평	33	100	100	21/28	1	1	11	8	A1	A1	95.77	95.77	94/555
4 임영완	13	47	3.92	11"68	인천검단	0(0)	0(0)	0(0)	39/46(0/3)	25(0)	8(0)	6(0)	0(0)	A3	B1	89.11	88.95	353/555
5 김일규	12	43	3.93	11"43	대전	9	16	33	3/24	0	0	1	2	A3	A3	90.26	90.64	266/555
6 양희진	11	44	3.92	11"60	광주	0	0	33	1/29	0	0	0	1	A3	A3	89.52	89.39	342/555
7 안효운	8	48	3.86	11"30	인천	67	67	67	27/40	2	8	8	9	A1	A1	95.43	95.31	108/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안재용	7	성낙송	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 양희천	8	김지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정연교	7	김주석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 임영완	8	홍의철	피스타에서 다양한 훈련을 하였고, 도로에서 오토바이 유도과 긴 거리 댗쉬쉬훈련을 실시하였습니다.
5 김일규	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 양희진	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 안효운	8	고요한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안재용	창	1201	우수 6-7	우수 5-5	우수 6-1 선	창	1223	우수 3-2 선	우수 1-2 선	우수 3-2 선	창	0112	우수 4-2 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우수 12-2 젓	
2 양희천	부	1103	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 5-4	창	1201	우수 5-1 추	우준 4-3 젓	우결 4-5	광	1229	특선 9-6	특선 5-7	특선 1-6	우수 6-2 마	
3 정연교	광	1208	우수 9-1 추	우수 10-1 추	우결 11-3 마	광	1229	특선 8-3 마	특선 5-6	특선 1-3 마	광	0105	우수 12-2 추	우수 7-2 추	우수 11-1 추	우수 10-1 추	
4 임영완	부	1208	선발 1-2 선	선준 4-2 선	선결 4-1 추	광	1223	선발 4-1 선	선발 2-1 젓	선결 5-2 추	창	0112	우수 6-7	우수 2-7	우수 1-7	우수 9-7	
5 김일규	광	1208	우수 11-5	우수 7-4	우수 7-1 추	광	1215	우수 11-6	우수 9-4	우수 6-7	창	1223	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 7-4	우수 12-5	
6 양희진	광	1117	우수 6-5	우수 11-5	우수 10-6	부	1215	우수 1-7	우수 4-5	우수 2-5	광	0105	우수 10-3 마	우수 11-7	우수 8-7	우수 10-5	
7 안효운	창	1208	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	우결 6-6	광	1215	우수 8-2 젓	우수 11-1 젓	우결 11-3 마	광	0105	우수 10-1 선	우수 8-1 추	우결 12-5	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안재용	양희천	정연교	임영완	김일규	양희진	안효운	안재용	양희천	정연교	임영완	김일규	양희진	안효운	2회	1회	금회	잔여점수
1 안재용		0/0	0/0	1/1	4/4	1/1	4/4		0/0	0/0	0/1	1/4	0/1	2/4	0	13	8	29
2 양희천	0/0		0/3	0/0	0/0	1/1	1/1			0/3	0/0	0/0	0/1	1/1	0	9	5	36
3 정연교	0/0	3/3		0/0	1/1	1/1	0/0				0/0	0/1	1/1	0/0	0	8	4	38
4 임영완	0/1	0/0	0/0		0/1	0/2	0/2					0/1	0/2	0/2	0	0	5	45
5 김일규	0/4	0/0	0/1	1/1		0/1	0/2						0/1	0/2	0	5	0	45
6 양희진	0/1	0/1	0/1	2/2	1/1		0/5							1/5	0	5	5	40
7 안효운	0/4	0/1	0/0	2/2	2/2	5/5									4	5	5	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이인우	26	27	3.93	11"74	세종	0	0	0	18/31	1	4	4	9	A3	A1	90.66	90.66	264/555
2 공민우	11	44	3.92	11"45	가평	46	68	79	26/32	8	3	9	6	A1	A1	95.02	94.65	130/555
3 강진원	21	35	3.92	11"24	청평	0	0	33	23/38	0	5	10	8	A1	A1	93.48	93.66	152/555
4 이태운	26	27	3.93	10"91	동광주	33	33	33	15/26	6	3	6	0	A1	A1	96.03	96.03	84/555
5 구상신	12	45	3.92	11"78	창원의창	0	0	0	5/34	0	0	0	5	A3	A3	89.49	89.55	333/555
6 고요한	15	43	3.93	11"55	인천	0	0	0	11/31	7	2	2	0	A3	A2	91.12	90.13	295/555
7 임진섭	21	36	3.93	11"61	대구	12	40	57	19/32	0	0	9	10	A1	A1	92.90	92.97	165/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이인우	5	김홍일	피스타에서 경주 적응훈련 및 회전력 훈련을 병행하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 공민우	7	공민규	피스타에서 가벼운 기어로 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강진원	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이태운	3	윤진규	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 구상신	6	김주원	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 고요한	8	안효운	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임진섭	8	임환직	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이인우	창	1208	우수 5-2 마	우수 5-4	우수 3-1 추	광	0105	우수 10-6	우수 12-4	우수 7-6	광	0119	우수 7-5	우수 11-5	우수 6-6	우수 9-3 마	
2 공민우	광	1215	우수 11-1 추	우수 10-1 선	우결 11-2 마	창	1223	우수 4-1 추	우수 6-2 선	우수 1-1 추	광	1229	특선 5-6	특선 2-5	특선 10-5	우수 8-4	
3 강진원	창	1223	우수 5-1 추	우수 2-1 추	우결 4-6	광	1229	후 보	특선 1-5	특선 7-6	광	0119	우수 12-4	우수 6-3 젓	우수 9-4	우수 11-1 추	
4 이태운	광	1223	우수 9-1 선	우수 11-1 추	우결 11-6	광	1229	특선 1-2 선	특선 6-4	특선 2-4	광	0119	우수 12-1 젓	우수 9-4	우결 12-4	우수 10-2 선	
5 구상신	창	1208	우수 6-6	우수 6-7	우수 2-6	창	1223	우수 6-6	우수 1-4	우수 3-4	광	0112	우수 9-4	우수 6-7	우수 11-5	우수 7-6	
6 고요한	광	1201	우수 6-3 선	우수 7-7	우수 9-1 젓	광	1215	우수 11-3 젓	우수 6-3 선	우수 9-4	창	0112	우수 4-7	우수 3-6	우수 1-6	우수 8-5	
7 임진섭	부	1103	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 4-3 마	부	1124	우수 1-2 마	우수 1-2 추	우수 3-5	광	1223	우수 10-3 추	우수 6-2 추	우수 9-1 추	우수 10-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이인우	공민우	강진원	이태운	구상신	고요한	임진섭	이인우	공민우	강진원	이태운	구상신	고요한	임진섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 이인우		0/1	0/1	1/2	1/2	0/0	0/0		0/1	1/1	0/2	0/2	0/0	0/0	10	17	0	23
2 공민우	1/1		0/0	1/3	0/0	4/4	0/0			0/0	0/3	0/0	1/4	0/0	5	8	0	37
3 강진원	1/1	0/0		0/2	0/2	1/1	0/0				0/2	1/2	0/1	0/0	4	9	0	37
4 이태운	1/2	2/3	2/2		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	14	9	9	18
5 구상신	1/2	0/0	2/2	0/0		0/1	1/1						0/1	0/1	4	5	0	41
6 고요한	0/0	0/4	0/1	0/0	1/1		1/1							0/1	0	10	0	40
7 임진섭	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0/1									10	10	0	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이재일	14	44	3.92	11"31	일산	0	0	33	7/41	0	0	0	7	A3	A3	90.83	90.32	284/555
2 정재성	11	48	3.92	11"32	구미	0(0)	0(0)	0(0)	17/24(0/3)	0(0)	1(0)	11(0)	5(0)	A3	B1	87.55	87.34	398/555
3 김원호	13	44	3.92	11"55	세종	0	0	33	3/29	1	0	0	2	A3	A3	90.68	90.03	303/555
4 김지식	23	34	3.92	12"05	미원	11	19	44	13/36	1	2	2	8	A2	A2	91.33	91.73	215/555
5 정태양	23	31	3.92	11"20	세종	33(33)	67(67)	67(67)	5/33(2/3)	1(1)	1(1)	0(0)	3(0)	A1	S3	97.27	97.27	58/555
6 최원호	10	46	3.92	11"48	대구	0	8	20	7/27	0	0	1	6	A2	A2	91.30	91.30	233/555
7 윤우신	26	30	3.92	11"65	서울개인	23	40	63	11/21	5	2	1	3	A2	A2	90.95	92.08	204/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재일	8	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 정재성	5	개인	피스타에서 스타트 훈련 및 짧은 닷쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
3 김원호	4	장인석	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 김지식	6	최종근	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 정태양	3	김환윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 최원호	7	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤우신	9	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재일	광	1124	우수 7-6	우수 8-7	우수 10-3 마	광	1223	우수 11-4	우수 7-5	우수 7-5	창	0112	우수 4-4	우수 5-7	우수 1-3 마	우수 12-7	
2 정재성	창	1215	선발 1-1 추	선발 5-1 추	선결 4-7	창	1229	선발 2-4	선발 2-1 추	선결 4-2 마	광	0112	우수 7-7	우수 9-7	우수 7-7	우수 11-7	
3 김원호	광	1201	우수 8-6	우수 10-6	우수 8-7	부	1215	우수 4-7	우수 1-5	우수 1-5	창	0112	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 10-4	
4 김지식	광	1103	우수 6-7	우수 7-5	우수 9-7	광	1208	우수 6-4	우수 7-1 젓	우결 11-6	부	1215	우수 4-4	우수 3-2 젓	우수 2-3 마	우수 6-5	
5 정태양	광	1208	특선 15-4	특선 12-2 마	특선 13-6	광	1229	특선 12-7	특선 3-2 마	특선 11-6	광	0119	우수 9-1 젓	우수 11-2 선	우결 12-5	우수 6-1 추	
6 최원호	광	1110	우수 8-6	우수 7-3 마	우수 7-4	광	1201	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 7-3 추	광	1223	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-7	우수 11-5	
7 윤우신	창	1027	우수 5-3 마	우수 6-2 선	우수 3-4	부	1124	우수 4-3 선	우수 5-4	우수 2-1 선	광	1208	우수 11-2 선	우수 8-5	우수 8-6	우수 8-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수				
	이재일	정재성	김원호	김지식	정태양	최원호	윤우신	이재일	정재성	김원호	김지식	정태양	최원호	윤우신	2회	1회	금회	잔여점수	
1 이재일		0/0	0/0	0/1	0/0	3/5	0/2			0/0	0/0	0/1	0/0	0/5	0/2	0	5	5	40
2 정재성	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 김원호	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	1/2				0/2	0/0	0/0	1/2	5	9	8	28	
4 김지식	1/1	0/0	1/2		0/0	4/4	0/1					0/0	0/4	1/1	8	0	0	42	
5 정태양	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	4	12	30	
6 최원호	2/5	0/0	0/0	0/4	0/0		0/0							0/0	0	9	0	41	
7 윤우신	2/2	0/0	1/2	1/1	0/0	0/0									0	14	0	36	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김근영	11	43	3.92	11"53	청평	0	0	0	6/37	0	0	1	5	A3	A3	90.69	90.54	273/555
2 이승철	20	35	3.92	11"28	창원상남	100(100)	100(100)	100(100)	7/30(3/3)	1(1)	2(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	97.92	97.92	42/555
3 김명섭	24	32	3.93	11"62	세종	0	0	0	11/32	5	1	0	5	A3	A2	90.77	90.70	262/555
4 박지웅	26	29	3.92	11"32	신사	0	33	67	6/29	1	2	0	3	A2	A3	91.26	91.26	237/555
5 하수용	13	44	3.92	11"54	팔당	0	0	0	21/30	7	6	4	4	A3	A3	89.21	88.84	356/555
6 손제용	28	30	3.93	11"09	수성	100	100	100	3/3	2	1	0	0	A1		100.14	100.14	18/555
7 김경환	11	43	3.85	11"39	경남개인	2	2	30	5/22	0	0	1	4	A2	A3	90.84	90.84	254/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이승철	7	주석진	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도회 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 김명섭	6	황인혁	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박지웅	2	성정후	피스타에서 200m, 333m 수발력 강화 인터벌을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 손제용	6	류재열	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 수발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김근영	창	1208	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 3-7	광	1215	우수 8-3 마	우수 9-6	우수 8-2 마	창	0112	우수 3-5	우수 4-5	우수 2-4	우수 7-4	
2 이승철	광	1201	특선 12-5	특선 12-6	특선 13-4	광	1229	특선 11-5	특선 9-2 추	특선 4-3 젓	광	0105	우수 7-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	우수 11-3 마	
3 김명섭	광	1208	우수 8-3 선	우수 8-2 마	우수 10-2 선	창	1223	우수 1-4	우수 6-6	우수 7-7	광	0112	우수 9-7	우수 6-6	우수 10-5	우수 10-6	
4 박지웅	광	1201	우수 7-4	우수 8-5	우수 7-4	광	1215	우수 11-4	우수 11-7	우수 8-3 젓	광	0105	우수 9-6	우수 12-3 마	우수 9-2 마	우수 9-5	
5 하수용	부	1124	우수 4-7	우수 1-5	우수 3-6	광	1215	우수 11-7	우수 9-2 마	우수 9-5	광	0105	우수 11-7	우수 12-7	우수 10-5	우수 7-7	
6 손제용											광	0112	우수 12-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 젓	우수 12-1 추	
7 김경환	광	1020	우수 8-7	결장	결장	광	1201	우수 9-6	우수 7-6	우수 6-3 마	광	1223	우수 6-6	우수 8-5	우수 10-5	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김근영	이승철	김명섭	박지웅	하수용	손제용	김경환	김근영	이승철	김명섭	박지웅	하수용	손제용	김경환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김근영		1/3	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0		2/3	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0	17	0	0	33
2 이승철	2/3		1/2	1/1	2/2	0/0	0/0			1/2	1/1	0/2	0/0	0/0	0	4	10	36
3 김명섭	1/1	1/2		0/0	2/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	8	5	5	32
4 박지웅	0/1	0/1	0/0		3/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	0	5	0	45
5 하수용	1/1	0/2	0/2	0/3		0/0	0/2						0/0	0/2	0	0	5	45
6 손제용	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	2	0	48
7 김경환	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0									4	4	4	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강동규	26	30	3.93	11"16	충북개인	44(0)	60(0)	73(0)	32/36(0/0)	15(0)	9(0)	8(0)	0(0)	S3	A1	96.19	96.56	73/555
2 김동관	13	39	3.93	11"52	경기개인	48(0)	64(0)	68(0)	1/2(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	95.97	95.97	87/555
3 정재원	19	38	3.93	10"86	김포	0	17	67	31/40	0	1	12	18	S1	S1	99.83	99.83	20/555
4 이명현	16	40	3.92	11"24	북광주	0	33	33	27/38	7	5	14	1	S3	S3	96.02	96.02	85/555
5 김옥철	27	30	3.92	10"74	수성	0	0	33	22/34	13	4	4	1	S2	S2	97.29	97.29	56/555
6 김원정	16	39	3.92	10"98	월평	0	0	33	8/35	0	0	1	7	S2	S2	97.31	97.31	54/555
7 박진영	24	29	3.93	11"15	창원상남	67	67	100	14/33	1	5	5	3	S1	S2	99.64	99.64	23/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동규	7	정덕이	도로에서 지난 주는 긴 거리 훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 스피드 훈련을 하였습니다.
2 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재원	4	이진원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김옥철	5	류재열	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 김원정	8	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동규	창	1201	우수 5-2 선	우준 3-2 젖	우결 4-3 선	광	1215	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 11-1 선	광	1229	특선 6-5	특선 5-2 선	특선 3-1 젖	특선 13-6	
2 김동관	광	0623	우수 10-1 추	우준 11-2 젖	우결 11-2 젖	광	0630	우수 11-2 추	우수 11-1 추	우결 11-6	광	0721	우수 8-1 추	우수 10낙차	결장	특선 15-4	
3 정재원	광	1229	특선 4-1 추	준결 15-3 추	특우 12-4	광	0105	특선 16-3 마	특선 15-3 마	특선 14-5	광	0119	특선 14-2 추	특선 16-3 마	특결 16-6	특선 15-2 마	
4 이명현	광	1215	특선 13-7	특선 14-4	특선 12-7	광	1229	특선 13-2 선	준결 15-5	특선 6-4	광	0105	특선 13-5	특선 13-2 마	특선 14-7	특선 14-4	
5 김옥철	광	1223	특선 14-4	특선 12-6	특선 13-2 선	광	1229	특선 4-3 선	특선 8-3 선	특선 8-5	광	0105	특선 16-4	특선 16-6	특선 14-3 마	특선 13-4	
6 김원정	광	1223	특선 12-5	특선 15-4	특선 14-4	광	1229	특선 7-3 마	특선 4-2 마	특선 10-4	광	0112	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-3 추	특선 14-3 마	
7 박진영	광	1201	특선 12-4	특선 12-2 추	특결 15-2 마	광	1229	특선 6-4	특선 2-1 젖	특우 12-7	광	0105	특선 14-3 마	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강동규	김동관	정재원	이명현	김옥철	김원정	박진영	강동규	김동관	정재원	이명현	김옥철	김원정	박진영	2회	1회	금회	잔여점수
1 강동규		0/0	0/1	0/3	0/2	0/2	0/1		0/0	0/1	1/3	1/2	0/2	0/1	0	10	0	40
2 김동관	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 정재원	1/1	0/0		2/2	3/4	0/0	6/8				0/2	1/4	0/0	1/8	5	4	0	41
4 이명현	3/3	0/0	0/2		1/3	0/3	0/5					0/3	0/3	1/5	0	0	0	50
5 김옥철	2/2	2/2	1/4	2/3		1/2	0/1						0/2	1/1	0	0	4	46
6 김원정	2/2	0/0	0/0	3/3	1/2		2/4							0/4	10	5	0	35
7 박진영	1/1	0/0	2/8	5/5	1/1	2/4									0	13	0	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	41	3.93	11"12	경남개인	0	33	67	11/34	3	0	6	2	S2	S2	97.17	97.17	59/555
2 최종근	20	33	3.92	10"83	미원	30	46	59	8/15	0	1	3	4	S2	S1	98.88	98.88	31/555
3 이성용	16	39	3.92	11"22	신사	0	0	0	11/33	3	2	3	3	S3	S3	92.51	92.51	186/555
4 윤민우	20	34	3.92	10"98	창원상남	0	0	0	12/29	0	2	3	7	S3	S2	96.47	96.47	77/555
5 조봉철	14	45	3.93	11"31	진주	33(33)	33(33)	33(33)	30/40(1/3)	20(1)	6(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	95.85	95.85	90/555
6 홍의철	23	34	3.93	11"27	인천검단	0	0	33	13/41	0	0	5	8	S3	S2	96.54	96.54	74/555
7 최래선	22	37	3.92	11"42	전주	0	0	0	19/31	4	7	4	4	S1	S1	99.82	99.82	21/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	6	김태한	피스타에서 선행력 보강을 위해 500m 닷쉬를 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이성용	2	이재림	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 윤민우	7	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 홍의철	7	김지광	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 최래선	6	유지훈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	1215	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 14-7	광	1229	특선 8-5	특선 9-4	특선 6-2 추	광	0112	특선 13-2 마	특선 14-3 추	특선 15-7	특선 16-7	
2 최종근	광	0901	특선 14-3 마	특선 12-1 추	특결 15-4	광	1013	특선 12-5	특선 13-3 젓	특선 13-4	광	1027	특선 15-4	특선 12-4	특선 13-2 마	특선 13-3 추	
3 이성용	광	1229	특선 9-3 마	특선 9-7	특선 7-5	광	0105	후 보	특선 13-7	특선 13-7	광	0119	특선 15-7	특선 14-7	특선 13-6	특선 16-5	
4 윤민우	광	1223	특선 12-6	특선 14-3 마	특선 13-3 젓	광	1229	특선 3-4	특선 3-3 추	특선 10-2 마	광	0112	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-7	
5 조봉철	광	1223	우수 10-5	우수 11-7	우수 10-3 선	광	1229	특선 3-2 선	준결 13-7	특선 1-1 선	광	0112	특선 15-6	특선 14-1 선	특선 14-4	특선 16-3 선	
6 홍의철	광	1229	특선 14-3 마	특선 3-6	특선 4-1 추	광	0105	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0119	특선 13-7	특선 14-3 마	특선 15-4	특선 13-5	
7 최래선	광	1215	특선 13-3 마	특선 14-1 젓	특결 15-4	광	1229	특선 8-1 젓	준결 13-3 젓	특우 12-1 추	광	0105	특선 14-6	결 장	결 장	특선 16-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	최종근	이성용	윤민우	조봉철	홍의철	최래선	이현구	최종근	이성용	윤민우	조봉철	홍의철	최래선	2회	1회	금회	잔여점수
1 이현구		1/5	6/7	2/9	1/2	2/4	2/10		1/5	2/7	1/9	1/2	1/4	3/10	10	9	0	31
2 최종근	4/5		2/3	0/1	2/3	6/7	0/5			1/3	0/1	0/3	0/7	1/5	5	0	5	40
3 이성용	1/7	1/3		2/4	2/4	3/10	2/5				0/4	0/4	0/10	3/5	15	0	0	35
4 윤민우	7/9	1/1	2/4		1/3	6/6	2/4					0/3	1/6	0/4	0	0	0	50
5 조봉철	1/2	1/3	2/4	2/3		0/2	0/2						0/2	0/2	0	0	4	46
6 홍의철	2/4	1/7	7/10	0/6	2/2		1/6							1/6	18	0	0	32
7 최래선	8/10	5/5	3/5	2/4	2/2	5/6									24	9	6	11

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 왕지현	24	30	3.93	11"41	김포	9	19	43	10/28	1	0	1	8	S2	S2	97.50	97.50	49/555
2 광현명	17	37	3.92	11"11	동서울	0	0	0	8/43	1	1	2	4	S3	S3	94.81	94.81	127/555
3 박성현	16	39	3.92	11"16	세종	0	0	0	8/39	1	0	2	5	S3	S2	94.94	94.94	120/555
4 김민균	17	39	3.93	11"10	김포	0	0	33	10/38	0	0	5	5	S2	S2	96.94	96.94	62/555
5 신은섭	18	37	3.92	10"65	동서울	33	67	100	18/25	0	0	8	10	S1	S1	102.24	102.24	5/555
6 김형완	17	37	3.92	10"98	김포	0	0	17	16/40	0	0	2	14	S2	S1	97.48	97.48	50/555
7 조주현	23	30	3.92	11"02	세종	17	50	50	20/34	10	4	1	5	S2	S1	98.69	98.69	33/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 왕지현	7	이진원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 광현명	5	정상민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박성현	7	김민배	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김민균	8	이차현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조주현	7	박성현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 왕지현	광	1103	특선 15-5	특선 12-2 마	특선 13-3 마	광	1124	특선 13-5	특선 15-4	특선 14-6	광	1229	특선 7-4	특선 11-6	특선 5-3 마	특선 15-7	
2 광현명	광	1223	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-7	광	1229	특선 7-5	특선 7-6	특선 6-5	광	0119	특선 16-7	특선 16-7	특선 14-6	특선 15-5	
3 박성현	광	1229	특선 10-2 추	준결 14-7	특선 10-6	광	0105	특선 16-7	특선 14-6	특선 14-4	광	0112	특선 16-6	특선 15-7	특선 13-5	특선 15-6	
4 김민균	광	1223	특선 13-4	특선 13-7	특선 14-3 마	광	1229	특선 3-6	특선 1-2 마	특선 11-4	광	0112	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-3 추	특선 13-1 추	
5 신은섭	광	1208	특선 15-2 마	특선 15-1 추	특결 15-4	광	1229	특선 7-1 추	준결 15-2 마	그랑 프리 15-4	광	0112	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 16-1 추	
6 김형완	광	1229	특선 12-2 마	준결 12-3 마	특우 14-4	광	0105	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-5	광	0119	특선 16-6	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-2 마	
7 조주현	광	1229	특선 7-2 선	준결 13-6	특선 7-1 선	광	0105	특선 13-7	특선 14-1 젓	특선 13-6	광	0112	특선 15-2 추	특선 13-2 마	특결 16-6	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	광현명	박성현	김민균	신은섭	김형완	조주현	왕지현	광현명	박성현	김민균	신은섭	김형완	조주현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 왕지현		3/5	5/5	2/6	0/6	1/3	2/6		2/5	1/5	2/6	1/6	2/3	2/6	15	0	0	35
2 광현명	2/5		2/6	3/7	0/5	2/7	3/9			0/6	1/7	0/5	2/7	1/9	0	5	0	45
3 박성현	0/5	3/6		1/4	0/3	0/6	0/7				0/4	0/3	1/6	2/7	4	8	0	38
4 김민균	4/6	4/7	3/4		1/5	2/6	3/5					0/5	0/6	1/5	0	0	0	50
5 신은섭	6/6	4/5	2/3	4/5		4/4	7/7						1/4	3/7	10	0	0	40
6 김형완	2/3	5/7	6/6	4/6	0/4		5/8							3/8	9	5	0	36
7 조주현	4/6	6/9	7/7	2/5	0/7	3/8									5	18	0	27

※ ()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황인혁	21	36	3.92	11"20	세종	49	70	81	21/27	1	4	10	6	S1	S1	100.50	100.50	15/555
2 류재열	19	37	3.92	10"79	수성	33	33	100	32/35	8	6	12	6	S1	S1	101.82	101.82	8/555
3 김우영	25	32	3.92	10"91	수성	0	0	0	8/43	0	1	0	7	S3	S3	95.72	95.72	96/555
4 이진웅	18	39	3.93	11"17	금정	34	44	51	21/41	5	5	7	4	S3	S3	96.04	96.04	83/555
5 정하늘	21	34	3.93	11"13	동서울	34	57	69	21/35	7	4	8	2	S1	S1	99.54	99.54	24/555
6 박용범	18	36	3.93	10"58	김해B	33	67	67	28/37	0	2	17	9	S1	S1	101.59	101.59	9/555
7 김시후	20	36	3.92	11"43	청평	0(0)	0(0)	0(0)	29/40(0/3)	2(0)	9(0)	12(0)	6(0)	S3	A1	94.88	94.88	123/555

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황인혁	7	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 류재열	8	임유섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김우영	4	류재열	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이진웅	7	박진철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정하늘	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 박용범	7	오대환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김시후	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황인혁	광	1110	특선 14-1 추	특선 13-1 젖	특결 15-6	광	1208	특선 13-1 추	특선 15-2 추	특결 15-7	광	1229	특선 4-2 추	준결 14-1 젖	그랑 프리 15-6	특선 15-1 추	
2 류재열	광	1215	특선 14-1 젖	특선 15-1 추	특결 15-2 선	광	1229	특선 15-1 추	준결 14-2 마	그랑 프리 15-7	광	0105	특선 16-1 추	특선 14-3 추	특결 16-3 마	특선 14-1 선	
3 김우영	광	1208	특선 13-4	특선 12-7	특선 14-5	광	1229	특선 2-4	특선 4-3 젖	특선 8-6	광	0105	특선 15-7	특선 14-4	특선 15-7	특선 16-4	
4 이진웅	광	1208	특선 12-5	특선 14-6	특선 12-7	광	1215	특선 12-5	특선 12-7	특선 14-3 마	광	1229	특선 8-6	특선 4-7	특선 7-2 마	특선 13-7	
5 정하늘	광	1208	특선 14-4	특선 14-3 젖	특선 13-1 추	광	1223	특선 15-5	특선 13-1 추	특결 15-3 추	광	1229	특선 14-4	특선 1-1 추	특우 14-5	특선 15-3 젖	
6 박용범	광	1223	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 15-4	광	1229	특선 6-1 추	준결 12-2 마	특우 14-3 마	광	0112	특선 16-2 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 13-2 추	
7 김시후	광	1223	우수 8-1 젖	우수 7-1 젖	우결 11-2 마	광	1229	특선 15-6	특선 7-5	특선 2-2 추	광	0112	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황인혁	류재열	김우영	이진웅	정하늘	박용범	김시후	황인혁	류재열	김우영	이진웅	정하늘	박용범	김시후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황인혁		4/6	2/3	1/1	3/5	3/5	2/2		2/6	0/3	0/1	1/5	1/5	0/2	23	35	0	42
2 류재열	2/6		8/8	1/1	5/10	4/8	4/4			1/8	0/1	5/10	2/8	0/4	19	9	5	17
3 김우영	1/3	0/8		3/3	0/4	0/1	0/1				0/3	0/4	0/1	0/1	14	10	0	26
4 이진웅	0/1	0/1	0/3		0/1	0/2	0/0					0/1	0/2	0/0	5	0	5	40
5 정하늘	2/5	5/10	4/4	1/1		4/9	1/1						1/9	0/1	18	13	5	14
6 박용범	2/5	4/8	1/1	2/2	5/9		1/1						0/1		10	4	5	31
7 김시후	0/2	0/4	1/1	0/0	0/1	0/1									0	4	4	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크