

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김한울	27	27	3.93	11"30	김포	3	13	23	31/62	18	8	3	2	A2	A3	92.43	92.27	195/554
2 이기호	12	42	3.92	11"34	월평	17	40	57	36/62	0	1	14	21	A1	A1	94.07	94.29	133/554
3 김근영	11	43	3.92	11"46	청평	0	6	29	15/65	0	0	3	12	A2	A3	90.62	91.36	217/554
4 황정연	21	33	3.92	11"24	경기양주	18	43	68	36/53	8	5	5	18	A1	A2	94.34	94.48	128/554
5 오태걸	17	39	3.92	11"08	부산	0(0)	4(4)	4(4)	27/56(1/28)	1(0)	4(0)	16(1)	6(0)	A3	B1	88.65	87.90	371/554
6 김성현	17	36	3.92	11"22	광주	0	16	26	27/56	0	0	6	21	A3	A2	92.44	89.10	320/554
7 윤우신	26	30	3.92	11"54	서울한남	4	14	36	21/49	9	2	2	8	A2	A2	90.31	92.57	186/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김한울	5	개인	피스타에서 500m 인터벌 닷수 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이기호	6	김재웅	도로에서 오르막 근지구력 훈련 및 피스타 스타트 훈련 오토바이 유도 훈련을 병행 하였습니다.
3 김근영	5	이우정	도로에서 등판훈련으로 근력을 강화하였고 롤러훈련으로 회전력에 중점을 두며 훈련하였습니다.
4 황정연	5	개인	도로에서 긴거리 훈련으로 지구력 을 강화하였고 웨이트 트레이닝으로 근력을 보충하였습니다.
5 오태걸	7	천호성	트랙에서 오토바이 유도훈련을 하였고 도로에서 오르막 인터벌과 내리막 인터벌을 병행 하였습니다.
6 김성현	4	김기범	도로에서 스타트 훈련을 하였고 300m이상 인터벌을하였으며, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 윤우신	5	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴거리 승부를 위한 500m 스타트 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 이번 주는 짧은 스타트 훈련을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김한울	광	0504	우수 10-5	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	우수 6-7	부	0524	우수 3-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 4-5	우결 4-1 <span style="color:red">선</span>	광	0531	우수 9-5	우수 12-4	우수 9-4	우수 4-2 <span style="color:blue">마</span>	
2 이기호	창	0426	우수 3-5	우수 3-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>	부	0517	우수 3-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0524	우수 12-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 12-5	우수 11-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-2 <span style="color:blue">마</span>	
3 김근영	부	0504	우수 6-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 4-4	우수 1-2 <span style="color:blue">마</span>	창	0524	우수 5-6	우수 6-6	우수 4-3 <span style="color:blue">마</span>	광	0531	우수 12-6	우수 11-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-5	우수 6-5	
4 황정연	광	0504	우수 8-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-4	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	창	0517	우수 3-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-3 <span style="color:red">선</span>	우결 4-4	광	0524	우수 8-6	우수 11-2 <span style="color:blue">마</span>	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 5-1 <span style="color:blue">추</span>	
5 오태걸	창	0510	우수 3-6	우수 2-6	우수 2-5	광	0524	우수 12-5	우수 7-7	우수 6-6	광	0531	우수 7-6	우수 7-6	우수 7-6	우수 6-7	
6 김성현	창	0510	우수 2-4	우수 2-7	우수 2-6	부	0524	우수 2-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 3-4	우결 4-7	광	0531	우수 7-7	우수 6-7	우수 8-6	우수 3-4	
7 윤우신	광	0510	우수 12-4	우수 12-3 <span style="color:blue">마</span>	우수 6-5	창	0524	우수 2-5	우수 5-4	우수 3-1 <span style="color:red">선</span>	광	0531	우수 12-4	우수 12-2 <span style="color:red">선</span>	우수 11-5	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김한울	이기호	김근영	황정연	오태걸	김성현	윤우신	김한울	이기호	김근영	황정연	오태걸	김성현	윤우신	2회	1회	금회	잔여점수
1 김한울		0/0	2/3	0/0	0/2	1/1	0/1		0/0	0/3	0/0	2/2	0/1	0/1	4	14	0	32
2 이기호	0/0		2/2	2/3	2/2	0/0	1/3			1/2	1/3	0/2	0/0	1/3	0	0	15	35
3 김근영	1/3	0/2		0/2	0/1	0/3	2/6				0/2	0/1	0/3	1/6	0	15	0	35
4 황정연	0/0	1/3	2/2		1/1	4/5	1/5					0/1	2/5	2/5	15	0(3)	0	47
5 오태걸	2/2	0/2	1/1	0/1		4/6	0/0						0/6	0/0	0	0	0	50
6 김성현	0/1	0/0	3/3	1/5	2/6		1/3							2/3	0	0	0	50
7 윤우신	1/1	2/3	4/6	4/5	0/0	2/3									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조성래	8	47	3.92	11"46	부산	27	43	71	18/28	1	2	8	7	A2	A1	93.54	92.95	173/554
2 하수용	13	44	3.92	11"41	팔당	0	3	10	24/58	7	7	4	6	A3	A3	88.11	88.94	330/554
3 한택희	25	30	3.92	11"26	김포	50(50)	75(75)	82(82)	26/59(23/28)	7(6)	7(7)	7(7)	5(3)	A1	S3	97.24	95.53	97/554
4 정지민	26	33	3.92	11"24	수성	19	39	58	36/58	14	6	6	10	A2	A1	95.85	92.22	196/554
5 구동훈	12	45	3.92	11"30	창원A	0	5	18	6/38	0	0	3	3	A3	A2	88.86	88.12	361/554
6 김태울	28	25	3.93	11"50	창원상남	60(11)	77(44)	83(56)	25/30(5/9)	13(3)	6(0)	4(1)	2(1)	A1	B1	93.66	94.24	135/554
7 최원호	10	46	3.92	11"19	대구	4	11	25	14/55	0	1	3	10	A2	A2	91.06	90.86	235/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조성래	8	개인	피스타에서 스타트 훈련과 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
2 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 한택희	6	개인	도로에서 오르막과 내리막 훈련을 하였고 트랙에서 333m 닷쉬 훈련을 하여 스피드를 보강 하였습니다 또한 웨이트 트레이닝으로 근력운동과 코어 운동을 하였습니다.
4 정지민	5	임채빈	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 구동훈	4	여민호	연속출전으로 피스타에서 경주 적응훈련을 하였으며 컨디션은 양호합니다.
6 김태울	6	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최원호	7	최종태	피스타에서 근지구력 강화를 위해 500m 인터벌 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조성래	창	1027	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 6-5	부	1117	우수 2-1 추	우수 2-3 젓	우수 3-2 마	창	1201	우수 6-5	우수 6낙차	결 장	우수 5-4	
2 하수용	부	0504	우수 4-3 마	우수 3-6	우수 4-4	광	0517	우수 12-6	우수 8-6	우수 11-5	광	0524	우수 9-6	우수 6-7	우수 6-2 젓	우수 1-5	
3 한택희	광	0426	우수 12-7	우수 8-1 젓	우수 6-2 마	부	0504	우수 5-2 마	우수 3-1 선	우수 2-1 선	광	0524	우수 6-3 선	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우수 3-1 선	
4 정지민	광	0504	우수 9-6	우수 11-4	우수 10-5	광	0517	우수 6-2 마	우수 10-3 선	우수 8-6	광	0531	우수 8-2 젓	우수 10-3 마	우수 8-1 선	우수 1-2 선	
5 구동훈	부	0517	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-6	광	0524	우수 6-5	우수 10-6	우수 11-6	광	0607	우수 8-6	우수 8-7	우수 11-5	우수 3-6	
6 김태울	광	0517	우수 10-4	우수 6-3 마	우수 8-2 선	광	0524	우수 9-1 선	우수 6-2 추	우결 12-7	창	0607	우수 5-2 선	우수 3-4	우수 4-1 추	우수 2-1 선	
7 최원호	광	0419	우수 10-5	우수 11-6	우수 8-4	부	0504	우수 2-3 젓	우수 6-4	우수 5-3 마	광	0524	우수 6-6	우수 7-4	우수 10-5	우수 4-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조성래	하수용	한택희	정지민	구동훈	김태울	최원호	조성래	하수용	한택희	정지민	구동훈	김태울	최원호	2회	1회	금회	잔여점수
1 조성래		0/0	0/0	1/4	2/2	0/0	0/0		0/0	0/0	1/4	0/2	0/0	0/0	14	0	0	36
2 하수용	0/0		0/2	0/0	0/2	0/2	1/1			0/2	0/0	0/2	0/2	0/1	4	0	0	46
3 한택희	0/0	2/2		0/1	1/1	0/0	1/1			0/1	0/1	0/0	0/1	0	8	0	0	42
4 정지민	3/4	0/0	1/1		0/0	0/1	1/3				0/0	0/1	0/3	0	0	0	50	
5 구동훈	0/2	2/2	0/1	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1	5	0	0	45	
6 김태울	0/0	2/2	0/0	1/1	0/0		0/0						0/0	7	5	0	38	
7 최원호	0/0	0/1	0/1	2/3	0/1	0/0								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 윤승규	26	27	3.92	11"41	서울한남	0	5	5	5/49	0	1	1	3	A3	A3	91.32	89.27	312/554
2 이형민	24	34	3.92	11"76	창원상남	18	55	77	34/55	1	0	12	21	A1	A1	92.09	93.63	155/554
3 차봉수	12	44	3.92	11"54	창원성산	0	0	5	2/39	0	0	1	1	A3	A3	89.35	86.99	396/554
4 박윤하	23	33	3.93	11"36	대구	15	41	59	32/52	11	4	10	7	A2	A1	93.29	92.53	188/554
5 김재웅	11	44	3.92	11"36	월평	0(0)	3(3)	6(6)	28/64(2/31)	7(0)	7(0)	13(1)	1(1)	A3	B1	86.76	88.16	359/554
6 이으뜸	20	35	3.93	11"32	신사	53(53)	68(68)	79(79)	16/31(15/19)	4(4)	0(0)	7(7)	5(4)	A1	S3	97.29	97.25	67/554
7 박상서	18	37	3.92	11"20	인천검단	0	25	75	5/14	0	0	1	4	A2	A2	91.70	92.40	193/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤승규	5	윤우신	지난 주는 트랙에서 스타트 및 333m 인터벌 훈련 하였고 이번 주는 트랙에서 200m 인터벌 훈련 하였습니다.
2 이형민	5	김광오	피스타에서 스피드 훈련을 하였고 실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 차봉수	6	개인	도로에서 짧은 댕쉬 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
4 박윤하	6	최원호	트랙에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
5 김재웅	6	이기호	지난 주는도로에서 평지 400m 훈련을 하였고 이번 주는 트랙에서 오토바이 유도훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다.
6 이으뜸	5	정충교	도로에서 짧은거리 인터벌 훈련을 실시하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
7 박상서	5	윤진철	낙차 후 재활훈련을 위주로 실시하였으며 지구력과 순발력 향상을 위하여 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤승규	광	0405	우수 8-2 마	우수 8낙차	우수 10-5	광	0524	우수 10-5	우수 8-6	우수 9-6	광	0531	우수 9-7	우수 6-4	우수 8-7	우수 2-6	
2 이형민	광	0322	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 9-5	광	0405	우수 9-2 마	우수 7-3 마	우수 7-1 추	광	0510	우수 12-3 마	결장	결장	우수 5-3 마	
3 차봉수	광	0517	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-5	창	0524	우수 1-7	우수 6-7	우수 2-6	광	0607	우수 9-5	우수 9-6	우수 7-7	우수 1-6	
4 박윤하	광	0426	우수 7-6	우수 9-5	우수 8-4	창	0524	우수 3-5	우수 5-3 선	우수 2-1 선	광	0531	우수 9-4	우수 7-3 마	우수 9-2 선	우수 6-3 마	
5 김재웅	광	0504	우수 10-3 마	우수 9-7	우수 6-4	창	0517	우수 2-6	우수 3-6	우수 2-5	부	0524	우수 3-5	우수 3-7	우수 1-6	우수 6-6	
6 이으뜸	창	0510	우수 2-1 추	우수 4-1 추	우결 4-2 마	광	0524	우수 12-1 추	우수 11-4	우결 12-4	광	0531	우수 8-3 마	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우수 4-3 추	
7 박상서	창	0819		우수 3낙차	결장	광	0412	우수 7낙차	결장	결장	광	0607	우수 8-3 마	우수 12-2 마	우수 6-3 마	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	윤승규	이형민	차봉수	박윤하	김재웅	이으뜸	박상서	윤승규	이형민	차봉수	박윤하	김재웅	이으뜸	박상서	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤승규		0/0	0/2	0/3	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2	1/3	0/0	0/0	0/1	0	9	0	41
2 이형민	0/0		1/1	0/0	1/1	0/1	1/1			0/1	0/0	0/1	1/1	0/1	20(4)	0	0	46
3 차봉수	2/2	0/1		1/5	0/0	0/1	1/2				2/5	0/0	0/1	1/2	0	0	0	50
4 박윤하	3/3	0/0	4/5		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	5	45
5 김재웅	0/0	0/1	0/0	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 이으뜸	0/0	1/1	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	2	9	10	29
7 박상서	1/1	0/1	1/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이수원	12	44	3.92	11"38	수성	10	16	29	29/60	0	3	8	18	A2	A1	91.09	92.79	178/554
2 문인재	24	32	3.93	11"40	부산개인	0	0	0	8/34	1	0	1	6	A3	A2	91.43	87.98	366/554
3 전경호	26	27	3.93	11"36	동광주	3	53	70	40/55	23	11	2	4	A1	A1	94.72	94.31	131/554
4 강진원	21	35	3.92	11"22	청평	19	35	58	40/66	3	8	14	15	A2	A1	94.73	90.35	255/554
5 송경방	13	42	3.92	11"31	동광주	0	9	21	19/59	1	1	9	8	A2	A2	91.55	90.52	250/554
6 최민호	17	39	3.92	11"37	세종	0	7	20	12/54	0	0	0	12	A3	A2	92.58	89.54	298/554
7 김두용	27	28	3.92	11"40	수성	11	37	70	36/53	20	5	5	6	A1	A2	93.04	94.04	138/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이수원	5	임채빈	연속출전으로 인해 컨디션조절에 중점을 두었습니다.
2 문인재	6	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 전경호	6	윤진규	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두면서 트랙에서 긴 거리 닷쉬 훈련으로 지구력을 강화 하였습니다.
4 강진원	8	개인	도로에서 800m 오토바이 유도 훈련을 하였으며, 내리막에서 회전력 훈련을 병행 하였습니다.
5 송경방	5	개인	연속출전으로 도로에서 가볍게 짧은 스타트 훈련을 하였고 이번 주는 컨디션 양호합니다.
6 최민호	6	박성현	도로와 트랙에서 경기운영에 필요한 훈련을 하였고 웨이트 트레이닝으로 보조 훈련을 하였습니다.
7 김두용	5	임채빈	도로에서 500m 인터벌 및 오토바이 스피드 훈련을 하였고 보강운동으로 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이수원	광	0517	우수 9-1 젓	우수 7-3 마	우결 12-6	창	0524	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 2-4	광	0607	우수 6-7	우수 6-4	우수 10-2 마	우수 3-2 마	
2 문인재	부	0517	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-4	창	0524	우수 6-7	결 장	결 장	광	0607	우수 7-7	우수 8-5	우수 9-5	우수 2-7	
3 전경호	광	0426	우수 6-2 선	우준 11-5	우수 7-5	부	0517	우수 5-3 선	우수 1-2 마	우수 1-2 선	광	0607	우수 8-4	우수 8-3 선	우수 8-2 선	우수 6-1 선	
4 강진원	광	0426	우수 6-6	우수 9-7	우수 6-5	창	0517	우수 2-5	우수 4-6	우수 1-4	광	0531	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-3 마	우수 1-4	
5 송경방	광	0517	우수 10-6	우수 8-5	우수 10-2 마	광	0524	우수 11-2 젓	우수 9-7	우수 10-3 추	창	0607	우수 2-5	우수 4-6	우수 1-5	우수 2-5	
6 최민호	광	0510	우수 8-7	우수 7-5	우수 11-4	창	0517	우수 2-7	우수 4-4	우수 2-4	광	0531	우수 6-3 마	우수 7-7	우수 6-4	우수 3-7	
7 김두용	창	0426	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-6	광	0510	우수 8-3 선	우수 10-2 추	우수 10-3 선	광	0524	우수 8-5	우수 6-3 선	우수 9-2 선	우수 4-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이수원	문인재	전경호	강진원	송경방	최민호	김두용	이수원	문인재	전경호	강진원	송경방	최민호	김두용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이수원		1/1	1/2	0/3	2/2	1/1	0/0		0/1	1/2	2/3	0/2	0/1	0/0	10	10	0	30
2 문인재	0/1		0/3	0/4	0/0	0/3	1/3			0/3	0/4	0/0	0/3	0/3	10	0	5	35
3 전경호	1/2	3/3		3/5	0/2	2/2	1/1				4/5	0/2	0/2	0/1	0	4	0	46
4 강진원	3/3	4/4	2/5		3/3	11/12	1/2					1/3	2/12	0/2	4	8	0	38
5 송경방	0/2	0/0	2/2	0/3		2/2	1/6						0/2	1/6	5	0	0	45
6 최민호	0/1	3/3	0/2	1/12	0/2		0/5							3/5	0	8	0	42
7 김두용	0/0	2/3	0/1	1/2	5/6	5/5									5	5	8	32

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광오	27	29	3.93	11"26	창원상남	11	44	67	30/43	13	11	0	6	A2	A1	93.77	92.48	190/554
2 김다빈	26	26	3.93	10"98	동광주	3	6	21	18/61	9	3	1	5	A3	A2	87.51	88.88	332/554
3 권성오	15	39	3.92	11"16	창원성산	0	0	0	2/42	0	0	0	2	A3	A3	89.00	87.27	389/554
4 김민수	25	29	3.93	11"26	금정	31	72	75	47/64	6	15	11	15	A1	A1	95.53	95.26	104/554
5 임진섭	21	36	3.93	11"32	대구	0	20	60	37/62	0	0	10	27	A2	A1	93.46	90.50	252/554
6 박종태	26	29	3.92	11"23	김포	6	23	39	25/56	13	3	0	9	A2	A2	92.47	93.04	170/554
7 김태현	25	29	3.93	11"53	경남개인	10	43	67	33/51	5	7	8	13	A2	A1	93.37	93.09	168/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광오	6	개인	순발력을 강화를 위해 트랙에서 짧은 닷쉬 훈련 및 200m 플라잉 훈련을 실시하였습니다.
2 김다빈	4	윤진규	피스타에서 순발력 훈련과 지구력 강화 훈련을 하였으며 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
3 권성오	7	개인	트랙에서 짧은 닷쉬훈련으로 순발력 강화하였고,웨이트 트레이닝으로 근력보강을 하였습니다.
4 김민수	5	개인	피스타에서 긴거리 승부를 위해 333m, 500m 인터벌 닷쉬 훈련을 중점으로 하였습니다.
5 임진섭	4	박윤하	피스타에서 오토바이 유도훈련과 닷쉬훈련으로 순발력 및 스피드 보강에 집중하였습니다.
6 박종태	7	한탁희	도로에서 오르막 긴거리 자력훈련을 실시하였으며, 트랙에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 훈련을 실시하였습니다
7 김태현	5	김태한	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강 하였고 333m 닷쉬 훈련을 실시 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광오	광	0517	우수 12-5	우수 11-1 <span style="color:blue">젓</span>	우수 7-3 <span style="color:red">선</span>	부	0524	우수 2-3 <span style="color:red">선</span>	우수 3-2 <span style="color:red">선</span>	우수 2-2 <span style="color:green">젓</span>	광	0607	우수 9-4	우수 11-4	우수 8-7	우수 3-5	
2 김다빈	광	0517	우수 12-7	우수 9-7	우수 6-3 <span style="color:red">선</span>	부	0524	우수 2-6	우수 2-5	우수 2-7	광	0607	우수 12-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 12-6	우수 11-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 4-3 <span style="color:purple">마</span>	
3 권성오	광	0308	우수 10-7	우수 10-7	우수 9낙차	부	0517	우수 2-7	우수 1-7	우수 3-5	광	0524	우수 10-6	우수 12-6	우수 6-5	우수 5-7	
4 김민수	광	0510	우수 10-6	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 10-1 <span style="color:green">젓</span>	창	0524	우수 4-1 <span style="color:red">선</span>	우수 2-2 <span style="color:green">젓</span>	우결 6-6	창	0607	우수 6-2 <span style="color:red">선</span>	우수 3-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 5-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>	
5 임진섭	광	0510	우수 11-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 9-5	우수 10-2 <span style="color:purple">마</span>	창	0524	우수 2-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 2-5	우수 3-3 <span style="color:purple">마</span>	광	0607	우수 12-7	우수 6-7	우수 7-6	우수 5-5	
6 박종태	광	0504	우수 11-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 10-2 <span style="color:red">선</span>	우수 11-4	부	0517	우수 3-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 5-2 <span style="color:green">젓</span>	우수 4-5	광	0531	우수 11-4	우수 10-6	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 2-2 <span style="color:blue">추</span>	
7 김태현	광	0510	우수 10-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 11-4	우수 7-3 <span style="color:purple">마</span>	광	0524	우수 10-3 <span style="color:red">선</span>	우수 6-5	우수 6-1 <span style="color:green">젓</span>	광	0531	우수 10-4	우수 11-5	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광오	김다빈	권성오	김민수	임진섭	박종태	김태현	김광오	김다빈	권성오	김민수	임진섭	박종태	김태현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김광오		5/5	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		0/5	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0	4	10	0	36
2 김다빈	0/5		2/2	0/3	2/2	1/3	0/3			0/2	2/3	0/2	0/3	1/3	0	0	0	50
3 권성오	0/0	0/2		0/1	0/0	0/1	0/3				0/1	0/0	0/1	0/3	0	4	5	41
4 김민수	0/0	3/3	1/1		3/3	2/2	3/5					2/3	0/2	2/5	4	0	5	41
5 임진섭	0/0	0/2	0/0	0/3		1/2	0/1						0/2	0/1	9	22	0	19
6 박종태	0/2	2/3	1/1	0/2	1/2		1/3							0/3	0	0	0	50
7 김태현	0/0	3/3	3/3	2/5	1/1	2/3									0	5	4	41

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 장지웅	26	32	3.92	11"70	서울한남	4	4	11	7/54	4	2	0	1	A3	A2	88.86	89.37	304/554
2 유성철	18	39	3.93	11"49	진주	23	35	58	39/57	7	9	18	5	A1	A1	94.57	93.93	142/554
3 김주한	24	29	3.92	11"20	김해B	13	26	55	30/66	0	4	8	18	A2	A2	91.45	93.14	166/554
4 여민호	5	52	3.92	10"96	창원A	0	0	0	2/13	0	0	0	2	A2	A2	92.06	90.51	251/554
5 이성민	22	34	3.92	11"32	충남개인	37(37)	63(63)	73(73)	27/60(22/30)	2(1)	4(2)	13(11)	8(8)	A1	S3	96.01	96.20	88/554
6 최성국	12	45	3.92	11"35	팔당	0	10	19	19/45	4	3	5	7	A2	A2	89.65	91.86	206/554
7 김계현	10	45	3.92	11"44	창원B	7	13	20	12/31	0	1	6	5	A3	A1	92.22	87.95	368/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장지웅	6	개인	3주만에 출전으로 긴 거리 댕쉬 훈련과 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.
2 유성철	6	김경태	지난 주는 근력향상을 위해서 500m 훈련을 하였고 이번 주는 스피드 향상을 위해서 200, 300m 훈련을 하였습니다.
3 김주한	7	개인	연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두었고 피스타에서 주행 훈련을 하였습니다.
4 여민호	5	주효진	연속출전이라 이번 주는 짧은 인터벌과 컨디션 조절에 집중을 했습니다.
5 이성민	8	개인	도로에서 600m 등판훈련으로 근지구력을 보강하였으며 내리막 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
6 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬 훈련을 했습니다.
7 김계현	7	이진국	근력 향상을 위해 오르막 등판 훈련과 피스타에서 인터벌 훈련을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장지웅	창	0426	우수 3-4	우수 1-7	우수 2-4	광	0510	우수 6-6	우수 8-4	우수 7-6	부	0517	우수 3-7	우수 6-4	우수 5-3 <span style="color:red">선</span>	우수 5-2 <span style="color:red">선</span>	
2 유성철	광	0504	우수 11-3 <span style="color:red">선</span>	우수 8-6	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0517	우수 12-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 6-4	우수 9-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0531	우수 6-5	우수 8-2 <span style="color:red">선</span>	우수 7-3 <span style="color:green">젓</span>	우수 3-3 <span style="color:blue">추</span>	
3 김주한	부	0517	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 4-5	우수 3-3 <span style="color:purple">마</span>	부	0524	우수 2-4	우수 2-4	우수 1-1 <span style="color:green">젓</span>	광	0607	우수 10-5	우수 9-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-3 <span style="color:blue">추</span>	
4 여민호	창	0804	우수 3-5	우수 4-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 5-4	창	0819		우수 3낙차	결장	창	0607	우수 4-6	우수 5-7	우수 5-7	우수 6-4	
5 이성민	광	0426	우수 12-3 <span style="color:purple">마</span>	우준 11-4	우수 10-6	광	0517	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-2 <span style="color:purple">마</span>	우결 12-2 <span style="color:purple">마</span>	창	0524	우수 5-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-1 <span style="color:blue">추</span>	우결 6-7	우수 2-4	
6 최성국	광	0510	우수 7-4	우수 12-4	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	창	0524	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-3 <span style="color:purple">마</span>	광	0531	우수 8-5	우수 6-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 7-4	우수 2-3 <span style="color:purple">마</span>	
7 김계현	광	0510	우수 6-7	우수 10-6	우수 11-5	부	0517	우수 3-6	우수 1-5	우수 1-5	광	0531	우수 6-7	우수 8-6	우수 10-6	우수 4-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장지웅	유성철	김주한	여민호	이성민	최성국	김계현	장지웅	유성철	김주한	여민호	이성민	최성국	김계현	2회	1회	금회	잔여점수
1 장지웅		1/3	0/3	1/2	0/1	2/4	2/5		1/3	0/3	0/2	0/1	0/4	0/5	4	4	0	42
2 유성철	2/3		3/3	0/0	0/0	5/6	4/4			1/3	0/0	0/0	2/6	0/4	5	0	0	45
3 김주한	3/3	0/3		0/1	0/0	2/2	1/1				0/1	0/0	1/2	0/1	25	9	0	16
4 여민호	1/2	0/0	1/1		0/0	2/3	0/0					0/0	0/3	0/0	8	5	0	37
5 이성민	1/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	9	9	4	28
6 최성국	2/4	1/6	0/2	1/3	0/0		2/2						0/2		4	0	13	33
7 김계현	3/5	0/4	0/1	0/0	0/0	0/2									0	10	0	40

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김영진	20	34	3.92	11"39	미원	53(53)	87(87)	93(93)	14/33(14/15)	1(1)	1(1)	8(8)	4(4)	B1	A3	89.48	91.92	203/554
2 강형묵	21	35	3.92	12"12	신사	41(0)	63(0)	70(0)	19/52(19/27)	4(4)	4(4)	7(7)	4(4)	B1	B1	90.99	88.28	353/554
3 구광규	16	42	3.92	11"80	서울한남	10	48	79	45/70	1	7	9	28	B2	B2	87.37	86.42	419/554
4 한기봉	9	46	3.92	11"76	서울A	4	20	28	12/55	5	2	0	5	B2	B2	85.00	85.49	441/554
5 조영근	8	51	3.92	11"76	대전학하	0	0	4	5/61	0	1	3	1	B3	B3	83.03	83.04	505/554
6 김성수	11	47	3.92	11"76	창원의창	0	0	0	1/56	0	0	0	1	B3	B3	82.61	80.52	550/554
7 김유신	8	50	3.92	11"82	경기개인	0	0	4	2/51	0	0	1	1	B3	B3	83.33	82.57	519/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영진	6	김덕찬	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트트레이닝을 실시하였음
2 강형묵	4	개인	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
3 구광규	7	박지영	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 한기봉	7	이은우	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 조영근	5	개인	도로에서 내리막 회전훈련과 평지 스타트훈련을 하였습니다.
6 김성수	7	개인	피스타에서 스타트 및 인터벌 훈련을 실시 하였습니다
7 김유신	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영진	광	0510	선발 3-1 추	선발 1-1 추	선결 5-1 추	부	0524	선발 1-2 마	선발 6-2 추	선결 3-3 마	광	0531	선발 5-1 추	선발 4-1 선	선결 5-4	선발 1-1 추	
2 강형묵	광	0517	후 보	선발 2-7	선발 3-3 마	광	0524	선발 1-2 선	선발 3-1 젓	선발 1-1 젓	부	0607	선발 5-5	선발 3-1 선	선발 2-2 추	선발 3-1 젓	
3 구광규	광	0426	선발 2-5	선발 2-6	선발 3-3 추	광	0517	후 보	선발 4-2 마	선발 2-6	광	0524	선발 1-3 마	선발 2-2 선	선발 2-3 마	선발 3-2 마	
4 한기봉	부	0412	선발 2-4	선발 5-4	선발 4-1 선	광	0504	선발 5-6	선발 4-3 젓	선발 1-7	광	0524	선발 4-5	선발 4-4	선발 1-5	선발 2-4	
5 조영근	창	0504	선발 6-6	선발 1-7	선발 1-4	광	0510	선발 5-5	선발 5-6	선발 4-7	부	0531	선발 1-4	선발 6-5	선발 5-3 마	선발 5-4	
6 김성수	광	0419	선발 3-7	선발 4-7	선발 3-6	창	0504	선발 1-7	선발 2-7	선발 6-6	부	0524	선발 6-7	선발 6-5	선발 5-5	선발 6-4	
7 김유신	광	0504	선발 1-6	선발 2-6	선발 1-5	부	0510	선발 6-7	선발 4-5	선발 3-4	부	0531	선발 5-6	선발 1-5	선발 6-3 마	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영진	강형묵	구광규	한기봉	조영근	김성수	김유신	김영진	강형묵	구광규	한기봉	조영근	김성수	김유신	2회	1회	금회	잔여점수
1 김영진		0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	35	4	0	11
2 강형묵	1/1		1/1	1/1	1/1	2/2	0/0			1/1	0/1	0/1	0/2	0/0	0	10	4	36
3 구광규	0/0	0/1		2/3	2/2	0/1	2/2				0/3	0/2	0/1	0/2	0	0	0	50
4 한기봉	0/0	0/1	1/3		0/0	7/7	1/2					0/0	0/7	0/2	0	0	5	45
5 조영근	0/0	0/1	0/2	0/0		4/5	0/0						0/5	0/0	0	0	0	50
6 김성수	0/1	0/2	1/1	0/7	1/5		1/2							0/2	5	0	0	45
7 김유신	0/0	0/0	0/2	1/2	0/0	1/2									0	0	8	42

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이 효	결 장																	
2 임규태	13	45	3.92	11"84	서울한남	5	19	48	14/31	0	1	5	8	B1	B2	85.22	87.64	379/554
3 윤영수	6	51	3.92	11"68	서울A	0	13	46	25/52	0	0	2	23	B2	B2	86.42	85.70	433/554
4 권문석	10	47	3.92	12"04	김해A	0	4	21	9/54	0	0	0	9	B2	B2	82.94	84.89	456/554
5 최유선	15	39	3.92	11"99	전주	4	8	16	6/70	4	1	1	0	B3	B3	82.42	83.05	504/554
6 장동민	12	43	3.92	11"58	가평	0	0	4	8/56	0	0	3	5	B3	B2	83.18	83.06	503/554
7 이현재	11	44	3.93	11"72	부산	0	0	0	1/22	0	0	0	1	B3	B3	82.37	81.34	539/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이 효	결 장		
2 임규태	6	구광규	트랙에서 333m 훈련과 스타트훈련을 하였고 도로에서 오토바이 유도 훈련을 했습니다 몸상태는 양호함
3 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막주행으로 근력운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다
4 권문석	5	개인	순발력강화를 위해 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
5 최유선	4	임지훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 장동민	6	김영곤	지난주 도로에서 오르막훈련으로 근력을 강화하였고,이번주 도로에서 내리막훈련을 실시하였습니다.
7 이현재	2	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이 효	결 장																
2 임규태	부	0426	선발 5-2 <b>젓</b>	선발 1-3 <b>마</b>	선발 4-1 <b>추</b>	광	0510	선발 2-4	선발 1-3 <b>마</b>	선발 1-4	광	0524	선발 4-3 <b>추</b>	선발 1-4	선발 4-2 <b>추</b>	선발 2-1 <b>추</b>	
3 윤영수	부	0412	선발 5-3 <b>마</b>	선발 3-3 <b>마</b>	선발 1-3 <b>마</b>	부	0510	선발 1-4	선발 3-3 <b>마</b>	선발 2-5	광	0531	선발 5-4	선발 3-4	선발 3-6	선발 4-4	
4 권문석	부	0510	선발 1-5	선발 6-7	선발 5-4	광	0524	선발 5낙차	선발 3-6	선발 4-3 <b>마</b>	부	0531	선발 5-3 <b>마</b>	선발 5-2 <b>마</b>	선발 5-4	선발 1-7	
5 최유선	광	0517	선발 2-5	선발 4-7	선발 2-5	부	0524	선발 1-7	선발 5-7	선발 5-3 <b>선</b>	부	0607	선발 2-6	선발 4-6	선발 6-1 <b>추</b>	선발 4-1 <b>선</b>	
6 장동민	광	0419	선발 3-6	선발 2-3 <b>마</b>	선발 1-5	창	0504	선발 2-6	선발 2-4	선발 1-7	광	0524	선발 1-6	선발 1-7	선발 3-4	선발 1-5	
7 이현재	광	0517	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-7	창	0531	선발 3-6	선발 6-7	선발 2-4	부	0607	선발 4-7	선발 6-6	선발 5-7	선발 1-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이 효	임규태	윤영수	권문석	최유선	장동민	이현재	이 효	임규태	윤영수	권문석	최유선	장동민	이현재	2회	1회	금회	잔여점수
1 이 효	결 장																	
2 임규태	0/1		1/2	1/1	0/0	4/5	0/1			0/2	1/1	0/0	0/5	0/1	10	17	0	23
3 윤영수	0/1	1/2		2/2	4/5	1/1	1/1				0/2	1/5	0/1	0/1	5	10	0	35
4 권문석	0/1	0/1	0/2		1/2	3/3	0/0					0/2	1/3	0/0	0	0	0	50
5 최유선	0/1	0/0	1/5	1/2		0/2	0/0						0/2	0/0	5	8	0	37
6 장동민	0/0	1/5	0/1	0/3	2/2		0/0							0/0	0	5	0	45
7 이현재	1/1	1/1	0/1	0/0	0/0	0/0									5	0	0	45

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이종필	11	47	3.92	11"58	인천	4	8	8	6/57	1	0	1	4	B3	B3	82.75	81.50	538/554
2 한상헌	15	40	3.92	11"60	인천	0	0	0	0/45	0	0	0	0	B3	B3	83.80	80.88	546/554
3 김석호	14	43	3.92	11"70	일산	26(0)	52(0)	81(0)	41/53(0/0)	0(0)	2(0)	14(0)	25(0)	B1	B1	87.95	88.94	331/554
4 김정훈	13	44	3.92	11"36	일산	20(20)	60(60)	70(70)	8/19(7/10)	0(0)	0(0)	3(3)	5(4)	B1	A3	90.64	89.43	302/554
5 김덕찬	8	46	3.92	11"40	미원	4	33	75	43/57	0	2	11	30	B2	B1	87.40	87.15	393/554
6 서한글	18	39	3.92	11"99	충북개인	0	12	48	24/50	18	3	1	2	B2	B2	86.48	86.24	424/554
7 이상준	11	43	3.92	11"86	미원	0	0	8	8/29	0	1	3	4	B3	B3	84.24	81.15	541/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이종필	6	김용목	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 한상헌	7	개인	도로에서 500미터 선행력 보강 인터벌 하였고, 보조훈련으로 장거리 도로 훈련과 웨이트 트레이닝 하였습니다
3 김석호	7	박일영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련 하였습니다.
4 김정훈	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김덕찬	5	최종근	도로에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
6 서한글	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이상준	6	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이종필	광	0419	선발 2-7	선발 2-6	선발 2-6	부	0510	선발 1-6	선발 4-7	선발 2-4	광	0531	선발 4-6	선발 2-7	선발 1-4	선발 6-3	마
2 한상헌	부	0329	선발 5-6	선발 5-7	선발 2낙차	부	0524	선발 5-6	선발 1-7	선발 6-5	광	0531	선발 5-7	선발 1-7	선발 3-5	선발 2-7	
3 김석호	광	0426	선발 3-4	선발 3-5	선발 1-3	광	0517	선발 4-1	선발 1-3	선결 5-3	광	0524	후 보	선발 1-3	선발 3-1	선발 6-5	
4 김정훈	부	0412	선발 6-3	선발 3-2	선발 4-4	광	0419	선발 4-1	선발 2-2	선결 5-4	광	0504	선발 3-2	선발 3-1	선결 5-6	선발 3-4	
5 김덕찬	광	0405	선발 4-4	선발 4-2	선발 1-2	부	0426	선발 5-3	선발 4-3	선발 3-3	광	0510	선발 4-4	선발 5-5	선발 4-2	선발 2-3	
6 서한글	부	0426	선발 5-6	선발 5-5	선발 4-3	창	0504	선발 3-2	선발 3-5	선발 6-3	광	0524	선발 5-2	선발 3-5	선발 3-2	선발 6-6	
7 이상준	창	0510	선발 5-5	선발 1-6	선발 5-7	부	0524	선발 1-5	선발 6-7	선발 5-7	광	0531	선발 2-5	선발 4-5	선발 4-7	선발 5-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이종필	한상헌	김석호	김정훈	김덕찬	서한글	이상준	이종필	한상헌	김석호	김정훈	김덕찬	서한글	이상준	2회	1회	금회	잔여점수
1 이종필		0/1	0/5	0/1	1/5	1/4	0/3		0/1	0/5	0/1	1/5	0/4	1/3	0	0	0	50
2 한상헌	1/1		0/5	0/0	0/2	1/1	0/1			0/5	0/0	0/2	0/1	0/1	5	13	0	32
3 김석호	5/5	5/5		0/0	3/3	1/1	0/0				0/0	1/3	1/1	0/0	13	0	5	32
4 김정훈	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	4	0	0	46
5 김덕찬	4/5	2/2	0/3	0/0		4/5	0/0						1/5	0/0	10	0	5	35
6 서한글	3/4	0/1	0/1	0/0	1/5		0/1							1/1	0	12	0	38
7 이상준	3/3	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최봉기	9	45	3.92	11"87	김해장유	33(33)	75(75)	83(83)	22/53(20/24)	9(9)	4(4)	3(3)	6(4)	B1	A3	90.06	89.76	286/554
2 김일권	10	45	3.93	11"70	경남개인	16(0)	48(0)	60(0)	41/59(0/0)	1(0)	3(0)	19(0)	18(0)	B1	B1	88.87	88.96	327/554
3 김상근	13	44	3.92	11"68	김해B	0	11	28	26/45	7	0	7	12	B3	B1	86.57	83.24	499/554
4 강철호	15	42	3.92	12"01	김해A	0	4	20	9/62	0	0	2	7	B3	B2	83.52	83.93	479/554
5 주광일	4	53	3.92	11"74	팔당	16(33)	32(67)	40(83)	13/60(10/12)	0(0)	2(2)	5(4)	6(4)	B1	A3	87.51	91.21	224/554
6 유승우	11	47	3.92	11"64	팔당	0	0	13	6/55	0	0	3	3	B3	B3	82.58	82.95	508/554
7 허은희	1	59	3.85	11"25	팔당	0	0	8	8/53	0	0	3	5	B3	B3	83.78	83.67	486/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최봉기	7	이성광	도로에서 차량유도및 트랙에서 인터벌 훈련을 하였습니다
2 김일권	2	김치권	연속출전으로 컨디션조절을 하였습니다
3 김상근	6	오대환	연속 출전으로 컨디션 조절과 스타트훈련을 실시하셨습니다. 컨디션은 양호 합니다.
4 강철호	8	개인	지난주는 도로에서 회전운동을 실시하였고 금주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다
5 주광일	5	개인	피스타에서 스피드훈련을 하였습니다
6 유승우	6	하수용	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 허은희	8	유승우	도로에서 오르막 인터벌 및 스타트 훈련을 실시하였으며, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최봉기	부	0412	선발 1-2 선	선발 2-1 선	선결 6-2 마	광	0426	선발 2-4	선발 1-3 마	선발 2-5	부	0524	선발 5-1 추	선발 1-1 선	선결 3-6	선발 2-2 젓	
2 김일권	창	0517	선발 5-3 마	선발 5-3 마	선발 6-2 추	부	0524	선발 1-1 추	선발 1-2 마	선결 3-5	광	0607	선발 5-2 마	선발 4-3 젓	선결 5-7	선발 5-2 마	
3 김상근	광	0517	선발 1-7	선발 4-3 마	선발 2-7	부	0524	선발 6-6	선발 6-6	선발 6-2 선	광	0607	선발 3-7	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 3-6	
4 강철호	부	0412	선발 3-5	선발 4-4	선발 4-3 추	창	0504	선발 4-4	선발 1-2 추	선발 5-7	광	0524	선발 1-5	선발 4-6	선발 2-7	선발 6-7	
5 주광일	부	0426	선발 4-1 추	선발 6-2 젓	선결 6-4	광	0510	선발 5-2 마	선발 3-1 젓	선발 4-1 추	부	0531	선발 6-2 마	선발 1-1 추	선결 3-2 추	선발 5-1 추	
6 유승우	창	0419	선발 5-5	선발 6-7	선발 5-3 추	부	0510	선발 1-7	선발 6-6	선발 5-7	광	0531	선발 3-4	선발 5-3 추	선발 4-5	선발 4-7	
7 허은희	부	0412	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-6	창	0510	선발 5-6	선발 6-4	선발 6-3 마	광	0531	선발 4-7	선발 2-5	선발 4-4	선발 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최봉기	김일권	김상근	강철호	주광일	유승우	허은희	최봉기	김일권	김상근	강철호	주광일	유승우	허은희	2회	1회	금회	잔여점수
1 최봉기		2/3	0/0	0/0	1/2	2/2	1/1		1/3	0/0	0/0	0/2	0/2	0/1	16	0	0	34
2 김일권	1/3		3/3	3/3	0/0	2/2	3/4			1/3	0/3	0/0	0/2	0/4	0	4	0	46
3 김상근	0/0	0/3		2/3	0/0	2/2	4/4				0/3	0/0	0/2	0/4	0	5	0	45
4 강철호	0/0	0/3	1/3		0/0	1/2	2/5					0/0	0/2	0/5	13	4	0	33
5 주광일	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 유승우	0/2	0/2	0/2	1/2	0/0		0/2							0/2	0	5	5	40
7 허은희	0/1	1/4	0/4	3/5	0/0	2/2									5	4	0	41

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 임 섭	5	50	3.92	11"42	광주	44(0)	59(0)	67(0)	41/60(0/0)	1(0)	10(0)	21(0)	9(0)	B1	B1	89.96	89.11	318/554
2 최부건	10	46	3.93	11"69	광주	35(0)	57(0)	83(0)	48/62(0/0)	17(0)	3(0)	12(0)	16(0)	B1	B1	89.15	91.04	229/554
3 유현근	10	45	3.92	11"64	광주	0	4	4	2/47	1	0	0	1	B3	B3	81.78	82.68	516/554
4 김광록	10	46	3.92	11"56	광주	0	0	0	8/57	0	0	4	4	B3	B2	82.16	81.05	544/554
5 손주영	20	39	3.92	11"83	구미	19(0)	48(0)	63(0)	39/60(0/0)	23(0)	7(0)	4(0)	5(0)	B2	B1	87.92	86.82	407/554
6 정언열	7	49	3.92	11"68	대구	18	29	50	25/54	2	4	11	8	B2	B2	86.31	87.29	388/554
7 조봉희	13	43	3.92	11"88	대구	0	0	7	1/36	0	0	0	1	B3	B3	80.88	79.90	554/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임 섭	3	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛수 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최부건	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 유현근	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 김광록	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련과 스타트 훈련실시, 웨이트 훈련을 하였습니다.
5 손주영	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 정언열	5	이규백	피스타에서 짧은 스타트훈련과 333m 인터벌 훈련을하였습니다
7 조봉희	6	양승용	피스타에서 200m 댛수 훈련과 333m 댛수 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임 섭	광	0426	선발 4-7	선발 1-2 <b>추</b>	선발 1-6	부	0510	선발 4-1 <b>젖</b>	선발 6-2 <b>마</b>	선결 6-2 <b>추</b>	광	0607	선발 4-1 <b>젖</b>	선발 4-1 <b>추</b>	선결 5-6	선발 1-3 <b>마</b>	
2 최부건	창	0510	선발 5-1 <b>추</b>	선발 1-1 <b>추</b>	선결 3-6	광	0524	선발 4-4	선발 1-1 <b>추</b>	선발 2-1 <b>추</b>	광	0607	선발 1-1 <b>추</b>	선발 3-1 <b>젖</b>	선결 5-2 <b>선</b>	선발 6-2 <b>젖</b>	
3 유현근	부	0426	선발 4-7	선발 4-6	선발 4-2 <b>마</b>	광	0510	선발 2-7	선발 1-5	선발 3-5	창	0531	선발 2-6	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-6	
4 김광록	창	0419	선발 6-6	선발 2-7	선발 2-7	광	0517	선발 4-7	선발 1-4	선발 3-6	광	0531	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	선발 4-6	
5 손주영	창	0419	선발 1-1 <b>추</b>	선발 3-2 <b>선</b>	선결 4-7	광	0426	선발 4-6	선발 1-6	선발 1-4	광	0517	선발 1-5	선발 2-1 <b>젖</b>	선발 1-3 <b>선</b>	선발 5-3 <b>선</b>	
6 정언열	광	0504	선발 4-4	선발 4-4	선발 2-1 <b>젖</b>	부	0510	선발 1-2 <b>추</b>	선발 5-4	선발 1-1 <b>추</b>	부	0524	선발 1-3 <b>마</b>	선발 5-5	선발 5-1 <b>추</b>	선발 4-5	
7 조봉희	창	0405	선발 5-7	선발 5-7	선발 6-6	광	0517	선발 3-7	선발 1-7	선발 1-6	창	0531	선발 6-7	선발 2-7	선발 5-7	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	최부건	유현근	김광록	손주영	정언열	조봉희	임 섭	최부건	유현근	김광록	손주영	정언열	조봉희	2회	1회	금회	잔여점수
1 임 섭		1/4	0/0	1/1	4/6	1/1	2/2		0/4	0/0	0/1	2/6	0/1	0/2	0	0	4	46
2 최부건	3/4		2/2	1/1	0/1	3/4	0/0			0/2	0/1	1/1	1/4	0/0	9	10	5	26
3 유현근	0/0	0/2		0/1	1/3	1/2	4/4				0/1	0/3	0/2	0/4	0	0	0	50
4 김광록	0/1	0/1	1/1		0/1	1/9	1/1					0/1	1/9	0/1	0	4	0	46
5 손주영	2/6	1/1	2/3	1/1		0/0	2/2						0/0	0/2	7	4	0	39
6 정언열	0/1	1/4	1/2	8/9	0/0		1/1						0/1	8	0	0	42	
7 조봉희	0/2	0/0	0/4	0/1	0/2	0/1								5	0	0	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

**선** 선행 **추** 젖히기 **젖** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류균희	10	45	3.93	11"55	유성	41(47)	55(63)	68(79)	20/55(15/19)	0(0)	1(1)	9(9)	10(5)	B1	A3	89.42	91.20	225/554
2 황종대	9	46	3.92	11"71	충남개인	29(0)	46(0)	58(0)	37/52(0/0)	1(0)	2(0)	18(0)	16(0)	B2	B1	88.98	85.17	447/554
3 강양한	10	43	3.92	11"75	대전	0	16	40	18/52	0	0	6	12	B2	B2	86.06	84.81	460/554
4 김성용	11	47	3.92	11"75	유성	0	0	0	3/55	3	0	0	0	B3	B3	82.00	80.65	549/554
5 김상인	13	44	3.93	12"03	창원의창	8	46	54	21/36	10	5	2	4	B2	B1	86.83	86.30	423/554
6 신호재	8	47	3.92	12"17	창원의창	0	0	0	4/29	0	0	0	4	B3	B3	84.58	83.26	498/554
7 김무진	12	47	3.92	11"62	김해장유	0	5	42	11/36	1	0	5	5	B2	B3	85.83	84.53	463/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류균희	4	정진욱	도로에서 평지 스타트 훈련을 하여 스피드보강을 하였고 보조훈련으로 실내 로라 훈련을 하였습니다
2 황종대	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 강양한	6	김규윤	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다
4 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 김상인	3	개인	연속출전으로 컨디션유지에 중점을 뒀습니다
6 신호재	5	개인	피스타에서 스타트훈련및 뎃시훈련을 하였습니다
7 김무진	8	이흥주	도로에서 오르막 인터발 훈련과 스타트훈련을 하였습니다 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류균희	창	0322	선발 4-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	부	0412	선발 5-1 추	선발 5-2 마	선결 6-5	광	0504	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-4	선발 4-2 마	
2 황종대	광	0412	선발 1-3 마	선발 1-6	선발 1-1 추	광	0426	선발 3-6	선발 3-6	선발 1-7	부	0524	선발 1-4	선발 5-4	선발 6-1 추	선발 6-1 추	
3 강양한	창	0405	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 2-5	광	0504	선발 1-4	선발 1-6	선발 3-5	부	0524	선발 5-4	선발 1-4	선발 5-2 추	선발 3-5	
4 김성용	부	0412	선발 2-6	선발 1-7	선발 2-7	창	0504	선발 2-7	선발 1-6	선발 3-6	광	0524	선발 3-7	선발 5-7	선발 1-6	선발 3-7	
5 김상인	창	0517	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-4	광	0524	선발 3-1 선	선발 1-2 선	선결 5-7	부	0607	선발 2-4	선발 6-4	선발 2-3 선	선발 1-2 선	
6 신호재	부	1027	선발 1-4	선발 2-7	선발 5-6	부	1110	선발 4-6	선발 4-7	선발 4낙차	부	0607	선발 5-7	선발 4-4	선발 3-6	선발 2-5	
7 김무진	광	0510	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 3-3 추	부	0524	선발 5-7	선발 5-6	선발 5-4	창	0531	선발 5-3 마	선발 2-5	선발 2-3 추	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류균희	황종대	강양한	김성용	김상인	신호재	김무진	류균희	황종대	강양한	김성용	김상인	신호재	김무진	2회	1회	금회	잔여점수
1 류균희		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	1/1	0/0	1/1	0/0	0/0	10	0	15	25
2 황종대	0/0		4/4	1/1	0/0	1/1	2/3			1/4	0/1	0/0	0/1	0/3	0	0	0	50
3 강양한	0/1	0/4		3/4	0/3	2/5	2/2				0/4	1/3	0/5	0/2	0	0	0	50
4 김성용	0/0	0/1	1/4		0/3	2/4	0/2					0/3	0/4	0/2	5	0	0	45
5 김상인	0/1	0/0	3/3	3/3		3/3	2/3						1/3	1/3	5	0	0	45
6 신호재	0/0	0/1	3/5	2/4	0/3		0/1							0/1	0	8	0	42
7 김무진	0/0	1/3	0/2	2/2	1/3	1/1									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성록	27	27	3.92	11"41	수성	19	41	63	33/53	21	5	5	2	A1	A1	93.28	93.99	140/554
2 김지훈	16	38	3.93	11"37	인천	0	0	8	5/53	0	0	2	3	A3	A3	87.92	88.08	364/554
3 김명섭	24	32	3.92	11"06	세종	3	25	47	26/61	8	1	2	15	A2	A2	91.89	92.60	185/554
4 공민규	11	44	3.92	11"35	가평	0	0	25	15/72	0	1	0	14	A2	A3	90.54	90.68	242/554
5 김형모	14	41	3.93	11"32	수성	16	39	55	41/68	7	6	13	15	A3	A1	91.64	89.33	308/554
6 김승현	19	34	3.92	11"50	경기양주	9	18	45	26/55	0	3	5	18	A2	A2	93.45	91.73	213/554
7 박민오	19	39	3.93	11"44	인천	31	58	65	48/61	0	11	18	19	A1	A1	94.65	96.06	90/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성록	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김지훈	7	문영윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김명섭	7	조주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 공민규	2	유연우	피슬에서 스타트 및 짧은 댕쉬로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김승현	7	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박민오	4	고요한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성록	광	0412	우수 11-2 마	우수 10-4	우수 6-7	광	0510	우수 12-2 마	우수 10-3 선	우수 8-1 젓	부	0524	우수 3-3 선	우수 4-2 선	우수 2-1 젓	우수 6-1 젓	
2 김지훈	광	0510	우수 11-7	우수 7-7	우수 7-4	창	0517	우수 4-3 마	우수 2-7	우수 1-7	부	0531	우수 4-7	우수 3-4	우수 1-5	우수 10-7	
3 김명섭	창	0426	우수 2-2 선	우수 1-5	우수 1-2 선	부	0517	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 4-4	부	0531	우수 2-7	우수 4-1 추	우수 2-3 선	우수 9-7	
4 공민규	광	0504	우수 11-6	우수 12-4	우수 8-4	광	0517	우수 10-5	우수 9-3 마	우수 7-5	부	0524	우수 2-5	우수 2-3 마	우수 1-3 마	우수 9-3 마	
5 김형모	광	0426	우수 11-5	우수 7-7	우수 11-6	광	0504	우수 10-7	우수 11-1 추	우수 11-5	창	0524	우수 4-7	우수 4-7	우수 3-6	우수 12-3 마	
6 김승현	창	0510	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-1 젓	광	0524	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 8-5	부	0531	우수 4-4	우수 2-3 추	우수 1-3 마	우수 11-4	
7 박민오	부	0504	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 6-5	광	0517	우수 8-1 젓	우수 12-1 젓	우결 12-5	부	0524	우수 3-4	우수 2-2 마	우수 1-2 마	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성록	김지훈	김명섭	공민규	김형모	김승현	박민오	이성록	김지훈	김명섭	공민규	김형모	김승현	박민오	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성록		2/3	2/5	1/2	0/2	1/1	2/2		0/3	1/5	0/2	1/2	0/1	1/2	0	0	0	50
2 김지훈	1/3		1/3	2/3	0/1	1/3	0/0			0/3	0/3	1/1	0/3	0/0	0	0	0	50
3 김명섭	3/5	2/3		0/0	0/0	1/1	2/2				0/0	0/0	0/1	0/2	0	5	13	32
4 공민규	1/2	1/3	0/0		1/4	0/4	0/5					1/4	0/4	2/5	0	4	5	41
5 김형모	2/2	1/1	0/0	3/4		1/2	0/1						1/2	0/1	16	0	0	34
6 김승현	0/1	2/3	0/1	4/4	1/2		0/0							0/0	15	0	0	35
7 박민오	0/2	0/0	0/2	5/5	1/1	0/0									4	5	5	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 노태경	13	41	3.92	11"31	동광주	13	48	65	34/60	0	0	13	21	A1	A1	91.98	94.22	136/554
2 정현호	14	41	3.93	11"36	가평	0	7	19	21/65	0	1	4	16	A2	A3	90.06	91.24	223/554
3 고종인	14	42	3.93	10"98	수성	3	17	53	34/61	4	2	5	23	A2	A1	91.84	92.48	191/554
4 오진우	11	45	3.92	11"08	의정부	0	0	3	4/58	0	1	0	3	A3	A3	87.62	86.92	400/554
5 남용찬	17	40	3.92	11"12	청평	0	13	40	24/53	1	2	6	15	A2	A2	91.03	90.76	238/554
6 임영완	13	47	3.92	11"41	인천검단	0(0)	0(0)	7(7)	41/71(2/28)	26(1)	8(0)	6(0)	1(1)	A3	B1	87.74	86.91	402/554
7 이육동	15	41	3.92	11"45	신사	17	30	67	41/52	13	8	8	12	A1	A3	93.46	96.40	84/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 노태경	7	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정현호	2	공민규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 고종인	6	김형모	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 오진우	6	정찬건	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 남용찬	5	함동주	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임영완	8	홍의철	피스타에서 다양한 댕쉬훈련을 병행하였고, 도로에서 긴 거리 주행훈련으로 체력 및 지구력을 강화하였습니다.
7 이육동	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 노태경	부	0504	우수 3-2 마	우수 6-1 추	우수 4-6	광	0517	우수 12-3 마	우수 11-3 마	우수 6-2 마	창	0524	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 2-3 추	우수 10-4	
2 정현호	부	0517	우수 5-5	우수 4-4	우수 5-4	광	0524	우수 8-2 마	우수 10-5	우수 7-6	창	0607	우수 1-3 마	우수 1-5	우수 3-2 마	우수 6-5	
3 고종인	부	0419	우수 1-4	우수 5-4	우수 3-1 추	광	0510	우수 11-3 마	우수 12-5	우수 8-2 마	창	0524	우수 5-3 마	우수 3-3 마	우수 2-7	우수 7-3 마	
4 오진우	광	0419	우수 11-6	우수 8-7	우수 7-6	부	0504	우수 5-5	우수 6-7	우수 5-6	창	0524	우수 3-6	우수 3-7	우수 5-6	우수 10-6	
5 남용찬	창	0426	우수 1-2 젓	우수 1-6	우수 2-3 마	광	0510	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 7-7	창	0524	우수 5-4	우수 1-5	우수 5-4	우수 7-6	
6 임영완	창	0412	우수 2-7	우수 4-7	우수 5-5	광	0504	우수 9-5	우수 12-5	우수 11-7	부	0524	우수 2-7	우수 2-7	우수 2-6	우수 8-6	
7 이육동	창	0426	우수 3-1 추	우수 4-1 선	우결 4-1 젓	창	0517	우수 2-3 마	우수 2-3 추	우결 4-7	부	0531	우수 3-1 추	우수 4-2 젓	우결 4-3 마	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	노태경	정현호	고종인	오진우	남용찬	임영완	이육동	노태경	정현호	고종인	오진우	남용찬	임영완	이육동	2회	1회	금회	잔여점수
1 노태경		3/4	3/6	2/3	2/2	0/0	1/1		0/4	1/6	0/3	0/2	0/0	0/1	13	12	0	25
2 정현호	1/4		0/0	1/1	1/5	1/1	0/3		0/0	0/1	0/5	0/1	0/3	0	0	0	50	
3 고종인	3/6	0/0		2/3	4/4	3/3	1/1			0/3	0/4	0/3	1/1	14	0	4	32	
4 오진우	1/3	0/1	1/3		1/2	1/2	0/0				0/2	0/2	0/0	13	5	0	32	
5 남용찬	0/2	4/5	0/4	1/2		1/1	0/0					1/1	0/0	0	0	0	50	
6 임영완	0/0	0/1	0/3	1/2	0/1		0/1						0/1	0	10	0	40	
7 이육동	0/1	3/3	0/1	0/0	0/0	1/1								5	0	0	45	

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류재민	15	39	3.93	10"99	수성	54(54)	75(75)	75(75)	23/56(18/24)	6(5)	10(6)	4(4)	3(3)	A1	S3	95.04	94.66	123/554
2 박지영	20	38	3.92	11"45	서울한남	6	16	26	25/58	12	7	4	2	A3	A1	90.93	87.80	374/554
3 류근철	21	35	3.93	11"59	세종	4	35	57	38/54	23	6	6	3	A2	A1	92.28	93.19	164/554
4 강병철	5	52	3.92	11"51	대전	0	5	9	2/15	0	0	0	2	A2	A2	90.76	90.93	233/554
5 정하전	27	29	3.92	11"68	동서울	0	6	19	13/62	1	3	2	7	A3	A2	89.78	89.90	278/554
6 김태한	22	31	3.92	11"43	경남개인	37	59	78	50/70	18	7	12	13	A1	A1	97.63	98.46	45/554
7 류성희	14	43	3.92	11"78	유성	0	13	47	19/48	6	1	3	9	A2	A2	92.33	90.64	244/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재민	7	고종인	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 박지영	2	정재완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 류근철	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강병철	6	강양한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정하전	2	박경호	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 김태한	8	김태현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 류성희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재민	창	0412	우수 2-2 마	우수 5-1 선	우수 5-1 선	광	0426	우수 6-5	우수 6-7	우수 10-7	부	0524	우수 4-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-2 젓	우수 11-1 선	
2 박지영	광	0504	우수 8-4	우수 11-6	우수 7-7	부	0517	우수 4-7	우수 2-7	우수 3실격	창	0607	우수 2-7	우수 2-6	우수 4-5	우수 11-7	
3 류근철	광	0426	후 보	우수 6-4	우수 11-7	광	0510	우수 9-4	우수 6-3 선	우수 7-2 선	창	0517	우수 4-2 선	우수 2-2 선	우결 4-5	우수 10-3 마	
4 강병철	부	1124	우수 1-5	우수 3-4	우수 3-3 마	창	1208	우수 2-4	우수 4-5	우수 5-5	광	1215	우수 10-2 마	우수 6-6	우수 9낙차	우수 8-4	
5 정하전	광	0510	우수 8-5	우수 12-6	우수 8-5	광	0524	우수 7-2 젓	우수 12-7	우수 8-3 선	부	0531	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-6	우수 9-6	
6 김태한	광	0412	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-5	광	0426	우수 11-3 마	우준 10-1 추	우결 12-6	창	0524	우수 1-2 선	우수 5-1 추	우결 6-2 추	우수 6-3 추	
7 류성희	부	0223	우수 1-6	우수 5-5	우수 6-3 마	광	0308	우수 12-3 추	우수 12-5	우수 9낙차	창	0607	우수 3-5	우수 2-3 선	우수 2-6	우수 12-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	류재민	박지영	류근철	강병철	정하전	김태한	류성희	류재민	박지영	류근철	강병철	정하전	김태한	류성희	2회	1회	금회	잔여점수
1 류재민		0/0	0/1	0/0	1/1	2/4	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/4	0/0	10	18	0	22
2 박지영	0/0		2/2	0/0	0/0	0/0	3/4			0/2	0/0	0/0	0/0	2/4	0	4	14	32
3 류근철	1/1	0/2		2/2	2/2	1/2	0/0				0/2	0/2	0/2	0/0	2	0	0	48
4 강병철	0/0	0/0	0/2		1/3	1/3	0/0					0/3	0/3	0/0	0	0	0	50
5 정하전	0/1	0/0	0/2	2/3		0/2	0/0					1/2	0/0	0	0	0	50	
6 김태한	2/4	0/0	1/2	2/3	2/2		1/1						1/1	0	0	0	50	
7 류성희	0/0	1/4	0/0	0/0	0/0	0/1								8	0	0	42	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이인우	26	27	3.93	11"79	세종	30	41	56	33/52	4	4	12	13	A2	A1	94.33	93.36	160/554
2 임환직	16	38	3.92	11"44	대구	0	3	13	10/62	0	0	3	7	A3	A3	88.58	90.09	269/554
3 황준하	22	33	3.92	11"16	세종	50(50)	68(68)	82(82)	22/57(18/22)	7(7)	6(6)	4(4)	5(1)	A1	S3	97.50	95.34	101/554
4 조봉철	14	45	3.93	11"18	진주	23(46)	35(69)	45(69)	43/68(9/13)	31(8)	7(1)	5(0)	0(0)	A1	S3	94.84	96.69	78/554
5 김흥기	25	31	3.92	11"23	김해B	0(0)	5(5)	21(21)	6/22(4/19)	0(0)	1(1)	2(0)	3(3)	A3	B1	88.80	89.97	275/554
6 최성우	16	43	3.92	11"59	창원성산	0	9	14	3/24	0	0	1	2	A3	A3	88.60	89.24	313/554
7 김종력	11	41	3.93	11"10	경남개인	3	30	43	33/56	0	2	11	20	A2	A1	91.15	91.34	218/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이인우	8	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 임환직	7	윤여범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 황준하	6	박준성	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 조봉철	7	유성철	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김흥기	6	박용범	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최성우	5	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김종력	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이인우	광	0426	우수 7-7	우수 6-1 추	우수 6-3 추	광	0517	우수 9-3 마	우수 9-5	우수 8-1 추	부	0531	우수 3-7	우수 2-2 마	우수 2-1 추	우수 11-2 마	
2 임환직	부	0504	우수 4-7	우수 1-6	우수 4-7	부	0517	우수 6-5	우수 5-3 마	우수 4-3 추	창	0524	우수 1-5	우수 4-2 마	우수 4-4	우수 12-7	
3 황준하	부	0504	우수 6-2 선	우수 4-2 추	우결 6-7	광	0517	우수 8-3 선	우수 6-1 젓	우수 7-1 추	창	0607	우수 4-2 젓	우수 3-3 젓	우수 2-2 선	우수 7-1 추	
4 조봉철	광	0426	우수 10-2 선	우준 10-4	우수 7-2 선	광	0504	우수 10-4	우수 12-1 선	우수 11-1 선	창	0524	우수 3-1 선	우수 1-1 선	우결 6-5	우수 10-1 선	
5 김흥기	창	0510	우수 4-6	우수 2-5	우수 1-5	광	0524	우수 11-6	우수 10-4	우수 11-7	부	0531	우수 3-3 젓	우수 4-5	우수 2-2 마	우수 6-4	
6 최성우	광	0517	우수 9-7	우수 11-6	우수 8-7	창	0524	우수 3-4	우수 2-4	우수 5-3 마	창	0607	우수 1-5	우수 3-6	우수 4-4	우수 9-4	
7 김종력	광	0426	우수 10-4	우수 9-3 마	우수 10-5	창	0517	우수 4-4	우수 4-2 추	우수 1-2 젓	광	0531	우수 7-5	우수 6-6	우수 9-7	우수 7-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이인우	임환직	황준하	조봉철	김흥기	최성우	김종력	이인우	임환직	황준하	조봉철	김흥기	최성우	김종력	2회	1회	금회	잔여점수
1 이인우		1/1	0/1	1/2	1/2	3/3	0/0		0/1	1/1	0/2	1/2	0/3	0/0	8	17	5	20
2 임환직	0/1		0/0	0/0	1/2	0/2	0/2			0/0	0/0	0/2	0/2	0/2	10	14	0	26
3 황준하	1/1	0/0		1/2	0/0	1/1	1/1				0/2	0/0	0/1	1/1	28	0	0	22
4 조봉철	1/2	0/0	1/2		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	4	0	8	38
5 김흥기	1/2	1/2	0/0	0/0		0/0	0/2						0/0	0/2	0	5	0	45
6 최성우	0/3	2/2	0/1	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김종력	0/0	2/2	0/1	0/1	2/2	0/0									4	20	0	26

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	32	3.92	10"52	수성	11	19	48	34/60	2	2	9	21	S2	S1	98.36	98.36	47/554
2 박승민	23	34	3.92	11"17	동서울	0	0	8	6/42	1	0	3	2	S3	S3	92.95	92.95	172/554
3 김시후	20	36	3.92	11"03	청평	0(0)	4(4)	8(8)	31/63(2/26)	2(0)	9(0)	13(1)	7(1)	S3	A1	95.50	95.50	98/554
4 임채빈	25	33	3.93	10"74	수성	93	100	100	57/57	20	11	25	1	SS	SS	106.93	106.93	1/554
5 원신재	18	36	3.92	11"00	김포	7	14	24	18/57	1	2	7	8	S2	S2	98.64	98.64	44/554
6 김동관	13	39	3.93	10"91	경기개인	0(0)	4(4)	13(13)	4/26(3/24)	0(0)	0(0)	2(1)	2(2)	S3	A1	94.73	94.73	119/554
7 정재원	19	38	3.92	10"84	김포	7	32	61	44/62	0	2	17	25	S2	S1	98.87	98.87	38/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	5	노형균	도로에서 내리막 스피드훈련을 하였고, 피스타에서 실전 위주의 500m 경훈련을 실시하였습니다.
2 박승민	5	조영환	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김시후	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 임채빈	6	노형균	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 원신재	4	왕지현	피스타에서 짧은 닷쉬로 스피드 보강을 하였고 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 김동관	5	임대성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 정재원	7	엄정일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	0419	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 13-1 추	광	0510	특선 16-3 마	특선 15-6	특선 13-1 추	광	0607	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-5	특선 16-5	
2 박승민	광	0510	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-3 마	광	0524	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0531	특선 15-5	특선 16-7	특선 14-7	특선 16-6	
3 김시후	광	0510	특선 15-2 추	특선 13-5	특선 13-4	광	0524	특선 15-7	특선 16-3 마	특선 14-5	광	0531	후 보	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-7	
4 임채빈	광	0426	특선 16-1 추	특준 15-1 젓	특결 16-2 젓	광	0524	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특결 16-1 젓	광	0531	특선 14-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-1 젓	특선 13-1 젓	
5 원신재	광	0504	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0524	특선 16-4	특선 13-5	특선 14-3 마	광	0607	특선 13-5	특선 14-6	특선 15-1 추	특선 16-3 마	
6 김동관	광	0419	특선 13-7	특선 16-6	특선 15-4	광	0510	특선 14-7	특선 15-2 마	특선 13-5	광	0524	특선 16-6	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-7	
7 정재원	광	0426	특선 13-7	특선 13-3 젓	특선 15-4	광	0517	후 보	후 보	특선 14-3 마	광	0524	특선 15-2 마	특선 14-3 추	특선 15-2 마	특선 15-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민준	박승민	김시후	임채빈	원신재	김동관	정재원	김민준	박승민	김시후	임채빈	원신재	김동관	정재원	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민준		4/5	6/7	0/6	8/9	2/3	2/8		2/5	0/7	1/6	1/9	0/3	3/8	5	0	0	45
2 박승민	1/5		1/4	0/2	2/6	1/2	0/2			0/4	1/2	1/6	0/2	0/2	12	0	0	38
3 김시후	1/7	3/4		0/4	1/4	4/5	0/4				0/4	0/4	0/5	1/4	2	5	0	43
4 임채빈	6/6	2/2	4/4		3/3	2/2	14/14					0/3	0/2	7/14	0	0	0	50
5 원신재	1/9	4/6	3/4	0/3		4/5	0/5					0/5	1/5	0	5	0	45	
6 김동관	1/3	1/2	1/5	0/2	1/5		0/2						0/2	4	0	5	41	
7 정재원	6/8	2/2	4/4	0/14	5/5	2/2								15	0	0	35	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황무현	18	39	3.93	10"99	경남개인	0	0	27	11/40	0	0	0	11	S3	S2	94.29	94.29	134/554
2 노형균	25	30	3.92	11"15	수성	5	23	64	37/54	16	11	5	5	S2	S2	99.31	99.31	34/554
3 김원정	16	39	3.92	10"82	월평	0	17	42	17/56	0	0	2	15	S2	S2	98.20	98.20	51/554
4 이재림	25	29	3.93	11"00	신사	18	41	47	25/44	2	3	9	11	S1	S2	100.95	100.95	20/554
5 유다훈	25	30	3.93	11"00	전주	0	4	17	22/49	4	7	7	4	S3	S3	94.76	94.76	117/554
6 인치환	17	41	3.93	10"88	김포	44	56	61	35/48	2	7	20	6	SS	SS	100.84	100.84	22/554
7 이명현	16	40	3.92	11"05	북광주	0	7	7	28/63	7	5	15	1	S3	S3	92.98	92.98	171/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황무현	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 노형균	6	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 김원정	5	김재웅	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 이재림	6	김선구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 인치환	6	김태범	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황무현	광	0301	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 15실격	광	0510	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0517	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-5	특선 13-3 마	
2 노형균	광	0504	특선 13-2 젓	특선 15-3 젓	특결 16-7	광	0510	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 14-1 젓	광	0524	특선 13-3 선	특선 15-3 선	특선 14-4	특선 15-2 선	
3 김원정	광	0412	특선 14-3 마	특선 13-5	특선 13-3 마	광	0510	특선 13-2 추	특선 13-3 마	특결 16-5	광	0524	특선 16-5	특선 13-6	특선 15-4	특선 14-4	
4 이재림	광	0412	특선 13-2 추	특선 14-1 추	특선 13기권	광	0426	후 보	특선 13-7	특선 14-4	광	0510	특선 13-1 추	특선 14-2 마	특결 16-2 마	특선 14-2 추	
5 유다훈	광	0419	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-4	광	0510	특선 13-7	특선 14-3 선	특선 14-4	광	0531	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-5	특선 13-6	
6 인치환	광	0419	특선 16-1 젓	특선 13-1 젓	특결 16-4	광	0426	특선 14-3 선	특준 15-5	특선 14-7	광	0524	특선 16-1 추	특선 16-5	특결 16-5	특선 16-1 추	
7 이명현	광	0510	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-7	광	0517	후 보	후 보	특선 14-5	광	0531	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-6	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황무현	노형균	김원정	이재림	유다훈	인치환	이명현	황무현	노형균	김원정	이재림	유다훈	인치환	이명현	2회	1회	금회	잔여점수
1 황무현		0/2	1/2	2/6	0/2	0/1	2/5		0/2	0/2	1/6	0/2	1/1	1/5	30(5)	0	5	40
2 노형균	2/2		1/3	1/1	3/6	0/1	3/5			0/3	0/1	4/6	0/1	1/5	0	0	0	50
3 김원정	1/2	2/3		2/9	3/3	0/6	6/6				3/9	0/3	2/6	0/6	0	0	0	50
4 이재림	4/6	0/1	7/9		3/3	2/4	5/6				1/3	2/4	0/6	0	5	23	22	
5 유다훈	2/2	3/6	0/3	0/3		0/2	3/8					0/2	1/8	0	0	0	50	
6 인치환	1/1	1/1	6/6	2/4	2/2		1/1						0/1	10	12	0	28	
7 이명현	3/5	2/5	0/6	1/6	5/8	0/1								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	41	3.93	11"07	경남개인	16	44	52	22/56	4	0	12	6	S2	S2	98.81	98.81	39/554
2 박성현	16	39	3.92	11"05	세종	0	0	0	8/62	1	0	2	5	S3	S2	93.77	93.77	149/554
3 왕지현	24	30	3.93	10"94	김포	8	25	33	18/52	1	2	2	13	S2	S2	98.36	98.36	46/554
4 조주현	23	30	3.92	10"93	세종	17	27	37	28/58	12	7	3	6	S2	S1	97.95	97.95	54/554
5 정현수	26	34	3.93	11"24	신사	0	7	20	26/63	11	10	1	4	S3	S3	94.64	94.64	125/554
6 황승호	19	38	3.93	10"56	서울개인	38	58	71	40/57	0	3	16	21	S1	S1	103.99	103.99	7/554
7 이태호	20	36	3.92	10"76	신사	4	26	61	29/56	0	4	8	17	S2	S2	99.18	99.18	36/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박성현	8	김민배	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
3 왕지현	8	김우겸	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조주현	7	황준하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 정현수	5	이태호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 황승호	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 이태호	5	정현수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0412	특선 14-6	특선 14-2 마	특선 15-7	광	0504	특선 15-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	광	0517	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-1 추	특선 14-3 마	
2 박성현	광	0510	특선 16-5	특선 15-4	특선 15-4	광	0524	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0531	후 보	특선 15-7	특선 13-7	특선 16-4	
3 왕지현	광	0412	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 14-1 젓	광	0510	특선 14-2 마	특선 15-5	특결 16-7	광	0524	특선 15-5	특선 14-5	특선 14-2 마	특선 13-5	
4 조주현	광	0426	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-7	광	0517	특선 13-4	특선 13-6	특선 14-1 선	광	0524	특선 14-3 선	특선 14-4	특선 15-1 젓	특선 14-6	
5 정현수	광	0504	특선 13-6	특선 14-7	특선 14-5	광	0517	특선 13-6	특선 15-2 선	특선 15-6	광	0531	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-7	
6 황승호	광	0419	특선 15-3 젓	특선 14-1 추	특선 15-1 추	광	0426	특선 13-2 마	특준 16-2 마	특결 16-4	광	0607	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	특선 15-1 추	
7 이태호	광	0426	특선 14-3 마	특준 16-4	특선 14-6	광	0517	특선 15-3 젓	특선 15-4	특선 15-2 추	광	0531	후 보	특선 13-3 마	특선 15-3 마	특선 13-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이현구	박성현	왕지현	조주현	정현수	황승호	이태호	이현구	박성현	왕지현	조주현	정현수	황승호	이태호	2회	1회	금회	잔여점수
1 이현구		0/0	7/9	1/3	6/8	0/1	3/9		0/0	0/9	0/3	2/8	1/1	1/9	15	5	5	25
2 박성현	0/0		2/10	1/11	0/4	1/7	1/5			1/10	2/11	0/4	0/7	0/5	8	4	0	38
3 왕지현	2/9	8/10		3/9	2/5	0/1	0/1				2/9	1/5	0/1	1/1	5	0	0	45
4 조주현	2/3	10/11	6/9		5/6	0/4	3/3					0/6	1/4	0/3	5	0	0	45
5 정현수	2/8	4/4	3/5	1/6		1/4	3/8						0/4	0/8	15	5	0	30
6 황승호	1/1	6/7	1/1	4/4	3/4		3/3							0/3	0	4	0	46
7 이태호	6/9	4/5	1/1	0/3	5/8	0/3									34 (4)	5	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김관희	23	32	3.92	10"76	세종	15	35	55	27/52	2	6	7	12	S2	S1	97.24	97.24	69/554
2 김주호	23	33	3.92	10"79	동서울	4	4	16	9/54	0	1	2	6	S3	S2	93.84	93.84	145/554
3 김영섭	8	49	3.93	10"78	서울개인	4	33	41	21/55	0	0	7	14	S1	S2	100.79	100.79	23/554
4 황인혁	21	36	3.92	10"46	세종	26	47	79	36/46	2	7	16	11	S1	S1	103.84	103.84	8/554
5 손경수	27	33	3.92	10"93	수성	33	62	71	40/55	17	13	7	3	S1	S1	102.32	102.32	12/554
6 엄정일	19	37	3.92	10"92	김포	3	20	27	25/67	0	0	11	14	S3	S1	95.78	95.78	95/554
7 김현경	11	43	3.93	10"91	대전도안	0	3	10	10/60	0	0	2	8	S3	S3	93.81	93.81	146/554

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김관희	6	황인혁	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김주호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김영섭	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 황인혁	8	김관희	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손경수	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 엄정일	7	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김현경	4	오기호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김관희	광	0426	특선 15-3 <span style="color: green;">젓</span>	특준 15-7	특선 13-7	광	0504	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-2 <span style="color: green;">젓</span>	광	0517	특선 14-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 14-5	특선 13-4	특선 13-4	
2 김주호	광	0405	특선 15-5	특선 16-7	특선 13-5	광	0504	특선 15-6	특선 14-6	특선 13-3 <span style="color: blue;">추</span>	광	0524	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	
3 김영섭	광	0419	특선 15-1 <span style="color: blue;">추</span>	특선 13-2 <span style="color: purple;">마</span>	특결 16-5	광	0510	특선 15-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 15-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 14-2 <span style="color: purple;">마</span>	광	0524	특선 14-4	특선 13-2 <span style="color: blue;">추</span>	특선 13-2 <span style="color: purple;">마</span>	특선 15-3 <span style="color: purple;">마</span>	
4 황인혁	광	0405	후 보	후 보	특선 13-2 <span style="color: green;">젓</span>	광	0426	특선 14-2 <span style="color: purple;">마</span>	특준 15-3 <span style="color: blue;">추</span>	특결 16-5	광	0524	특선 16-2 <span style="color: blue;">추</span>	특선 14-1 <span style="color: blue;">추</span>	특결 16-3 <span style="color: purple;">마</span>	특선 16-2 <span style="color: blue;">추</span>	
5 손경수	광	0419	특선 13-1 <span style="color: green;">젓</span>	특선 16-2 <span style="color: red;">선</span>	특결 16-1 <span style="color: green;">젓</span>	광	0426	특선 14-6	특선 13-1 <span style="color: blue;">추</span>	특선 13-2 <span style="color: green;">젓</span>	광	0531	특선 15-2 <span style="color: purple;">마</span>	특선 16-2 <span style="color: purple;">마</span>	특결 16-5	특선 14-1 <span style="color: green;">젓</span>	
6 엄정일	광	0504	특선 15-7	특선 13-2 <span style="color: purple;">마</span>	특선 14-3 <span style="color: blue;">추</span>	광	0517	특선 16-7	특선 14-4	특선 14-6	광	0531	특선 13-7	특선 15-5	특선 14-1 <span style="color: blue;">추</span>	특선 15-5	
7 김현경	광	0504	특선 16-6	특선 16-4	특선 14-7	광	0517	특선 16-5	특선 16실격	결 장	광	0607	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-7	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)						동반입상전적(입상/횃수)						규칙 위반 점수					
	김관희	김주호	김영섭	황인혁	손경수	엄정일	김현경	김관희	김주호	김영섭	황인혁	손경수	엄정일	김현경	2회	1회	금회	잔여점수
1 김관희		5/5	6/7	0/6	2/7	5/9	5/7		1/5	0/7	1/6	2/7	2/9	0/7	12	0	4	34
2 김주호	0/5		2/5	0/5	0/6	4/9	2/6			0/5	0/5	0/6	0/9	1/6	0	10	0	40
3 김영섭	1/7	3/5		0/5	1/6	1/5	7/12				1/5	2/6	1/5	1/12	5	16	0	29
4 황인혁	6/6	5/5	5/5		3/3	5/5	3/3					0/3	1/5	0/3	5	13	0	32
5 손경수	5/7	6/6	5/6	0/3		7/9	5/6						0/9	1/6	10	13	0	27
6 엄정일	4/9	5/9	4/5	0/5	2/9		7/8							1/8	5	5	0	40
7 김현경	2/7	4/6	5/12	0/3	1/6	1/8									8	5	2	35

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크