

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고요한	15	44	3.92	11"56	인천	16	22	28	14/24	12	0	2	0	A2	A1	88.99	94.38	131/563
2 최민호	17	40	3.92	11"66	세종	2	14	35	14/27	0	1	2	11	A2	A2	91.24	92.23	202/563
3 손재우	24	33	3.93	11"15	청평	11	31	62	19/25	13	4	0	2	A1	A1	94.94	94.16	141/563
4 문승기	16	38	3.92	11"93	부산	43(0)	54(0)	63(0)	29/33(0/0)	1(0)	2(0)	19(0)	7(0)	A1	B1	91.20	91.42	230/563
5 남용찬	17	41	3.92	11"73	청평	2	13	36	10/28	0	0	3	7	A3	A3	91.86	90.24	269/563
6 김준빈	26	32	3.92	12"06	김해B	12	35	52	9/33	0	0	1	8	A3	A3	89.47	88.36	349/563
7 김도완	23	35	3.92	11"55	경기개인	2	15	40	12/27	0	0	1	11	A3	A2	92.86	92.83	182/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고요한	6	박민오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 최민호	6	김명섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손재우	7	김범준	광명에서 지구력 향상 500m 닷수 훈련 및 200m 스피드훈련 하였으며 와트바이크로 보조 훈련 하였습니다
4 문승기	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 남용찬	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 김준빈	6	김흥기	피스타에서 200m,333m 대시훈련 및 스타트 훈련으로 순발력 강화와 선행력을 보강하였습니다.
7 김도완	10	주윤호	도로200미터인터벌 훈련을 하였습니다 실내 로라 웨이트훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고요한	부	1108	우수 3-1 추	우수 6-6	우결 6-4	광	1129	우수 6-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	1213	우수 7-4	우수 10-3 선	우수 6-3 선	우수 6-3 마	
2 최민호	광	1025	우수 8-4	우수 10-4	우수 10-1 추	광	1122	우수 8-2 마	우수 10-4	우수 8-7	광	1206	우수 12-5	우수 12-2 마	우수 11-3 젓	우수 3-2 마	
3 손재우	부	1108	우수 5-1 선	우수 6-4	우결 6-7	부	1122	우수 3-5	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	광	1221	우수 11-3 선	우수 9-2 마	우수 7-3 젓	우수 2-1 젓	
4 문승기	창	1122	선발 5-3 마	선발 4-1 추	선발 3-1 추	광	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 1-2 마	선준 3-6	선발 1-2 추	우수 6-4	
5 남용찬	부	1122	우수 4-3 마	우수 6-3 마	우수 4-2 추	광	1129	후 보	후 보	우수 7-6	광	1206	우수 11-5	우수 11-7	우수 9-7	우수 1-5	
6 김준빈	광	1108	우수 9-7	우수 12-7	우수 11-3 마	부	1122	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4	우수 4-7	
7 김도완	광	1025	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	1108	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-6	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격	우수 1-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고요한	최민호	손재우	문승기	남용찬	김준빈	김도완	고요한	최민호	손재우	문승기	남용찬	김준빈	김도완	2회	1회	금회	잔여점수
1 고요한		0/0	1/3	0/0	0/0	0/0	0/2		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/2	19	8	0	23
2 최민호	0/0		0/4	0/0	1/1	0/0	2/3			1/4	0/0	0/1	0/0	0/3	5	10	5	30
3 손재우	2/3	4/4		1/1	0/3	1/1	1/2				0/1	0/3	0/1	0/2	0	0	0	50
4 문승기	0/0	0/0	0/1		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 남용찬	0/0	0/1	3/3	1/1		1/1	1/2						0/1	0/2	0	0	0	50
6 김준빈	0/0	0/0	0/1	0/0	0/1		1/1						0/1	0	4	0	46	
7 김도완	2/2	1/3	1/2	1/1	1/2	0/1								8	10	4	28	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김태호	29	24	3.93	"	청평	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		.00	89.90	544/563
2 박민오	19	40	3.92	11"55	인천	23	51	60	19/33	0	6	8	5	A1	A2	94.96	92.01	211/563
3 김명래	14	43	3.92	11"04	청주	3	7	20	6/25	0	0	4	2	A3	A2	88.92	90.72	247/563
4 임대승	18	37	3.92	12"26	전주	5	16	25	5/28	4	1	0	0	A3	A3	91.89	88.84	331/563
5 김형모	14	42	3.92	11"56	수성	15	42	66	18/25	6	3	4	5	A1	A1	91.56	97.13	57/563
6 김태울	28	26	3.93	11"45	창원상남	51	66	72	15/26	9	3	1	2	A1	A1	93.23	93.63	157/563
7 최정환	28	30	3.92	11"73	세종	29	51	64	14/22	11	1	0	2	A2	A2	93.97	93.11	174/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태호	6	권오철	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박민오	5	고요한	트랙에서 스피드 강화를 위한 짧은 거리 인터벌 훈련을 실시.
3 김명래	6	이록희	도로300m 스타트훈련으로 순발력 보장을 하였습니다
4 임대승	8	유다훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김형모	7	임채빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김태울	5	김광오	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 최정환	4	김명섭	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태호													첫	출	전	우수 6-2 선	
2 박민오	광	1122	우수 7-1 추	우수 8-1 추	우결 12-6	부	1206	우수 3-5	우수 5-5	우수 5-6	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7	우수 4-2 마	
3 김명래	광	1025	우수 7-5	우수 12-7	우수 11-6	광	1115	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	광	1213	우수 8-1 추	우수 12-7	우결 12-5	우수 2-3 마	
4 임대승	광	1101	우수 6-5	우수 10-7	우수 11-7	광	1129	우수 10-3 젓	우수 12-7	우수 11-1 선	부	1213	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-7	우수 6-7	
5 김형모	광	1101	우수 6-2 젓	우수 6-2 마	우수 7-1 추	부	1122	우수 6-2 추	우수 2-2 마	우수 4-3 선	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 3-1 젓	
6 김태울	광	1122	우수 12-7	우수 7-2 선	우수 10-1 선	광	1129	우수 7-1 추	우수 10-4	우결 12-7	광	1221	우수 6-1 선	우수 7-1 선	우결 12실격	우수 5-7	
7 최정환	광	1004	우수 11-4	우수 7-3 선	우수 8-1 선	광	1115	우수 11-3 선	우수 8-7	우수 9-2 선	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태호	박민오	김명래	임대승	김형모	김태울	최정환	김태호	박민오	김명래	임대승	김형모	김태울	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 박민오	0/0		0/0	2/2	3/3	0/1	1/1			0/0	0/2	2/3	0/1	0/1	0	10	0	40
3 김명래	0/0	0/0		1/2	0/3	0/1	1/2				0/2	0/3	0/1	1/2	4	5	0	41
4 임대승	0/0	0/2	1/2		1/4	0/0	1/1					1/4	0/0	0/1	7	0	0	43
5 김형모	0/0	0/3	3/3	3/4		0/1	1/1						0/1	0/1	5	0	0	45
6 김태울	0/0	1/1	1/1	0/0	1/1		1/2							1/2	9	2	0	39
7 최정환	0/0	0/1	1/2	0/1	0/1	1/2									6	0	0	44

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 주효진	5	48	3.92	11"08	창원A	2	25	41	12/25	0	0	3	9	A2	A3	91.50	89.64	293/563
2 이록희	24	31	3.92	11"50	청주	7	16	41	15/31	13	0	0	2	A2	A2	91.15	92.89	180/563
3 양기원	20	35	3.92	11"25	전주	26	45	62	32/49	10	6	7	9	A1	A1	93.61	94.19	138/563
4 박성호	13	43	3.92	11"33	부산	0	7	14	2/28	0	0	0	2	A3	A3	90.15	90.04	276/563
5 공민규	11	45	3.92	11"36	가평	0	2	28	8/27	0	0	1	7	A3	A3	88.12	88.04	363/563
6 임경수	24	33	3.93	11"39	청평	3	20	39	14/24	2	2	1	9	A2	A2	91.81	92.57	192/563
7 배민구	12	43	3.92	11"30	금정	22(0)	38(0)	48(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	97.11	93.67	156/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주효진	7	여민호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이록희	6	김명래	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 양기원	7	임대승	333m 인터발 훈련과 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박성호	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 공민규	5	박대한	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 임경수	8	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 배민구	4	이진웅	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주효진	광	1004	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 8실격	광	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 7-7	창	1129	우수 5-7	우수 2-3 추	우수 5-7	우수 2-5	
2 이록희	부	1025	우수 3-6	우수 2-4	우수 2-2 선	광	1108	우수 12-3 선	우수 8-4	결장	광	1213	우수 6-1 선	우수 7-3 선	우결 12-7	우수 5-5	
3 양기원	창	1129	우수 1-5	우수 2-1 추	우수 5-1 선	광	1206	우수 7-4	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	광	1221	우수 12-5	우수 12-1 추	우수 8-2 마	우수 4-1 선	
4 박성호	창	1115	우수 3-7	우수 5-5	우수 6-4	부	1122	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-2 마	광	1213	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-5	우수 2-6	
5 공민규	창	1101	우수 4-7	우수 3-5	우수 1-5	광	1122	우수 9-3 마	우수 7-7	우수 11-6	광	1213	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-6	우수 1-6	
6 임경수	부	1011	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 6-3 선	창	1115	우수 4-3 선	우수 5-7	우수 6-5	광	1213	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-2 마	우수 3-3 마	
7 배민구	광	1108	특선 16-6	특선 15-5	특선 14-5	광	1129	특선 14-7	특선 16-6	특선 14-5	광	1227	특선 11-7	특선 8-6	특선 5-5	우수 6-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주효진	이록희	양기원	박성호	공민규	임경수	배민구	주효진	이록희	양기원	박성호	공민규	임경수	배민구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주효진		3/4	1/5	1/2	0/0	0/0	1/5		0/4	1/5	0/2	0/0	0/0	2/5	0	0	0	50
2 이록희	1/4		1/2	0/1	2/2	1/1	0/2			1/2	0/1	0/2	1/1	0/2	0	0	0	50
3 양기원	4/5	1/2		2/2	3/3	0/0	0/0				0/2	0/3	0/0	0/0	0	17	5	28
4 박성호	1/2	1/1	0/2		0/1	2/3	0/0					0/1	0/3	0/0	12	0	0	38
5 공민규	0/0	0/2	0/3	1/1		0/1	0/0						0/1	0/0	5	0	0	45
6 임경수	0/0	0/1	0/0	1/3	1/1		0/0							0/0	0	0	0	50
7 배민구	4/5	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	4	46	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이찬우	21	36	3.92	11"12	청주	11	27	49	16/29	0	3	4	9	A2	A2	93.13	91.39	233/563
2 윤진규	25	30	3.93	11"41	동광주	21	52	63	13/21	1	4	4	4	A1	A1	94.80	96.04	84/563
3 김종현	15	44	3.93	11"27	청평	21	34	47	16/41	3	0	5	8	A2	A2	88.34	92.38	198/563
4 고종인	14	43	3.93	11"56	수성	7	20	49	13/28	3	2	3	5	A2	A2	91.89	92.82	184/563
5 고병수	8	46	3.92	11"41	가평	0	16	44	15/29	0	0	2	13	A2	A2	90.24	93.36	167/563
6 김일규	12	44	3.93	12"08	대전	25(0)	38(0)	43(0)	26/28(0/0)	4(0)	1(0)	12(0)	9(0)	A2	B1	88.58	92.03	209/563
7 이성재	29	28	3.92	"	전주	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A3		.00	91.12	544/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이찬우	7	신동현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 윤진규	5	이태운	도로 내리막에서 스피드훈련을하고 도로 오르막에서 지구력훈련을했습니다
3 김종현	6	김근영	도로에서 짧은 순발력 강화 훈련을하였고, 웨이트 및 로라훈련을 하였음
4 고종인	6	김형모	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 고병수	7	김주석	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 김일규	7	개인	도로에서 오르막 훈련 및 스타트 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이성재	5	임대승	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이찬우	광	1011	우수 8-7	우수 8-7	우수 11-4	창	1115	우수 3-6	우수 1-5	우수 3-2 마	광	1221	우수 10-1 추	우수 8-7	우결 12-5	우수 4-5	
2 윤진규	광	0913	우수 9-3 젓	우수 10-2 마	우수 10-4	광	1115	우수 7-1 젓	우수 6-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 9-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-2 마	우수 1-1 추	
3 김종현	광	1108	우수 9-1 추	우수 7-7	우결 12-5	광	1122	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	광	1221	우수 10-4	우수 7-6	우수 6-1 추	우수 5-2 마	
4 고종인	광	1011	우수 9-6	우수 8-6	우수 7-3 추	광	1115	우수 10-2 마	우수 12-5	우수 8-4	광	1206	우수 7-1 젓	우수 7-1 선	우결 12-6	우수 2-2 마	
5 고병수	부	1122	우수 3-3 마	우수 5-2 추	우수 5-5	광	1206	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 10-3 마	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4	우수 3-4	
6 김일규	광	1108	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-2 마	부	1129	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 2-7	선발 1-1 추	선발 5-1 추	우수 2-7	
7 이성재													첫	출	전	우수 5-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	윤진규	김종현	고종인	고병수	김일규	이성재	이찬우	윤진규	김종현	고종인	고병수	김일규	이성재	2회	1회	금회	잔여점수
1 이찬우		0/1	2/3	3/5	0/1	0/0	0/0		1/1	1/3	2/5	0/1	0/0	0/0	0	18	0	32
2 윤진규	1/1		0/0	2/2	0/0	0/0	0/0			0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
3 김종현	1/3	0/0		0/1	0/2	0/0	0/0				0/1	0/2	0/0	0/0	5	5	0	40
4 고종인	2/5	0/2	1/1		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	6	0	0	44
5 고병수	1/1	0/0	2/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
6 김일규	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 이성재	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강진원	21	36	3.92	11"60	청평	15	37	57	14/23	0	2	2	10	A2	A2	92.49	93.12	173/563
2 윤우신	26	31	3.92	11"21	서울한남	8	22	41	13/30	4	1	5	3	A2	A2	92.68	93.10	175/563
3 김명섭	24	33	3.92	12"02	세종	3	23	40	7/24	1	0	1	5	A2	A3	91.18	89.30	303/563
4 이승현	13	43	3.92	11"29	부산	23	33	45	7/34	0	0	2	5	A3	A3	89.49	89.95	280/563
5 김주한	24	30	3.92	11"50	김해B	10	21	44	8/27	0	0	3	5	A2	A2	92.07	91.45	229/563
6 김태한	22	32	3.92	10"97	경남개인	20(0)	34(0)	48(0)	5/32(0/0)	0(0)	1(0)	3(0)	1(0)	A1	S3	97.27	94.90	116/563
7 이차현	27	29	3.92	11"23	김포	15	39	52	15/30	0	1	7	7	A2	A2	92.90	91.17	238/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진원	8	개인	트랙에서 333m 위주의 훈련을 하였으며 내리막 회전력 훈련을 병행 하였습니다
2 윤우신	3	윤승규	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김명섭	5	최민호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 김주한	10	김준빈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 김태한	8	김태현	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 이차현	5	유태복	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진원	창	1101	우수 4-2 마	우수 3-2 마	우수 2-4	광	1122	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 7-2 마	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추	우수 4-6	
2 윤우신	창	1115	우수 4-6	우수 2-1 추	우수 5-3 마	광	1129	우수 12-4	우수 9-4	우수 9-2 추	광	1213	우수 12-3 선	우수 12-4	우수 11-2 젓	우수 3-5	
3 김명섭	부	1108	우수 3-4	우수 4-4	우수 1-3 마	광	1122	우수 6-4	우수 12-7	우수 9-6	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7	우수 6-6	
4 이승현	광	1108	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 6-5	광	1122	우수 12-6	우수 8-5	우수 8-5	광	1206	우수 9-7	우수 11-1 추	우수 9-3 마	우수 5-4	
5 김주한	광	1108	우수 7-4	우수 10-4	우수 9-6	창	1129	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 3-5	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	우수 5-3 마	
6 김태한	광	1018	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-1 추	광	1108	특선 13-7	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 8-5	특선 6-6	특선 6-7	우수 2-4	
7 이차현	광	1206	우수 12-4	우수 9-4	우수 10-2 마	부	1213	우수 5-2 마	우수 6-4	우수 4-7	광	1221	우수 9-7	우수 7-3 추	우수 10-7	우수 1-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진원	윤우신	김명섭	이승현	김주한	김태한	이차현	강진원	윤우신	김명섭	이승현	김주한	김태한	이차현	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진원		2/2	2/3	0/1	0/1	1/1	1/1		0/2	1/3	0/1	0/1	1/1	0/1	14	4	0	32
2 윤우신	0/2		1/1	1/1	0/1	0/3	0/0			1/1	0/1	0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
3 김명섭	1/3	0/1		0/0	0/2	0/0	0/3				0/0	0/2	0/0	0/3	0	4	0	46
4 이승현	1/1	0/1	0/0		0/0	0/0	0/2					0/0	0/0	0/2	6	9	0	35
5 김주한	1/1	1/1	2/2	0/0		0/0	2/4						0/0	1/4	10	0	0	40
6 김태한	0/1	3/3	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	10	0	40	
7 이차현	0/1	0/0	3/3	2/2	2/4	0/0								15	0	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"55	가평	2	8	33	7/27	0	0	1	6	A3	A2	91.69	90.60	251/563
2 신동현	23	35	3.92	11"70	청주	23	47	60	12/28	5	3	1	3	A1	A2	90.99	92.45	196/563
3 김 현	20	34	3.92	11"31	경기개인	28	42	63	13/31	0	0	3	10	A2	A3	92.61	89.50	297/563
4 장찬재	23	36	3.92	11"56	신사	0	11	27	9/25	0	0	1	8	A3	A2	91.38	91.70	219/563
5 이진국	결장																	
6 함동주	10	43	3.92	11"68	청평	5	21	38	9/27	0	2	2	5	A2	A2	92.28	92.83	183/563
7 유태복	17	40	3.92	11"06	김포	2(0)	16(0)	29(0)	6/31(0/0)	3(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	98.21	94.17	139/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	오기현	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 신동현	7	김명래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
4 장찬재	5	박지용	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이진국	결장		
6 함동주	5	남용찬	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유태복	3	이차현	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	광	1115	우수 10-6	우수 9-3 마	우수 7-2 마	창	1129	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-4	광	1213	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	우수 4-3 마	
2 신동현	창	1101	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 4-1 추	부	1108	우수 6-6	우수 4-2 선	우수 3-5	광	1206	우수 6-3 선	우수 10-4	우수 6-2 젓	우수 1-3 젓	
3 김 현	창	1101	우수 1-6	우수 3-3 마	우수 4-5	광	1115	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7	우수 3-6	
4 장찬재	광	1004	우수 9-4	우수 8-4	우수 11-5	광	1025	우수 12-2 마	우수 7-3 마	우수 9실격	광	1206	우수 7-6	우수 12-3 마	우수 6-5	우수 3-7	
5 이진국	결장																
6 함동주	창	1115	우수 2-5	우수 3-1 젓	우수 5-4	광	1129	우수 12-2 마	우수 11-2 마	우수 8-5	광	1206	우수 8-6	우수 7-4	우수 8-1 추	우수 6-5	
7 유태복	광	0927	특선 15-6	특선 15-6	특선 15-7	광	1122	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	광	1227	특선 2-5	특선 12-3 마	특선 1-4	우수 5-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	신동현	김 현	장찬재	이진국	함동주	유태복	박대한	신동현	김 현	장찬재	이진국	함동주	유태복	2회	1회	금회	잔여점수
1 박대한		1/2	1/3	1/1	1/3	2/3	0/0		0/2	1/3	0/1	0/3	0/3	0/0	0	2	0	48
2 신동현	1/2		1/1	3/3	0/1	0/0	0/0			0/1	1/3	1/1	0/0	0/0	0	9	0	41
3 김 현	2/3	0/1		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
4 장찬재	0/1	0/3	0/0		2/2	0/0	0/0				0/2	0/0	0/0	0	20	0	30	
5 이진국	결장																	
6 함동주	1/3	0/0	0/0	0/0	1/1		0/0						0/0	5	10	0	35	
7 유태복	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 허남	9	50	3.92	11"92	팔당	0	3	10	4/31	0	0	1	3	B3	B3	83.53	83.70	479/563
2 이정운	2	53	3.92	11"87	경기개인	3	3	5	3/28	0	1	1	1	B3	B3	81.08	82.72	507/563
3 신동인	29	31	3.93		김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		84.19	84.19	544/563
4 권영민	9	46	3.92	11"82	대전	0	8	12	2/22	0	0	1	1	B3	B3	82.26	82.54	512/563
5 조창인	9	49	3.92	11"84	동광주	17	38	47	4/22	0	1	2	1	B2	B1	87.66	88.45	345/563
6 임범석	11	48	3.92	12"03	일산	7	31	53	21/28	1	1	3	16	B1	B2	88.22	86.93	404/563
7 김경태	5	54	3.92	11"97	진주	12	37	58	11/23	0	0	5	6	B1	B2	89.14	86.50	415/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 허남	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이정운	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 신동인	8	박건수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 권영민	5	강병철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 조창인	5	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임범석	5	개인	피스타에서 순발력에 향상에 중점을 두고 스타트와 200m 대쉬 훈련을 하였습니다.
7 김경태	6	조봉철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 허남	광	1025	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-5	광	1115	선발 3-5	선발 3-3 추	선발 3-4	창	1206	선발 5-6	선발 1-6	선발 5-4	후 보	
2 이정운	창	1025	선발 4-4	선발 3-4	선발 3-1 추	광	1108	선발 5-7	선발 5-5	선발 4-7	광	1206	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-7	선발 3-6	
3 신동인													첫	출	전	선발 2-1 선	
4 권영민	부	1004	선발 6-6	선발 5-7	선발 3-5	광	1025	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-5	광	1129	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	선발 1-7	
5 조창인	창	1122	선발 5-2 마	선발 3-1 추	선발 2-1 추	창	1206	결 장	결 장	선발 3-7	광	1221	후 보	선발 2-1 젓	선발 4-4	선발 5-1 추	
6 임범석	광	1011	선발 2-7	선발 1-4	선발 2-4	창	1108	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	1129	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-3 추	
7 김경태	광	1004	선발 5-2 마	선발 5-2 추	선발 4-3 추	부	1101	선발 4-3 마	선발 6-3 마	선발 3-4	창	1122	선발 2-5	선발 4-4	선발 6-7	선발 2-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	허 남	이정운	신동인	권영민	조창인	임범석	김경태	허 남	이정운	신동인	권영민	조창인	임범석	김경태	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 허남		3/3	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1		0/3	0/0	0/1	0/0	0/2	0/1	4	10	0	36
2 이정운	0/3		0/0	0/2	0/1	1/3	0/0			0/0	0/2	0/1	0/3	0/0	5	5	4	36
3 신동인	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 권영민	1/1	2/2	0/0		0/1	2/3	0/0					0/1	0/3	0/0	5	5	0	40
5 조창인	0/0	1/1	0/0	1/1		0/0	0/0					0/0	0/0	0	10	0	40	
6 임범석	2/2	2/3	0/0	1/3	0/0		0/0						0/0	5	0	5	40	
7 김경태	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임지춘	12	44	3.92	12"14	전주	3	21	42	18/31	6	1	3	8	B1	B2	86.75	86.04	426/563
2 이한성	6	50	3.92	11"68	광주개인	17	42	56	14/28	3	3	3	5	B1	B1	88.99	87.75	374/563
3 신영극	4	53	3.92	12"06	팔당	2	5	12	3/33	0	0	2	1	B3	B3	82.14	83.05	499/563
4 임권빈	2	56	3.92	11"74	충남개인	0	2	11	3/34	0	0	1	2	B3	B3	82.54	83.57	485/563
5 김준호	10	51	3.92	12"27	대전	2	9	22	5/33	0	0	2	3	B3	B2	82.46	84.34	465/563
6 박일영	14	45	3.92	12"31	의정부	9	31	50	14/30	8	1	3	2	B1	B1	87.71	88.06	362/563
7 곽훈신	15	42	3.93	11"74	미원	13	44	65	15/23	1	0	2	12	B1	B2	85.21	86.10	425/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임지춘	6	임세윤	지난 주는 피스타에서 스타트 및 333m 댕쉬훈련을 하였고, 이번 주는 짧은 200m 댕쉬훈련을 하였습니다.
2 이한성	8	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였고, 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 신영극	7	조준수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임권빈	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김준호	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 박일영	5	홍석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 곽훈신	6	최종근	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임지춘	창	1122	선발 3-5	선발 4-2 선	선발 2-4	창	1206	선발 3-4	선발 4-3 선	선발 3-3 젓	부	1221	선발 4-6	선발 2-3 마	선발 2-3 마	선발 1-2 선	
2 이한성	창	1108	선발 4-3 선	선발 2-2 추	선발 1-4	창	1122	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 3-5	광	1213	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	선발 3-4	
3 신영극	광	1101	선발 4-5	선발 5-7	선발 3-2 추	부	1115	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-5	광	1129	선발 2-5	선발 5-7	선발 2-5	선발 1-4	
4 임권빈	창	1122	선발 5-5	선발 1-6	선발 3-6	광	1206	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1221	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-5	선발 3-5	
5 김준호	부	1018	선발 1-4	선발 5-5	선발 1-5	창	1108	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-3 추	부	1129	선발 1-6	선발 2-5	선발 1-4	선발 4-5	
6 박일영	광	1101	선발 1-3 선	선발 1-2 선	선발 2-2 추	창	1122	선발 1-4	선발 5-4	선발 6-1 선	창	1206	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-2 선	선발 1-5	
7 곽훈신	부	1004	선발 6-5	선발 5-2 마	선발 6-6	창	1025	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 4-2 추	광	1115	선발 1-3 마	선발 4-5	선발 1-6	선발 4-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임지춘	이한성	신영극	임권빈	김준호	박일영	곽훈신	임지춘	이한성	신영극	임권빈	김준호	박일영	곽훈신	2회	1회	금회	잔여점수
1 임지춘		0/7	4/5	1/1	1/2	1/4	0/0		2/7	0/5	0/1	0/2	2/4	0/0	0	0	0	50
2 이한성	7/7		1/2	3/3	1/1	0/1	0/2			0/2	0/3	0/1	1/1	1/2	0	4	5	41
3 신영극	1/5	1/2		0/0	0/3	0/2	1/3				0/0	0/3	0/2	0/3	0	5	0	45
4 임권빈	0/1	0/3	0/0		1/1	1/2	0/1					0/1	0/2	0/1	9	4	0	37
5 김준호	1/2	0/1	3/3	0/1		2/2	1/2						1/2	0/2	0	10	0	40
6 박일영	3/4	1/1	2/2	1/2	0/2		0/0						0/0	0	0	7	43	
7 곽훈신	0/0	2/2	2/3	1/1	1/2	0/0								5	5	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오태희	29	32	3.92		동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		85.71	85.71	544/563
2 윤영수	6	52	3.92	11"91	서울A	4	18	47	13/28	0	1	4	8	B2	B2	84.61	85.61	436/563
3 강동진	12	50	3.93	11"97	일산	0	6	18	6/21	0	0	0	6	B2	B3	83.13	82.63	509/563
4 이재봉	12	44	3.86	11"83	동광주	0	5	14	7/31	0	1	0	6	B2	B3	83.82	82.98	502/563
5 배석현	26	35	3.92	12"30	세종	15	39	54	14/28	8	3	1	2	B1	B2	86.57	86.57	412/563
6 권순우	29	32	3.92		신사	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		86.96	86.96	544/563
7 김규윤	20	43	3.92	12"17	대전	0	7	21	7/27	0	0	0	7	B2	B3	83.57	83.97	473/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오태희	8	김태완	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강동진	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이재봉	6	최병길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 배석현	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 권순우	9	최석윤	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김규윤	4	송영진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오태희													첫	출	전	선발 3-1	젓
2 윤영수	부	1004	선발 1-2 마	선발 4-4	선발 6-4	부	1101	선발 6-3 추	선발 6-5	선발 3-5	창	1122	선발 6-3 추	선발 4-5	선발 6-4	선발 4-6	
3 강동진	창	0906	선발 4-5	선발 2-4	결장	부	1004	선발 3-4	선발 2-4	선발 6-7	부	1115	선발 6-5	선발 4-7	선발 3-7	선발 5-7	
4 이재봉	창	1025	선발 3-5	선발 5-4	선발 1-7	광	1115	선발 2-2 마	선발 1-4	선발 4-5	광	1206	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-7	선발 2-6	
5 배석현	광	1101	선발 2-1 선	선발 3-2 마	선결 5-6	광	1122	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 4-6	광	1221	후보	후보	선발 4-6	선발 3-2 마	
6 권순우													첫	출	전	선발 5-2 추	
7 김규윤	광	1101	선발 4-6	선발 2-4	선발 1-5	광	1122	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-7	창	1206	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 1-3 마	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오태희	윤영수	강동진	이재봉	배석현	권순우	김규윤	오태희	윤영수	강동진	이재봉	배석현	권순우	김규윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오태희		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 윤영수	0/0		1/1	2/2	0/1	0/0	1/1			0/1	0/2	1/1	0/0	0/1	0	13	0	37
3 강동진	0/0	0/1		0/0	0/3	0/0	0/2				0/0	1/3	0/0	0/2	4	8	0	38
4 이재봉	0/0	0/2	0/0		0/6	0/0	2/4					3/6	0/0	0/4	0	0	0	50
5 배석현	0/0	1/1	3/3	6/6		0/0	4/4						0/0	0/4	15	0	4	31
6 권순우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	0	50
7 김규윤	0/0	0/1	2/2	2/4	0/4	0/0									0	0	9	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 홍현기	17	39	3.92	11"42	팔당	50	61	65	30/34	1	4	22	3	A1	A1	90.65	95.22	107/563
2 김호준	25	30	3.92	11"58	창원상남	2	7	25	7/30	0	0	2	5	A3	A3	90.86	89.74	289/563
3 박지웅	26	30	3.92	11"49	신사	14	36	48	15/29	7	5	1	2	A2	A1	89.76	94.37	132/563
4 송승현	17	41	3.92	11"11	세종	0	14	34	14/35	0	2	0	12	A2	A2	91.49	91.49	227/563
5 양진우	20	39	3.92	11"31	동서울	22	45	58	23/38	1	6	5	11	A1	A1	94.30	94.58	127/563
6 정해권	9	45	3.92	11"33	경기개인	23	39	51	8/31	0	0	2	6	A3	A3	90.48	90.09	274/563
7 김근영	11	44	3.92	11"64	청평	0	10	29	5/18	0	0	1	4	A3	A3	87.77	88.94	322/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍현기	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김호준	4	김시진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박지웅	7	이재림	피스타에서 200m, 333m 댕쉬훈련을 하였고, 500m 선행력 강화훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 송승현	8	최민호	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 양진우	8	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 정해권	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍현기	광	1122	선발 2-1 젓	선발 3-1 젓	선결 5-1 추	창	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 6-1 추	창	1213	선발 3-1 추	선준 4-1 추	선결 4-1 추	우수 7-5	
2 김호준	광	1108	우수 7-5	우수 11-6	우수 7-3 마	창	1129	우수 2-5	우수 2-4	우수 6-6	광	1213	우수 9기권	우수 8-5	우수 11-5	우수 10-5	
3 박지웅	부	1115	선발 6-1 선	선발 1-1 젓	선결 6-1 선	광	1129	선발 3-1 선	선발 5-1 추	선결 5-2 젓	창	1213	선발 2-2 선	선준 3-1 젓	선결 4-2 젓	우수 11-4	
4 송승현	광	1129	우수 11-3 마	우수 7-4	우수 8-4	광	1206	우수 10-2 마	우수 9-7	우수 9-5	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마	우수 7-2 마	
5 양진우	창	1101	우수 5-1 추	우수 4-1 젓	우결 6-6	광	1115	우수 8-1 추	우수 8-3 젓	우결 12-6	창	1221	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 1-3 마	우수 8-3 젓	
6 정해권	창	1101	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-3 마	광	1115	우수 11-4	우수 7-6	우수 7-3 마	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4	우수 9-6	
7 김근영	광	1122	우수 12-5	우수 11-6	우수 8-6	창	1129	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-3 마	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	홍현기	김호준	박지웅	송승현	양진우	정해권	김근영	홍현기	김호준	박지웅	송승현	양진우	정해권	김근영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍현기		0/0	2/4	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	2/4	0/1	0/0	0/0	0/1	12	12	5	21
2 김호준	0/0		3/6	0/0	1/2	0/0	1/3			0/6	0/0	0/2	0/0	0/3	0	0	0	50
3 박지웅	2/4	3/6		0/0	0/2	0/2	2/3				0/0	0/2	0/2	0/3	0	0	0	50
4 송승현	0/1	0/0	0/0		1/1	1/2	0/2					0/1	0/2	0/2	21	4	0	25
5 양진우	0/0	1/2	2/2	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 정해권	0/0	0/0	2/2	1/2	0/0		0/0						0/0		4	0	0	46
7 김근영	1/1	2/3	1/3	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"46	수성	3	14	33	7/21	0	0	2	5	A3	A2	92.30	90.93	242/563
2 최성국	12	46	3.92	11"14	팔당	11	25	44	17/28	6	1	4	6	A1	A1	94.37	94.04	147/563
3 김태훈	17	42	3.93	11"71	부산	3	5	21	11/31	2	0	5	4	A2	A2	92.27	90.46	257/563
4 임대성	28	25	3.92	11"84	경기개인	23	47	59	12/32	5	1	0	6	A3	A2	93.63	93.26	172/563
5 전종현	16	40	3.92	12"07	전주	0	12	34	10/25	0	0	2	8	A3	A3	91.80	90.26	268/563
6 우성식	15	41	3.93	11"43	동서울	6	22	31	13/33	0	1	4	8	A2	A1	93.93	93.61	158/563
7 엄희태	23	34	3.92	11"08	김포	32	55	70	25/32	5	5	7	8	A1	A1	94.29	95.38	100/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	안창진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최성국	7	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김태훈	7	이승현	피스타에서 스피드훈련 및 짧은 스타트훈련 과 도로에서 오르막 근력훈련 을 하였습니다
4 임대성	6	오유민	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 전종현	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 우성식	3	박경호	피스타에서 전법에 맞추어 인벌을 실시하였습니다. 컨디션은 양호합니다.
7 엄희태	3	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	광	1018	우수 12-3 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	창	1115	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-5	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5	우수 8-4	
2 최성국	광	1101	우수 12-5	우수 7-1 추	우수 11-1 추	부	1122	우수 5-2 마	우수 5-3 선	우수 5-6	창	1221	우수 1-1 추	우수 4-5	우결 4-6	우수 10-4	
3 김태훈	부	1108	우수 1-3 추	우수 5-4	우수 4-5	광	1122	우수 8-5	우수 9-5	우수 6-5	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6	우수 12-5	
4 임대성	광	1025	우수 12-6	우수 8-2 마	우수 10-3 선	창	1115	우수 2-1 젓	우수 4-6	우결 4-5	광	1213	후 보	후 보	우수 7-2 선	우수 10-2 마	
5 전종현	부	1108	우수 5-7	우수 5-3 추	우수 5-5	광	1129	우수 11-7	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6	우수 8-5	
6 우성식	부	1122	우수 4-2 마	우수 3-4	우수 1-5	광	1213	후 보	우수 9-5	우수 8-1 추	광	1221	우수 8-5	6-2 추	우수 11-2 마	후 보	
7 엄희태	광	1108	우수 6-1 추	우수 7-1 젓	우결 12-7	창	1129	우수 1-1 추	우수 5-3 젓	우결 4-7	창	1221	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	우수 9-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	최성국	김태훈	임대성	전종현	우성식	엄희태	송중훈	최성국	김태훈	임대성	전종현	우성식	엄희태	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송중훈		0/0	0/1	0/0	2/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/2	0/0	0/0	0	5	0	45
2 최성국	0/0		0/0	0/1	1/2	2/2	1/1			0/0	0/1	0/2	0/2	0/1	4	0	5	41
3 김태훈	1/1	0/0		1/2	0/4	1/3	1/3				0/2	1/4	1/3	0/3	9	0	0	41
4 임대성	0/0	1/1	1/2		0/0	0/0	0/3					0/0	0/0	0/3	13	5	0	32
5 전종현	0/2	1/2	4/4	0/0		0/0	0/3					0/0	0/3	15	0	0	35	
6 우성식	0/0	0/2	2/3	0/0	0/0		0/2						1/2	0	5	0	45	
7 엄희태	0/0	0/1	2/3	3/3	3/3	2/2								0	0	15	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김지훈	16	39	3.93	12"06	인천	21(0)	26(0)	40(0)	21/28(0/0)	1(0)	3(0)	10(0)	7(0)	A2	B1	90.52	87.81	371/563
2 류성희	14	44	3.92	12"18	유성	0	14	38	13/35	5	0	5	3	A3	A2	90.78	91.35	236/563
3 황영근	15	47	3.92	11"82	미원	3	19	38	9/25	4	3	1	1	A3	A3	89.27	89.27	306/563
4 윤창호	18	45	3.93	11"78	전주	12(0)	23(0)	28(0)	14/23(0/0)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	86.87	86.45	418/563
5 김우현	14	43	3.93	11"35	진주	18	39	52	19/31	10	2	4	3	A1	A1	95.83	94.88	117/563
6 김시진	23	32	3.92	11"31	창원상남	9	32	50	17/29	0	1	4	12	A2	A1	93.56	94.30	134/563
7 강동규	26	31	3.93	11"40	충북개인	3(0)	20(0)	31(0)	6/30(0/0)	1(0)	1(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	93.89	93.89	151/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지훈	7	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
2 류성희	7	배학성	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 황영근	6	김연호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 윤창호	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 김우현	8	개인	피스타에서 200m, 333m 스피드 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김시진	5	김호준	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강동규	3	정택이	도로에서 짧은 닷쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지훈	광	1011	선발 5-4	선발 3-1 추	선발 2-3 젓	창	1108	선발 4-2 마	선발 5-3 마	선결 4-7	창	1213	선발 1-6	선발 2-2 선	선발 3-5	우수 6-2 마	
2 류성희	광	1025	우수 7-4	우수 12-2 선	우수 10-5	광	1115	우수 7-4	우수 8-4	우수 9실격	부	1213	우수 6-6	우수 4-5	우수 5-2 선	우수 11-6	
3 황영근	광	1101	우수 8-4	우수 9-2 마	우수 9-5	광	1122	우수 9-7	우수 8-2 선	우수 6-7	광	1206	우수 6-7	우수 6-5	우수 7-7	우수 7-7	
4 윤창호	광	1011	선발 2-6	선발 1-6	선발 4-4	광	1108	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-5	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4	우수 9-4	
5 김우현	광	1115	우수 12-3 선	우수 12-3 젓	우수 7-1 선	창	1129	우수 6-3 젓	우수 5-2 선	우수 6-1 추	광	1221	우수 9-1 추	우수 7-2 마	우결 12-6	우수 8-1 선	
6 김시진	광	1129	우수 10-1 추	우수 12-3 마	우결 12-5	광	1206	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 6-3 마	창	1221	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-2 마	우수 7-4	
7 강동규	광	1108	특선 15-4	특선 13-7	특선 14-2 젓	광	1206	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-7	광	1227	특선 12-5	특선 7-7	특선 10-7	우수 12-3 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지훈	류성희	황영근	윤창호	김우현	김시진	강동규	김지훈	류성희	황영근	윤창호	김우현	김시진	강동규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김지훈		0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	0/0	0	15	0	35
2 류성희	0/0		4/5	0/1	0/0	0/0	0/0			0/5	0/1	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 황영근	1/1	1/5		0/0	2/3	0/0	0/0				0/0	0/3	0/0	0/0	5	5	5	35
4 윤창호	1/2	1/1	0/0		1/1	0/0	0/0					1/1	0/0	0/0	0	0	0	50
5 김우현	0/0	0/0	1/3	0/1		1/1	0/0						1/1	0/0	0	18	0	32
6 김시진	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	4	5	9	32
7 강동규	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	10	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 한탁희	25	31	3.92	10"91	김포	27(0)	39(0)	53(0)	8/30(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	5(0)	A1	S2	97.47	97.47	51/563
2 유경원	16	39	3.92	11"33	월평	15	53	63	17/26	0	2	5	10	A1	A1	95.30	94.81	122/563
3 송경방	13	43	3.92	11"78	동광주	0	10	25	7/24	0	0	3	4	A3	A2	91.19	91.04	241/563
4 장경동	16	40	3.92	11"02	신사	2	9	17	6/42	0	0	1	5	A3	A3	90.25	90.10	272/563
5 박종현	6	57	3.93	11"63	충남개인	19(0)	32(0)	39(0)	23/35(0/0)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	90.59	88.25	355/563
6 이규백	13	44	3.92	11"57	대구	5	25	39	16/28	12	0	3	1	A2	A2	91.88	90.64	249/563
7 손동진	15	39	3.92	11"14	전주	11	30	44	14/27	4	2	1	7	A2	A3	90.28	90.28	266/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 한탁희	4	엄정일	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 유경원	4	고재필	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 송경방	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 장경동	8	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박종현	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 손동진	7	유다훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 한탁희	광	1206	특선 13-3 추	특선 16-3 마	특선 15-6	광	1213	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-2 젓	광	1227	특선 7-3 마	특선 5-3 마	특선 11-3 마	우수 12-1 선	
2 유경원	창	1115	우수 4-4	우수 5-2 마	우수 2-2 마	부	1206	우수 4-2 마	우준 3-6	우수 3-5	광	1221	우수 6-2 마	우수 6-1 추	우수 7-2 마	우수 9-2 젓	
3 송경방	광	1101	우수 11-2 추	우수 11-6	우수 9-2 추	광	1122	우수 9-2 추	우수 6-3 마	우수 10-6	부	1213	우수 2-5	우수 1-7	우수 4-5	우수 6낙차	
4 장경동	창	1129	우수 4-5	우수 4-5	우수 5-3 마	광	1206	우수 11-6	우수 10-6	우수 10-4	광	1221	우수 7-5	우수 8-4	우수 7-4	우수 6-4	
5 박종현	창	1122	선발 6-1 선	선발 3-2 선	선결 4-5	광	1206	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-6	창	1213	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-6	우수 8-7	
6 이규백	광	1101	우수 10-2 마	우수 11-3 선	우수 11-3 선	부	1122	우수 1-3 선	우수 6-7	우수 2-4	광	1213	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-6	우수 10-7	
7 손동진	광	1101	우수 11-6	우수 11-2 마	우수 11-5	광	1122	우수 11-5	우수 11-4	우수 7-7	광	1213	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-6	우수 11-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	한탁희	유경원	송경방	장경동	박종현	이규백	손동진	한탁희	유경원	송경방	장경동	박종현	이규백	손동진	2회	1회	금회	잔여점수
1 한탁희		1/1	1/1	0/0	1/2	1/1	1/1		0/1	0/1	0/0	0/2	1/1	0/1	5	0	0	45
2 유경원	0/1		1/1	2/2	0/0	0/0	1/1			0/1	0/2	0/0	0/0	0/1	5	9	0	36
3 송경방	0/1	0/1		0/1	0/0	0/4	1/2				0/1	0/0	0/4	0/2	4	10	0	36
4 장경동	0/0	0/2	1/1		0/0	0/0	1/2					0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
5 박종현	1/2	0/0	0/0	0/0		0/1	0/1						0/1	0/1	0	0	5	45
6 이규백	0/1	0/0	4/4	0/0	1/1		1/3							2/3	0	4	0	46
7 손동진	0/1	0/1	1/2	1/2	1/1	2/3									5	0	9	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 마민준	29	25	3.92		부산	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A2		91.53	91.53	544/563
2 박지영	20	39	3.92	11"33	서울한남	7	18	32	11/26	2	2	2	5	A2	A2	94.52	92.06	206/563
3 주윤호	16	41	3.92	11"32	경기개인	2	13	24	9/36	0	0	5	4	A2	A3	91.12	90.17	271/563
4 강성욱	25	29	3.93	11"45	전주	36	55	59	13/22	5	0	5	3	A2	A3	89.50	89.28	305/563
5 김연호	19	36	3.92	11"28	미원	20	35	43	4/19	1	1	1	1	A2	A2	91.82	90.40	260/563
6 임요한	24	34	3.92	12"04	부산	29(0)	53(0)	63(0)	16/26(0/0)	3(0)	2(0)	3(0)	8(0)	A3	B1	87.21	89.54	296/563
7 박성근	13	45	3.93	11"62	대구	30(0)	40(0)	43(0)	22/24(0/0)	1(0)	4(0)	14(0)	3(0)	A1	B1	91.62	92.64	189/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 마민준	9	이상엽	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 박지영	7	정재완	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 주윤호	7	김도완	도로에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강성욱	5	배수철	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김연호	6	황영근	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 임요한	6	마민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박성근	4	임환직	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 마민준													첫	출	전	우수	9-5
2 박지영	광	1129	후 보	후 보	우수 7-1 추	광	1206	우수 9-3 선	우수 12-5	우수 8-3 마	창	1221	우수 5-5	우수 6-4	우수 1-5	우수	6-1 추
3 주윤호	광	1108	우수 12-4	우수 12-4	우수 6-6	광	1129	우수 11-5	우수 11-3 마	우수 7-5	창	1221	우수 4-5	우수 6-7	우수 5-4	후 보	
4 강성욱	광	1206	우수 6-6	우수 10-7	우수 10-6	부	1213	우수 5-4	우수 5-3 마	우수 2-4	광	1221	우수 11-6	우수 11-6	우수 9-2 선	후 보	
5 김연호	창	1018	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 5-6	광	1115	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 10-2 추	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	우수	10-3 마
6 임요한	부	1101	선발 2-1 추	선발 1-3 마	선결 4-2 마	창	1122	선발 6-4	선발 2-2 마	선발 5-1 젓	창	1206	선발 3-6	선발 2-2 마	선발 3-1 추	우수	11-5
7 박성근	광	1011	선발 5-1 추	선준 5-5	선발 3-2 추	창	1206	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-2 마	광	1213	선발 2-1 젓	선발 3-1 추	선결 5-1 추	우수	11-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	마민준	박지영	주윤호	강성욱	김연호	임요한	박성근	마민준	박지영	주윤호	강성욱	김연호	임요한	박성근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 마민준		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 박지영	0/0		3/3	0/0	1/2	0/0	1/1			1/3	0/0	0/2	0/0	0/1	0	7	0	43
3 주윤호	0/0	0/3		0/0	0/1	0/0	1/1				0/0	0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
4 강성욱	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	5	13	0	32
5 김연호	0/0	1/2	1/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	10	0	10	30	
6 임요한	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/4						1/4	0	4	0	46	
7 박성근	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0	4/4								0	5	0	45	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤현구	22	34	3.92	11"11	김포	29(0)	38(0)	48(0)	1/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	A1	S3	93.86	93.86	153/563
2 이유진	7	49	3.92	11"27	청평	0	4	21	9/31	0	1	3	5	A3	A2	92.74	90.81	246/563
3 김광오	27	30	3.93	11"38	창원상남	18	51	66	27/40	13	3	5	6	A1	A1	94.75	96.58	72/563
4 홍석한	8	50	3.92	11"31	인천	5	21	39	10/27	1	1	3	5	A2	A2	91.91	91.57	223/563
5 김기범	19	36	3.92	11"80	광주	0	3	22	10/29	0	0	2	8	A3	A3	91.99	89.84	286/563
6 강병석	23	35	3.92	11"40	김포	8	33	48	10/29	0	0	2	8	A2	A2	90.50	90.50	255/563
7 이우정	13	44	3.92	11"87	청평	8(0)	48(0)	70(0)	23/29(0/0)	3(0)	4(0)	3(0)	13(0)	A3	B1	88.31	89.33	300/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤현구	3	유태복	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이유진	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김광오	5	성정환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 홍석한	8	한상진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 김기범	6	김성현	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 강병석	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댗쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댗쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤현구	광	1108	특선 14-5	특선 16-7	특선 13-4	광	1206	특선 15-6	특선 14-6	특선 15-5	광	1227	특선 6-7	특선 11-5	특선 6-5	우수 7-1	젓
2 이유진	광	1122	우수 11-3	우수 9-7	우수 11-2	광	1206	우수 9-2	우수 6-3	우수 10-5	창	1221	우수 3-7	우수 2-5	우수 2-4	우수 7-3	마
3 김광오	광	1206	우수 9-4	우수 9-1	우수 9-1	부	1213	우수 4-1	우수 3-1	우결 6-3	창	1221	우수 4-2	우수 5-2	우수 6-1	우수 11-1	추
4 홍석한	창	1101	우수 6-6	우수 2-3	우수 3-6	광	1129	우수 8-1	우수 8-5	우결 12-6	광	1213	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-2	우수 9-3	마
5 김기범	광	1122	우수 6-5	우수 10-3	우수 9-3	창	1129	우수 6-7	우수 4-3	우수 2-6	부	1213	우수 3-3	우수 1-6	우수 2-7	우수 12-7	
6 강병석	광	1025	우수 11-2	우수 9-7	우수 7-2	광	1122	우수 10-4	우수 8-4	우수 7-5	광	1213	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-5	우수 8-6	
7 이우정	광	1101	선발 3-2	선발 4-2	선발 3-4	창	1122	선발 6-2	선발 5-1	선발 2-2	창	1213	후보	후보	선발 3-3	우수 10-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤현구	이우진	김광오	홍석한	김기범	강병석	이우정	윤현구	이우진	김광오	홍석한	김기범	강병석	이우정	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤현구		2/2	0/0	1/1	1/1	0/1	0/0		1/2	0/0	1/1	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
2 이유진	0/2		1/3	1/3	3/4	0/2	0/0			1/3	0/3	0/4	0/2	0/0	4	15	8	23
3 김광오	0/0	2/3		3/3	2/4	1/1	0/0				0/3	2/4	0/1	0/0	5	0	0	45
4 홍석한	0/1	2/3	0/3		1/4	2/3	0/0				0/4	1/3	0/0	10	4	4	32	
5 김기범	0/1	1/4	2/4	3/4		0/0	0/0					0/0	0/0	5	0	5	40	
6 강병석	1/1	2/2	0/1	1/3	0/0		0/0						0/0	0	5	0	45	
7 이우정	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								10	0	0	40	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 하수용	13	45	3.92	11"63	팔당	22(0)	32(0)	43(0)	23/29(0/0)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A2	B1	93.46	91.38	234/563
2 최동현	20	37	3.93	11"28	김포	18(0)	26(0)	39(0)	20/40(0/0)	7(0)	5(0)	4(0)	4(0)	A1	S2	96.87	96.87	62/563
3 박윤하	23	34	3.93	11"10	대구	19	48	67	17/23	11	0	3	3	A1	A1	94.74	94.07	145/563
4 고재준	14	43	3.93	12"17	대전도안	23	34	45	4/31	1	0	1	2	A3	A3	88.88	88.30	353/563
5 성정환	21	37	3.92	11"23	창원상남	6	26	47	14/29	0	2	3	9	A2	A1	92.33	94.91	115/563
6 김영석	26	34	3.92	12"06	김포	7	18	33	9/41	0	0	1	8	A3	A2	90.97	91.71	218/563
7 최창훈	19	39	3.92	12"15	인천	3	12	29	8/30	1	1	2	4	A3	A3	90.88	89.96	279/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	7	최성국	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최동현	4	이차현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박윤하	5	임진섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 고재준	5	김현경	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김영석	4	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 최창훈	6	양희천	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	창	1108	선발 3-1 추	선발 5-1 추	선결 4-5	광	1129	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마	우수 12-6	
2 최동현	광	1129	특선 14-5	특선 16-5	특선 14-4	광	1213	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 14-3 젓	특선 2-3 마	특선 2-3 마	우수 10-1 젓	
3 박윤하	창	1115	우수 1-3 마	우수 1-1 추	우수 6-1 선	부	1206	우수 3-4	우수 5-7	우수 1-3 선	광	1221	우수 9-2 선	우수 8-2 선	우수 8-3 선	우수 6-3 젓	
4 고재준	광	1025	우수 10-6	우수 6-5	우수 9낙차	광	1206	우수 9-5	우수 9-5	우수 11-7	부	1213	우수 4-5	우수 1-4	우수 3-7	우수 7-6	
5 성정환	광	1101	우수 10-3 마	우수 9-1 추	우수 11-2 마	부	1122	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-4	창	1221	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 5-6	우수 8-2 마	
6 김영석	광	1108	우수 11-6	우수 6-3 마	우수 7-4	창	1129	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 2-2 마	부	1213	우수 4-7	우수 5-4	우수 1-2 마	우수 12-2 마	
7 최창훈	창	1018	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-4	광	1025	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-3 마	부	1122	우수 6-5	우수 5낙차	우수 5-7	우수 11-2 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	하수용	최동현	박윤하	고재준	성정환	김영석	최창훈	하수용	최동현	박윤하	고재준	성정환	김영석	최창훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 하수용		0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	1/2	0/0	0/0	0/0	0/2	0	5	0	45
2 최동현	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0	0/0			0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	5	0	9	36
3 박윤하	2/2	0/0		0/0	4/4	0/0	1/2				0/0	2/4	0/0	1/2	0	15	10	25
4 고재준	0/0	0/0	0/0		0/1	1/3	0/1					0/1	0/3	0/1	0	0	0	50
5 성정환	0/0	0/1	0/4	1/1		0/0	3/3					0/0	0/3	4	0	5	41	
6 김영석	0/0	0/0	0/0	2/3	0/0		1/2						0/2	15	23	5	7	
7 최창훈	1/2	0/0	1/2	1/1	0/3	1/2								4	0	4	42	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정종진	20	38	3.93	10"53	김포	88	98	98	35/35	3	11	18	3	SS	SS	106.50	106.50	2/563
2 이성용	16	40	3.92	11"30	신사	28(0)	41(0)	54(0)	37/43(0/0)	6(0)	9(0)	14(0)	8(0)	S2	A1	98.11	98.13	47/563
3 김범수	25	29	3.93	10"96	세종	16	37	56	17/30	4	1	9	3	S1	S2	98.19	98.19	45/563
4 이재림	25	30	3.93	10"67	신사	15	33	46	11/25	0	0	5	6	S2	S2	98.70	98.70	42/563
5 김두용	27	29	3.92	11"47	수성	32(0)	53(0)	70(0)	24/33(0/0)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	94.28	89.15	312/563
6 정재완	18	40	3.92	10"63	서울한남	7	24	44	17/39	0	0	8	9	S2	S1	99.68	99.68	30/563
7 윤민우	20	35	3.92	11"08	창원상남	17(0)	30(0)	39(0)	16/26(0/0)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.29	96.57	74/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정종진	2	인치환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 이성용	2	정현수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김범수	6	조주현	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 이재림	5	박지용	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김두용	3	고종인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정재완	5	박지영	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 윤민우	4	강진남	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정종진	광	1108	특선 13-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-1 추	광	1129	특선 13-1 젓	특선 16-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 6-1 추	준결 16-1 젓	그랑 프리 15-2 추	특선 13-1 젓	
2 이성용	부	1206	우수 1-2 추	우준 4-4	우결 4-3 마	광	1213	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 14-7	특선 7-4	특선 8-2 선	특선 13-7	
3 김범수	광	1108	특선 14-6	특선 13-5	특선 14-4	광	1206	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-4	광	1227	특선 2-1 추	준결 16-6	특선 11-2 마	특선 16-5	
4 이재림	광	1011	특선 13-6	특선 13-4	특선 15-3 마	광	1213	특선 13-7	특선 15-3 마	특선 13-2 추	광	1227	특선 3-1 추	준결 14-5	특선 4-1 추	특선 15-2 추	
5 김두용	부	1206	우수 1-7	우수 1-7	우수 2-7	광	1213	우수 6-2 마	결장	결장	광	1227	특선 8-7	특선 5-7	특선 1-7	특선 16-7	
6 정재완	광	1122	특선 13-2 추	특선 14-7	특선 13-2 마	광	1206	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-2 마	준결 13-4	특우 13-4	특선 14-5	
7 윤민우	부	1206	우수 4-1 젓	우준 4-2 마	우결 4-5	부	1213	우수 3-2 추	우수 5-2 선	우수 5-1 추	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정종진	이성용	김범수	이재림	김두용	정재완	윤민우	정종진	이성용	김범수	이재림	김두용	정재완	윤민우	2회	1회	금회	잔여점수
1 정종진		3/3	7/7	6/6	0/0	4/4	3/3		0/3	3/7	2/6	0/0	2/4	1/3	8	12	0	30
2 이성용	0/3		0/1	0/1	1/2	0/2	3/11			0/1	0/1	0/2	0/2	1/11	8	0	5	37
3 김범수	0/7	1/1		2/3	0/0	2/2	1/1				1/3	0/0	0/2	0/1	0	5	0	45
4 이재림	0/6	1/1	1/3		0/0	0/0	2/3					0/0	0/0	0/3	0	21	0	29
5 김두용	0/0	1/2	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	15	9	0	26
6 정재완	0/4	2/2	0/2	0/0	0/0		3/3							0/3	9	8	14	19
7 윤민우	0/3	8/11	0/1	1/3	0/0	0/3									10	4	5	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황정연	21	34	3.92	11"00	경기양주	30(0)	52(0)	73(0)	26/33(0/0)	8(0)	3(0)	7(0)	8(0)	S2	A1	96.81	98.19	46/563
2 조봉철	14	46	3.93	11"60	진주	37(0)	49(0)	59(0)	24/36(0/0)	17(0)	5(0)	2(0)	0(0)	S3	A1	96.26	95.31	105/563
3 유다훈	25	31	3.93	10"94	전주	30(0)	36(0)	49(0)	19/20(0/0)	6(0)	4(0)	7(0)	2(0)	S2	A1	98.74	98.74	40/563
4 강진남	18	38	3.93	10"99	창원상남	18	32	44	19/33	3	6	5	5	S3	S3	95.97	95.97	85/563
5 최종근	20	34	3.92	10"68	미원	27	39	49	13/21	0	1	7	5	S1	S1	100.92	100.92	21/563
6 유성철	18	40	3.93	10"75	진주	31(0)	46(0)	66(0)	18/27(0/0)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	95.98	95.07	111/563
7 최석윤	24	39	3.92	11"04	신사	19	33	45	23/34	1	3	8	11	S2	S2	97.48	97.48	50/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황정연	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조봉철	4	유성철	도로에서 오르막 댕쉬훈련을 하였고, 피스타에서 선행전법에 따른 전술훈련을 실시하였습니다.
3 유다훈	5	최래선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 강진남	5	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 유성철	3	김경태	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최석윤	4	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황정연	부	1206	우수 2-2 마	우준 4-1 추	우결 4-4	광	1213	우수 9-1 선	우수 6-1 추	우결 12-3 마	광	1227	특선 10-6	특선 4-2 마	특선 1-5	특선 13-5	
2 조봉철	부	1206	우수 1-4	우수 2-1 선	우수 5-5	창	1221	우수 6-3 선	우수 1-1 선	우수 3-1 선	광	1227	특선 15-7	특선 3-2 선	특선 4-3 선	특선 15-6	
3 유다훈	광	1004	우수 9-1 선	우수 8-1 추	우결 12-1 추	광	1011	우수 7-3 마	우준 11-3 선	우수 6-1 추	광	1025	우수 8-1 젓	우수 11-1 선	우결 12-3 마	특선 13-3 마	
4 강진남	광	1115	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-5	광	1206	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4	특선 13-4	
5 최종근	광	0920	특선 16-1 추	특선 15-3 마	특결 16-5	광	1011	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 12-2 마	준결 14-6	특선 8-1 추	특선 14-3 마	
6 유성철	부	1206	우수 5-3 마	우준 3-5	우수 5-3 추	광	1213	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	광	1227	특선 1-5	특선 10-7	특선 6-4	특선 14-6	
7 최석윤	광	1108	특선 15-6	특선 14-3 마	특선 13-3 마	광	1206	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	특선 15-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황정연	조봉철	유다훈	강진남	최종근	유성철	최석윤	황정연	조봉철	유다훈	강진남	최종근	유성철	최석윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황정연		0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		1/1	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1	19	15	0	16
2 조봉철	1/1		0/3	2/3	1/4	0/1	0/4			1/3	0/3	1/4	0/1	0/4	10	6	2	32
3 유다훈	0/0	3/3		1/7	0/0	0/2	0/1				0/7	0/0	2/2	0/1	5	0	0	45
4 강진남	1/1	1/3	6/7		1/2	1/1	1/4					0/2	0/1	1/4	0	4	0	46
5 최종근	0/0	3/4	0/0	1/2		0/0	4/4						0/0	0/4	19	4	17	10
6 유성철	0/0	1/1	2/2	0/1	0/0		0/1						0/1		18(5)	9	0	36
7 최석윤	1/1	4/4	1/1	3/4	0/4	1/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 문희덕	13	45	3.93	10"80	김포	2	17	34	11/32	0	0	1	10	S3	S2	98.86	98.86	37/563
2 황인혁	21	37	3.93	10"65	세종	28	50	78	22/29	2	2	8	10	S1	S1	103.78	103.78	9/563
3 손경수	27	34	3.92	11"22	수성	29	55	61	2/6	0	0	1	1	S1	S1	99.87	99.87	27/563
4 구본광	27	26	3.92	11"10	청평	33	48	67	12/24	3	3	2	4	S2	S2	96.68	96.68	68/563
5 김동훈	20	39	3.93	10"89	동서울	36(0)	64(0)	78(0)	35/44(0/0)	8(0)	10(0)	11(0)	6(0)	S3	A1	97.19	96.13	81/563
6 조주현	23	31	3.92	10"86	세종	14	27	39	14/33	1	1	7	5	S3	S2	96.36	96.36	78/563
7 인치환	17	42	3.93	10"74	김포	48	69	76	30/34	2	6	18	4	SS	S1	105.58	105.58	3/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문희덕	4	김우겸	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.
2 황인혁	4	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손경수	3	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 구본광	4	임경수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김동훈	6	박경호	다양한 전법전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 보강훈련을 병행 실시하였습니다.
6 조주현	7	김범수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보장을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 인치환	4	정종진	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문희덕	광	1108	특선 16-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1206	특선 15-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1227	특선 11-2 마	준결 16-7	특선 9-2 마	특선 15-7	
2 황인혁	광	1115	특선 14-2 선	특선 14-1 추	특결 16-3 마	광	1206	후 보	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	1227	특선 13-1 추	준결 16-3 마	특우 16-3 마	특선 16-2 마	
3 손경수	광	0927	특선 14-2 마	특선 15낙차	결 장	광	1206	특선 16실격	결 장	결 장	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7	특선 15-5	
4 구본광	광	1025	특선 16-4	특선 16-6	특선 13-3 마	광	1206	특선 13-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1227	특선 4-4	특선 11-3 선	특선 5-4	특선 13-6	
5 김동훈	광	1129	우수 7-2 선	우수 11-1 선	우결 12-2 젓	창	1221	우수 4-3 젓	우수 1-3 마	우수 5-1 젓	광	1227	특선 16-5	특선 5-5	특선 12-3 추	특선 16-3 마	
6 조주현	광	1108	특선 13-5	특선 15-4	특선 15-6	광	1206	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-2 추	광	1227	특선 9-3 추	특선 8-5	특선 10-2 마	특선 15-3 마	
7 인치환	광	1206	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 선	광	1213	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	광	1227	특선 14-1 젓	준결 15-1 추	그랑 프리 15-3 젓	특선 14-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	문희덕	황인혁	손경수	구본광	김동훈	조주현	인치환	문희덕	황인혁	손경수	구본광	김동훈	조주현	인치환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문희덕		0/3	0/1	1/1	0/0	5/9	0/2		1/3	0/1	0/1	0/0	1/9	1/2	15	0	4	31
2 황인혁	3/3		4/4	0/0	0/0	5/5	5/9			1/4	0/0	0/0	0/5	4/9	12	0	5	33
3 손경수	1/1	0/4		0/1	1/1	3/4	1/5				0/1	0/1	0/4	0/5	0	5	10	35
4 구본광	0/1	0/0	1/1		0/0	1/1	0/2				0/0	0/1	0/2	0	9	5	36	
5 김동훈	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
6 조주현	4/9	0/5	1/4	0/1	0/0		0/3						1/3	0	4	0	46	
7 인치환	2/2	4/9	4/5	2/2	0/0	3/3								0	6	0	44	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 안창진	25	35	3.93	11"09	수성	22	50	72	20/30	3	4	10	3	S1	S1	101.45	101.45	18/563
2 공태민	24	36	3.93	10"73	김포	41	53	72	18/27	0	4	8	6	S1	S1	104.66	104.66	4/563
3 권혁진	21	35	3.92	11"10	청주	40(0)	60(0)	68(0)	26/37(0/0)	0(0)	3(0)	17(0)	6(0)	S3	A1	96.91	94.07	146/563
4 정지민	26	34	3.93	11"51	수성	27(0)	47(0)	66(0)	21/28(0/0)	12(0)	5(0)	4(0)	0(0)	S3	A1	95.66	95.43	95/563
5 민선기	28	29	3.93	11"23	세종	31	48	66	11/28	4	1	2	4	S3	S2	97.43	97.43	52/563
6 양승원	22	35	3.93	10"96	청주	56	72	79	28/33	0	7	18	3	SS	SS	104.60	104.60	5/563
7 박경호	27	32	3.93	11"12	동서울	18	42	54	24/37	7	3	5	9	S2	S2	99.28	99.28	33/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안창진	2	정지민	도로에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 와트바이크 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
2 공태민	3	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 회전력 보강과 컨디션 회복에 집중하였습니다.
3 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 정지민	5	김옥철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 민선기	4	황인혁	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 양승원	3	권혁진	도로에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션을 조절에 중점을 두었습니다.
7 박경호	5	조영환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안창진	광	1108	특선 14-2 선	특선 14-2 마	특결 16-6	광	1129	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1227	특선 8-1 젓	준결 13-5	특선 5-1 추	특선 14-2 선	
2 공태민	광	1101	특선 15-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-4	광	1129	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-3 마	광	1227	특선 1-1 추	준결 14-1 젓	그랑 프리 15-4	특선 16-1 추	
3 권혁진	광	1129	우수 12-1 추	우수 10-2 추	우결 12-1 추	부	1206	우수 5-7	우수 2기권	우수 3-6	광	1227	특선 13-6	특선 2-4	특선 12-5	특선 16-4	
4 정지민	광	1025	우수 7-1 선	우수 9-2 젓	우결 12-5	창	1115	우수 5-1 젓	우수 5-4	우결 4-6	부	1213	우수 5-1 선	우수 2-1 젓	우결 6-7	특선 14-7	
5 민선기	광	1025	특선 13-2 마	특선 14-7	특결 16-7	광	1115	특선 16-4	특선 14-7	특선 14-2 마	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓	특선 13-2 마	
6 양승원	광	1018	특선 16-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	광	1122	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젓	특선 15-1 추	
7 박경호	광	1101	특선 15-2 마	특선 15-2 선	특결 16-7	광	1129	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-6	광	1227	특선 13-3 선	특선 7-2 추	특선 9-1 추	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안창진	공태민	권혁진	정지민	민선기	양승원	박경호	안창진	공태민	권혁진	정지민	민선기	양승원	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 안창진		2/10	0/0	0/0	2/2	0/7	3/4		4/10	0/0	0/0	0/2	3/7	0/4	8	4	0	38
2 공태민	8/10		0/0	0/0	1/1	6/13	7/9			0/0	0/0	0/1	5/13	2/9	0	0	5	45
3 권혁진	0/0	0/0		2/2	0/0	0/0	0/1				0/2	0/0	0/1		8	10	0	32
4 정지민	0/0	0/0	0/2		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	13	8	0	29
5 민선기	0/2	0/1	0/0	1/1		0/0	1/2					0/0	1/2		0	5	0	45
6 양승원	7/7	7/13	0/0	0/0	0/0		5/5						1/5		0	14	5	31
7 박경호	1/4	2/9	1/1	0/0	1/2	0/5									0	8	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크