

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김홍건	18	40	3.92	11"88	가평	13	20	30	16/27	0	0	8	8	B1	B1	86.55	88.21	376/563
2 조봉희	13	44	3.92	12"06	대구	0	0	3	0/15	0	0	0	0	B3	B3	80.08	80.45	561/563
3 김재훈	23	35	3.92	11"64	창원성산	6	6	35	6/17	1	0	0	5	B2	B2	85.85	85.73	448/563
4 이상엽	29	24	3.93	"	부산	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		.00	84.61	475/563
5 강동진	12	50	3.93	12"07	일산	0	0	0	6/27	0	0	0	6	B3	B3	85.08	81.23	553/563
6 정성오	5	47	3.92	12"17	광주	0	0	0	5/35	0	0	1	4	B3	B3	84.19	81.88	546/563
7 윤진철	4	55	3.92	11"38	인천검단	2(0)	2(0)	10(0)	2/26(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	87.58	88.87	334/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍건	6	개인	추위로 인해 와트바이크 훈련 및 웨이트 훈련실시, 컨디션 양호함
2 조봉희	6	이수민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김재훈	4	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이상엽	7	오태결	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 강동진	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 정성오	5	김기범	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 윤진철	7	김지광	지난주는 트랙에서 근지구력 연습을하였으며 이번주는 짧은 스타트와 스피드훈련을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍건	부	1101	선발 3-2 마	선발 6-2 마	선발 6-3 마	광	1115	선발 4-1 추	선발 4-2 마	선결 5-4	광	1129	선발 5-3 마	선발 4-4	선발 1-5	선발 1-1 추	
2 조봉희	광	0906	선발 3-5	선발 2-6	선발 3-7	창	0927	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7	광	1025	선발 1-6	선발 1-7	선발 4-7	선발 5-7	
3 김재훈	창	1206	선발 2-3 마	선발 1-3 마	선발 1-6	광	1221	선발 1-3 마	선발 2-4	선발 2-1 선	창	1227	선발 2실격	결 장	결 장	선발 1-7	
4 이상엽												첫	출	전	선발 5-1 추		
5 강동진	부	1115	선발 6-5	선발 4-7	선발 3-7	광	0103	선발 5-7	선발 5-6	선발 1-7	광	0110	선발 1-5	선발 2-4	선발 3-7	선발 6-6	
6 정성오	광	1129	선발 5-7	선발 3-6	선발 1-6	부	1221	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-6	창	0110	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-7	선발 5-6	
7 윤진철	광	1108	우수 9-3 마	우수 7-5	우수 10-7	광	1129	우수 7-5	우수 10-7	우수 10-6	광	1213	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 6-6	선발 6-2 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김홍건	조봉희	김재훈	이상엽	강동진	정성오	윤진철	김홍건	조봉희	김재훈	이상엽	강동진	정성오	윤진철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김홍건		0/0	1/1	0/0	0/0	3/3	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/3	0/0	13	0	0	37
2 조봉희	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	15	10	9	16
3 김재훈	0/1	0/0		0/0	0/0	0/2	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	10	0	0	40
4 이상엽	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 강동진	0/0	1/1	0/0	0/0		1/1	0/0					0/1	0/0	0/0	5	5	5	35
6 정성오	0/3	0/0	2/2	0/0	0/1		0/0						0/0	0/0	5	4	0	41
7 윤진철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									5	0	10	35

※( )안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 꺾 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정해권	9	45	3.92	11"59	경기개인	0	0	0	8/37	0	0	2	6	A3	A3	88.79	88.84	337/563
2 김현경	11	44	3.93	10"85	대전도안	17	24	37	20/31	2	1	10	7	A2	A2	96.44	92.64	191/563
3 홍현기	17	39	3.92	11"45	팔당	0	33	33	31/37	1	4	23	3	A1	A1	94.91	94.75	124/563
4 송중훈	24	33	3.92	11"26	수성	0	0	0	7/24	0	0	2	5	A3	A2	89.90	88.57	355/563
5 정태양	23	32	3.92	10"94	세종	22	43	51	22/37	10	6	4	2	A2	A2	93.18	92.82	184/563
6 이요뜸	20	36	3.92	10"94	신사	28(0)	34(0)	45(0)	2/22(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A1	S3	98.91	94.02	150/563
7 전중헌	16	40	3.92	11"43	전주	0	0	0	10/28	0	0	2	8	A3	A3	89.90	89.55	306/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정해권	3	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김현경	7	개인	도로에서 스타트훈련 및 평지 400m 인터벌 대시 훈련을하였습니다.몸상태는 양호합니다.
3 홍현기	3	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시하였고, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다. 몸 상태는 양호함
4 송중훈	6	임채빈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 정태양	6	김환윤	도로에서 평지 인터벌과 나리막 인터벌을 하고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
6 이요뜸	4	정충교	지난주 트랙에서 근지구력 강화 훈련을 하였고, 금주는 컨디션 조절로 짧은 대시 훈련을 했습니다. 몸 상태 보통
7 전중헌	4	배수철	피스타에서 333미터 스타트 훈련으로 순발력을 강화했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정해권	광	1206	우수 12-6	우수 7-6	우수 9-4	광	0103	우수 9-6	우수 6-5	우수 6-4	광	0110	우수 12-5	우수 6-6	우수 10-5	우수 4-7	
2 김현경	부	1206	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 5-7	부	1213	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 1-1 선	광	1227	특선 16-6	특선 2-6	특선 7-6	우수 2-3 마	
3 홍현기	창	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 6-1 추	창	1213	선발 3-1 추	선준 4-1 추	선결 4-1 추	광	0103	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 10-4	우수 4-5	
4 송중훈	창	1115	우수 1-6	우수 6-6	우수 3-5	부	1122	후 보	우수 2-6	우수 3-5	광	0103	우수 8-4	우수 7-6	우수 6-6	우수 3-4	
5 정태양	부	1206	우수 5-1 젓	우준 3-4	우수 1-5	광	1221	우수 9-6	우수 6-3 선	우수 10-6	광	1227	특선 16-7	특선 9-5	특선 2-7	우수 4-2 마	
6 이요뜸	광	1129	특선 15-6	특선 15-6	특선 14-7	광	1213	특선 13-6	특선 13-6	특선 13-4	광	1227	특선 1-6	특선 6-3 마	특선 8-5	우수 3-1 선	
7 전중헌	광	1129	우수 11-7	우수 8-2 마	우수 8-2 마	부	1213	우수 4-3 마	우수 4-6	우수 5-6	광	0103	우수 8-5	우수 7-7	우수 11-6	우수 3-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정해권	김현경	홍현기	송중훈	정태양	이요뜸	전중헌	정해권	김현경	홍현기	송중훈	정태양	이요뜸	전중헌	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정해권		0/0	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	4	4	5	37
2 김현경	0/0		0/0	0/0	3/4	0/0	0/0			0/0	0/0	0/4	0/0	0/0	5	0	0	45
3 홍현기	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	12	10	0	28
4 송중훈	0/1	0/0	0/0		0/0	0/2	4/4					0/0	1/2	0/4	5	0	0	45
5 정태양	1/1	1/4	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	8	0	0	42
6 이요뜸	0/0	0/0	0/0	2/2	0/0		1/1							0/1	5	9	4	32
7 전중헌	0/0	0/0	0/0	0/4	0/1	0/1									0	5	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 하수용	13	45	3.92	11"14	팔당	0(0)	0(0)	0(0)	23/32(0/3)	11(0)	1(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	91.91	89.99	285/563
2 최근영	19	43	3.92	11"34	청평	11	40	64	24/31	0	0	10	14	A1	A1	93.40	95.18	110/563
3 윤창호	18	45	3.93	11"28	전주	0(0)	0(0)	0(0)	14/26(0/3)	2(0)	5(0)	3(0)	4(0)	A3	B2	88.02	87.62	394/563
4 박지영	20	39	3.92	11"45	서울한남	33	33	67	13/29	2	2	3	6	A2	A2	88.60	92.80	185/563
5 박지웅	26	30	3.92	11"55	신사	33	33	33	16/32	7	5	2	2	A1	A1	92.60	94.34	137/563
6 김근영	11	44	3.92	11"32	청평	0	0	33	6/21	0	0	1	5	A3	A3	90.35	89.67	299/563
7 박건수	29	23	3.93	"	김포	0	0	0	0/0	0	0	0	0	A2		.00	92.39	202/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 하수용	7	최성국	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 최근영	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 윤창호	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 박지영	7	정재완	트랙에서 근지구력 강화 500m 인터절 대시에 중점을 두었습니다.
5 박지웅	5	이으뜸	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김근영	5	이우정	도로에서 오르막등판 훈련으로 지구력에 중점을 두었습니다
7 박건수	14	정재원	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 하수용	광	1129	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선결 5-4	창	1213	선발 5-1 추	선준 3-5	선발 2-3 마	광	0103	우수 12-6	우수 12-7	우수 8-5	우수 3-7	
2 최근영	부	1025	우수 5-2 마	우수 2-2 마	우수 2-1 추	창	1115	우수 3-2 마	우수 4-3 추	우수 6-3 마	광	1129	우수 8-2 마	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 3-6	
3 윤창호	광	1108	선발 4-1 젓	선발 2-2 추	선결 5-5	창	1213	선발 3-6	선발 1-5	선발 3-4	광	0103	우수 9-4	우수 8-7	우수 6-7	우수 2-5	
4 박지영	광	1206	우수 9-3 선	우수 12-5	우수 8-3 마	창	1221	우수 5-5	우수 6-4	우수 1-5	광	0103	우수 6-1 추	우수 10-3 마	우결 12-4	우수 3-2 마	
5 박지웅	광	1129	선발 3-1 선	선발 5-1 추	선결 5-2 젓	창	1213	선발 2-2 선	선준 3-1 젓	선결 4-2 젓	광	0103	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 4-3 추	
6 김근영	창	1129	우수 2-4	우수 2-6	우수 2-3 마	광	1206	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	광	0103	우수 12-4	우수 6-7	우수 10-3 마	우수 2-6	
7 박건수													첫	출	전	우수 4-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	하수용	최근영	윤창호	박지영	박지웅	김근영	박건수	하수용	최근영	윤창호	박지영	박지웅	김근영	박건수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 하수용		0/0	0/2	0/0	2/7	0/4	0/0		0/0	0/2	0/0	0/7	1/4	0/0	5	0	0	45
2 최근영	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0			0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	9	4	0	37
3 윤창호	2/2	0/0		0/1	0/5	2/2	0/0				0/1	0/5	0/2	0/0	0	0	0	50
4 박지영	0/0	1/1	1/1		1/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	7	0	5	38
5 박지웅	5/7	0/0	5/5	0/1		3/4	0/0					0/4	0/0	0	10	0	40	
6 김근영	4/4	0/0	0/2	0/1	1/4		0/0						0/0	0	8	0	42	
7 박건수	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박윤하	23	34	3.93	11"30	대구	67	67	100	20/26	12	1	4	3	A1	A1	95.23	93.96	151/563
2 김제영	22	34	3.93	10"75	동서울	26	49	71	19/32	3	2	6	8	A2	A2	96.01	91.95	222/563
3 홍석한	8	50	3.92	11"37	인천	33	33	100	13/30	1	1	4	7	A1	A2	88.55	93.44	167/563
4 김지훈	16	39	3.93	11"24	인천	0(0)	33(33)	33(33)	22/31(1/3)	1(0)	3(0)	10(0)	8(1)	A3	B1	88.21	88.36	367/563
5 김학철	22	33	3.92	11"76	서울한남	48(0)	59(0)	61(0)	36/46(0/0)	8(0)	6(0)	18(0)	4(0)	A3	B1	89.09	90.05	283/563
6 주효진	5	48	3.92	11"34	창원A	0	0	0	12/28	0	0	3	9	A3	A3	89.36	87.50	398/563
7 황준하	22	34	3.92	11"20	세종	25	40	51	6/27	4	0	1	1	A2	A2	96.35	92.75	187/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박윤하	5	임진섭	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김제영	7	임재연	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 홍석한	4	한상진	도로에서 평지 스타트 및 333m 댕시훈련하였습니다
4 김지훈	7	문영윤	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 김학철	5	박지영	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 주효진	7	구동훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 황준하	6	박준성	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박윤하	부	1206	우수 3-4	우수 5-7	우수 1-3 <span style="color:red">선</span>	광	1221	우수 9-2 <span style="color:red">선</span>	우수 8-2 <span style="color:red">선</span>	우수 8-3 <span style="color:red">선</span>	광	0103	우수 6-3 <span style="color:green">젓</span>	우수 12-1 <span style="color:red">선</span>	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-1 <span style="color:red">선</span>	
2 김제영	부	1206	우수 5-5	우수 1-5	우수 5-2 <span style="color:purple">마</span>	광	1221	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-2 <span style="color:red">선</span>	광	1227	특선 12-6	특선 11-7	특선 11-7	우수 4-1 <span style="color:blue">추</span>	
3 홍석한	광	1129	우수 8-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-5	우결 12-6	광	1213	우수 8-4	우수 6-5	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	광	0103	우수 9-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 11-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 8-3 <span style="color:purple">마</span>	우수 2-2 <span style="color:purple">마</span>	
4 김지훈	창	1108	선발 4-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 5-3 <span style="color:purple">마</span>	선결 4-7	창	1213	선발 1-6	선발 2-2 <span style="color:red">선</span>	선발 3-5	광	0103	우수 6-2 <span style="color:purple">마</span>	우수 8-6	우수 10-5	우수 4-6	
5 김학철	광	1122	선발 5-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 5-2 <span style="color:purple">마</span>	선결 5-4	창	1213	선발 4-7	선발 1-2 <span style="color:purple">마</span>	선발 2-5	부	1221	선발 3-1 <span style="color:blue">추</span>	선발 1-1 <span style="color:blue">추</span>	선결 6-1 <span style="color:green">젓</span>	우수 2-4	
6 주효진	광	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 7-7	창	1129	우수 5-7	우수 2-3 <span style="color:blue">추</span>	우수 5-7	창	0103	우수 2-5	우수 3-7	우수 6-7	후보	
7 황준하	광	1206	우수 8-2 <span style="color:red">선</span>	우수 8-4	우수 7-2 <span style="color:red">선</span>	광	1221	우수 6-4	우수 10-5	우수 7-1 <span style="color:blue">추</span>	광	1227	특선 4-7	특선 1-6	특선 3-7	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박윤하	김제영	홍석한	김지훈	김학철	주효진	황준하	박윤하	김제영	홍석한	김지훈	김학철	주효진	황준하	2회	1회	금회	잔여점수
1 박윤하		0/3	1/1	0/1	1/1	0/1	0/0		2/3	1/1	1/1	0/1	0/1	0/0	15	10	0	25
2 김제영	3/3		0/0	0/0	0/0	2/3	0/3			0/0	0/0	0/0	0/3	0/3	0	0	0	50
3 홍석한	0/1	0/0		1/1	1/1	0/0	1/2				0/1	0/1	0/0	0/2	4	9	0	37
4 김지훈	1/1	0/0	0/1		1/3	0/2	0/0					0/3	0/2	0/0	15	0	0	35
5 김학철	0/1	0/0	0/1	2/3		0/0	0/0						0/0	0/0	8	0	4	38
6 주효진	1/1	1/3	0/0	2/2	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 황준하	0/0	3/3	1/2	0/0	0/0	0/0									2	6	5	37

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓하기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 최부건	10	47	3.92	11"87	광주	67(67)	67(67)	100(100)	6/38(3/3)	1(1)	0(0)	2(1)	3(1)	B1	A3	90.00	89.64	302/563
2 김창수	12	46	3.92	11"58	부산	0	33	33	14/42	3	3	3	5	B2	B2	85.99	86.11	439/563
3 채평주	12	47	3.92	11"66	부산	0	0	0	5/28	0	0	1	4	B3	B3	80.55	83.03	519/563
4 김경태	5	54	3.92	11"50	진주	0	33	33	12/26	0	0	5	7	B2	B2	85.72	85.56	452/563
5 김치권	8	46	3.92	12"12	경남개인	0	67	100	23/36	5	2	5	11	B1	B2	85.44	87.37	403/563
6 이수민	11	48	3.92	11"80	대구	0	0	3	0/12	0	0	0	0	B3	B3	82.45	81.86	547/563
7 진익남	9	47	3.92	11"60	강원개인	0	0	8	2/30	0	0	0	2	B3	B3	83.54	83.70	493/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최부건	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 김창수	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 채평주	6	조성래	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김경태	6	조봉철	도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였고, 근력 보강을 위해 등판훈련을 하였습니다.
5 김치권	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이수민	6	조봉희	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 진익남	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최부건	광	1122	우수 6-6	우수 8-6	우수 7-4	창	1221	우수 1-5	우수 6-6	우수 2-6	창	0110	선발 5-3 마	선발 2-1 추	선발 1-1 선	선발 1-2 선	
2 김창수	창	1206	선발 5-5	선발 4-4	선발 5-3 마	광	1221	선발 1-7	선발 3-1 젓	선발 2-2 마	창	0110	선발 2-7	선발 6-4	선발 3-2 젓	후보	
3 채평주	부	1115	선발 4-7	선발 3-5	선발 4-2 마	광	1129	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 3-7	광	0103	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6	선발 5-4	
4 김경태	부	1101	선발 4-3 마	선발 6-3 마	선발 3-4	창	1122	선발 2-5	선발 4-4	선발 6-7	광	0103	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 6-4	
5 김치권	부	1129	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 2-3 마	광	1221	선발 4-4	선발 4-4	선발 3-1 선	창	0110	선발 1-2 선	선발 4-3 젓	선발 1-2 마	선발 5-3 마	
6 이수민	창	0906	선발 3-5	선발 4-7	선발 4-5	광	1018	선발 4-5	선발 4-7	선발 2-5	광	1025	선발 5-4	선발 4-7	선발 1-7	선발 1-6	
7 진익남	창	1025	선발 4-6	선발 4-6	선발 1-4	부	1115	선발 6-4	선발 4-3 마	선발 5-6	광	1129	선발 5-5	선발 5-4	선발 4-5	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최부건	김창수	채평주	김경태	김치권	이수민	진익남	최부건	김창수	채평주	김경태	김치권	이수민	진익남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최부건		2/2	1/2	0/1	3/4	1/1	0/0		0/2	0/2	0/1	4/4	0/1	0/0	0	4	0	46
2 김창수	0/2		0/0	0/0	1/3	2/2	3/4			0/0	0/0	1/3	0/2	0/4	0	0	0	50
3 채평주	1/2	0/0		0/2	0/0	0/0	1/3				0/2	0/0	0/0	0/3	5	15	0	30
4 김경태	1/1	0/0	2/2		1/3	0/0	2/2					1/3	0/0	0/2	0	0	8	42
5 김치권	1/4	2/3	0/0	2/3		1/1	6/6						0/1	0/6	0	12	0	38
6 이수민	0/1	0/2	0/0	0/0	0/1		0/0							0/0	0	4	0	46
7 진익남	0/0	1/4	2/3	0/2	0/6	0/0									8	0	4	38

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이근우	15	42	3.92	12"07	청평	0	3	9	2/28	0	0	1	1	B3	B3	83.41	83.65	495/563
2 송대호	6	49	3.93	11"43	금정	26(0)	32(0)	46(0)	2/18(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	89.01	87.96	380/563
3 이동기	5	50	3.92	11"98	팔당	0	0	0	2/35	1	0	1	0	B3	B3	82.39	80.84	557/563
4 문현진	18	39	3.92	12"37	경남개인	0	12	20	4/10	2	1	0	1	B2	B2	88.54	84.36	479/563
5 이일수	12	44	3.92	12"10	청평	0	7	9	2/22	0	1	0	1	B3	B3	83.36	83.56	499/563
6 구동훈	12	46	3.92	12"03	창원A	12	23	35	17/32	1	1	10	5	B1	B1	88.78	88.92	332/563
7 강동주	29	24	3.93	"	동서울	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		.00	87.11	414/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이근우	6	김근영	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 송대호	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이동기	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 문현진	5	김재훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
5 이일수	6	이규봉	피스타에서 스타트, 300인터벌 훈련을 하였습니다 보조 훈련으로 로라 훈련을 하였습니다
6 구동훈	6	주호진	순발력 강화훈련으로 스타트 강화훈련을 하였으며 이번주에는 경주 적응 훈련을 하였습니다
7 강동주	14	곽현명	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이근우	광	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 1-7	광	1213	선발 3-7	선발 2-2 마	선발 4-6	창	1227	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-4	선발 6-5	
2 송대호	광	1122	우수 7-7	우수 7-5	우수 7-6	창	1129	우수 2-7	우수 5-7	우수 5-5	창	1221	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 3-6	선발 5-2 선	
3 이동기	창	1122	선발 6-6	선발 1-7	선발 5-6	광	1221	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-7	광	0110	선발 4-6	선발 1-7	선발 4-7	선발 1-3 마	
4 문현진	부	1129	선발 5-7	선발 4-2 마	선발 3-5	광	1213	선발 3-4	선발 5-7	선발 2-2 젓	부	1221	선발 5-2 선	선발 1-3 선	선발 5-7	선발 1-4	
5 이일수	광	1206	선발 4-6	선발 1-7	선발 3-2 마	광	1213	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	부	1221	선발 2-3 젓	선발 3-4	선발 2-6	선발 6-3 마	
6 구동훈	광	1129	선발 3-2 마	선발 1-4	선발 2-1 추	광	1213	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 6-3 마	선발 5-5	
7 강동주													첫	출	전	선발 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이근우	송대호	이동기	문현진	이일수	구동훈	강동주	이근우	송대호	이동기	문현진	이일수	구동훈	강동주	2회	1회	금회	잔여점수
1 이근우		0/1	0/2	0/1	0/0	1/3	0/0		0/1	0/2	0/1	0/0	0/3	0/0	0	4	0	46
2 송대호	1/1		1/1	0/0	6/6	0/0	0/0			0/1	0/0	1/6	0/0	0/0	0	5	0	45
3 이동기	2/2	0/1		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	9	0	41
4 문현진	1/1	0/0	0/0		0/0	0/2	0/0				0/0	1/2	0/0	2	0	0	48	
5 이일수	0/0	0/6	0/1	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0	0	0	0	50	
6 구동훈	2/3	0/0	0/0	2/2	1/1		0/0						0/0	10	0	4	36	
7 강동주	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	5	45	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤영수	6	52	3.92	12"09	서울A	0	0	0	13/31	0	1	4	8	B2	B2	84.32	84.54	476/563
2 김무진	12	48	3.92	12"04	김해장유	0	0	0	10/31	1	0	3	6	B2	B2	85.60	85.41	455/563
3 문성은	8	49	3.92	11"91	광주	6	23	42	14/32	6	1	5	2	B2	B2	85.89	86.21	438/563
4 주정원	29	27	3.92		경기개인	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B2		85.77	85.77	447/563
5 허은희	1	60	3.92	11"83	팔당	0	4	16	5/23	0	0	0	5	B3	B3	85.45	82.32	535/563
6 박태호	11	45	3.92	11"90	광주	5	33	47	15/31	7	3	3	2	B2	B2	86.30	84.81	470/563
7 이길섭	12	46	3.92	11"27	가평	13(0)	18(0)	28(0)	4/33(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	2(0)	B1	A3	87.56	89.33	311/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤영수	6	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김무진	6	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 문성은	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 주정원	5	박지용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 허은희	8	하수용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박태호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이길섭	6	장동민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤영수	부	1101	선발 6-3 추	선발 6-5	선발 3-5	창	1122	선발 6-3 추	선발 4-5	선발 6-4	광	0103	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-5	선발 3-3 마	
2 김무진	광	1115	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-4	선발 4-5	선발 2-3 마	창	0110	선발 2-5	선발 5-4	선발 1-6	선발 5-3 마	
3 문성은	창	1108	선발 3-2 추	선발 1-6	선발 1-7	광	1213	선발 2-2 추	선발 1-5	선발 2-3 선	광	1221	선발 4-3 선	선발 3-2 추	선발 4-1 추	선발 3-7	
4 주정원												첫	출	전	선발 1-1 선		
5 허은희	광	1213	선발 2-3 마	선발 4-6	선발 4-4	부	1221	선발 1-6	선발 1-6	선발 4-7	창	1227	선발 2-6	선발 1-5	선발 3-7	선발 2-3 마	
6 박태호	창	1206	선발 4-4	선발 6-5	선발 4-2 선	광	1221	선발 2-2 젓	선발 3-5	선발 3-6	창	1227	선발 1-5	선발 3-7	선발 1-5	선발 1-4	
7 이길섭	창	1101	우수 6-5	우수 2-4	우수 2-7	광	1115	우수 9-6	우수 12-6	우수 7-6	창	1221	우수 2-3 추	우수 2-3 마	우수 1-7	선발 5-2 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤영수	김무진	문성은	주정원	허은희	박태호	이길섭	윤영수	김무진	문성은	주정원	허은희	박태호	이길섭	2회	1회	금회	잔여 점수
1 윤영수		1/2	0/1	0/0	2/2	0/0	0/1		1/2	0/1	0/0	0/2	0/0	0/1	13	0	0	37
2 김무진	1/2		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	4	0	10	36
3 문성은	1/1	0/0		0/0	2/2	1/1	0/1				0/0	1/2	0/1	0/1	0	5	0	45
4 주정원	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 허은희	0/2	1/2	0/2	0/0		1/3	0/1						1/3	0/1	0	0	5	45
6 박태호	0/0	0/0	0/1	0/0	2/3		0/4						0/4		0	0	0	50
7 이길섭	1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	4/4									5	0	0	45

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김성수	11	48	3.92	11"97	창원의창	0	0	2	1/28	0	0	0	1	B3	B3	83.04	82.48	532/563
2 조영일	10	46	3.92	11"63	대전	6	6	12	4/25	1	0	0	3	B3	B3	83.43	82.10	540/563
3 김범준	20	38	3.92	11"06	청평	0(0)	5(0)	16(0)	8/54(0/0)	1(0)	0(0)	0(0)	7(0)	B1	A3	89.69	89.69	298/563
4 구상신	12	46	3.92	11"25	창원의창	0(0)	3(0)	8(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	B1	A3	88.12	87.81	387/563
5 박석기	8	50	3.92	11"93	경기개인	33	33	67	6/33	0	0	3	3	B2	B2	86.26	85.52	453/563
6 이한성	6	50	3.92	12"08	광주개인	67	67	67	16/31	4	3	4	5	B1	B1	89.31	88.36	366/563
7 이주하	16	40	3.92	11"98	인천검단	9	33	44	23/52	20	0	2	1	B3	B3	86.56	83.47	504/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성수	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 조영일	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김범준	6	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 구상신	6	곽충원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 박석기	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이한성	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이주하	5	박상서	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성수	광	1018	선발 4낙차	선발 1-5	선발 1-7	부	1221	선발 5-3 마	선발 2-6	선발 4-5	창	1227	선발 3-5	선발 2-7	선발 3-6	선발 2-6	
2 조영일	창	1108	선발 6-5	선발 1-7	선발 3-6	부	1115	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-3 마	광	1129	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 1-7	
3 김범준	광	1129	우수 6-7	우수 6-3 마	우수 10-7	광	1206	우수 7-5	우수 10-2 마	우수 6-7	광	1221	우수 7-7	우수 10-2 마	우수 7-6	선발 2-2 선	
4 구상신	창	1101	우수 1-4	우수 5-5	우수 3-7	광	1115	우수 9-7	우수 8-5	우수 6-4	광	1221	우수 10-7	우수 7-7	우수 9-6	선발 1-5	
5 박석기	부	1115	선발 6-6	선발 3-6	선발 5-5	광	1206	선발 2-3 추	선발 5-5	선발 4-3 마	광	0103	선발 5-4	선발 2-3 마	선발 3-1 추	선발 4-2 마	
6 이한성	창	1122	선발 3-2 마	선발 3-4	선발 3-5	광	1213	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	광	0103	선발 3-4	선발 4-1 선	선발 4-1 추	선발 2-4	
7 이주하	광	1206	선발 4-5	선발 4-4	선발 4-4	부	1221	선발 3-4	선발 3-7	선발 4-3 선	창	1227	선발 3-7	선발 4-6	선발 3-5	선발 2-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김성수	조영일	김범준	구상신	박석기	이한성	이주하	김성수	조영일	김범준	구상신	박석기	이한성	이주하	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성수		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	2/4		0/1	0/0	0/0	0/2	0/0	0/4	4	0	5	41
2 조영일	1/1		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	5	0	5	40
3 김범준	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
4 구상신	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	4	42
5 박석기	2/2	1/1	0/0	0/0		0/1	1/2					0/1	0/2	0	4	0	46	
6 이한성	0/0	1/1	0/0	0/0	1/1		0/0						0/0	4	5	0	41	
7 이주하	2/4	0/0	0/0	0/0	1/2	0/0								10	0	0	40	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이기한	22	36	3.92	11"91	동광주	33	33	67	2/22	0	0	1	1	B2	B2	86.77	86.77	421/563
2 김태오	12	43	3.92	12"71	창원의창	0	7	26	7/23	1	1	3	2	B2	B3	84.79	83.99	487/563
3 김성용	11	48	3.92	11"84	충남개인	0	0	2	1/30	1	0	0	0	B3	B3	80.66	80.42	562/563
4 오은섭	29	26	3.93		서울개인	0	0	0	0/0	0	0	0	0	B1		88.46	88.46	362/563
5 박일영	14	45	3.92	11"75	의정부	0	33	33	15/33	8	1	4	2	B2	B1	87.17	86.75	422/563
6 신영극	4	53	3.92	11"90	팔당	0	0	0	3/36	0	0	2	1	B3	B3	83.68	83.09	515/563
7 최봉기	9	46	3.92	11"79	김해장유	21	48	53	10/32	5	2	3	0	B1	B1	88.49	89.86	291/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이기한	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김태오	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김성용	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 오은섭	9	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박일영	5	홍석현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 신영극	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최봉기	6	이성광	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이기한	광	1108	우수 10-6	우수 11-7	우수 10-6	광	1122	우수 10-7	우수 10-7	우수 9-7	광	0103	선발 2-3 마	선발 2-1 추	선발 3-4	선발 2-1 추	
2 김태오	부	1018	선발 5-7	결장	결장	부	1129	선발 5-5	선발 2-4	선발 2-4	부	1221	선발 3-3 추	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 4-4	
3 김성용	광	1025	선발 4-7	선발 3-7	선발 4-3 선	광	1115	선발 4-7	선발 1-7	선발 4-6	창	1206	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-7	선발 4-7	
4 오은섭													첫	출	전	선발 4-3 선	
5 박일영	창	1122	선발 1-4	선발 5-4	선발 6-1 선	창	1206	선발 5-4	선발 2-4	선발 2-2 선	광	0103	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 1-6	선발 5-7	
6 신영극	부	1115	선발 1-6	선발 1-5	선발 2-5	광	1129	선발 2-5	선발 5-7	선발 2-5	광	0103	선발 1-4	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-6	
7 최봉기	부	1115	선발 1-2 선	선발 4-2 추	선발 2-1 젓	부	1129	선발 3-6	선발 5-3 선	선발 1-1 추	광	1213	선발 1-1 선	선발 4-1 젓	선결 5-2 선	선발 3-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이기한	김태오	김성용	오은섭	박일영	신영극	최봉기	이기한	김태오	김성용	오은섭	박일영	신영극	최봉기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이기한		1/1	1/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1	5	21	0	24
2 김태오	0/1		0/0	0/0	0/2	1/1	0/2			0/0	0/0	0/2	0/1	1/2	5	4	5	36
3 김성용	0/1	0/0		0/0	0/3	0/1	0/2				0/0	0/3	0/1	0/2	14	0	5	31
4 오은섭	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 박일영	0/0	2/2	3/3	0/0		3/4	0/0						0/4	0/0	0	12	0	38
6 신영극	0/0	0/1	1/1	0/0	1/4		0/2							0/2	5	0	0	45
7 최봉기	0/1	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전영조	20	38	3.92	11"20	부산	10	23	40	7/35	0	1	0	6	A3	A3	86.81	87.81	386/563
2 이성광	10	46	3.93	11"72	김해장유	61(0)	80(0)	92(0)	45/49(0/0)	31(0)	1(0)	12(0)	1(0)	A1	B1	91.13	93.40	168/563
3 정윤재	결장																	
4 김명래	14	43	3.92	11"41	청주	0	0	33	7/28	0	0	4	3	A2	A2	90.72	91.82	229/563
5 김 현	20	34	3.92	11"40	경기개인	0	0	0	13/34	0	0	3	10	A3	A3	89.47	89.06	329/563
6 이재우	16	42	3.92	11"59	창원성산	17(0)	33(0)	37(0)	19/28(0/0)	1(0)	2(0)	9(0)	7(0)	A3	B1	90.48	89.56	305/563
7 양기원	20	35	3.92	11"18	전주	33	67	67	34/52	11	6	7	10	A1	A1	93.74	94.27	141/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영조	5	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이성광	8	최봉기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정윤재	결장		
4 김명래	5	이록희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김 현	5	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이재우	7	최병일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 양기원	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영조	광	1101	우수 6-6	우수 11-7	우수 8-7	부	1122	우수 5-3 마	우수 1-6	우수 2-6	광	1221	우수 12-7	우수 9-6	우수 9-5	우수 7-7	
2 이성광	창	1213	선발 2-1 추	선준 4-2 선	선결 4-6	광	1221	선발 1-1 선	선발 5-2 추	선결 5-1 추	창	1227	선발 1-1 추	선발 4-1 선	선결 4-1 추	우수 10-5	
3 정윤재	결장																
4 김명래	광	1115	우수 10-4	우수 10-4	우수 9-3 마	광	1213	우수 8-1 추	우수 12-7	우결 12-5	창	0103	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 3-6	우수 12-7	
5 김 현	광	1115	우수 6-5	우수 10-3 마	우수 11-6	광	1221	우수 6-7	우수 11-3 마	우수 11-7	창	0103	우수 3-6	우수 6-4	우수 2-7	우수 6-7	
6 이재우	창	1108	선발 2-1 추	선발 3-2 마	선결 4-2 마	부	1129	선발 1-2 마	선발 5-2 마	선결 5-3 마	창	1213	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-7	우수 12-6	
7 양기원	광	1206	우수 7-4	우수 8-3 젓	우수 9-2 젓	광	1221	우수 12-5	우수 12-1 추	우수 8-2 마	창	0103	우수 4-1 선	우수 3-2 마	우결 4-7	우수 7-3 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전영조	이성광	정윤재	김명래	김 현	이재우	양기원	전영조	이성광	정윤재	김명래	김 현	이재우	양기원	2회	1회	금회	잔여점수
1 전영조		0/0	0/1	0/0	1/5	0/0	0/3		0/0	0/1	0/0	0/5	0/0	0/3	12	0	0	38
2 이성광	0/0		0/0	0/0	0/0	2/4	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	4	0	0	46
3 정윤재	결장																	
4 김명래	0/0	0/0	0/2		0/1	1/1	0/0					0/1	0/1	0/0	5	5	4	36
5 김 현	4/5	0/0	0/1	1/1		0/0	1/2						0/0	1/2	0	0	0	50
6 이재우	0/0	2/4	0/0	0/1	0/0		0/0							0/0	0	0	2	48
7 양기원	3/3	0/0	0/1	0/0	1/2	0/0									17	5	0	28

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 남용찬	17	41	3.92	11"53	청평	0	0	33	11/31	0	0	3	8	A3	A3	89.02	88.58	354/563
2 류재민	15	40	3.93	10"62	수성	24(0)	33(0)	40(0)	5/33(0/0)	2(0)	1(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	93.31	93.31	173/563
3 하동성	18	39	3.92	11"72	창원상남	51(0)	62(0)	75(0)	47/54(0/0)	33(0)	6(0)	7(0)	1(0)	A2	B1	93.28	91.93	224/563
4 김도완	23	35	3.92	11"47	경기개인	0	0	0	12/30	0	0	1	11	A2	A2	92.07	91.21	246/563
5 최병일	14	44	3.92	11"03	창원성산	31	63	76	22/29	6	2	8	6	A1	A1	95.01	94.65	130/563
6 이록희	24	31	3.92	12"16	청주	0	0	0	15/34	13	0	0	2	A2	A2	93.30	92.02	220/563
7 김주한	24	30	3.92	11"69	김해B	0	0	33	9/30	0	0	3	6	A2	A2	90.63	91.88	226/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 남용찬	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 류재민	7	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 하동성	8	주석진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
4 김도완	6	주윤호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최병일	7	이재우	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 이록희	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김주한	8	공태욱	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 남용찬	광	1129	후보	후보	우수 7-6	광	1206	우수 11-5	우수 11-7	우수 9-7	창	0103	우수 1-5	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 10-4	
2 류재민	광	1115	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-3 선	광	1221	특선 15-7	특선 13-6	특선 13-5	광	1227	특선 3-4	특선 2-7	특선 10-6	우수 12-4	
3 하동성	창	1206	선발 3-1 추	선발 1-2 선	선결 6-3 선	창	1213	선발 4-3 선	선준 3-4	선결 4-7	창	1227	선발 4-1 선	선발 3-1 선	선결 4-2 선	우수 12-3 선	
4 김도완	광	1108	우수 11-2 마	우수 9-4	우수 11-6	창	1115	우수 6-3 마	우수 3-3 마	우수 2실격	창	0103	우수 1-4	우수 1-7	우수 1-4	우수 7-6	
5 최병일	광	1213	우수 6-4	우수 8-1 추	우수 6-1 추	창	1221	우수 5-2 마	우수 2-2 선	우수 6-1 추	광	1227	특선 3-7	특선 10-5	특선 8-6	우수 8-2 젓	
6 이록희	광	1108	우수 12-3 선	우수 8-4	결장	광	1213	우수 6-1 선	우수 7-3 선	우결 12-7	창	0103	우수 5-5	우수 3-4	우수 3-7	우수 11-3 마	
7 김주한	창	1129	우수 1-3 마	우수 6-5	우수 3-5	광	1206	우수 6-2 마	우수 8-2 마	우수 7-4	창	0103	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-4	우수 9-3 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	남용찬	류재민	하동성	김도완	최병일	이록희	김주한	남용찬	류재민	하동성	김도완	최병일	이록희	김주한	2회	1회	금회	잔여점수
1 남용찬		0/1	0/1	2/4	0/0	4/4	1/3		1/1	0/1	0/4	0/0	0/4	1/3	0	0	5	45
2 류재민	1/1		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	2	6	5	37
3 하동성	1/1	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0				0/0	0/2	0/0	0/0	10	4	0	36
4 김도완	2/4	0/0	0/0		0/0	0/1	1/1					0/0	0/1	0/1	10	4	5	31
5 최병일	0/0	0/1	2/2	0/0		1/2	0/0						1/2	0/0	10	7	0	33
6 이록희	0/4	0/0	0/0	1/1	1/2		2/3							0/3	0	0	0	50
7 김주한	2/3	0/1	0/0	0/1	0/0	1/3									0	0	0	50

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전영규	17	40	3.93	10"84	청주	20(0)	33(0)	48(0)	3/31(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	A1	S3	95.63	95.63	93/563
2 박건이	28	25	3.93	10"83	창원상남	31(0)	43(0)	51(0)	2/22(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A2	S3	92.36	92.36	204/563
3 최정환	28	30	3.92	11"83	세종	0	33	33	15/25	12	1	0	2	A2	A2	93.11	92.34	205/563
4 오진우	11	46	3.92	11"46	의정부	2(0)	16(0)	24(0)	10/16(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	7(0)	A3	B1	90.59	90.00	284/563
5 김다빈	26	27	3.92	11"77	동광주	18(0)	23(0)	38(0)	16/28(0/0)	13(0)	2(0)	1(0)	0(0)	A2	B1	90.24	92.19	209/563
6 오탈	17	40	3.92	11"47	부산	27(0)	36(0)	38(0)	23/33(0/0)	2(0)	3(0)	14(0)	4(0)	A3	B1	89.95	90.45	265/563
7 김원정	16	40	3.92	11"09	월평	0(0)	11(0)	26(0)	7/39(0/0)	0(0)	1(0)	2(0)	4(0)	A1	S3	94.29	94.29	139/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박건이	9	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 최정환	4	김홍일	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 오진우	5	박일영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김다빈	5	개인	도로에서 긴 거리 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 오탈	8	천호성	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김원정	8	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전영규	광	1206	특선 15-5	특선 16-6	특선 14-4	광	1221	특선 15-5	특선 16-6	특선 13-4	광	1227	특선 11-4	특선 11-4	특선 11-5	우수 7-1 추	
2 박건이	광	1122	특선 15-7	특선 16-5	특선 13-7	광	1221	특선 14-7	특선 14-4	특선 15-7	광	1227	특선 8-6	특선 6-7	특선 12-6	우수 9-4	
3 최정환	광	1115	우수 11-3 선	우수 8-7	우수 9-2 선	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선	창	0103	우수 4-4	우수 2-4	우수 2-2 선	우수 6-1 선	
4 오진우	광	1206	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선결 5-4	광	1213	선발 5-1 추	선발 1-2 추	선결 5-3 마	창	1227	선발 1-2 마	선발 2-4	선결 4-5	우수 11-6	
5 김다빈	부	1129	선발 4-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-3 선	창	1213	선발 5-2 선	선준 4-5	선발 3-1 젓	광	1221	선발 3-1 선	선발 4-1 선	선결 5-3 선	우수 11-2 마	
6 오탈	광	1122	선발 4-1 추	선발 4-1 추	선결 5-7	창	1213	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 1-3 마	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	우수 9-2 추	
7 김원정	광	1206	특선 16-5	특선 16-7	특선 13-5	광	1213	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-6	광	1227	특선 13-2 마	특선 7-6	특선 2-6	우수 10-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전영규	박건이	최정환	오진우	김다빈	오탈	김원정	전영규	박건이	최정환	오진우	김다빈	오탈	김원정	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전영규		2/3	1/1	0/0	0/0	0/0	1/2		1/3	0/1	0/0	0/0	0/0	0/2	4	0	0	46
2 박건이	1/3		2/2	1/1	0/0	1/1	0/0			0/2	0/1	0/0	0/1	0/0	10	5	15	20
3 최정환	0/1	0/2		0/0	1/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
4 오진우	0/0	0/1	0/0		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	0	0	45
5 김다빈	0/0	0/0	0/1	0/0		4/6	0/0					1/6	0/0	0/0	0	0	0	50
6 오탈	0/0	0/1	0/0	0/1	2/6		0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
7 김원정	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									4	0	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 올	삼연 대올	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조용현	16	40	3.92	11"08	인천개인	23	34	52	14/40	4	1	2	7	A2	A2	91.40	91.56	237/563
2 배준호	24	34	3.92	11"38	수성	16	32	41	8/35	0	0	0	8	A3	A2	89.87	90.29	274/563
3 강재원	15	47	3.92	11"33	광주	0	10	34	15/52	0	0	4	11	A2	A2	90.87	91.65	233/563
4 임경수	24	33	3.93	11"39	청평	0	33	67	16/27	2	2	1	11	A2	A2	93.82	92.46	199/563
5 오대환	13	45	3.92	12"10	경남개인	40(0)	55(0)	63(0)	25/35(0/0)	7(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	90.90	89.31	314/563
6 원준오	28	27	3.92	11"20	동서울	28(0)	48(0)	63(0)	11/31(0/0)	8(0)	3(0)	0(0)	0(0)	A1	S2	98.33	98.33	44/563
7 임진섭	21	37	3.93	11"07	대구	0	24	62	17/25	0	0	1	16	A1	A1	93.65	94.08	147/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조용현	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배준호	7	류재민	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강재원	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 원준오	7	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임진섭	8	박윤하	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조용현	광	1206	우수 12-1 추	우수 8-7	우결 12-7	부	1213	우수 1-2 선	우수 6-5	우수 2-3 선	광	1221	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 6-6	우수 8-5	
2 배준호	광	1101	우수 8-3 마	우수 10-5	우수 6-6	광	1115	우수 12-7	우수 11-4	우수 11-2 마	창	1221	우수 6-5	우수 2-7	우수 3-5	우수 7-4	
3 강재원	광	1206	우수 6-4	우수 11-4	우수 8-4	부	1213	우수 2-4	우수 2-3 마	우수 5-3 마	창	1221	우수 4-6	우수 4-4	우수 5-3 추	우수 6-3 마	
4 임경수	창	1115	우수 4-3 선	우수 5-7	우수 6-5	광	1213	우수 6-3 마	우수 12-3 마	우수 8-2 마	창	0103	우수 3-3 마	우수 3-5	우수 5-2 마	우수 10-3 마	
5 오대환	창	1206	선발 6-1 추	선발 2-1 추	선결 6-7	창	1213	선발 2-4	선발 2-4	선발 1-4	부	1221	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 선	우수 9-6	
6 원준오	광	1206	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-4	광	1221	특선 15-3 선	특선 15-5	특선 15-2 선	광	1227	특선 4-1 젓	준결 13-7	특선 2-1 선	우수 11-1 선	
7 임진섭	창	1004	우수 6-4	우수 4-4	우수 5-3 마	창	1115	우수 5-5	우수 4-2 마	우수 6-2 마	광	1213	우수 7-2 마	우수 9-2 마	우수 9-2 마	우수 9-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	조용현	배준호	강재원	임경수	오대환	원준오	임진섭	조용현	배준호	강재원	임경수	오대환	원준오	임진섭	2회	1회	금회	잔여점수
1 조용현		2/5	2/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/5	1/3	0/0	0/0	0/0	0/0	4	20	0	26
2 배준호	3/5		2/3	0/0	2/2	0/0	0/0			0/3	0/0	0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
3 강재원	1/3	1/3		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0	0	5	45	
4 임경수	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	0	4	0	46
5 오대환	0/0	0/2	0/0	0/1		0/0	0/1						0/0	0/1	0	0	0	50
6 원준오	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0		4	13	0	33
7 임진섭	0/0	0/0	0/0	1/1	1/1	0/0									14	0	0	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신동현	23	35	3.92	11"45	청주	0	0	67	14/31	5	4	1	4	A2	A2	91.95	91.92	225/563
2 고병수	8	46	3.92	11"77	가평	0	0	33	16/32	0	0	3	13	A2	A2	92.77	92.11	212/563
3 박정욱	10	44	3.93	11"54	전주	13(0)	42(0)	53(0)	20/25(0/0)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	85.90	90.40	268/563
4 강진원	21	36	3.92	11"78	청평	0	67	67	16/26	0	2	3	11	A2	A2	91.53	92.77	186/563
5 공민규	11	45	3.92	11"59	가평	0	0	33	9/30	0	0	1	8	A3	A3	88.70	88.63	351/563
6 주석진	20	36	3.92	11"20	창원상남	16	47	73	15/19	0	1	7	7	A1	A1	95.46	95.39	99/563
7 김태호	29	24	3.93	11"77	청평	0	33	100	3/3	2	1	0	0	A1		89.90	94.37	135/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신동현	7	김명래	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 고병수	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 강진원	8	김시후	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 공민규	5	이길섭	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주석진	8	윤민우	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 김태호	6	임경수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신동현	부	1108	우수 6-6	우수 4-2 선	우수 3-5	광	1206	우수 6-3 선	우수 10-4	우수 6-2 젓	창	0103	우수 1-3 젓	우수 6-3 마	우수 6-6	우수 9-5	
2 고병수	광	1206	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 10-3 마	광	1221	후 보	후 보	우수 8-4	창	0103	우수 3-4	우수 4-7	우수 1-3 추	우수 11-5	
3 박정욱	창	1206	선발 6-2 젓	선발 1-1 추	선발 4-1 추	부	1221	선발 6-2 선	선발 6-1 추	선결 6-4	창	1227	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선결 4-6	우수 10-6	
4 강진원	광	1122	우수 9-4	우수 11-1 추	우수 7-2 마	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추	창	0103	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 3-2 추	우수 12-2 추	
5 공민규	광	1122	우수 9-3 마	우수 7-7	우수 11-6	광	1213	우수 10-6	우수 6-6	우수 8-6	창	0103	우수 1-6	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 12-5	
6 주석진	부	0914	우수 2-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-3 마	광	0927	우수 11-2 마	우수 9-3 추	우수 11-1 추	광	1011	우수 12-4	우수 6-3 마	우수 11-2 마	우수 6-2 마	
7 김태호											창	0103	우수 6-2 선	우수 2-3 선	우수 3-3 젓	우수 8-1 젓	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	신동현	고병수	박정욱	강진원	공민규	주석진	김태호	신동현	고병수	박정욱	강진원	공민규	주석진	김태호	2회	1회	금회	잔여점수
1 신동현		0/0	0/0	0/1	1/2	0/1	0/0		0/0	0/0	1/1	0/2	0/1	0/0	9	0	0	41
2 고병수	0/0		0/0	0/2	0/0	1/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
3 박정욱	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	4	0	5	41
4 강진원	1/1	2/2	0/0		2/3	1/2	1/1					0/3	1/2	1/1	4	4	0	42
5 공민규	1/2	0/0	0/0	1/3		0/2	0/0						0/2	0/0	0	8	5	37
6 주석진	1/1	1/2	0/0	1/2	2/2		0/0							0/0	29	10	0	11
7 김태호	0/0	0/0	0/0	0/1	0/0	0/0									0	4	0	46

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김동관	13	40	3.93	10"99	경기개인	3	8	19	4/10	0	0	1	3	A1	A1	92.43	93.46	165/563
2 김재웅	11	45	3.92	11"58	월평	15(0)	32(0)	42(0)	25/31(0/0)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A2	B1	90.21	91.57	236/563
3 허동혁	11	45	3.92	11"67	충남개인	19(0)	42(0)	65(0)	20/28(0/0)	1(0)	2(0)	8(0)	9(0)	A3	B1	86.70	88.56	356/563
4 남승우	23	32	3.92	11"30	창원상남	33	42	54	2/19	1	0	0	1	A3	A3	87.62	88.21	375/563
5 박준성	23	38	3.92	11"21	세종	34(0)	44(0)	53(0)	3/28(0/0)	0(0)	3(0)	0(0)	0(0)	A2	S3	92.32	92.32	206/563
6 문승기	16	38	3.92	11"41	부산	0(0)	0(0)	0(0)	29/36(0/3)	1(0)	2(0)	19(0)	7(0)	A2	B1	93.70	90.93	253/563
7 유지훈	20	38	3.92	11"17	전주	28(0)	38(0)	51(0)	10/30(0/0)	0(0)	0(0)	4(0)	6(0)	A1	S2	96.75	96.75	68/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 김재웅	6	고재필	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 허동혁	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 남승우	6	김시진	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 박준성	5	조주현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 문승기	5	개인	도로에서 긴 거리 지구력 훈련과 짧은 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다.
7 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동관	광	1213	후 보	우수 9-4	결 장	창	1221	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 2-2 마	광	1227	특선 4-5	특선 12-7	특선 3-4	우수 6-5	
2 김재웅	광	1129	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-1 선	창	1213	선발 1-3 선	선준 4-3 마	선결 4-5	광	1221	선발 4-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-5	우수 8-6	
3 허동혁	부	1115	선발 6-3 마	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	1206	선발 2-6	선발 2-2 추	선발 1-1 젓	창	1213	선발 4-2 마	선준 4-7	선발 5-4	우수 8-7	
4 남승우	창	1129	우수 3-7	우수 1-4	우수 1-4	광	1206	우수 12-7	우수 12-7	우수 11-6	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	우수 10-7	
5 박준성	광	1206	특선 16-4	특선 14-7	특선 15-7	광	1213	특선 14-7	특선 16-7	특선 15-6	광	1227	특선 7-7	특선 8-7	특선 9-5	우수 7-2 젓	
6 문승기	광	1206	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 5-1 추	창	1213	선발 1-2 마	선준 3-6	선발 1-2 추	창	0103	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-7	우수 6-4	
7 유지훈	광	1115	후 보	특선 13-1 추	특선 14-7	광	1129	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-5	특선 3-3 마	특선 10-5	우수 12-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김동관	김재웅	허동혁	남승우	박준성	문승기	유지훈	김동관	김재웅	허동혁	남승우	박준성	문승기	유지훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김동관		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	0	42
2 김재웅	0/0		1/1	0/0	0/0	0/3	0/1								0	0	10	40
3 허동혁	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	26	9	10	5
4 남승우	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	10	0	40
5 박준성	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2						0/0	0/2	0	0	0	50
6 문승기	0/0	3/3	1/1	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	10	35
7 유지훈	0/0	1/1	0/0	0/0	0/2	0/0								0	5	13	32	

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민준	22	33	3.92	11"18	수성	6(0)	17(0)	39(0)	12/36(0/0)	1(0)	1(0)	4(0)	6(0)	A1	S3	95.31	95.31	104/563
2 김경갑	10	47	3.92	11"94	김해A	6	24	47	23/44	2	1	4	16	A2	A2	91.26	91.52	238/563
3 김준빈	26	32	3.92	11"46	김해B	0	0	33	10/36	0	0	1	9	A3	A3	89.65	89.12	325/563
4 이승철	20	36	3.92	10"90	창원상남	17(0)	24(0)	40(0)	2/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	93.52	93.52	163/563
5 이찬우	21	36	3.92	11"24	청주	33	67	67	18/32	0	4	4	10	A2	A2	92.41	93.14	177/563
6 정휘성	11	46	3.92	11"55	창원B	12(0)	45(0)	70(0)	37/51(0/0)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.84	89.14	322/563
7 장태찬	11	49	3.92	11"19	대전	6	9	36	17/42	0	1	6	10	A2	A2	92.41	91.82	230/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민준	8	손경수	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김경갑	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김준빈	6	김흥기	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 이승철	7	주석진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 닷쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
5 이찬우	7	신동현	도로에서 오르막 근지구력 훈련을 하였고, 차량 유도로 스피드를 보강하였습니다.
6 정휘성	6	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 장태찬	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민준	광	1129	특선 15-5	특선 13-6	특선 13-6	광	1221	특선 16-4	특선 13-4	특선 14-6	광	1227	특선 7-5	특선 1-5	특선 7-2 추	우수 10-2 선	
2 김경갑	광	1101	우수 8-6	우수 8-2 마	우수 10-3 마	광	1129	우수 7-3 마	우수 9-6	우수 10-2 마	부	1213	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-5	우수 8-4	
3 김준빈	부	1122	우수 2-6	우수 2-7	우수 4-7	부	1213	우수 4-6	우수 4-3 마	우수 1-4	창	0103	우수 4-7	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 6-6	
4 이승철	광	1122	특선 15-6	특선 13-5	특선 13-5	광	1221	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-6	광	1227	특선 6-4	특선 6-5	특선 4-7	우수 11-4	
5 이찬우	창	1115	우수 3-6	우수 1-5	우수 3-2 마	광	1221	우수 10-1 추	우수 8-7	우결 12-5	창	0103	우수 4-5	우수 4-2 마	우수 3-1 젓	우수 8-3 마	
6 정휘성	광	1129	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 4-1 추	창	1206	선발 1-3 마	선발 4-2 마	선발 2-1 추	광	1221	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 5-7	우수 11-7	
7 장태찬	광	1206	우수 10-4	우수 10-3 추	우수 11-5	부	1213	우수 3-5	우수 1-3 마	우수 5-5	광	1221	우수 8-3 마	우수 10-4	우수 10-1 추	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김민준	김경갑	김준빈	이승철	이찬우	정휘성	장태찬	김민준	김경갑	김준빈	이승철	이찬우	정휘성	장태찬	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민준		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	5	0	40
2 김경갑	0/0		0/2	0/0	0/2	0/0	1/1			0/2	0/0	0/2	0/0	0/1	9	12	0	29
3 김준빈	0/0	2/2		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	4	0	0	46
4 이승철	0/0	0/0	0/0		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	1/1	5	0	5	40
5 이찬우	0/0	2/2	1/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	18	0	0	32
6 정휘성	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	4	9	0	37
7 장태찬	0/0	0/1	1/1	0/1	0/0	0/0									4	10	5	31

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 윤민우	20	35	3.92	10"91	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	16/29(0/3)	1(0)	5(0)	7(0)	3(0)	S3	A1	94.41	94.80	121/563
2 류재열	19	38	3.93	10"77	수성	38	63	78	28/34	8	6	6	8	S1	S1	103.51	103.51	11/563
3 민선기	28	29	3.93	11"42	세종	0	17	83	16/34	7	2	2	5	S2	S2	98.46	98.46	42/563
4 배수철	26	27	3.93	11"22	전주	30	52	61	10/24	4	3	1	2	S3	S2	96.73	96.73	69/563
5 이재림	25	30	3.93	11"14	신사	0	25	50	13/29	0	1	6	6	S1	S2	100.14	100.14	27/563
6 엄정일	19	38	3.92	10"98	김포	0(0)	67(67)	67(67)	33/40(2/3)	8(0)	5(0)	15(0)	5(2)	S2	A1	98.51	98.51	41/563
7 김원진	13	43	3.92	11"10	수성	0(0)	0(0)	33(33)	31/39(1/3)	7(0)	8(0)	8(0)	8(1)	S2	A1	96.51	96.87	66/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 윤민우	7	성낙송	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 류재열	8	임유섭	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 민선기	3	황인혁	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배수철	5	이성재	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 이재림	5	김선구	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 엄정일	3	윤현준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김원진	4	류재열	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 윤민우	부	1213	우수 3-2 추	우수 5-2 선	우수 5-1 추	광	1227	특선 14-4	특선 6-4	특선 8-7	광	0103	특선 14-4	특선 13-7	특선 15-5	특선 13-7	
2 류재열	광	1108	특선 15-2 선	특선 16-1 선	특결 16-2 젓	광	1213	특선 13-1 선	특선 16-1 추	특결 16-6	광	1227	특선 11-1 선	준결 16-2 마	그랑 프리 15-7	특선 16-1 추	
3 민선기	광	1227	특선 12-3 선	특선 5-2 추	특선 7-3 젓	광	0103	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-3 선	광	0110	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-3 젓	특선 13-1 추	
4 배수철	광	1129	특선 13-3 선	특선 15-7	특선 14-2 선	광	1213	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-2 마	광	1227	특선 10-4	특선 10-2 젓	특선 6-6	특선 15-7	
5 이재림	광	1227	특선 3-1 추	준결 14-5	특선 4-1 추	광	0103	특선 15-2 추	특선 13-3 젓	특결 16-5	광	0110	후 보	후 보	특선 15-5	특선 13-6	
6 엄정일	광	1221	우수 7-1 젓	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마	광	0110	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-7	특선 15-5	
7 김원진	부	1213	우수 4-2 선	우수 6-3 젓	우결 6-1 젓	광	1227	특선 11-3 마	특선 11-2 마	특선 7-7	광	0110	특선 14-4	특선 13-5	특선 15-3 마	특선 13-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	윤민우	류재열	민선기	배수철	이재림	엄정일	김원진	윤민우	류재열	민선기	배수철	이재림	엄정일	김원진	2회	1회	금회	잔여점수
1 윤민우		0/3	0/1	0/0	1/4	2/3	2/2		1/3	0/1	0/0	0/4	0/3	0/2	4	5	0	41
2 류재열	3/3		1/1	1/1	4/4	3/3	3/3			0/1	0/1	1/4	0/3	1/3	0	5	0	45
3 민선기	1/1	0/1		2/2	1/1	0/0	3/3				1/2	0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
4 배수철	0/0	0/1	0/2		1/2	0/0	0/0					1/2	0/0	0/0	10	5	0	35
5 이재림	3/4	0/4	0/1	0/2		0/1	2/3						0/1	0/3	0	0	0	50
6 엄정일	1/3	0/3	0/0	0/0	1/1		7/12							4/12	11	0	0	39
7 김원진	0/2	0/3	0/3	0/0	1/3	5/12									0	9	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정상민	23	36	3.92	11"07	동서울	34(0)	40(0)	51(0)	30/38(0/0)	2(0)	9(0)	17(0)	2(0)	S2	A1	97.60	97.00	62/563
2 정재완	18	40	3.92	10"96	서울한남	33	67	67	19/42	0	0	9	10	S1	S1	100.28	100.28	25/563
3 김배영	11	47	3.93	11"10	광주개인	0(0)	0(0)	0(0)	25/32(0/3)	0(0)	1(0)	18(0)	6(0)	S3	A1	95.54	96.13	82/563
4 정하늘	21	35	3.93	11"00	동서울	16	48	62	23/36	9	6	3	5	S1	S1	103.78	103.78	9/563
5 김영섭	8	50	3.93	11"14	서울개인	0	33	33	19/36	0	0	1	18	S2	S2	98.13	98.13	45/563
6 석혜윤	28	29	3.92	11"45	수성	100	100	100	14/24	7	3	2	2	S1	S1	100.22	100.22	26/563
7 윤현준	18	37	3.93	10"60	김포	0	0	0	10/35	0	1	3	6	S3	S3	94.03	94.03	149/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정상민	6	곽현명	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 정재완	7	박지영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김배영	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 정하늘	9	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 김영섭	4	개인	피스타에서 짧은 댕쉬로 회복훈련을 하였고, 실내에서 롤러훈련을 하였습니다.
6 석혜윤	4	김옥철	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
7 윤현준	2	유태복	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정상민	부	1206	우수 1-1 <span style="color:blue">젓</span>	우준 4-5	우수 5-1 <span style="color:blue">젓</span>	창	1221	우수 1-3 <span style="color:blue">젓</span>	우수 3-1 <span style="color:blue">추</span>	결장	광	1227	특선 8-4	특선 1-3 <span style="color:blue">추</span>	특선 9-4	특선 15-6	
2 정재완	광	1206	특선 15-4	특선 13-5	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	광	1227	특선 14-2 <span style="color:blue">마</span>	준결 13-4	특우 13-4	광	0103	특선 14-5	특선 13-2 <span style="color:blue">마</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특선 14-3 <span style="color:blue">마</span>	
3 김배영	창	1221	우수 1-2 <span style="color:blue">추</span>	우수 2-1 <span style="color:blue">추</span>	우수 1-1 <span style="color:blue">추</span>	광	1227	특선 15-4	특선 7-3 <span style="color:blue">추</span>	특선 2-5	광	0110	특선 16-5	특선 13-6	특선 13-5	특선 16-5	
4 정하늘	광	1101	특선 16-2 <span style="color:blue">젓</span>	특선 14-2 <span style="color:blue">마</span>	특결 16-3 <span style="color:red">선</span>	광	1129	특선 15-1 <span style="color:red">선</span>	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	특결 16-4	광	1227	특선 9-1 <span style="color:blue">추</span>	준결 15-2 <span style="color:blue">젓</span>	그랑 프리 15-6	특선 14-1 <span style="color:blue">추</span>	
5 김영섭	광	1213	특선 15-4	특선 13-2 <span style="color:blue">마</span>	특선 15-3 <span style="color:blue">마</span>	광	1227	특선 4-3 <span style="color:blue">마</span>	특선 2-5	특선 2-2 <span style="color:blue">마</span>	광	0110	특선 14-5	특선 13-2 <span style="color:blue">마</span>	특선 13-4	특선 16-4	
6 석혜윤	광	1213	특선 16-2 <span style="color:red">선</span>	특선 15-4	특결 16-5	광	1227	특선 16-2 <span style="color:blue">마</span>	준결 14-7	특선 3-1 <span style="color:blue">추</span>	광	0110	후보	후보	특선 14-1 <span style="color:blue">젓</span>	특선 15-4	
7 윤현준	광	1221	특선 15-6	특선 16-7	특선 14-7	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 <span style="color:blue">추</span>	특우 14-6	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정상민	정재완	김배영	정하늘	김영섭	석혜윤	윤현준	정상민	정재완	김배영	정하늘	김영섭	석혜윤	윤현준	2회	1회	금회	잔여점수
1 정상민		0/3	3/4	0/2	0/5	0/0	0/0		0/3	3/4	0/2	0/5	0/0	0/0	0	0	0	50
2 정재완	3/3		0/0	0/3	2/7	0/1	2/2			0/0	1/3	0/7	0/1	0/2	8	14	24	4
3 김배영	1/4	0/0		0/0	0/3	0/2	0/1				0/0	0/3	1/2	1/1	5	4	0	41
4 정하늘	2/2	3/3	0/0		2/2	2/2	5/5					1/2	0/2	0/5	4	23	0	23
5 김영섭	5/5	5/7	3/3	0/2		0/2	1/1						1/2	0/1	15	0	0	35
6 석혜윤	0/0	1/1	2/2	0/2	2/2		1/1							0/1	2	0	0	48
7 윤현준	0/0	0/2	1/1	0/5	0/1	0/1									4	10	0	36

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 안창진	25	35	3.93	11"14	수성	0	33	67	22/33	5	4	10	3	S1	S1	101.24	101.24	18/563
2 최해용	12	46	3.92	11"11	부산	30(0)	54(0)	61(0)	26/41(0/0)	7(0)	2(0)	10(0)	7(0)	S3	A2	94.24	92.51	198/563
3 조주현	23	31	3.92	11"06	세종	0	33	67	16/36	1	2	7	6	S2	S2	97.55	97.55	50/563
4 이현구	16	42	3.93	10"96	김해장유	11	30	48	13/30	1	1	6	5	S2	S2	98.88	98.88	36/563
5 박경호	27	32	3.93	11"06	동서울	0	0	33	25/40	7	4	5	9	S2	S2	98.00	98.00	46/563
6 성낙송	21	35	3.92	10"95	창원상남	35	56	77	21/25	2	3	11	5	S1	S1	103.76	103.76	10/563
7 유성철	18	40	3.93	11"20	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/30(0/3)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	94.84	94.84	120/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안창진	6	류재민	피스타에서 긴 거리 선행력 위주의 닷쉬훈련을 하였고, 실내에서 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.
2 최해용	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 조주현	7	김관희	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 이현구	8	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박경호	5	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 성낙송	8	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 유성철	4	김경태	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안창진	광	1129	특선 14-3 마	특선 15-3 선	특선 13-1 추	광	1227	특선 8-1 젓	준결 13-5	특선 5-1 추	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	특선 14-2 선	
2 최해용	부	1206	우수 3-6	우수 5-2 마	우수 1-7	광	1221	우수 8-2 선	우수 12-2 마	우수 11-3 마	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	특선 15-3 마	
3 조주현	광	1206	특선 15-7	특선 14-5	특선 15-2 추	광	1227	특선 9-3 추	특선 8-5	특선 10-2 마	광	0103	특선 15-3 마	특선 15-2 젓	특선 13-4	특선 16-3 선	
4 이현구	광	1206	특선 13-6	특선 13-2 선	특선 13-3 젓	광	1221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1227	특선 8-3 마	특선 3-1 추	특우 14-3 추	특선 13-4	
5 박경호	광	1129	특선 14-4	특선 16-2 마	특선 14-6	광	1227	특선 13-3 선	특선 7-2 추	특선 9-1 추	광	0103	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 젓	후보	
6 성낙송	광	1129	특선 15-3 마	특선 15-1 추	특선 15-1 선	광	1213	특선 15-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-2 마	광	1227	특선 15-1 추	준결 15-3 젓	특우 14-1 추	특선 15-1 추	
7 유성철	광	1213	우수 10-2 마	우수 9-1 젓	우수 11-1 젓	광	1227	특선 1-5	특선 10-7	특선 6-4	광	0103	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-6	후보	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	안창진	최해용	조주현	이현구	박경호	성낙송	유성철	안창진	최해용	조주현	이현구	박경호	성낙송	유성철	2회	1회	금회	잔여점수
1 안창진		0/0	3/3	4/5	4/5	2/4	1/1		0/0	0/3	2/5	0/5	1/4	0/1	4	0	0	46
2 최해용	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/1			0/0	0/1	0/0	0/0	0/1	0	5	4	41
3 조주현	0/3	0/0		2/5	2/6	0/1	0/0				1/5	1/6	0/1	0/0	4	10	0	36
4 이현구	1/5	1/1	3/5		1/3	0/7	0/0					0/3	1/7	0/0	0	5	4	41
5 박경호	1/5	0/0	4/6	2/3		2/6	0/0						1/6	0/0	8	0	0	42
6 성낙송	2/4	0/0	1/1	7/7	4/6		0/0						0/0		41 (11)	29	10	50
7 유성철	0/1	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0									9	0	0	41

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손성진	28	29	3.93	11"40	금정	51(0)	71(0)	81(0)	20/28(0/0)	2(0)	10(0)	5(0)	3(0)	S3	A1	96.28	95.85	86/563
2 박성현	16	40	3.93	11"06	세종	0(0)	0(0)	33(33)	32/41(1/3)	13(0)	3(0)	11(0)	5(1)	S3	A1	96.19	96.19	81/563
3 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	10	33	53	11/24	0	0	4	7	S1	S1	101.15	101.15	19/563
4 전원규	23	36	3.93	10"94	동서울	67	83	93	30/33	1	5	15	9	SS	SS	103.40	103.40	12/563
5 김관희	23	33	3.92	10"86	세종	16	34	48	13/27	0	2	6	5	S2	S2	98.77	98.77	37/563
6 임유섭	27	24	3.93	10"65	수성	22	43	65	21/37	12	6	3	0	S1	S1	101.80	101.80	17/563
7 김시후	20	37	3.92	10"94	청평	0(0)	0(0)	33(33)	36/43(1/3)	1(0)	9(0)	18(1)	8(0)	S2	A1	97.25	97.25	58/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손성진	9	이진웅	피스타에서 스타트 및 1km 댕쉬훈련으로 스피드와 지구력 보강을 하였습니다.
2 박성현	3	김민배	도로에서 300m 댕쉬훈련을 실시하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재원	6	김영석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 전원규	7	정하늘	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김관희	6	황인혁	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김시후	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손성진	광	1004	우수 11-3 <b>추</b>	우수 12-1 <b>젓</b>	우수 11-1 <b>젓</b>	광	1011	우수 6-4	우수 8-1 <b>젓</b>	우수 9-2 <b>마</b>	창	1101	우수 1-1 <b>젓</b>	우수 2-5	우결 6-4	특선 14-7	
2 박성현	광	1221	우수 11-1 <b>추</b>	우수 12-3 <b>선</b>	우결 12-3 <b>마</b>	광	1227	특선 4-6	특선 5-4	특선 5-2 <b>마</b>	광	0110	특선 13-3 <b>마</b>	특선 16-7	특선 13-6	특선 13-3 <b>마</b>	
3 정재원	광	1213	특선 15-3 <b>마</b>	특선 16-3 <b>마</b>	특선 14-4	광	1221	특선 14-1 <b>추</b>	특선 15-1 <b>추</b>	특결 16-5	광	1227	특선 13-4	특선 8-1 <b>추</b>	특우 13-2 <b>마</b>	특선 16-2 <b>마</b>	
4 전원규	광	1206	특선 14-1 <b>젓</b>	특선 13-1 <b>젓</b>	특결 16-3 <b>마</b>	광	1221	특선 15-1 <b>추</b>	특선 13-1 <b>추</b>	특결 16-1 <b>추</b>	광	1227	특선 4-2 <b>마</b>	준결 15-6	특선 10-1 <b>젓</b>	특선 13-2 <b>선</b>	
5 김관희	광	1025	특선 15-4	특선 15-7	특선 15-1 <b>젓</b>	광	1108	특선 15-3 <b>마</b>	특선 13-2 <b>마</b>	특선 15-1 <b>추</b>	광	1129	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 <b>마</b>	특선 14-4	
6 임유섭	광	1108	특선 16-3 <b>선</b>	특선 15-2 <b>선</b>	특선 14-1 <b>추</b>	광	1221	특선 16-1 <b>선</b>	특선 15-2 <b>선</b>	특결 16-3 <b>선</b>	광	1227	특선 7-2 <b>선</b>	준결 16-4	특우 14-4	특선 15-2 <b>젓</b>	
7 김시후	광	1213	우수 7-1 <b>젓</b>	우수 7-1 <b>추</b>	우결 12-2 <b>젓</b>	광	1227	특선 15-3 <b>마</b>	특선 8-4	특선 2-4	광	0110	특선 14-6	특선 16-5	특선 15-3 <b>추</b>	특선 14-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손성진	박성현	정재원	전원규	김관희	임유섭	김시후	손성진	박성현	정재원	전원규	김관희	임유섭	김시후	2회	1회	금회	잔여점수
1 손성진		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	14	0	36
2 박성현	1/1		1/5	0/3	0/2	0/5	0/7			0/5	0/3	0/2	0/5	0/7	9	12	0	29
3 정재원	0/0	4/5		0/7	2/3	3/4	4/4				0/7	0/3	1/4	0/4	14	4	0	32
4 전원규	0/0	3/3	7/7		5/5	6/6	1/1					2/5	5/6	0/1	9	24	0	17
5 김관희	0/0	2/2	1/3	0/5		1/1	1/1						0/1	0/1	15	10	8	17
6 임유섭	0/0	5/5	1/4	0/6	0/1		2/2						0/2		15	5	4	26
7 김시후	0/0	7/7	0/4	0/1	0/1	0/2									4	4	0	42

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크