창원 01경주

선발(11:20) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 권영민	9	46	3.92	11"75	대전	0	0	0	2/25	0	0	1	1	B3	B3	82.00	82.43	536/563
2 이상현	17	39	3.92	11"74	청평	33(33)	67(67)	67(67)	6/28(2/3)	0(0)	0(0)	2(1)	4(1)	B1	A3	89.74	89.08	328/563
3 이재옥	24	37	3.92	12"16	세종	0	67	100	9/16	9	0	0	0	B1	B2	83.83	87.82	390/563
4 김경태	5	54	3.92	11"76	진주	0	17	33	13/29	0	0	5	8	B2	B2	84.65	85.24	459/563
5 임권빈	2	56	3.92	12"00	충남개인	0	0	0	3/37	0	0	1	2	B3	B3	82.08	83.58	498/563
6 임범석	11	48	3.92	11"65	일산	0	0	100	24/31	1	1	4	18	B1	B2	86.98	87.95	386/563
7 권우주	10	45	3.92	11"46	금정	0	0	33	8/37	1	0	4	3	B3	B3	83.08	82.80	523/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 권영민	5	김규윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 이상현	7	김범준	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m선행훈련 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
3 이재옥	8	김영수	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 김경태	2	조봉철	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련및 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다
6 임범석	6	개인	피스타에서 짧은 대쉬 위주로 스타트 및 순발력 강화에 중점을 두고 훈련 하였습니다.
7 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 권영민	광	1025	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-5	광	1129	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	광	0103	선발 1-7	선발 3-5	선발 3-6	선발 5-6	
2 이상현	창	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 6-6	광	1213	우수 11-7	우수 11-5	우수 7-6	광	0110	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 5-2 마	선발 6-1 선	
3 이재옥	광	1213	선발 3-6	선발 1-1 선	선발 1-2 선	부	1221	선발 4-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 선	광	0103	선발 5-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선	선발 5-5	
4 김경태	창	1122	선발 2-5	선발 4-4	선발 6-7	광	0103	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-2 마	창	0117	선발 6-4	선발 5-4	선발 6-3 마	후 보	
5 임권빈	광	1206	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1221	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-5	광	0103	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	선발 5-4	
6 임범석	창	1108	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	1129	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 1-2 마	광	0103	선발 1-3 추	선발 3-3 마	선발 3-3 마	선발 1-2 마	
7 권우주	광	1129	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 추	부	1221	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6	광	0110	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-4	선발 6-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	권영민	이상현	이재옥	김경태	임권빈	임범석	권우주	권영민	이상현	이재옥	김경태	임권빈	임범석	권우주	2회	1회	금회	잔여점수
1 권영민		0/0	0/0	0/1	2/2	2/6	0/1		0/0	0/0	0/1	0/2	0/6	0/1	5	0	0	45
2 이상현	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	1/1			0/0	0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
3 이재옥	0/0	0/0		1/1	0/1	0/0	2/3				0/1	0/1	0/0	0/3	0	4	0	46
4 김경태	1/1	0/0	0/1		2/2	0/1	3/3					0/2	0/1	1/3	0	8	0	42
5 임권빈	0/2	0/0	1/1	0/2		0/3	0/0						0/3	0/0	4	5	0	41
6 임범석	4/6	0/0	0/0	1/1	3/3		3/4							0/4	0	5	4	41
7 권우주	1/1	0/1	1/3	0/3	0/0	0/4									5	0	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 02경주

우수(11:43) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 장인석	11	50	3.92	11"20	세종	0(0)	0(0)	33(33)	25/37(1/3)	9(0)	6(1)	7(0)	3(0)	A3	B1	87.58	88.78	341/563
2 전장윤	13	42	3.92	11"42	월평	0(0)	0(0)	33(33)	20/35(1/3)	1(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	89.33	89.86	294/563
3 권정국	7	49	3.92	11"57	대전학하	0(0)	0(0)	0(0)	21/30(0/3)	15(0)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	88.89	87.35	406/563
4 김영석	26	34	3.92	11"31	김포	0	33	33	10/44	0	0	1	9	A2	A2	90.99	92.08	215/563
5 이형민	24	35	3.92	11"39	창원상남	67	67	100	21/29	0	0	14	7	A1	A1	95.82	96.38	73/563
6 김선구	27	28	3.92	11"36	신사	0	67	67	26/47	10	2	8	6	A2	A1	91.66	93.46	170/563
7 우성식	15	41	3.93	11"31	동서울	0	40	60	16/38	1	1	5	9	A1	A1	90.01	93.53	167/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장인석	6	김원호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
3 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
4 김영석	4	김민호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 이형민	4	김호준	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
6 김선구	5	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 우성식	5	임재연	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장인석	창	1213	선발 5-3 추	선준 4-6	선발 5-5	부	1221	선발 2-1 추	선발 3-2 젖	선결 6-7	광	0110	우수 8-5	우수 7-3 젖	우수 10-7	우수 3-7	
2 전장윤	창	1213	선발 4-6	선발 5낙차	결 장	부	1221	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 6-2 마	광	0110	우수 12-6	우수 11-7	우수 10-3 추	우수 4-6	
3 권정국	창	1206	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선결 6-5	창	1213	선발 1-7	선발 5-1 선	선발 2-6	광	0110	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-6	우수 2-1 선	
4 김영석	창	1129	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 2-2 마	부	1213	우수 4-7	우수 5-4	우수 1-2 마	광	0103	우수 12-2 마	우수 12-5	우수 6-5	우수 3-4	
5 이형민	창	1129	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0110	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우수 3-2 마	
6 김선구	광	1129	우수 9-2 추	우수 7-2 선	우수 8-1 선	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	우수 4-3 마	
7 우성식	광	1221	우수 8-5	우수 6-2 추	우수 11-2 마	광	0103	후 보	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0110	우수 8-3 마	우수 10-2 추	우수 7-4	우수 2-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	장인석	전장윤	권정국	김영석	이형민	김선구	우성식	장인석	전장윤	권정국	김영석	이형민	김선구	우성식	2회	1회	금회	잔여 점수
1 장인석		0/4	1/1	0/0	0/0	0/1	0/1		2/4	0/1	0/0	0/0	0/1	0/1	0	0	5	45
2 전장윤	4/4		2/3	1/1	0/2	2/6	1/1			0/3	0/1	0/2	1/6	0/1	10	20	0	20
3 권정국	0/1	1/3		0/0	0/1	2/3	0/1				0/0	0/1	0/3	0/1	5	6	0	39
4 김영석	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	23	5	0	22
5 이형민	0/0	2/2	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	14	5	26
6 김선구	1/1	4/6	1/3	0/0	0/0		1/3							0/3	5	11	5	29
7 우성식	1/1	0/1	1/1	1/1	0/1	2/3									9	5	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 03경주

우수(12:06) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이유진	7	49	3.92	11"30	청평	33	33	67	11/34	0	1	4	6	A2	A2	88.96	91.03	253/563
2 박진우	6	48	3.93	11"32	팔당	33	33	33	3/29	0	0	2	1	A3	A3	88.84	89.78	300/563
3 임재연	28	34	3.93	11"45	동서울	67(67)	67(67)	67(67)	12/33(2/3)	6(0)	3(0)	3(2)	0(0)	A1	S3	95.28	96.92	62/563
4 강동규	26	31	3.93	11"28	충북개인	67(67)	67(67)	100(100)	9/33(3/3)	1(0)	2(1)	2(2)	4(0)	A1	S3	95.83	93.60	164/563
5 김원호	13	45	3.92	11"60	세종	0(0)	0(0)	33(33)	24/28(1/3)	18(0)	1(0)	2(0)	3(1)	A3	B1	88.65	89.61	307/563
6 김연호	19	36	3.92	11"45	미원	33	67	100	7/22	1	1	2	3	A2	A2	89.40	92.09	213/563
7 박종현	6	57	3.92	11"22	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	23/38(0/3)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	88.27	86.93	421/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이유진	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 박진우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임재연	8	이용희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 강동규	6	정덕이	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김원호	7	장인석	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김연호	7	엄지용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
7 박종현	6	개안	스피드훈련으로300m 파워훈련으로 웨이트를 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이유진	광	1206	우수 9-2 마	우수 6-3 추	우수 10-5	창	1221	우수 3-7	우수 2-5	우수 2-4	광	0103	우수 7-3 마	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 4-4	
2 박진우	광	1206	우수 8-5	우수 9-6	우수 11-4	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	우수 4-5	
3 임재연	광	1213	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6	광	1227	특선 1-2 추	특선 8-2 젖	특선 3-3 선	광	0110	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-7	우수 4-1 선	
4 강동규	광	1206	특선 14-4	특선 15-7	특선 13-7	광	1227	특선 12-5	특선 7-7	특선 10-7	광	0103	우수 12-3 젖	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우수 3-1 젖	
5 김원호	광	1122	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선결 5-3 마	창	1213	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 5-3 선	광	0110	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-5	우수 2-2 마	
6 김연호	광	1115	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 10-2 추	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	우수 2-6	
7 박종현	광	1206	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-6	창	1213	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-6	광	0103	우수 8-7	우수 9-6	우수 7-6	우수 3-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이유진	박진우	임재연	강동규	김원호	김연호	박종현	이유진	박진우	임재연	강동규	김원호	김연호	박종현	2회	1회	금회	잔여점수
1 이유진		1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2		0/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	15	8	5	22
2 박진우	1/2		0/1	0/0	1/1	2/2	0/0			1/1	0/0	0/1	0/2	0/0	5	15	0	30
3 임재연	0/0	1/1		2/5	1/1	1/1	0/0				0/5	0/1	0/1	0/0	0	10	0	40
4 강동규	0/0	0/0	3/5		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	4	4	32
5 김원호	0/0	0/1	0/1	0/0		0/0	6/7						0/0	0/7	0	10	0	40
6 김연호	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0							0/0	0	20	19	11
7 박종현	0/2	0/0	0/0	0/0	1/7	0/0									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 04경주

우수(12:29) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김형모	14	42	3.92	11"06	수성	67	67	67	20/28	6	4	5	5	A1	A1	94.79	97.33	56/563
2 김태훈	17	42	3.93	11"15	부산	0	0	0	11/34	2	0	5	4	A3	A2	89.24	90.08	284/563
3 김주원	12	46	3.92	11"31	창원의창	0	0	0	4/19	0	1	1	2	A2	A2	92.43	91.47	238/563
4 엄희태	23	34	3.92	11"73	김포	67	67	67	27/35	5	5	9	8	A1	A1	95.57	95.82	87/563
5 손동진	15	39	3.92	11"46	전주	0	33	67	16/30	4	2	1	9	A3	A3	93.24	90.42	272/563
6 권성오	15	40	3.92	11"19	창원성산	0	0	0	19/45	5	1	11	2	A3	A3	88.64	87.18	415/563
7 송승현	17	41	3.92	11"47	세종	0	50	83	19/41	0	2	0	17	A2	A2	91.42	93.38	172/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김태훈	7	이승현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 김주원	7	박창순	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 엄희태	8	정재원	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손동진	7	유다훈	추운날씨로 인해 실내에서 와트바이크훈련과 로라훈련을 병행 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 권성오	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 송승현	8	최민호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김형모	부	1122	우수 6-2 추	우수 2-2 마	우수 4-3 선	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0103	우수 3-1 젖	우수 2-1 추	우결 4-5	우수 2-4	
2 김태훈	광	1122	우수 8-5	우수 9-5	우수 6-5	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	우수 3-3 마	
3 김주원	부	1213	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 4-3 젖	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마	광	0110	우수 7-4	우수 12-4	우수 9-5	우수 2-3 추	
4 엄희태	창	1129	우수 1-1 추	우수 5-3 젖	우결 4-7	창	1221	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	0103	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-5	우수 4-2 마	
5 손동진	광	1122	우수 11-5	우수 11-4	우수 7-7	광	1213	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-6	광	0103	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-2 마	우수 2-7	
6 권성오	부	1122	후 보	우수 4-7	우수 4-6	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5	광	0110	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-6	우수 4-7	
7 송승현	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0103	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 9-3 마	광	0110	우수 6-4	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김형모	김태훈	김주원	엄희태	손동진	권성오	송승현	김형모	김태훈	김주원	엄희태	손동진	권성오	송승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 김형모		0/1	2/3	0/1	1/1	2/2	0/0		0/1	1/3	0/1	0/1	0/2	0/0	0	0	0	50
2 김태훈	1/1		0/0	1/4	0/2	1/1	1/2			0/0	0/4	0/2	0/1	0/2	0	9	0	41
3 김주원	1/3	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	4	4	8	34
4 엄희태	1/1	3/4	0/0		2/2	2/2	3/3					0/2	0/2	1/3	0	29	8	13
5 손동진	0/1	1/2	0/0	0/2		1/1	0/0						0/1	0/0	0	9	9	32
6 권성오	0/2	0/1	1/1	0/2	0/1		0/1							0/1	15	9	0	26
7 송승현	0/0	1/2	0/0	0/3	0/0	1/1									4	8	8	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 05경주

선발(12:52) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유현근	10	46	3.92	11"51	광주	0	0	0	0/35	0	0	0	0	B3	B3	83.14	81.96	544/563
2 우종길	12	48	3.92	12"13	창원의창	0	0	0	23/35	0	0	3	20	B2	B2	85.46	85.72	450/563
3 김우병	3	53	3.92	11"61	일산	0	0	0	2/28	1	0	0	1	B2	B3	82.68	84.17	484/563
4 김기훈	29	27	3.92	12"13	서울한남	67	100	100	3/3	3	0	0	0	B1		.00	90.78	257/563
5 정진욱	12	43	3.93	11"99	유성	33	33	33	15/30	7	1	4	3	B2	B2	86.10	85.91	448/563
6 이광민	21	40	3.92	11"95	창원B	0	67	100	16/32	11	3	0	2	B2	B2	88.35	87.22	412/563
7 조왕우	6	50	3.92	11"83	팔당	0	2	7	3/31	0	0	1	2	B3	B3	81.59	82.59	530/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유현근	5	개인	지난주에는 스피드훈련으로 내리막 훈련을하였고, 이번주는 평지 스타트훈련을하였습니다.
2 우종길	6	김주원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 김우병	7	정성기	도로에서 오르막 인터벌 훈련과 평지 스타트훈련 위주로 훈련 하였습니다
4 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 정진욱	5	류군희	도로에서 200m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 조왕우	6	서동방	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유현근	광	1206	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	1221	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4	창	0110	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-7	
2 우종길	창	1213	선발 1-4	선발 2-7	선발 5-2 마	부	1221	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-2 마	창	0110	후 보	후 보	선발 3-5	선발 5-3 마	
3 김우병	부	1115	선발 1-5	선발 4-4	선발 1-6	광	1206	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0103	선발 2-5	선발 1-5	선발 4-5	선발 6-6	
4 김기훈											광	0110	선발 4-2 선	선발 4-1 선	선발 4-1 선	선발 1-1 선	
5 정진욱	창	1108	선발 6-3 선	선발 1-2 추	선발 2-7	광	1115	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-1 선	광	0103	선발 1-1 추	선발 1-6	선결 5-7	선발 6-2 추	
6 이광민	창	1122	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 3-3 선	광	1206	선발 3-3 선	선발 5-3 마	선발 1-3 선	광	0110	선발 5-2 마	선발 2-2 젖	선발 1-3 선	선발 5-2 마	
7 조왕우	부	1101	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-6	광	1115	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-5	창	1206	선발 1-7	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유현근	우종길	김우병	김기훈	정진욱	이광민	조왕우	유현근	우종길	김우병	김기훈	정진욱	이광민	조왕우	2회	1회	금회	잔여점수
1 유현근		0/1	1/5	0/0	0/3	0/4	2/3		0/1	0/5	0/0	0/3	0/4	0/3	15	0	5	30
2 우종길	1/1		1/1	0/0	0/0	1/1	2/2			0/1	0/0	0/0	0/1	0/2	0	5	8	37
3 김우병	4/5	0/1		0/0	1/1	0/1	1/1				0/0	0/1	0/1	0/1	0	9	0	41
4 김기훈	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 정진욱	3/3	0/0	0/1	0/0		0/2	1/1						1/2	0/1	8	0	0	42
6 이광민	4/4	0/1	1/1	0/0	2/2		0/0							0/0	0	0	0	50
7 조왕우	1/3	0/2	0/1	0/0	0/1	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

창원 06경주

선발(13:15) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 홍석헌	8	46	3.93	11"86	의정부	0	100	100	21/33	1	1	7	12	B2	B2	86.62	86.66	429/563
2 박효진	13	43	3.93	11"97	부산	0	0	33	7/32	2	1	2	2	B2	B2	82.66	84.98	465/563
3 배규태	29	25	3.92	12"15	수성	100	100	100	3/3	3	0	0	0	B1		94.18	94.18	148/563
4 안성민	7	51	3.92	11"91	금정	0	0	0	5/24	0	0	1	4	B3	B2	84.30	83.32	510/563
5 문인재	24	33	3.93	11"36	부산개인	0	0	33	6/32	2	0	0	4	B2	B3	80.93	84.91	468/563
6 강병철	5	53	3.92	11"33	대전	0(0)	2(0)	4(0)	2/40(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	89.77	88.96	332/563
7 임형윤	7	51	3.92	11"90	광주	0	3	12	4/34	0	0	1	3	B3	B3	83.01	83.12	515/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석헌	4	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박효진	5	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 배규태	9	김형모	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 안성민	4	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
5 문인재	8	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댓쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강병철	10	강양한	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다
7 임형윤	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석헌	창	1206	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 1-4	창	1213	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6	광	0110	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선발 2-2 젖	선발 1-3 마	
2 박효진	창	1122	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-4	광	1221	선발 5-3 마	선발 3-3 추	선발 3-3 마	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	선발 1-4	
3 배규태											창	0110	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	선발 5-1 선	
4 안성민	광	1108	선발 4-5	선발 5-7	선발 4-4	부	1115	선발 5-5	선발 6-3 마	선발 4-4	광	0110	선발 2-5	선발 5-7	선발 4-6	선발 5-7	
5 문인재	광	1122	선발 3-5	선발 2-4	선발 2-6	광	1221	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0110	선발 4-5	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 6-3 마	
6 강병철	창	1115	우수 1-7	우수 3낙차	결 장	부	1213	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-2 마	광	1221	우수 9-4	우수 12-6	우수 6-5	선발 6-4	
7 임형윤	창	1122	선발 2-6	선발 2-7	선발 6-6	창	1206	선발 6-5	선발 4-7	선발 5-2 마	부	1221	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	홍석헌	박효진	배규태	안성민	문인재	강병철	임형윤	홍석헌	박효진	배규태	안성민	문인재	강병철	임형윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석헌		4/5	0/0	0/1	4/4	0/0	4/5		1/5	0/0	0/1	1/4	0/0	0/5	0	18	0	32
2 박효진	1/5		0/0	0/0	2/3	0/0	2/2			0/0	0/0	0/3	0/0	0/2	2	5	0	43
3 배규태	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	4	46
4 안성민	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	0/2					0/1	0/0	0/2	18	8	0	24
5 문인재	0/4	1/3	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	19	0	12	19
6 강병철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	0	5	45
7 임형윤	1/5	0/2	0/0	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 03경주

선발(13:38) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임 섭	5	51	3.92	11"42	광주	0(0)	67(67)	67(67)	2/35(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	1(1)	B1	A3	87.81	87.71	394/563
2 박창순	5	52	3.92	11"64	창원의창	0	0	0	9/32	0	2	1	6	B3	B2	84.23	83.65	496/563
3 윤진철	4	55	3.92	11"81	인천검단	33(33)	100(100)	100(100)	5/29(3/3)	0(0)	0(0)	2(2)	3(1)	B1	A3	88.87	89.79	299/563
4 권문석	10	48	3.92	11"98	김해A	0	2	16	3/30	0	0	0	3	B2	B2	83.79	85.02	463/563
5 이은우	10	46	3.92	12"13	서울A	33	33	67	21/38	0	2	6	13	B2	B2	83.79	86.61	432/563
6 김성진	11	46	3.92	12"32	전주	0	0	33	7/35	2	1	1	3	B2	B2	85.22	85.21	460/563
7 송영진	14	47	3.92	12"09	대전	0	0	0	0/22	0	0	0	0	B3	B3	80.59	80.66	558/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박창순	7	김주원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 윤진철	2	김지광	피스타에서 300m 댓쉬로 스피드보강을 하였고, 컨디션 조절에 집중하였습니다.
4 권문석	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 이은우	7	한기봉	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김성진	7	개인	도로에서 짧은 인터벌과 실내에서 롤러훈련을 통해 컨디션회복에 중점을두었습니다.
7 송영진	6	강병철	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임 섭	창	1129	우수 1-7	우수 6-7	우수 6-5	부	1213	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-4	광	0110	선발 1-2 마	선발 4-2 추	선결 5-7	선발 5-1 추	
2 박창순	광	1115	선발 5-6	선발 2-5	선발 3-3 젖	창	1206	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-3 젖	창	0110	선발 5-6	선발 2-7	선발 1-5	선발 4-4	
3 윤진철	광	1129	우수 7-5	우수 10-7	우수 10-6	광	1213	우수 9-3 마	우수 10-5	우수 6-6	창	0117	선발 6-2 추	선발 1-2 마	선결 3-1 추	선발 4-6	
4 권문석	광	1115	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 마	창	1122	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 5-4	광	1206	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 5-3 마	
5 이은우	광	1122	선발 2-4	선발 4-4	선발 1-6	부	1221	선발 4-4	선발 2-4	선발 5-1 추	창	0110	선발 2-3 마	선발 2-5	선발 3-1 추	선발 1-4	
6 김성진	창	1206	선발 1-5	선발 6-4	선발 1-2 추	광	1221	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	창	0110	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 6-6	선발 2-5	
7 송영진	광	1129	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	광	1213	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	부	1221	선발 4-5	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	임 섭	박창순	윤진철	권문석	이은우	김성진	송영진	임 섭	박창순	윤진철	권문석	이은우	김성진	송영진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임 섭		2/2	0/1	2/2	0/0	1/1	0/0		0/2	0/1	0/2	0/0	1/1	0/0	0	0	0	50
2 박창순	0/2		0/0	1/4	1/4	0/1	0/0			0/0	0/4	0/4	0/1	0/0	4	4	0	42
3 윤진철	1/1	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	10	5	35
4 권문석	0/2	3/4	0/0		0/0	0/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	0	5	45
5 이은우	0/0	3/4	0/0	0/0		0/0	3/3						0/0	0/3	0	9	0	41
6 김성진	0/1	1/1	0/0	2/2	0/0		1/1							0/1	21	0	0	29
7 송영진	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/1									10	5	0	35

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 04경주

선발(14:01) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정윤혁	29	27	3.93	11"43	동서울	100	100	100	3/3	1	1	1	0	B1		93.66	93.66	162/563
2 김규윤	20	43	3.92	11"81	대전	0	0	0	7/30	0	0	0	7	B3	B3	81.92	82.63	528/563
3 김용묵	12	44	3.85	11"73	인천	0	0	33	11/30	0	0	0	11	B2	B2	83.46	84.32	479/563
4 김덕찬	8	47	3.92	11"83	미원	67	67	67	16/29	0	1	4	11	B1	B2	87.48	87.60	399/563
5 배석현	26	35	3.92	11"97	세종	33	67	67	16/31	8	3	2	3	B2	B2	86.23	86.23	441/563
6 최지윤	12	41	3.93	12"01	김해장유	0	57	100	7/7	0	0	3	4	B1	B1	90.45	89.19	321/563
7 강동국	6	51	3.92	12"01	구미	0	0	0	4/36	0	0	1	3	B3	B3	82.79	82.55	531/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤혁	5	정하전	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김규윤	4	송영진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 김용묵	5	양희천	피스타에서 스타트 및 짧은 댓쉬훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4 김덕찬	5	남태희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 배석현	6	김영수	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 최지윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강동국	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤혁											광	0110	선발 5-1 선	선발 5-1 젖	선결 5-1 추	선발 5-2 선	
2 김규윤	광	1122	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-7	창	1206	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 1-3 마	광	0103	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	
3 김용묵	창	1122	선발 6-5	선발 6-5	선발 6-5	창	1206	선발 3-2 마	선발 6-3 마	선발 2-7	광	0110	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 1-5	선발 4-5	
4 김덕찬	부	1129	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-3 마	부	1221	선발 1-4	선발 3-3 마	선발 3-2 마	광	0110	선발 3-4	선발 1-1 추	선발 1-1 추	선발 3-3 마	
5 배석현	광	1122	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 4-6	광	1221	후 보	후 보	선발 4-6	광	0103	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	선발 2-3 선	
6 최지윤	광	0714	우수 9-5	우수 8-5	우수 7-7	부	1221	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-2 추	창	1227	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마	
7 강동국	광	1213	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-5	부	1221	선발 1-5	선발 5-6	선발 3-6	창	0110	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	정윤혁	김규윤	김용묵	김덕찬	배석현	최지윤	강동국	정윤혁	김규윤	김용묵	김덕찬	배석현	최지윤	강동국	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정윤혁		0/0	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김규윤	0/0		1/3	0/2	0/6	0/0	2/3			1/3	0/2	0/6	0/0	0/3	0	14	0	36
3 김용묵	0/1	2/3		1/2	0/2	0/0	0/0				1/2	0/2	0/0	0/0	5	0	0	45
4 김덕찬	0/0	2/2	1/2		1/1	0/1	2/2					0/1	0/1	0/2	0	13	10	27
5 배석현	0/0	6/6	2/2	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	0	12	0	38
6 최지윤	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1							0/1	10	4	0	36
7 강동국	0/0	1/3	0/0	0/2	0/1	0/1									0	4	5	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 05경주

선발(14:24) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강양한	10	44	3.92	12"15	대전	0	0	0	14/37	0	1	2	11	B3	B3	84.40	83.28	512/563
2 주광일	4	54	3.92	11"49	팔당	67(67)	67(67)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	0(0)	3(2)	1(0)	B1	A3	89.44	90.83	256/563
3 정성훈	12	44	3.92	11"58	신사	5	17	50	17/28	0	1	3	13	B2	B2	85.78	85.11	462/563
4 정성기	2	56	3.93	11"72	일산	0	0	5	1/35	0	0	0	1	B3	B3	81.88	82.78	524/563
5 오태희	29	32	3.92	11"78	동서울	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1		92.71	92.71	193/563
6 문성은	8	49	3.92	12"03	광주	0	33	33	15/35	7	1	5	2	B2	B2	86.25	86.25	440/563
7 김민욱	11	47	3.92	11"82	수성	10	36	53	16/28	4	0	6	6	B1	B1	87.78	87.66	395/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강양한	6	김규윤	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정성훈	7	이재림	피스타에서 500m 댓쉬훈련으로 회복 및 재활훈련에 중점을 두었습니다.
4 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오태희	5	김태완	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 문성은	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 김민욱	6	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강양한	광	1206	선발 3-5	선발 1-5	선발 2-6	부	1221	선발 5-6	선발 6-7	선발 3-4	창	0110	선발 1-4	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-6	
2 주광일	광	1115	우수 10-5	우수 7-5	우수 11-4	광	1213	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 7-4	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	선발 3-1 추	
3 정성훈	부	1101	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 2-6	광	1108	선발 5-4	선발 1-7	선발 3-4	광	1129	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 2낙차	선발 1-5	
4 정성기	창	1122	선발 4-5	선발 6-6	선발 5-5	광	1213	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-4	광	1221	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-6	
5 오태희											광	0103	선발 3-1 젖	선발 5-1 선	선결 5-3 마	선발 4-1 선	
6 문성은	광	1213	선발 2-2 추	선발 1-5	선발 2-3 선	광	1221	선발 4-3 선	선발 3-2 추	선발 4-1 추	광	0117	선발 3-7	선발 3-5	선발 3-2 선	선발 1-3 선	
7 김민욱	광	1018	선발 2-7	선발 5-3 선	선발 4-2 마	광	1108	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	부	1129	선발 2-1 추	선발 1-4	선결 5-7	선발 2-1 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	강양한	주광일	정성훈	정성기	오태희	문성은	김민욱	강양한	주광일	정성훈	정성기	오태희	문성은	김민욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 강양한		0/0	0/0	2/2	0/0	0/1	1/4		0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	1/4	0	0	5	45
2 주광일	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	8	42
3 정성훈	0/0	0/0		1/1	0/0	3/5	0/0				0/1	0/0	1/5	0/0	30	8	0	12
4 정성기	0/2	0/0	0/1		0/0	2/6	0/2					0/0	0/6	0/2	0	4	0	46
5 오태희	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	4	4	42
6 문성은	1/1	0/0	2/5	4/6	0/0		0/0							0/0	5	9	0	36
7 김민욱	3/4	0/0	0/0	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 06경주

우수(14:47) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조영소	7	48	3.92	11"83	청평	30(0)	44(0)	70(0)	30/43(0/0)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	87.92	89.14	325/563
2 이성재	29	28	3.92	11"61	전주	33	33	67	2/3	2	0	0	0	A2		91.12	92.92	191/563
3 김준철	28	29	3.92	11"44	청주	100(100)	100(100)	100(100)	15/38(3/3)	9(2)	1(0)	1(1)	4(0)	A1	S2	97.28	97.28	57/563
4 조준수	14	41	3.92	11"19	팔당	0	3	25	5/28	0	0	1	4	A3	A3	89.18	89.18	322/563
5 강진원	21	36	3.92	11"30	청평	17	83	83	19/29	0	3	5	11	A2	A2	93.96	93.27	178/563
6 조용현	16	40	3.92	10"93	인천개인	0	0	0	14/43	4	1	2	7	A2	A2	90.32	90.60	260/563
7 장우준	24	32	3.92	11"81	부산	23	41	66	18/25	1	3	7	7	A1	A1	94.69	94.86	120/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조영소	7	이근우	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이성재	9	임대승	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 조준수	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 강진원	6	김시후	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 조용현	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 장우준	6	마민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조영소	창	1122	선발 5-1 젖	선발 3-3 추	선결 4-6	광	1206	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 3-1 젖	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젖	선발 3-3 선	우수 7-6	
2 이성재											창	0103	우수 5-6	우수 4-3 선	우수 6-1 선	우수 6-1 젖	
3 김준철	광	1221	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-3 선	광	1227	특선 16-4	특선 1-2 선	특선 3-6	광	0110	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 10-1 선	
4 조준수	광	1101	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-3 추	광	1129	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-7	광	1221	우수 11-7	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	
5 강진원	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추	창	0103	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 3-2 추	광	0117	우수 12-2 추	우수 10-1 추	우수 7-2 젖	우수 9-1 추	
6 조용현	부	1213	우수 1-2 선	우수 6-5	우수 2-3 선	광	1221	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	우수 11-5	
7 장우준	광	1011	우수 9-5	우수 9-3 마	우수 7-5	광	1115	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 10-1 추	부	1213	우수 3-1 추	우수 3-3 젖	우결 6-2 추	우수 7-5	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	조영소	이성재	김준철	조준수	강진원	조용현	장우준	조영소	이성재	김준철	조준수	강진원	조용현	장우준	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조영소		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	8	0	9	33
2 이성재	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	5	40
3 김준철	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	1/1				0/1	0/0	0/0	1/1	0	5	0	45
4 조준수	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/4					0/0	0/0	1/4	4	0	0	46
5 강진원	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1						0/0	0/1	4	0	0	46
6 조용현	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/2							0/2	20	0	5	25
7 장우준	0/0	0/0	0/1	4/4	1/1	2/2									0	25	14	11

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 07경주

우수(15:10) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박승민	23	35	3.92	11"40	동서울	22	32	47	26/40	1	5	10	10	A1	A1	93.52	95.13	112/563
2 천호성	18	38	3.92	11"73	부산	28	50	69	17/24	7	3	5	2	A2	A2	94.38	92.28	210/563
3 김주동	16	38	3.92	11"43	창원상남	0	0	33	28/52	1	3	5	19	A2	A2	90.14	90.99	254/563
4 박종태	26	30	3.92	11"40	김포	33	67	100	7/19	3	0	1	3	A2	A2	91.80	92.63	196/563
5 유일선	7	51	3.92	11"49	팔당	10	20	40	5/34	0	0	3	2	A3	A2	89.42	90.32	277/563
6 고요한	15	44	3.92	11"48	인천	33	33	67	16/27	12	0	3	1	A1	A1	93.09	93.80	157/563
7 최정환	28	30	3.92	11"51	세종	17	33	33	16/28	13	1	0	2	A2	A2	92.69	93.27	179/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 천호성	4	장우준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김주동	8	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박종태	7	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 유일선	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 고요한	6	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최정환	2	민선기	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박승민	광	1129	우수 6-3 마	우수 8-1 추	우수 8-6	부	1213	우수 5-3 마	우수 4-1 추	우수 3-1 추	광	1221	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	우수 6-5	
2 천호성	광	1129	우수 8-3 선	우수 9-1 젖	우수 6-2 젖	부	1206	우수 5-6	우수 2-6	우수 3-7	광	1213	우수 11-3 선	우수 8-2 선	우수 9-3 선	우수 8-1 젖	
3 김주동	광	1213	우수 6-7	우수 6-4	우수 9-6	창	1221	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-3 마	광	0110	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-5	
4 박종태	광	1018	우수 11-3 마	우수 8-5	우수 9-2 선	광	1101	우수 6낙차	결 장	결 장	광	0110	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 9-2 선	우수 9-6	
5 유일선	광	1101	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-5	광	1122	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-4	창	1221	우수 5-4	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 12-7	
6 고요한	광	1129	우수 6-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	1213	우수 7-4	우수 10-3 선	우수 6-3 선	창	0103	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 1-1 추	우수 10-4	
7 최정환	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선	창	0103	우수 4-4	우수 2-4	우수 2-2 선	광	0117	우수 6-1 선	우수 8-4	우결 12-7	우수 8-3 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박승민	천호성	김주동	박종태	유일선	고요한	최정환	박승민	천호성	김주동	박종태	유일선	고요한	최정환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박승민		0/0	0/1	1/2	0/0	0/2	0/0		0/0	0/1	0/2	0/0	2/2	0/0	0	10	0	40
2 천호성	0/0		2/2	1/2	1/2	2/3	0/0			1/2	0/2	0/2	0/3	0/0	0	5	0	45
3 김주동	1/1	0/2		0/0	0/0	1/1	1/2				0/0	0/0	0/1	1/2	5	27	0	18
4 박종태	1/2	1/2	0/0		0/1	2/4	0/0					0/1	0/4	0/0	10	5	0	35
5 유일선	0/0	1/2	0/0	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	13	0	0	37
6 고요한	2/2	1/3	0/1	2/4	0/0		0/0							0/0	8	0	0	42
7 최정환	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 08경주

우수(15:33) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이인우	26	28	3.93	12"14	세종	31	55	67	16/21	4	4	4	4	A1	A1	95.64	94.98	115/563
2 김종현	15	44	3.93	11"51	청평	0	33	67	18/44	3	0	5	10	A2	A2	92.38	92.62	197/563
3 박건수	29	23	3.93	10"93	김포	33	67	67	2/3	1	1	0	0	A1		92.39	94.44	140/563
4 박민오	19	40	3.92	11"61	인천	0	67	67	21/36	0	6	9	6	A2	A2	92.45	91.09	251/563
5 성정후	17	39	3.92	11"43	신사	0	0	33	17/28	0	0	5	12	A2	A2	93.11	92.16	211/563
6 박성호	13	43	3.92	11"81	부산	0	0	33	3/31	0	0	0	3	A3	A3	88.60	90.17	281/563
7 김지광	20	34	3.92	11"04	인천검단	11(0)	41(0)	59(0)	6/23(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	4(0)	A1	S3	94.39	94.39	141/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이인우	7	김홍일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김종현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박건수	2	박종태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 성정후	7	김선구	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댓쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박성호	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
7 김지광	8	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이인우	부	1108	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 5-3 선	부	1206	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 5-4	부	1213	우수 6-1 선	우수 1-1 선	우결 6-4	우수 7-1 추	
2 김종현	광	1122	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	광	1221	우수 10-4	우수 7-6	우수 6-1 추	창	0103	우수 5-2 마	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 8-6	
3 박건수											창	0117	우수 4-4	우수 3-1 젖	우수 1-2 선	우수 11-1 선	
4 박민오	부	1206	우수 3-5	우수 5-5	우수 5-6	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	우수 8-5	
5 성정후	광	1206	우수 12-2 마	우수 6-2 추	우수 7-3 마	창	1221	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-4	광	0110	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 9-6	우수 10-5	
6 박성호	부	1122	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-2 마	광	1213	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-5	창	0103	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 11-7	
7 김지광	광	0913	특선 15-7	특선 13-2 추	특선 13-3 마	광	0920	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-4	광	1004	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-6	우수 9-4	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이인우	김종현	박건수	박민오	성정후	박성호	김지광	이인우	김종현	박건수	박민오	성정후	박성호	김지광	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이인우		1/1	0/0	2/4	1/1	0/0	0/0		0/1	0/0	1/4	0/1	0/0	0/0	18 (5)	18	0	27
2 김종현	0/1		0/0	0/2	1/1	1/1	0/0			0/0	1/2	0/1	0/1	0/0	5	0	8	37
3 박건수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
4 박민오	2/4	2/2	0/0		0/0	4/4	1/4					0/0	0/4	1/4	10	0	0	40
5 성정후	0/1	0/1	0/0	0/0		1/2	0/2						0/2	1/2	10	10	0	30
6 박성호	0/0	0/1	0/0	0/4	1/2		0/2							0/2	0	0	0	50
7 김지광	0/0	0/0	0/0	3/4	2/2	2/2									0	10	0	40

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 09경주

우수(15:56) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민호	25	34	3.92	11"13	김포	31(0)	40(0)	54(0)	11/35(0/0)	0(0)	1(0)	3(0)	7(0)	A1	S3	95.46	95.46	95/563
2 정성은	14	44	3.92	12"40	부산	13(0)	41(0)	76(0)	26/32(0/0)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	87.46	89.28	317/563
3 이성록	27	28	3.92	11"46	수성	24	46	63	15/26	12	2	1	0	A2	A2	92.93	92.93	190/563
4 최원호	10	47	3.92	11"35	대구	0	67	67	19/31	1	2	6	10	A2	A2	94.00	92.55	199/563
5 김명섭	24	33	3.92	11"55	세종	33	33	33	8/27	1	0	2	5	A3	A3	89.15	89.08	329/563
6 김지식	23	35	3.92	11"44	미원	2	7	18	5/26	0	1	2	2	A2	A2	90.30	91.48	237/563
7 성정환	21	37	3.92	11"48	창원상남	0	100	100	17/32	0	2	4	11	A1	A1	94.54	94.80	125/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민호	8	유태복	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댓쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 정성은	6	오태걸	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이성록	9	손경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최원호	7	김재환	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 김명섭	7	김민배	도로에서 내리막 인터벌으 하였고, 평지 긴 거리 댓쉬훈련을 실시하였습니다.
6 김지식	6	박찬수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민호	광	1129	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-7	광	1221	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-4	광	1227	특선 5-4	특선 9-3 마	특선 9-6	우수 8-2 추	
2 정성은	광	1122	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 4-2 추	창	1213	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	우수 9-7	
3 이성록	광	1101	우수 9-3 선	우수 12-2 선	우수 9-3 젖	광	1122	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 6-1 선	광	1221	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 9-7	우수 12-2 선	
4 최원호	창	1129	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 마	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0110	우수 11-2 추	우수 7-4	우수 7-2 추	우수 7-4	
5 김명섭	광	1122	우수 6-4	우수 12-7	우수 9-6	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-1 추	우수 11-6	
6 김지식	광	1206	우수 10-5	우수 8-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-5	우수 1-2 추	우수 3-2 젖	광	1221	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-4	우수 12-5	
7 성정환	부	1122	우수 6-1 젖	우수 5-1 추	우결 6-4	창	1221	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 5-6	광	0103	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 11-2 추	우수 6-2 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김민호	정성은	이성록	최원호	김명섭	김지식	성정환	김민호	정성은	이성록	최원호	김명섭	김지식	성정환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김민호		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	5	4	14	27
2 정성은	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	9	0	10	31
3 이성록	0/0	0/0		0/0	3/6	3/4	2/2				0/0	3/6	0/4	0/2	0	5	0	45
4 최원호	0/1	0/0	0/0		2/2	2/3	0/1					0/2	0/3	1/1	16	5	0	29
5 김명섭	0/0	0/0	3/6	0/2		1/2	0/0						0/2	0/0	4	4	0	42
6 김지식	0/1	0/0	1/4	1/3	1/2		1/5							1/5	4	9	4	33
7 성정환	0/1	0/0	0/2	1/1	0/0	4/5									0	15	5	30

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 10경주

우수(16:19) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 유지훈	20	38	3.92	11"47	전주	67(67)	100(100)	100(100)	13/33(3/3)	0(0)	0(0)	6(2)	7(1)	A1	S2	97.44	97.44	51/563
2 임대승	18	37	3.92	11"93	전주	0	0	0	5/31	4	1	0	0	A3	A3	91.22	88.55	354/563
3 김제영	22	34	3.93	11"42	동서울	33	33	33	20/35	3	2	7	8	A2	A2	92.11	91.81	228/563
4 김현경	11	44	3.93	11"48	대전도안	67	67	100	23/34	2	1	12	8	A1	A2	95.63	94.50	138/563
5 임대성	28	25	3.92	11"40	경기개인	0	67	100	15/35	7	1	0	7	A1	A2	93.64	94.46	139/563
6 이진국	12	45	3.92	12"38	창원B	0	0	0	14/25	3	2	4	5	A2	A2	93.46	92.32	209/563
7 박대한	15	41	3.92	11"31	가평	0	0	33	8/30	0	0	1	7	A3	A2	89.87	90.07	285/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 임대승	8	이성재	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김제영	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 김현경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 임대성	6	오유민	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 이진국	5	김성근	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박대한	7	정현호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유지훈	광	1129	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-5	특선 3-3 마	특선 10-5	광	0117	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 마	우수 12-3 마	
2 임대승	광	1129	우수 10-3 젖	우수 12-7	우수 11-1 선	부	1213	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-7	창	0103	우수 6-7	우수 2-6	우수 5-7	우수 7-7	
3 김제영	광	1221	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-2 선	광	1227	특선 12-6	특선 11-7	특선 11-7	창	0117	우수 4-1 추	우수 4-7	우결 4-6	우수 10-3 마	
4 김현경	부	1213	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 1-1 선	광	1227	특선 16-6	특선 2-6	특선 7-6	창	0117	우수 2-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우수 11-2 추	
5 임대성	창	1115	우수 2-1 젖	우수 4-6	우결 4-5	광	1213	후 보	후 보	우수 7-2 선	광	0103	우수 10-2 마	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 12-4	
6 이진국	창	1129	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6	창	0103	우수 1-7	결 장	결 장	우수 9-3 마	
7 박대한	창	1129	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-4	광	1213	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 2-6	우수 6-3 추	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	임대승	김제영	김현경	임대성	이진국	박대한	유지훈	임대승	김제영	김현경	임대성	이진국	박대한	2회	1회	금회	잔여 점수
1 유지훈		1/1	0/1	0/0	0/0	0/0	1/1		0/1	0/1	0/0	0/0	0/0	0/1	5	23	0	22
2 임대승	0/1		0/1	1/2	0/0	1/4	2/2			0/1	0/2	0/0	0/4	0/2	0	0	0	50
3 김제영	1/1	1/1		2/2	0/0	2/2	0/0				0/2	0/0	0/2	0/0	0	0	0	50
4 김현경	0/0	1/2	0/2		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	8	0	42
5 임대성	0/0	0/0	0/0	0/1		0/2	1/2						1/2	0/2	5	5	0	40
6 이진국	0/0	3/4	0/2	0/0	2/2		2/3							0/3	0	0	10	40
7 박대한	0/1	0/2	0/0	0/0	1/2	1/3									2	0	5	43

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 11경주

우수(16:42) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이진원	25	35	3.93	11"32	김포	67	100	100	26/35	0	0	9	17	A2	A2	94.72	93.38	173/563
2 엄지용	20	37	3.92	11"39	미원	23	39	49	6/28	1	0	2	3	A3	A3	89.45	89.74	302/563
3 임환직	16	39	3.92	11"30	대구	0(0)	0(0)	33(33)	22/28(1/3)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A2	B1	91.71	92.03	217/563
4 박철성	19	38	3.92	11"20	금정	0	33	33	19/34	0	2	5	12	A2	A2	93.71	92.66	195/563
5 김시진	23	32	3.92	11"24	창원상남	33	33	67	19/32	0	1	5	13	A1	A1	93.89	93.94	153/563
6 최창훈	19	39	3.92	11"46	인천	0	33	67	10/33	1	1	2	6	A2	A3	91.97	91.15	248/563
7 김태완	29	29	3.93	11"62	동서울	33	67	100	3/3	3	0	0	0	A1		95.43	95.43	96/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄지용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임환직	7	최원호	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 박철성	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김시진	7	성정환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최창훈	5	양희천	피스타에서 짧은 댓쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태완	6	임재연	피스타에서 333m, 500m 댓쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이진원	부	1206	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 1-6	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우수 10-2 마	
2 엄지용	부	1025	우수 2-4	우수 1-6	우수 1-3 선	광	1108	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-4	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	우수 10-7	
3 임환직	광	1129	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선결 5-3 추	창	1213	선발 3-2 마	선준 3-2 추	선결 4-4	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 11-4	
4 박철성	부	1206	우수 1-6	우수 5-4	우수 2-5	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0110	우수 8-4	우수 11-4	우수 6-2 젖	우수 6-6	
5 김시진	광	1206	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 6-3 마	창	1221	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-2 마	광	0103	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 8-4	
6 최창훈	광	1025	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-3 마	부	1122	우수 6-5	우수 5낙차	우수 5-7	광	0103	우수 11-2 마	우수 12-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	
7 김태완											광	0110	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 11-1 선	우수 9-2 선	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	이진원	엄지용	임환직	박철성	김시진	최창훈	김태완	이진원	엄지용	임환직	박철성	김시진	최창훈	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이진원		1/1	0/0	1/1	0/0	3/3	1/1		0/1	0/0	1/1	0/0	0/3	1/1	0	24	0	26
2 엄지용	0/1		0/0	0/0	0/3	0/0	0/0			0/0	0/0	0/3	0/0	0/0	5	15	5	25
3 임환직	0/0	0/0		0/0	0/1	0/1	0/0				0/0	0/1	0/1	0/0	18	9	0	23
4 박철성	0/1	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	5	10	0	35
5 김시진	0/0	3/3	1/1	0/1		2/2	0/0						2/2	0/0	5	14	0	31
6 최창훈	0/3	0/0	1/1	0/0	0/2		0/0							0/0	0	9	0	41
7 김태완	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 12경주

우수(17:06) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광오	27	30	3.93	11"55	창원상남	33	67	100	30/43	14	3	6	7	A1	A1	95.40	97.41	52/563
2 양진우	20	39	3.92	11"42	동서울	50	75	100	27/42	2	8	6	11	A1	A1	95.74	94.70	130/563
3 이규백	13	44	3.92	11"42	대구	0	33	67	18/31	13	1	3	1	A3	A2	90.94	89.66	305/563
4 정하전	27	30	3.92	11"42	동서울	0	67	67	13/30	1	1	1	10	A2	A2	92.84	92.84	192/563
5 이승현	13	43	3.92	11"66	부산	0	33	33	8/37	0	0	3	5	A2	A3	89.95	90.53	267/563
6 방극산	26	28	3.92	10"91	세종	24	40	55	25/36	11	7	4	3	A1	A1	97.66	94.15	150/563
7 김기범	19	36	3.92	11"06	광주	0	0	0	10/32	0	0	2	8	A3	A3	91.13	88.32	371/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광오	7	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 방극산	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김기범	4	김성현	도로에서 긴 거리 인터벌로 지구력 향상에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광오	부	1213	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-3 선	창	1221	우수 4-2 선	우수 5-2 선	우수 6-1 선	광	0103	우수 11-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 마	우수 11-3 마	
2 양진우	창	1221	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 1-3 마	광	0103	우수 8-3 젖	우수 6-1 선	우수 9-1 젖	광	0117	후 보	후 보	우수 9-2 추	우수 12-1 추	
3 이규백	부	1122	우수 1-3 선	우수 6-7	우수 2-4	광	1213	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-6	광	0103	우수 10-7	우수 9-2 젖	우수 11-3 선	우수 6-7	
4 정하전	광	1213	후 보	우수 11-6	우수 10-2 마	광	1221	우수 11-2 마	우수 6-4	우수 7-5	광	0110	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 10-4	우수 7-3 추	
5 이승현	광	1122	우수 12-6	우수 8-5	우수 8-5	광	1206	우수 9-7	우수 11-1 추	우수 9-3 마	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	우수 10-6	
6 방극산	창	1129	우수 3-3 선	우수 6-1 선	우수 5-6	부	1206	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 2-1 젖	광	1227	특선 9-7	특선 1-3 마	특선 6-3 마	우수 6-4	
7 김기범	창	1129	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	부	1213	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-7	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	김광오	양진우	이규백	정하전	이승현	방극산	김기범	김광오	양진우	이규백	정하전	이승현	방극산	김기범	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광오		3/4	2/2	0/0	2/2	0/1	3/5		2/4	1/2	0/0	1/2	0/1	2/5	0	15	0	35
2 양진우	1/4		0/0	2/2	0/0	0/0	1/2			0/0	0/2	0/0	0/0	0/2	9	0	0	41
3 이규백	0/2	0/0		1/3	4/4	0/0	0/1				0/3	0/4	0/0	1/1	4	0	5	41
4 정하전	0/0	0/2	2/3		0/0	0/0	0/1					0/0	0/0	0/1	9	22	5	14
5 이승현	0/2	0/0	0/4	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	9	0	0	41
6 방극산	1/1	0/0	0/0	0/0	0/0		2/2							0/2	8	15	5	22
7 김기범	2/5	1/2	1/1	1/1	0/0	0/2									0	5	0	45

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 13경주

특선(17:30) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 왕지현	24	31	3.93	10"94	김포	33	33	67	26/42	1	8	7	10	S1	S2	99.68	99.68	29/563
2 김영수	26	30	3.93	10"75	세종	33	33	33	17/40	0	0	11	6	S2	S2	97.38	97.38	54/563
3 윤현준	18	37	3.93	11"09	김포	0	0	0	10/38	0	1	3	6	S3	S3	94.83	94.83	123/563
4 김범수	25	29	3.93	11"20	세종	0	33	33	18/33	5	1	9	3	S2	S2	99.00	99.00	36/563
5 구본광	27	26	3.92	11"32	청평	0	33	33	13/27	3	3	2	5	S2	S2	96.58	96.58	70/563
6 임채빈	25	34	3.93	11"11	수성	100	100	100	34/34	9	8	16	1	SS	SS	106.39	106.39	2/563
7 손성진	28	29	3.93	10"94	금정	0(0)	0(0)	0(0)	20/31(0/3)	2(0)	10(0)	5(0)	3(0)	S3	A1	95.64	94.82	124/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 왕지현	8	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김영수	3	이재옥	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 윤현준	2	박종태	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김범수	5	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 구본광	5	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임채빈	6	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 손성진	2	박진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 왕지현	광	1221	특선 13-3 젖	특선 13-3 마	특선 14-2 젖	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 15-3 마	
2 김영수	광	1221	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6	광	0110	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 13-5	
3 윤현준	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 추	특우 14-6	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-7	
4 김범수	광	1206	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-4	광	1227	특선 2-1 추	준결 16-6	특선 11-2 마	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	특선 16-3 마	
5 구본광	광	1206	특선 13-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1227	특선 4-4	특선 11-3 선	특선 5-4	광	0103	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	
6 임채빈	광	1206	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 12-1 추	준결 13-1 젖	그랑프리 15-1 젖	광	0110	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 추	
7 손성진	광	1011	우수 6-4	우수 8-1 젖	우수 9-2 마	창	1101	우수 1-1 젖	우수 2-5	우결 6-4	광	0117	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-7	특선 16-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	왕지현	김영수	윤현준	김범수	구본광	임채빈	손성진	왕지현	김영수	윤현준	김범수	구본광	임채빈	손성진	2회	1회	금회	잔여 점수
1 왕지현		3/4	4/4	1/5	1/2	0/6	0/0		1/4	0/4	0/5	1/2	2/6	0/0	9	0	0	41
2 김영수	1/4		4/4	2/5	0/0	0/6	0/0			0/4	1/5	0/0	1/6	0/0	5	5	0	40
3 윤현준	0/4	0/4		1/1	0/1	0/0	2/2				1/1	1/1	0/0	0/2	10	0	5	35
4 김범수	4/5	3/5	0/1		0/0	0/7	0/0					0/0	2/7	0/0	5	0	5	40
5 구본광	1/2	0/0	1/1	0/0		0/2	0/0						1/2	0/0	9	10	0	31
6 임채빈	6/6	6/6	0/0	7/7	2/2		0/0							0/0	0	10	0	40
7 손성진	0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									14	0	0	36

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 14경주

특선(17:54) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최해용	12	46	3.92	10"96	부산	0(0)	0(0)	67(67)	28/44(2/3)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.84	94.84	122/563
2 이현구	16	42	3.93	10"95	김해장유	0	0	33	14/33	1	1	6	6	S2	S2	98.50	98.50	42/563
3 최종근	20	34	3.92	11"21	미원	33	33	67	15/24	0	1	8	6	S1	S1	100.31	100.31	25/563
4 이명현	16	41	3.92	10"86	북광주	0	0	0	32/41	16	8	7	1	S2	S1	97.35	98.34	43/563
5 박진영	24	30	3.93	10"94	창원상남	33	67	67	23/37	1	6	4	12	S1	S1	100.68	100.68	22/563
6 정현수	26	35	3.93	11"41	신사	0(0)	0(0)	0(0)	27/40(0/3)	16(0)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.35	95.35	103/563
7 강진남	18	38	3.93	10"73	창원상남	0	0	0	19/36	3	6	5	5	S3	S3	95.64	95.64	92/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최해용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이현구	3	김무진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박진영	7	정민석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댓쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정현수	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최해용	광	1221	우수 8-2 선	우수 12-2 마	우수 11-3 마	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-5	
2 이현구	광	1221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1227	특선 8-3 마	특선 3-1 추	특우 14-3 추	광	0117	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 14-4	
3 최종근	광	1011	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 12-2 마	준결 14-6	특선 8-1 추	광	0103	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-4	특선 14-3 마	
4 이명현	창	1221	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-1 선	광	1227	특선 6-3 마	특선 4-1 추	특우 16-5	광	0110	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-4	
5 박진영	광	1221	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젖	광	0110	특선 15-1 젖	특선 14-2 젖	특결 16-5	특선 15-1 추	
6 정현수	광	1221	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	
7 강진남	광	1206	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-6	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	최해용	이현구	최종근	이명현	박진영	정현수	강진남	최해용	이현구	최종근	이명현	박진영	정현수	강진남	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최해용		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0	5	4	0	41
2 이현구	2 / 2		2 / 2	3 / 3	0 / 4	3 / 3	5 / 6			0 / 2	0 / 3	1 / 4	2 / 3	0 / 6	5	4	4	37
3 최종근	0 / 0	0 / 2		2 / 2	3 / 8	1 / 2	2 / 3				0 / 2	0 / 8	0 / 2	0 / 3	4	22	7	17
4 이명현	0 / 0	0 / 3	0 / 2		1 / 7	3 / 11	0 / 0					1 / 7	3 / 11	0 / 0	0	0	0	50
5 박진영	1 / 1	4 / 4	5 / 8	6 / 7		10 / 10	6 / 7						2 / 10	1 / 7	14	5	13	18
6 정현수	2 / 3	0 / 3	1 / 2	8 / 11	0 / 10		1 / 3							0 / 3	0	6	0	44
7 강진남	0 / 0	1 / 6	1 / 3	0 / 0	1 / 7	2 / 3									4	0	5	41

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 15경주

특선(18:18) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	11"17	수성	50	50	75	16/27	8	4	2	2	S1	S1	100.12	100.12	26/563
2 안창진	25	35	3.93	10"97	수성	0	50	67	24/36	7	4	10	3	S1	S1	101.40	101.40	19/563
3 손경수	27	34	3.92	11"12	수성	33	33	33	3/9	0	0	2	1	S2	S1	97.87	97.87	45/563
4 김홍일	27	28	3.93	11"50	세종	18	37	55	17/34	7	4	4	2	S2	S2	97.60	97.60	48/563
5 강민성	28	28	3.92	11"29	세종	51(0)	67(0)	72(0)	24/31(0/0)	13(0)	8(0)	3(0)	0(0)	S3	A1	96.30	95.86	85/563
6 황인혁	21	37	3.92	10"96	세종	0	33	67	24/32	2	2	8	12	S1	S1	102.20	102.20	16/563
7 김환윤	23	32	3.92	11"04	세종	0(0)	0(0)	0(0)	23/31(0/3)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	95.47	95.50	93/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	4	김옥철	피스타에서 짧은 댓쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
2 안창진	3	임유섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댓쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
3 손경수	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김홍일	6	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 강민성	3	김홍일	도로에서 찧은 스타트 훈련으로 순발력 강화에 집중하였고, 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였습니다.
6 황인혁	7	김관희	도로에서 긴 거리 평지 댓쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댓쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 김환윤	7	정태양	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	1227	특선 16-2 마	준결 14-7	특선 3-1 추	광	0110	후 보	후 보	특선 14-1 젖	광	0117	특선 15-4	특선 14-3 선	특선 13-1 젖	특선 14-2 젖	
2 안창진	광	1227	특선 8-1 젖	준결 13-5	특선 5-1 추	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0117	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-5	특선 16-5	
3 손경수	광	1206	특선 16실격	결 장	결 장	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-6	
4 김홍일	광	1115	특선 13-3 마	특선 16-3 선	특선 14-3 선	광	1221	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-1 추	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	특선 13-2 선	
5 강민성	창	1129	우수 2-1 선	우수 5-5	우결 4-2 선	광	1213	우수 11-2 젖	우수 12-1 선	우수 10-1 젖	광	1227	특선 13-5	특선 9-7	특선 1-2 선	특선 16-7	
6 황인혁	광	1206	후 보	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	1227	특선 13-1 추	준결 16-3 마	특우 16-3 마	광	0103	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	특선 15-1 젖	
7 김환윤	창	1221	우수 6-2 마	우수 5-1 젖	우수 2-1 선	광	1227	특선 2-3 선	특선 4-5	특선 9-7	광	0110	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-7	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	안창진	손경수	김홍일	강민성	황인혁	김환윤	석혜윤	안창진	손경수	김홍일	강민성	황인혁	김환윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 석혜윤		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 안창진	0 / 0		0 / 1	6 / 7	0 / 0	3 / 6	0 / 0			1 / 1	2 / 7	0 / 0	0 / 6	0 / 0	0	23	4	23
3 손경수	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 5	0 / 0				0 / 0	0 / 0	1 / 5	0 / 0	5	15	12	18
4 김홍일	0 / 1	1 / 7	0 / 0		1 / 1	0 / 6	1 / 1					0 / 1	3 / 6	0 / 1	13	10	0	27
5 강민성	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1		0 / 1	2 / 4						0 / 1	0 / 4	0	0	10	40
6 황인혁	0 / 0	3 / 6	5 / 5	6 / 6	1 / 1		0 / 0							0 / 0	0	5	25	20
7 김환윤	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 4	0 / 0									0	5	7	38

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

광명 16경주

특선(18:42) 5주회 선두고정(1691m)

제04회차 2일째
2025-01-25(토)

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박경호	27	32	3.93	11"38	동서울	0	20	40	26/42	8	4	5	9	S2	S2	97.62	97.62	47/563
2 양승원	22	35	3.93	10"72	청주	67	67	100	31/36	0	7	21	3	SS	SS	104.82	104.82	5/563
3 엄정일	19	38	3.92	11"15	김포	0(0)	33(33)	33(33)	33/43(2/6)	8(0)	5(0)	15(0)	5(2)	S2	A1	97.38	97.38	53/563
4 정상민	23	36	3.92	10"92	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	30/41(0/3)	2(0)	9(0)	17(0)	2(0)	S3	A1	96.37	96.26	77/563
5 황승호	19	39	3.93	11"15	서울개인	33	67	67	27/34	0	2	11	14	S1	S1	104.21	104.21	8/563
6 이정석	28	29	3.93	11"13	서울개인	40(0)	63(0)	69(0)	26/37(0/0)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	95.97	95.71	90/563
7 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	33	67	100	14/27	0	0	5	9	S1	S1	102.05	102.05	17/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박경호	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댓쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 양승원	7	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 엄정일	2	윤현준	지난 주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 이번 주는 실내에서 롤러 인터벌을 하였습니다.
4 정상민	5	이서혁	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 황승호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이정석	5	개인	피스타에서 500m 댓쉬로 선행력을 보강하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
7 정재원	4	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박경호	광	1227	특선 13-3 선	특선 7-2 추	특선 9-1 추	광	0103	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 젖	광	0117	후 보	특선 15-7	특선 14-2 선	특선 13-4	
2 양승원	광	1122	특선 16-1 추	특선 13-1 젖	특결 16-1 추	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젖	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	특선 16-1 선	
3 엄정일	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마	광	0110	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-7	광	0117	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-3 마	
4 정상민	창	1221	우수 1-3 젖	우수 3-1 추	결 장	광	1227	특선 8-4	특선 1-3 추	특선 9-4	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	특선 16-4	
5 황승호	광	1213	특선 15-1 젖	특선 14-2 마	특결 16-1 추	광	1227	특선 10-1 젖	준결 13-2 마	그랑프리 15-5	광	0110	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-2 마	특선 14-1 추	
6 이정석	창	1115	우수 6-1 선	우수 1-2 선	우결 4-7	광	1129	후 보	후 보	우수 11낙차	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	특선 13-6	
7 정재원	광	1221	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	광	1227	특선 13-4	특선 8-1 추	특우 13-2 마	광	0117	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횟수)							동반입상전적(입상/횟수)							규칙 위반 점수			
	박경호	양승원	엄정일	정상민	황승호	이정석	정재원	박경호	양승원	엄정일	정상민	황승호	이정석	정재원	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박경호		0/6	3/5	3/3	0/3	1/1	3/4		1/6	0/5	0/3	1/3	0/1	2/4	0	5	0	45
2 양승원	6/6		3/3	0/0	5/10	0/0	6/7			1/3	0/0	4/10	0/0	3/7	14	14	5	17
3 엄정일	1/5	0/3		2/4	0/4	3/4	0/6				0/4	0/4	2/4	1/6	0	18	0	32
4 정상민	0/3	0/0	2/4		0/3	0/0	0/3					0/3	0/0	0/3	0	0	0	50
5 황승호	3/3	5/10	4/4	3/3		0/0	5/5						0/0	2/5	0	9	0	41
6 이정석	0/1	0/0	0/4	0/0	0/0		0/1							0/1	30	5	0	15
7 정재원	1/4	1/7	6/6	3/3	0/5	1/1									4	4	8	34

※( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크