

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균특점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 우성식	15	41	3.93	11"31	동서울	0	40	60	16/38	1	1	5	9	A1	A1	90.01	93.53	167/563
2 장인석	11	50	3.92	11"20	세종	0(0)	0(0)	33(33)	25/37(1/3)	9(0)	6(1)	7(0)	3(0)	A3	B1	87.58	88.78	341/563
3 송승현	17	41	3.92	11"47	세종	0	50	83	19/41	0	2	0	17	A2	A2	91.42	93.38	172/563
4 전장윤	13	42	3.92	11"42	월평	0(0)	0(0)	33(33)	20/35(1/3)	1(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	89.33	89.86	294/563
5 김연호	19	36	3.92	11"45	미원	33	67	100	7/22	1	1	2	3	A2	A2	89.40	92.09	213/563
6 김태훈	17	42	3.93	11"15	부산	0	0	0	11/34	2	0	5	4	A3	A2	89.24	90.08	284/563
7 박진우	6	48	3.93	11"32	팔당	33	33	33	3/29	0	0	2	1	A3	A3	88.84	89.78	300/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 우성식	5	임재연	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 뗏쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장인석	6	김원호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 송승현	8	최민호	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
5 김연호	7	엄지용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김태훈	7	이승현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 박진우	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 우성식	광	1221	우수 8-5	우수 6-2 추	우수 11-2 마	광	0103	후 보	우수 7-5	우수 10-2 선	광	0110	우수 8-3 마	우수 10-2 추	우수 7-4	우수 2-5	우수 2-3 추
2 장인석	창	1213	선발 5-3 추	선준 4-6	선발 5-5	부	1221	선발 2-1 추	선발 3-2 젓	선결 6-7	광	0110	우수 8-5	우수 7-3 젓	우수 10-7	우수 3-7	우수 2-7
3 송승현	광	1221	우수 8-4	우수 9-5	우수 6-3 마	광	0103	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 9-3 마	광	0110	우수 6-4	우수 8-2 마	우수 11-2 마	우수 3-6	우수 4-3 마
4 전장윤	창	1213	선발 4-6	선발 5낙차	결 장	부	1221	선발 4-1 추	선발 3-1 추	선결 6-2 마	광	0110	우수 12-6	우수 11-7	우수 10-3 추	우수 4-6	우수 2-4
5 김연호	광	1115	우수 12-4	우수 6-2 선	우수 10-2 추	창	1221	우수 5-7	우수 3-7	우수 6-4	광	0103	우수 10-3 마	우수 10-1 추	우수 9-2 마	우수 2-6	우수 3-5
6 김태훈	광	1122	우수 8-5	우수 9-5	우수 6-5	부	1213	우수 6-3 추	우수 3-4	우수 1-6	광	0103	우수 12-5	우수 7-4	우수 7-5	우수 3-3 마	우수 4-6
7 박진우	광	1206	우수 8-5	우수 9-6	우수 11-4	광	1213	우수 11-6	우수 10-4	우수 10-5	광	0110	우수 10-7	우수 12-5	우수 10-1 추	우수 4-5	우수 3-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	우성식	장인석	송승현	전장윤	김연호	김태훈	박진우	우성식	장인석	송승현	전장윤	김연호	김태훈	박진우	2회	1회	금회	잔여점수
1 우성식		1/1	0/2	0/1	0/0	2/4	1/1		0/1	0/2	0/1	0/0	1/4	0/1	9	5	0	36
2 장인석	0/1		0/0	0/4	0/0	0/0	0/1			0/0	2/4	0/0	0/0	0/1	0	0	5	45
3 송승현	2/2	0/0		0/0	0/1	1/2	0/2				0/0	1/1	0/2	0/2	4	8	8	30
4 전장윤	1/1	4/4	0/0		1/2	1/1	1/5					0/2	0/1	1/5	10	20	12	8
5 김연호	0/0	0/0	1/1	1/2		0/0	0/2						0/0	0/2	0	20	19	11
6 김태훈	2/4	0/0	1/2	0/1	0/0		0/2							0/2	0	9	0	41
7 박진우	0/1	1/1	2/2	4/5	2/2	2/2									5	15	0	30

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 전준영	25	36	3.92	11"45	대구	0	0	0	14/56	0	3	5	6	A3	A3	89.98	88.75	342/563
2 김영석	26	34	3.92	11"31	김포	0	33	33	10/44	0	0	1	9	A2	A2	90.99	92.08	215/563
3 김형모	14	42	3.92	11"06	수성	67	67	67	20/28	6	4	5	5	A1	A1	94.79	97.33	56/563
4 손동진	15	39	3.92	11"46	전주	0	33	67	16/30	4	2	1	9	A3	A3	93.24	90.42	272/563
5 박종현	6	57	3.92	11"22	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	23/38(0/3)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	88.27	86.93	421/563
6 이유진	7	49	3.92	11"30	청평	33	33	67	11/34	0	1	4	6	A2	A2	88.96	91.03	253/563
7 권성오	15	40	3.92	11"19	창원성산	0	0	0	19/45	5	1	11	2	A3	A3	88.64	87.18	415/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전준영	7	최원호	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 긴거리 승부를 위해 근지구력 강화 500m 인터벌 대시에 중점을 두었습니다. 몸 상태는 양호함
2 김영석	4	김민호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 김형모	7	임채빈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 손동진	7	유다훈	추운날씨로 인해 실내에서 와트바이크훈련과 로라훈련을 병행 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박종현	6	개인	스피드훈련으로300m 파워훈련으로 웨이트를 병행하였습니다
6 이유진	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 권성오	7	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전준영	광	1206	우수 9-6	우수 12-4	우수 7-5	부	1213	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 젓	광	0110	우수 7-6	우수 11-6	우수 10-6	후보	후보
2 김영석	창	1129	우수 6-2 마	우수 6-4	우수 2-2 마	부	1213	우수 4-7	우수 5-4	우수 1-2 마	광	0103	우수 12-2 마	우수 12-5	우수 6-5	우수 3-4	우수 2-6
3 김형모	부	1122	우수 6-2 추	우수 2-2 마	우수 4-3 선	광	1206	우수 6-1 추	우수 12-1 선	우결 12-1 추	창	0103	우수 3-1 젓	우수 2-1 추	우결 4-5	우수 2-4	우수 4-1 추
4 손동진	광	1122	우수 11-5	우수 11-4	우수 7-7	광	1213	우수 7-3 마	우수 11-4	우수 11-6	광	0103	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-2 마	우수 2-7	우수 4-4
5 박종현	광	1206	선발 5-1 선	선발 5-2 선	선결 5-6	창	1213	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-6	광	0103	우수 8-7	우수 9-6	우수 7-6	우수 3-5	우수 3-6
6 이유진	광	1206	우수 9-2 마	우수 6-3 추	우수 10-5	창	1221	우수 3-7	우수 2-5	우수 2-4	광	0103	우수 7-3 마	우수 11-7	우수 10-1 추	우수 4-4	우수 3-3 마
7 권성오	부	1122	후보	우수 4-7	우수 4-6	광	1221	우수 12-6	우수 6-6	우수 11-5	광	0110	우수 12-7	우수 10-6	우수 8-6	우수 4-7	우수 4-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	전준영	김영석	김형모	손동진	박종현	이유진	권성오	전준영	김영석	김형모	손동진	박종현	이유진	권성오	2회	1회	금회	잔여점수
1 전준영		0/1	0/3	0/2	0/0	2/6	0/0		0/1	1/3	0/2	0/0	0/6	0/0	0	7	0	43
2 김영석	1/1		0/3	1/3	0/0	0/0	0/0			0/3	0/3	0/0	0/0	0/0	23	5	0	22
3 김형모	3/3	3/3		1/1	0/0	4/4	2/2				0/1	0/0	1/4	0/2	0	0	0	50
4 손동진	2/2	2/3	0/1		1/2	0/1	1/1					0/2	0/1	0/1	0	9	9	32
5 박종현	0/0	0/0	0/0	1/2		0/2	0/1						0/2	1/1	0	5	4	41
6 이유진	4/6	0/0	0/4	1/1	2/2		0/0							0/0	15	8	23	4
7 권성오	0/0	0/0	0/2	0/1	1/1	0/0									15	9	0	26

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정진욱	12	43	3.93	11"99	유성	33	33	33	15/30	7	1	4	3	B2	B2	86.10	85.91	448/563
2 배규태	29	25	3.92	12"15	수성	100	100	100	3/3	3	0	0	0	B1		94.18	94.18	148/563
3 임범석	11	48	3.92	11"65	일산	0	0	100	24/31	1	1	4	18	B1	B2	86.98	87.95	386/563
4 이상현	17	39	3.92	11"74	청평	33(33)	67(67)	67(67)	6/28(2/3)	0(0)	0(0)	2(1)	4(1)	B1	A3	89.74	89.08	328/563
5 홍석현	8	46	3.93	11"86	의정부	0	100	100	21/33	1	1	7	12	B2	B2	86.62	86.66	429/563
6 김기훈	29	27	3.92	12"13	서울한남	67	100	100	3/3	3	0	0	0	B1		.00	90.78	257/563
7 이광민	21	40	3.92	11"95	창원B	0	67	100	16/32	11	3	0	2	B2	B2	88.35	87.22	412/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정진욱	5	류군희	도로에서 200m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 배규태	9	김형모	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임범석	6	개인	피스타에서 짧은 대쉬 위주로 스타트 및 순발력 강화에 중점을 두고 훈련 하였습니다.
4 이상현	7	김범준	피스타에서 200m 스타트훈련과 500m선행훈련 실시하였습니다.컨디션은 양호합니다.
5 홍석현	4	박일영	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김기훈	5	윤승규	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 이광민	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정진욱	창	1108	선발 6-3 선	선발 1-2 추	선발 2-7	광	1115	선발 3-4	선발 3-7	선발 1-1 선	광	0103	선발 1-1 추	선발 1-6	선결 5-7	선발 6-2 추	선발 5-6
2 배규태											창	0110	선발 5-1 선	선발 6-1 선	선결 4-1 선	선발 5-1 선	선발 6-1 선
3 임범석	창	1108	선발 6-2 마	선발 3-3 마	선발 3-4	부	1129	선발 4-3 마	선발 3-3 마	선발 1-2 마	광	0103	선발 1-3 추	선발 3-3 마	선결 3-3 마	선발 1-2 마	선발 1-2 마
4 이상현	창	1115	우수 6-4	우수 6-7	우수 6-6	광	1213	우수 11-7	우수 11-5	우수 7-6	광	0110	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 5-2 마	선발 6-1 선	선발 1-1 추
5 홍석현	창	1206	선발 2-4	선발 5-2 마	선발 1-4	창	1213	선발 2-5	선발 1-6	선발 3-6	광	0110	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선결 2-2 젓	선발 1-3 마	선발 6-3 마
6 김기훈											광	0110	선발 4-2 선	선발 4-1 선	선결 4-1 선	선발 1-1 선	선발 5-1 선
7 이광민	창	1122	선발 4-6	선발 6-3 선	선발 3-3 선	광	1206	선발 3-3 선	선발 5-3 마	선발 1-3 선	광	0110	선발 5-2 마	선발 2-2 젓	선결 1-3 선	선발 5-2 마	선발 5-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정진욱	배규태	임범석	이상현	홍석현	김기훈	이광민	정진욱	배규태	임범석	이상현	홍석현	김기훈	이광민	2회	1회	금회	잔여점수
1 정진욱		0/0	5/7	0/0	1/3	0/0	0/2		0/0	3/7	0/0	0/3	0/0	1/2	8	0	0	42
2 배규태	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	4	46
3 임범석	2/7	0/0		0/0	2/2	0/0	0/1			0/0	0/2	0/0	0/1	0	5	4	41	
4 이상현	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0	0	0	50	
5 홍석현	2/3	0/0	0/2	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0	18	5	27	
6 김기훈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 이광민	2/2	0/0	1/1	0/0	0/0	0/0								0	0	0	50	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김주원	12	46	3.92	11"31	창원의창	0	0	0	4/19	0	1	1	2	A2	A2	92.43	91.47	238/563
2 김선구	27	28	3.92	11"36	신사	0	67	67	26/47	10	2	8	6	A2	A1	91.66	93.46	170/563
3 이형민	24	35	3.92	11"39	창원상남	67	67	100	21/29	0	0	14	7	A1	A1	95.82	96.38	73/563
4 권정국	7	49	3.92	11"57	대전학하	0(0)	0(0)	0(0)	21/30(0/3)	15(0)	2(0)	4(0)	0(0)	A3	B1	88.89	87.35	406/563
5 엄희태	23	34	3.92	11"73	김포	67	67	67	27/35	5	5	9	8	A1	A1	95.57	95.82	87/563
6 임재연	28	34	3.93	11"45	동서울	67(67)	67(67)	67(67)	12/33(2/3)	6(0)	3(0)	3(2)	0(0)	A1	S3	95.28	96.92	62/563
7 김원호	13	45	3.92	11"60	세종	0(0)	0(0)	33(33)	24/28(1/3)	18(0)	1(0)	2(0)	3(1)	A3	B1	88.65	89.61	307/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주원	7	박창순	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김선구	5	이재림	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이형민	4	김호준	트랙에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였고 근력보강을위해 웨이트트레이닝을 하였습니다
4 권정국	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다
5 엄희태	8	정재원	근력향상을 위해 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로는 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임재연	8	이용희	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김원호	7	장인석	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주원	부	1213	우수 4-4	우수 6-1 추	우수 4-3 젓	광	1221	우수 9-3 마	우수 11-7	우수 10-2 마	광	0110	우수 7-4	우수 12-4	우수 9-5	우수 2-3 추	우수 4-5
2 김선구	광	1129	우수 9-2 추	우수 7-2 선	우수 8-1 선	광	1221	우수 11-4	우수 10-6	우수 10-3 선	광	0110	우수 6-2 마	우수 10-4	우수 10-2 선	우수 4-3 마	우수 2-2 선
3 이형민	창	1129	우수 5-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	부	1213	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 2-1 추	광	0110	우수 10-3 마	우수 11-1 추	우수 8-1 추	우수 3-2 마	우수 2-1 추
4 권정국	창	1206	선발 1-2 선	선발 5-3 선	선결 6-5	창	1213	선발 1-7	선발 5-1 선	선발 2-6	광	0110	우수 10-6	우수 7-6	우수 6-6	우수 2-1 선	우수 2-5
5 엄희태	창	1129	우수 1-1 추	우수 5-3 젓	우결 4-7	창	1221	우수 2-1 추	우수 3-2 선	우결 4-7	광	0103	우수 9-1 추	우수 7-1 추	우결 12-5	우수 4-2 마	우수 4-2 젓
6 임재연	광	1213	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-6	광	1227	특선 1-2 추	특선 8-2 젓	특선 3-3 선	광	0110	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-7	우수 4-1 선	우수 3-1 선
7 김원호	광	1122	선발 5-2 선	선발 4-2 선	선결 5-3 마	창	1213	선발 4-4	선발 5-2 마	선발 5-3 선	광	0110	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-5	우수 2-2 마	우수 3-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	김선구	이형민	권정국	엄희태	임재연	김원호	김주원	김선구	이형민	권정국	엄희태	임재연	김원호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김주원		1/2	0/0	2/2	0/0	0/0	0/0		1/2	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0	4	4	8	34
2 김선구	1/2		0/0	1/3	1/1	0/0	0/0			0/0	0/3	0/1	0/0	0/0	5	11	9	25
3 이형민	0/0	0/0		1/1	1/1	0/1	1/1				0/1	0/1	1/1	0/1	5	14	10	21
4 권정국	0/2	2/3	0/1		0/0	0/1	2/5					0/0	0/1	3/5	5	6	0	39
5 엄희태	0/0	0/1	0/1	0/0		0/2	2/2					0/2	0/2	0	29	8	13	
6 임재연	0/0	0/0	1/1	1/1	2/2		1/1						0/1	0	10	0	40	
7 김원호	0/0	0/0	0/1	3/5	0/2	0/1								0	10	0	40	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조왕우	6	50	3.92	11"83	팔당	0	2	7	3/31	0	0	1	2	B3	B3	81.59	82.59	530/563
2 유현근	10	46	3.92	11"51	광주	0	0	0	0/35	0	0	0	0	B3	B3	83.14	81.96	544/563
3 김경태	5	54	3.92	11"76	진주	0	17	33	13/29	0	0	5	8	B2	B2	84.65	85.24	459/563
4 채평주	12	47	3.92	11"78	부산	0	0	0	5/31	0	0	1	4	B3	B3	81.38	82.54	533/563
5 박효진	13	43	3.93	11"97	부산	0	0	33	7/32	2	1	2	2	B2	B2	82.66	84.98	465/563
6 임권빈	2	56	3.92	12"00	충남개인	0	0	0	3/37	0	0	1	2	B3	B3	82.08	83.58	498/563
7 강병철	5	53	3.92	11"33	대전	0(0)	2(0)	4(0)	2/40(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	B1	A3	89.77	88.96	332/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조왕우	6	서동방	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다
2 유현근	5	개인	지난주에는 스피드훈련으로 내리막 훈련을하였고, 이번주는 평지 스타트훈련을하였습니다.
3 김경태	2	조봉철	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
4 채평주	4	조성래	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 박효진	5	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련및 평지 인터벌 훈련을 실시하였습니다
7 강병철	10	강양한	도로에서 내리막인터벌과 평지인터벌을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조왕우	부	1101	선발 3-6	선발 4-5	선발 1-6	광	1115	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 1-5	창	1206	선발 1-7	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-5	선발 5-7
2 유현근	광	1206	선발 4-7	선발 3-6	선발 1-6	광	1221	선발 4-6	선발 5-5	선발 3-4	창	0110	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-5	선발 6-7	선발 5-5
3 김경태	창	1122	선발 2-5	선발 4-4	선발 6-7	광	0103	선발 2-4	선발 3-4	선발 4-2 마	창	0117	선발 6-4	선발 5-4	선발 6-3 마	후 보	선발 1-5
4 채평주	광	1129	선발 5-6	선발 1-3 마	선발 3-7	광	0103	선발 1-6	선발 2-5	선발 4-6	창	0117	선발 5-4	선발 5-5	선발 5-7	후 보	후 보
5 박효진	창	1122	선발 4-4	선발 1-4	선발 1-4	광	1221	선발 5-3 마	선발 3-3 추	선발 3-3 마	광	0110	선발 4-7	선발 1-6	선발 2-3 선	선발 1-4	선발 6-5
6 임권빈	광	1206	선발 1-6	선발 1-3 마	선발 3-4	광	1221	선발 4-5	선발 5-6	선발 2-5	광	0103	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-6
7 강병철	창	1115	우수 1-7	우수 3낙차	결 장	부	1213	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-2 마	광	1221	우수 9-4	우수 12-6	우수 6-5	선발 6-4	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	유현근	김경태	채평주	박효진	임권빈	강병철	조왕우	유현근	김경태	채평주	박효진	임권빈	강병철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조왕우		1/3	0/0	3/6	1/2	2/4	0/0		0/3	0/0	0/6	0/2	0/4	0/0	0	0	5	45
2 유현근	2/3		0/6	3/4	0/4	3/4	0/0			0/6	0/4	0/4	0/4	0/0	15	0	5	30
3 김경태	0/0	6/6		3/3	2/2	2/2	0/0				0/3	0/2	0/2	0/0	0	8	0	42
4 채평주	3/6	1/4	0/3		0/0	3/4	0/0					0/0	0/4	0/0	15	0	0	35
5 박효진	1/2	4/4	0/2	0/0		1/2	0/0						0/2	0/0	2	5	0	43
6 임권빈	2/4	1/4	0/2	1/4	1/2		0/0						0/0	4	5	0	41	
7 강병철	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								0	0	5	45	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이재욱	24	37	3.92	12"16	세종	0	67	100	9/16	9	0	0	0	B1	B2	83.83	87.82	390/563
2 임형운	7	51	3.92	11"90	광주	0	3	12	4/34	0	0	1	3	B3	B3	83.01	83.12	515/563
3 권우주	10	45	3.92	11"46	금정	0	0	33	8/37	1	0	4	3	B3	B3	83.08	82.80	523/563
4 김우병	3	53	3.92	11"61	일산	0	0	0	2/28	1	0	0	1	B2	B3	82.68	84.17	484/563
5 권영민	9	46	3.92	11"75	대전	0	0	0	2/25	0	0	1	1	B3	B3	82.00	82.43	536/563
6 우종길	12	48	3.92	12"13	창원의창	0	0	0	23/35	0	0	3	20	B2	B2	85.46	85.72	450/563
7 문인재	24	33	3.93	11"36	부산개인	0	0	33	6/32	2	0	0	4	B2	B3	80.93	84.91	468/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이재욱	8	김영수	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
2 임형운	4	개인	도로에서 내리막훈련과 짧은 스타트훈련을 하였습니다.
3 권우주	5	김종성	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
4 김우병	7	정성기	도로에서 오르막 인터벌 훈련과 평지 스타트훈련 위주로 훈련 하였습니다
5 권영민	5	김규윤	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 우종길	6	김주원	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
7 문인재	8	개인	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이재욱	광	1213	선발 3-6	선발 1-1 선	선발 1-2 선	부	1221	선발 4-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 선	광	0103	선발 5-3 선	선발 2-2 선	선발 2-2 선	선발 5-5	선발 1-3 선
2 임형운	창	1122	선발 2-6	선발 2-7	선발 6-6	창	1206	선발 6-5	선발 4-7	선발 5-2 마	부	1221	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-5	선발 1-5	선발 6-6
3 권우주	광	1129	선발 1-4	선발 1-6	선발 2-3 추	부	1221	선발 4-7	선발 4-7	선발 5-6	광	0110	선발 5-3 마	선발 5-6	선발 4-4	선발 6-5	선발 1-4
4 김우병	부	1115	선발 1-5	선발 4-4	선발 1-6	광	1206	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0103	선발 2-5	선발 1-5	선발 4-5	선발 6-6	선발 5-4
5 권영민	광	1025	선발 3-6	선발 5-4	선발 3-5	광	1129	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-6	광	0103	선발 1-7	선발 3-5	선발 3-6	선발 5-6	선발 1-7
6 우종길	창	1213	선발 1-4	선발 2-7	선발 5-2 마	부	1221	선발 1-7	선발 2-2 마	선발 1-2 마	창	0110	후 보	후 보	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 5-3 마
7 문인재	광	1122	선발 3-5	선발 2-4	선발 2-6	광	1221	선발 5-4	선발 2-2 마	선발 4-5	광	0110	선발 4-5	선발 5-3 마	선발 2-4	선발 6-3 마	선발 6-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이재욱	임형운	권우주	김우병	권영민	우종길	문인재	이재욱	임형운	권우주	김우병	권영민	우종길	문인재	2회	1회	금회	잔여점수
1 이재욱		0/0	2/3	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	0	46
2 임형운	0/0		2/4	0/0	0/2	0/5	0/0			0/4	0/0	0/2	0/5	0/0	0	0	0	50
3 권우주	1/3	2/4		2/5	1/1	0/3	1/2				0/5	0/1	0/3	0/2	5	0	4	41
4 김우병	0/0	0/0	3/5		0/2	0/1	0/0					0/2	0/1	0/0	0	9	0	41
5 권영민	0/0	2/2	0/1	2/2		0/4	0/0					0/4	0/0	5	0	0	45	
6 우종길	0/0	5/5	3/3	1/1	4/4		1/1						0/1	0	5	8	37	
7 문인재	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/1								19	0	12	19	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오성균	7	45	3.92	12"22	부산	33(33)	33(33)	100(100)	3/34(3/3)	0(0)	0(0)	1(1)	2(2)	B1	A3	87.44	87.98	385/563
2 이승주	9	46	3.92	11"68	유성	0	10	22	5/28	0	0	0	5	B2	B2	84.35	84.08	486/563
3 송영진	14	47	3.92	12"09	대전	0	0	0	0/22	0	0	0	0	B3	B3	80.59	80.66	558/563
4 배석현	26	35	3.92	11"97	세종	33	67	67	16/31	8	3	2	3	B2	B2	86.23	86.23	441/563
5 김성진	11	46	3.92	12"32	전주	0	0	33	7/35	2	1	1	3	B2	B2	85.22	85.21	460/563
6 이지훈	26	31	3.92	11"46	김해B	0(0)	67(67)	67(67)	7/38(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	6(1)	B2	A3	89.36	87.29	407/563
7 강성배	10	47	3.92	11"99	광주	0	0	0	2/31	0	0	0	2	B3	B3	83.05	82.49	534/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오성균	7	박효진	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이승주	6	류성희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 송영진	6	강병철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 배석현	6	김영수	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 김성진	7	개인	도로에서 짧은 인터벌과 실내에서 롤러훈련을 통해 컨디션회복에 중점을두었습니다.
6 이지훈	7	김준빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 강성배	5	유현근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오성균	창	1129	우수 4-6	우수 2-7	우수 3-4	광	1221	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-7	창	0110	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 6-1 추	선발 5-5	선발 1-2 마
2 이승주	광	1101	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-6	광	1122	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-3 마	창	1206	선발 6-4	선발 2-3 마	선발 5-6	선발 3-6	선발 2-4
3 송영진	광	1129	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-7	광	1213	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	부	1221	선발 4-5	선발 6-5	선발 1-7	선발 5-7	선발 3-6
4 배석현	광	1122	선발 3-2 선	선발 3-5	선발 4-6	광	1221	후 보	후 보	선발 4-6	광	0103	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	선발 2-3 선	선발 4-2 선
5 김성진	창	1206	선발 1-5	선발 6-4	선발 1-2 추	광	1221	선발 2-5	선발 2-5	선발 1-4	창	0110	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 6-6	선발 2-5	선발 3-7
6 이지훈	창	1101	우수 1-7	우수 4-6	우수 4-7	광	1115	우수 6-6	우수 6-4	우수 9낙차	창	0110	선발 6-6	선발 4-2 추	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 2-5
7 강성배	광	1115	선발 2-3 마	선발 5-7	선발 3-6	창	1206	선발 1-6	선발 3-6	선발 1-5	광	0110	선발 3-7	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-5	선발 1-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오성균	이승주	송영진	배석현	김성진	이지훈	강성배	오성균	이승주	송영진	배석현	김성진	이지훈	강성배	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오성균		2/2	0/0	0/1	2/2	0/0	0/0		0/2	0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0	5	5	40
2 이승주	0/2		1/1	0/0	2/4	0/0	4/5			0/1	0/0	2/4	0/0	0/5	10	4	0	36
3 송영진	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0	0/3			0/0	0/1	0/0	0/3	10	5	0	35	
4 배석현	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0	2/2				0/0	0/0	0/2	0	12	0	38	
5 김성진	0/2	2/4	1/1	0/0		0/0	4/4					0/0	0/4	21	0	5	24	
6 이지훈	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	0	10	0	40	
7 강성배	0/0	1/5	3/3	0/2	0/4	0/0								4	0	0	46	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 쫓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박희준	29	34	3.92	12"60	창원상남	0	0	0	0/3	0	0	0	0	B3		84.68	82.54	532/563
2 김정훈	13	45	3.92	11"68	일산	0	33	33	27/48	3	1	7	16	B2	B2	85.86	86.52	434/563
3 권문석	10	48	3.92	11"98	김해A	0	2	16	3/30	0	0	0	3	B2	B2	83.79	85.02	463/563
4 신우삼	1	51	3.92	11"92	서울A	0	33	67	9/31	0	1	0	8	B2	B2	85.73	86.08	444/563
5 김규윤	20	43	3.92	11"81	대전	0	0	0	7/30	0	0	0	7	B3	B3	81.92	82.63	528/563
6 정성기	2	56	3.93	11"72	일산	0	0	5	1/35	0	0	0	1	B3	B3	81.88	82.78	524/563
7 임세윤	11	44	3.92	11"44	전주	67(67)	67(67)	67(67)	4/35(2/3)	0(0)	0(0)	2(2)	2(0)	B1	A3	88.55	89.89	293/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박희준	9	김광오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김정훈	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 권문석	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 신우삼	7	용석길	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김규윤	4	송영진	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
6 정성기	5	김우병	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 임세윤	4	박정욱	도로에서 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다. 컨디션은 양호합니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박희준											창	0110	선발 3-4	선발 4-6	선발 5-7	선발 3-7	선발 2-6
2 김정훈	창	1122	선발 3-4	선발 2-5	선발 2-3 추	광	1213	선발 1-3 마	선발 3-3 마	선발 4-2 마	광	0110	선발 5-5	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 4-3 마	선발 2-2 마
3 권문석	광	1115	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 마	창	1122	선발 3-3 마	선발 6-7	선발 5-4	광	1206	선발 3-4	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 5-3 마	선발 3-5
4 신우삼	창	1122	선발 1-6	선발 2-4	선발 1-6	광	1206	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-2 마	광	0110	선발 1-4	선발 1-3 마	선발 1-2 마	선발 3-2 마	선발 1-6
5 김규윤	광	1122	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-7	창	1206	선발 5-7	선발 6-2 마	선발 1-3 마	광	0103	선발 2-7	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-7
6 정성기	창	1122	선발 4-5	선발 6-6	선발 5-5	광	1213	선발 3-5	선발 5-5	선발 3-4	광	1221	선발 5-5	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-6	선발 5-6
7 임세윤	창	1129	우수 5-4	우수 4-6	우수 1-5	창	1221	우수 6-6	우수 4-7	우수 3-4	광	0110	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	선발 2-4	선발 1-1 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박희준	김정훈	권문석	신우삼	김규윤	정성기	임세윤	박희준	김정훈	권문석	신우삼	김규윤	정성기	임세윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 박희준		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김정훈	0/0		2/5	5/6	2/2	0/0	1/2								0	0	0	50
3 권문석	0/0	3/5		0/0	1/1	2/3	0/1				0/0	0/1	0/3	0/1	0	0	5	45
4 신우삼	0/0	1/6	0/0		1/4	0/0	1/1				0/4	0/0	1/1	4	0	4	42	
5 김규윤	0/0	0/2	0/1	3/4		0/2	0/2					0/2	0/2	0	14	0	36	
6 정성기	0/0	0/0	1/3	0/0	2/2		0/1						1/1	0	4	0	46	
7 임세윤	0/0	1/2	1/1	0/1	2/2	1/1								13	8	5	24	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 오태희	29	32	3.92	11"78	동서울	67	67	100	3/3	1	1	0	1	B1		92.71	92.71	193/563
2 김민욱	11	47	3.92	11"82	수성	10	36	53	16/28	4	0	6	6	B1	B1	87.78	87.66	395/563
3 정윤혁	29	27	3.93	11"43	동서울	100	100	100	3/3	1	1	1	0	B1		93.66	93.66	162/563
4 최지윤	12	41	3.93	12"01	김해장유	0	57	100	7/7	0	0	3	4	B1	B1	90.45	89.19	321/563
5 오정석	8	45	3.92	11"75	충남개인	67(67)	67(67)	100(100)	8/41(3/3)	0(0)	1(1)	5(2)	2(0)	B1	A2	90.48	91.33	242/563
6 임 섭	5	51	3.92	11"42	광주	0(0)	67(67)	67(67)	2/35(2/3)	0(0)	0(0)	1(1)	1(1)	B1	A3	87.81	87.71	394/563
7 주광일	4	54	3.92	11"49	팔당	67(67)	67(67)	67(67)	4/31(2/3)	0(0)	0(0)	3(2)	1(0)	B1	A3	89.44	90.83	256/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오태희	5	김태완	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김민욱	6	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 정윤혁	5	정하전	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최지윤	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오정석	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임 섭	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 주광일	5	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오태희											광	0103	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-3 마	선발 4-1 선	선발 5-1 젓
2 김민욱	광	1018	선발 2-7	선발 5-3 선	선발 4-2 마	광	1108	선발 3-2 마	선발 5-4	선발 2-1 추	부	1129	선발 2-1 추	선발 1-4	선결 5-7	선발 2-1 추	선발 5-2 마
3 정윤혁											광	0110	선발 5-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	선발 5-2 선	선발 4-1 추
4 최지윤	광	0714	우수 9-5	우수 8-5	우수 7-7	부	1221	선발 1-3 마	선발 4-2 추	선발 2-2 추	창	1227	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선결 1-2 마	선발 1-2 마	선발 4-4
5 오정석	광	1122	우수 7-6	우수 12-2 추	우수 10-3 마	광	1213	우수 12-4	우수 12-5	우수 9-7	창	0110	선발 4-1 추	선발 5-1 추	선결 4-3 젓	선발 1-1 추	선발 2-1 젓
6 임 섭	창	1129	우수 1-7	우수 6-7	우수 6-5	부	1213	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-4	광	0110	선발 1-2 마	선발 4-2 추	선결 5-7	선발 5-1 추	선발 3-2 추
7 주광일	광	1115	우수 10-5	우수 7-5	우수 11-4	광	1213	우수 12-6	우수 9-3 마	우수 7-4	창	0110	선발 2-1 추	선발 1-1 추	선결 4-5	선발 3-1 추	선발 5-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오태희	김민욱	정윤혁	최지윤	오정석	임 섭	주광일	오태희	김민욱	정윤혁	최지윤	오정석	임 섭	주광일	2회	1회	금회	잔여점수
1 오태희		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	4	4	42
2 김민욱	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 정윤혁	0/0	0/0		0/0	0/0	1/1	0/0				0/0	0/0	0/1	0/0	0	0	5	45
4 최지윤	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	10	4	5	31
5 오정석	0/0	0/0	0/0	0/0		0/3	2/2					0/3	0/2	2	0	4	44	
6 임 섭	0/0	0/0	0/1	0/0	3/3		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 주광일	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0/0								0	0	12	38	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 장우준	24	32	3.92	11"81	부산	23	41	66	18/25	1	3	7	7	A1	A1	94.69	94.86	120/563
2 이진국	12	45	3.92	12"38	창원B	0	0	0	14/25	3	2	4	5	A2	A2	93.46	92.32	209/563
3 정하전	27	30	3.92	11"42	동서울	0	67	67	13/30	1	1	1	10	A2	A2	92.84	92.84	192/563
4 김명섭	24	33	3.92	11"55	세종	33	33	33	8/27	1	0	2	5	A3	A3	89.15	89.08	329/563
5 김현경	11	44	3.93	11"48	대전도안	67	67	100	23/34	2	1	12	8	A1	A2	95.63	94.50	138/563
6 조준수	14	41	3.92	11"19	팔당	0	3	25	5/28	0	0	1	4	A3	A3	89.18	89.18	322/563
7 김주동	16	38	3.92	11"43	창원상남	0	0	33	28/52	1	3	5	19	A2	A2	90.14	90.99	254/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 장우준	6	마민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 이진국	5	김성근	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정하전	5	박경호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김명섭	7	김민배	도로에서 내리막 인터벌을 하였고, 평지 긴 거리 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
5 김현경	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
6 조준수	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김주동	8	강진남	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 장우준	광	1011	우수 9-5	우수 9-3 마	우수 7-5	광	1115	우수 11-2 마	우수 11-3 마	우수 10-1 추	부	1213	우수 3-1 추	우수 3-3 젓	우결 6-2 추	우수 7-5	우수 6-3 마
2 이진국	창	1129	우수 3-4	우수 3-3 마	우수 2-4	광	1213	우수 11-1 추	우수 7-4	우결 12-6	창	0103	우수 1-7	결 장	결 장	우수 9-3 마	우수 10-2 마
3 정하전	광	1213	후 보	우수 11-6	우수 10-2 마	광	1221	우수 11-2 마	우수 6-4	우수 7-5	광	0110	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 10-4	우수 7-3 추	우수 12-4
4 김명섭	광	1122	우수 6-4	우수 12-7	우수 9-6	광	1129	우수 10-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-1 추	우수 11-6	우수 9-3 마
5 김현경	부	1213	우수 2-2 마	우수 5-1 추	우수 1-1 선	광	1227	특선 16-6	특선 2-6	특선 7-6	창	0117	우수 2-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	우수 11-2 추	우수 10-5
6 조준수	광	1101	우수 10-4	우수 6-4	우수 6-3 추	광	1129	우수 11-6	우수 6-6	우수 9-7	광	1221	우수 11-7	우수 11-4	우수 8-6	우수 8-7	우수 6-5
7 김주동	광	1213	우수 6-7	우수 6-4	우수 9-6	창	1221	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-3 마	광	0110	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 8-4	우수 9-5	우수 7-5

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	장우준	이진국	정하전	김명섭	김현경	조준수	김주동	장우준	이진국	정하전	김명섭	김현경	조준수	김주동	2회	1회	금회	잔여점수
1 장우준		1/3	0/0	0/0	0/0	4/4	0/0		2/3	0/0	0/0	0/0	1/4	0/0	0	25	32	43
2 이진국	2/3		4/4	1/2	0/0	2/3	1/1			0/4	0/2	0/0	0/3	1/1	0	0	10	40
3 정하전	0/0	0/4		3/4	0/1	2/3	0/0				0/4	1/1	0/3	0/0	9	22	5	14
4 김명섭	0/0	1/2	1/4		0/1	0/0	0/1					0/1	0/0	0/1	4	4	4	38
5 김현경	0/0	0/0	1/1	0/1		0/0	0/0						0/0	0/0	0	8	0	42
6 조준수	0/4	1/3	1/3	0/0	0/0		0/3							0/3	4	0	0	46
7 김주동	0/0	0/1	0/0	1/1	0/0	3/3									5	27	0	18

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김지광	20	34	3.92	11"04	인천검단	11(0)	41(0)	59(0)	6/23(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	4(0)	A1	S3	94.39	94.39	141/563
2 조용현	16	40	3.92	10"93	인천개인	0	0	0	14/43	4	1	2	7	A2	A2	90.32	90.60	260/563
3 성정후	17	39	3.92	11"43	신사	0	0	33	17/28	0	0	5	12	A2	A2	93.11	92.16	211/563
4 김민호	25	34	3.92	11"13	김포	31(0)	40(0)	54(0)	11/35(0/0)	0(0)	1(0)	3(0)	7(0)	A1	S3	95.46	95.46	95/563
5 이성록	27	28	3.92	11"46	수성	24	46	63	15/26	12	2	1	0	A2	A2	92.93	92.93	190/563
6 이규백	13	44	3.92	11"42	대구	0	33	67	18/31	13	1	3	1	A3	A2	90.94	89.66	305/563
7 엄지용	20	37	3.92	11"39	미원	23	39	49	6/28	1	0	2	3	A3	A3	89.45	89.74	302/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지광	8	홍의철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 조용현	4	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 성정후	7	김선구	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민호	8	유태복	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 이성록	9	손경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이규백	5	유진용	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 엄지용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지광	광	0913	특선 15-7	특선 13-2 추	특선 13-3 마	광	0920	특선 16-7	특선 13-7	특선 13-4	광	1004	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-6	우수 9-4	우수 8-7
2 조용현	부	1213	우수 1-2 선	우수 6-5	우수 2-3 선	광	1221	우수 10-6	우수 8-3 마	우수 6-6	광	0117	우수 8-5	우수 9-6	우수 8-6	우수 11-5	우수 6-6
3 성정후	광	1206	우수 12-2 마	우수 6-2 추	우수 7-3 마	창	1221	우수 5-3 마	우수 2-6	우수 1-4	광	0110	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 9-6	우수 10-5	우수 8-4
4 김민호	광	1129	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-7	광	1221	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 15-4	광	1227	특선 5-4	특선 9-3 마	특선 9-6	우수 8-2 추	우수 9-1 추
5 이성록	광	1101	우수 9-3 선	우수 12-2 선	우수 9-3 젓	광	1122	우수 12-2 선	우수 11-3 선	우수 6-1 선	광	1221	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 9-7	우수 12-2 선	우수 9-2 선
6 이규백	부	1122	우수 1-3 선	우수 6-7	우수 2-4	광	1213	우수 8-6	우수 8-7	우수 10-6	광	0103	우수 10-7	우수 9-2 젓	우수 11-3 선	우수 6-7	우수 12-6
7 엄지용	부	1025	우수 2-4	우수 1-6	우수 1-3 선	광	1108	우수 8-6	우수 8-5	우수 8-4	창	1221	우수 2-5	우수 4-6	우수 5-5	우수 10-7	우수 11-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김지광	조용현	성정후	김민호	이성록	이규백	엄지용	김지광	조용현	성정후	김민호	이성록	이규백	엄지용	2회	1회	금회	잔여점수
1 김지광		0/0	2/2	0/4	0/0	1/1	0/0		0/0	1/2	0/4	0/0	1/1	0/0	0	10	15	25
2 조용현	0/0		1/1	0/0	1/4	2/5	0/2			1/1	0/0	0/4	1/5	1/2	20	0	15	15
3 성정후	0/2	0/1		0/0	1/2	0/1	1/1			0/0	0/2	0/1	0/1		10	10	5	25
4 김민호	3/4	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0		5	4	14	27
5 이성록	0/0	3/4	1/2	0/0		0/0	1/1					0/0	0/1		0	5	0	45
6 이규백	0/1	3/5	1/1	0/0	0/0		0/0						0/0		4	0	5	41
7 엄지용	0/0	2/2	0/1	0/0	0/1	0/0									5	15	5	25

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 방극산	26	28	392	10"91	세종	24	40	55	25/36	11	7	4	3	A1	A1	97.66	94.15	150/563
2 유일선	7	51	392	11"49	팔당	10	20	40	5/34	0	0	3	2	A3	A2	89.42	90.32	277/563
3 이진원	25	35	393	11"32	김포	67	100	100	26/35	0	0	9	17	A2	A2	94.72	93.38	173/563
4 유지훈	20	38	392	11"47	전주	67(67)	100(100)	100(100)	13/33(3/3)	0(0)	0(0)	6(2)	7(1)	A1	S2	97.44	97.44	51/563
5 박민오	19	40	392	11"61	인천	0	67	67	21/36	0	6	9	6	A2	A2	92.45	91.09	251/563
6 김제영	22	34	393	11"42	동서울	33	33	33	20/35	3	2	7	8	A2	A2	92.11	91.81	228/563
7 정성은	14	44	392	12"40	부산	13(0)	41(0)	76(0)	26/32(0/0)	0(0)	1(0)	7(0)	18(0)	A3	B1	87.46	89.28	317/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 방극산	6	김홍일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 유일선	6	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 이진원	4	정정교	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 박민오	5	고요한	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김제영	3	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 정성은	6	오테걸	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 방극산	창	1129	우수 3-3 선	우수 6-1 선	우수 5-6	부	1206	우수 2-5	우수 1-2 선	우수 2-1 젓	광	1227	특선 9-7	특선 1-3 마	특선 6-3 마	우수 6-4	우수 12-1 선
2 유일선	광	1101	우수 11-5	우수 9-6	우수 7-5	광	1122	우수 11-7	우수 10-6	우수 10-4	창	1221	우수 5-4	우수 1-4	우수 3-3 마	우수 12-7	우수 7-6
3 이진원	부	1206	우수 2-7	우수 1-3 마	우수 1-6	창	1221	우수 4-4	우수 5-5	우수 5-2 마	광	0110	우수 10-2 마	우수 10-1 추	우수 9-1 추	우수 10-2 마	우수 11-2 마
4 유지훈	광	1129	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-1 추	광	1227	특선 14-5	특선 3-3 마	특선 10-5	광	0117	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 마	우수 12-3 마	우수 10-1 젓
5 박민오	부	1206	우수 3-5	우수 5-5	우수 5-6	광	1213	우수 12-2 마	우수 7-6	우수 10-7	창	0103	우수 4-2 마	우수 2-2 추	우수 5-5	우수 8-5	우수 8-6
6 김제영	광	1221	우수 6-5	우수 7-5	우수 6-2 선	광	1227	특선 12-6	특선 11-7	특선 11-7	창	0117	우수 4-1 추	우수 4-7	우결 4-6	우수 10-3 마	우수 10-6
7 정성은	광	1122	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선발 4-2 추	창	1213	선발 2-6	선발 2-1 추	선발 1-1 추	부	1221	선발 2-2 마	선발 1-2 마	선발 4-2 마	우수 9-7	우수 9-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	방극산	유일선	이진원	유지훈	박민오	김제영	정성은	방극산	유일선	이진원	유지훈	박민오	김제영	정성은	2회	1회	금회	잔여 점수
1 방극산		1/1	2/2	0/0	1/1	2/4	0/0		0/1	1/2	0/0	0/1	2/4	0/0	8	15	5	22
2 유일선	0/1		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	13	0	0	37
3 이진원	0/2	1/1		1/1	0/2	1/3	0/0				1/1	0/2	1/3	0/0	0	24	5	21
4 유지훈	0/0	0/0	0/1		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	23	21	1
5 박민오	0/1	0/1	2/2	0/0		0/1	0/0					0/1	0/0	10	0	0	40	
6 김제영	2/4	0/0	2/3	1/1	1/1		0/0						0/0	0	0	0	50	
7 정성은	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								9	0	10	31	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"31	가평	0	0	33	8/30	0	0	1	7	A3	A2	89.87	90.07	285/563
2 김시진	23	32	3.92	11"24	창원상남	33	33	67	19/32	0	1	5	13	A1	A1	93.89	93.94	153/563
3 이승현	13	43	3.92	11"66	부산	0	33	33	8/37	0	0	3	5	A2	A3	89.95	90.53	267/563
4 박승민	23	35	3.92	11"40	동서울	22	32	47	26/40	1	5	10	10	A1	A1	93.52	95.13	112/563
5 최정환	28	30	3.92	11"51	세종	17	33	33	16/28	13	1	0	2	A2	A2	92.69	93.27	179/563
6 최원호	10	47	3.92	11"35	대구	0	67	67	19/31	1	2	6	10	A2	A2	94.00	92.55	199/563
7 임대승	18	37	3.92	11"93	전주	0	0	0	5/31	4	1	0	0	A3	A3	91.22	88.55	354/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	정현호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김시진	7	성정환	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 최정환	2	민선기	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
6 최원호	7	김재환	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 임대승	8	이성재	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	창	1129	우수 4-3 마	우수 3-4	우수 5-4	광	1213	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 2-6	우수 6-3 추	우수 10-3 마
2 김시진	광	1206	우수 11-3 마	우수 7-5	우수 6-3 마	창	1221	우수 2-4	우수 4-3 마	우수 3-2 마	광	0103	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 7-1 추	우수 8-4	우수 11-4
3 이승현	광	1122	우수 12-6	우수 8-5	우수 8-5	광	1206	우수 9-7	우수 11-1 추	우수 9-3 마	창	0103	우수 5-4	우수 5-7	우수 1-2 추	우수 10-6	우수 12-7
4 박승민	광	1129	우수 6-3 마	우수 8-1 추	우수 8-6	부	1213	우수 5-3 마	우수 4-1 추	우수 3-1 추	광	1221	우수 7-2 마	우수 11-2 마	우수 9-1 추	우수 6-5	우수 7-1 추
5 최정환	광	1213	우수 8-5	우수 11-2 선	우수 8-3 선	창	0103	우수 4-4	우수 2-4	우수 2-2 선	광	0117	우수 6-1 선	우수 8-4	우결 12-7	우수 8-3 선	우수 7-2 선
6 최원호	창	1129	우수 4-4	우수 6-6	우수 3-3 마	광	1213	우수 11-4	우수 6-3 추	우수 11-3 마	광	0110	우수 11-2 추	우수 7-4	우수 7-2 추	우수 7-4	우수 9-6
7 임대승	광	1129	우수 10-3 젓	우수 12-7	우수 11-1 선	부	1213	우수 3-4	우수 2-7	우수 1-7	창	0103	우수 6-7	우수 2-6	우수 5-7	우수 7-7	우수 10-7

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	김시진	이승현	박승민	최정환	최원호	임대승	박대한	김시진	이승현	박승민	최정환	최원호	임대승	2회	1회	금회	잔여점수
1 박대한		0/0	0/0	0/0	1/2	2/2	0/2		0/0	0/0	0/0	0/2	0/2	0/2	2	0	5	43
2 김시진	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	2/2			0/0	0/0	0/0	0/0	1/2	5	14	0	31
3 이승현	0/0	0/0		0/1	0/3	0/1	1/1				0/1	0/3	0/1	0/1	9	0	0	41
4 박승민	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	10	23	17
5 최정환	1/2	0/0	3/3	0/0		1/1	1/2						1/1	0/2	0	0	0	50
6 최원호	0/2	0/0	1/1	0/0	0/1		1/2							1/2	16	5	0	29
7 임대승	2/2	0/2	0/1	0/1	1/2	1/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임대성	28	25	3.92	11"40	경기개인	0	67	100	15/35	7	1	0	7	A1	A2	93.64	94.46	139/563
2 박종태	26	30	3.92	11"40	김포	33	67	100	7/19	3	0	1	3	A2	A2	91.80	92.63	196/563
3 김종현	15	44	3.93	11"51	청평	0	33	67	18/44	3	0	5	10	A2	A2	92.38	92.62	197/563
4 김기범	19	36	3.92	11"06	광주	0	0	0	10/32	0	0	2	8	A3	A3	91.13	88.32	371/563
5 최창훈	19	39	3.92	11"46	인천	0	33	67	10/33	1	1	2	6	A2	A3	91.97	91.15	248/563
6 임환직	16	39	3.92	11"30	대구	0(0)	0(0)	33(33)	22/28(1/3)	0(0)	2(0)	10(0)	10(1)	A2	B1	91.71	92.03	217/563
7 김광오	27	30	3.93	11"55	창원상남	33	67	100	30/43	14	3	6	7	A1	A1	95.40	97.41	52/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임대성	6	오유민	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 박종태	7	박건수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김종현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김기범	4	김성현	도로에서 긴 거리 인터벌로 지구력 향상에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최창훈	5	양희천	피스타에서 짧은 닷쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 임환직	7	최원호	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 김광오	7	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임대성	창	1115	우수 2-1 젓	우수 4-6	우결 4-5	광	1213	후 보	후 보	우수 7-2 선	광	0103	우수 10-2 마	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 12-4	우수 10-4
2 박종태	광	1018	우수 11-3 마	우수 8-5	우수 9-2 선	광	1101	우수 6낙차	결 장	결 장	광	0110	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 9-2 선	우수 9-6	우수 7-4
3 김종현	광	1122	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-2 마	광	1221	우수 10-4	우수 7-6	우수 6-1 추	창	0103	우수 5-2 마	우수 4-4	우수 2-3 마	우수 8-6	우수 8-3 마
4 김기범	창	1129	우수 6-7	우수 4-3 마	우수 2-6	부	1213	우수 3-3 마	우수 1-6	우수 2-7	광	0103	우수 12-7	우수 11-5	우수 8-6	우수 12-6	우수 12-5
5 최창훈	광	1025	우수 10-4	우수 9-5	우수 11-3 마	부	1122	우수 6-5	우수 5낙차	우수 5-7	광	0103	우수 11-2 마	우수 12-4	우수 7-3 마	우수 7-2 마	우수 11-6
6 임환직	광	1129	선발 5-2 마	선발 2-1 추	선결 5-3 추	창	1213	선발 3-2 마	선준 3-2 추	선결 4-4	광	0110	우수 6-5	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 11-5
7 김광오	부	1213	우수 4-1 추	우수 3-1 선	우결 6-3 선	창	1221	우수 4-2 선	우수 5-2 선	우수 6-1 선	광	0103	우수 11-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 마	우수 11-3 마	우수 12-3 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임대성	박종태	김종현	김기범	최창훈	임환직	김광오	임대성	박종태	김종현	김기범	최창훈	임환직	김광오	2회	1회	금회	잔여점수
1 임대성		0/0	2/4	2/3	1/2	0/0	1/1		0/0	2/4	0/3	1/2	0/0	1/1	5	5	4	36
2 박종태	0/0		0/1	1/2	0/0	1/2	0/2			0/1	0/2	0/0	1/2	0/2	10	5	0	35
3 김종현	2/4	1/1		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	8	37
4 김기범	1/3	1/2	0/1		0/2	0/1	2/5					0/2	0/1	2/5	0	5	0	45
5 최창훈	1/2	0/0	0/0	2/2		1/1	0/2					0/1	1/2	0	9	0	41	
6 임환직	0/0	1/2	0/0	1/1	0/1		0/0						0/0	18	9	5	18	
7 김광오	0/1	2/2	0/0	3/5	2/2	0/0								0	15	0	35	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김태완	29	29	3.93	11"62	동서울	33	67	100	3/3	3	0	0	0	A1		95.43	95.43	96/563
2 김지식	23	35	3.92	11"44	미원	2	7	18	5/26	0	1	2	2	A2	A2	90.30	91.48	237/563
3 박철성	19	38	3.92	11"20	금정	0	33	33	19/34	0	2	5	12	A2	A2	93.71	92.66	195/563
4 성정환	21	37	3.92	11"48	창원상남	0	100	100	17/32	0	2	4	11	A1	A1	94.54	94.80	125/563
5 박성호	13	43	3.92	11"81	부산	0	0	33	3/31	0	0	0	3	A3	A3	88.60	90.17	281/563
6 고요한	15	44	3.92	11"48	인천	33	33	67	16/27	12	0	3	1	A1	A1	93.09	93.80	157/563
7 조영소	7	48	3.92	11"83	청평	30(0)	44(0)	70(0)	30/43(0/0)	5(0)	10(0)	3(0)	12(0)	A3	B1	87.92	89.14	325/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태완	6	임재연	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
2 김지식	6	박찬수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 박철성	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 성정환	7	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박성호	5	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련을 실시하였습니다.
6 고요한	6	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조영소	7	이근우	도로에서 긴 거리 평지 닷쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 닷쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태완											광	0110	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 11-1 선	우수 9-2 선	우수 11-1 선
2 김지식	광	1206	우수 10-5	우수 8-5	우수 8-5	부	1213	우수 5-5	우수 1-2 추	우수 3-2 젓	광	1221	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-4	우수 12-5	우수 9-5
3 박철성	부	1206	우수 1-6	우수 5-4	우수 2-5	광	1213	우수 8-2 추	우수 7-2 마	우수 7-3 마	광	0110	우수 8-4	우수 11-4	우수 6-2 젓	우수 6-6	우수 11-3 마
4 성정환	부	1122	우수 6-1 젓	우수 5-1 추	우결 6-4	창	1221	우수 3-2 마	우수 6-5	우수 5-6	광	0103	우수 8-2 마	우수 12-2 마	우수 11-2 추	우수 6-2 마	우수 9-4
5 박성호	부	1122	우수 4-4	우수 4-4	우수 5-2 마	광	1213	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-5	창	0103	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 11-7	우수 8-5
6 고요한	광	1129	우수 6-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	1213	우수 7-4	우수 10-3 선	우수 6-3 선	창	0103	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 1-1 추	우수 10-4	우수 7-7
7 조영소	창	1122	선발 5-1 젓	선발 3-3 추	선결 4-6	광	1206	선발 2-4	선발 1-2 마	선발 3-1 젓	창	1227	선발 4-3 마	선발 1-1 젓	선발 3-3 선	우수 7-6	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태완	김지식	박철성	성정환	박성호	고요한	조영소	김태완	김지식	박철성	성정환	박성호	고요한	조영소	2회	1회	금회	잔여점수
1 김태완		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 김지식	0/0		1/1	1/5	0/1	1/1	0/0			0/1	1/5	0/1	0/1	0/0	4	9	4	33
3 박철성	0/0	0/1		1/1	1/1	0/0	0/0				0/1	0/1	0/0	0/0	5	10	0	35
4 성정환	0/0	4/5	0/1		1/1	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0	15	5	30	
5 박성호	0/0	1/1	0/1	0/1		1/3	0/0					0/3	0/0	0	0	0	50	
6 고요한	0/0	0/1	0/0	0/0	2/3		0/0						0/0	8	0	4	38	
7 조영소	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0								8	0	9	33	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 강진원	21	36	3.92	11"30	청평	17	83	83	19/29	0	3	5	11	A2	A2	93.96	93.27	178/563
2 김준철	28	29	3.92	11"44	청주	100(100)	100(100)	100(100)	15/38(3/3)	9(2)	1(0)	1(1)	4(0)	A1	S2	97.28	97.28	57/563
3 박건수	29	23	3.93	10"93	김포	33	67	67	2/3	1	1	0	0	A1		92.39	94.44	140/563
4 천호성	18	38	3.92	11"73	부산	28	50	69	17/24	7	3	5	2	A2	A2	94.38	92.28	210/563
5 이성재	29	28	3.92	11"61	전주	33	33	67	2/3	2	0	0	0	A2		91.12	92.92	191/563
6 양진우	20	39	3.92	11"42	동서울	50	75	100	27/42	2	8	6	11	A1	A1	95.74	94.70	130/563
7 이인우	26	28	3.93	12"14	세종	31	55	67	16/21	4	4	4	4	A1	A1	95.64	94.98	115/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진원	6	김시후	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김준철	8	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박건수	2	박종태	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 천호성	4	장우준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 이성재	9	임대승	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 이인우	7	김홍일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진원	광	1206	우수 7-7	우수 11-5	우수 6-1 추	창	0103	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 3-2 추	광	0117	우수 12-2 추	우수 10-1 추	우수 7-2 젓	우수 9-1 추	우수 6-2 추
2 김준철	광	1221	특선 14-5	특선 13-7	특선 13-3 선	광	1227	특선 16-4	특선 1-2 선	특선 3-6	광	0110	우수 11-1 선	우수 12-1 선	우결 12-1 추	우수 10-1 선	우수 6-7
3 박건수											창	0117	우수 4-4	우수 3-1 젓	우수 1-2 선	우수 11-1 선	우수 8-1 젓
4 천호성	광	1129	우수 8-3 선	우수 9-1 젓	우수 6-2 젓	부	1206	우수 5-6	우수 2-6	우수 3-7	광	1213	우수 11-3 선	우수 8-2 선	우수 9-3 선	우수 8-1 젓	우수 7-3 추
5 이성재											창	0103	우수 5-6	우수 4-3 선	우수 6-1 선	우수 6-1 젓	우수 6-1 선
6 양진우	창	1221	우수 2-6	우수 5-3 마	우수 1-3 마	광	0103	우수 8-3 젓	우수 6-1 선	우수 9-1 젓	광	0117	후보	후보	우수 9-2 추	우수 12-1 추	우수 12-2 마
7 이인우	부	1108	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우수 5-3 선	부	1206	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 5-4	부	1213	우수 6-1 선	우수 1-1 선	우결 6-4	우수 7-1 추	우수 8-2 젓

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	강진원	김준철	박건수	천호성	이성재	양진우	이인우	강진원	김준철	박건수	천호성	이성재	양진우	이인우	2회	1회	금회	잔여점수
1 강진원		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	1/2	0/0	0/0	0/2	4	0	18	28
2 김준철	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	5	0	45
3 박건수	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	5	45
4 천호성	1/2	0/0	0/0		0/0	0/1	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	5	8	37
5 이성재	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	5	15	30
6 양진우	0/0	0/0	0/0	1/1	0/0		1/1						0/1	9	0	18	23	
7 이인우	1/2	0/0	0/0	0/0	0/0	0/1								18(5)	18	5	22	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이명현	16	41	3.92	10"86	북광주	0	0	0	32/41	16	8	7	1	S2	S1	97.35	98.34	43/563
2 강진남	18	38	3.93	10"73	창원상남	0	0	0	19/36	3	6	5	5	S3	S3	95.64	95.64	92/563
3 안창진	25	35	3.93	10"97	수성	0	50	67	24/36	7	4	10	3	S1	S1	101.40	101.40	19/563
4 김환윤	23	32	3.92	11"04	세종	0(0)	0(0)	0(0)	23/31(0/3)	14(0)	7(0)	1(0)	1(0)	S3	A1	95.47	95.50	93/563
5 정상민	23	36	3.92	10"92	동서울	0(0)	0(0)	0(0)	30/41(0/3)	2(0)	9(0)	17(0)	2(0)	S3	A1	96.37	96.26	77/563
6 이현구	16	42	3.93	10"95	김해장유	0	0	33	14/33	1	1	6	6	S2	S2	98.50	98.50	42/563
7 구분광	27	26	3.92	11"32	청평	0	33	33	13/27	3	3	2	5	S2	S2	96.58	96.58	70/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이명현	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강진남	5	박진영	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 안창진	3	임유섭	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댗쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
4 김환윤	7	정태양	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정상민	5	이서혁	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 이현구	3	김무진	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 구분광	5	이기주	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이명현	창	1221	우수 3-1 선	우수 4-1 선	우결 4-1 선	광	1227	특선 6-3 마	특선 4-1 추	특우 16-5	광	0110	특선 13-4	특선 14-5	특선 14-7	특선 15-4	특선 14-5
2 강진남	광	1206	특선 13-4	특선 13-4	특선 14-7	광	1227	특선 10-3 마	특선 10-3 마	특선 10-4	광	0103	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-6	특선 14-6
3 안창진	광	1227	특선 8-1 젓	준결 13-5	특선 5-1 추	광	0103	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-5	광	0117	특선 14-2 선	특선 15-2 선	특결 16-5	특선 16-5	특선 15-2 추
4 김환윤	창	1221	우수 6-2 마	우수 5-1 젓	우수 2-1 선	광	1227	특선 2-3 선	특선 4-5	특선 9-7	광	0110	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-7	특선 14-7	특선 15-7
5 정상민	창	1221	우수 1-3 젓	우수 3-1 추	결장	광	1227	특선 8-4	특선 1-3 추	특선 9-4	광	0117	특선 15-6	특선 14-5	특선 15-4	특선 16-4	특선 16-5
6 이현구	광	1221	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 15-5	광	1227	특선 8-3 마	특선 3-1 추	특우 14-3 추	광	0117	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	특선 14-4	특선 14-4
7 구분광	광	1206	특선 13-2 마	특선 13-7	특결 16-7	광	1227	특선 4-4	특선 11-3 선	특선 5-4	광	0103	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 14-5	특선 13-3 추

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이명현	강진남	안창진	김환윤	정상민	이현구	구분광	이명현	강진남	안창진	김환윤	정상민	이현구	구분광	2회	1회	금회	잔여점수
1 이명현		0/0	0/3	2/2	1/1	0/3	0/0		0/0	0/3	0/2	0/1	0/3	0/0	0	0	0	50
2 강진남	0/0		0/0	0/0	0/1	1/6	2/3			0/0	0/0	0/1	0/6	0/3	4	0	5	41
3 안창진	3/3	0/0		0/0	4/4	5/6	1/1				0/0	0/4	3/6	0/1	0	23	4	23
4 김환윤	0/2	0/0	0/0		0/3	0/0	0/0					2/3	0/0	0/0	0	5	7	38
5 정상민	0/1	1/1	0/4	3/3		0/2	0/0					1/2	0/0	0	0	0	50	
6 이현구	3/3	5/6	1/6	0/0	2/2		1/2						0/2	5	4	4	37	
7 구분광	0/0	1/3	0/1	0/0	0/0	1/2								9	10	0	31	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영수	26	30	3.93	10"75	세종	33	33	33	17/40	0	0	11	6	S2	S2	97.38	97.38	54/563
2 윤현준	18	37	3.93	11"09	김포	0	0	0	10/38	0	1	3	6	S3	S3	94.83	94.83	123/563
3 왕지현	24	31	3.93	10"94	김포	33	33	67	26/42	1	8	7	10	S1	S2	99.68	99.68	29/563
4 손성진	28	29	3.93	10"94	금정	0(0)	0(0)	0(0)	20/31(0/3)	2(0)	10(0)	5(0)	3(0)	S3	A1	95.64	94.82	124/563
5 이정석	28	29	3.93	11"13	서울개인	40(0)	63(0)	69(0)	26/37(0/0)	11(0)	5(0)	8(0)	2(0)	S3	A1	95.97	95.71	90/563
6 김홍일	27	28	3.93	11"50	세종	18	37	55	17/34	7	4	4	2	S2	S2	97.60	97.60	48/563
7 박경호	27	32	3.93	11"38	동서울	0	20	40	26/42	8	4	5	9	S2	S2	97.62	97.62	47/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영수	3	이재욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 윤현준	2	박종태	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 왕지현	8	이진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 손성진	2	박진철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이정석	5	개인	피스타에서 500m 댕쉬로 선행력을 보강하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 김홍일	6	방극산	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
7 박경호	6	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영수	광	1221	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-1 추	광	1227	특선 11-5	특선 12-1 추	특우 13-6	광	0110	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-1 추	특선 13-5	특선 13-6
2 윤현준	광	1227	특선 5-7	특선 7-1 추	특우 14-6	광	0110	특선 15-7	특선 16-6	특선 14-4	광	0117	특선 14-6	특선 14-7	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-4
3 왕지현	광	1221	특선 13-3 젓	특선 13-3 마	특선 14-2 젓	광	1227	특선 2-4	특선 1-1 추	특우 13-5	광	0110	특선 14-1 추	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 15-3 마	특선 13-2 마
4 손성진	광	1011	우수 6-4	우수 8-1 젓	우수 9-2 마	창	1101	우수 1-1 젓	우수 2-5	우결 6-4	광	0117	특선 14-7	특선 16-4	특선 15-7	특선 16-6	특선 13-5
5 이정석	창	1115	우수 6-1 선	우수 1-2 선	우결 4-7	광	1129	후 보	후 보	우수 11낙차	광	1227	특선 13-7	특선 4-4	특선 5-7	특선 13-6	특선 16-7
6 김홍일	광	1115	특선 13-3 마	특선 16-3 선	특선 14-3 선	광	1221	특선 16-6	특선 14-5	특선 15-1 추	광	1227	특선 6-2 선	특선 9-6	특선 9-3 선	특선 13-2 선	특선 15-6
7 박경호	광	1227	특선 13-3 선	특선 7-2 추	특선 9-1 추	광	0103	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 젓	광	0117	후 보	특선 15-7	특선 14-2 선	특선 13-4	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김영수	윤현준	왕지현	손성진	이정석	김홍일	박경호	김영수	윤현준	왕지현	손성진	이정석	김홍일	박경호	2회	1회	금회	잔여점수
1 김영수		4/4	1/4	0/0	0/0	2/3	4/8		0/4	1/4	0/0	0/0	0/3	2/8	5	5	0	40
2 윤현준	0/4		0/4	2/2	2/2	1/5	2/6			0/4	0/2	1/2	1/5	2/6	10	0	5	35
3 왕지현	3/4	4/4		0/0	0/0	4/10	2/8				0/0	0/0	2/10	5/8	9	0	4	37
4 손성진	0/0	0/2	0/0		1/3	0/0	0/0					0/3	0/0	0/0	14	0	0	36
5 이정석	0/0	0/2	0/0	2/3		0/0	0/1					0/0	0/1	30	5	22	43	
6 김홍일	1/3	4/5	6/10	0/0	0/0		4/7						2/7	13	10	0	27	
7 박경호	4/8	4/6	6/8	0/0	1/1	3/7								0	5	0	45	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손경수	27	34	3.92	11"12	수성	33	33	33	3/9	0	0	2	1	S2	S1	97.87	97.87	45/563
2 엄정일	19	38	3.92	11"15	김포	0(0)	33(33)	33(33)	33/43(2/6)	8(0)	5(0)	15(0)	5(2)	S2	A1	97.38	97.38	53/563
3 강민성	28	28	3.92	11"29	세종	51(0)	67(0)	72(0)	24/31(0/0)	13(0)	8(0)	3(0)	0(0)	S3	A1	96.30	95.86	85/563
4 최해용	12	46	3.92	10"96	부산	0(0)	0(0)	67(67)	28/44(2/3)	7(0)	2(0)	10(0)	9(2)	S3	A2	94.84	94.84	122/563
5 김범수	25	29	3.93	11"20	세종	0	33	33	18/33	5	1	9	3	S2	S2	99.00	99.00	36/563
6 정현수	26	35	3.93	11"41	신사	0(0)	0(0)	0(0)	27/40(0/3)	16(0)	6(0)	4(0)	1(0)	S3	A1	95.35	95.35	103/563
7 최종근	20	34	3.92	11"21	미원	33	33	67	15/24	0	1	8	6	S1	S1	100.31	100.31	25/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손경수	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 엄정일	2	윤현준	지난 주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 이번 주는 실내에서 롤러 인터벌을 하였습니다.
3 강민성	3	김홍일	도로에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력 강화에 집중하였고, 오르막 등판훈련으로 근력보강을 하였습니다.
4 최해용	2	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김범수	5	조주현	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 정현수	5	이재림	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손경수	광	1206	특선 16실격	결장	결장	광	1227	특선 9-5	특선 5-1 추	특우 13-7	광	0103	특선 15-5	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 15-6	특선 15-5
2 엄정일	광	1227	특선 1-7	특선 8-3 마	특선 3-2 마	광	0110	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-7	광	0117	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-5	특선 13-3 마	특선 16-6
3 강민성	창	1129	우수 2-1 선	우수 5-5	우결 4-2 선	광	1213	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 10-1 젓	광	1227	특선 13-5	특선 9-7	특선 1-2 선	특선 16-7	특선 15-4
4 최해용	광	1221	우수 8-2 선	우수 12-2 마	우수 11-3 마	광	1227	특선 5-5	특선 3-7	특선 4-5	광	0117	특선 15-3 마	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 14-7
5 김범수	광	1206	특선 15-3 선	특선 14-3 선	특선 15-4	광	1227	특선 2-1 추	준결 16-6	특선 11-2 마	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	특선 16-3 마	특선 13-7
6 정현수	광	1221	우수 12-2 마	우수 11-5	우수 8-1 추	광	1227	특선 5-6	특선 6-2 선	특선 1-6	광	0110	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-5	특선 15-7	특선 14-3 선
7 최종근	광	1011	특선 13-5	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 12-2 마	준결 14-6	특선 8-1 추	광	0103	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	손경수	엄정일	강민성	최해용	김범수	정현수	최종근	손경수	엄정일	강민성	최해용	김범수	정현수	최종근	2회	1회	금회	잔여점수
1 손경수		4/4	0/0	0/0	2/2	1/1	3/4		0/4	0/0	0/0	1/2	1/1	1/4	5	15	12	18
2 엄정일	0/4		0/0	1/3	0/5	4/8	0/1		0/0	0/3	1/5	1/8	0/1	0	18	0	32	
3 강민성	0/0	0/0		0/1	0/0	3/4	0/0			0/1	0/0	1/4	0/0	0	0	10	40	
4 최해용	0/0	2/3	1/1		0/0	1/3	0/0				0/0	1/3	0/0	5	4	5	36	
5 김범수	0/2	5/5	0/0	0/0		2/2	1/4					0/2	0/4	5	0	30	15	
6 정현수	0/1	4/8	1/4	2/3	0/2		1/2						0/2	0	6	0	44	
7 최종근	1/4	1/1	0/0	0/0	3/4	1/2								4	22	7	17	

※()안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	34	3.93	11"11	수성	100	100	100	34/34	9	8	16	1	SS	SS	106.39	106.39	2/563
2 황인혁	21	37	3.92	10"96	세종	0	33	67	24/32	2	2	8	12	S1	S1	102.20	102.20	16/563
3 정재원	19	39	3.93	10"93	김포	33	67	100	14/27	0	0	5	9	S1	S1	102.05	102.05	17/563
4 박진영	24	30	3.93	10"94	창원상남	33	67	67	23/37	1	6	4	12	S1	S1	100.68	100.68	22/563
5 양승원	22	35	3.93	10"72	청주	67	67	100	31/36	0	7	21	3	SS	SS	104.82	104.82	5/563
6 황승호	19	39	3.93	11"15	서울개인	33	67	67	27/34	0	2	11	14	S1	S1	104.21	104.21	8/563
7 석혜윤	28	29	3.93	11"17	수성	50	50	75	16/27	8	4	2	2	S1	S1	100.12	100.12	26/563

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	6	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 황인혁	7	김관희	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 정재원	4	김민호	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박진영	7	정민석	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 양승원	7	권혁진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 황승호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 석혜윤	4	김옥철	피스타에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	1206	특선 13-1 선	특선 14-1 추	특결 16-1 추	광	1227	특선 12-1 추	준결 13-1 젓	그랑 프리 15-1 젓	광	0110	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	특선 13-1 추	특선 13-1 선
2 황인혁	광	1206	후 보	특선 15-1 추	특선 13-1 추	광	1227	특선 13-1 추	준결 16-3 마	특우 16-3 마	광	0103	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓
3 정재원	광	1221	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-5	광	1227	특선 13-4	특선 8-1 추	특우 13-2 마	광	0117	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특선 16-3 마
4 박진영	광	1221	특선 14-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	1227	특선 5-2 마	준결 15-7	특선 12-1 젓	광	0110	특선 15-1 젓	특선 14-2 젓	특결 16-5	특선 15-1 추	특선 14-1 추
5 양승원	광	1122	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-1 추	광	1227	특선 16-1 추	준결 14-4	특우 13-1 젓	광	0103	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-3 추	특선 16-1 선	특선 16-1 젓
6 황승호	광	1213	특선 15-1 젓	특선 14-2 마	특결 16-1 추	광	1227	특선 10-1 젓	준결 13-2 마	그랑 프리 15-5	광	0110	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-2 마	특선 14-1 추	특선 16-2 마
7 석혜윤	광	1227	특선 16-2 마	준결 14-7	특선 3-1 추	광	0110	후 보	후 보	특선 14-1 젓	광	0117	특선 15-4	특선 14-3 선	특선 13-1 젓	특선 14-2 젓	특선 15-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	황인혁	정재원	박진영	양승원	황승호	석혜윤	임채빈	황인혁	정재원	박진영	양승원	황승호	석혜윤	2회	1회	금회	잔여점수
1 임채빈		10/10	14/14	5/5	9/10	9/9	0/0		6/10	5/14	2/5	3/10	5/9	0/0	0	10	0	40
2 황인혁	0/10		8/9	6/6	1/9	0/6	0/0			3/9	1/6	2/9	2/6	0/0	0	5	40	5
3 정재원	0/14	1/9		4/8	1/7	0/5	1/2				3/8	3/7	2/5	0/2	4	4	8	34
4 박진영	0/5	0/6	4/8		0/10	1/6	1/1					5/10	2/6	0/1	14	5	18	13
5 양승원	1/10	8/9	6/7	10/10		5/10	3/3						4/10	1/3	14	14	5	17
6 황승호	0/9	6/6	5/5	5/6	5/10		1/1							0/1	0	9	0	41
7 석혜윤	0/0	0/0	1/2	0/1	0/3	0/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크