

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 오유민	29	23	3.92	11"79	경기개인	0	0	17	1/6	1	0	0	0	B3		.00	82.46	524/562
2 홍석헌	8	46	3.93	11"93	의정부	11	67	89	26/39	1	2	8	15	B1	B2	89.10	89.37	311/562
3 문인재	24	33	3.93	12"00	부산개인	11	33	56	10/38	2	0	2	6	B2	B3	83.38	86.57	431/562
4 허 남	9	50	3.92	11"80	팔당	0	0	9	5/42	0	0	2	3	B3	B3	82.39	81.87	543/562
5 최병길	7	47	3.93	11"69	동광주	67(67)	83(83)	100(100)	10/39(6/6)	3(3)	1(0)	3(2)	3(1)	B1	A3	89.87	91.62	236/562
6 이종필	11	48	3.92	12"01	인천	0	0	17	13/34	1	1	1	10	B3	B2	85.75	83.82	495/562
7 황종대	9	47	3.92	11"95	충남개인	0(0)	0(0)	33(33)	3/41(2/6)	0(0)	0(0)	0(0)	3(2)	B2	A3	87.29	86.23	440/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오유민	6	임대성	피스타에서 선행위주의 긴거리 훈련을 하였습니다
2 홍석헌	5	박일영	피스타에서 200m 스피드 훈련과 실내에서 롤러 훈련을 병행하였습니다
3 문인재	3	개인	연속출전으로 피스타에서 짧은거리 댕쉬 훈련을 하였습니다
4 허 남	6	개인	연속출전으로 실내에서 롤러 인터벌 훈련과 웨이트 트레이닝 훈련을 하였습니다
5 최병길	5	윤진규	폭설로 인하여 실내에서 롤러 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 훈련을 하였습니다
6 이종필	6	김용목	피스타에서 200m 스타트 훈련을 하였고, 근력보강을 위해 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 황종대	5	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전 훈련을 실시 하였고, 금주는 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오유민						광	0110	선발 2-3 선	선발 2-6	선발 2-7	광	0131	선발 1-6	선발 2-5	선발 2-6	선발 4-4	
2 홍석헌	광	0110	선발 3-2 마	선발 3-2 마	선발 2-2 젓	창	0124	선발 1-3 마	선발 6-3 마	선결 3-4	광	0131	선발 4-2 젓	선발 3-2 마	선발 4-1 추	선발 6-4	
3 문인재	광	0110	선발 4-5	선발 5-3 마	선발 2-4	창	0124	선발 6-3 마	선발 6-2 마	선발 6-1 추	광	0207	선발 2-5	선발 5-6	선발 3-2 추	선발 3-2 추	
4 허 남	창	0110	선발 3-7	선발 2-4	선발 3-3 추	광	0131	선발 5-6	선발 1-7	선발 4-7	광	0207	선발 1-6	선발 4-6	선발 3-7	선발 5-7	
5 최병길	창	1221	후 보	후 보	우수 5-7	광	0110	선발 4-1 추	선발 5-2 마	선결 5-3 선	광	0131	선발 2-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 추	선발 2-2 선	
6 이종필	창	1206	선발 2-5	선발 3-3 마	선발 4-5	광	0110	선발 1-7	선발 4-4	선발 3-5	광	0131	선발 5-5	선발 2-3 마	선발 3-7	선발 5-3 젓	
7 황종대	창	1221	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-7	광	0103	선발 4-4	선발 2-7	선발 2-4	광	0131	선발 2-3 마	선발 2-4	선발 2-3 마	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	오유민	홍석헌	문인재	허 남	최병길	이종필	황종대	오유민	홍석헌	문인재	허 남	최병길	이종필	황종대	2회	1회	금회	잔여 점수
1 오유민		0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0/2		0/1	0/1	0/0	0/0	0/1	0/2	0	4	8	38
2 홍석헌	1/1		4/5	3/3	0/1	2/3	0/1			2/5	1/3	1/1	0/3	0/1	5	7	0	38
3 문인재	1/1	1/5		1/1	0/2	0/0	0/0				0/1	1/2	0/0	0/0	12	0	0	38
4 허 남	0/0	0/3	0/1		0/1	0/1	0/2					0/1	0/1	0/2	0	0	0	50
5 최병길	0/0	1/1	2/2	1/1		0/0	5/6						0/0	1/6	5	5	0	40
6 이종필	1/1	1/3	0/0	1/1	0/0		1/3							1/3	18	10	0	22
7 황종대	2/2	1/1	0/0	2/2	1/6	2/3									5	10	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 이상현	17	39	3.92	11"91	청평	50(50)	83(83)	83(83)	9/31(5/6)	1(1)	0(0)	3(2)	5(2)	B1	A3	87.24	90.41	273/562
2 임권빈	2	56	3.92	11"75	충남개인	0	0	0	3/43	0	0	1	2	B3	B3	81.76	82.68	519/562
3 채평주	12	47	3.92	12"90	부산	0	22	22	7/34	0	0	1	6	B2	B3	84.58	84.97	467/562
4 오기현	15	42	3.92	11"99	가평	5	16	26	9/31	2	2	1	4	B2	B2	83.36	85.44	456/562
5 김성용	11	48	3.92	11"90	충남개인	0	0	0	1/36	1	0	0	0	B3	B3	80.39	80.69	557/562
6 송대호	6	49	3.93	11"48	금정	0(0)	83(83)	83(83)	7/24(5/6)	1(1)	1(1)	0(0)	5(3)	B1	A3	88.52	89.31	314/562
7 이재봉	12	44	3.86	12"01	동광주	17	33	50	10/37	0	1	1	8	B3	B3	84.70	83.79	496/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상현	8	이기주	피스타에서 333m 회전훈련과 500m 근지구력 훈련을 실시하였습니다
2 임권빈	3	개인	도로에서 지구력 훈련 후 실내에서 롤러를 이용해 인터벌 훈련 실시하였습니다
3 채평주	3	조성래	피스타에서 짧은거리 스타트 훈련과 200m 인터벌 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다
4 오기현	7	정현호	실내에서 와트바이크로 인터벌 훈련 및 지구력훈련을 하였습니다
5 김성용	4	개인	도로에서 내리막 회전력 훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다
6 송대호	2	배민구	피스타에서 컨디션 조절에 중점을 두어 훈련하였습니다
7 이재봉	6	최병길	폭설로 인하여 롤러 훈련 및 웨이트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상현	광	1213	우수 11-7	우수 11-5	우수 7-6	광	0110	선발 1-1 추	선발 5-4	선결 5-2 마	창	0124	선발 6-1 선	선발 1-1 추	선결 3-2 마	선발 1-1 선	
2 임권빈	광	0103	선발 3-5	선발 4-7	선발 1-5	창	0124	선발 5-4	선발 1-6	선발 5-5	광	0207	선발 2-6	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-6	
3 채평주	창	0117	선발 5-4	선발 5-5	선발 5-7	창	0124	후 보	후 보	선발 5-2 마	부	0207	취소	선발 6-2 마	선결 3-7	선발 5-5	
4 오기현	광	1213	선발 2-6	선발 5-4	선발 2-5	부	1221	선발 1-2 선	선발 2-5	선발 1-3 선	창	1227	선발 1-4	선발 2-5	선발 2-2 젓	선발 6-7	
5 김성용	창	1206	선발 3-7	선발 2-7	선발 4-7	광	0117	선발 4-7	선발 5-6	선발 1-7	창	0207	선발 6-6	선발 3-4	선발 1-7	선발 4-6	
6 송대호	창	1221	우수 4-7	우수 6-3 마	우수 3-6	창	0117	선발 5-2 선	선발 6-2 마	선결 3-6	광	0207	선발 4-2 젓	선발 5-2 마	선발 1-2 마	선발 2-1 추	
7 이재봉	광	1206	선발 1-5	선발 5-7	선발 3-7	광	0103	선발 2-6	선발 5-3 마	선발 3-7	광	0131	선발 4-6	선발 1-2 마	선발 3-1 추	선발 3-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상현	임권빈	채평주	오기현	김성용	송대호	이재봉	이상현	임권빈	채평주	오기현	김성용	송대호	이재봉	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이상현		1/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
2 임권빈	0/1		1/5	0/1	0/0	0/0	1/3			0/5	0/1	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
3 채평주	0/0	4/5		2/2	0/0	0/3	0/0				0/2	0/0	0/3	0/0	10	0	5	35
4 오기현	0/0	1/1	0/2		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	0/1	0	0	4	46
5 김성용	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/3						0/0	0/3	10	0	4	36
6 송대호	0/0	0/0	3/3	0/0	0/0		3/3							1/3	0	26	0	24
7 이재봉	0/0	2/3	0/0	0/1	3/3	0/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강동진	12	50	3.93	12"26	일산	0	0	0	6/36	0	0	0	6	B3	B3	82.51	82.49	523/562
2 박희준	29	34	3.92	11"66	창원상남	11	11	11	1/9	1	0	0	0	B3		.00	83.95	492/562
3 이광민	21	40	3.92	12"91	창원B	13	63	88	20/37	13	3	0	4	B1	B2	86.87	88.60	361/562
4 류균희	10	46	3.92	11"28	유성	18(0)	25(0)	35(0)	1/30(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B2	A3	88.83	87.07	413/562
5 민상호	6	50	3.92	11"91	광명	0	50	50	14/37	1	5	1	7	B1	B1	87.77	87.96	384/562
6 김동하	결장																	
7 임형윤	7	51	3.92	11"83	광주	0	0	0	4/40	0	0	1	3	B3	B3	83.63	82.34	527/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강동진	5	개인	도로 오르막에서 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
2 박희준	3	안재용	워밍업 30주회 및 스피드 강화를 위해 인터벌 훈련을 주로 하였습니다
3 이광민	20	개인	연속출전으로 웨이트 트레이닝 및 컨디션 조절 훈련을 하였습니다
4 류균희	4	정진욱	도로에서 등판 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 실내에서 와트바이크 인터벌 훈련을 하였습니다
5 민상호	7	정해권	피스타에서 한바퀴 스피드 훈련과 스타트 훈련을 병행하였으며,보조훈련으로 웨이트 트레이닝 하였습니다
6 김동하	결장		
7 임형윤	4	개인	도로에서 내리막 훈련과 짧은 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강동진	창	0117	선발 6-6	선발 1-7	선발 6-4	광	0131	선발 4-7	선발 5-5	선발 2-5	광	0207	선발 5-6	선발 3-4	선발 4-6	선발 6-6	
2 박희준	창	0110	선발 3-4	선발 4-6	선발 5-7	광	0124	선발 3-7	선발 2-6	선발 4-4	광	0207	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-1 선	선발 6-2 선	
3 이광민	광	0110	선발 5-2 마	선발 2-2 젓	선발 1-3 선	창	0124	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 3-6	부	0207	취소	선발 6-3 선	선발 5-1 선	선발 4-2 마	
4 류균희	광	1129	우수 12-6	우수 8-7	우수 6-5	광	1206	우수 6-5	우수 6-7	우수 9-6	창	1221	우수 2-7	우수 5-6	우수 6-6	선발 6-3 마	
5 민상호	부	1129	선발 3-2 젓	선발 1-2 마	선발 3-2 마	광	0117	선발 1-2 마	선발 1-4	선발 2-6	광	0131	선발 5-4	선발 2-2 젓	선발 3-2 선	선발 1-2 마	
6 김동하	결장																
7 임형윤	부	1221	선발 3-5	선발 1-5	선발 5-5	창	0124	선발 1-5	선발 6-6	선발 6-7	광	0207	선발 5-5	선발 2-6	선발 3-6	선발 1-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강동진	박희준	이광민	류균희	민상호	김동하	임형윤	강동진	박희준	이광민	류균희	민상호	김동하	임형윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강동진		0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	1/3		0/0	0/3	0/1	0/1	0/0	0/3	0	0	0	50
2 박희준	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
3 이광민	3/3	0/0		0/1	0/0	0/0	2/2				0/1	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
4 류균희	1/1	0/0	1/1		0/2	0/0	0/0					0/2	0/0	0/0	0	0	0	50
5 민상호	1/1	0/0	0/0	2/2		0/0	0/0						0/0	0/0	13	9	0	28
6 김동하	결장																	
7 임형윤	2/3	0/0	0/2	0/0	0/0	0/0									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 주 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주성민	11	46	3.92	11"71	창원A	0	0	0	0/40	0	0	0	0	B3	B3	80.97	80.76	556/562
2 이한성	6	50	3.92	12"03	광주개인	44	56	67	20/37	5	4	5	6	B1	B1	85.18	88.74	348/562
3 이근우	15	42	3.92	11"45	청평	0	17	17	3/34	0	0	1	2	B2	B3	82.39	84.24	485/562
4 허은희	1	60	3.85	11"74	팔당	0	17	67	9/29	0	0	0	9	B2	B3	82.19	84.36	482/562
5 오탈희	29	32	3.92	11"54	동서울	83	83	100	6/6	2	2	1	1	B1		.00	93.38	174/562
6 용석길	3	54	3.93	11"97	서울A	0	0	0	0/31	0	0	0	0	B3	B3	81.66	81.77	545/562
7 김영규	7	49	3.92	11"93	충남개인	0	0	0	11/35	0	1	1	9	B3	B2	83.99	82.02	538/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주성민	4	구동훈	경기력 향상을 위해 실내에서 롤러 훈련과 피스타에서 인터벌 훈련을 병행하였습니다
2 이한성	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 및 회전력 강화 훈련을 실시하였습니다
3 이근우	4	개인	도로에서 워밍업 후 등판훈련과 내리막 훈련을 병행하였습니다
4 허은희	7	하수용	도로에서 내리막 스피드 훈련과 평지 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
5 오탈희	5	임재연	피스타에서 긴거리 위주 선형훈련을 하였습니다
6 용석길	4	개인	도로에서 오르막 근력강화 훈련 및 내리막 훈련으로 스피드를 보강하였습니다
7 김영규	5	개인	도로에서 내리막 짧은 인터벌 훈련과 200m 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주성민	창	0110	선발 5-7	선발 5-7	선발 6-4	광	0117	선발 5-6	선발 1-7	선발 2-7	광	0207	선발 3-6	선발 5-7	선발 2-7	선발 2-6	
2 이한성	광	0103	선발 3-4	선발 4-1 선	선발 4-1 추	광	0117	선발 2-4	선발 4-5	선발 1-1 젓	창	0207	선발 5-3 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	선발 5-1 젓	
3 이근우	창	1227	선발 2-5	선발 3-4	선발 3-4	창	0117	선발 6-5	선발 6-6	선발 5-2 마	광	0207	선발 3-7	선발 5-5	선발 1-4	선발 1-4	
4 허은희	창	1227	선발 2-6	선발 1-5	선발 3-7	광	0117	선발 2-3 마	선발 3-2 마	선발 3-3 마	광	0131	선발 1-3 마	선발 3-7	선발 3-6	선발 5-4	
5 오탈희						광	0103	선발 3-1 젓	선발 5-1 선	선결 5-3 마	광	0124	선발 4-1 선	선발 5-1 젓	선결 5-1 추	선발 4-1 선	
6 용석길	광	1221	선발 2-6	선발 1-6	선발 3-5	광	0110	선발 3-6	선발 4-6	선발 2-5	광	0207	선발 5-7	선발 4-7	선발 1-6	선발 6-5	
7 김영규	광	1221	선발 3-3 마	선발 4-6	선발 2-6	창	0110	선발 6-7	선발 6-6	선발 6-7	광	0131	선발 2-5	선발 2-7	선발 1-6	선발 2-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	주성민	이한성	이근우	허은희	오탈희	용석길	김영규	주성민	이한성	이근우	허은희	오탈희	용석길	김영규	2회	1회	금회	잔여 점수
1 주성민		0/2	2/5	1/2	0/0	0/2	1/3		0/2	0/5	0/2	0/0	0/2	0/3	10	10	0	30
2 이한성	2/2		1/1	0/2	0/1	2/2	0/0			0/1	0/2	0/1	0/2	0/0	0	8	0	42
3 이근우	3/5	0/1		2/4	0/0	2/3	0/1				0/4	0/0	0/3	0/1	0	5	0	45
4 허은희	1/2	2/2	2/4		0/0	1/1	0/4					0/0	0/1	1/4	5	0	0	45
5 오탈희	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	4	0	42
6 용석길	2/2	0/2	1/3	0/1	0/0		0/1							0/1	8	0	8	34
7 김영규	2/3	0/0	1/1	4/4	0/0	1/1									9	0	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김태오	12	43	3.92	12"76	창원의창	0	0	17	8/29	1	1	3	3	B3	B3	84.02	83.15	509/562
2 임세윤	11	44	3.92	11"89	전주	56(56)	56(56)	67(67)	8/41(6/9)	0(0)	0(0)	5(5)	3(1)	B1	A3	87.46	89.68	303/562
3 조왕우	6	50	3.92	11"92	팔당	0	0	0	3/37	0	0	1	2	B3	B3	83.09	81.08	554/562
4 임 섭	5	51	3.92	11"14	광주	17(17)	67(67)	67(67)	4/38(4/6)	0(0)	0(0)	3(3)	1(1)	B1	A3	87.46	88.71	351/562
5 정현섭	10	51	3.93	12"10	인천	0	33	33	9/34	2	2	3	2	B2	B2	83.46	84.52	478/562
6 임병창	3	54	3.92	11"87	경북개인	0	0	0	6/24	3	0	1	2	B3	B3	86.09	82.24	530/562
7 정성훈	12	44	3.92	11"58	신사	0	0	17	18/34	0	2	3	13	B2	B2	86.74	85.67	452/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김태오	5	개인	피스타에서 회전 훈련과 도로에서 근력강화 훈련을 하였습니다
2 임세윤	5	박정욱	연속출전으로 롤러 훈련 및 컨디션 조절을 하였습니다
3 조왕우	5	서동방	연속출전으로 컨디션 조절에 신경썼으며, 피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 실시하였습니다
4 임 섭	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 등판 훈련을 하였습니다
5 정현섭	6	고요한	피스타에서 스피드 강화를 위한 스타트 훈련 및 마크 훈련을 하였습니다
6 임병창	5	개인	도로에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다
7 정성훈	7	이재림	피스타에서 500m 훈련으로 스피드 및 지구력 강화 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김태오	부	1221	선발 3-3 추	선발 3-6	선발 3-3 마	광	0117	선발 4-4	선발 5-7	선발 4-6	부	0131	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 6-6	선발 1-6	
2 임세윤	광	0110	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-5	광	0124	선발 2-4	선발 1-1 추	선발 4-1 추	창	0207	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 1-1 추	선발 6-1 추	
3 조왕우	창	1206	선발 1-7	선발 2-6	선발 3-6	창	0124	선발 1-5	선발 5-7	선발 5-5	광	0207	선발 2-7	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-6	
4 임 섭	부	1213	우수 1-6	우수 4-7	우수 4-4	광	0110	선발 1-2 마	선발 4-2 추	선결 5-7	광	0124	선발 5-1 추	선발 3-2 추	선결 5-6	선발 3-1 추	
5 정현섭	창	1206	선발 6-7	선발 5-4	선발 3-5	광	0110	선발 3-4	선발 3-6	선발 3-2 선	광	0131	선발 1-4	선발 1-6	선발 1-2 젓	선발 1-7	
6 임병창	창	1122	선발 4-7	선발 4-6	선발 5-7	광	1129	선발 2-3 마	선발 3-5	선발 2실격	창	0207	선발 4-7	선발 1-6	선발 4-5	선발 3-7	
7 정성훈	광	1129	선발 4-4	선발 5-3 마	선발 2낙차	광	0124	선발 1-5	선발 5-4	선발 1-3 젓	광	0131	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-5	선발 4-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김태오	임세윤	조왕우	임 섭	정현섭	임병창	정성훈	김태오	임세윤	조왕우	임 섭	정현섭	임병창	정성훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김태오		0/0	4/6	0/1	0/0	3/4	0/0		0/0	0/6	0/1	0/0	0/4	0/0	7	0	0	43
2 임세윤	0/0		0/0	1/1	2/2	0/0	1/1			0/0	0/1	0/2	0/0	0/1	15	4	4	27
3 조왕우	2/6	0/0		0/0	3/6	2/2	0/1				0/0	0/6	0/2	0/1	5	0	0	45
4 임 섭	1/1	0/1	0/0		0/0	2/2	1/1					0/0	0/2	0/1	0	5	0	45
5 정현섭	0/0	0/2	3/6	0/0		1/1	1/2					0/1	0/2		0	0	0	50
6 임병창	1/4	0/0	0/2	0/2	0/1		0/1						0/1		5	5	0	40
7 정성훈	0/0	0/1	1/1	0/1	1/2	0/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정성오	5	47	3.92	11"68	광주	0	0	0	5/38	0	0	1	4	B3	B3	83.98	82.02	540/562
2 구상신	12	46	3.92	12"41	창원의창	33(33)	50(50)	50(50)	5/34(3/6)	0(0)	0(0)	3(3)	2(0)	B1	A3	89.19	87.84	388/562
3 김우병	3	53	3.92	11"69	일산	0	0	17	3/31	2	0	0	1	B2	B3	82.55	84.60	476/562
4 정춘현	8	48	3.92	12"57	인천	0	0	0	14/23	0	2	3	9	B2	B1	86.46	86.05	446/562
5 이길섭	12	46	3.92	11"73	가평	0(0)	33(33)	50(50)	7/39(3/6)	0(0)	1(1)	2(0)	4(2)	B1	A3	88.28	89.76	300/562
6 윤건호	16	41	3.92	11"86	서울A	0	3	14	3/25	0	0	0	3	B3	B3	82.48	82.10	535/562
7 정언열	7	50	3.92	11"70	대구	0	0	0	7/31	2	1	1	3	B2	B2	85.72	84.32	483/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정성오	5	김기범	폭설로 인해 실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다
2 구상신	6	곽충원	도로에서 긴거리 훈련 및 스타트 훈련을 하였습니다
3 김우병	7	정성기	도로에서 오르막 인터벌 위주로 훈련하였으며, 실내 롤러 훈련과 웨이트 훈련을 병행하였습니다
4 정춘현	5	정현섭	피스타에서 스타트 훈련과 지구력 위주의 훈련을 하였습니다
5 이길섭	6	박대한	트랙에서 짧은 회전력 훈련과 스타트 위주로 훈련 하였으며, 실내에서 와트바이크로 보조훈련을 하였습니다
6 윤건호	6	개인	피스타에서 짧은 닷수 훈련과 스타트훈련으로 스피드와 파워 훈련을 겸하였습니다
7 정언열	5	개인	실내에서 와트바이크 훈련과 도로와 피스타에서 스타트 훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정성오	부	1221	선발 2-6	선발 6-3 마	선발 4-6	창	0110	선발 2-6	선발 3-5	선발 1-7	창	0117	선발 5-6	선발 1-6	선발 5-6	선발 2-7	
2 구상신	광	1221	우수 10-7	우수 7-7	우수 9-6	광	0117	선발 1-5	선발 4-2 추	선발 3-1 추	부	0131	선발 1-1 추	선발 6-4	선결 3-4	선발 1-3 마	
3 김우병	광	1206	선발 2-5	선발 3-4	선발 2-3 마	광	0103	선발 2-5	선발 1-5	선발 4-5	창	0124	선발 6-6	선발 5-4	선발 6-3 선	선발 3-3 마	
4 정춘현	광	1004	선발 1-2 마	선발 3-4	선발 2-3 마	광	1101	선발 1-4	선발 1-5	선발 4-2 마	광	0207	후 보	후 보	선발 4-7	선발 2-4	
5 이길섭	창	1221	우수 2-3 추	우수 2-3 마	우수 1-7	광	0117	선발 5-2 젓	선발 3-4	선결 5-6	광	0131	선발 3-2 마	선발 3-3 마	선결 5-5	선발 5-2 마	
6 윤건호	광	1108	선발 4-6	선발 3-7	선발 1-6	부	1129	선발 4-5	선발 4-5	선발 1-6	광	1213	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-6	선발 4-7	
7 정언열	부	1129	선발 3-4	선발 5-4	선발 1-5	창	1206	후 보	후 보	선발 2-5	광	0117	선발 3-4	선발 1-6	선발 3-5	선발 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정성오	구상신	김우병	정춘현	이길섭	윤건호	정언열	정성오	구상신	김우병	정춘현	이길섭	윤건호	정언열	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정성오		0/0	3/4	1/1	0/1	1/2	0/0		0/0	0/4	0/1	0/1	0/2	0/0	4	10	0	36
2 구상신	0/0		0/0	0/0	1/2	0/0	1/1			0/0	0/0	0/2	0/0	0/1	9	4	0	37
3 김우병	1/4	0/0		0/3	0/1	2/2	1/2				0/3	0/1	0/2	0/2	9	0	0	41
4 정춘현	0/1	0/0	3/3		0/0	1/1	1/1					0/0	0/1	0/1	0	5	0	45
5 이길섭	1/1	1/2	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 윤건호	1/2	0/0	0/2	0/1	0/0		1/6							1/6	0	5	14	31
7 정언열	0/0	0/1	1/2	0/1	0/0	5/6									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위	
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합		
1	여민호	5	53	3.92	11"89	창원A	0(0)	0(0)	0(0)	42/61(0/8)	8(0)	7(0)	20(0)	7(0)	A3	B1	89.06	89.15	327/562
2	김지광	20	34	3.92	11"43	인천검단	0(0)	17(17)	33(33)	8/29(2/6)	0(0)	0(0)	2(0)	6(2)	A2	S3	95.53	92.46	205/562
3	정하전	27	30	3.92	11"66	동서울	0	44	78	18/36	1	3	3	11	A1	A2	88.72	93.96	159/562
4	박정욱	10	44	3.93	11"33	전주	0(0)	0(0)	0(0)	20/31(0/6)	10(0)	2(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.60	87.55	400/562
5	김명래	14	43	3.92	11"28	청주	0	22	33	9/34	0	0	4	5	A2	A2	89.26	90.63	268/562
6	양기원	결장																	
7	정현호	14	42	3.92	11"45	가평	0	0	33	9/33	0	0	1	8	A2	A3	91.63	91.67	234/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용	
1	여민호	4	주효진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2	김지광	8	홍의철	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다
3	정하전	5	박경호	200,333m 에서 스타트와 근지구력을 키우고 와트바이크 트레이닝으로 근력 보강을 하였습니다.
4	박정욱	4	임세윤	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 훈련을 하였습니다.
5	김명래	6	이록희	도로300m스타트 훈련으로 순발력을 보강 하였습니다
6	양기원	결장		
7	정현호	2	박대한	실내에서 와트바이크 훈련과 연속출전으로 컨디션 위주로 가볍게 훈련하였습니다 컨디션은 양호합니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1	여민호	광 0110	우수 6-6	우수 11-5	우수 9-4	창 0131	우수 5-4	우수 1-7	우수 4-5	부 0207	경주취 소	우수 3-5	우수 2-4	우수 3-6			
2	김지광	광 1004	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-6	광 0124	우수 9-4	우수 8-7	우수 7-2 마	광 0131	우수 11-3 마	우수 12-4	우수 10-4	우수 4-3 마			
3	정하전	광 0110	우수 7-2 마	우수 7-2 마	우수 10-4	광 0124	우수 7-3 추	우수 12-4	우수 6-3 젓	광 0131	우수 6-2 마	우수 7-2 추	우수 8-3 젓	우수 2-2 젓			
4	박정욱	창 1227	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선결 4-6	광 0117	우수 10-6	우수 10-7	우수 6-7	광 0131	우수 6-7	우수 7-5	우수 10-7	우수 6-4			
5	김명래	창 0103	우수 2-3 마	우수 2-5	우수 3-6	광 0117	우수 12-7	우수 6-5	우수 11-2 마	광 0131	우수 9-5	우수 10-2 마	우수 8-5	우수 3-4			
6	양기원	결장															
7	정현호	광 1213	후보	우수 9-7	우수 10-3 추	창 1221	우수 3-3 마	우수 5-4	우수 6-3 마	광 0207	우수 9-4	우수 8-4	우수 6-3 마	우수 2-7			

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수				
	여민호	김지광	정하전	박정욱	김명래	양기원	정현호	여민호	김지광	정하전	박정욱	김명래	양기원	정현호	2회	1회	금회	잔여 점수	
1	여민호		0/0	0/0	2/3	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	1/3	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
2	김지광	0/0		0/0	1/1	1/1	0/1	0/0			0/0	0/1	0/1	0/1	0/0	15	5	0	30
3	정하전	0/0	0/0		2/2	1/3	2/3	2/3				0/2	1/3	0/3	1/3	5	9	0	36
4	박정욱	1/3	0/1	0/2		0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	5	0	0	45	
5	김명래	1/1	0/1	2/3	0/0		0/1	1/1					0/1	0/1	9	0	0	41	
6	양기원	결장																	
7	정현호	0/0	0/0	1/3	0/0	0/1	0/1								0	18	0	32	

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박대한	15	41	3.92	11"28	가평	0	0	50	10/33	0	0	2	8	A3	A2	91.02	90.16	285/562
2 최병일	14	44	3.92	11"56	창원성산	17	33	67	26/35	8	3	8	7	A2	A1	96.95	92.83	192/562
3 주윤호	16	41	3.92	11"22	경기개인	0	13	13	10/44	0	0	5	5	A2	A3	89.71	90.91	262/562
4 홍현기	17	39	3.92	11"49	팔당	22	33	33	33/43	1	4	25	3	A2	A1	95.42	91.11	257/562
5 박지웅	26	30	3.92	11"43	신사	22	44	78	22/38	8	6	4	4	A1	A1	93.83	95.10	118/562
6 성정후	17	39	3.92	11"85	신사	0	0	29	18/32	0	0	5	13	A2	A2	92.04	91.37	244/562
7 주병환	21	39	3.92	11"25	월평	0	0	0	6/40	2	0	0	4	A3	A3	88.53	89.02	336/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박대한	7	정현호	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최병일	7	개인	경기장에서 인터벌훈련을 하였고, 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.
3 주윤호	7	김도완	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 홍현기	3	개인	지난주는 도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 실시 하였고, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다. 몸 상태는 양호함
5 박지웅	5	성정후	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 성정후	7	김선구	광명피스타에서 짧은거리 대시훈련과 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다
7 주병환	5	김지광	트랙에서 짧은 댕쉬 훈련으로 스타를 하였으며, 보조 훈련으로 웨이트를 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박대한	광	1213	우수 6-5	우수 10-6	우수 7-7	창	0103	우수 4-3 마	우수 6-5	우수 2-6	광	0124	우수 6-3 추	우수 10-3 마	우수 9-5	우수 4-4	
2 최병일	광	1227	특선 3-7	특선 10-5	특선 8-6	광	0117	우수 8-2 젓	우수 7-5	우수 6-1 선	부	0131	우수 4-4	우수 4-3 마	우수 1-3 선	후보	
3 주윤호	광	0103	후보	우수 10-5	우수 11-4	광	0110	우수 8-6	우수 7-5	우수 6-4	광	0131	우수 7-4	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 6-5	
4 홍현기	광	0103	우수 7-5	우수 6-2 추	우수 10-4	창	0117	우수 4-5	우수 2-1 추	우수 2-1 추	광	0131	우수 11-7	우수 10-5	우수 7-7	우수 5-4	
5 박지웅	광	0103	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-1 추	창	0117	우수 4-3 추	우수 3-2 추	우결 4-1 젓	광	0131	우수 6-3 마	우수 8-2 선	우수 10-3 마	우수 3-3 선	
6 성정후	광	0110	우수 12-4	우수 8-3 마	우수 9-6	광	0124	우수 10-5	우수 8-4	우수 7-3 마	광	0131	후보	후보	우수 6-4	우수 1-2 마	
7 주병환	광	1129	우수 12-5	우수 7-5	우수 9-3 선	창	1221	우수 3-5	우수 1-6	우수 6-5	광	0110	우수 9-6	우수 10-5	우수 11-6	우수 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박대한	최병일	주윤호	홍현기	박지웅	성정후	주병환	박대한	최병일	주윤호	홍현기	박지웅	성정후	주병환	2회	1회	금회	잔여점수
1 박대한		0/2	0/2	0/0	1/1	1/1	0/0		1/2	0/2	0/0	0/1	0/1	0/0	0	5	0	45
2 최병일	2/2		3/3	1/1	1/1	5/5	2/2			0/3	0/1	1/1	2/5	0/2	40(7)	14	0	29
3 주윤호	2/2	0/3		1/1	0/0	1/4	0/0				0/1	0/0	0/4	0/0	0	5	0	45
4 홍현기	0/0	0/1	0/1		3/6	0/1	0/0					2/6	0/1	0/0	8	15	0	27
5 박지웅	0/1	0/1	0/0	3/6		0/0	0/1						0/0	0/1	0	2	0	48
6 성정후	0/1	0/5	3/4	1/1	0/0		4/6							1/6	5	0	0	45
7 주병환	0/0	0/2	0/0	0/0	1/1	2/6									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이성재	29	28	3.92	11"44	전주	56	56	78	7/9	6	1	0	0	A1		92.92	95.96	87/562
2 조택	18	37	3.92	11"35	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	26/34(0/3)	2(0)	3(0)	12(0)	9(0)	A2	B1	91.96	90.95	261/562
3 노택환	13	43	3.92	12"48	경남개인	8(0)	36(0)	42(0)	20/32(0/0)	5(0)	2(0)	5(0)	8(0)	A3	B2	87.49	86.46	435/562
4 장찬재	23	36	3.92	11"45	신사	0	0	0	9/31	0	0	1	8	A3	A2	90.20	89.13	330/562
5 이차현	27	29	3.92	11"21	김포	50	100	100	21/36	1	2	9	9	A1	A2	95.07	94.73	134/562
6 임경수	24	33	3.93	11"32	청평	0	22	44	18/33	2	2	1	13	A2	A2	91.96	92.08	213/562
7 박철성	19	38	3.92	11"48	금정	0	33	67	24/40	0	3	5	16	A2	A2	93.94	93.11	182/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성재	7	최래선	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 조택	6	하동성	지난주 트랙에서 500m 훈련을 하였고 이번주 트랙에서 333m 훈련을하였습니다.
3 노택환	5	개인	피스타에서 무거운 기어로 지구력 훈련을 하였습니다
4 장찬재	3	정현수	피스타에서 스타트 위주로 했으면 컨디션 집중 하였습니다.
5 이차현	5	최동현	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 임경수	7	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎀쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 박철성	7	박진철	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성재	창	0103	우수 5-6	우수 4-3 선	우수 6-1 선	광	0124	우수 6-1 젓	우수 6-1 선	우결 12-3 선	광	0131	우수 9-1 선	우수 11-1 선	우결 12-7	우수 2-1 선	
2 조택	광	1221	선발 2-1 추	선발 4-2 젓	선결 5-4	창	1227	선발 3-1 추	선발 1-2 마	선결 4-3 마	광	0207	우수 8-6	우수 11-5	우수 8-4	우수 5-2 마	
3 노택환	창	1206	선발 4-2 마	선발 3-2 선	선발 1-1 선	창	1213	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	부	1221	선발 6-7	선발 6-4	선발 4-1 추	우수 1-6	
4 장찬재	광	1206	우수 7-6	우수 12-3 마	우수 6-5	창	0103	우수 3-7	우수 6-6	우수 6-5	광	0207	우수 8-5	우수 7-6	우수 10-4	우수 6-3 추	
5 이차현	광	1221	우수 9-7	우수 7-3 추	우수 10-7	창	0103	우수 1-2 추	우수 5-1 선	우수 5-1 젓	광	0207	우수 8-1 추	우수 7-2 마	우결 12-2 마	우수 5-6	
6 임경수	창	0103	우수 3-3 마	우수 3-5	우수 5-2 마	광	0117	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 8-4	광	0131	우수 9-4	우수 6-7	우수 6-5	우수 6-2 마	
7 박철성	광	0110	우수 8-4	우수 11-4	우수 6-2 젓	광	0124	우수 6-6	우수 11-3 마	우수 11-2 마	창	0131	우수 3-3 젓	우수 2-3 마	우수 1-2 마	우수 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성재	조택	노택환	장찬재	이차현	임경수	박철성	이성재	조택	노택환	장찬재	이차현	임경수	박철성	2회	1회	금회	잔여점수
1 이성재		0/0	0/0	1/1	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/1	24	2	0	24
2 조택	0/0		1/1	0/1	0/1	0/0	0/0			0/1	0/1	0/1	0/0	0/0	4	0	0	46
3 노택환	0/0	0/1		1/2	0/0	0/1	0/0				0/2	0/0	0/1	0/0	12	2	10	26
4 장찬재	0/1	1/1	1/2		0/2	0/1	2/4					0/2	0/1	0/4	0	5	4	41
5 이차현	0/0	1/1	0/0	2/2		1/2	0/1					1/2	0/1		5	5	10	30
6 임경수	0/1	0/0	1/1	1/1	1/2		0/5						1/5	4	19	0	27	
7 박철성	0/1	0/0	0/0	1/4	1/1	5/5								0	0	0	50	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 유연우	28	27	3.93	12"03	가평	0	0	0	8/29	3	1	2	2	A3	A2	90.37	89.26	318/562
2 김광오	27	30	3.93	11"49	창원상남	17	50	100	33/46	14	3	6	10	A1	A1	93.27	96.25	78/562
3 박종태	26	30	3.92	11"73	김포	33	44	67	10/25	4	0	3	3	A1	A2	90.66	93.86	163/562
4 김근영	11	44	3.92	11"44	청평	0	0	44	9/27	0	1	1	7	A3	A3	90.18	90.37	276/562
5 강진원	21	36	3.92	11"38	청평	22	78	78	21/32	0	3	7	11	A1	A2	93.68	95.50	98/562
6 전준영	25	36	3.92	11"40	대구	0	0	14	15/60	0	4	5	6	A3	A3	90.98	88.79	347/562
7 송승현	17	41	3.92	11"54	세종	0	33	67	20/44	0	2	0	18	A2	A2	90.51	92.13	210/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유연우	5	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김광오	5	김주동	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 박종태	7	이차현	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댛쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김근영	6	이우정	오르막훈련 및 웨이트훈련으로 근지구력과 순발력중점적으로 훈련하였습니다
5 강진원	8	개인	트랙에서 500m 근지구력 위주의 훈련을 하였으며, 200m 회전력 훈련을 병행 하였습니다
6 전준영	4	이규백	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댛쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
7 송승현	8	최민호	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유연우	광	1206	우수 12-3 선	우수 7-7	우수 8-2 선	창	1221	우수 1-6	우수 1-5	우수 2-7	광	0207	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-7	우수 5-1 선	
2 김광오	창	1221	우수 4-2 선	우수 5-2 선	우수 6-1 선	광	0103	우수 11-1 추	우수 11-2 선	우결 12-3 마	광	0124	우수 11-3 마	우수 12-3 마	우수 10-2 마	우수 6-6	
3 박종태	광	0110	우수 9-3 마	우수 6-1 추	우수 9-2 선	광	0124	우수 9-6	우수 7-4	우수 10-1 추	광	0131	우수 7-3 선	우수 8-5	우수 7-1 추	우수 2-3 마	
4 김근영	광	0103	우수 12-4	우수 6-7	우수 10-3 마	창	0117	우수 2-6	우수 3-5	우수 2-3 젓	광	0131	우수 10-7	우수 10-3 마	우수 11-3 마	우수 2-6	
5 강진원	창	0103	우수 4-6	우수 5-2 마	우수 3-2 추	광	0117	우수 12-2 추	우수 10-1 추	우수 7-2 젓	광	0124	우수 9-1 추	우수 6-2 추	우결 12-4	우수 1-5	
6 전준영	광	0110	우수 7-6	우수 11-6	우수 10-6	창	0124	후 보	후 보	우수 2-3 젓	광	0207	우수 12-5	우수 7-5	우수 11-5	우수 3-7	
7 송승현	광	0103	우수 7-2 마	우수 6-3 마	우수 9-3 마	광	0110	우수 6-4	우수 8-2 마	우수 11-2 마	창	0124	우수 3-6	우수 4-3 마	우수 1-7	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	유연우	김광오	박종태	김근영	강진원	전준영	송승현	유연우	김광오	박종태	김근영	강진원	전준영	송승현	2회	1회	금회	잔여점수
1 유연우		1/1	0/0	1/1	0/0	1/1	1/2		0/1	0/0	0/1	0/0	0/1	1/2	0	0	0	50
2 김광오	0/1		2/3	0/0	0/3	1/1	2/3			1/3	0/0	1/3	0/1	0/3	15	0	0	35
3 박종태	0/0	1/3		1/1	1/5	0/0	0/0				0/1	1/5	0/0	0/0	5	0	0	45
4 김근영	0/1	0/0	0/1		0/1	0/0	2/3					0/1	0/0	0/3	0	9	0	41
5 강진원	0/0	3/3	4/5	1/1		0/0	3/3						0/0	0/3	0	18	0	32
6 전준영	0/1	0/1	0/0	0/0	0/0		0/1						0/1	0	2	0	48	
7 송승현	1/2	1/3	0/0	1/3	0/3	1/1								8	8	0	34	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김재웅	11	45	3.92	11"72	월평	0(0)	0(0)	0(0)	25/37(0/6)	13(0)	4(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	90.20	88.23	373/562
2 류재민	15	40	3.93	11"68	수성	50(50)	50(50)	83(83)	10/39(5/6)	4(2)	3(2)	0(0)	3(1)	A1	S3	98.04	94.12	154/562
3 류성희	14	44	3.92	11"32	유성	0	0	17	14/41	5	0	5	4	A2	A2	90.71	91.03	260/562
4 이규백	13	44	3.92	12"37	대구	0	25	38	19/36	14	1	3	1	A2	A2	92.49	91.28	250/562
5 문승기	16	38	3.92	12"49	부산	0(0)	13(13)	25(25)	31/41(2/8)	1(0)	2(0)	20(1)	8(1)	A3	B1	89.84	90.18	284/562
6 김종현	15	44	3.92	11"10	청평	0	33	56	21/50	3	0	5	13	A2	A2	89.66	92.66	198/562
7 김태완	29	29	3.93	11"69	동서울	50	83	100	6/6	6	0	0	0	A1		.00	96.33	76/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재웅	6	김원정	지난주는 도로에서 300m 내리막 훈련을 하였고 금주는 도로에서 스타트 및 컨디션조절함
2 류재민	7	류재열	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
3 류성희	7	개인	도로에서 지구력강화를 위해 등판훈련을 하였으며, 실내에서 로라훈련과 웨이트 트레이닝 훈련도 병행하였습니다.
4 이규백	5	유진용	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 문승기	2	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 김종현	7	개인	지난주는 트랙에서 200m 순발력 강화 훈련을 하였고, 금주는 한파로 인해 실내에서 로라훈련을 하였습니다
7 김태완	5	정하전	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재웅	광	1221	선발 4-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-5	광	0117	우수 8-6	우수 11-5	우수 11-7	창	0131	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-6	우수 2-5	
2 류재민	광	1227	특선 3-4	특선 2-7	특선 10-6	광	0117	우수 12-4	우수 7-1 젓	우수 8-3 마	부	0131	우수 2-3 선	우수 4-1 선	우수 1-1 젓	우수 6-1 젓	
3 류성희	부	1213	우수 6-6	우수 4-5	우수 5-2 선	광	0103	우수 11-6	우수 8-4	우수 9-5	광	0131	우수 11-4	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 1-4	
4 이규백	광	0103	우수 10-7	우수 9-2 젓	우수 11-3 선	광	0124	우수 6-7	우수 12-6	우수 7-4	부	0207	경주취 소	우수 3-2 선	우결 4-5	우수 4-5	
5 문승기	창	0103	우수 6-4	우수 1-5	우수 1-7	광	0117	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 10-5	부	0207	경주취 소	우수 2-3 추	우수 1-7	우수 2-4	
6 김종현	창	0103	우수 5-2 마	우수 4-4	우수 2-3 마	광	0124	우수 8-6	우수 8-3 마	우수 10-6	광	0131	우수 12-2 마	우수 12-2 마	우수 7-4	우수 3-5	
7 김태완						광	0110	우수 9-2 선	우수 10-3 선	우수 11-1 선	광	0124	우수 9-2 선	우수 11-1 선	우수 11-1 선	우수 4-2 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김재웅	류재민	류성희	이규백	문승기	김종현	김태완	김재웅	류재민	류성희	이규백	문승기	김종현	김태완	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재웅		0/0	0/0	1/2	0/4	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	2/4	0/0	0/0	10	0	0	40
2 류재민	0/0		1/1	2/2	1/1	0/0	0/0			0/1	0/2	0/1	0/0	0/0	5	0	0	45
3 류성희	0/0	0/1		1/3	2/2	2/2	0/0				0/3	0/2	0/2	0/0	0	0	5	45
4 이규백	1/2	0/2	2/3		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	10	5	0	35
5 문승기	4/4	0/1	0/2	0/1		0/1	0/0						0/1	0/0	24	0	0	26
6 김종현	0/0	0/0	0/2	0/0	1/1		0/0							0/0	8	0	0	42
7 김태완	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연대 울	삼연 대울	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박진철	22	38	3.92	11"74	금정	0(0)	67(67)	100(100)	8/52(3/3)	0(0)	1(0)	3(1)	4(2)	A1	S3	95.59	94.63	139/562
2 강성욱	25	29	3.93	11"61	전주	0	20	20	14/27	5	1	5	3	A3	A3	94.61	89.00	338/562
3 최동현	20	37	3.93	11"46	김포	33(33)	33(33)	67(67)	22/43(2/3)	7(0)	6(1)	4(0)	5(1)	A1	S2	99.74	96.70	65/562
4 신동현	23	35	3.92	11"66	청주	22	33	56	17/37	5	4	3	5	A2	A2	90.94	92.92	188/562
5 김주동	16	38	3.92	11"45	창원상남	0	0	17	28/55	1	3	5	19	A2	A2	92.66	91.78	227/562
6 박종현	6	57	3.92	11"88	충남개인	0(0)	0(0)	0(0)	23/41(0/6)	19(0)	2(0)	1(0)	1(0)	A3	B1	87.56	86.23	439/562
7 박찬수	26	35	3.92	11"57	미원	0	33	33	7/38	2	0	2	3	A3	A3	89.78	90.19	283/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박진철	6	박철성	근력 및 지구력 강화를 위해 트랙에서 긴거리 인터벌 대시 훈련을 하였으며, 스피드와 순발력 향상을 위해 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
2 강성욱	4	배수철	폭설로 실내에서 와트 바이크 근지구력 강화훈련 및 웨이트 훈련 진행 했습니다
3 최동현	6	이차현	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 신동현	7	이록희	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 김주동	7	조택	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 박종현	5	개인	스피드 훈련으로 300m인터벌 2회 파워 훈련으로 웨이트병행하였습니다
7 박찬수	5	김지식	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박진철	광	1221	특선 16-5	특선 14-7	특선 14-4	광	1227	특선 9-4	특선 1-7	특선 11-6	부	0131	우수 4-2 추	우수 2-2 마	우결 4-3 마	우수 4-1 추	
2 강성욱	광	1221	우수 11-6	우수 11-6	우수 9-2 선	광	0103	후 보	우수 10-7	우수 8-4	광	0207	우수 11-7	우수 10-7	10-2 젓	우수 5-5	
3 최동현	광	1213	특선 13-3 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 14-3 젓	특선 2-3 마	특선 2-3 마	광	0103	우수 10-1 젓	우수 12-3 마	우결 12실격	우수 1-1 젓	
4 신동현	창	0103	우수 1-3 젓	우수 6-3 마	우수 6-6	광	0117	우수 9-5	우수 10-5	우수 6-4	광	0131	우수 7-2 마	우수 7-1 추	우수 9-1 추	우수 5-3 추	
5 김주동	창	1221	우수 1-4	우수 3-4	우수 2-3 마	광	0110	우수 11-4	우수 9-3 마	우수 8-4	광	0124	우수 9-5	우수 7-5	우수 6-4	우수 3-2 마	
6 박종현	창	1213	선발 5-5	선발 5-4	선발 5-6	광	0103	우수 8-7	우수 9-6	우수 7-6	창	0124	우수 3-5	우수 3-6	우수 2-6	우수 4-6	
7 박찬수	부	1213	우수 3-6	우수 6-2 마	우수 2-5	광	1221	우수 11-5	우수 10-7	우수 10-4	광	0207	우수 11-5	우수 6-4	우수 8-2 추	우수 4-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	박진철	강성욱	최동현	신동현	김주동	박종현	박찬수	박진철	강성욱	최동현	신동현	김주동	박종현	박찬수	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박진철		0/0	2/3	0/1	0/0	1/1	0/0		0/0	1/3	1/1	0/0	0/1	0/0	0	12	0	38
2 강성욱	0/0		0/0	0/2	0/0	0/0	1/3			0/0	0/2	0/0	0/0	0/3	0	4	0	46
3 최동현	0/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0	24	4	22	
4 신동현	1/1	2/2	0/0		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
5 김주동	0/0	0/0	0/0	0/1		0/0	1/1						0/0	0/1	27	0	5	18
6 박종현	0/1	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0						0/0	5	4	0	41	
7 박찬수	0/0	2/3	0/0	0/1	0/1	0/0								0	13	0	37	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원호	13	45	3.92	11"27	세종	0(0)	11(11)	22(22)	25/34(2/9)	18(0)	1(0)	2(0)	4(2)	A2	B1	89.68	90.81	264/562
2 이승철	20	36	3.92	11"47	창원상남	33(33)	50(50)	83(83)	7/34(5/6)	0(0)	3(3)	1(1)	3(1)	A1	S3	93.31	94.10	155/562
3 윤승규	26	28	3.92	12"25	서울한남	0	0	20	27/39	8	3	8	8	A3	A2	90.07	89.23	321/562
4 전영규	17	40	3.93	11"71	청주	50(50)	50(50)	83(83)	8/37(5/6)	0(0)	0(0)	3(3)	5(2)	A1	S3	95.66	96.44	73/562
5 박윤하	23	34	3.93	11"55	대구	33	67	78	24/32	13	1	6	4	A1	A1	95.34	95.96	86/562
6 김상근	13	45	3.92	11"41	경남개인	0(0)	0(0)	0(0)	31/47(0/6)	12(0)	4(0)	6(0)	9(0)	A3	B1	88.68	85.49	455/562
7 이성록	27	28	3.92	11"25	수성	17	50	83	20/32	15	3	1	1	A2	A2	92.75	92.52	203/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원호	5	장인석	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이승철	7	하동성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 윤승규	2	윤우신	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 전영규	6	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박윤하	6	윤여범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김상근	5	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 이성록	7	류재민	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원호	광	0110	우수 11-3 마	우수 9-7	우수 6-5	창	0124	우수 2-2 마	우수 3-4	우결 4-4	광	0131	우수 11-5	우수 8-6	우수 6-6	우수 9-5	
2 이승철	광	1227	특선 6-4	특선 6-5	특선 4-7	광	0117	우수 11-4	우수 12-3 젓	우수 7-1 젓	창	0131	우수 6-2 젓	우수 5-3 마	우수 4-1 추	우수 8-1 추	
3 윤승규	광	1213	우수 9-2 마	우수 6-2 추	우수 8-7	광	0110	우수 12-3 마	우수 7-7	우수 7-7	부	0207	취소	우수 2-7	우수 2-5	우수 8-6	
4 전영규	광	1227	특선 11-4	특선 11-4	특선 11-5	광	0117	우수 7-1 추	우수 8-3 마	우결 12-5	부	0131	우수 4-1 추	우수 3-3 마	우결 4-1 추	우수 10-1 추	
5 박윤하	광	0103	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 8-1 추	창	0117	우수 2-1 선	우수 4-2 추	우결 4-5	부	0131	우수 2-2 마	우수 2-5	우결 4-2 추	우수 9-3 마	
6 김상근	창	1213	선발 1-5	선발 1-7	선발 1-5	광	0110	우수 8-7	우수 8-7	우수 7-5	창	0131	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-7	우수 12-7	
7 이성록	광	1221	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 9-7	광	0124	우수 12-2 선	우수 9-2 선	우수 7-5	창	0131	우수 4-3 선	우수 6-3 마	우수 3-1 젓	우수 11-3 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원호	이승철	윤승규	전영규	박윤하	김상근	이성록	김원호	이승철	윤승규	전영규	박윤하	김상근	이성록	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원호		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/2		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
2 이승철	0/0		0/0	2/5	2/2	0/0	0/0			0/0	1/5	1/2	0/0	0/0	14	5	0	31
3 윤승규	0/0	0/0		0/0	0/2	1/2	1/1				0/0	0/2	1/2	0/1	0	0	0	50
4 전영규	0/0	3/5	0/0		5/5	0/0	1/1					1/5	0/0	0/1	0	5	0	45
5 박윤하	0/0	0/2	2/2	0/5		0/0	0/0						0/0	0/0	0	13	5	32
6 김상근	0/0	0/0	1/2	0/0	0/0		0/1							0/1	5	0	0	45
7 이성록	1/2	0/0	0/1	0/1	0/0	1/1									4	0	9	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이록희	24	31	3.93	11"59	청주	0	11	33	18/40	14	1	0	3	A2	A2	93.31	91.44	242/562
2 유지훈	20	38	3.92	11"33	전주	67(67)	83(83)	100(100)	16/36(6/6)	0(0)	1(1)	7(3)	8(2)	A1	S2	96.87	96.87	61/562
3 김민배	23	34	3.92	11"54	세종	33	83	83	23/43	11	9	2	1	A1	A1	95.25	94.86	130/562
4 강재원	15	47	3.92	11"40	광주	0	33	50	18/58	0	0	4	14	A2	A2	91.17	92.58	200/562
5 김동관	13	40	3.93	12"02	경기개인	20	20	40	6/15	0	0	2	4	A2	A1	92.25	93.44	173/562
6 김경갑	10	47	3.92	11"35	김해A	0	17	17	24/50	2	1	4	17	A2	A2	91.92	90.81	265/562
7 정휘성	11	46	3.92	11"32	창원B	0(0)	0(0)	0(0)	37/57(0/6)	0(0)	1(0)	11(0)	25(0)	A3	B1	88.23	87.40	401/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 유지훈	7	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 김민배	8	박성현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 강재원	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
5 김동관	5	임대성	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 김경갑	6	개인	도로에서 스피드훈련에 중점을 두었고, 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였습니다.
7 정휘성	5	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이록희	창	0103	우수 5-5	우수 3-4	우수 3-7	광	0117	우수 11-3 마	우수 7-6	우수 9-4	광	0131	우수 8-4	우수 6-3 선	우수 11-2 젓	우수 8-4	
2 유지훈	광	1227	특선 14-5	특선 3-3 마	특선 10-5	광	0117	우수 12-1 추	우수 11-1 추	우결 12-2 마	광	0124	우수 12-3 마	우수 10-1 젓	우수 8-1 추	우수 11-5	
3 김민배	광	1227	특선 11-6	특선 9-4	특선 12-7	광	0110	우수 10-1 젓	우수 6-2 젓	우결 12-5	창	0131	우수 2-2 선	우수 5-2 선	우수 1-1 선	우수 6-1 선	
4 강재원	창	1221	우수 4-6	우수 4-4	우수 5-3 추	광	0117	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-2 마	창	0131	결장	우수 2-2 마	우수 1-4	우수 6-4	
5 김동관	광	1227	특선 4-5	특선 12-7	특선 3-4	광	0117	우수 6-5	우수 11-4	우수 6-3 마	부	0207	취소	우수 4-1 추	우결 4-4	우수 7-2 마	
6 김경갑	부	1213	우수 1-4	우수 4-4	우수 3-5	광	0117	우수 8-4	우수 12-6	우수 8-2 마	창	0131	우수 1-4	우수 5-4	우수 1-6	우수 12-4	
7 정휘성	광	1221	선발 3-2 마	선발 1-3 마	선결 5-7	광	0117	우수 11-7	우수 12-7	우수 6-5	창	0131	우수 5-7	우수 2-7	우수 1-5	우수 9-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이록희	유지훈	김민배	강재원	김동관	김경갑	정휘성	이록희	유지훈	김민배	강재원	김동관	김경갑	정휘성	2회	1회	금회	잔여점수
1 이록희		0/2	0/0	0/0	0/0	2/3	1/1		1/2	0/0	0/0	0/0	1/3	0/1	0	0	0	50
2 유지훈	2/2		0/1	0/0	1/1	0/0	0/0			0/1	0/0	0/1	0/0	0/0	23	26(4)	0	46
3 김민배	0/0	1/1		2/2	0/0	3/3	1/1				0/2	0/0	1/3	0/1	0	0	0	50
4 강재원	0/0	0/0	0/2		2/3	1/1	3/3					1/3	0/1	0/3	10	4	4	32
5 김동관	0/0	0/1	0/0	1/3		0/0	1/1						0/0	0/1	12	0	4	34
6 김경갑	1/3	0/0	0/3	0/1	0/0		1/2							0/2	15	4	10	21
7 정휘성	0/1	0/0	0/1	0/3	0/1	1/2									0	4	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광근	27	29	3.92	11"63	청주	0	50	50	9/22	0	2	0	7	A2	A2	91.97	92.30	207/562
2 장우준	24	32	3.92	11"51	부산	33	33	50	21/31	1	3	9	8	A1	A1	93.60	94.54	143/562
3 임재연	28	34	3.93	11"71	동서울	83(83)	83(83)	83(83)	15/36(5/6)	9(3)	3(0)	3(2)	0(0)	A1	S3	96.92	97.82	46/562
4 김주석	26	32	3.92	12"19	가평	50	100	100	22/31	2	7	7	6	A1	A1	95.13	96.11	83/562
5 김현경	11	44	3.93	11"34	대전도안	33	67	83	25/37	2	2	13	8	A2	A2	94.31	93.68	167/562
6 이재우	16	42	3.92	11"19	창원성산	0(0)	0(0)	17(17)	20/34(1/6)	1(0)	2(0)	9(0)	8(1)	A3	B1	90.40	87.72	392/562
7 오대환	13	45	3.92	11"39	경남개인	0(0)	0(0)	17(17)	26/41(1/6)	7(0)	3(0)	11(0)	5(1)	A3	B1	89.93	89.18	325/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	이록희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 장우준	6	마민준	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 임재연	8	이용희	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김주석	5	고병수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김현경	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 이재우	7	최병일	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오대환	7	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	광	1101	우수 8-2 마	우수 7-5	우수 10-4	부	1122	우수 5낙차	결장	결장	부	0207	취소	우수 2-4	우수 2-2 마	우수 6-2 마	
2 장우준	부	1213	우수 3-1 추	우수 3-3 젓	우결 6-2 추	광	0124	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 6-1 추	창	0131	우수 6-1 추	우수 6-6	우결 6-7	우수 9-2 추	
3 임재연	광	1227	특선 1-2 추	특선 8-2 젓	특선 3-3 선	광	0110	우수 12-1 추	우수 9-1 추	우결 12-7	창	0124	우수 4-1 선	우수 3-1 선	우결 4-1 선	우수 12-1 선	
4 김주석	창	1221	우수 4-1 추	우수 2-4	우결 4-4	광	1227	특선 6-6	특선 7-5	특선 8-3 마	부	0207	취소	우수 4-2 추	우결 4-1 젓	우수 6-3 마	
5 김현경	광	1227	특선 16-6	특선 2-6	특선 7-6	창	0117	우수 2-3 마	우수 2-1 추	우수 1-1 추	광	0124	우수 11-2 추	우수 10-5	우수 6-2 젓	우수 8-5	
6 이재우	창	1213	선발 5-4	선발 1-4	선발 2-7	광	0117	우수 12-6	우수 6-3 마	우수 10-6	창	0131	우수 2-5	우수 4-5	우수 2-5	우수 10-6	
7 오대환	부	1221	선발 3-2 선	선발 2-1 젓	선발 3-1 선	광	0117	우수 9-6	우수 9-7	우수 7-6	창	0131	우수 6-5	우수 3-3 마	우수 3-7	우수 11-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김광근	장우준	임재연	김주석	김현경	이재우	오대환	김광근	장우준	임재연	김주석	김현경	이재우	오대환	2회	1회	금회	잔여점수
1 김광근		0/3	0/2	0/0	0/0	2/2	0/0		0/3	1/2	0/0	0/0	0/2	0/0	0	4	0	46
2 장우준	3/3		0/3	0/0	1/1	3/3	1/1			0/3	0/0	1/1	0/3	0/1	32(7)	8	10	25
3 임재연	2/2	2/3		0/0	0/0	4/4	2/2				0/0	0/0	1/4	0/2	10	0	0	40
4 김주석	0/0	0/0	0/0		1/4	0/0	0/0					0/4	0/0	0/0	10	14	0	26
5 김현경	0/0	0/1	0/0	3/4		0/0	0/0						0/0	0/0	8	7	18	17
6 이재우	0/2	0/3	0/4	0/0	0/0		1/3							2/3	6	0	0	44
7 오대환	0/0	0/1	0/2	0/0	0/0	2/3									5	8	5	32

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이성민	22	35	3.92	10"95	충남개인	32	51	63	20/35	6	7	4	3	A2	A2	94.09	92.03	218/562
2 남승우	23	32	3.92	11"27	창원상남	0	0	0	2/22	1	0	0	1	A3	A3	87.24	87.24	407/562
3 오테걸	17	40	3.92	11"67	부산	0(0)	33(33)	33(33)	24/36(1/3)	2(0)	3(0)	15(1)	4(0)	A2	B1	90.03	90.58	271/562
4 이용희	13	44	3.92	11"11	동서울	33	33	83	24/40	0	0	11	13	A1	A1	95.92	95.02	121/562
5 박병하	13	44	3.92	11"43	창원상남	16(0)	28(0)	39(0)	6/23(0/0)	6(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.83	95.83	90/562
6 김명섭	24	33	3.92	11"12	세종	11	22	44	11/33	1	0	2	8	A2	A3	88.72	91.83	225/562
7 전종현	16	40	3.92	11"26	전주	0	0	11	11/34	0	0	2	9	A3	A3	90.15	89.08	334/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이성민	8	임재연	피스타에서 333m, 666m 닷쉬훈련으로 선행력을 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. 몸 상태는 양호합니다.
2 남승우	5	김호준	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 오테걸	7	정성은	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이용희	6	곽현명	피스타에서 짧은 거리 순발력 훈련 및 333m 닷쉬훈련을 병행 실시하였습니다.
5 박병하	7	이승철	피스타에서 짧은 닷쉬 및 긴 거리 닷쉬훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김명섭	8	김민배	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝과 인도어 트레이닝을 실시하였습니다.
7 전종현	7	유다훈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이성민	부	1206	우수 3-7	우수 1-4	우수 2-3 마	창	1221	우수 3-6	우수 1-2 젓	우수 1-2 젓	광	1227	특선 2-7	특선 11-6	특선 7-5	우수 9-7	
2 남승우	광	1206	우수 12-7	우수 12-7	우수 11-6	광	1221	우수 7-6	우수 7-4	우수 8-7	광	0117	우수 10-7	우수 11-6	우수 7-7	우수 11-6	
3 오테걸	창	1213	선발 4-1 추	선준 4-4	선발 1-3 마	광	1221	선발 4-1 추	선발 1-1 추	선결 5-6	광	0117	우수 9-2 추	우수 8-6	우수 9-7	우수 6-5	
4 이용희	창	1221	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 2-5	광	0110	우수 9-1 추	우수 11-3 추	우결 12-3 마	광	0131	우수 7-1 추	우수 11-3 마	우결 12-6	우수 11-1 추	
5 박병하	광	0920	특선 14-5	특선 15-1 선	특선 15-7	광	1018	특선 14-3 선	특선 14-5	특선 15-6	광	1108	특선 13-6	특선 14-7	특선 13낙차	우수 10-2 젓	
6 김명섭	창	0103	우수 6-6	우수 5-5	우수 2-1 추	광	0124	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 6-5	창	0131	우수 3-4	우수 6-2 마	우수 3-3 마	우수 7-3 마	
7 전종현	광	0103	우수 8-5	우수 7-7	우수 11-6	창	0117	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 2-4	창	0131	우수 4-5	우수 1-6	우수 3-6	우수 7-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이성민	남승우	오테걸	이용희	박병하	김명섭	전종현	이성민	남승우	오테걸	이용희	박병하	김명섭	전종현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이성민		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/0	5	0	4	41
2 남승우	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/0			0/0	0/1	0/0	0/1	0/0	10	0	0	40
3 오테걸	0/0	0/0		0/1	0/0	0/0	1/3				0/1	0/0	0/0	0/3	0	0	0	50
4 이용희	1/1	1/1	1/1		0/0	1/3	0/0					0/0	1/3	0/0	4	25	0	21
5 박병하	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0					0/0	0/0	9	15	4	22	
6 김명섭	0/0	1/1	0/0	2/3	0/0		5/6						0/6	6	0	0	44	
7 전종현	0/0	0/0	2/3	0/0	0/0	1/6								8	4	0	38	

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 임채빈	25	34	3.93	11"02	수성	100	100	100	37/37	10	8	18	1	SS	SS	106.48	106.48	1/562
2 민선기	28	29	3.93	11"06	세종	11	22	67	17/37	7	2	3	5	S2	S2	98.30	98.30	45/562
3 김형완	17	38	3.92	11"20	김포	0	0	0	12/35	0	0	5	7	S2	S2	98.57	98.57	39/562
4 김시후	20	37	3.93	10"97	청평	0(0)	0(0)	17(17)	36/46(1/6)	1(0)	9(0)	18(1)	8(0)	S2	A1	96.34	96.34	75/562
5 구본광	27	26	3.92	11"23	청평	0	33	67	18/33	3	3	5	7	S2	S2	98.62	98.62	38/562
6 노형균	25	31	3.92	10"92	수성	0	33	33	9/14	2	3	0	4	S2	S2	96.86	96.86	62/562
7 강민성	28	28	3.92	11"05	세종	0(0)	33(33)	33(33)	25/34(1/3)	13(0)	8(0)	3(0)	1(1)	S2	A1	96.01	96.01	85/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 임채빈	6	김옥철	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 민선기	5	황인혁	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김시후	8	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 구본광	4	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 노형균	5	손경수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 강민성	4	김민배	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 임채빈	광	1227	특선 12-1 추	준결 13-1 젓	그랑 프리 15-1 젓	광	0110	특선 13-1 선	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0124	특선 13-1 추	특선 13-1 선	특결 16-1 추	특선 13-1 선	
2 민선기	광	0103	특선 13-2 마	특선 16-7	특선 15-3 선	광	0110	특선 14-3 선	특선 13-3 선	특선 14-3 젓	광	0117	특선 13-1 추	특선 13-7	특결 16-7	특선 15-5	
3 김형완	광	1122	특선 13-3 추	특선 13-2 마	특선 13-6	광	1221	특선 13-4	특선 13-2 마	특선 13실격	광	0207	특선 14-4	특선 16-5	특선 14-5	특선 15-3 마	
4 김시후	광	1227	특선 15-3 마	특선 8-4	특선 2-4	광	0110	특선 14-6	특선 16-5	특선 15-3 추	광	0117	특선 14-5	특선 16-5	특선 13-4	특선 16-5	
5 구본광	광	0103	특선 13-6	특선 15-6	특선 15-2 마	광	0124	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 13-3 추	광	0207	특선 15-2 마	특선 13-2 마	특선 14-3 추	특선 14-7	
6 노형균	광	0802	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-3 마	광	0830	특선 15-5	결장	결장	광	0207	특선 13-7	특선 15-6	특선 15-2 마	특선 15-6	
7 강민성	광	1213	우수 11-2 젓	우수 12-1 선	우수 10-1 젓	광	1227	특선 13-5	특선 9-7	특선 1-2 선	광	0124	특선 16-7	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-3 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임채빈	민선기	김형완	김시후	구본광	노형균	강민성	임채빈	민선기	김형완	김시후	구본광	노형균	강민성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 임채빈		5/5	3/3	3/3	3/3	2/2	0/0		3/5	1/3	0/3	2/3	0/2	0/0	10	0	5	35
2 민선기	0/5		1/6	1/1	3/5	0/1	1/2			0/6	0/1	2/5	0/1	1/2	0	4	0	46
3 김형완	0/3	5/6		2/2	0/1	1/5	0/0				0/2	0/1	2/5	0/0	23	10	0	17
4 김시후	0/3	0/1	0/2		0/0	0/4	1/3					0/0	0/4	1/3	4	5	0	41
5 구본광	0/3	2/5	1/1	0/0		0/0	0/1						0/0	1/1	0	0	0	50
6 노형균	0/2	1/1	4/5	4/4	0/0		0/0							0/0	0	10	0	40
7 강민성	0/0	1/2	0/0	2/3	1/1	0/0									0	10	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 신은섭	18	38	3.92	10"95	동서울	33	67	83	29/37	0	2	14	13	S1	SS	103.81	103.81	8/562
2 김용규	25	32	3.93	11"37	수성	0	33	67	18/34	4	3	2	9	S2	S2	97.22	97.22	55/562
3 엄정일	19	38	3.92	11"12	김포	11(11)	33(33)	44(44)	35/46(4/9)	8(0)	5(0)	16(1)	6(3)	S2	A1	98.56	98.56	40/562
4 김동훈	20	39	3.93	10"98	동서울	0(0)	0(0)	17(17)	36/50(1/6)	8(0)	10(0)	11(0)	7(1)	S3	A1	94.32	94.32	146/562
5 황승호	19	39	3.93	10"86	서울개인	33	67	83	30/37	0	2	12	16	S1	S1	103.87	103.87	7/562
6 김범수	25	29	3.93	11"29	세종	0	17	50	20/36	5	2	9	4	S2	S2	98.35	98.35	44/562
7 정재원	19	39	3.93	10"80	김포	17	50	83	16/30	0	0	5	11	S1	S1	101.07	101.07	18/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신은섭	8	정해민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김용규	4	석혜윤	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 엄정일	7	정재원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김동훈	8	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 황승호	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김범수	6	조주현	피스타에서 333m, 500m 댗쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 정재원	7	이진원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신은섭	광	1227	특선 2-2 마	준결 14-2 추	특우 14-2 추	광	0110	특선 15-2 젓	특선 16-1 추	특결 16-3 마	광	0131	특선 14-1 추	특선 15-2 마	특결 16-4	특선 14-2 마	
2 김용규	광	1221	특선 14-3 선	특선 16-5	특선 15-3 마	광	1227	특선 9-2 추	특선 4-3 선	특선 12-4	광	0207	특선 16-7	특선 15-3 마	특선 14-2 선	특선 16-6	
3 엄정일	광	0110	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-7	광	0117	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-5	광	0124	특선 13-3 마	특선 16-6	특선 15-1 추	특선 13-5	
4 김동훈	광	1227	특선 16-5	특선 5-5	특선 12-3 추	광	0103	특선 16-3 마	특선 15-5	특선 13-6	광	0110	특선 14-7	특선 13-7	특선 14-6	특선 16-7	
5 황승호	광	1227	특선 10-1 젓	준결 13-2 마	그랑 프리 15-5	광	0110	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-2 마	광	0124	특선 14-1 추	특선 16-2 마	특결 16-3 마	특선 16-1 추	
6 김범수	광	1227	특선 2-1 추	준결 16-6	특선 11-2 마	광	0103	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-2 선	광	0124	특선 16-3 마	특선 13-7	특선 15-3 젓	특선 16-3 선	
7 정재원	광	1227	특선 13-4	특선 8-1 추	특우 13-2 마	광	0117	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특선 15-1 추	광	0124	특선 16-2 마	특선 16-3 마	특결 16-7	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신은섭	김용규	엄정일	김동훈	황승호	김범수	정재원	신은섭	김용규	엄정일	김동훈	황승호	김범수	정재원	2회	1회	금회	잔여점수
1 신은섭		3/3	3/3	0/0	9/13	5/6	8/8		1/3	0/3	0/0	5/13	2/6	1/8	8	0	0	42
2 김용규	0/3		2/2	0/1	1/3	3/4	1/5			0/2	0/1	2/3	0/4	1/5	4	5	0	41
3 엄정일	0/3	0/2		2/2	0/5	1/6	0/7				1/2	0/5	2/6	1/7	18	0	13	19
4 김동훈	0/0	1/1	0/2		0/0	1/1	0/0					0/0	0/1	0/0	0	10	0	40
5 황승호	4/13	2/3	5/5	0/0		2/3	7/7					0/3	3/7		9	0	0	41
6 김범수	1/6	1/4	5/6	0/1	1/3		2/5							1/5	0	34	5	11
7 정재원	0/8	4/5	7/7	0/0	0/7	3/5									4	8	5	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최종근	20	34	3.92	11"34	미원	17	33	67	17/27	0	1	8	8	S1	S1	99.69	99.69	27/562
2 배수철	26	27	3.93	11"58	전주	0	0	17	11/30	4	3	1	3	S3	S2	95.20	95.20	116/562
3 박진영	24	30	3.93	11"19	창원상남	44	67	67	27/43	1	7	7	12	S1	S1	101.94	101.94	15/562
4 최석윤	24	39	3.92	10"66	신사	0	0	33	24/37	1	3	8	12	S2	S2	97.51	97.51	50/562
5 이현구	16	42	3.93	11"25	김해장유	17	17	33	15/36	1	1	7	6	S2	S2	99.22	99.22	36/562
6 최래선	22	38	3.92	11"10	전주	18	33	53	10/12	3	2	3	2	S1	S1	99.86	99.86	25/562
7 유성철	18	40	3.93	11"15	진주	0(0)	0(0)	0(0)	18/35(0/8)	4(0)	5(0)	5(0)	4(0)	S3	A1	93.87	93.87	162/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최종근	7	김지식	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배수철	5	강성욱	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 박진영	7	박건이	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최석윤	5	권순우	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
5 이현구	9	최봉기	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최래선	7	유지훈	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
7 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최종근	광	1227	특선 12-2 마	준결 14-6	특선 8-1 추	광	0103	특선 14-3 마	특선 14-1 추	특선 15-4	광	0124	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	특선 15-2 마	
2 배수철	광	1227	특선 10-4	특선 10-2 젓	특선 6-6	광	0117	특선 15-7	특선 13-3 마	특선 14-4	광	0207	특선 13-6	특선 15-5	특선 15-6	특선 13-7	
3 박진영	광	0110	특선 15-1 젓	특선 14-2 젓	특결 16-5	광	0124	특선 15-1 추	특선 14-1 추	특결 16-5	광	0131	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 14-2 젓	특선 15-1 젓	
4 최석윤	광	1206	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 14-5	광	1227	특선 15-6	특선 10-1 추	특우 16-6	광	0103	특선 15-4	특선 14-3 마	특선 14-4	특선 13-4	
5 이현구	광	1227	특선 8-3 마	특선 3-1 추	특우 14-3 추	광	0117	특선 13-4	특선 15-3 마	특선 14-6	광	0124	특선 14-4	특선 14-4	특선 13-1 추	특선 13-6	
6 최래선	광	1011	후 보	특선 13-1 추	특선 13-3 선	광	1018	특선 15-3 젓	특선 15-5	특선 14-1 젓	광	1101	특선 14-3 추	특선 16-3 마	특선 14-4	특선 13-2 젓	
7 유성철	광	0103	특선 14-6	특선 14-4	특선 15-6	광	0117	후 보	특선 15-6	특선 14-7	광	0131	특선 15-4	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최종근	배수철	박진영	최석윤	이현구	최래선	유성철	최종근	배수철	박진영	최석윤	이현구	최래선	유성철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 최종근		0/0	3/9	5/5	2/4	3/8	3/3		0/0	1/9	1/5	0/4	1/8	0/3	22	7	9	12
2 배수철	0/0		1/2	0/3	2/2	0/3	2/3			1/2	1/3	0/2	1/3	0/3	4	19	9	18
3 박진영	6/9	1/2		1/3	5/5	4/8	1/1				1/3	1/5	1/8	0/1	18	0	12	20
4 최석윤	0/5	3/3	2/3		2/6	2/7	2/2					0/6	2/7	0/2	0	0	0	50
5 이현구	2/4	0/2	0/5	4/6		2/7	2/2						2/7	0/2	4	14	5	27
6 최래선	5/8	3/3	3/8	5/7	5/7		0/0							0/0	0	5	0	45
7 유성철	0/3	1/3	0/1	0/2	0/2	0/0									0	9	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황인혁	21	37	3.92	11"30	세종	33	50	67	26/35	2	4	8	12	S1	S1	102.36	102.36	13/562
2 김두용	27	29	3.92	10"86	수성	0(0)	0(0)	0(0)	24/39(0/6)	13(0)	4(0)	6(0)	1(0)	S3	A3	91.57	91.57	239/562
3 석혜윤	28	29	3.93	11"38	수성	29	43	71	18/30	8	5	2	3	S1	S1	100.76	100.76	20/562
4 인치환	17	42	3.93	10"82	김포	67	67	67	32/37	2	6	20	4	SS	S1	105.14	105.14	5/562
5 김관희	23	33	3.92	11"03	세종	0	17	33	15/33	0	2	7	6	S2	S2	97.80	97.80	47/562
6 박경호	27	32	3.93	11"23	동서울	0	13	25	26/45	8	4	5	9	S2	S2	96.76	96.76	64/562
7 정정교	21	35	3.93	11"23	김포	14	41	57	23/41	2	2	7	12	S1	S1	100.55	100.55	22/562

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황인혁	7	김관희	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김두용	3	임채빈	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 석혜윤	5	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 인치환	6	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김관희	5	황인혁	도로에서 짧은 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 인터벌 및 웨이트 근력훈련을 하였습니다.
6 박경호	8	신은섭	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 정정교	6	김형완	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황인혁	광	1227	특선 13-1 추	준결 16-3 마	특우 16-3 마	광	0103	특선 16-2 마	특선 15-3 마	특결 16-7	광	0124	특선 15-1 젓	특선 15-1 젓	특결 16-4	특선 16-2 마	
2 김두용	광	1227	특선 8-7	특선 5-7	특선 1-7	광	0103	특선 16-7	특선 13-6	특선 14-7	광	0207	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-5	특선 14-5	
3 석혜윤	광	0110	후 보	후 보	특선 14-1 젓	광	0117	특선 15-4	특선 14-3 선	특선 13-1 젓	광	0124	특선 14-2 젓	특선 15-3 마	특결 16-6	특선 14-1 젓	
4 인치환	광	1213	특선 16-1 추	특선 13-1 젓	특결 16-2 추	광	1227	특선 14-1 젓	준결 15-1 추	그랑 프리 15-3 젓	광	0103	특선 14-1 추	특선 15-1 추	특결 16-4	특선 15-4	
5 김관희	광	1129	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-2 마	광	0117	특선 14-4	특선 16-7	특선 15-3 마	광	0207	특선 13-2 추	특선 14-6	특결 16-5	특선 14-6	
6 박경호	광	0103	특선 16-6	특선 16-4	특선 13-3 젓	광	0117	후 보	특선 15-7	특선 14-2 선	광	0124	특선 13-4	특선 16-4	특선 14-5	특선 14-4	
7 정정교	광	1206	특선 16-3 선	특선 14-2 마	특선 13-2 마	광	1221	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 13-1 추	광	1227	특선 3-3 마	특선 11-1 추	특우 16-7	특선 14-3 마	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	황인혁	김두용	석혜윤	인치환	김관희	박경호	정정교	황인혁	김두용	석혜윤	인치환	김관희	박경호	정정교	2회	1회	금회	잔여 점수
1 황인혁		1/1	2/2	5/11	6/6	6/8	6/8		0/1	1/2	5/11	2/6	3/8	4/8	5	40	5	50
2 김두용	0/1		0/0	0/0	0/1	0/1	0/0			0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0	0	0	50
3 석혜윤	0/2	0/0		0/4	0/0	0/0	2/3				2/4	0/0	0/0	1/3	0	4	4	42
4 인치환	6/11	0/0	4/4		7/7	5/6	4/5					4/7	3/6	2/5	6	10	5	29
5 김관희	0/6	1/1	0/0	0/7		3/8	3/5						0/8	1/5	12	0	0	38
6 박경호	2/8	1/1	0/0	1/6	5/8		5/10							4/10	5	0	10	35
7 정정교	2/8	0/0	1/3	0/5	2/5	5/10									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크