

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조봉철	14	46	3.93	10"80	진주	0(0)	0(0)	0(0)	0/28(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	95.86	93.24	165/559
2 손진철	13	43	3.92	11"26	월평	33(0)	60(0)	80(0)	12/15(0/3)	5(0)	4(0)	1(0)	2(0)	A3	B1	88.84	89.81	290/559
3 정민석	27	25	3.92	11"32	창원상남	13	40	53	8/15	5	2	0	1	A1	A1	94.06	93.38	159/559
4 문현진	18	39	3.92	11"23	경남진해	28(0)	49(0)	67(0)	26/39(0/0)	9(0)	3(0)	8(0)	6(0)	A3	B1	86.92	87.49	395/559
5 유연우	28	27	3.93	11"58	가평	6	39	52	16/31	8	3	4	1	A1	A1	93.50	93.36	160/559
6 임세윤	11	44	3.92	11"68	전주	27(0)	54(0)	76(0)	28/37(0/0)	0(0)	1(0)	14(0)	13(0)	A3	B1	89.78	89.23	317/559
7 오정석	8	45	3.92	11"24	충남개인	39(0)	64(0)	79(0)	26/33(0/0)	0(0)	3(0)	12(0)	11(0)	A2	B1	89.51	91.19	245/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조봉철	7	유성철	피스타에서 500m 선행훈련을 하였고, 도로에서 등판훈련 및 내리막 훈련으로 지구력과 스피드를 보강하였습니다.
2 손진철	5	김재웅	도로에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정민석	6	박진영	도로에서 300m 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 문현진	5	김치권	도로에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 근력강화를 위해 야외 계단뛰기 훈련을 하였습니다.
5 유연우	7	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
6 임세윤	6	임지춘	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
7 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 훈련으로 스피드를 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조봉철	광	0509	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-7	광	0530	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-7	광	0620	특선 13실격	결 장	결 장	우수 6-4	우수 6-1 추
2 손진철	광	0613	선발 2-2 선	선발 1-2 젓	선발 4-2 선	부	0627	선발 4-1 젓	선발 4-1 추	선결 4-3 젓	광	0704	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-6	우수 6-6	우수 1-7
3 정민석	부	0503	우수 5-4	우수 1-2 선	우수 5-5	광	0509	우수 6-4	우수 7-2 젓	우수 11-1 선	광	0523	우수 11-7	우수 7낙차	결 장	우수 5-4	우수 1-3 선
4 문현진	광	0523	선발 5-4	선발 2-5	선발 4-1 추	광	0613	선발 3-4	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0627	선발 2-3 마	선발 1-3 젓	선발 2-7	우수 6-7	우수 5-6
5 유연우	광	0509	우수 8-2 선	우수 9-4	우수 9-2 추	광	0523	우수 8-6	우수 7-5	우수 7-2 추	부	0620	우수 6-3 젓	우수 1-2 선	우수 2-2 선	우수 4-2 선	우수 4-2 젓
6 임세윤	광	0606	선발 4-2 마	선발 5-2 마	선결 5-5	창	0620	선발 1-1 추	선발 6-1 추	선결 6-2 마	광	0627	선발 5-4	선발 3-5	선발 2-5	우수 1-6	우수 5-7
7 오정석	광	0523	선발 5-2 마	선준 4-3 마	선결 5-5	광	0606	선발 2-1 추	선발 4-3 마	선결 5-2 마	광	0627	선발 1-2 마	선준 4-6	선발 2-4	우수 4-3 마	우수 1-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조봉철	손진철	정민석	문현진	유연우	임세윤	오정석	조봉철	손진철	정민석	문현진	유연우	임세윤	오정석	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조봉철		0/0	1/1	0/0	1/1	2/2	0/0		0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0/0	5	0	4	41
2 손진철	0/0		2/2	1/1	0/3	1/1	0/0			0/2	0/1	1/3	1/1	0/0	16	16	0	18
3 정민석	0/1	0/2		0/0	0/1	0/0	0/0				0/0	0/1	0/0	0/0	0	10	0	40
4 문현진	0/0	0/1	0/0		0/0	0/2	0/3					0/0	1/2	0/3	0	5	0	45
5 유연우	0/1	3/3	1/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	2	10	0	38
6 임세윤	0/2	0/1	0/0	2/2	0/0		0/4							0/4	8	23	0	19
7 오정석	0/0	0/0	0/0	3/3	0/1	4/4									13	10	0	27

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1강성욱	25	29	3.93	10"99	전주	0	6	11	2/18	0	1	1	0	A3	A3	92.41	89.42	310/559
2류성희	14	44	3.92	11"16	유성	4	11	37	10/27	1	3	3	3	A2	A2	91.43	92.82	180/559
3임경수	24	33	3.93	11"36	청평	0	29	48	10/21	0	1	0	9	A2	A2	92.04	92.40	193/559
4정연교	16	40	3.92	11"21	가평	22	50	67	24/36	1	2	13	8	A2	A2	92.38	92.14	204/559
5송중훈	24	33	3.92	11"32	수성	11	22	42	15/36	1	0	5	9	A3	A2	92.96	89.47	306/559
6박성호	13	43	3.92	11"33	부산	0	3	24	8/33	0	0	2	6	A3	A3	90.44	88.67	353/559
7윤진규	25	30	3.93	11"22	동광주	30	52	67	18/27	4	3	5	6	A1	A1	97.12	96.54	76/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1강성욱	4	배수철	피스타에서 오토바이 훈련으로 지구력을 강화하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2류성희	6	개인	도로에서 근지구력 강화를 위해 오르막 등판훈련 위주로 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
3임경수	2	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
4정연교	3	김주석	지난주는 피스타에서 333m오토바이 유도훈련을 하였으며, 이번주는 우천으로 실내롤러 훈련을 하였습니다.
5송중훈	6	김원진	피스타에서 선행 자력훈련과 오토바이 유도훈련을 하였으며, 실내에서 롤러 인터벌 훈련을 하였습니다.
6박성호	6	개인	피스타에서 가볍게 워밍업 후 짧은 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
7윤진규	2	이태운	피스타에서 긴거리 지구력 훈련을 주로 하였고, 도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1강성욱	광	0301	우수 7-3 추	우수 11-5	우수 10-6	창	0314	우수 4-5	우수 6-7	우수 6-4	광	0711	우수 10-4	우수 10-5	우수 8-6	우수 2-7	우수 4-3 마
2류성희	광	0613	우수 6-2 젓	우수 6-4	우수 7-1 추	부	0620	우수 3-4	우수 3-5	우수 2-4	광	0704	우수 8-3 추	우수 6-3 젓	우수 8-4	우수 1-4	우수 5-5
3임경수	광	0307	우수 6-6	우수 12-2 마	우수 9낙차	광	0620	우수 9-2 젓	우수 6-4	우수 7-3 마	광	0711	우수 10-3 마	우수 11-7	우수 8-2 마	우수 5-3 마	우수 2-5
4정연교	창	0606	우수 1-3 마	우수 2-2 젓	우수 1-2 마	광	0627	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-4	광	0711	후 보	우수 12-2 마	우수 10-5	우수 3-2 마	우수 6-2 마
5송중훈	광	0606	우수 12-7	우수 6-4	우수 9-3 마	광	0620	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 10-3 마	광	0704	우수 8-5	우수 8-6	우수 11-7	우수 4-4	우수 6-6
6박성호	광	0516	우수 7-6	우수 10-2 마	우수 8-7	광	0606	우수 10-4	우수 8-5	우수 11-6	부	0613	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-7	우수 5-7	우수 1-6
7윤진규	광	0606	우수 11-2 마	우수 7-1 선	우수 10-3 젓	부	0613	우수 5-1 젓	우수 3-1 추	우결 4-2 추	광	0711	우수 6-2 마	우수 12-4	우수 6-1 추	우수 3-5	우수 4-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강성욱	류성희	임경수	정연교	송중훈	박성호	윤진규	강성욱	류성희	임경수	정연교	송중훈	박성호	윤진규	2회	1회	금회	잔여점수
1강성욱		0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	0/1	0	0	10	40
2류성희	0/0		2/3	1/1	1/1	1/5	0/1			0/3	0/1	0/1	1/5	0/1	5	0	0	45
3임경수	2/2	1/3		0/1	1/2	2/5	0/1				1/1	0/2	0/5	0/1	0	14	4	32
4정연교	1/1	0/1	1/1		0/0	3/3	1/1					0/0	1/3	0/1	0	5	5	40
5송중훈	0/0	0/1	1/2	0/0		1/3	0/1						0/3	0/1	5	20	0	25
6박성호	0/0	4/5	3/5	0/3	2/3		1/6							0/6	15	0	0	35
7윤진규	1/1	1/1	1/1	0/1	1/1	5/6									4	14	20	12

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김홍건	18	40	3.92	11"52	가평	22(0)	48(0)	63(0)	17/27(0/0)	1(0)	0(0)	6(0)	10(0)	A3	B1	88.78	89.10	330/559
2 김시진	23	32	3.92	11"38	창원상남	3	38	56	18/32	0	2	4	12	A2	A1	92.48	92.53	191/559
3 김제영	22	34	3.93	11"07	동서울	35	45	58	18/31	0	5	7	6	A2	A1	92.78	92.20	200/559
4 박준성	23	38	3.92	11"27	세종	28	64	69	25/36	11	13	0	1	A2	A2	95.26	92.36	196/559
5 박철성	19	38	3.92	11"48	금정	3	32	68	23/34	0	3	4	16	A1	A1	93.32	94.67	127/559
6 최원호	10	47	3.92	12"52	대구	0	18	36	4/11	0	0	3	1	A2	A2	90.00	90.91	255/559
7 이상엽	29	24	3.93	11"95	부산	22(0)	53(0)	67(0)	24/36(0/0)	12(0)	5(0)	4(0)	3(0)	A3	B1	89.58	87.78	387/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김홍건	5	개인	도로에서 300m 내리막 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김시진	6	박건이	지난주는 피스타에서 짧은 거리와 긴거리 훈련을 하였으며, 이번주는 도로에서 스피드 훈련을 하였습니다.
3 김제영	7	임재연	피스타에서 333m와 200m 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 박준성	7	김범수	피스타에서 자력 600m 훈련과 오토바이 유도 스타트 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 박철성	7	배민구	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력과 근력을 강화하는 데 집중하였습니다.
6 최원호	7	김재환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이상엽	8	장우준	피스타에서 순발력 보강을 위해 스타트 훈련을 하였고, 스피드와 지구력 보강을 위해 오토바이 유도훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김홍건	광	0606	선발 1-1 추	선발 5-3 마	선결 5-3 마	광	0620	선발 4-5	선발 3-1 추	선발 4-1 추	광	0627	선발 5-3 마	선준 5-7	선발 4-4	우수 5-6	우수 3-5
2 김시진	광	0530	우수 6-2 젓	우수 11-2 마	우수 6-2 젓	창	0606	우수 3-3 마	우수 5-6	우수 3-2 마	광	0704	우수 9-7	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 6-3 마	우수 3-4
3 김제영	부	0516	우수 2-7	우수 2-2 마	우수 3-5	광	0523	우수 12-2 마	우준 10낙차	우수 9-5	광	0704	우수 11-3 마	우수 12-6	우수 10-1 추	우수 4-5	우수 5-3 마
4 박준성	광	0523	우수 7-4	우수 8-1 젓	우수 11-4	광	0613	우수 12-2 선	우수 9-1 젓	우수 10-2 선	광	0627	우수 9-6	우수 8-7	우수 7-7	우수 2-4	우수 5-1 선
5 박철성	광	0606	우수 10-2 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마	부	0613	우수 2-1 추	우수 6-3 마	우결 4-6	광	0704	우수 9-2 마	우수 8-3 마	우수 11-3 추	우수 1-2 마	우수 2-4
6 최원호	광	0124	우수 7-4	우수 9-6	우수 9-3 마	부	0131	우수 4-6	우수 2-3 추	우수 2-4	부	0221	우수 2-4	우수 3낙차	결 장	우수 6-5	우수 4-7
7 이상엽	창	0530	선발 3-2 젓	선발 5-1 선	선결 4-5	창	0613	선발 2실격	결 장	결 장	광	0627	선발 5-7	선발 3-7	선발 1-5	우수 1-7	우수 4-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김홍건	김시진	김제영	박준성	박철성	최원호	이상엽	김홍건	김시진	김제영	박준성	박철성	최원호	이상엽	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김홍건		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 4		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 4	12	9	0	29
2 김시진	0 / 0		2 / 2	1 / 2	1 / 4	1 / 1	0 / 0			1 / 2	0 / 2	0 / 4	1 / 1	0 / 0	0	14	0	36
3 김제영	2 / 2	0 / 2		0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	9	8	0	33
4 박준성	0 / 0	1 / 2	0 / 0		1 / 1	3 / 3	0 / 0					0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
5 박철성	0 / 0	3 / 4	0 / 1	0 / 1		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	5	10	0	35
6 최원호	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 2		0 / 0							0 / 0	14	12	0	24
7 이상엽	2 / 4	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	5	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 강진남	18	38	3.93	11"25	창원상남	6(33)	23(100)	42(100)	13/31(3/3)	0(0)	3(1)	3(1)	7(1)	A1	S2	96.47	97.84	54/559
2 엄희태	23	34	3.92	11"07	김포	38	59	69	20/29	0	2	11	7	A1	A1	96.11	96.27	81/559
3 손재우	24	33	3.93	11"48	청평	39	61	76	29/38	18	8	2	1	A1	A1	94.34	95.92	89/559
4 이명현	16	41	3.92	11"37	북광주	3(33)	12(67)	21(100)	7/33(3/3)	2(1)	1(1)	2(1)	2(0)	A1	S3	99.87	94.81	121/559
5 장우준	24	32	3.92	11"29	부산	32	45	58	18/31	2	1	9	6	A1	A1	96.22	95.37	101/559
6 김원진	13	43	3.92	11"11	수성	0(0)	0(0)	22(0)	2/9(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	2(0)	A1	S3	98.41	95.71	92/559
7 배수철	26	27	3.93	11"05	전주	6(67)	13(100)	32(100)	10/31(3/3)	6(3)	0(0)	0(0)	4(0)	A1	S3	94.30	95.54	95/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강진남	5	김시진	도로에서 스피드 강화를 위해 차량 유도훈련을 하였고, 실내에서 롤러 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 엄희태	3	정종진	도로에서 근력향상을 위해 오르막 등판훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손재우	5	임경수	피스타에서 200m 스피드 강화훈련과 500m 선행훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러 타바타 훈련을 하였습니다.
4 이명현	5	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련과 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다.
5 장우준	6	천호성	피스타에서 긴거리 댕쉬훈련으로 지구력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김원진	8	임채빈	도로에서 내리막 훈련으로 회전력을 보강하였고, 피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
7 배수철	5	강성욱	피스타에서 오토바이 유도 한바퀴 스피드 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강진남	광	0516	특선 14-4	특선 15-7	특선 15-3 젓	광	0606	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	0704	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 젓	우수 4-1 추	우수 3-1 추
2 엄희태	창	0509	우수 1-1 추	우수 2-2 마	우결 4-3 마	광	0627	우수 9-2 마	우준 11-6	우수 7-4	광	0711	우수 7-1 추	우수 11-6	우결 12-1 추	우수 2-1 추	우수 2-1 추
3 손재우	광	0530	후 보	우수 12-1 선	우수 10-2 젓	광	0620	우수 8-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	광	0627	우수 11-4	우수 8-4	우수 8-2 선	우수 1-1 선	우수 6-3 선
4 이명현	광	0530	특선 15-7	특선 13-2 선	특선 15-7	광	0613	특선 15-7	특선 14-5	특선 14-4	광	0711	우수 7-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-3 선	우수 3-1 선	우수 5-4
5 장우준	광	0516	우수 12-1 젓	우수 7-2 선	우결 12-4	창	0606	우수 6-4	우수 6-3 마	우수 1-1 추	부	0620	우수 1-5	우수 1-1 추	우수 5-1 선	우수 6-2 마	우수 3-2 마
6 김원진	광	0110	특선 14-4	특선 13-5	특선 15-3 마	광	0117	특선 13-5	특선 13-6	특선 14-5	광	0207	특선 16-3 마	특선 16-7	특선 14-7	우수 5-1 추	우수 5-2 추
7 배수철	광	0606	특선 13-6	특선 13-4	특선 14-4	광	0620	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-3 선	광	0711	우수 9-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	우수 6-1 추	우수 1-1 추

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강진남	엄희태	손재우	이명현	장우준	김원진	배수철	강진남	엄희태	손재우	이명현	장우준	김원진	배수철	2회	1회	금회	잔여 점수
1 강진남		0 / 2	0 / 0	4 / 5	1 / 1	0 / 2	4 / 5		1 / 2	0 / 0	0 / 5	0 / 1	0 / 2	1 / 5	25	29 (4)	0	46
2 엄희태	2 / 2		2 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 0			3 / 3	2 / 3	0 / 1	1 / 1	0 / 0	14	28	5	3
3 손재우	0 / 0	1 / 3		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0				1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0	0	0	50
4 이명현	1 / 5	2 / 3	1 / 1		0 / 0	5 / 7	2 / 4					0 / 0	2 / 7	0 / 4	0	0	5	45
5 장우준	0 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1						1 / 1	0 / 1	5	0	0	45
6 김원진	2 / 2	1 / 1	1 / 1	2 / 7	1 / 1		0 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 배수철	1 / 5	0 / 0	0 / 0	2 / 4	0 / 1	2 / 2									0	24	0	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 조창인	9	49	3.93	11"13	동광주	41(0)	59(0)	70(0)	26/37(0/3)	1(0)	2(0)	14(0)	9(0)	A3	B1	90.33	86.72	421/559
2 김환윤	23	32	3.92	11"18	세종	9	15	24	8/33	3	3	0	2	A1	A2	96.09	93.35	162/559
3 천호성	18	38	3.92	11"49	부산	16	34	56	18/32	6	5	3	4	A2	A2	93.54	91.84	219/559
4 고광중	7	52	3.92	11"15	광주	14(0)	29(0)	57(0)	8/14(0/3)	0(0)	0(0)	3(0)	5(0)	A3	B1	88.74	88.85	342/559
5 고요한	15	44	3.92	11"38	인천	12	29	47	16/34	7	3	3	3	A2	A2	93.91	92.85	177/559
6 정윤재	18	37	3.93	11"71	충남계룡	9	44	50	16/32	15	0	0	1	A2	A2	95.08	91.46	234/559
7 최근영	19	43	3.92	10"96	청평	3	45	65	20/31	0	0	3	17	A1	A1	95.67	93.81	149/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조창인	3	최병길	도로에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
2 김환윤	7	정태양	지난주는 피스타에서 긴거리 훈련으로 지구력을 보강했고, 웨이트 트레이닝으로 근력운동을 병행하였습니다.
3 천호성	4	장우준	피스타에서 스피드 향상을 위해 오토바이 유도훈련을 중점적으로 하였습니다.
4 고광중	6	개인	도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 고요한	5	정현섭	도로에서 평지 댕쉬훈련으로 순발력 및 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 정윤재	9	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 최근영	7	개인	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련을 하였으며, 이번주는 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조창인	부	0509	선발 3-1 젓	선발 2-1 추	선결 6-7	광	0627	선발 2-7	선발 2-7	선발 3-2 마	광	0711	우수 8-7	우수 7-5	우수 11-7	우수 4-6	우수 2-7
2 김환윤	광	0523	우수 6-6	우수 7-2 선	우수 6-6	광	0606	우수 11-3 선	우수 6-1 젓	우수 11-1 젓	광	0704	우수 6-3 젓	우수 12-1 선	우수 11-6	우수 3-7	우수 2-2 선
3 천호성	광	0606	우수 6-3 젓	우수 12-6	우수 8-5	부	0613	우수 3-4	우수 2-5	우수 1-1 젓	광	0704	우수 7-2 선	우수 11-5	우수 10-3 마	우수 2-6	우수 3-3 젓
4 고광중	창	0620	선발 5-1 추	선발 2-5	선결 6-3 마	부	0627	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 3-1 추	광	0711	우수 12-5	우수 12-5	우수 10-6	우수 3-4	우수 3-7
5 고요한	광	0509	우수 11-5	10-2 마	10-2 선	창	0606	우수 5-3 선	우수 6-5	우수 3-4	광	0704	우수 12-6	6-2 선	6-2 젓	우수 5-5	우수 3-6
6 정윤재	광	0606	우수 12-4	우수 6-5	우수 7-2 선	부	0620	우수 5-1 선	우수 6-2 선	우결 4-4	광	0704	우수 10-7	우수 11-7	우수 6-7	우수 5-2 선	우수 4-5
7 최근영	광	0503	우수 12-2 마	우수 8-4	우수 6-2 마	부	0516	우수 6-2 추	우수 3-2 마	우수 5-2 추	광	0523	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 9-6	우수 2-2 마	우수 4-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조창인	김환윤	천호성	고광중	고요한	정윤재	최근영	조창인	김환윤	천호성	고광중	고요한	정윤재	최근영	2회	1회	금회	잔여 점수
1 조창인		0/0	0/0	1/1	0/0	0/1	0/2		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	5	2	0	43
2 김환윤	0/0		0/0	0/0	0/0	1/2	5/5			0/0	0/0	0/0	0/2	3/5	4	13	5	28
3 천호성	0/0	0/0		0/0	5/6	1/3	2/3				0/0	1/6	0/3	3/3	5	4	0	41
4 고광중	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
5 고요한	0/0	0/0	1/6	0/0		1/2	0/4						0/2	0/4	2	2	0	46
6 정윤재	1/1	1/2	2/3	0/0	1/2		1/1							1/1	0	10	4	36
7 최근영	2/2	0/5	1/3	0/0	4/4	0/1									14	4	0	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광근	27	29	3.93	11"06	청주	11	53	78	28/36	3	5	4	16	A2	A2	92.20	92.21	199/559
2 김준빈	26	32	3.93	11"10	김해B	3	9	23	8/35	0	0	3	5	A3	A3	88.40	89.12	326/559
3 윤현준	18	37	3.93	11"11	김포	6(0)	13(0)	19(0)	6/31(0/0)	1(0)	2(0)	1(0)	2(0)	A1	S3	99.85	95.08	108/559
4 김성현	17	37	3.92	11"14	광주	13	28	53	17/32	0	1	6	10	A2	A2	92.47	91.48	232/559
5 이재일	14	45	3.92	11"80	일산	14(0)	62(0)	76(0)	16/21(0/0)	3(0)	2(0)	5(0)	6(0)	A3	B1	88.39	88.52	363/559
6 유성철	18	40	3.93	11"55	진주	0(0)	0(0)	6(0)	2/33(0/3)	0(0)	0(0)	1(0)	1(0)	A2	S3	95.86	92.87	176/559
7 전장윤	13	42	3.92	11"05	월평	0	8	27	10/37	0	0	2	8	A2	A2	89.75	91.64	222/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광근	5	김준철	근지구력 향상을 위해 피스타에서 오버기어로 긴거리 훈련을 하였습니다.
2 김준빈	6	김홍기	피스타에서 200m,333m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 도로에서 오토바이 유도훈련으로 회전력을 보강하였습니다.
3 윤현준	7	윤현구	피스타에서 오토바이 유도훈련과 도로에서 내리막 훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김성현	5	김기범	도로에서 지구력 및 순발력 향상을 위해 인터벌 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 차량유도 훈련을 하였습니다.
5 이재일	8	최수용	지난주는 피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 500m 훈련에 집중하였습니다.
6 유성철	6	김경태	지난주는 근력강화를 위해 500m 훈련을 하였고, 이번주는 스피드 향상을 위해 200m,300m 훈련을 하였습니다.
7 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 강화하였고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광근	부	0613	우수 1-5	우수 6-2 마	우수 2-2 마	광	0620	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 10-2 선	광	0627	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 10-7	우수 1-3 마	우수 2-3 마
2 김준빈	부	0516	우수 2-5	우수 3-7	우수 5-6	광	0606	우수 8-4	우수 11-4	우수 9-5	광	0704	우수 6-7	우수 6-4	우수 10-5	우수 3-6	우수 2-6
3 윤현준	광	0418	특선 13-7	특선 14-5	특선 15-7	광	0509	특선 13-2 마	특선 16-5	특선 14-5	광	0606	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-4	우수 4-7	우수 6-7
4 김성현	광	0530	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 8-4	창	0606	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-5	광	0704	우수 9-3 추	우수 10-4	우수 8-5	우수 1-5	우수 1-5
5 이재일	광	0523	선발 4-5	선발 3-2 마	선발 1-3 마	부	0606	선발 3-3 선	선발 5-2 추	선발 5-4	창	0620	선발 5-2 마	선발 4-2 선	선발 2-1 추	우수 2-3 마	우수 6-5
6 유성철	광	0530	특선 16-7	특선 16-4	특선 15-6	광	0613	특선 15-6	특선 14-4	특선 14-7	광	0704	우수 10-5	우수 8-4	우수 9-4	우수 2-5	우수 1-2 마
7 전장윤	부	0530	우수 6-5	우수 4-3 마	우수 3-3 마	광	0613	우수 10-6	우수 10-5	우수 11-2 마	광	0704	우수 9-4	우수 11-3 마	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광근	김준빈	윤현준	김성현	이재일	유성철	전장윤	김광근	김준빈	윤현준	김성현	이재일	유성철	전장윤	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김광근		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	5	4	0	41
2 김준빈	1 / 2		0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
3 윤현준	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	23	10	17
4 김성현	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	1 / 3	1 / 1					0 / 0	0 / 3	0 / 1	8	12	0	30
5 이재일	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	20	0	0	30
6 유성철	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	1 / 1		0 / 0							0 / 0	16	8	0	26
7 전장윤	1 / 2	1 / 1	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0									10	0	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 신영국	4	53	3.92	11"82	팔당	0	0	12	4/34	0	0	0	4	B3	B3	82.79	81.65	543/559
2 최유선	15	40	3.92	11"39	전주	0	3	13	4/32	2	2	0	0	B3	B3	84.13	83.38	494/559
3 곽훈신	15	42	3.93	11"85	미원	19	37	37	10/27	2	2	3	3	B1	B1	86.80	88.52	362/559
4 박일영	14	45	3.92	11"35	의정부	3	18	29	10/34	3	1	3	3	B2	B2	85.86	86.99	413/559
5 정동완	16	42	3.92	11"61	서울한남	3	12	35	12/34	0	0	2	10	B2	B2	84.41	84.26	472/559
6 강형묵	21	36	3.92	11"66	신사	0	0	11	1/9	1	0	0	0	B2	B2	90.16	84.48	468/559
7 이현재	11	45	3.93	11"62	부산	0	0	9	2/22	0	1	0	1	B3	B3	81.44	82.44	528/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 신영국	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 최유선	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 강화훈련을 실시하였고, 이번주는 우천으로 인해 로라훈련을 실시하였습니다. 컨디션 양호함.
3 곽훈신	5	개인	도로에서 지구력 훈련을 하였고 평지에서 스피드 훈련을 하였습니다.
4 박일영	5	홍석현	피스타에서 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조로 웨이트트레이닝을 하였습니다
5 정동완	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 강형묵	3	송현희	도로에서 스타트 훈련및 웨이트 트레이닝을 하였습니다
7 이현재	2	오성균	연속출전으로 가볍게 컨디션 조절하며 스타트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 신영국	광	0606	선발 5-5	선발 2-6	선발 2-6	창	0620	선발 1-7	선발 1-4	선발 2-6	광	0711	후 보	후 보	선발 2-7	선발 6-5	선발 1-6
2 최유선	광	0516	선발 4-7	선발 2-5	선발 1-3 선	창	0530	선발 3-6	선발 6-3 젓	선발 2-5	광	0620	선발 4-6	선발 4-4	선발 1-6	선발 5-7	선발 3-4
3 곽훈신	광	0613	선발 3-1 추	선발 3-2 마	선결 5-6	부	0627	선발 2-6	선발 1-5	선발 1-1 선	창	0704	선발 5-2 선	선발 5-2 젓	선발 2-1 추	선발 6-2 젓	선발 3-1 추
4 박일영	부	0523	선발 1-4	선발 2-3 선	선발 3-3 추	부	0627	선발 4-3 추	선발 1-4	선발 2-1 선	광	0704	선발 2-4	선발 3-4	선발 3-2 젓	선발 6-6	선발 2-2 선
5 정동완	부	0523	선발 4-2 마	선발 1-5	선발 4-6	광	0606	선발 2-6	선발 3-6	선발 3-3 마	창	0704	선발 3-6	선발 6-4	선발 4-3 마	선발 3-2 마	선발 5-7
6 강형묵	광	0620	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-3 선	부	0627	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-4	광	0711	선발 2-4	선발 2-5	선발 2-5	선발 2-5	선발 6-1 선
7 이현재	광	0620	선발 2-7	선발 2-5	선발 2-6	부	0627	선발 2-3 젓	선발 4-6	선발 1-5	광	0711	선발 1-5	선발 1-6	선발 2-6	선발 5-5	선발 2-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신영국	최유선	곽훈신	박일영	정동완	강형묵	이현재	신영국	최유선	곽훈신	박일영	정동완	강형묵	이현재	2회	1회	금회	잔여 점수
1 신영국		1 / 3	2 / 5	2 / 9	1 / 7	0 / 1	0 / 2		0 / 3	0 / 5	0 / 9	1 / 7	0 / 1	0 / 2	0	0	0	50
2 최유선	2 / 3		0 / 4	0 / 2	1 / 3	0 / 2	1 / 2			0 / 4	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 2	9	0	0	41
3 곽훈신	3 / 5	4 / 4		1 / 3	1 / 3	0 / 1	5 / 7				0 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 7	10	0	0	40
4 박일영	6 / 9	2 / 2	2 / 3		3 / 4	1 / 3	4 / 4					0 / 4	1 / 3	1 / 4	8	4	0	38
5 정동완	5 / 7	2 / 3	2 / 3	1 / 4		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	0	4	4	42
6 강형묵	1 / 1	2 / 2	1 / 1	2 / 3	0 / 0		3 / 3							0 / 3	8	0	0	42
7 이현재	2 / 2	1 / 2	2 / 7	0 / 4	1 / 2	0 / 3									0	0	4	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김성진	11	46	3.92	11"92	전주	3	9	23	8/35	4	0	0	4	B2	B2	85.42	84.10	477/559
2 김만섭	12	47	3.92	11"61	인천개인	0	3	18	6/34	1	0	2	3	B3	B3	83.85	82.06	540/559
3 임권빈	2	56	3.92	11"79	충남개인	3	3	9	3/34	0	1	0	2	B3	B3	83.16	82.23	535/559
4 강성배	10	47	3.92	11"78	광주	0	0	3	1/30	0	0	0	1	B3	B3	82.34	83.67	488/559
5 김기동	11	44	3.92	11"46	금정	14	22	54	20/37	8	4	0	8	B2	B2	85.79	86.62	425/559
6 오유민	29	23	3.93	11"95	청평	5	24	49	18/37	13	0	2	3	B2	B2	85.09	84.78	460/559
7 김종성	12	47	3.92	11"81	금정	16	31	63	20/32	1	0	6	13	B1	B1	87.34	88.15	379/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김성진	8	개인	지난주는 도로에서 짧은뎡쉬및 스타트 훈련을 하였으며 이번주는 트랙및도로에서 컨디션회복을 중점을두었습니
2 김만섭	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
3 임권빈	5	개인	도로에서 회전력 위주의 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다
4 강성배	5	개인	지난주는 도로에서 내리막 스피드훈련과 지구력 훈련을 병행하였으며,이번주는 컨디션 조절과 스타트 훈련을 하였습니다. 몸상태는 보통.
5 김기동	5	배민구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 오유민	6	구본광	피스타에서 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.
7 김종성	7	김명중	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김성진	부	0606	선발 2-3 마	선발 5-4	선발 3-5	창	0620	후 보	선발 2-4	선발 2-4	광	0704	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	선발 4-6	선발 2-4
2 김만섭	광	0516	선발 1-3 마	선발 2-7	선발 3-7	창	0530	선발 6-7	선발 4-4	선발 5-3 선	광	0620	선발 1-6	선발 3-7	선발 4-7	선발 2-3 마	선발 5-5
3 임권빈	광	0509	선발 2-6	선발 1-7	선발 1-5	부	0606	선발 2-7	선발 1-6	선발 6-5	광	0620	선발 5-6	선발 1-6	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 3-7
4 강성배	부	0523	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-4	창	0620	선발 6-5	선발 5-5	선발 1-5	광	0704	선발 1-5	선발 5-4	선발 2-4	후 보	선발 6낙차
5 김기동	광	0523	선발 1-7	선발 2-3 마	선발 4-6	부	0606	선발 5-2 선	선발 3-7	선발 3-1 선	광	0704	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 1-1 젓	후 보	후 보
6 오유민	광	0530	선발 5-3 추	선발 3-7	선발 1-3 선	창	0613	선발 4-4	선발 3-7	선발 1-6	광	0620	선발 3-2 선	선발 1-7	선발 2-1 선	선발 5-6	선발 1-5
7 김종성	부	0523	선발 1-2 마	선발 1-1 추	선결 6-4	광	0606	선발 3-3 마	선발 1-3 선	선발 2-4	부	0627	선발 3-3 마	선발 2-1 추	선발 2-5	선발 3-6	선발 6-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김성진	김만섭	임권빈	강성배	김기동	오유민	김종성	김성진	김만섭	임권빈	강성배	김기동	오유민	김종성	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김성진		3 / 5	3 / 3	4 / 6	0 / 3	1 / 1	1 / 5		0 / 5	0 / 3	0 / 6	0 / 3	0 / 1	1 / 5	4	9	4	33
2 김만섭	2 / 5		2 / 2	1 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 1			0 / 2	0 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 1	8	0	0	42
3 임권빈	0 / 3	0 / 2		1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0				0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	20	0	30
4 강성배	2 / 6	3 / 4	0 / 1		0 / 1	0 / 0	1 / 2					0 / 1	0 / 0	0 / 2	0	8	8	34
5 김기동	3 / 3	2 / 3	1 / 1	1 / 1		2 / 3	3 / 8						0 / 3	2 / 8	0	0	0	50
6 오유민	0 / 1	1 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 3		1 / 2							1 / 2	0	0	0	50
7 김종성	4 / 5	1 / 1	0 / 0	1 / 2	5 / 8	0 / 2									15	0	4	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 고재준	14	43	3.93	11"14	대전도안	3(0)	3(0)	11(0)	4/37(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	3(0)	B1	A3	85.86	88.05	382/559
2 김명중	10	48	3.92	11"94	금정	0	11	22	2/9	0	0	0	2	B2	B2	83.27	84.88	456/559
3 이정운	2	53	3.92	11"76	충남계룡	0	0	5	1/21	0	0	0	1	B3	B3	83.73	81.44	547/559
4 고재필	19	39	3.92	11"94	월평	6	15	27	9/33	3	1	3	2	B2	B2	85.16	84.09	478/559
5 윤건호	16	41	3.92	11"96	서울A	0	0	0	0/20	0	0	0	0	B3	B3	83.51	82.74	514/559
6 박창순	5	52	3.92	11"85	창원의창	8	22	30	11/37	0	4	2	5	B2	B2	85.91	84.66	464/559
7 임영완	13	48	3.92	11"42	인천검단	28	36	40	10/25	4	4	2	0	B2	B2	88.14	87.05	410/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고재준	5	김현경	도로에서 내리막300m 스피드 훈련을 하였고 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝 을 하였습니다.
2 김명중	5	박철성	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련 하였고 이번주는 스타트 훈련 하였습니다.
3 이정운	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 고재필	6	손진철	피스타에서 300m 인터벌 훈련 및 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다.
5 윤건호	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 박창순	8	김주원	피스타에서 스타트 훈련 및 한바퀴 훈련을 하였습니다.
7 임영완	8	홍의철	트랙에서 평소대로 훈련을 하였고 이른 아침 도로 장거리 체력 훈련을 했습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고재준	창	0523	우수 5-6	우수 1-7	우수 5-6	광	0606	우수 11-7	우수 11-7	우수 11-3 마	광	0613	우수 10-7	우수 12-6	우수 10-1 추	선발 5-3 선	선발 1-1 선
2 김명중	부	0606	선발 6-5	선발 5-6	선발 3-3 마	부	0627	선발 3-4	선발 2-2 마	선발 2-4	광	0704	선발 4-5	선발 2-4	선발 3-6	선발 2-4	선발 4-3 마
3 이정운	광	0307	선발 4-7	선발 4-5	선발 1낙차	부	0627	선발 2-5	선발 3-5	선발 2-6	광	0704	선발 2-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 3-7	선발 4-7
4 고재필	부	0606	선발 5-6	선발 2-7	선발 5-7	광	0613	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-6	부	0627	선발 3-2 선	선발 3-3 선	선발 3-2 젓	선발 1-6	선발 5-2 선
5 윤건호	부	0328	선발 4-7	선발 2-7	선발 5-5	광	0404	선발 1-5	선발 3-6	선발 4-5	창	0418	경주취소	선발 3-4	선발 5낙차	선발 3-5	선발 6-5
6 박창순	광	0530	선발 1-6	선발 4-4	선발 2-6	창	0613	선발 3-4	선발 2-6	선발 2-6	광	0620	선발 4-4	선발 1-1 젓	선발 4-4	선발 1-4	선발 4-6
7 임영완	광	0613	선발 5-1 젓	선발 1-1 추	선결 5-7	광	0627	선발 3-7	선발 1-7	선발 4-5	창	0704	선발 1-1 젓	선발 3-4	선결 6-5	선발 4-2 젓	선발 5-4

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	고재준	김명중	이정운	고재필	윤건호	박창순	임영완	고재준	김명중	이정운	고재필	윤건호	박창순	임영완	2회	1회	금회	잔여점수
1 고재준		0/0	0/0	2/2	0/0	0/0	1/1		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	0/1	5	10	0	35
2 김명중	0/0		3/3	0/1	0/0	0/0	0/0			0/3	0/1	0/0	0/0	0/0	0	8	0	42
3 이정운	0/0	0/3		2/5	2/2	1/4	0/1				0/5	0/2	0/4	0/1	9	5	2	34
4 고재필	0/2	1/1	3/5		5/6	1/2	0/2					0/6	1/2	0/2	0	0	5	45
5 윤건호	0/0	0/0	0/2	1/6		0/1	0/0						0/1	0/0	0	5	10	35
6 박창순	0/0	0/0	3/4	1/2	1/1		0/0							0/0	0	13	8	29
7 임영완	0/1	0/0	1/1	2/2	0/0	0/0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이서혁	24	36	3.92	11"19	동서울	32(0)	52(0)	64(0)	16/25(0/3)	0(0)	4(0)	7(0)	5(0)	A3	B1	90.77	89.92	286/559
2 이진국	12	45	3.92	11"01	창원B	0	22	44	14/32	0	2	1	11	A2	A2	90.70	91.60	225/559
3 이정석	28	29	3.93	11"13	동서울	9(67)	9(67)	13(67)	4/32(2/3)	2(2)	1(0)	0(0)	1(0)	A1	S3	97.18	97.18	64/559
4 김유승	11	42	3.92	10"84	전주	8(0)	44(0)	64(0)	16/25(0/3)	0(0)	0(0)	2(0)	14(0)	A3	B2	87.18	86.14	436/559
5 이록희	24	31	3.93	11"65	청주	12	27	39	13/33	8	2	0	3	A2	A2	90.95	91.02	249/559
6 장태찬	11	49	3.92	11"34	대전	0	12	26	9/34	0	0	3	6	A3	A3	89.73	89.32	314/559
7 성정후	17	39	3.93	11"42	신사	3	19	38	12/32	0	0	3	9	A2	A2	91.75	92.77	184/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이서혁	2	정상민	실내에서 웨이트 트레이닝으로 근력운동을 하였고, 톨러 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 이진국	7	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이정석	4	이용희	도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드 보강을 하였습니다.
4 김유승	5	최원재	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 이록희	3	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 장태찬	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성정후	7	김선구	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이서혁	창	0620	선발 6-1 젓	선발 1-3 마	선결 6-4	광	0627	선발 4-2 젓	선준 5-4	선발 3-3 추	광	0711	우수 8-6	우수 11-4	우수 11-6	우수 9-5	우수 9-6
2 이진국	광	0516	우수 6-3 마	우수 7-5	우수 11-6	광	0606	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-2 마	부	0704	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 1-3 마	우수 10-3 마	우수 6-7
3 이정석	광	0606	특선 16-6	특선 16-5	특선 15-5	광	0613	후 보	후 보	특선 13-1 젓	광	0704	우수 9-1 선	우수 9-1 선	우결 12-4	우수 11-6	우수 9-1 추
4 김유승	광	0613	선발 4-2 마	선발 1-3 마	선발 2-2 마	광	0627	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	부	0704	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-7	우수 9-7	우수 10-7
5 이록희	광	0530	우수 6-3 선	우수 9-2 선	우수 7-7	광	0613	우수 7-5	우수 10-1 선	우수 9-7	창	0711	우수 3-5	우수 4-7	우수 5-1 젓	우수 9-2 선	우수 9-2 젓
6 장태찬	부	0613	우수 2-6	우수 1-6	우수 1-4	광	0620	우수 7-5	우수 6-5	우수 7-6	부	0704	우수 5-6	우수 3-5	우수 6-2 마	우수 10-7	우수 11-5
7 성정후	창	0509	우수 5-4	우수 6-5	우수 5-4	광	0516	우수 9-2 마	우수 8-6	우수 7-4	부	0530	우수 3-2 추	우수 5-2 마	우수 4-1 추	우수 11-2 마	우수 10-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이서혁	이진국	이정석	김유승	이록희	장태찬	성정후	이서혁	이진국	이정석	김유승	이록희	장태찬	성정후	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이서혁		0/0	0/1	1/1	0/0	0/1	0/0		0/0	1/1	0/1	0/0	0/1	0/0	8	10	9	23
2 이진국	0/0		0/2	2/2	1/2	2/2	1/2			2/2	0/2	0/2	0/2	1/2	4	10	5	31
3 이정석	1/1	2/2		1/1	1/1	1/1	0/1				0/1	1/1	0/1	0/1	0	5	15	30
4 김유승	0/1	0/2	0/1		0/0	0/0	0/0					0/0	0/0	0/0	12	0	5	33
5 이록희	0/0	1/2	0/1	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	8	4	0	38
6 장태찬	1/1	0/2	0/1	0/0	0/0		0/2							0/2	0	0	0	50
7 성정후	0/0	1/2	1/1	0/0	0/1	2/2									4	20	5	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이찬우	21	36	3.92	10"95	청주	24	46	54	20/37	0	3	7	10	A1	A1	92.80	96.20	83/559
2 최창훈	19	39	3.92	11"50	인천	3	15	24	8/34	0	2	1	5	A3	A3	88.49	88.69	352/559
3 이우정	13	44	3.92	11"31	청평	18(0)	39(0)	50(0)	19/38(0/3)	5(0)	2(0)	5(0)	7(0)	A3	B1	88.15	89.52	303/559
4 정덕이	2	54	3.92	11"09	충북개인	25(0)	53(0)	64(0)	23/36(0/3)	0(0)	6(0)	11(0)	6(0)	A3	B1	88.78	88.57	360/559
5 엄지용	20	37	3.92	11"59	미원	34(0)	51(0)	60(0)	21/35(0/1)	8(0)	3(0)	9(0)	1(0)	A2	B1	91.50	91.50	230/559
6 이규봉	7	50	3.92	11"12	청평	28(0)	44(0)	64(0)	23/36(0/3)	4(0)	3(0)	7(0)	9(0)	A3	B1	88.52	87.24	404/559
7 박지영	20	39	3.92	10"85	서울한남	12	29	50	17/34	4	5	3	5	A2	A2	91.27	91.32	239/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이찬우	7	신동현	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 최창훈	5	문영윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이우정	5	김근영	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
4 정덕이	2	강동규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄지용	2	개인	실내에서 롤러훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이규봉	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박지영	7	정재완	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이찬우	창	0606	우수 4-2 마	우수 3-4	우수 5-1 추	부	0613	우수 6-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-4	광	0704	우수 8-1 추	우수 9-2 마	우결 12-6	후 보	후 보
2 최창훈	부	0516	우수 2-4	우수 3-5	우수 1-6	광	0606	우수 10-7	우수 9-6	우수 7-5	부	0613	우수 1낙차	우수 2-3 마	우수 2-6	우수 11-3 마	우수 11-4
3 이우정	광	0530	후 보	후 보	선발 3-1 선	창	0613	선발 5-1 젓	선발 4-3 마	선결 6-7	광	0704	우수 11-4	우수 7-6	우수 6-5	우수 11-7	우수 10-1 추
4 정덕이	광	0613	선발 5-2 마	선발 5-2 마	선결 5-4	광	0627	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-4	창	0711	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-4	우수 7-6	우수 8-7
5 엄지용	광	0613	선발 4-1 추	선발 3-1 선	선결 5-1 추	광	0627	선발 5-6	선발 1-1 추	선발 1-1 추	광	0711	후 보	후 보	우수 6-4	우수 7-4	우수 6-4
6 이규봉	광	0606	선발 1-3 마	선발 3-1 젓	선발 3-4	창	0620	선발 4-2 선	선발 3-5	선결 6-6	광	0711	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-6	후 보	후 보
7 박지영	부	0516	우수 6-6	우수 6-4	우수 1-3 젓	광	0523	우수 10-4	우수 9-7	우수 10-2 선	창	0711	우수 6-1 추	우수 1-7	우결 6-7	우수 6-3 마	우수 6-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	최창훈	이우정	정덕이	엄지용	이규봉	박지영	이찬우	최창훈	이우정	정덕이	엄지용	이규봉	박지영	2회	1회	금회	잔여점수
1 이찬우		3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	9	0	41
2 최창훈	0 / 3		1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 3			0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	5	8	5	32
3 이우정	0 / 0	0 / 1		1 / 4	1 / 2	0 / 2	0 / 0				0 / 4	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 정덕이	0 / 0	0 / 0	3 / 4		0 / 5	1 / 2	0 / 2					1 / 5	0 / 2	0 / 2	7	0	0	43
5 엄지용	0 / 0	0 / 1	1 / 2	5 / 5		2 / 2	0 / 0						0 / 2	0 / 0	14 (0)	0	14	36
6 이규봉	0 / 0	0 / 1	2 / 2	1 / 2	0 / 2		0 / 1							0 / 1	14	15	0	21
7 박지영	1 / 1	2 / 3	0 / 0	2 / 2	0 / 0	1 / 1									13	9	7	21

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김재환	9	47	3.92	11"12	대구	15(0)	32(0)	59(0)	20/34(0/3)	0(0)	1(0)	7(0)	12(0)	A3	B1	88.25	86.88	418/559
2 윤민우	20	35	3.92	10"95	창원상남	0(0)	0(0)	0(0)	0/32(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	A1	S3	94.66	94.66	128/559
3 박종현	6	57	3.92	11"21	충남계룡	2	7	20	8/41	1	0	0	7	A3	A3	89.54	89.10	329/559
4 김명섭	24	33	3.92	11"28	세종	6	26	50	17/34	2	1	2	12	A2	A2	90.66	92.79	181/559
5 오탈희	29	32	3.93	11"47	동서울	57(0)	73(0)	86(0)	32/37(0/0)	15(0)	8(0)	4(0)	5(0)	A2	B1	90.74	91.61	224/559
6 이길섭	12	46	3.92	11"36	가평	14(0)	37(0)	57(0)	20/35(0/3)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	88.30	87.79	386/559
7 김경환	11	44	3.92	11"22	경남진해	0	3	17	5/30	0	0	0	5	A3	A3	90.35	90.51	267/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김재환	7	박윤하	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 윤민우	7	이형민	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 박종현	5	류근철	도로에서 200m, 300m 닷쉬로 스피드 및 순발력 보강을 하였습니다.
4 김명섭	3	김민배	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 오탈희	5	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이길섭	6	한은철	도로에서 평지 300m 닷쉬 훈련을 하였고, 짧은 스타트로 순발력과 파워 보강을 하였습니다.
7 김경환	6	개인	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김재환	광	0523	선발 5-3 마	선발 1-6	선발 1-6	광	0606	선발 1-2 마	선발 2-3 마	선결 5-4	부	0704	우수 4-7	우수 1-7	우수 3-6	우수 7-7	우수 12-3 추
2 윤민우	광	0516	특선 16-6	특선 14-7	특선 13-4	광	0606	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-6	광	0620	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-4	우수 9-3 젓	우수 12-5
3 박종현	부	0530	우수 2-2 마	우수 5-7	우수 5-7	광	0620	우수 8-5	우수 12-6	우수 6-6	광	0711	우수 7-3 마	우수 9-4	우수 7-7	우수 6-7	우수 7-5
4 김명섭	창	0523	우수 2-3 선	우수 3-2 마	우수 3-3 젓	부	0613	우수 5-2 마	우수 4-3 마	우수 2-5	광	0711	우수 8-3 마	우수 8-2 마	우수 9-5	우수 7-3 마	우수 9-3 마
5 오탈희	광	0523	선발 1-1 선	선준 4-2 마	선결 5-7	창	0613	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	선결 6-2 선	광	0627	선발 3-1 추	선준 5-6	선발 2-6	우수 8-2 젓	우수 10-2 추
6 이길섭	부	0606	선발 2-4	선발 1-2 추	선발 5-2 마	광	0613	선발 4-3 선	선발 2-3 마	선발 4-6	광	0711	우수 9-5	우수 7-4	우수 8-7	우수 11-5	우수 12-6
7 김경환	부	0613	후 보	후 보	우수 6-3 마	광	0620	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 8-6	부	0704	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 5-4	우수 6-5	우수 6-5

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김재환	윤민우	박종현	김명섭	오탈희	이길섭	김경환	김재환	윤민우	박종현	김명섭	오탈희	이길섭	김경환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김재환		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 3	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0	4	5	8	33
2 윤민우	1 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 0	4	5	13	28
3 박종현	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
4 김명섭	0 / 0	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 2					0 / 0	0 / 0	0 / 2	4	10	0	36
5 오탈희	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	12	0	38
6 이길섭	1 / 3	1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	0	0	50
7 김경환	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0									8	0	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 류균희	10	46	3.93	11"45	유성	27(0)	52(0)	73(0)	24/33(0/0)	2(0)	3(0)	9(0)	10(0)	A3	B1	89.48	89.03	332/559
2 양기원	20	35	3.92	11"42	전주	25	38	63	20/32	11	0	5	4	A2	A2	93.37	93.00	173/559
3 김현경	11	44	3.93	11"34	대전도안	14	43	62	23/37	0	2	7	14	A2	A2	91.10	91.54	227/559
4 김범준	20	38	3.92	11"17	청평	41(0)	68(33)	73(33)	16/22(1/3)	5(0)	2(0)	4(0)	5(1)	A3	B1	90.12	89.98	284/559
5 오은섭	29	26	3.93	11"31	서울개인	52	74	84	26/31	13	11	1	1	A1	A1	94.23	94.17	142/559
6 강재원	15	47	3.92	11"25	광주	0	21	41	14/34	0	0	1	13	A2	A2	91.37	90.88	258/559
7 황영근	15	47	3.92	11"35	미원	0	16	19	7/37	5	0	0	2	A3	A3	89.27	89.63	297/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류균희	4	정진욱	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 양기원	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김현경	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김범준	4	이상현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오은섭	3	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 강재원	7	개인	도로에서 스타트 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 황영근	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류균희	광	0606	선발 3-1 추	선발 2-1 추	선결 5-6	창	0613	선발 5-2 젓	선발 1-2 마	선발 4-4	광	0627	선발 4-5	선발 3-3 추	선발 2-2 마	우수 6-6	우수 8-5
2 양기원	창	0606	우수 6-7	우수 2-5	우수 1-3 선	광	0613	후 보	우수 8-3 선	우수 9-2 선	부	0704	우수 5-2 선	우수 1-3 마	우수 3-1 추	우수 10-5	우수 11-3 마
3 김현경	부	0530	우수 3-3 마	우수 2-4	우수 5-2 젓	광	0613	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-4	광	0627	우수 9-5	우수 9-6	우수 11-5	우수 6-4	우수 9-5
4 김범준	광	0620	선발 1-2 마	선발 5-1 선	선결 5-3 마	광	0627	선발 1-4	선발 2-2 선	선발 3-1 선	창	0711	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-2 마	우수 12-6	우수 8-6
5 오은섭	광	0425	우수 10-1 젓	우수 6-2 선	우결 12-7	광	0620	우수 12-2 선	우수 12-2 마	우수 8-5	창	0711	우수 1-3 선	우수 6-1 선	우수 3-5	우수 7-2 젓	우수 7-1 추
6 강재원	부	0516	우수 1-4	우수 4-3 마	우수 5-4	광	0606	우수 6-4	우수 7-7	우수 6-3 추	부	0704	우수 3-5	우수 3-7	우수 5-2 마	우수 10-4	우수 8-2 추
7 황영근	창	0523	우수 2-2 마	우수 5-6	우수 6-7	광	0613	우수 8-4	우수 9-4	우수 8-4	부	0620	우수 5-6	우수 6-5	우수 3-5	우수 12-4	우수 7-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류균희	양기원	김현경	김범준	오은섭	강재원	황영근	류균희	양기원	김현경	김범준	오은섭	강재원	황영근	2회	1회	금회	잔여 점수
1 류균희		0/2	0/0	2/2	0/0	0/2	1/2		1/2	0/0	0/2	0/0	0/2	0/2	4	17	5	24
2 양기원	2/2		1/3	2/3	0/0	2/2	0/1			0/3	0/3	0/0	0/2	0/1	0	5	17	28
3 김현경	0/0	2/3		1/1	0/1	2/3	1/1				0/1	1/1	1/3	0/1	0	4	10	36
4 김범준	0/2	1/3	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
5 오은섭	0/0	0/0	1/1	1/1		0/0	0/0						0/0	0/0	4	20	10	16
6 강재원	1/2	0/2	0/3	0/0	0/0		2/3							0/3	18	0	0	32
7 황영근	1/2	1/1	0/1	0/0	0/0	1/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이상현	17	39	3.92	11"22	청평	30	52	58	19/33	6	0	6	7	A3	A3	90.53	88.23	376/559
2 이인우	26	28	3.93	11"16	세종	26	48	56	15/27	3	5	5	2	A2	A2	91.94	92.65	188/559
3 임환직	16	39	3.92	10"88	대구	0	3	18	6/33	0	0	1	5	A3	A3	88.78	90.57	266/559
4 김준일	23	35	3.93	11"07	경남진해	37	50	57	17/30	5	5	7	0	A2	A2	93.55	93.12	169/559
5 최성우	16	44	3.92	11"31	창원성산	0	10	28	8/29	0	2	1	5	A2	A2	90.88	91.59	226/559
6 명경민	24	33	3.93	11"24	수성	23	51	60	21/35	6	4	2	9	A2	A1	95.32	92.17	202/559
7 이한성	6	50	3.92	11"18	광주개인	42(0)	58(0)	73(0)	24/33(0/0)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	87.21	87.41	397/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이상현	8	임경수	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이인우	3	김홍일	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 임환직	7	이규백	도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
4 김준일	5	김태한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최성우	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 명경민	5	김민준	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
7 이한성	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이상현	부	0516	우수 4-5	우수 5-7	우수 5-7	광	0620	우수 7-3 마	우수 8-7	우수 6-4	부	0704	우수 2-6	우수 4-5	우수 6-7	우수 8-5	우수 7-4
2 이인우	창	0606	우수 2-5	우수 3-5	우수 5-4	광	0620	우수 7-6	우수 7-4	우수 7-1 선	창	0711	우수 5-3 젖	우수 2-1 추	우수 5-2 마	우수 11-4	우수 12-2 마
3 임환직	광	0516	우수 9-4	우수 11-5	우수 11-7	광	0620	우수 12-6	우수 11-6	우수 8-3 마	부	0704	우수 1-3 마	우수 2-2 추	우수 1-4	우수 9-6	우수 6-3 마
4 김준일	광	0620	우수 7-2 추	우수 9-2 젖	우수 9-1 추	광	0627	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-4	창	0711	우수 5-1 젖	우수 1-6	우결 6-6	우수 10-2 선	우수 12-7
5 최성우	광	0606	우수 6-5	우수 10-7	우수 8-2 마	부	0613	후 보	후 보	우수 6-2 젖	광	0704	우수 7-3 마	우수 6-5	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 6-6
6 명경민	광	0606	우수 7-5	우수 8-3 선	우수 8-1 젖	부	0613	후 보	후 보	우수 6-5	부	0704	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-1 젖	우수 8-3 마	우수 9-7
7 이한성	창	0613	후 보	선발 1-1 추	선발 1-1 선	광	0620	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0627	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-7	우수 10-6	우수 10-6

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	이상현	이인우	임환직	김준일	최성우	명경민	이한성	이상현	이인우	임환직	김준일	최성우	명경민	이한성	2회	1회	금회	잔여점수
1 이상현		1 / 1	0 / 0	0 / 6	0 / 0	1 / 5	1 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 5	0 / 2	0	0	0	50
2 이인우	0 / 1		1 / 1	0 / 2	8 / 8	2 / 3	0 / 0			0 / 1	1 / 2	2 / 8	2 / 3	0 / 0	10	10	30	50
3 임환직	0 / 0	0 / 1		0 / 3	0 / 3	0 / 1	2 / 2				0 / 3	0 / 3	0 / 1	0 / 2	5	10	9	26
4 김준일	6 / 6	2 / 2	3 / 3		0 / 1	1 / 4	0 / 0					0 / 1	1 / 4	0 / 0	0	2	4	44
5 최성우	0 / 0	0 / 8	3 / 3	1 / 1		2 / 5	0 / 0						2 / 5	0 / 0	0	10	5	35
6 명경민	4 / 5	1 / 3	1 / 1	3 / 4	3 / 5		0 / 0							0 / 0	4	8	4	34
7 이한성	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민욱	11	47	3.92	11"46	수성	16(0)	41(0)	59(0)	22/37(0/3)	0(0)	1(0)	8(0)	13(0)	A3	B1	88.19	87.40	398/559
2 이지훈	26	31	3.92	11"48	김해B	28(0)	59(0)	74(0)	29/39(0/0)	1(0)	5(0)	11(0)	12(0)	A3	B1	88.80	88.44	369/559
3 이유진	7	49	3.92	11"42	청평	6	15	29	10/34	0	0	3	7	A3	A2	91.05	89.94	285/559
4 이수원	12	45	3.93	11"21	수성	5	27	45	10/22	0	1	3	6	A2	A2	89.57	91.49	231/559
5 김시후	20	37	3.92	11"15	청평	6(67)	6(67)	15(67)	5/34(2/3)	0(0)	0(0)	3(2)	2(0)	A1	S3	94.49	95.36	102/559
6 박종태	26	30	3.92	11"33	김포	8	16	35	13/37	4	1	3	5	A2	A2	90.81	91.87	216/559
7 김로운	28	26	3.92	11"06	금정	9	22	53	17/32	0	1	2	14	A2	A2	94.25	91.07	248/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민욱	5	이수원	지난 주는 피스타에서 긴 거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 이지훈	5	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 이유진	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 이수원	5	고종인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 뎃쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김시후	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 박종태	9	유태복	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김로운	2	김민수	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민욱	광	0530	선발 5-2 마	선발 2-2 마	선결 5-6	창	0620	선발 2-1 추	선발 1-5	선결 6-7	부	0704	우수 1-7	우수 4-6	우수 2-7	우수 12-5	우수 12-4
2 이지훈	광	0523	선발 2-2 젓	선준 4-5	선발 1-4	창	0613	선발 1-2 젓	선발 6-2 마	선발 5-1 추	광	0627	선발 4-4	선발 2-4	선발 3-6	우수 8-4	우수 9-4
3 이유진	광	0530	우수 8-4	우수 10-4	우수 6-4	광	0620	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 10-7	부	0704	우수 2-5	우수 4-7	우수 5-5	우수 7-5	우수 11-7
4 이수원	광	0613	우수 9-4	우수 9-2 젓	우수 7-7	부	0620	우수 2-2 추	우수 2-4	우수 1-3 추	광	0704	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-2 마	우수 12-3 마	우수 11-6
5 김시후	광	0516	특선 15-4	특선 16-5	특선 14-6	광	0606	특선 16-7	특선 16-6	특선 13-5	부	0704	우수 3-1 추	우수 4-1 추	우결 4-4	우수 6-2 선	우수 12-1 선
6 박종태	광	0516	우수 12-5	우수 12-5	우수 11-3 마	부	0530	우수 3-4	우수 1-2 선	우수 4-3 젓	광	0620	우수 8-2 마	우수 8-5	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-2 마
7 김로운	창	0606	후 보	후 보	우수 2-7	부	0613	우수 1-1 젓	우수 4-2 마	우결 4-7	창	0711	우수 2-5	우수 5-3 마	우수 5-7	우수 8-7	우수 8-3 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민욱	이지훈	이유진	이수원	김시후	박종태	김로운	김민욱	이지훈	이유진	이수원	김시후	박종태	김로운	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민욱		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2		1 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	5	14	15	16
2 이지훈	0 / 1		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0	0	0	50
3 이유진	0 / 1	0 / 0		1 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 0				0 / 5	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	5	45
4 이수원	0 / 0	1 / 1	4 / 5		0 / 1	2 / 3	1 / 1					0 / 1	0 / 3	0 / 1	0	5	0	45
5 김시후	1 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 1		1 / 1	1 / 1						0 / 1	0 / 1	5	4	0	41
6 박종태	0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 3	0 / 1		0 / 0							0 / 0	0	2	0	48
7 김로운	2 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 0									0	0	19	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김동하	29	28	3.93	11"19	금정	50(0)	72(0)	75(0)	24/32(0/0)	11(0)	6(0)	5(0)	2(0)	A1	B1	92.28	94.69	125/559
2 이육동	15	42	3.93	11"10	신사	0(0)	4(0)	19(0)	5/27(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	A1	S2	97.87	97.87	53/559
3 임대성	28	25	3.93	11"31	충남계룡	5	32	49	18/37	7	4	0	7	A1	A1	93.30	93.36	161/559
4 윤후신	26	31	3.92	11"08	서울한남	6	29	47	16/34	1	0	6	9	A1	A2	93.72	93.53	155/559
5 민선기	28	29	3.93	11"20	세종	6(33)	15(100)	35(100)	12/34(3/3)	4(1)	3(2)	2(0)	3(0)	A1	S3	94.09	94.68	126/559
6 최해용	12	46	3.92	11"26	부산	6(67)	6(67)	24(67)	8/33(2/3)	0(0)	0(0)	3(2)	5(0)	A1	S3	94.10	95.00	112/559
7 김태한	22	32	3.92	11"31	경남진해	15	42	61	20/33	8	5	3	4	A1	A1	92.50	94.38	134/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김동하	5	성용환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 이육동	9	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 임대성	5	김동관	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 윤후신	5	윤승규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 민선기	5	김영수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태한	8	김준일	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김동하	광	0606	선발 4-1 추	선발 4-1 선	선결 5-1 선	창	0613	선발 4-1 추	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0627	선발 2-1 젓	선준 4-4	선결 5-1 선	우수 9-1 추	우수 8-1 선
2 이육동	광	0516	특선 16-4	특선 14-4	특선 14-3 마	광	0530	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0613	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-4	우수 12-2 선	우수 6-1 젓
3 임대성	광	0523	우수 9-2 선	우준 10-4	우수 8-6	광	0606	우수 11-4	우수 11-5	우수 9-2 마	부	0704	우수 6-1 젓	우수 3-5	우결 4-6	우수 12-1 추	우수 10-5
4 윤후신	광	0523	후 보	후 보	우수 10-3 마	부	0620	우수 5-4	우수 1-3 추	우수 3-3 마	광	0704	우수 8-4	우수 11-2 마	우수 8-2 마	우수 11-1 선	우수 8-4
5 민선기	광	0530	특선 14-7	특선 15-7	특선 15-3 추	광	0620	특선 16-6	특선 15-7	특선 14-4	부	0704	우수 3-2 젓	우수 1-1 선	우수 3-2 젓	우수 8-1 추	우수 11-2 선
6 최해용	광	0606	특선 13-5	특선 14-4	특선 14-5	광	0613	후 보	특선 15-6	특선 14-6	부	0704	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 4-7	우수 7-1 추	우수 10-3 마
7 김태한	부	0516	우수 1-1 선	우수 6-2 추	우결 6-6	광	0523	우수 8-3 마	우준 10실격	결 장	광	0627	우수 8-7	우수 7-3 마	우수 6-2 선	우수 6-1 추	우수 11-1 젓

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김동하	이육동	임대성	윤후신	민선기	최해용	김태한	김동하	이육동	임대성	윤후신	민선기	최해용	김태한	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김동하		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	5	0	5	40
2 이육동	0/0		1/1	2/3	2/7	7/7	0/1			0/1	0/3	4/7	0/7	0/1	4	5	4	37
3 임대성	0/0	0/1		1/1	0/0	1/2	2/2				0/1	0/0	1/2	0/2	4	9	14	23
4 윤후신	0/0	1/3	0/1		0/0	0/2	1/7					0/0	0/2	2/7	0	15	0	35
5 민선기	0/0	5/7	0/0	0/0		1/1	2/4						0/1	0/4	0	0	9	41
6 최해용	0/0	0/7	1/2	2/2	0/1		0/1							0/1	0	0	5	45
7 김태한	0/0	1/1	0/2	6/7	2/4	1/1									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 전원규	23	36	3.93	10"46	동서울	39	68	82	23/28	1	3	12	7	S1	SS	102.66	102.66	9/559
2 김민호	25	34	3.92	10"75	김포	48(0)	70(0)	73(0)	24/33(0/3)	3(0)	5(0)	11(0)	5(0)	S3	A1	96.07	96.07	86/559
3 김민준	22	33	3.93	10"90	수성	33(0)	61(0)	67(0)	24/36(0/3)	5(0)	8(0)	4(0)	7(0)	S3	A1	94.28	94.28	138/559
4 김준철	28	29	3.93	10"80	청주	69(0)	79(33)	83(33)	24/29(1/3)	7(0)	8(0)	7(0)	2(1)	S1	A1	100.70	100.28	19/559
5 김형완	17	38	3.92	10"77	김포	0	0	27	3/11	0	0	0	3	S2	S2	98.35	98.35	47/559
6 안창진	25	35	3.93	10"93	수성	7	33	40	12/30	6	1	5	0	S3	S2	96.94	96.94	69/559
7 김태호	29	24	3.93	11"10	청평	42(0)	69(0)	83(0)	30/36(0/0)	17(0)	9(0)	3(0)	1(0)	S3	A1	95.77	95.77	91/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 전원규	6	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민호	3	정재원	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민준	8	안창진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 김준철	3	김광근	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
5 김형완	8	정정교	도로에서 짧은 댕쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
6 안창진	6	김민준	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김태호	4	손재우	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 전원규	광	0530	특선 13-1 추	특선 14-1 젓	특결 16-3 마	광	0613	특선 16-1 추	특선 15-2 추	특결 16실격	광	0627	특선 16-3 마	특준 16-7	특선 14-1 추	특선 14-4	특선 15-1 추
2 김민호	광	0523	우수 11-1 추	우준 10-2 마	우결 12-7	광	0627	우수 10-1 추	우준 12-5	우수 11-6	광	0711	특선 14-6	특선 16-4	특선 14-6	특선 14-5	특선 16-6
3 김민준	광	0613	우수 9-1 추	우수 10-2 마	우결 12-5	광	0627	우수 7-6	우수 9-5	우수 11-2 마	광	0704	특선 16-5	특선 16-6	특선 13-5	특선 14-3 마	특선 13-6
4 김준철	부	0620	우수 4-2 젓	우수 5-1 젓	우결 4-2 추	광	0627	우수 6-1 젓	우준 11-1 선	우결 12-1 추	광	0711	특선 13-2 마	특선 16-5	특결 16-7	특선 15-5	특선 15-5
5 김형완	광	0214	특선 15-3 마	특선 13-4	특선 13-3 마	광	0307	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0711	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	특선 16-4	특선 13-3 마
6 안창진	광	0530	특선 15-2 추	특선 16-6	특결 16-7	광	0606	특선 16-2 추	특선 16-4	특결 16-6	광	0627	특선 16-7	특선 14-4	특선 13-7	특선 16-6	특선 16-3 마
7 김태호	광	0516	우수 12-2 젓	우수 11-1 선	우수 11-1 선	광	0523	우수 8-2 선	우준 10-1 추	우결 12-5	광	0627	우수 10-6	우수 9-2 선	우수 9-7	특선 15-7	특선 16-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	전원규	김민호	김민준	김준철	김형완	안창진	김태호	전원규	김민호	김민준	김준철	김형완	안창진	김태호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 전원규		2 / 2	2 / 2	4 / 5	7 / 8	10 / 10	0 / 0		0 / 2	0 / 2	3 / 5	1 / 8	5 / 10	0 / 0	9	0	5	36
2 김민호	0 / 2		8 / 15	4 / 9	1 / 2	1 / 3	3 / 5			1 / 15	5 / 9	0 / 2	1 / 3	2 / 5	10	0	0	40
3 김민준	0 / 2	7 / 15		2 / 6	4 / 8	0 / 4	0 / 4				1 / 6	1 / 8	0 / 4	1 / 4	10	5	0	35
4 김준철	1 / 5	5 / 9	4 / 6		3 / 4	1 / 2	0 / 1					1 / 4	0 / 2	0 / 1	9	0	0	41
5 김형완	1 / 8	1 / 2	4 / 8	1 / 4		0 / 3	0 / 0						1 / 3	0 / 0	0	5	0	45
6 안창진	0 / 10	2 / 3	4 / 4	1 / 2	3 / 3		0 / 0							0 / 0	12	0	10	28
7 김태호	0 / 0	2 / 5	4 / 4	1 / 1	0 / 0	0 / 0									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김민균	17	40	3.93	10"99	김포	44(0)	59(0)	78(0)	25/32(0/0)	4(0)	6(0)	8(0)	7(0)	S3	A1	96.42	96.42	78/559
2 박승민	23	35	3.92	10"98	동서울	47(0)	64(0)	75(0)	27/36(0/0)	4(0)	7(0)	10(0)	6(0)	S3	A1	94.89	94.89	116/559
3 김범수	25	29	3.93	10"86	세종	12	33	61	20/33	8	3	6	3	S2	S2	98.24	98.24	51/559
4 김우겸	27	30	3.93	10"95	김포	45	68	77	24/31	4	1	13	6	S1	S1	102.63	102.63	10/559
5 정재완	18	40	3.92	10"71	서울한남	13	32	58	18/31	0	0	5	13	S2	S2	97.62	97.62	58/559
6 윤현구	22	34	3.92	11"08	김포	42(0)	64(0)	85(0)	28/33(0/0)	6(0)	11(0)	10(0)	1(0)	S1	A1	100.27	100.27	20/559
7 방극산	26	28	3.92	10"91	세종	27	60	77	23/30	4	6	4	9	S2	S1	98.33	97.77	55/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김민균	7	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 박승민	7	임재연	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댗쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 김범수	6	조주현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댗쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김우겸	5	정종진	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댗쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 윤현구	7	공태민	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 방극산	3	김홍일	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댗쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김민균	광	0523	우수 9-3 마	우준 11-5	우수 6-1 추	광	0620	우수 12-1 추	우수 7-3 젓	우결 12-2 마	광	0627	우수 6-2 마	우준 10-6	우수 10-4	특선 13-6	특선 14-5
2 박승민	창	0606	우수 2-2 젓	우수 5-2 젓	우수 4-1 젓	광	0620	우수 7-1 추	우수 6-1 선	우결 12-7	광	0627	우수 7-7	우수 8-3 마	우수 7-2 선	특선 16-5	특선 13-7
3 김범수	광	0509	특선 15-7	특선 15-1 추	특선 14-3 선	광	0613	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-2 추	광	0627	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 14-4	특선 14-7	특선 13-4
4 김우겸	광	0523	특선 14-3 선	특준 16-3 선	특결 16-7	광	0613	특선 15-1 추	특선 16-1 추	특결 16-4	광	0627	특선 14-5	특선 13-1 젓	특선 13-2 추	특선 15-4	특선 16-5
5 정재완	광	0418	특선 14-3 마	특선 15-6	특선 15-3 마	광	0627	특선 16-6	특선 13-4	특선 16-5	광	0704	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 13-2 마	특선 16-2 마
6 윤현구	광	0523	우수 6-2 선	우준 11-2 젓	우결 12-2 젓	광	0530	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-1 추	광	0627	우수 7-2 젓	우준 10-1 추	우결 12-7	특선 15-6	특선 13-5
7 방극산	부	0530	우수 2-1 추	우수 3-2 마	우결 6-2 마	광	0620	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	0711	특선 15-4	특선 14-5	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-6

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민균	박승민	김범수	김우겸	정재완	윤현구	방극산	김민균	박승민	김범수	김우겸	정재완	윤현구	방극산	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김민균		2/2	1/6	1/1	2/6	0/3	3/6		0/2	1/6	0/1	1/6	0/3	1/6	4	0	4	42
2 박승민	0/2		0/1	0/0	0/0	2/6	0/5			0/1	0/0	0/0	1/6	2/5	23	0	2	25
3 김범수	5/6	1/1		5/9	4/6	3/4	1/1				2/9	2/6	0/4	0/1	12	11	15	12
4 김우겸	0/1	0/0	4/9		10/12	4/4	1/1					2/12	0/4	1/1	0	10	16	24
5 정재완	4/6	0/0	2/6	2/12		4/4	1/2						0/4	0/2	0	19	20	11
6 윤현구	3/3	4/6	1/4	0/4	0/4		0/2							1/2	0	5	0	45
7 방극산	3/6	5/5	0/1	0/1	1/2	2/2									0	5	5	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 조재호	14	43	3.92	11"24	청평	0(0)	30(0)	50(0)	5/10(0/4)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	91.69	91.96	212/559
2 김배영	11	47	3.92	10"99	광주개인	3	16	39	12/31	0	0	2	10	S2	S1	98.77	98.77	40/559
3 박건수	29	23	3.93	10"46	김포	62	79	88	30/34	14	13	3	0	S1	S1	102.80	102.80	8/559
4 조영환	22	38	3.93	10"72	동서울	0	25	42	5/12	0	1	0	4	S2	S1	98.88	98.88	38/559
5 김영수	26	30	3.93	10"89	세종	4	20	36	9/25	3	1	1	4	S2	S2	98.41	98.41	44/559
6 구본광	27	26	3.92	10"94	청평	3	27	57	17/30	1	4	4	8	S2	S2	96.96	96.96	68/559
7 한택희	25	31	3.92 ↓	11"27	김포	47(0)	69(0)	78(0)	28/36(0/0)	11(0)	6(0)	7(0)	4(0)	S3	A1	94.72	95.40	100/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조재호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박건수	3	김우겸	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 조영환	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 김영수	3	배석현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 구본광	2	임경수	도로에서 짧은 스타트 및 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 한택희	5	김민호	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조재호	부	0620	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 6-3 마	광	0704	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-5	광	0711	후 보	후 보	특선 14-7	특선 16-7	특선 14-7
2 김배영	광	0516	특선 16-3 마	특선 13-3 마	특선 13-2 추	광	0620	특선 13-2 마	특선 16-4	특선 14-2 마	광	0704	특선 15-4	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-5	특선 15-6
3 박건수	광	0509	우수 9-1 선	우수 11-1 젓	우결 12-1 선	광	0530	특선 16-1 추	특선 16-1 선	특결 16-2 선	광	0627	특선 13-4	특준 16-3 젓	특결 15-5	특선 16-3 젓	특선 14-1 추
4 조영환	광	0328	특선 15낙차	결 장	결 장	광	0704	특선 13-2 마	특선 15-2 마	특결 16-6	광	0711	특선 16-4	특선 15-2 마	특선 14-4	특선 15-3 마	특선 15-4
5 김영수	광	0321	특선 16-5	특선 15-3 마	특선 13-3 마	광	0404	특선 15-3 선	특선 15-2 선	특선 14낙차	광	0711	특선 13-4	특선 13-2 젓	특선 13-7	특선 13-3 선	특선 16-7
6 구본광	광	0606	특선 14-3 마	특선 15-3 젓	특선 13-3 젓	광	0620	특선 15-3 마	특선 13-6	특선 14-5	광	0704	특선 16-6	특선 13-7	특선 15-2 젓	특선 14-6	특선 13-2 마
7 한택희	광	0606	우수 11-1 젓	우수 12-1 추	우결 12-4	부	0620	우수 1-2 젓	우수 3-1 선	우수 3-1 선	광	0627	우수 9-7	우수 8-1 추	우수 9-5	특선 13-7	특선 15-7

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조재호	김배영	박건수	조영환	김영수	구본광	한택희	조재호	김배영	박건수	조영환	김영수	구본광	한택희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조재호		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 김배영	1 / 1		0 / 0	0 / 1	1 / 4	1 / 3	1 / 1			0 / 0	0 / 1	0 / 4	2 / 3	0 / 1	0	4	0	46
3 박건수	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 2				0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 2	0	4	0	46
4 조영환	2 / 2	1 / 1	0 / 0		2 / 4	2 / 2	7 / 9					1 / 4	1 / 2	1 / 9	8	9	10	23
5 김영수	0 / 0	3 / 4	0 / 0	2 / 4		0 / 3	2 / 2						0 / 3	0 / 2	0	5	4	41
6 구본광	2 / 2	2 / 3	0 / 1	0 / 2	3 / 3		4 / 5							2 / 5	4	5	4	37
7 한택희	0 / 0	0 / 1	1 / 2	2 / 9	0 / 2	1 / 5									0	10	10	30

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 황승호	19	39	3.93	10"51	서울개인	44	71	79	27/34	0	0	16	11	SS	S1	102.12	102.12	12/559
2 정하늘	21	35	3.93	10"48	동서울	15	38	62	21/34	7	3	5	6	S1	S1	99.44	99.44	29/559
3 손제용	28	31	3.93	10"93	수성	18	44	62	21/34	3	7	4	7	S3	S2	96.63	96.63	75/559
4 정재원	19	39	3.92	10"46	김포	9	27	48	16/33	0	0	3	13	S1	S1	100.06	100.06	23/559
5 임채빈	25	34	3.93	10"49	수성	97	100	100	36/36	9	9	18	0	SS	SS	106.88	106.88	2/559
6 조주현	23	31	3.93	11"01	세종	9	27	55	18/33	8	4	3	3	S2	S2	99.01	99.01	36/559
7 김옥철	27	31	3.93	10"89	수성	29	65	77	24/31	8	4	7	5	S1	S1	101.42	101.42	14/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 황승호	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정하늘	6	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
3 손제용	4	류재열	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 정재원	7	김우겸	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
5 임채빈	5	류재열	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 조주현	7	김범수	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 김옥철	5	임채빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 황승호	광	0523	특선 16-5	특선 13-1 추	특선 15-1 추	광	0613	특선 16-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	광	0627	특선 16-4	특준 15-2 마	특결 15-7	특선 16-1 추	특선 16-1 젓
2 정하늘	광	0523	특선 15-4	특준 16-7	특선 13-1 추	광	0613	특선 15-5	특선 13-2 마	특선 15-3 마	광	0627	특선 13-5	특선 13-3 젓	특선 16-3 선	특선 16-2 마	특선 14-2 마
3 손제용	광	0523	특선 15-5	특선 14-7	특선 15-4	광	0613	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 15-1 추	광	0627	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	특선 15-1 젓	특선 15-3 젓
4 정재원	광	0516	특선 16-1 추	특선 16-4	특결 16-4	광	0606	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-3 마	광	0627	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 14-7	특선 14-2 젓	특선 15-2 마
5 임채빈	광	0613	특선 13-1 젓	특선 13-1 추	특결 16-1 추	광	0627	특선 13-1 젓	특준 15-1 추	특결 15-2 젓	광	0704	특선 16-1 추	특선 15-1 선	특결 16-1 젓	특선 13-1 추	특선 13-1 추
6 조주현	광	0509	특선 14-4	특선 16-4	특선 13-6	광	0530	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0704	특선 13-3 추	특선 16-3 선	특선 13-1 선	특선 15-1 추	특선 14-4
7 김옥철	광	0523	특선 14-7	특선 13-2 마	특선 14-1 추	광	0606	특선 14-1 젓	특선 15-1 추	특결 16-2 추	광	0627	특선 14-6	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특선 14-1 젓	특선 14-3 선

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	황승호	정하늘	손제용	정재원	임채빈	조주현	김옥철	황승호	정하늘	손제용	정재원	임채빈	조주현	김옥철	2회	1회	금회	잔여점수
1 황승호		13 / 16	10 / 13	13 / 13	0 / 17	8 / 9	10 / 10		8 / 16	6 / 13	3 / 13	10 / 17	3 / 9	4 / 10	4	15	12	19
2 정하늘	3 / 16		4 / 8	6 / 11	0 / 13	5 / 6	1 / 2			2 / 8	3 / 11	3 / 13	2 / 6	0 / 2	4	15	12	19
3 손제용	2 / 13	4 / 8		4 / 6	0 / 3	4 / 4	1 / 3				1 / 6	2 / 3	0 / 4	0 / 3	2	4	8	36
4 정재원	0 / 13	5 / 11	2 / 6		0 / 15	8 / 12	6 / 16					5 / 15	7 / 12	5 / 16	0	4	4	42
5 임채빈	17 / 17	13 / 13	3 / 3	15 / 15		2 / 2	5 / 5						0 / 2	0 / 5	12	0	0	38
6 조주현	1 / 9	1 / 6	0 / 4	4 / 12	0 / 2		3 / 6							1 / 6	10	0	0	40
7 김옥철	0 / 10	1 / 2	2 / 3	10 / 16	0 / 5	3 / 6									0	4	9	37

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 오진우	11	46	3.92	11"10	의정부	3(0)	3(0)	5(0)	2/39(0/0)	0(0)	0(0)	2(0)	0(0)	B2	A3	87.58	87.15	408/559
2 김태오	12	43	3.92	12"47	창원의창	0	0	11	1/9	0	0	0	1	B3	B3	84.87	82.32	531/559
3 박인찬	10	48	3.92	11"32	대전	11	32	61	17/28	7	3	2	5	B1	B2	87.33	88.92	336/559
4 임병창	3	54	3.92	11"67	경북개인	0	0	6	2/35	1	0	0	1	B3	B3	83.31	83.34	497/559
5 이호환	10	49	3.92	11"75	김해장유	0	0	0	0/15	0	0	0	0	B3	B3	81.78	83.04	508/559
6 김성근	12	45	3.92	11"97	창원B	0	4	13	3/24	1	1	0	1	B3	B3	85.75	82.58	520/559
7 최수용	3	53	3.92	11"34	일산	0	6	9	3/33	0	0	1	2	B2	B2	84.52	84.12	474/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 오진우	6	박일영	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고.500미터 근지구력 훈련을 병행하였습니다
2 김태오	8	개인	피스타에서 스타트훈련을 하였습니다
3 박인찬	2	개인	도로뎃쉬훈련과 우천으로 인해 실내 파워맥스훈련및 웨이트트레이닝 병행함
4 임병창	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 이호환	7	최봉기	지난주는 트랙에서 인터벌 대시훈련을실시하였고 금주는도로에서 스타트훈련을실시.
6 김성근	4	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 최수용	6	이재일	피스타에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 오진우	부	0530	우수 1-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0613	우수 8-7	우수 11-5	우수 6-6	광	0620	우수 8-7	우수 12-5	우수 11-6	선발 1-2 마	선발 5-1 젓
2 김태오	광	0117	선발 4-4	선발 5-7	선발 4-6	부	0131	선발 6-7	선발 1-3 마	선발 6-6	부	0214	선발 1-6	선발 5-6	선발 2낙차	선발 4-7	선발 1-4
3 박인찬	창	0620	선발 1-3 선	선발 3-6	선발 1-1 젓	부	0627	선발 1-2 젓	선발 4-3 선	선결 4-1 젓	광	0711	선발 4-3 마	선발 4-3 마	선발 2-1 추	선발 3-4	선발 5-6
4 임병창	창	0530	후 보	후 보	선발 1-4	광	0613	선발 3-7	선발 4-7	선발 4-5	창	0704	선발 5-5	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 3-3 추	선발 4-4
5 이호환	광	0606	선발 2-5	선발 2-7	선발 2-5	부	0627	선발 4-4	선발 2-5	선발 3-6	창	0704	선발 1-4	선발 6-7	선발 1-4	선발 2-6	선발 5-3 마
6 김성근	광	0321	선발 2-4	선발 4-6	선발 1-7	부	0411	선발 5-7	선발 5-4	선발 5-7	광	0418	선발 3-6	선발 3-4	결 장	선발 6-4	선발 3-5
7 최수용	창	0530	선발 3-3 마	선발 2-2 추	선발 5-5	창	0613	선발 2-4	선발 5-7	선발 4-5	광	0704	선발 3-6	선발 1-6	선발 1-5	선발 4-5	선발 2-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	오진우	김태오	박인찬	임병창	이호환	김성근	최수용	오진우	김태오	박인찬	임병창	이호환	김성근	최수용	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 오진우		1 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	5	0	40
2 김태오	0 / 1		0 / 0	4 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
3 박인찬	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	10	0	0	40
4 임병창	0 / 0	1 / 5	0 / 1		2 / 2	2 / 3	1 / 3					0 / 2	0 / 3	0 / 3	0	6	0	44
5 이호환	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 1						0 / 0	0 / 1	0	10	0	40
6 김성근	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 0							0 / 0	10	0	0	40
7 최수용	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0 / 0									14	0	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이동기	5	50	3.92	11"66	팔당	0	3	8	3/36	0	0	0	3	B3	B3	81.92	82.13	537/559
2 남태희	4	53	3.92	11"96	미원	9	26	56	19/34	7	6	3	3	B2	B2	87.91	87.21	407/559
3 박광제	12	44	3.92	11"94	창원의창	0	3	18	6/34	1	2	1	2	B2	B3	85.85	84.71	462/559
4 조왕우	6	50	3.92	11"55	팔당	0	0	6	2/33	0	0	0	2	B3	B3	82.23	82.28	534/559
5 정현섭	10	51	3.93	11"15	인천	3	15	27	9/33	7	1	1	0	B3	B3	82.82	83.60	489/559
6 박정욱	10	44	3.92	11"86	전주	0(0)	0(0)	8(67)	2/25(2/3)	1(1)	1(1)	0(0)	0(0)	B2	A3	88.66	87.02	412/559
7 박효진	13	43	3.93	12"09	부산	7	7	13	4/30	2	2	0	0	B3	B3	84.69	80.78	558/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이동기	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 박광제	6	개인	도로에서 333뎡쉬 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
4 조왕우	6	하수용	폭염으로 인해 스타트훈련 내리막훈련을 하였습니다.
5 정현섭	6	안효운	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
6 박정욱	5	임세윤	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
7 박효진	5	오성균	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이동기	창	0530	선발 6-6	선발 3-6	선발 1-7	광	0620	선발 5-7	선발 5-6	선발 3-6	부	0711	선발 3-6	선발 3-2 마	선발 2-5	선발 5-4	선발 2-5
2 남태희	창	0613	선발 5-4	선발 1-3 젓	선발 4-2 선	광	0620	선발 2-3 선	선발 4-5	선발 4-3 마	창	0704	선발 2-3 선	선발 1-2 젓	선발 5-4	선발 4-3 마	선발 2-7
3 박광제	광	0606	선발 3-7	선발 5-4	선발 4-7	창	0613	선발 2-2 마	선발 4-5	선발 5-5	창	0704	선발 4-3 마	선발 2-5	선발 3-3 젓	선발 6-3 마	선발 3-6
4 조왕우	창	0516	선발 5-6	선발 6-6	결 장	부	0627	선발 2-4	선발 4-7	선발 1-3 마	광	0704	선발 4-6	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-5	선발 4-5
5 정현섭	창	0503	선발 2-7	선발 1-5	선발 6-5	광	0530	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-5	광	0613	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-4	선발 6-7	선발 1-7
6 박정욱	창	0314	우수 3-6	우수 4-6	우수 1-4	광	0411	우수 11-7	우수 7-6	우수 7-5	광	0711	선발 1-3 선	선발 2-3 젓	선발 4-7	선발 1-3 젓	선발 3-3 마
7 박효진	광	0425	선발 1-7	선발 2-6	선발 3-6	부	0509	선발 4-6	선발 3-6	결 장	부	0627	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-7	선발 1-7	선발 6-4

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이동기	남태희	박광제	조왕우	정현섭	박정욱	박효진	이동기	남태희	박광제	조왕우	정현섭	박정욱	박효진	2회	1회	금회	잔여점수
1 이동기		0/0	1/3	0/0	2/4	0/3	2/5		0/0	0/3	0/0	0/4	0/3	0/5	9	8	5	28
2 남태희	0/0		2/2	4/4	2/3	1/1	3/3			0/2	0/4	0/3	0/1	0/3	5	0	0	45
3 박광제	2/3	0/2		1/2	0/2	0/5	2/4				0/2	0/2	0/5	0/4	5	0	0	45
4 조왕우	0/0	0/4	1/2		3/7	0/0	5/11					0/7	0/0	0/11	0	0	0	50
5 정현섭	2/4	1/3	2/2	4/7		0/2	0/2						0/2	0/2	5	0	0	45
6 박정욱	3/3	0/1	5/5	0/0	2/2		2/2							0/2	10	10	0	30
7 박효진	3/5	0/3	2/4	6/11	2/2	0/2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 안효운	8	49	3.86	11"43	인천	21(0)	28(0)	42(0)	0/0(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	B1	A3	90.39	90.36	273/559
2 이승현	13	43	3.92	11"65	부산	3(50)	14(50)	19(50)	7/36(1/2)	0(0)	0(0)	4(1)	3(0)	B1	A3	90.20	89.78	293/559
3 김이남	8	46	3.92	11"65	북광주	0	50	56	9/16	0	0	2	7	B1	B2	88.24	89.05	331/559
4 윤승규	26	28	3.92	11"29	서울한남	0(0)	6(0)	18(0)	6/33(0/0)	3(0)	0(0)	1(0)	2(0)	B1	A3	90.44	89.46	307/559
5 조성윤	20	41	3.92	11"56	동서울	0(0)	17(33)	33(67)	2/6(2/3)	0(0)	0(0)	0(0)	2(2)	B1	A3	89.82	87.68	391/559
6 이정민	7	47	3.92	11"49	창원A	0	14	28	8/29	0	2	4	2	B2	B2	88.22	85.36	446/559
7 김재웅	11	45	3.92	11"80	월평	12	18	24	8/34	2	1	5	0	B1	B1	87.84	89.77	294/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 안효운	6	고요한	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 이승현	7	김태훈	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3 김이남	7	개인	트랙에서 짧은스타트 훈련에 집중하였습니다.
4 윤승규	5	김기훈	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
5 조성윤	5	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
6 이정민	4	구동훈	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
7 김재웅	6	손진철	지난주는 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였고 금주는 트랙에서 선행연습 및 컨디션조절함

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 안효운	창	1101	우수 2-2 마	우수 6-4	우수 5-7	창	1115	우수 5-6	우수 2-6	우수 2-6	광	1129	우수 9-1 젓	우수 7낙차	결 장	선발 1-1 추	선발 4-1 추
2 이승현	광	0606	우수 12-5	우수 10-6	우수 8-4	부	0620	우수 6-2 추	우수 4-4	우수 2-7	창	0704	후 보	선발 2-4	선발 5-1 추	선발 6-1 젓	선발 2-1 추
3 김이남	창	0613	선발 4-2 마	선발 6-3 마	선발 3-2 마	부	0627	선발 2실격	결 장	결 장	광	0704	선발 2-2 마	선발 4-2 마	선발 1-2 마	선발 2-2 마	선발 6-2 마
4 윤승규	창	0509	우수 1-7	우수 3-6	우수 1-7	부	0530	우수 3-7	우수 4-5	우수 2-3 선	광	0620	우수 10-4	우수 12-4	우수 11-2 선	선발 5-1 추	선발 3-2 젓
5 조성윤	광	1011	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-1 추	부	0620	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-5	부	0711	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 2-2 마	선발 2-1 선	선발 4-2 젓
6 이정민	광	0516	선발 2-2 추	선발 5-6	선발 3-5	부	0606	선발 1-4	선발 1-5	선발 1-3 마	광	0620	선발 4-3 젓	선발 1-5	선발 3-4	선발 3-1 젓	선발 1-3 마
7 김재웅	광	0530	선발 3-4	선발 5-1 추	선발 2-1 추	광	0613	선발 5-3 선	선발 4-3 선	선발 2-1 추	창	0704	선발 2-2 추	선발 6-1 추	선발 4-2 젓	선발 4-1 추	선발 1-2 마

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	안효운	이승현	김이남	윤승규	조성윤	이정민	김재웅	안효운	이승현	김이남	윤승규	조성윤	이정민	김재웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 안효운		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	12	0	38
2 이승현	0 / 1		0 / 0	1 / 3	1 / 1	0 / 0	0 / 0			0 / 0	0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 0	5	0	4	41
3 김이남	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0	8	10	32
4 윤승규	1 / 2	2 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 1	1 / 1					0 / 0	0 / 1	0 / 1	4	25	0	21
5 조성윤	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 0	2 / 3						0 / 0	0 / 3	10	0	0	40
6 이정민	1 / 2	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	20	8	5	17
7 김재웅	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 3	0 / 0									5	4	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크