

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김광오	27	30	3.93	11"23	창원상남	34	52	69	20/29	6	5	4	5	A1	A1	95.78	95.00	114/559
2 김다빈	26	27	3.92	11"45	동광주	0	3	19	7/37	1	0	1	5	A3	A3	88.69	88.43	362/559
3 김유승	11	42	3.92	11"49	전주	7(0)	39(0)	57(0)	16/28(0/6)	0(0)	0(0)	2(0)	14(0)	A3	B2	88.25	85.28	454/559
4 최순영	13	43	3.93	11"13	충남계룡	19	32	45	14/31	0	6	4	4	A2	A2	92.31	92.31	195/559
5 유경원	16	39	3.92	11"32	월평	14	35	62	23/37	0	2	8	13	A2	A2	95.20	91.00	253/559
6 양진우	20	39	3.92	11"63	동서울	40	60	70	7/10	1	3	2	1	A1	A1	93.42	96.97	67/559
7 김우현	14	43	3.93	11"51	진주	13	27	40	6/15	3	0	0	3	A2	A1	90.41	91.74	225/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광오	2	윤민우	연속출전으로 컨디션 관리 및 가볍게 인터벌을 하였습니다.
2 김다빈	2	개인	실내에서 와트바이크를 이용해 회전 훈련과 근지구력 훈련을 하였습니다.
3 김유승	5	최원재	지난주는 도로 오르막에서 근지구력 훈련을 하였고, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련에 집중하였습니다.
4 최순영	3	김동관	피스타에서 오토바이 유도로 500m훈련을 하였고, 순발력 강화를 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
5 유경원	7	고재필	피스타에서 333m 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
6 양진우	8	임재연	피스타에서 한바퀴 자력훈련과 짧은 순발력 훈련을 하였습니다.
7 김우현	6	개인	컨디션 유지를 목적으로 짧은거리 인터벌 훈련과 가벼운 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광오	광	0627	우수 6-4	우수 8-6	우수 10-3 마	창	0711	우수 2-1 젓	우수 4-1 젓	우결 6-5	광	0725	우수 7-2 젓	우수 9-1 추	우수 6-2 선	우수 4-2 선	
2 김다빈	광	0704	우수 11-7	우수 12-5	우수 8-6	창	0711	우수 3-3 마	우수 4-5	우수 3-6	창	0725	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-6	우수 6-4	
3 김유승	광	0627	선발 1-7	선발 1-5	선발 1-6	부	0704	우수 6-6	우수 2-6	우수 5-7	광	0718	우수 9-7	우수 10-7	우수 6-5	우수 2-6	
4 최순영	부	0704	우수 5-7	우수 2-7	우수 3-5	광	0711	우수 8-2 젓	우수 10-4	우수 7-1 추	광	0725	우수 10-1 젓	우수 11-2 젓	우결 12-7	우수 1-2 마	
5 유경원	창	0606	우수 4-5	우수 2-4	우수 5-5	광	0627	우수 7-5	우수 7-4	우수 8-6	광	0711	우수 6-5	우수 7-3 마	우수 10-3 추	우수 6-6	
6 양진우	광	0124	우수 12-1 추	우수 12-2 마	우결 12-5	창	0214	우수 5실격	결 장	결 장	부	0321	우수 5-1 젓	우수 5낙차	결 장	우수 2-2 마	
7 김우현	광	0704	우수 6-4	우수 9-3 마	우수 10-2 선	창	0711	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 5-5	광	0725	우수 9-7	우수 8-6	우수 9-1 선	우수 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광오	김다빈	김유승	최순영	유경원	양진우	김우현	김광오	김다빈	김유승	최순영	유경원	양진우	김우현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광오		7 / 7	1 / 1	2 / 5	0 / 2	3 / 5	3 / 3		0 / 7	0 / 1	0 / 5	2 / 2	3 / 5	2 / 3	5	30	4	11
2 김다빈	0 / 7		1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	2 / 4			0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0	0	8	42
3 김유승	0 / 1	0 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1				0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0	9	5	36
4 최순영	3 / 5	0 / 0	1 / 2		0 / 2	1 / 5	0 / 1					0 / 2	1 / 5	1 / 1	5	14	0	31
5 유경원	2 / 2	1 / 2	0 / 0	2 / 2		4 / 4	3 / 4						0 / 4	1 / 4	5	5	0	40
6 양진우	2 / 5	1 / 1	1 / 1	4 / 5	0 / 4		0 / 2							2 / 2	0	8	0	42
7 김우현	0 / 3	2 / 4	1 / 1	1 / 1	0 / 4	1 / 2									0	5	4	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1이유진	7	49	3.92	11"65	청평	5	14	27	10/37	0	0	3	7	A3	A2	90.16	88.75	346/559
2류근철	21	36	3.93	11"05	충남계룡	3	19	35	11/31	5	1	2	3	A3	A2	92.40	89.90	299/559
3이진웅	18	40	3.92	11"17	금정	38(67)	38(67)	44(78)	7/16(7/9)	1(1)	2(2)	4(4)	0(0)	A1	S3	95.83	96.39	79/559
4이규봉	7	50	3.92	11"25	청평	27(0)	43(0)	62(0)	23/37(0/4)	4(0)	3(0)	7(0)	9(0)	A3	B1	89.72	86.73	423/559
5정윤희	29	27	3.93	10"90	동서울	36	61	73	24/33	5	5	10	4	A1	A1	92.48	95.60	91/559
6정지민	26	34	3.93	11"10	수성	6(22)	18(67)	21(67)	7/33(6/9)	2(2)	2(2)	2(2)	1(0)	A1	S3	95.73	93.47	160/559
7이록희	24	31	3.92	11"40	청주	11	33	44	16/36	10	3	0	3	A2	A2	92.67	92.14	206/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1이유진	6	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2류근철	4	박종현	연속출전으로 도로에서 200, 300m 오토바이 유도훈련으로 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3이진웅	4	손성진	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 연속출전으로 컨디션 조절을 하였습니다.
4이규봉	7	개인	피스타에서 스타트 훈련과 짧은 닷쉬훈련을 하였습니다.
5정윤희	8	박경호	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력을 보강하였고, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6정지민	2	임채빈	피스타에서 가벼운 기어로 짧은 닷쉬 훈련과 시합기어로 스타트 훈련을 하였습니다.
7이록희	6	양승원	도로에서 오토바이 유도로 짧은 닷쉬 훈련과 500m 긴거리 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1이유진	광	0620	우수 6-3 마	우수 9-4	우수 10-7	부	0704	우수 2-5	우수 4-7	우수 5-5	광	0718	우수 7-5	우수 11-7	우수 11-5	우수 5-6	
2류근철	광	0704	우수 12-3 선	우수 7-2 선	우수 10-6	창	0711	우수 4-5	우수 1-5	우수 1-4	광	0725	우수 11-7	우수 7-5	우수 7-5	우수 2-5	
3이진웅	부	0704	우수 1-4	우수 2-4	우수 6-1 추	광	0711	우수 12-3 젓	우수 8-1 선	우수 8-1 추	광	0725	우수 7-1 추	우수 10-1 젓	우결 12-1 추	우수 1-1 추	
4이규봉	창	0620	선발 4-2 선	선발 3-5	선결 6-6	광	0711	우수 12-7	우수 7-6	우수 6-6	광	0718	후 보	후 보	우수 7-6	우수 6-2 마	
5정윤희	광	0503	우수 7-1 추	우수 8-3 젓	결 장	부	0704	우수 6-3 마	우수 2-5	우수 3-2 추	광	0711	우수 6-1 선	우수 10-2 추	우결 12-3 마	우수 5-1 추	
6정지민	광	0704	우수 8-2 선	우수 10-2 선	우수 9-1 젓	창	0711	우수 5-7	우수 3-2 젓	우수 2-5	광	0725	우수 12-5	우수 10-2 추	우수 6-1 추	우수 2-4	
7이록희	광	0613	우수 7-5	우수 10-1 선	우수 9-7	창	0711	우수 3-5	우수 4-7	우수 5-1 젓	광	0718	우수 9-2 선	우수 9-2 젓	우수 6-2 선	우수 6-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이유진	류근철	이진웅	이규봉	정윤희	정지민	이록희	이유진	류근철	이진웅	이규봉	정윤희	정지민	이록희	2회	1회	금 회	잔여 점수
1이유진		1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 3		0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 3	0	5	0	45
2류근철	2 / 3		0 / 2	1 / 1	0 / 0	0 / 1	2 / 3			2 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 3	0	0	0	50
3이진웅	0 / 0	2 / 2		2 / 2	1 / 1	5 / 5	0 / 0				0 / 2	0 / 1	1 / 5	0 / 0	5	16	8	21
4이규봉	0 / 0	0 / 1	0 / 2		0 / 1	0 / 1	0 / 0					0 / 1	0 / 1	0 / 0	15	0	0	35
5정윤희	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	10	4	36
6정지민	2 / 2	1 / 1	0 / 5	1 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	4	7	0	39
7이록희	2 / 3	1 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1									4	0	5	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1장찬재	23	36	3.92	11"17	신사	3	7	27	8/30	0	0	2	6	A2	A2	88.80	91.50	236/559
2윤민우	20	35	3.92	11"59	창원상남	3(33)	3(33)	6(67)	2/35(2/3)	0(0)	1(1)	1(1)	0(0)	A1	S3	98.44	94.48	131/559
3손동진	15	39	3.92	11"36	전주	3	11	31	11/36	0	1	1	9	A3	A2	92.00	90.29	284/559
4최봉기	9	46	3.92	11"46	김해장유	41(0)	56(0)	68(17)	28/41(1/6)	15(0)	6(0)	4(0)	3(1)	A3	B1	89.70	87.04	417/559
5김경환	11	44	3.92	11"03	경남진해	0	3	15	5/33	0	0	0	5	A3	A3	90.75	90.14	290/559
6이육동	15	42	3.93	11"54	신사	3(33)	10(67)	27(100)	8/30(3/3)	1(1)	1(1)	1(1)	5(0)	A1	S2	97.65	97.78	53/559
7안재용	27	29	3.92	11"26	창원상남	36	48	60	15/25	7	5	2	1	A1	A1	94.62	93.72	154/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1장찬재	5	권순우	피스타에서 순발력 강화를 위해 스타트 훈련 위주로 하였습니다.
2윤민우	7	이형민	도로와 피스타에서 짧은 순발력 훈련과 긴거리 지구력 훈련을 병행하였습니다.
3손동진	6	양기원	피스타에서 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4최봉기	6	이성광	피스타에서 200m 인터벌 훈련 및 300m 인터벌 훈련을 하였습니다.
5김경환	6	개인	도로에서 마크추입력 향상을 위해서 짧은 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 하였습니다.
6이육동	8	개인	도로에서 장거리 훈련과 근지구력 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7안재용	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리 및 피스타에서 300m 선행훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1장찬재	광	0606	후 보	후 보	우수 6-5	광	0613	우수 6-4	우수 10-4	우수 6-2 마	광	0711	우수 11-4	우수 8-5	우수 7-3 마	우수 3-2 마	
2윤민우	광	0606	특선 15-7	특선 15-4	특선 13-6	광	0620	특선 14-6	특선 14-4	특선 13-4	광	0718	우수 9-3 젓	우수 12-5	우수 8-1 추	우수 1-4	
3손동진	부	0530	우수 1-4	우수 5-3 마	우수 3-5	광	0620	우수 7-4	우수 12-7	우수 11-5	창	0711	우수 3-6	우수 5-5	우수 1-1 추	우수 5-5	
4최봉기	광	0627	선발 5-5	선발 3-1 젓	선발 4-7	광	0711	우수 7-7	우수 12-3 마	우수 9-6	창	0725	우수 6-6	우수 2-7	우수 2-7	우수 1-5	
5김경환	광	0620	우수 9-3 마	우수 9-6	우수 8-6	부	0704	우수 5-3 마	우수 5-6	우수 5-4	광	0718	우수 6-5	우수 6-5	우수 8-4	우수 3-3 마	
6이육동	광	0530	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-5	광	0613	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-4	광	0718	우수 12-2 선	우수 6-1 젓	우결 12-3 추	우수 4-1 추	
7안재용	부	0704	우수 4-4	우수 2-1 선	우수 5-1 젓	광	0711	우수 11-1 젓	우수 7-6	우결 12-7	광	0725	우수 12-3 젓	우수 7-2 젓	우수 10-4	우수 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장찬재	윤민우	손동진	최봉기	김경환	이육동	안재용	장찬재	윤민우	손동진	최봉기	김경환	이육동	안재용	2회	1회	금회	잔여 점수
1장찬재		0/0	0/3	2/2	1/1	0/0	1/3		0/0	0/3	0/2	0/1	0/0	0/3	35	14	10	41
2윤민우	0/0		0/0	0/0	1/1	0/4	0/0			0/0	0/0	0/1	0/4	0/0	5	13	0	32
3손동진	3/3	0/0		3/3	3/3	0/2	0/0				0/3	0/3	1/2	0/0	0	0	0	50
4최봉기	0/2	0/0	0/3		0/0	0/1	0/0					0/0	0/1	0/0	5	8	0	37
5김경환	0/1	0/1	0/3	0/0		0/1	0/3						0/1	0/3	0	0	10	40
6이육동	0/0	4/4	2/2	1/1	1/1		0/0							0/0	5	14	5	26
7안재용	2/3	0/0	0/0	0/0	3/3	0/0									4	0	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 주정원	29	27	3.93	11"41	신사	45	71	81	25/31	15	7	1	2	A1	A2	93.20	93.69	156/559
2 강성욱	25	29	3.93	10"66	전주	0	5	14	3/21	0	1	1	1	A3	A3	91.08	88.95	333/559
3 손성진	28	29	3.93	11"06	금정	12(67)	18(83)	24(83)	8/34(5/6)	0(0)	0(0)	4(4)	4(1)	A1	S3	94.42	97.52	55/559
4 정덕이	2	54	3.92	11"34	충북개인	23(0)	49(0)	59(0)	23/39(0/6)	0(0)	6(0)	11(0)	6(0)	A3	B1	89.33	87.68	392/559
5 명경민	24	33	3.93	11"31	수성	21	47	58	22/38	6	4	2	10	A3	A1	93.52	90.48	276/559
6 주윤호	16	41	3.92	11"12	경기개인	0	21	25	6/24	0	0	2	4	A2	A2	92.03	92.14	205/559
7 이진원	25	35	3.93	11"08	김포	27	54	78	29/37	0	0	14	15	A1	A1	92.55	95.69	89/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 주정원	4	권순우	피스타에서 500m 댕쉬훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 강성욱	5	배수철	피스타에서 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 손성진	5	배민구	피스타에서 스타트 훈련과 댕쉬훈련으로 순발력과 스피드를 보강하였습니다.
4 정덕이	7	개인	도로에서 무거운 기어로 등판 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 롤러 훈련을 하였습니다.
5 명경민	5	임채빈	지난주는 피스타에서 500m 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 인터벌 훈련을 하였습니다.
6 주윤호	3	김도완	도로에서 짧은 스타트 인터벌 훈련과 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이진원	4	정정교	피스타에서 500m 훈련 및 순발력 강화훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 주정원	광	0704	우수 10-3 젓	우수 12-4	우수 6-6	창	0711	우수 6-6	우수 3-1 선	우수 2-1 선	광	0725	우수 8-2 선	우수 12-2 선	우수 8-1 젓	우수 5-2 마	
2 강성욱	창	0314	우수 4-5	우수 6-7	우수 6-4	광	0711	우수 10-4	우수 10-5	우수 8-6	부	0718	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 2-7	우수 4-7	
3 손성진	광	0620	후 보	특선 15-5	특선 13-6	부	0704	우수 4-2 마	우수 3-1 추	우결 4-1 추	광	0711	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	우수 3-5	
4 정덕이	광	0627	선발 2-4	선발 3-4	선발 1-4	창	0711	우수 6-7	우수 2-5	우수 3-4	광	0718	우수 7-6	우수 8-7	우수 7-4	우수 5-7	
5 명경민	부	0613	후 보	후 보	우수 6-5	부	0704	우수 2-7	4-3 마	2-1 젓	광	0718	우수 8-3 마	우수 9-7	우수 10-5	우수 1-3 선	
6 주윤호	부	0321	우수 2-3 마	우수 6-4	우수 3-2 마	광	0328	우수 10-2 추	우수 8-5	우수 10-2 추	광	0725	우수 6-5	우수 10-4	우수 9-6	우수 4-3 마	
7 이진원	광	0606	우수 7-2 추	우수 10-2 마	우수 7-1 추	광	0627	우수 8-3 추	우준 12-4	우수 11-3 마	창	0711	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 4-1 추	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	주정원	강성욱	손성진	정덕이	명경민	주윤호	이진원	주정원	강성욱	손성진	정덕이	명경민	주윤호	이진원	2회	1회	금회	잔여점수
1 주정원		0 / 0	0 / 0	2 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	10	0	35
2 강성욱	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 0			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0	10	5	35
3 손성진	0 / 0	0 / 0		3 / 4	0 / 0	0 / 0	2 / 2				1 / 4	0 / 0	0 / 0	1 / 2	33	20 (8)	4	38
4 정덕이	0 / 2	0 / 0	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
5 명경민	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		3 / 3	0 / 3						0 / 3	0 / 3	8	4	0	38
6 주윤호	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3		0 / 3							0 / 3	9	4	0	37
7 이진원	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1	3 / 3	3 / 3									5	20	15	10

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 김지광	20	34	3.92	10"90	인천검단	21	33	71	17/24	1	3	5	8	A1	A1	94.98	95.06	111/559
2 홍현기	17	39	3.92	11"23	팔당	7	10	20	6/30	0	0	5	1	A3	A3	90.66	87.32	405/559
3 이재우	16	42	3.92	11"29	창원성산	15(0)	23(0)	38(0)	15/40(0/6)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A3	B1	89.62	89.65	307/559
4 주병환	21	39	3.92	11"39	월평	0	14	24	9/37	3	3	0	3	A2	A2	88.78	91.23	245/559
5 홍석한	8	50	3.92	11"02	인천	14	29	43	15/35	0	0	5	10	A2	A2	91.58	92.69	186/559
6 이 효	19	41	3.92	11"69	경기양주	31(0)	54(0)	77(0)	10/13(0/0)	1(0)	1(0)	4(0)	4(0)	A3	B1	88.97	89.28	320/559
7 양기원	20	35	3.92	11"54	전주	23	34	60	21/35	11	0	5	5	A1	A2	92.80	93.35	163/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김지광	8	개인	피스타에서 마크 및 추입력 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 홍현기	2	개인	지난주는 도로에서 인터벌 훈련을 하였으며, 이번주는 연속출전으로 컨디션 회복에 집중하였습니다.
3 이재우	3	차봉수	지난주는 도로에서 333m 뎡쉬 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.
4 주병환	5	김지광	순발력 훈련으로 스타트 연습을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍석한	8	한상진	도로에서 평지 스타트 훈련 및 333m 뎡쉬 훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝 하였습니다.
6 이 효	8	황정연	피스타에서 오토바이 유도 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
7 양기원	7	손동진	피스타에서 333m 선행훈련과 오토바이 유도로 스피드 보강훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김지광	창	0411	우수 4-1 젓	우수 1-1 추	우결 6-3 마	창	0425	우수 3-3 젓	우수 5-5	우수 1-3 마	광	0606	우수 8-3 추	우수 7-2 마	결 장	우수 2-1 젓	
2 홍현기	부	0704	우수 3-6	우수 6-6	우수 1-7	광	0711	우수 6-6	우수 6-3 추	우수 10-7	광	0725	우수 7-6	우수 10-7	우수 7-7	우수 4-4	
3 이재우	광	0627	선발 5-1 추	선준 5-5	선발 1-2 마	창	0711	우수 1-5	우수 6-5	우수 5-4	광	0725	우수 8-4	우수 7-7	우수 10-7	우수 2-7	
4 주병환	광	0530	우수 9-3 마	우수 12-5	우수 8-2 선	광	0606	우수 12-6	우수 12-5	우수 10-4	부	0613	우수 4-7	우수 1-2 젓	우수 3-3 마	우수 5-4	
5 홍석한	광	0516	우수 8-4	우수 9-3 마	우수 9-1 추	부	0530	우수 5-6	우수 4-4	우수 2-2 마	광	0711	우수 12-4	우수 6-4	우수 11-2 마	우수 4-6	
6 이 효	부	0509	선발 6-1 젓	선발 4-2 마	선결 6-4	창	0516	선발 2-3 선	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0530	선발 4-6	결 장	결 장	우수 1-7	
7 양기원	광	0613	후 보	우수 8-3 선	우수 9-2 선	부	0704	우수 5-2 선	우수 1-3 마	우수 3-1 추	광	0718	우수 10-5	우수 11-3 마	우수 9-5	우수 3-1 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김지광	홍현기	이재우	주병환	홍석한	이 효	양기원	김지광	홍현기	이재우	주병환	홍석한	이 효	양기원	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김지광		1 / 1	0 / 0	0 / 0	3 / 3	0 / 0	0 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 1	12	5	4	29
2 홍현기	0 / 1		1 / 2	0 / 3	1 / 2	0 / 0	0 / 0			1 / 2	1 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	23	0	27
3 이재우	0 / 0	1 / 2		1 / 1	1 / 1	0 / 0	0 / 1				0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	0	5	0	45
4 주병환	0 / 0	3 / 3	0 / 1		2 / 3	1 / 1	0 / 0					1 / 3	0 / 1	0 / 0	0	5	0	45
5 홍석한	0 / 3	0 / 2	0 / 1	1 / 3		0 / 0	1 / 2						0 / 0	0 / 2	5	0	0	45
6 이 효	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 1							0 / 1	0	10	5	35
7 양기원	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1									5	19	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 고종인	14	43	3.93	11"42	수성	24	47	65	22/34	0	4	10	8	A1	A1	94.14	93.91	149/559
2 권순우	29	32	3.93	11"56	신사	44(17)	64(33)	77(67)	30/39(4/6)	12(1)	5(1)	9(1)	4(1)	A2	B1	91.23	92.29	198/559
3 김영진	20	35	3.92	10"94	미원	27(0)	48(17)	76(17)	25/33(1/6)	1(0)	4(0)	9(0)	11(1)	A2	B1	87.68	90.86	262/559
4 김민배	23	34	3.92	11"45	세종	33	63	75	30/40	22	7	1	0	A1	A2	98.54	95.80	88/559
5 하동성	18	39	3.92	11"21	창원상남	14	32	51	19/37	9	2	1	7	A3	A2	91.51	87.86	389/559
6 임 섭	5	51	3.92	11"18	광주	38(0)	53(0)	63(0)	25/40(0/3)	0(0)	4(0)	13(0)	8(0)	A2	B1	89.70	91.50	235/559
7 이서혁	24	36	3.92	11"66	동서울	29(0)	46(0)	57(0)	16/28(0/6)	0(0)	4(0)	7(0)	5(0)	A3	B1	90.54	89.06	330/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 고종인	4	정지민	피스타에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 권순우	1	최석윤	연속출전으로 컨디션 관리 차원에서 피스타에서 오토바이 유도훈련을 하였습니다.
3 김영진	2	최종근	도로에서 짧은 스피드 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김민배	2	박성현	연속출전으로 컨디션 관리에 중점을 두고 가볍게 훈련하였습니다.
5 하동성	1	개인	연속출전으로 컨디션 유지에 중점을 두었습니다.
6 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 등판 훈련을 하였습니다.
7 이서혁	5	양진우	도로에서 오르막 오토바이 유도훈련을 하였고, 피스타에서 200m 뎃쉬훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 고종인	광	0704	우수 6-5	우수 7-1 추	우수 6-1 젓	창	0711	우수 6-3 마	우수 2-2 젓	우수 5-3 마	광	0725	우수 12-2 추	우수 8-1 추	우수 8-7	우수 3-6	
2 권순우	광	0627	선발 4-3 선	선준 4-5	선발 4-1 추	창	0711	우수 3-2 젓	우수 6-3 마	우수 3-1 선	광	0725	우수 6-4	우수 7-6	우수 10-3 추	우수 6-5	
3 김영진	광	0627	선발 3-3 추	선준 4-1 추	선결 5-6	창	0711	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-2 마	광	0725	우수 11-5	우수 11-4	우수 6-5	우수 4-5	
4 김민배	광	0627	우수 12-1 선	우준 12-7	우수 10-1 선	부	0704	우수 1-1 선	우수 3-2 선	우결 4-3 선	광	0725	우수 7-3 젓	우수 11-5	우수 7-2 선	우수 5-2 선	
5 하동성	부	0704	우수 6-7	우수 5-5	우수 3-7	광	0711	우수 11-7	우수 6-6	우수 8-5	광	0725	우수 6-6	우수 12-5	우수 6-4	우수 3-7	
6 임 섭	창	0613	선발 6-1 추	선발 3-2 마	선결 6-5	광	0627	선발 1-3 마	선준 5-3 마	선결 5-3 마	광	0711	우수 7-5	우수 10-6	우수 10-4	우수 1-6	
7 이서혁	광	0627	선발 4-2 젓	선준 5-4	선발 3-3 추	광	0711	우수 8-6	우수 11-4	우수 11-6	광	0718	우수 9-5	우수 9-6	우수 6-7	우수 3-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	고종인	권순우	김영진	김민배	하동성	임 섭	이서혁	고종인	권순우	김영진	김민배	하동성	임 섭	이서혁	2회	1회	금회	잔여 점수
1 고종인		0 / 0	2 / 2	0 / 2	1 / 1	2 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	5	7	0	38
2 권순우	0 / 0		1 / 3	0 / 0	1 / 1	4 / 4	1 / 2			2 / 3	0 / 0	0 / 1	2 / 4	1 / 2	0	2	0	48
3 김영진	0 / 2	2 / 3		1 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 1				0 / 1	0 / 1	2 / 3	0 / 1	8	8	0	34
4 김민배	2 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0	1 / 1	2 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	0	8	0	42
5 하동성	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	9	0	41
6 임 섭	0 / 2	0 / 4	2 / 3	0 / 1	0 / 0		3 / 3							1 / 3	4	0	0	46
7 이서혁	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 3									10	9	0	31

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓하기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박효진	13	43	3.93	11"78	부산	6	6	12	4/33	2	2	0	0	B3	B3	83.92	81.67	544/559
2 김용목	12	44	3.86	11"77	인천	0	3	19	7/36	0	0	0	7	B2	B3	84.14	84.58	468/559
3 오성균	7	45	3.92	11"73	부산	25	46	67	16/24	0	0	7	9	B1	B1	88.57	88.21	374/559
4 권용재	9	53	3.92	11"55	팔당	0	0	25	3/12	0	0	1	2	B3	B3	82.37	83.61	491/559
5 박찬수	26	35	3.92	11"50	미원	0(0)	11(33)	22(100)	8/37(3/3)	0(0)	1(1)	3(0)	4(2)	B1	A3	87.69	88.91	334/559
6 심상훈	24	32	3.92	11"63	경남개인	6(22)	13(44)	29(89)	9/31(8/9)	3(3)	1(1)	2(2)	3(2)	B1	A3	87.65	89.26	322/559
7 신용수	1	52	3.92	11"65	서울A	0	0	4	1/23	0	0	0	1	B3	B3	82.40	82.38	525/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박효진	5	오성균	트랙에서 333m 대시훈련과 짧은 스타트 훈련을 실시하였습니다
2 김용목	5	문영윤	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 오성균	8	이현재	트랙에서 스타트및 인터벌 대시훈련을 하였습니다. 컨디션양호함
4 권용재	5	박경태	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 박찬수	5	최종근	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 심상훈	3	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
7 신용수	7	개인	도로에서 내리막 및 오르막 인터벌을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박효진	부	0509	선발 4-6	선발 3-6	결 장	부	0627	선발 4-6	선발 3-7	선발 2-7	창	0718	선발 1-7	선발 6-4	선발 5-4	선발 5-6	
2 김용목	부	0606	선발 3-4	선발 6-6	선발 2-5	창	0620	선발 4-5	선발 6-4	선발 5-4	광	0718	선발 4-3 마	선발 1-5	선발 1-4	선발 3-5	
3 오성균	광	0620	선발 5-2 마	선발 3-3 마	선발 3-1 추	부	0711	선발 6-2 마	선발 2-4	선발 5-1 추	광	0718	선발 4-2 마	선발 4-6	선결 5-6	선발 6-3 마	
4 권용재	광	0606	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-6	부	0711	선발 1-3 마	선발 4-4	선발 3-3 마	광	0718	선발 5-3 추	선발 2-5	선발 2-7	선발 6-6	
5 박찬수	부	0516	우수 1-6	우수 3-4	우수 2-7	창	0606	우수 1-5	우수 5-7	우수 1-6	광	0704	선발 5-2 젓	선발 3-3 마	선결 5-3 마	선발 4-2 선	
6 심상훈	광	0704	선발 2-3 마	선발 4-3 선	선발 4-3 선	부	0711	선발 2-5	선발 2-2 선	선발 1-1 추	광	0725	선발 4-1 추	선발 5-2 젓	선결 5-3 마	선발 6-2 선	
7 신용수	광	0530	선발 2-4	선발 4-7	선발 4-6	광	0620	선발 2-6	선발 3-6	선발 4-6	광	0704	선발 2-7	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 4-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박효진	김용목	오성균	권용재	박찬수	심상훈	신용수	박효진	김용목	오성균	권용재	박찬수	심상훈	신용수	2회	1회	금회	잔여점수
1 박효진		0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 2	1 / 1	0 / 1	0	0	0	50
2 김용목	2 / 2		0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1			1 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 1	4	5	0	41
3 오성균	0 / 0	2 / 2		2 / 2	1 / 2	0 / 1	4 / 4				0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0	12	0	38
4 권용재	0 / 0	1 / 2	0 / 2		0 / 1	0 / 0	2 / 3					1 / 1	0 / 0	0 / 3	16	10	0	24
5 박찬수	2 / 2	0 / 0	1 / 2	1 / 1		1 / 2	1 / 1						0 / 2	0 / 1	13	0	0	37
6 심상훈	1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 2		2 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 신용수	0 / 1	1 / 1	0 / 4	1 / 3	0 / 1	0 / 2									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 문인재	24	33	3.93	11"61	부산개인	9	29	53	18/34	1	0	5	12	B1	B1	87.52	88.19	375/559
2 주효진	5	48	3.92	11"81	창원A	3(33)	9(100)	19(100)	6/32(3/3)	0(0)	0(0)	1(1)	5(2)	B1	A3	89.02	89.30	318/559
3 고재성	11	44	3.92	11"68	전주	4	14	21	6/28	0	0	3	3	B2	B2	85.56	85.41	452/559
4 김재국	17	42	3.92	12"13	인천	0	7	10	3/30	0	0	1	2	B3	B3	83.66	81.72	542/559
5 고재필	19	39	3.92	11"75	월평	6	17	28	10/36	4	1	3	2	B2	B2	84.49	85.72	447/559
6 정현섭	10	51	3.93	11"63	인천	3	14	25	9/36	7	1	1	0	B3	B3	81.38	82.89	508/559
7 성용환	28	28	3.92	11"74	금정	28	56	56	10/18	9	1	0	0	B1	B1	89.59	91.61	232/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 문인재	7	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 주효진	3	여민호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 고재성	6	신익희	피스타에서 200미 인터벌을 하였습니다. 도로에서 오르막 인터벌을 하였습니다
4 김재국	5	정춘현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련 으로 실내 와트바이크 훈련 실시 하였습니다
5 고재필	5	손진철	피스타에서 300m 인터벌 훈련 및 오토바이 유도 훈련을 하였습니다.
6 정현섭	6	고요한	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 성용환	4	손성진	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 문인재	광	0516	선발 5-4	선발 5-4	선발 2-2 마	부	0606	선발 5-1 추	선발 1-7	선결 4-5	광	0620	선발 3-1 추	선발 5-2 마	선결 5-5	선발 5-3 젓	
2 주효진	부	0613	우수 3-6	우수 6-5	우수 6-6	광	0620	우수 10-6	우수 10-5	우수 8-4	부	0725	선발 6-2 마	선발 5-1 추	선발 1-2 마	선발 5-1 추	
3 고재성	창	0704	선발 1-6	선발 5-5	선발 5-5	광	0711	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 1-1 추	부	0725	선발 5-4	선발 2-4	선발 5-4	선발 4-4	
4 김재국	광	0704	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-7	부	0711	선발 5-5	선발 1-2 추	선발 3-7	광	0725	선발 5-6	선발 5-7	선발 1-7	선발 6-4	
5 고재필	광	0613	선발 3-6	선발 2-4	선발 2-6	부	0627	선발 3-2 선	선발 3-3 선	선발 3-2 젓	창	0718	선발 1-6	선발 5-2 선	선발 3-4	선발 4-3 마	
6 정현섭	광	0530	선발 5-4	선발 4-5	선발 4-5	광	0613	선발 4-6	선발 1-5	선발 3-4	창	0718	선발 6-7	선발 1-7	선발 5-5	선발 5-5	
7 성용환	광	0704	선발 2-1 선	선발 3-1 선	선결 5-2 선	부	0711	선발 5-2 선	선발 6-1 선	선발 2-1 선	부	0725	선발 3-2 선	선발 2-2 젓	선발 2-1 선	선발 3-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문인재	주효진	고재성	김재국	고재필	정현섭	성용환	문인재	주효진	고재성	김재국	고재필	정현섭	성용환	2회	1회	금회	잔여 점수
1 문인재		0 / 0	1 / 2	2 / 2	1 / 1	1 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
2 주효진	0 / 0		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 4			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 4	0	9	5	36
3 고재성	1 / 2	0 / 0		0 / 0	2 / 5	0 / 1	0 / 2				0 / 0	2 / 5	0 / 1	0 / 2	5	4	0	41
4 김재국	0 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 1	0 / 1					0 / 1	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
5 고재필	0 / 1	0 / 0	3 / 5	1 / 1		2 / 2	0 / 0						1 / 2	0 / 0	0	5	0	45
6 정현섭	1 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 2		0 / 2							0 / 2	0	0	4	46
7 성용환	0 / 0	1 / 4	2 / 2	1 / 1	0 / 0	2 / 2									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이승현	13	43	3.92	11"46	부산	8(60)	18(60)	26(80)	10/39(4/5)	0(0)	1(1)	5(2)	4(1)	B1	A3	90.63	90.81	263/559
2 이종필	11	48	3.92	11"56	인천	3	11	32	12/37	2	1	0	9	B2	B2	83.28	83.96	482/559
3 오기현	15	42	3.92	12"09	가평	4	25	29	7/24	2	2	1	2	B3	B2	84.35	81.86	537/559
4 박일영	14	45	3.92	12"01	의정부	3	22	32	12/37	4	1	3	4	B2	B2	85.49	87.07	416/559
5 전준영	25	36	3.92	11"33	대구	8(67)	8(67)	16(67)	6/38(2/3)	0(0)	3(1)	2(1)	1(0)	B1	A3	87.50	88.80	342/559
6 용석길	3	54	3.93	11"76	서울A	0	3	8	3/38	0	0	1	2	B3	B3	81.61	82.40	524/559
7 정성훈	12	44	3.92	11"76	신사	2	15	41	17/41	0	1	5	11	B2	B1	87.39	86.46	430/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이승현	7	김태훈	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
2 이종필	5	김용목	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 오기현	6	정현호	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
4 박일영	5	김석호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
5 전준영	7	박성근	도로에서 오르막 등판 훈련과 스타트 훈련하였고, 보조 운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 용석길	7	한기봉	도로에서 오르막 근력 강화 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
7 정성훈	7	이재림	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이승현	부	0620	우수 6-2 추	우수 4-4	우수 2-7	창	0704	후 보	선발 2-4	선발 5-1 추	창	0718	선발 6-1 젓	선발 2-1 추	선결 6-3 마	선발 4-1 추	
2 이종필	창	0613	선발 1-6	선발 5-5	선발 4-6	광	0620	선발 5-4	선발 5-4	선발 2-7	광	0711	선발 5-5	선발 3-3 마	선발 3-4	선발 4-7	
3 오기현	광	0404	선발 3-6	선발 2-6	선발 4-4	부	0711	선발 1-7	선발 6-6	선발 1-6	광	0718	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-6	선발 4-5	
4 박일영	부	0627	선발 4-3 추	선발 1-4	선발 2-1 선	광	0704	선발 2-4	선발 3-4	선발 3-2 젓	창	0718	선발 6-6	선발 2-2 선	선발 1-2 마	선발 1-3 젓	
5 전준영	광	0606	우수 7-7	우수 9-6	우수 10-7	부	0620	우수 2-6	우수 3-3 마	우수 1-7	광	0711	선발 4-1 젓	선발 2-1 추	선결 5-4	선발 6-1 추	
6 용석길	광	0606	선발 5-6	선발 4-7	선발 1-7	창	0620	선발 2-4	선발 4-6	선발 5-7	광	0718	선발 4-6	선발 5-3 추	선발 2-4	선발 6-7	
7 정성훈	창	0613	선발 2-3 마	선발 3-3 마	선발 5-3 추	창	0704	선발 1-2 추	선발 6-5	선발 5-3 마	광	0718	선발 5-5	선발 5-4	선발 1-5	선발 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이승현	이종필	오기현	박일영	전준영	용석길	정성훈	이승현	이종필	오기현	박일영	전준영	용석길	정성훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이승현		0/0	1/1	2/2	2/6	0/0	1/1		0/0	0/1	1/2	0/6	0/0	1/1	0	8	0	42
2 이종필	0/0		2/3	1/1	0/0	3/3	1/4			0/3	1/1	0/0	0/3	1/4	0	0	0	50
3 오기현	0/1	1/3		0/0	0/0	2/5	5/5				0/0	0/0	0/5	0/5	0	10	0	40
4 박일영	0/2	0/1	0/0		0/0	2/2	0/1					0/0	0/2	0/1	4	0	0	46
5 전준영	4/6	0/0	0/0	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	0	0	50
6 용석길	0/0	0/3	3/5	0/2	0/0		2/5							0/5	20	5	0	25
7 정성훈	0/1	3/4	0/5	1/1	0/0	3/5									4	5	9	32

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 현지운	28	28	3.93	11"07	금정	35	58	80	32/40	6	5	13	8	A1	A1	96.33	98.31	46/559
2 김종재	12	47	3.93	11"55	전주	35(0)	54(0)	69(0)	18/26(0/4)	0(0)	4(0)	11(0)	3(0)	A3	B1	89.48	87.36	403/559
3 김광근	27	29	3.93	11"37	청주	10	49	79	31/39	3	5	4	19	A2	A2	93.08	92.34	193/559
4 김계현	10	46	3.92	11"20	창원B	0	11	11	1/9	0	0	0	1	A3		88.90	90.56	273/559
5 김두용	27	29	3.92	11"04	수성	0(0)	0(0)	6(17)	2/36(1/6)	0(0)	0(0)	1(0)	1(1)	A2	S3	92.19	90.66	269/559
6 김기훈	29	27	3.92	11"27	서울한남	66(0)	73(0)	83(0)	34/41(0/3)	12(0)	14(0)	6(0)	2(0)	A2	B1	93.17	92.31	194/559
7 최해용	12	46	3.92	11"63	부산	8(50)	8(50)	28(67)	10/36(4/6)	0(0)	0(0)	4(3)	6(1)	A1	S3	94.98	95.12	109/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 현지운	2	배민구	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 김종재	2	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김광근	5	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김계현	6	박종열	피스타에서 333M 인터벌 훈련하였습니다.
5 김두용	5	류재민	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎡쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
6 김기훈	2	윤승규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 최해용	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 현지운	부	0620	우수 2-1 젓	우수 4-1 추	우결 4-5	광	0627	우수 9-3 추	우준 10-2 추	우결 12-3 젓	창	0725	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 마	우수 8-1 추	
2 김종재	부	0606	선발 1-2 추	선발 2-3 추	선결 4-6	광	0704	우수 7-5	우수 7-7	우수 7-7	광	0725	후 보	후 보	우수 6-7	우수 6-7	
3 김광근	광	0620	우수 9-5	우수 11-2 마	우수 10-2 선	광	0627	우수 11-6	우수 9-3 마	우수 10-7	부	0718	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 6-3 마	우수 12-6	
4 김계현	부	0704	우수 6-5	우수 6-5	우수 2-4	광	0711	우수 11-5	우수 8-4	우수 7-6	창	0725	우수 3-2 마	우수 4-5	우수 1-4	우수 11낙차	
5 김두용	광	0613	특선 13-6	특선 16-6	특선 13-7	부	0704	우수 5-4	우수 4-4	우수 5-6	광	0711	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마	우수 9-4	
6 김기훈	창	0620	선발 3-1 젓	선발 5-1 젓	선결 6-1 젓	광	0627	선발 1-1 젓	선준 5-2 선	선결 5-2 추	창	0725	우수 6-7	우수 3-6	우수 2-6	우수 8-4	
7 최해용	광	0613	후 보	특선 15-6	특선 14-6	부	0704	우수 5-1 추	우수 6-1 추	우결 4-7	광	0718	우수 7-1 추	우수 10-3 마	우결 12-5	우수 7-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	현지운	김종재	김광근	김계현	김두용	김기훈	최해용	현지운	김종재	김광근	김계현	김두용	김기훈	최해용	2회	1회	금회	잔여점수
1 현지운		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	2	0	0	48
2 김종재	0 / 1		1 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 0	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 5	0 / 0	0 / 1	0	5	0	45
3 김광근	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 0	4	13	0	33
4 김계현	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 2	0 / 0	0 / 1					0 / 2	0 / 0	0 / 1	0	15	0	35
5 김두용	0 / 0	4 / 5	2 / 2	2 / 2		0 / 0	4 / 6						0 / 0	1 / 6	15	0	0	35
6 김기훈	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	9	0	0	41
7 최해용	0 / 0	1 / 1	0 / 0	1 / 1	2 / 6	0 / 0									0	10	23	17

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이진국	12	45	3.92	11"53	창원B	0	20	43	15/35	0	2	1	12	A2	A2	90.44	91.64	230/559
2 배수철	26	27	3.93	11"41	전주	12(67)	18(83)	38(100)	13/34(6/6)	7(4)	0(0)	2(2)	4(0)	A1	S3	95.54	96.72	72/559
3 임경수	24	33	3.93	11"29	청평	0	25	46	11/24	0	1	0	10	A2	A2	92.40	92.11	210/559
4 이수원	12	45	3.93	11"62	수성	4	24	44	11/25	0	1	3	7	A2	A2	90.57	91.45	238/559
5 엄희태	23	34	3.92	11"20	김포	41	63	72	23/32	0	2	13	8	A1	A1	95.90	96.85	70/559
6 장경동	16	40	3.92	11"49	신사	0	11	37	7/19	0	0	1	6	A3	A2	91.59	90.32	281/559
7 전종현	16	40	3.92	11"18	전주	0	8	23	9/40	0	0	0	9	A2	A3	91.48	91.64	231/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이진국	7	김성근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 배수철	5	유다훈	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
3 임경수	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴거리 뎃쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
4 이수원	5	고종인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 엄희태	8	정종진	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 장경동	3	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 전종현	7	유다훈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이진국	광	0606	우수 9-6	우수 10-4	우수 10-2 마	부	0704	우수 2-3 마	우수 2-3 마	우수 1-3 마	광	0718	우수 10-3 마	우수 6-7	우수 6-4	우수 6-6	
2 배수철	광	0620	특선 14-7	특선 14-7	특선 15-3 선	광	0711	우수 9-2 선	우수 12-1 선	우수 11-1 선	부	0718	우수 6-1 추	우수 1-1 추	우결 4-3 선	우수 6-1 추	
3 임경수	광	0620	우수 9-2 젓	우수 6-4	우수 7-3 마	광	0711	우수 10-3 마	우수 11-7	우수 8-2 마	부	0718	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 2-5	우수 11-1 마	
4 이수원	부	0620	우수 2-2 추	우수 2-4	우수 1-3 추	광	0704	우수 9-5	우수 12-7	우수 7-2 마	광	0718	우수 12-3 마	우수 11-6	우수 11-4	우수 8-7	
5 엄희태	광	0627	우수 9-2 마	우준 11-6	우수 7-4	광	0711	우수 7-1 추	우수 11-6	우결 12-1 추	부	0718	우수 2-1 추	우수 2-1 추	우결 4-2 마	우수 10-1 추	
6 장경동	광	0314	우수 7-5	우수 6-4	우수 6-4	광	0321	우수 12-2 마	우수 9-5	우수 6-2 마	창	0725	우수 6-5	우수 1-7	우수 1-7	우수 9-2 마	
7 전종현	광	0704	우수 8-6	우수 10-5	우수 11-2 마	창	0711	우수 6-5	우수 1-3 마	우수 2-6	광	0725	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이진국	배수철	임경수	이수원	엄희태	장경동	전종현	이진국	배수철	임경수	이수원	엄희태	장경동	전종현	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이진국		0/0	0/1	0/0	0/1	2/2	3/4		0/0	0/1	0/0	0/1	0/2	0/4	10	5	0	35
2 배수철	0/0		1/1	0/0	0/1	0/0	1/1			0/1	0/0	1/1	0/0	1/1	24	0	0	26
3 임경수	1/1	0/1		1/3	0/4	1/1	0/0				0/3	0/4	0/1	0/0	14	4	4	28
4 이수원	0/0	0/0	2/3		0/0	2/2	0/1					0/0	0/2	0/1	5	0	0	45
5 엄희태	1/1	1/1	4/4	0/0		1/1	4/5						0/1	0/5	28	9(1)	0	49
6 장경동	0/2	0/0	0/1	0/2	0/1		1/3							1/3	0	4	4	42
7 전종현	1/4	0/1	0/0	1/1	1/5	2/3									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이지훈	26	31	3.92	11"20	김해B	26(0)	55(0)	69(0)	29/42(0/3)	1(0)	5(0)	11(0)	12(0)	A3	B1	87.89	88.45	361/559
2 이한성	6	50	3.92	11"19	광주개인	39(0)	53(0)	67(0)	24/36(0/3)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	86.40	86.40	432/559
3 류재민	15	40	3.93	11"15	수성	63	68	75	30/40	10	17	1	2	A1	A1	94.69	97.06	65/559
4 김준일	23	35	3.93	11"59	경남진해	33	48	55	18/33	6	5	7	0	A2	A2	92.42	91.33	242/559
5 최근영	19	43	3.92	11"33	청평	3	47	65	22/34	0	0	3	19	A1	A1	92.93	93.88	150/559
6 백동호	12	48	3.92	11"46	광주	35(0)	58(0)	78(33)	31/40(1/3)	12(0)	2(0)	13(1)	4(0)	A3	B1	90.69	90.40	279/559
7 이승철	20	36	3.92	11"15	창원상남	37	51	71	25/35	0	8	13	4	A1	A1	96.31	95.22	107/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이지훈	5	김주한	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
2 이한성	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 류재민	4	이수원	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김준일	6	김태한	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 뎡쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 최근영	7	개인	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뎡쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
6 백동호	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 이승철	3	강진남	연속출전으로 컨디션관리에 중점을 두었습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이지훈	창	0613	선발 1-2 젖	선발 6-2 마	선발 5-1 추	광	0627	선발 4-4	선발 2-4	선발 3-6	광	0718	우수 8-4	우수 9-4	우수 11-7	우수 10-5	
2 이한성	광	0620	선발 3-3 마	선발 4-2 마	선발 1-1 추	광	0627	선발 3-5	선발 1-6	선발 1-7	광	0718	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	우수 9-5	
3 류재민	창	0606	우수 4-1 젖	우수 1-1 젖	우결 6-1 젖	광	0627	우수 8-6	우수 7-7	우수 7-1 추	창	0725	우수 6-1 젖	우수 2-1 젖	우결 6-1 선	우수 7-4	
4 김준일	광	0627	우수 12-5	우수 6-6	우수 8-4	창	0711	우수 5-1 젖	우수 1-6	우결 6-6	광	0718	우수 10-2 선	우수 12-7	우수 10-4	우수 12-1 선	
5 최근영	부	0516	우수 6-2 추	우수 3-2 마	우수 5-2 추	광	0523	우수 9-5	우수 6-2 마	우수 9-6	부	0718	우수 2-2 마	우수 4-4	우수 5-2 마	우수 10-6	
6 백동호	광	0620	선발 2-2 젖	선발 1-3 선	선결 5-2 마	광	0627	선발 5-2 선	선준 4-3 추	선결 5-7	창	0725	우수 4-6	우수 3-7	우수 5-3 추	우수 9-7	
7 이승철	광	0620	우수 9-1 추	우수 12-3 추	우결 12-6	광	0627	우수 10-2 추	우준 11-7	우수 9-2 마	창	0725	우수 5-5	우수 3-1 추	우수 3-1 추	우수 8-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이지훈	이한성	류재민	김준일	최근영	백동호	이승철	이지훈	이한성	류재민	김준일	최근영	백동호	이승철	2회	1회	금회	잔여점수
1 이지훈		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 이한성	1 / 1		0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 5	0 / 0			0 / 0	0 / 2	0 / 0	1 / 5	0 / 0	0	0	5	45
3 류재민	0 / 0	0 / 0		1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 0				0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
4 김준일	2 / 2	2 / 2	1 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0					0 / 0	0 / 0	0 / 0	2	9	0	39
5 최근영	1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 0		0 / 0	0 / 3						0 / 0	2 / 3	4	0	0	46
6 백동호	0 / 0	4 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	5	0	0	45
7 이승철	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 1									19	5	0	26

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젖히기
 젖 추입
 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젖히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손주영	20	40	3.92	11"44	구미	14(0)	44(0)	67(0)	24/36(0/3)	14(0)	4(0)	2(0)	4(0)	A3	B2	87.93	87.22	410/559
2 박윤하	23	34	3.93	11"33	대구	21	44	59	23/39	5	1	10	7	A2	A2	92.74	91.21	246/559
3 김동훈	20	39	3.93	11"05	동서울	34	46	60	21/35	3	4	7	7	A1	A1	96.37	95.42	98/559
4 손진철	13	43	3.92	11"52	월평	28(0)	56(17)	72(17)	13/18(1/6)	5(0)	4(0)	1(0)	3(1)	A3	B1	89.25	89.77	306/559
5 윤현준	18	37	3.93	11"74	김포	6(0)	12(0)	18(0)	6/34(0/3)	1(0)	2(0)	1(0)	2(0)	A2	S3	95.08	93.21	167/559
6 김흥기	25	32	3.92	10"93	김해B	11	26	46	16/35	1	2	7	6	A1	A1	92.54	94.83	121/559
7 유연우	28	27	3.93	11"43	가평	9	44	56	19/34	9	5	4	1	A1	A1	93.42	94.08	142/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손주영	3	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 박윤하	2	김재환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
3 김동훈	3	임재연	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 윤현준	7	윤현구	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 김흥기	9	김준빈	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 유연우	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손주영	광	0523	선발 5-7	선발 2-4	선발 2-3 마	창	0613	선발 2-1 추	선발 6-5	선결 6-6	광	0704	우수 6-6	우수 9-4	우수 9-7	우수 12-7	
2 박윤하	창	0606	우수 1-4	우수 4-4	우수 4-4	광	0627	우수 11-7	우수 6-2 추	우수 9-6	창	0725	우수 2-7	우수 4-3 마	우수 1-2 선	우수 6-3 선	
3 김동훈	광	0613	우수 11-1 선	우수 12-4	우결 12-4	광	0627	우수 10-3 마	우준 10-5	우수 7-5	창	0725	우수 2-1 추	우수 4-2 마	우결 6-5	우수 9-3 젖	
4 손진철	부	0627	선발 4-1 젖	선발 4-1 추	선결 4-3 젖	광	0704	우수 7-6	우수 6-6	우수 9-6	부	0718	우수 6-6	우수 1-7	우수 1-2 마	우수 8-6	
5 윤현준	광	0509	특선 13-2 마	특선 16-5	특선 14-5	광	0606	특선 14-6	특선 13-6	특선 15-4	부	0718	우수 4-7	우수 6-7	우수 6-4	우수 7-5	
6 김흥기	광	0530	우수 11-2 추	우수 10-2 추	우수 11-3 젖	창	0606	우수 2-1 추	우수 1-2 마	우결 6-6	부	0704	우수 1-5	우수 5-1 추	우수 5-3 추	우수 10-2 마	
7 유연우	광	0523	우수 8-6	우수 7-5	우수 7-2 추	부	0620	우수 6-3 젖	우수 1-2 선	우수 2-2 선	부	0718	우수 4-2 선	우수 4-2 젖	우수 1-1 젖	후 보	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손주영	박윤하	김동훈	손진철	윤현준	김흥기	유연우	손주영	박윤하	김동훈	손진철	윤현준	김흥기	유연우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손주영		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	0/1		0/0	0/0	0/1	0/0	0/0	1/1	0	8	0	42
2 박윤하	0/0		0/4	1/1	0/1	0/0	2/2			1/4	0/1	0/1	0/0	0/2	5	5	0	40
3 김동훈	0/0	4/4		2/2	0/1	5/5	1/1				1/2	0/1	0/5	0/1	0	17	0	33
4 손진철	1/1	0/1	0/2		0/1	2/2	0/4					0/1	0/2	2/4	16	0	0	34
5 윤현준	0/0	1/1	1/1	1/1		0/0	0/1						0/0	0/1	23	10	0	17
6 김흥기	0/0	0/0	0/5	0/2	0/0		0/0							0/0	4	15	0	31
7 유연우	0/1	0/2	0/1	4/4	1/1	0/0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김경갑	10	47	3.92	11"29	김해A	0	5	18	7/40	1	0	1	5	A2	A3	90.70	91.06	251/559
2 최원재	12	44	3.92	11"36	전주	19(0)	39(0)	71(33)	22/31(1/3)	9(0)	3(0)	6(0)	4(1)	A3	B2	86.40	85.66	450/559
3 강진남	18	38	3.93	11"32	창원상남	15(67)	29(100)	47(100)	16/34(6/6)	0(0)	3(1)	6(4)	7(1)	A1	S2	97.84	99.18	34/559
4 윤진규	25	30	3.93	11"48	동광주	30	50	63	19/30	4	3	6	6	A1	A1	94.66	95.27	102/559
5 신동인	29	31	3.92	11"64	김포	53	85	88	30/34	20	3	6	1	A1	A1	94.82	94.87	120/559
6 김근영	11	44	3.92	11"02	청평	0	7	37	15/41	0	2	0	13	A3	A3	91.38	90.28	285/559
7 오테히	29	32	3.93	11"50	동서울	53(0)	73(67)	88(100)	35/40(3/3)	16(1)	9(1)	5(1)	5(0)	A2	B1	91.91	92.17	204/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김경갑	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최원재	5	김유승	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 강진남	5	이승철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 윤진규	5	조창인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 신동인	3	공태민	선행능력을 위해 500m 훈련을 하였습니다.
6 김근영	6	이우정	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 오테히	4	임재연	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김경갑	부	0613	우수 1-4	우수 6-6	우수 5-3 마	광	0704	우수 12-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	0725	우수 2-4	우수 6-4	우수 3-6	우수 6-4	
2 최원재	광	0613	선발 3-5	선발 5-3 선	선발 3-3 선	광	0627	선발 3-6	선발 3-6	선발 4-6	창	0711	우수 4-7	우수 2-7	우수 3-3 마	우수 11-3 마	
3 강진남	광	0606	특선 15-5	특선 13-3 마	특선 14-1 추	광	0704	우수 7-1 추	우수 12-2 마	우결 12-2 젓	부	0718	우수 4-1 추	우수 3-1 추	우결 4-1 추	우수 9-1 선	
4 윤진규	부	0613	우수 5-1 젓	우수 3-1 추	우결 4-2 추	광	0711	우수 6-2 마	우수 12-4	우수 6-1 추	부	0718	우수 3-5	우수 4-1 추	우수 2-6	우수 11-2 선	
5 신동인	광	0523	선발 4-1 선	선준 4-1 선	선결 5-1 선	부	0613	우수 6-2 선	우수 5-7	우수 3-2 선	창	0725	우수 5-2 선	우수 1-3 선	우수 2-2 젓	우수 8-3 선	
6 김근영	광	0530	우수 12-6	우수 12-7	우수 9-3 마	부	0620	우수 4-5	우수 4-6	우수 3-4	광	0711	우수 6-3 마	우수 8-3 마	우수 11-4	우수 12-5	
7 오테히	창	0613	선발 3-1 선	선발 4-1 젓	선결 6-2 선	광	0627	선발 3-1 추	선준 5-6	선발 2-6	광	0718	우수 8-2 젓	우수 10-2 추	우수 8-3 선	우수 10-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김경갑	최원재	강진남	윤진규	신동인	김근영	오테히	김경갑	최원재	강진남	윤진규	신동인	김근영	오테히	2회	1회	금회	잔여점수
1 김경갑		0/0	0/2	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	2/2	1/2	0/0	0/0	0/0	10	0	0	40
2 최원재	0/0		0/0	0/0	0/1	0/0	0/1			0/0	0/0	0/1	0/0	0/1	8	0	0	42
3 강진남	2/2	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0				0/0	0/0	0/0	0/0	29(4)	0	0	46
4 윤진규	2/2	0/0	0/0		0/0	3/3	0/0					0/0	2/3	0/0	14	30	0	6
5 신동인	0/0	1/1	0/0	0/0		0/0	4/5						0/0	3/5	0	0	0	50
6 김근영	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 오테히	0/0	1/1	0/0	0/0	1/5	0/0									12	5	0	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김주원	12	46	3.93	11"33	창원의창	0	0	11	4/36	0	0	1	3	A3	A3	89.48	89.54	311/559
2 권오철	29	23	3.93	11"20	청평	43(0)	60(17)	70(33)	28/40(2/6)	17(2)	9(0)	2(0)	0(0)	A3	B1	89.67	90.02	293/559
3 유지훈	20	38	3.92	11"28	전주	31	63	78	25/32	0	5	9	11	A1	A1	97.63	97.52	55/559
4 이성민	22	35	3.92	11"27	동서울	26	47	59	20/34	3	5	6	6	A1	A1	94.19	97.20	62/559
5 정연교	16	40	3.92	11"43	가평	23	54	69	27/39	1	3	13	10	A2	A2	90.25	92.70	185/559
6 김동하	29	28	3.93	11"66	금정	51(67)	71(67)	74(67)	26/35(2/3)	12(1)	6(0)	6(1)	2(0)	A1	B1	95.09	95.26	103/559
7 고광중	7	52	3.92	11"46	광주	12(0)	24(0)	53(17)	9/17(1/6)	0(0)	0(0)	3(0)	6(1)	A3	B1	87.92	89.16	326/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김주원	7	박광제	피스타에서 짧은 스타트와 300m 닷쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
2 권오철	2	이기주	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 유지훈	5	최래선	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
4 이성민	3	임재연	피스타에서 근지구력 보강으로1km닷쉬훈련을 실시하였고 연속출전으로 인한 컨디션난조로 회복에 집중하였습니다.
5 정연교	7	김주석	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김동하	5	성용환	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김주원	광	0530	우수 10-3 마	우수 10-7	우수 7-5	부	0613	우수 1-3 마	우수 5-6	결 장	광	0704	우수 10-6	우수 7-5	우수 11-5	우수 8-5	
2 권오철	광	0627	선발 3-2 선	선준 4-7	선발 3-4	광	0711	우수 8-4	우수 9-3 선	우수 6-2 선	창	0725	우수 3-7	우수 6-5	우수 3-5	우수 7-7	
3 유지훈	광	0613	우수 7-2 추	우수 7-3 마	우수 11-1 젓	광	0627	우수 8-2 마	우준 11-2 마	우결 12-5	창	0725	우수 2-2 젓	우수 5-1 젓	우수 5-1 추	우수 12-4	
4 이성민	광	0704	우수 10-1 추	우수 8-2 선	우결 12-3 추	창	0711	우수 3-1 젓	우수 5-1 젓	우결 6-3 마	창	0725	우수 1-1 추	우수 6-2 추	우결 6-6	후 보	
5 정연교	광	0627	우수 6-6	우수 6-7	우수 6-4	광	0711	후 보	우수 12-2 마	우수 10-5	부	0718	우수 3-2 마	우수 6-2 마	우수 2-1 젓	우수 6-2 마	
6 김동하	창	0613	선발 4-1 추	선발 6-1 선	선결 6-1 추	광	0627	선발 2-1 젓	선준 4-4	선결 5-1 선	광	0718	우수 9-1 추	우수 8-1 선	우결 12-7	우수 9-6	
7 고광중	부	0627	선발 1-4	선발 3-2 마	선발 3-1 추	광	0711	우수 12-5	우수 12-5	우수 10-6	부	0718	우수 3-4	우수 3-7	우수 5-3 마	우수 7-6	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김주원	권오철	유지훈	이성민	정연교	김동하	고광중	김주원	권오철	유지훈	이성민	정연교	김동하	고광중	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김주원		0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0		0/0	0/0	0/2	0/1	0/0	0/0	0	0	0	50
2 권오철	0/0		0/0	0/1	0/0	1/2	0/0			0/0	0/1	0/0	1/2	0/0	5	0	0	45
3 유지훈	0/0	0/0		1/1	7/7	0/0	0/0				0/1	0/7	0/0	0/0	10	0	29	11
4 이성민	2/2	1/1	0/1		0/1	0/0	0/0					0/1	0/0	0/0	18	0	0	32
5 정연교	1/1	0/0	0/7	1/1		0/0	3/3						0/0	0/3	5	5	0	40
6 김동하	0/0	1/2	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	0	5	0	45
7 고광중	0/0	0/0	0/0	0/0	0/3	0/0									0	5	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 박일호	10	51	3.92	11"27	구미	8	23	50	20/40	0	0	8	12	A1	A2	92.50	93.36	162/559
2 최원호	10	47	3.92	11"46	대구	0	21	36	5/14	0	0	3	2	A2	A2	92.57	90.69	267/559
3 김범준	20	38	3.92	11"32	청평	36(0)	64(33)	68(33)	17/25(2/6)	5(0)	2(0)	5(1)	5(1)	A3	B1	90.31	89.37	316/559
4 김동관	13	40	3.93	11"41	충남계룡	24	44	61	25/41	0	1	14	10	A2	A1	92.00	92.11	210/559
5 손경수	27	34	3.92	11"11	수성	24(100)	24(100)	40(100)	10/25(3/3)	3(0)	4(2)	2(1)	1(0)	A1	S2	99.81	99.81	25/559
6 김성현	17	37	3.92	11"25	광주	11	26	49	17/35	0	1	6	10	A3	A2	92.42	90.26	286/559
7 조봉철	14	46	3.93	11"51	진주	3(33)	3(33)	6(67)	2/31(2/3)	1(1)	0(0)	1(1)	0(0)	A2	S3	93.24	93.13	170/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박일호	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 최원호	7	김재환	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김범준	6	김시후	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 김동관	3	최순영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 손경수	7	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김성현	4	김기범	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근 력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박일호	부	0620	우수 4-1 추	우수 1-4	우결 4-6	광	0711	우수 11-2 마	우수 9-6	우수 10-1 추	창	0725	우수 1-5	우수 4-4	우수 5-2 마	우수 12-2 추	
2 최원호	부	0131	우수 4-6	우수 2-3 추	우수 2-4	부	0221	우수 2-4	우수 3낙차	결 장	부	0718	우수 6-5	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 7-3 마	
3 김범준	광	0627	선발 1-4	선발 2-2 선	선발 3-1 선	창	0711	우수 3-7	우수 6-6	우수 1-2 마	광	0718	우수 12-6	우수 8-6	우수 9-2 추	우수 10-7	
4 김동관	광	0627	우수 12-6	우수 9-4	우수 8-5	광	0711	후 보	우수 12-6	우수 9-2 추	창	0725	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 2-1 추	우수 10-3 젓	
5 손경수	광	0509	특선 15-3 선	특선 15-3 마	특선 13-1 젓	광	0530	특선 13-4	특선 15-1 젓	특선 13-4	광	0704	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 젓	우수 12-3 젓	
6 김성현	창	0606	우수 5-2 마	우수 1-7	우수 1-5	광	0704	우수 9-3 추	우수 10-4	우수 8-5	부	0718	우수 1-5	우수 1-5	우수 6-6	우수 6-5	
7 조봉철	광	0530	특선 13-7	특선 15-6	특선 13-7	광	0620	특선 13실격	결 장	결 장	부	0718	우수 6-4	우수 6-1 추	우수 1-3 선	우수 7-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박일호	최원호	김범준	김동관	손경수	김성현	조봉철	박일호	최원호	김범준	김동관	손경수	김성현	조봉철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 박일호		1 / 1	0 / 0	1 / 4	1 / 2	1 / 1	3 / 4		0 / 1	0 / 0	0 / 4	0 / 2	0 / 1	2 / 4	21	5	5	19
2 최원호	0 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1			0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	12	0	5	33
3 김범준	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 1	0	0	0	50
4 김동관	3 / 4	0 / 0	0 / 0		0 / 3	1 / 2	0 / 2					0 / 3	1 / 2	0 / 2	0	18	4	28
5 손경수	1 / 2	0 / 0	0 / 0	3 / 3		0 / 0	5 / 5						0 / 0	0 / 5	18	28 (1)	0	49
6 김성현	0 / 1	0 / 0	4 / 4	1 / 2	0 / 0		0 / 0							0 / 0	12	0	5	33
7 조봉철	1 / 4	1 / 1	1 / 1	2 / 2	0 / 5	0 / 0									0	14	10	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 정재완	18	40	3.92	10"86	서울한남	12	38	62	21/34	0	0	5	16	S2	S2	98.78	98.78	41/559
2 조주현	23	31	3.93	10"60	세종	11	28	53	19/36	8	4	4	3	S1	S2	100.48	100.48	19/559
3 박경호	27	32	3.93	10"88	동서울	11	29	46	16/35	5	2	6	3	S1	S1	99.95	99.95	24/559
4 유다훈	25	31	3.93	11"08	전주	6	19	38	12/32	3	2	4	3	S3	S3	95.02	95.02	112/559
5 김민수	25	30	3.92	11"07	금정	8(0)	15(0)	15(0)	2/13(0/9)	0(0)	1(0)	1(0)	0(0)	S3	A1	92.77	92.77	183/559
6 김민철	8	46	3.93	10"85	광주	40(0)	57(0)	73(0)	22/30(0/3)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	93.94	93.94	146/559
7 공태민	24	36	3.93	10"46	김포	37	66	86	30/35	0	4	16	10	S1	S1	104.65	104.65	4/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정재완	7	박지영	피스타에서 333m, 500m 인터벌 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
2 조주현	7	김범수	지난주 긴거리 훈련을 하였고 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박경호	8	전원규	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 유다훈	5	배수철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 김민수	2	배민구	오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
6 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 공태민	8	윤현구	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정재완	광	0627	특선 16-6	특선 13-4	특선 16-5	광	0704	특선 13-4	특선 14-3 마	특선 14-3 마	광	0718	특선 13-2 마	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특선 13-4	
2 조주현	광	0530	특선 15-4	특선 16-2 마	특선 13-1 추	광	0704	특선 13-3 추	특선 16-3 선	특선 13-1 선	광	0718	특선 15-1 추	특선 14-4	특결 16-6	특선 14-2 마	
3 박경호	광	0606	특선 13-1 추	특선 16-1 추	특결 16-7	광	0620	특선 16-3 선	특선 14-6	특선 14-1 추	광	0704	특선 16-2 마	특선 13-3 젓	특결 16-7	특선 13-2 마	
4 유다훈	광	0620	특선 13-4	특선 15-6	특선 13-7	광	0704	특선 14-6	특선 13-4	특선 15-6	광	0711	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-3 선	특선 13-5	
5 김민수	광	0704	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-7	광	0711	특선 13-7	특선 13-6	특선 15-4	광	0725	특선 16-7	특선 15-6	특선 13-7	특선 14-6	
6 김민철	광	0620	우수 10-2 선	우수 11-1 선	우수 9-2 선	광	0627	우수 12-7	우수 6-1 추	우수 10-5	광	0704	특선 15-6	특선 15-7	특선 15-4	특선 15-7	
7 공태민	광	0613	특선 14-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	광	0627	특선 14-1 추	특준 15-4	특결 15-3 추	광	0704	특선 13-1 추	특선 13-2 추	특결 16-3 마	특선 16-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정재완	조주현	박경호	유다훈	김민수	김민철	공태민	정재완	조주현	박경호	유다훈	김민수	김민철	공태민	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정재완		7 / 13	4 / 7	3 / 4	4 / 6	2 / 4	0 / 6		3 / 13	1 / 7	0 / 4	1 / 6	0 / 4	1 / 6	19	20	0	11
2 조주현	6 / 13		3 / 9	1 / 4	2 / 4	3 / 3	1 / 7			1 / 9	0 / 4	0 / 4	0 / 3	1 / 7	0	0	0	50
3 박경호	3 / 7	6 / 9		4 / 5	3 / 3	6 / 6	2 / 14				1 / 5	0 / 3	2 / 6	4 / 14	25 (16)	12	0	22
4 유다훈	1 / 4	3 / 4	1 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 2					0 / 0	0 / 1	0 / 2	5	0	0	45
5 김민수	2 / 6	2 / 4	0 / 3	0 / 0		0 / 6	0 / 1						1 / 6	0 / 1	10	10	4	26
6 김민철	2 / 4	0 / 3	0 / 6	1 / 1	6 / 6		0 / 0							0 / 0	0	4	0	46
7 공태민	6 / 6	6 / 7	12 / 14	2 / 2	1 / 1	0 / 0									8	0	5	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 석혜윤	28	29	3.93	10"84	수성	24	37	66	25/38	7	9	4	5	S1	S1	102.52	102.52	12/559
2 김영섭	8	50	3.93	10"83	서울개인	5	14	46	17/37	0	1	2	14	S2	S1	98.41	98.41	45/559
3 전영규	17	40	3.93	10"81	청주	37(0)	41(0)	59(0)	16/27(0/6)	4(0)	0(0)	8(0)	4(0)	S3	A1	93.96	93.96	145/559
4 노형균	25	31	3.93	10"90	수성	3	28	48	14/29	2	1	2	9	S2	S2	97.57	97.57	54/559
5 김태범	25	32	3.92	11"16	김포	9	42	67	22/33	18	1	2	1	S2	S2	99.08	99.08	36/559
6 방극산	26	28	3.92	10"75	세종	24	55	73	24/33	4	6	4	10	S2	S1	97.35	97.35	60/559
7 문희덕	13	45	3.93	10"94	김포	3	24	41	14/34	0	0	4	10	S2	S2	99.40	99.40	31/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 석혜윤	6	김옥철	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김영섭	8	개인	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 전영규	5	김명래	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 노형균	6	손경수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김태범	3	김민호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 방극산	7	김홍일	지난 주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
7 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 석혜윤	광	0613	특선 14-4	특선 16-3 선	특선 14-1 추	광	0627	특선 13-2 마	특준 16-4	특선 13-1 추	광	0711	특선 15-2 젓	특선 15-1 추	특결 16-3 마	특선 15-4	
2 김영섭	광	0530	특선 14-2 마	특선 14-3 마	특결 16-5	광	0620	특선 16-4	특선 16-3 마	특선 15-7	광	0711	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 14-5	
3 전영규	광	0627	우수 7-4	우수 7-5	우수 9-3 추	광	0704	특선 16-4	특선 16-7	특선 14-4	광	0711	특선 13-5	특선 13-7	특선 13-5	특선 15-3 마	
4 노형균	광	0503	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	0516	특선 13-3 마	특선 15-2 선	특선 14-2 젓	광	0613	특선 15-3 마	결 장	결 장	특선 14-3 선	
5 김태범	광	0627	특선 13-6	특선 14-3 선	특선 13-4	광	0711	특선 16-3 선	특선 15-3 선	특선 15-2 선	광	0725	특선 16-4	특선 15-2 선	특선 15-2 선	특선 13-3 선	
6 방극산	광	0620	특선 14-3 마	특선 13-3 마	특선 15-2 마	광	0711	특선 15-4	특선 14-5	특선 15-7	광	0718	특선 13-4	특선 14-6	특선 14-3 마	특선 16-6	
7 문희덕	광	0606	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 13-2 추	광	0620	특선 15-4	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0711	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 13-1 추	특선 14-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	석혜윤	김영섭	전영규	노형균	김태범	방극산	문희덕	석혜윤	김영섭	전영규	노형균	김태범	방극산	문희덕	2회	1회	금회	잔여점수
1 석혜윤		3/3	5/5	1/1	8/9	1/1	2/3		1/3	2/5	1/1	4/9	0/1	1/3	12	0	4	34
2 김영섭	0/3		3/3	1/5	3/8	1/3	3/5			0/3	2/5	3/8	0/3	1/5	0	21	0	29
3 전영규	0/5	0/3		0/1	1/4	0/0	1/6				0/1	0/4	0/0	0/6	4	4	5	37
4 노형균	0/1	4/5	1/1		1/3	1/1	3/3					0/3	0/1	0/3	9	0	0	41
5 김태범	1/9	5/8	3/4	2/3		3/3	2/4						0/3	0/4	0	5	0	45
6 방극산	0/1	2/3	0/0	0/1	0/3		5/8							0/8	5	5	0	40
7 문희덕	1/3	2/5	5/6	0/3	2/4	3/8									16	14	4	16

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최석윤	24	39	3.92	10"79	신사	0	12	38	13/34	0	0	3	10	S2	S2	97.29	97.29	61/559
2 김범수	25	29	3.93	11"35	세종	11	31	56	20/36	8	3	6	3	S2	S2	97.49	97.49	58/559
3 성낙송	21	35	3.92	10"87	창원상남	42	55	81	25/31	3	9	9	4	S1	S1	100.73	100.73	17/559
4 김형완	17	38	3.92	10"59	김포	0	0	36	5/14	0	0	0	5	S2	S2	98.13	98.13	48/559
5 임유섭	27	24	3.93	10"72	수성	22	50	69	25/36	13	5	4	3	S1	S1	100.84	100.84	16/559
6 김종력	11	42	3.92	10"78	경남진해	20(0)	27(0)	40(0)	6/15(0/9)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	94.93	94.93	116/559
7 조재호	14	43	3.92	10"97	청평	0(0)	23(0)	38(0)	5/13(0/7)	0(0)	0(0)	0(0)	5(0)	S3	A1	92.82	92.82	182/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최석윤	3	권순우	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
2 김범수	6	조주현	피스타에서 회전력 보강을 위해 가벼운 기어로 200m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 성낙송	8	조봉철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 임유섭	4	류재열	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김종력	4	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
7 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최석윤	광	0530	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-3 추	광	0613	특선 13-5	특선 15-3 추	특선 13-3 마	광	0725	특선 15-4	특선 13-5	특선 15-6	특선 15-2 마	
2 김범수	광	0613	특선 14-4	특선 14-6	특선 13-2 추	광	0627	특선 14-3 추	특준 16-6	특선 14-4	광	0718	특선 14-7	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-6	
3 성낙송	광	0613	특선 15-2 젓	특선 15-4	특결 16-6	광	0627	특선 13-3 마	특준 15-7	특선 14-3 젓	광	0711	특선 15-1 젓	특선 16-1 젓	특결 16-6	특선 15-1 젓	
4 김형완	광	0307	특선 16-5	특선 15낙차	결 장	광	0711	특선 13-3 마	특선 13-4	특선 14-4	광	0718	특선 16-4	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 16-3 마	
5 임유섭	광	0620	특선 15-2 선	특선 15-1 젓	특결 16-3 선	광	0627	특선 15-7	특선 13-2 마	특선 16-7	광	0711	특선 16-2 마	특선 13-1 추	특결 16-4	특선 14-1 추	
6 김종력	광	0704	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-4	광	0711	특선 14-7	특선 16-6	특선 13-6	광	0725	특선 13-4	특선 15-5	특선 13-4	특선 13-7	
7 조재호	광	0704	특선 13-7	특선 14-7	특선 15-5	광	0711	후 보	후 보	특선 14-7	광	0718	특선 16-7	특선 14-7	특선 15-4	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최석윤	김범수	성낙송	김형완	임유섭	김종력	조재호	최석윤	김범수	성낙송	김형완	임유섭	김종력	조재호	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최석윤		1 / 8	1 / 7	2 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0		2 / 8	2 / 7	0 / 4	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	9	13	28
2 김범수	7 / 8		1 / 5	3 / 5	3 / 10	0 / 0	0 / 0			2 / 5	0 / 5	2 / 10	0 / 0	0 / 0	11	15	15	9
3 성낙송	6 / 7	4 / 5		0 / 0	9 / 11	1 / 1	0 / 0				0 / 0	4 / 11	0 / 1	0 / 0	13	8	10	19
4 김형완	2 / 4	2 / 5	0 / 0		1 / 10	0 / 0	2 / 2					0 / 10	0 / 0	0 / 2	5	12	8	25
5 임유섭	2 / 2	7 / 10	2 / 11	9 / 10		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	5	4	41
6 김종력	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0		1 / 3							0 / 3	5	10	0	35
7 조재호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0 / 0	2 / 3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	10"72	수성	19	43	62	23/37	3	9	4	7	S2	S2	98.68	98.68	42/559
2 김홍일	27	28	3.93	10"99	세종	18	44	56	19/34	12	5	2	0	S1	S1	100.22	100.22	21/559
3 김민균	17	40	3.93	10"66	김포	40(0)	54(0)	71(0)	25/35(0/3)	4(0)	6(0)	8(0)	7(0)	S3	A1	95.45	95.45	94/559
4 유태복	17	40	3.92	11"23	김포	32	44	56	19/34	7	2	5	5	S1	S1	99.44	99.44	29/559
5 김우영	25	33	3.92	11"03	수성	0	0	8	1/12	0	0	0	1	S3	S3	94.35	94.35	137/559
6 양승원	22	35	3.93	10"50	청주	51	77	89	31/35	3	6	14	8	SS	SS	104.22	104.22	5/559
7 배민구	12	43	3.92	10"56	금정	40(0)	60(0)	80(0)	28/35(0/3)	1(0)	5(0)	12(0)	10(0)	S3	A1	95.96	94.82	122/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	5	석혜윤	지난 주는 피스타에서 긴거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
2 김홍일	5	방극산	피스타에서 333m 선행 훈련을 하였고 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 했습니다.
3 김민균	5	김태범	지난 주는 피스타에서 긴거리 뗏쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다
4 유태복	7	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 뗏쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 김우영	5	류재열	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
6 양승원	7	김광근	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 배민구	7	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0613	특선 16-5	특선 14-2 마	특선 15-1 추	광	0627	특선 14-7	특선 13-5	특선 16-6	광	0718	특선 15-1 젓	특선 15-3 젓	특결 16-5	특선 16-4	
2 김홍일	광	0613	특선 13-4	특선 16-5	특선 15-2 젓	광	0711	특선 14-2 선	특선 15-5	특선 15-1 추	광	0725	특선 14-2 선	특선 16-3 선	특결 16-3 선	특선 16-1 선	
3 김민균	광	0620	우수 12-1 추	우수 7-3 젓	우결 12-2 마	광	0627	우수 6-2 마	우준 10-6	우수 10-4	광	0718	특선 13-6	특선 14-5	특선 14-7	특선 14-7	
4 유태복	광	0530	특선 13-2 선	특선 14-4	특선 15-2 마	광	0606	특선 15-3 마	특선 13-2 마	특선 15-1 추	광	0704	특선 16-3 선	특선 14-2 추	특선 15-7	특선 15-5	
5 김우영	광	0704	특선 13-6	특선 15-3 마	특선 14-7	광	0711	특선 13-6	특선 15-6	특선 13-4	광	0725	특선 14-4	특선 14-7	특선 14-7	특선 13-6	
6 양승원	광	0613	특선 14-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-2 마	광	0627	특선 14-2 선	특준 16-5	특선 16-1 추	광	0704	특선 15-2 마	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 13-1 추	
7 배민구	창	0606	우수 6-2 마	결 장	결 장	광	0627	우수 6-3 마	우준 12-3 마	우수 8-3 마	광	0711	특선 16-6	특선 15-7	특선 15-6	특선 16-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	김홍일	김민균	유태복	김우영	양승원	배민구	손제용	김홍일	김민균	유태복	김우영	양승원	배민구	2회	1회	금회	잔여 점수
1 손제용		4 / 4	4 / 8	3 / 4	1 / 1	0 / 12	1 / 1		1 / 4	1 / 8	2 / 4	0 / 1	4 / 12	0 / 1	4	8	0	38
2 김홍일	0 / 4		4 / 6	6 / 8	6 / 7	0 / 4	4 / 5			1 / 6	1 / 8	0 / 7	0 / 4	0 / 5	10	0	0	40
3 김민균	4 / 8	2 / 6		2 / 3	2 / 3	0 / 0	1 / 3				0 / 3	1 / 3	0 / 0	1 / 3	0	4	0	46
4 유태복	1 / 4	2 / 8	1 / 3		1 / 2	0 / 6	5 / 5					0 / 2	1 / 6	1 / 5	5	7	0	38
5 김우영	0 / 1	1 / 7	1 / 3	1 / 2		0 / 3	1 / 1						1 / 3	0 / 1	4	0	0	46
6 양승원	12 / 12	4 / 4	0 / 0	6 / 6	3 / 3		2 / 2							1 / 2	17 (2)	4	0	44
7 배민구	0 / 1	1 / 5	2 / 3	0 / 5	0 / 1	0 / 2									10	5	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대울	삼연대울	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 류재은	12	46	3.92	11"76	팔당	0	0	3	1/37	0	0	0	1	B3	B3	82.70	82.22	531/559
2 정해권	9	45	3.92	11"72	경기개인	5(67)	8(100)	19(100)	7/37(3/3)	2(1)	0(0)	1(1)	4(1)	B1	A3	88.77	91.09	250/559
3 공민규	11	45	3.92	11"68	가평	0(0)	0(0)	13(0)	1/8(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	1(0)	B1	A3	88.52	88.65	351/559
4 박동수	4	52	3.92	10"87	창원A	0(0)	0(0)	10(0)	3/30(0/0)	0(0)	0(0)	0(0)	3(0)	B2	A3	87.59	87.21	411/559
5 배준호	24	34	3.93	11"31	수성	2(33)	10(67)	20(100)	8/41(3/3)	1(1)	0(0)	1(0)	6(2)	B1	A3	88.35	89.50	313/559
6 김성진	11	46	3.92	11"56	전주	3	8	21	8/38	4	0	0	4	B3	B2	85.98	83.35	497/559
7 정진욱	12	43	3.93	11"85	유성	3	11	24	9/37	1	1	3	4	B2	B3	84.29	84.62	467/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 류재은	6	개인	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정해권	4	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 공민규	5	오기현	트랙에서 순발력강화훈련을 하였습니다
4 박동수	7	구동훈	피스타에서 마크및추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
5 배준호	7	류재민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김성진	8	개인	지난주는도로및 트랙에서 짧은댕쉬훈련을 하였으며 이번주는트랙에서 회복훈련에 집중을 하였습니다
7 정진욱	6	류균희	폭염으로인해실내에서훈련하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 류재은	부	0606	선발 4-5	선발 5-7	선발 6-7	광	0620	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-5	광	0711	선발 2-7	선발 3-4	선발 1-5	선발 2-4	
2 정해권	부	0530	우수 5-5	우수 5-4	우수 5-4	광	0613	우수 12-5	우수 10-7	우수 10-3 마	부	0711	선발 2-1 선	선발 3-1 추	선결 4-2 마	선발 2-1 추	
3 공민규	창	0103	우수 1-6	우수 3-6	우수 6-3 마	광	0117	우수 12-5	우수 10-6	우수 9-6	광	0131	우수 8-7	우수 11낙차	결 장	선발 1-2 마	
4 박동수	창	0425	우수 4-7	우수 3-7	우수 3-5	창	0523	우수 2-5	우수 2-4	우수 5-7	광	0606	우수 11-5	우수 6-7	우수 6-7	선발 3-4	
5 배준호	창	0606	우수 2-7	우수 3-6	우수 2-5	부	0620	우수 6-6	우수 2-6	우수 1-4	광	0711	선발 3-1 선	선발 5-3 마	선결 5-2 마	선발 3-1 추	
6 김성진	창	0620	후 보	선발 2-4	선발 2-4	광	0704	선발 5-7	선발 5-5	선발 1-6	창	0718	선발 4-6	선발 2-4	선발 2-4	선발 2-3 마	
7 정진욱	부	0606	선발 2-6	선발 4-4	선발 2-7	광	0704	선발 2-5	선발 2-6	선발 2-2 마	부	0711	선발 6-3 젓	선발 6-4	선발 5-4	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	류재은	정해권	공민규	박동수	배준호	김성진	정진욱	류재은	정해권	공민규	박동수	배준호	김성진	정진욱	2회	1회	금회	잔여점수
1 류재은		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 1	10	0	0	40
2 정해권	1 / 1		2 / 2	0 / 0	2 / 3	0 / 0	0 / 0			1 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
3 공민규	0 / 0	0 / 2		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	2	0	43
4 박동수	1 / 1	0 / 0	0 / 0		0 / 1	1 / 1	1 / 2					1 / 1	0 / 1	1 / 2	14	0	8	28
5 배준호	0 / 0	1 / 3	0 / 0	1 / 1		0 / 0	3 / 3						0 / 0	1 / 3	4	0	8	38
6 김성진	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		1 / 2							0 / 2	9	4	0	37
7 정진욱	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 2	0 / 3	1 / 2									8	4	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 이흥주	7	49	3.92	11"31	김해장유	7(11)	7(11)	20(33)	3/15(3/9)	0(0)	1(1)	0(0)	2(2)	B2	A3	87.75	86.13	442/559
2 이상준	11	44	3.92	11"54	미원	6	9	15	5/33	0	2	1	2	B2	B2	86.86	86.73	422/559
3 허은회	1	60	3.79	11"89	팔당	3	14	27	10/37	0	0	1	9	B3	B3	82.48	81.72	542/559
4 김성용	11	48	3.93	11"90	충남개인	5	8	11	4/37	2	1	1	0	B3	B3	82.76	82.58	518/559
5 강형묵	21	36	3.92	12"26	신사	8	8	17	2/12	2	0	0	0	B2	B2	88.37	84.75	462/559
6 정성은	14	44	3.92	11"45	부산	3	25	38	15/40	0	0	2	13	B1	B1	88.57	88.98	332/559
7 권성오	15	40	3.92	11"80	창원성산	14(83)	14(83)	16(83)	6/37(5/6)	0(0)	1(1)	4(4)	1(0)	B1	A3	89.24	89.57	309/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이흥주	3	이호환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 500m 근지구력 훈련을 하였고 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다.
3 허은회	8	하수용	도로에서 200m, 500m 스타트 훈련을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝을 하였습니다
4 김성용	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 강형묵	4	송현희	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 정성은	6	개인	다양한 작전 전개를 위해 피스타에서 순발력 및 지구력 훈련을 병행하였습니다.
7 권성오	2	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이흥주	광	0704	선발 3-5	선발 3-5	선발 4-4	부	0711	선발 5-3 마	선발 2-3 마	선발 1-4	부	0725	선발 3-5	선발 3-4	선발 5-1 젓	선발 5-2 추	
2 이상준	광	0613	선발 2-7	선발 3-5	선발 4-4	창	0620	선발 4-1 젓	선발 4-4	선결 6-4	창	0704	선발 3-3 마	선발 6-2 마	선발 3-4	선발 6-5	
3 허은회	광	0613	선발 1-6	선발 2-7	선발 2-5	창	0704	선발 5-6	선발 6-6	선발 4-4	광	0718	선발 4-7	선발 5-6	선발 4-7	선발 3-6	
4 김성용	부	0606	선발 4-6	선발 3-4	선발 3-6	광	0620	선발 5-5	선발 5실격	결 장	광	0711	선발 5-7	선발 2-6	선발 4-5	선발 3-7	
5 강형묵	부	0627	선발 4-5	선발 3-6	선발 3-4	광	0711	선발 2-4	선발 2-5	선발 2-5	창	0718	선발 2-5	선발 6-1 선	선발 1-4	선발 1-5	
6 정성은	창	0613	후 보	선발 5-2 마	선발 2-3 마	창	0704	선발 1-5	선발 4-2 마	선발 3-2 마	광	0718	선발 1-2 마	선발 1-4	선결 5-2 추	선발 2-2 마	
7 권성오	광	0613	우수 11-7	우수 8-6	우수 10-7	부	0711	선발 5-1 추	선발 5-1 추	선결 4-1 추	광	0725	선발 3-5	선발 1-1 추	선발 1-1 젓	선발 1-1 추	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이흥주	이상준	허은회	김성용	강형묵	정성은	권성오	이흥주	이상준	허은회	김성용	강형묵	정성은	권성오	2회	1회	금회	잔여 점수
1 이흥주		7 / 7	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 3		0 / 7	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	3 / 3	24	0	0	26
2 이상준	0 / 7		5 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0			0 / 7	0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	0	0	50
3 허은회	0 / 0	2 / 7		3 / 5	0 / 1	1 / 4	0 / 0				0 / 5	1 / 1	0 / 4	0 / 0	0	13	0	37
4 김성용	0 / 0	1 / 1	2 / 5		0 / 3	0 / 1	0 / 0					0 / 3	0 / 1	0 / 0	10	5	5	30
5 강형묵	1 / 1	0 / 0	1 / 1	3 / 3		0 / 1	0 / 0						0 / 1	0 / 0	0	4	5	41
6 정성은	0 / 1	3 / 3	3 / 4	1 / 1	1 / 1		1 / 2							0 / 2	4	28	0	18
7 권성오	3 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 2									0	15	0	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 강병석	23	35	3.93	11"88	김포	12(33)	27(56)	42(89)	11/26(8/9)	4(4)	1(1)	3(3)	3(0)	B1	A3	91.94	90.24	287/559
2 박태호	11	45	3.92	11"88	광주	0	3	6	2/33	0	0	1	1	B3	B3	80.99	81.14	554/559
3 조성윤	20	41	3.92	12"15	동서울	11(17)	33(50)	44(67)	4/9(4/6)	1(1)	1(1)	0(0)	2(2)	B1	A3	89.30	87.63	394/559
4 유주현	11	45	3.92	11"90	청평	0	7	33	5/15	0	0	0	5	B3	B2	84.57	83.73	488/559
5 노택환	13	43	3.92	11"47	경남진해	6(67)	6(67)	9(67)	3/34(2/3)	1(1)	1(1)	0(0)	1(0)	B1	A3	87.17	88.05	383/559
6 신호재	8	48	3.92	11"64	창원의창	0	0	6	2/33	0	0	0	2	B3	B3	83.11	82.28	530/559
7 서한글	18	40	3.93	11"84	미원	0	17	50	3/6	1	1	0	1	B2	B2	88.43	84.29	474/559

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 강병석	3	정정교	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
2 박태호	6	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
3 조성윤	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
4 유주현	5	이우정	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 노택환	5	개인	도로에서 가벼운 기어로 스타트 훈련 하였습니다
6 신호재	3	개인	도로에서 내리막회전운동 및 웨이트 트레이닝하 였습니다
7 서한글	4	최근식	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 강병석	광	0704	선발 4-3 선	선발 1-2 젓	선발 2-3 선	부	0711	선발 4-2 선	선발 4-1 추	선결 4-3 선	광	0725	선발 5-1 추	선발 3-6	선결 5-1 추	선발 5-4	
2 박태호	창	0620	선발 1-6	선발 4-7	선발 5-6	창	0704	선발 6-6	선발 3-7	선발 5-7	광	0718	선발 2-4	선발 1-7	선발 2-5	선발 1-7	
3 조성윤	부	0620	우수 6-5	우수 2-7	우수 1-5	부	0711	선발 2-7	선발 6-3 마	선발 2-2 마	창	0718	선발 2-1 선	선발 4-2 젓	선결 6-7	선발 2-5	
4 유주현	광	0704	선발 3-3 마	선발 1-5	선발 1-7	부	0711	선발 5-7	선발 3-6	선발 6-5	부	0725	선발 6-3 마	선발 4-3 마	선발 1-6	선발 2-7	
5 노택환	광	0606	우수 9-7	우수 8-6	우수 7-7	부	0620	우수 1-7	우수 4-7	우수 2-5	광	0718	선발 1-1 젓	선발 1-1 선	선결 5-4	선발 3-3 추	
6 신호재	광	0704	선발 5-5	선발 2-7	선발 2-6	부	0711	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-5	광	0725	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-5	선발 1-6	
7 서한글	광	1011	선발 1-6	선발 3-7	선발 2-7	부	0711	선발 4-4	선발 5-3 선	선발 1-2 마	광	0718	선발 3-6	선발 5-5	선발 2-3 젓	선발 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	강병석	박태호	조성윤	유주현	노택환	신호재	서한글	강병석	박태호	조성윤	유주현	노택환	신호재	서한글	2회	1회	금회	잔여점수
1 강병석		0/0	3/3	1/1	2/2	1/1	1/1		0/0	0/3	0/1	0/2	0/1	0/1	0	0	5	45
2 박태호	0/0		0/0	1/1	1/5	2/4	0/1			0/0	0/1	1/5	0/4	0/1	0	4	5	41
3 조성윤	0/3	0/0		0/0	0/0	0/0	0/1				0/0	0/0	0/0	0/1	0	0	0	50
4 유주현	0/1	0/1	0/0		0/0	2/2	0/0					0/0	0/2	0/0	0	12	0	38
5 노택환	0/2	4/5	0/0	0/0		2/3	0/0						0/3	0/0	13	0	0	37
6 신호재	0/1	2/4	0/0	0/2	1/3		0/2							0/2	0	0	0	50
7 서한글	0/1	1/1	1/1	0/0	0/0	2/2									4	4	0	42

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크