

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김석호	14	44	3.92	11"65	일산	8	42	73	19/26	0	1	3	15	B1	B2	87.83	87.85	383/557
2 김 현	20	34	3.92	11"66	경기개인	4(22)	22(78)	26(89)	12/46(8/9)	0(0)	2(2)	5(3)	5(3)	B1	A3	91.42	90.81	259/557
3 오유민	29	23	3.93	12"10	청평	4	22	46	21/46	15	0	2	4	B3	B2	84.92	84.14	484/557
4 서동방	5	54	3.92	11"80	팔당	0	5	11	4/38	0	0	1	3	B3	B3	82.67	82.32	527/557
5 배석현	26	35	3.93	11"85	세종	11	40	69	31/45	16	2	4	9	B1	B1	88.07	89.25	328/557
6 김정훈	13	45	3.92	11"44	일산	0	29	56	27/48	0	1	4	22	B2	B3	86.34	86.48	429/557
7 박종승	12	44	3.92	11"28	대구	0	4	4	1/27	0	0	1	0	B3	B3	80.33	81.78	543/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김석호	3	이호	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 김 현	5	개인	피스타에서 스피드 및 지구력 훈련을 병행하여 실시하였으며, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다
3 오유민	6	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
4 서동방	7	개인	근력을 보강하기위해 웨이트훈련과. 순발력 보강으로 스타트훈련. 위주로 훈련하였습니다
5 배석현	5	김영수	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
6 김정훈	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
7 박종승	5	최원호	연속출전이라 피스타에서 컨디션 조절가, 스타트 훈련과, 200미터 대시 연습을 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김석호	광	0815	선발 3-3 마	선발 5-2 마	선발 4-1 추	부	0822	선발 2-2 마	선발 4-6	선결 6-4	광	0905	선발 4-5	선발 3-3 마	선발 2-2 마	선발 6-3 마	
2 김 현	광	0718	선발 5-4	선발 1-2 젓	선발 3-3 젓	부	0808	선발 3-2 마	선발 5-2 마	선결 6-2 추	창	0829	선발 6-1 추	선발 5-1 추	선결 4-2 마	선발 2-1 추	
3 오유민	창	0718	선발 5-6	선발 1-5	선발 2-2 마	부	0808	선발 1-7	선발 5-3 선	선발 5-6	광	0829	선발 3-5	선발 1-5	선발 4-3 선	선발 2-4	
4 서동방	광	0718	선발 3-7	선발 4-5	선발 3-5	광	0801	선발 4-5	선발 5-6	선발 1-7	창	0829	선발 2-5	선발 6-5	선발 3-5	선발 6-6	
5 배석현	광	0725	선발 3-1 추	선발 4-3 선	선결 5-6	광	0815	선발 5-2 젓	선발 2-3 마	선결 5-6	광	0829	선발 1-2 선	선발 2-2 선	선발 4-1 추	선발 3-1 젓	
6 김정훈	부	0725	선발 4-7	선발 6-4	선발 3-2 마	광	0815	선발 5-5	선발 1-2 마	선발 3-3 마	창	0829	선발 6-3 추	선발 2-3 마	선발 6-3 마	선발 3-3 마	
7 박종승	광	0815	선발 5-6	선발 3-7	선발 4-6	부	0822	선발 1-6	선발 4-2 추	선발 4-7	부	0905	선발 3-7	선발 4-4	선발 1-7	선발 5-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김석호	김 현	오유민	서동방	배석현	김정훈	박종승	김석호	김 현	오유민	서동방	배석현	김정훈	박종승	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김석호		1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 1	4 / 4	4 / 5		1 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 4	0 / 5	15	0	0	35
2 김 현	0 / 1		1 / 1	1 / 1	3 / 3	1 / 1	0 / 0			1 / 1	0 / 1	2 / 3	1 / 1	0 / 0	5	0	0	45
3 오유민	0 / 0	0 / 1		1 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 0				0 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
4 서동방	0 / 2	0 / 1	0 / 1		1 / 4	0 / 6	1 / 1					0 / 4	0 / 6	0 / 1	4	0	0	46
5 배석현	0 / 1	0 / 3	1 / 1	3 / 4		4 / 4	3 / 3						1 / 4	0 / 3	0	0	0	50
6 김정훈	0 / 4	0 / 1	1 / 2	6 / 6	0 / 4		5 / 6							0 / 6	10	0	0	40
7 박종승	1 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 3	1 / 6									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 조왕우	6	50	3.92	11"24	팔당	0	0	5	2/43	0	0	0	2	B3	B3	82.67	81.84	541/557
2 김용목	12	44	3.86	11"85	인천	2	4	22	10/45	0	0	1	9	B2	B3	85.37	86.07	441/557
3 강병철	5	53	3.92	11"60	대전	21	33	62	24/39	0	1	12	11	B1	B1	86.30	90.48	271/557
4 고재성	11	44	3.92	11"99	전주	5	20	28	11/40	3	1	3	4	B2	B2	84.00	86.86	421/557
5 임규태	13	46	3.92	11"76	서울한남	0	8	8	1/13	0	0	0	1	B3	B2	85.90	83.13	505/557
6 김덕찬	8	47	3.92	11"77	미원	8	13	63	15/24	0	0	4	11	B2	B2	86.95	86.26	435/557
7 김광진	7	49	3.92	11"70	광주	19	44	56	15/27	2	0	4	9	B1	B1	85.84	89.61	307/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 조왕우	6	서동방	지난주는 도로에서 스타트훈련과 스피드훈련을 하였습니다.금주는 컨디션 유지를 인터벌 훈련을 하였습니다.
2 김용목	6	양희천	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
3 강병철	5	김규윤	도로에서 내리막 훈련과 평지 인터벌을 하였습니다
4 고재성	8	박정욱	피스타에서 순발력 강화 훈련을 하였고 금주는 도로에서 지구력 훈련을 하였습니다.
5 임규태	6	박지영	트랙에서 짧은 닷쉬훈련을 하였고 스타트 훈련을 했습니다 몸상태는 양호함
6 김덕찬	5	서한글	도로에서 스타트 및 300m 인터벌 훈련을 하였고 컨디션 양호
7 김광진	4	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 조왕우	광	0725	후 보	후 보	선발 4-4	광	0808	선발 3-7	선발 2-7	선발 2-6	광	0822	선발 1-7	선발 2-4	선발 1-6	선발 3-5	
2 김용목	창	0801	선발 3-5	선발 1-4	선발 4-1 추	광	0815	선발 1-4	선발 3-4	선발 1-4	부	0822	선발 4-3 마	선발 3-5	선발 1-3 마	선발 1-7	
3 강병철	부	0711	선발 6-1 추	선발 5-2 마	선결 4낙차	부	0822	선발 3-1 추	선발 6-1 추	선결 6-7	광	0829	선발 1-1 추	선발 3-2 추	선결 5-4	선발 5-3 추	
4 고재성	광	0808	선발 1-6	선발 1-4	선발 1-6	부	0822	선발 1-4	선발 4-1 젓	선발 5-2 마	광	0829	선발 2-2 선	선발 3-3 선	선발 2-2 선	선발 3-7	
5 임규태	광	0801	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-2 마	광	0808	선발 5-6	선발 1-7	선발 3-4	광	0829	선발 4-7	선발 1-7	선발 3-5	선발 4-3 마	
6 김덕찬	부	0509	선발 5-6	선발 4-3 추	선발 4-4	창	0530	선발 3-4	선발 6-4	선발 1-3 마	창	0620	선발 5-3 마	선발 1-2 마	선발 4낙차	선발 6-4	
7 김광진	광	0815	선발 3-1 선	선발 3-3 선	선결 5-2 마	부	0822	선발 1-2 추	선발 6-2 마	선발 1-1 추	광	0905	선발 2-4	선발 2-1 추	선발 4-4	선발 1-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조왕우	김용목	강병철	고재성	임규태	김덕찬	김광진	조왕우	김용목	강병철	고재성	임규태	김덕찬	김광진	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 조왕우		1 / 3	0 / 1	0 / 0	1 / 5	0 / 6	0 / 2		0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 5	0 / 6	0 / 2	5	8	0	37
2 김용목	2 / 3		0 / 1	0 / 1	0 / 4	2 / 4	2 / 5			0 / 1	0 / 1	0 / 4	1 / 4	1 / 5	9	4	5	32
3 강병철	1 / 1	1 / 1		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0	5	0	45
4 고재성	0 / 0	1 / 1	0 / 1		2 / 2	0 / 4	1 / 4					0 / 2	1 / 4	0 / 4	0	0	0	50
5 임규태	4 / 5	4 / 4	0 / 0	0 / 2		2 / 3	0 / 0						2 / 3	0 / 0	13	0	0	37
6 김덕찬	6 / 6	2 / 4	0 / 0	4 / 4	1 / 3		2 / 2							0 / 2	4	20	0	26
7 김광진	2 / 2	3 / 5	0 / 1	3 / 4	0 / 0	0 / 2									0	4	0	46

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 박정욱	10	44	3.92	11"58	전주	10(22)	15(33)	33(72)	13/40(13/18)	3(3)	3(3)	4(4)	3(3)	B1	A3	88.45	88.91	341/557
2 유승우	11	48	3.92	11"52	팔당	0	2	2	1/43	0	1	0	0	B3	B3	81.99	81.70	544/557
3 이재욱	24	37	3.93	11"83	세종	2	37	52	24/46	17	3	0	4	B2	B2	86.82	86.03	442/557
4 김규윤	20	43	3.92	11"85	대전	0	5	10	4/40	0	1	0	3	B3	B3	84.44	82.93	508/557
5 조영소	7	48	3.92	11"71	청평	4(22)	15(67)	20(67)	9/46(6/9)	1(1)	0(0)	4(4)	4(1)	B1	A3	87.58	90.33	276/557
6 하수용	13	45	3.93	11"80	팔당	17(67)	22(75)	28(83)	13/46(10/12)	9(7)	2(2)	2(1)	0(0)	B1	A3	87.85	92.05	207/557
7 박석기	8	50	3.92	11"76	경기개인	7	33	54	25/46	0	0	7	18	B2	B2	85.38	84.95	460/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 박정욱	6	임세윤	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
2 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다
3 이재욱	7	배석현	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김규윤	4	강병철	도로에서 내리막 인터벌 하여 회전 보강 하였으며 웨이트훈련 하여 체력 보강 하였습니다 컨디션 양호함
5 조영소	7	이근우	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
6 하수용	7	최성국	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 박석기	4	개인	도로에서 내리막 스피드훈련과 스타트훈련을 실시하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 박정욱	부	0808	선발 2-3 선	선발 2-2 마	선발 3-1 추	부	0822	선발 3-3 젓	선발 5-4	선발 5-1 추	광	0829	선발 3-3 마	선발 4-2 선	선발 3-1 추	선발 1-2 선	
2 유승우	부	0725	선발 2-5	선발 1-5	선발 5-6	부	0808	선발 1-5	선발 4-7	선발 1-6	광	0829	선발 5-6	선발 3-7	선발 1-6	선발 2-5	
3 이재욱	부	0725	선발 3-7	선발 5-4	선발 2-3 마	광	0808	선발 4-2 선	선발 2-6	선발 4-2 선	창	0829	선발 6-2 선	선발 1-7	선발 2-2 선	선발 4-7	
4 김규윤	광	0711	선발 1낙차	선발 4-7	결 장	부	0822	선발 2-5	선발 5-7	선발 1-7	창	0829	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 1-4	선발 1-5	
5 조영소	부	0711	선발 4-1 추	선발 6-2 마	선결 4-4	광	0808	선발 4-4	선발 4-2 추	선발 2-2 선	창	0829	선발 2-1 추	선발 1-2 추	선결 4-5	선발 5-2 마	
6 하수용	부	0725	선발 1-1 선	선발 2-3 선	선결 4-7	광	0808	선발 5-1 선	선발 1-1 선	선결 5-1 선	광	0829	선발 2-1 추	선발 1-1 젓	선결 5-2 선	선발 4-1 젓	
7 박석기	부	0725	선발 4-2 추	선발 5-3 마	선발 1-3 마	광	0815	선발 1-7	선발 2-4	선발 2-5	광	0829	선발 5-5	선발 1-4	선발 4-6	선발 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박정욱	유승우	이재욱	김규윤	조영소	하수용	박석기	박정욱	유승우	이재욱	김규윤	조영소	하수용	박석기	2회	1회	금회	잔여 점수
1 박정욱		1 / 1	0 / 0	2 / 2	1 / 1	0 / 0	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	4	0	46
2 유승우	0 / 1		0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3			0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0	0	0	50
3 이재욱	0 / 0	3 / 3		2 / 5	1 / 3	0 / 0	4 / 5				0 / 5	0 / 3	0 / 0	1 / 5	4	0	0	46
4 김규윤	0 / 2	2 / 2	3 / 5		0 / 2	0 / 1	1 / 3					0 / 2	0 / 1	0 / 3	0	8	0	42
5 조영소	0 / 1	0 / 0	2 / 3	2 / 2		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	0	0	50
6 하수용	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		2 / 2							0 / 2	14	18	0	18
7 박석기	0 / 1	3 / 3	1 / 5	2 / 3	1 / 1	0 / 2									9	0	0	41

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 김상근	13	45	3.92	11"79	경남진해	10	28	38	15/39	6	1	2	6	B2	B2	85.27	86.98	419/557
2 신호재	8	48	3.92	11"61	창원의창	0	0	5	2/42	0	0	0	2	B3	B3	82.19	82.08	535/557
3 권용재	9	53	3.92	11"56	팔당	0	0	13	3/24	0	0	1	2	B3	B3	81.65	82.46	525/557
4 김준호	10	51	3.92	11"62	대전	0	20	30	14/46	0	1	2	11	B2	B3	83.31	86.57	426/557
5 이태호	20	37	3.92	11"63	신사	100(100)	100(100)	100(100)	6/6(6/6)	1(1)	2(2)	3(3)	0(0)	B1	A1	98.50	94.77	129/557
6 임영완	13	48	3.92	11"64	인천검단	32	49	51	19/37	6	8	4	1	B1	B2	87.54	89.62	306/557
7 김재훈	23	35	3.92	11"86	창원성산	2	16	37	16/43	2	0	5	9	B2	B2	86.78	84.82	463/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김상근	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트 훈련을하였습니다
3 권용재	4	허남	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 김준호	10	개인	도로에서 선행승부를 대비하여 300m 인터벌훈련을 실시하였습니다
5 이태호	5	김선구	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
6 임영완	10	홍의철	도로 장거리 훈련과 트랙에서 순발력, 지구력 훈련에 중점을두었습니다
7 김재훈	4	이재우	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김상근	창	0613	선발 5-7	선발 2-3 마	선발 3-7	부	0711	선발 3-4	선발 3-3 선	선발 6-1 선	광	0725	선발 1-2 젓	선발 3-1 선	결 장	선발 5-7	
2 신호재	창	0801	선발 1-6	선발 6-6	선발 2-6	부	0822	선발 4-5	선발 1-5	선발 5-5	광	0829	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-6	선발 1-6	
3 권용재	광	0808	선발 2-5	선발 5-5	선발 1-5	부	0822	선발 5-6	선발 2-6	선발 3-5	광	0829	선발 4-6	선발 4-6	선발 2-6	선발 5-5	
4 김준호	광	0801	선발 2-3 마	선발 4-5	선발 2-4	광	0815	선발 2-2 마	선발 5-4	선발 2-3 마	부	0822	선발 6-5	선발 3-2 마	선발 2-2 마	선발 6-5	
5 이태호	광	0719	특선 14-4	특선 15-2 마	특선 13-7	광	0801	선발 5-1 추	선발 4-1 추	선결 5-1 젓	부	0808	선발 6-1 선	선발 3-1 추	선결 6-1 젓	선발 1-1 추	
6 임영완	광	0725	선발 4-2 젓	선발 5-5	선발 4-1 추	부	0808	선발 1-2 선	선발 4-1 젓	선발 1-1 선	광	0822	선발 5-1 추	선발 4-1 젓	선결 5-6	선발 6-1 젓	
7 김재훈	광	0725	선발 3-3 마	선발 5-3 추	선발 2-4	광	0808	선발 5-5	선발 1-6	선발 2-7	창	0829	선발 3-2 마	선발 5-5	선발 6-5	선발 1-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김상근	신호재	권용재	김준호	이태호	임영완	김재훈	김상근	신호재	권용재	김준호	이태호	임영완	김재훈	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김상근		2 / 4	1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 3	0 / 0		0 / 4	0 / 2	0 / 2	0 / 0	1 / 3	0 / 0	5	0	0	45
2 신호재	2 / 4		0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1			0 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	8	0	42
3 권용재	1 / 2	3 / 3		2 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1				0 / 3	0 / 0	0 / 2	0 / 1	18	0	0	32
4 김준호	0 / 2	1 / 1	1 / 3		0 / 1	0 / 1	1 / 2					0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	13	4	33
5 이태호	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	22	15	0	13
6 임영완	3 / 3	2 / 2	2 / 2	1 / 1	0 / 0		0 / 1							0 / 1	0	10	0	40
7 김재훈	0 / 0	1 / 1	1 / 1	0 / 2	0 / 0	1 / 1									0	0	10	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 백장문	11	45	3.92	11"63	구미	0	4	10	5/48	0	0	2	3	B3	B2	82.29	83.65	494/557
2 김유승	11	42	3.92	11"76	전주	5(0)	33(33)	50(67)	20/40(4/6)	0(0)	0(0)	3(1)	17(3)	B2	A3	89.52	87.22	412/557
3 이주현	24	30	3.93	11"41	광주	17(53)	20(60)	26(80)	12/46(12/15)	1(1)	1(1)	6(6)	4(4)	B1	A3	89.33	92.18	200/557
4 조성윤	20	41	3.92	11"64	동서울	14(17)	43(50)	57(67)	12/21(12/18)	2(2)	2(2)	2(2)	6(6)	B1	A3	88.64	89.45	318/557
5 유연종	14	41	3.92	11"42	대전도안	0	2	14	6/43	0	0	0	6	B2	B3	81.60	84.17	481/557
6 김범준	20	38	3.92	11"45	청평	26(0)	47(0)	53(0)	18/34(0/0)	5(0)	2(0)	5(0)	6(0)	B1	A3	88.19	87.69	392/557
7 오기현	15	42	3.92	11"80	가평	4	22	26	7/27	2	2	1	2	B3	B2	84.88	82.13	534/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 백장문	4	rodlis	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
2 김유승	4	최원재	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
3 이주현	7	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 조성윤	3	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
5 유연종	5	김현경	도로에서 스타트훈련과 500m지구력을 집중하여 하였습니다 컨디션 양호 합니다
6 김범준	6	이상현	지난주는 스타트 훈련을 하였고 금주는 내리막 인터벌을 실시함
7 오기현	7	정현호	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 백장문	광	0725	선발 1-4	선발 2-6	선발 1-2 추	부	0808	선발 6-6	선발 5-5	선발 2-4	광	0829	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-7	선발 3-6	
2 김유승	광	0808	우수 10-7	우수 7-6	우수 10-7	창	0829	선발 5-3 마	선발 3-2 마	선발 1-2 추	부	0905	선발 5-4	선발 3-4	선발 2-3 마	후 보	
3 이주현	부	0725	선발 5-1 추	선발 6-1 추	선결 4-2 마	창	0815	선발 6-5	선준 1-3 마	선결 3-3 마	광	0822	선발 3-1 추	선발 3-4	선결 5-1 추	선발 6-2 마	
4 조성윤	광	0808	선발 4-1 추	선발 4-3 선	선결 5-6	창	0829	선발 2-2 마	선발 5-2 젓	선발 2-1 추	광	0905	선발 5-2 마	선발 4-3 마	선발 3-4	선발 2-3 마	
5 유연종	광	0711	선발 4-4	선발 5-5	선발 3-7	부	0808	선발 1-3 마	선발 6-5	선발 4-6	광	0822	선발 5-5	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 4-4	
6 김범준	광	0801	우수 10-7	우수 12-5	우수 8-3 마	광	0808	우수 12-7	우수 8-7	우수 7-6	창	0822	우수 2-7	우수 1-6	우수 3-6	선발 4-5	
7 오기현	부	0711	선발 1-7	선발 6-6	선발 1-6	광	0718	선발 1-5	선발 4-7	선발 2-6	창	0801	선발 4-5	선발 3-4	선발 4낙차	선발 6-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	백장문	김유승	이주현	조성윤	유연종	김범준	오기현	백장문	김유승	이주현	조성윤	유연종	김범준	오기현	2회	1회	금회	잔여 점수
1 백장문		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 김유승	1 / 1		0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0			0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 0	18	23	0	9
3 이주현	0 / 0	0 / 1		2 / 4	1 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	14	0	36
4 조성윤	0 / 0	1 / 1	2 / 4		0 / 0	0 / 0	1 / 1					0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	15	0	35
5 유연종	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 0		0 / 0	1 / 3						0 / 0	0 / 3	0	4	0	46
6 김범준	0 / 0	1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0							0 / 0	0	0	8	42
7 오기현	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	1 / 3	0 / 0									10	0	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
1 정휘성	11	46	3.92	11"67	창원B	9(38)	15(63)	21(75)	7/33(6/8)	0(0)	2(2)	1(1)	4(3)	B1	A3	87.77	89.45	316/557
2 심상훈	24	32	3.92	11"61	경남개인	10(22)	25(56)	40(83)	16/40(15/18)	9(9)	1(1)	3(3)	3(2)	B1	A3	87.22	88.79	347/557
3 김성우	8	49	3.92	11"75	광주	0	0	0	0/21	0	0	0	0	B3		81.44	80.68	555/557
4 정성기	2	56	3.93	11"70	일산	0	0	2	1/46	0	0	1	0	B3	B3	82.35	82.95	507/557
5 장인석	11	50	3.92	11"42	충남계룡	22(0)	30(0)	43(0)	20/46(0/0)	4(0)	8(0)	4(0)	4(0)	B2	A3	89.82	86.57	425/557
6 이근우	15	42	3.92	11"56	청평	0	7	28	13/46	0	0	3	10	B2	B2	84.64	84.87	461/557
7 배준호	24	34	3.93	11"43	수성	11(56)	19(78)	30(100)	14/47(9/9)	3(3)	1(1)	4(3)	6(2)	B1	A3	89.70	92.02	209/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정휘성	2	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
2 심상훈	2	개인	연속출전으로 인해 컨디션 조절에 중점을 두었습니다
3 김성우	2	개인	연속 출전으로 컨디션 유지를위한 훈련과 내리막 인터벌훈련을 하였음.
4 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
5 장인석	7	김원호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 이근우	6	조영소	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
7 배준호	7	류재민	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정휘성	광	0815	선발 2-4	선발 2-1 젓	선발 1-1 추	부	0822	선발 5-2 마	선발 1실격	결 장	부	0905	선발 6-2 마	선발 2-3 마	선발 4-1 젓	선발 4-2 마	
2 심상훈	창	0801	선발 6-2 선	선발 1-1 추	선발 5-1 선	창	0815	선발 5-6	선발 5-2 선	선발 5-6	광	0905	선발 4-2 선	선발 1-2 선	선결 5-3 선	선발 2-2 선	
3 김성우	광	0815	선발 2-7	선발 1-7	선발 1-5	부	0822	선발 5-7	선발 2-5	선발 5-6	부	0905	선발 1-7	선발 5-7	선발 1-6	선발 4-6	
4 정성기	부	0725	선발 1-6	선발 6-5	선발 5-5	광	0815	선발 2-5	선발 2-5	선발 4-4	부	0822	선발 3-6	선발 6-5	선발 2-6	선발 2-6	
5 장인석	창	0725	우수 1-7	우수 4-7	우수 1-5	광	0808	우수 6-6	우수 6-7	우수 11-6	광	0822	우수 11-6	우수 11-7	우수 8-7	선발 5-1 젓	
6 이근우	광	0718	선발 2-7	선발 4-4	선발 1-3 마	부	0808	선발 3-3 마	선발 6-4	선발 4-4	광	0829	선발 5-4	선발 5-3 마	선발 4-7	선발 3-4	
7 배준호	광	0711	선발 3-1 선	선발 5-3 마	선결 5-2 마	창	0801	선발 3-1 추	선발 4-2 선	선결 6-1 추	광	0822	선발 5-3 선	선발 3-1 추	선발 4-1 젓	선발 3-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정휘성	심상훈	김성우	정성기	장인석	이근우	배준호	정휘성	심상훈	김성우	정성기	장인석	이근우	배준호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정휘성		0 / 0	3 / 3	4 / 4	0 / 2	0 / 0	1 / 2		0 / 0	0 / 3	0 / 4	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0	0	0	50
2 심상훈	0 / 0		2 / 3	0 / 0	0 / 0	1 / 1	3 / 5			0 / 3	0 / 0	0 / 0	0 / 1	2 / 5	0	8	0	42
3 김성우	0 / 3	0 / 3		0 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 3	0 / 0	0	8	0	42
4 정성기	0 / 4	0 / 0	1 / 1		0 / 2	1 / 2	0 / 0					0 / 2	0 / 2	0 / 0	0	0	0	50
5 장인석	2 / 2	0 / 0	0 / 0	2 / 2		5 / 5	0 / 1						0 / 5	0 / 1	5	0	0	45
6 이근우	0 / 0	0 / 1	1 / 3	1 / 2	0 / 5		0 / 1							0 / 1	5	5	0	40
7 배준호	1 / 2	2 / 5	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1									8	8	0	34

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 유지훈	20	38	3.92	11"57	전주	32	61	74	28/38	0	5	11	12	A1	A1	98.16	94.95	124/557
2 박병하	13	44	3.93	11"20	창원상남	48	61	67	22/33	16	2	4	0	A1	A1	94.04	96.53	76/557
3 오정석	8	45	3.92	11"46	충남개인	31(8)	53(25)	71(50)	32/45(6/12)	0(0)	4(1)	13(1)	15(4)	A2	B1	91.48	92.37	193/557
4 이규백	13	44	3.92	11"06	대구	0	19	26	11/43	4	3	2	2	A3	A3	90.20	90.45	274/557
5 김영진	20	35	3.92	11"08	미원	23(0)	41(8)	67(17)	26/39(2/12)	1(0)	4(0)	9(0)	12(2)	A3	B1	88.96	89.57	310/557
6 이재우	16	42	3.92	11"25	창원성산	13(0)	20(0)	33(0)	15/46(0/12)	2(0)	2(0)	2(0)	9(0)	A3	B1	88.15	87.96	380/557
7 박지웅	26	30	3.92	11"22	신사	18	22	58	26/45	6	5	11	4	A2	A1	91.80	91.07	245/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 유지훈	7	배수철	지난주는 피스타에서 333m 인터벌 훈련을 하였고, 이번주는 컨디션 조절을 위해 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박병하	3	개인	피스타에서 짧은 닷쉬훈련을 중점적으로 하였습니다.
3 오정석	4	개인	도로에서 워밍업 후 내리막 스피드 훈련과 스타트 훈련을 실시하였습니다.
4 이규백	5	유진용	피스타에서 순발력 훈련을 하였고, 도로에서 긴거리 훈련을 적절히 소화하였습니다.
5 김영진	5	김지식	도로에서 짧은 스타트 훈련과 닷쉬훈련을 병행하였으며, 보조운동으로는 웨이트트레이닝을 하였습니다.
6 이재우	7	김재훈	지난주는 트랙에서 짧은 스타트 훈련을 하였고, 이번주는 도로에서 내리막 훈련을 하였습니다.
7 박지웅	5	이성용	피스타에서 200m, 333m 인터벌 훈련을 하였고, 도로에서 오토바이 유도 훈련을 했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 유지훈	창	0725	우수 2-2 젓	우수 5-1 젓	우수 5-1 추	광	0801	우수 12-4	우수 11-1 추	우수 10-2 마	광	0822	우수 10-5	우수 9-4	우수 6-1 추	우수 5-2 마	
2 박병하	부	0815	우수 4-2 선	우수 1-1 추	우결 6-6	광	0822	우수 9-1 선	우수 7-1 추	우결 12-5	광	0905	우수 9-1 선	우수 11-1 추	우결 12-6	우수 4-1 젓	
3 오정석	광	0725	우수 6-2 젓	우수 9-5	우수 7-3 마	창	0808	우수 1-3 마	우수 3-2 마	우수 5-1 추	광	0822	우수 8-7	우수 6-5	우수 10-4	우수 6-2 마	
4 이규백	부	0704	우수 2-4	우수 3-4	우수 3-4	광	0725	우수 7-7	우수 8-5	우수 8-2 마	광	0815	우수 6-7	우수 12-6	우수 11-2 추	우수 6-6	
5 김영진	광	0725	우수 11-5	우수 11-4	우수 6-5	부	0801	우수 4-5	우수 6-5	우수 3-3 마	광	0815	우수 11-4	우수 11-7	우수 10-7	우수 5-6	
6 이재우	광	0725	우수 8-4	우수 7-7	우수 10-7	부	0801	우수 2-7	우수 5-7	우수 6-5	광	0822	우수 10-4	우수 8-5	우수 6-6	우수 6-5	
7 박지웅	광	0725	우수 6-6	우수 6-7	우수 9-5	창	0808	우수 3-3 선	우수 4-3 추	우수 6-3 마	광	0829	우수 6-3 추	우수 11-4	우수 8-3 추	우수 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유지훈	박병하	오정석	이규백	김영진	이재우	박지웅	유지훈	박병하	오정석	이규백	김영진	이재우	박지웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 유지훈		2 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5 / 6	1 / 1		2 / 6	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 6	0 / 1	29	5	0	16
2 박병하	4 / 6		0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0 / 1	4	4	0	42
3 오정석	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0	1 / 1				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 1	0	9	0	41
4 이규백	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 1	2 / 3	0 / 0					0 / 1	0 / 3	0 / 0	0	10	0	40
5 김영진	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 1		1 / 1	0 / 1						1 / 1	0 / 1	0	10	0	40
6 이재우	1 / 6	0 / 1	0 / 0	1 / 3	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	0	8	42
7 박지웅	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	1 / 1	1 / 2									0	2	0	48

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1장태찬	11	49	3.92 ↓	11"28	대전	0	9	21	9/43	0	0	3	6	A3	A3	89.88	88.17	371/557
2최정환	28	30	3.92	11"41	세종	33	48	60	24/40	15	3	2	4	A1	A1	94.59	97.86	54/557
3김승현	19	35	3.93	11"13	경기양주	0	8	18	7/40	0	1	0	6	A3	A3	90.25	90.28	279/557
4이길섭	12	46	3.92	11"25	가평	11(0)	30(0)	45(0)	20/44(0/12)	5(0)	3(0)	4(0)	8(0)	A3	B1	87.87	88.52	360/557
5이서혁	24	36	3.92	11"37	동서울	20(0)	33(0)	53(28)	21/40(5/18)	0(0)	4(0)	9(2)	8(3)	A2	B1	91.35	91.64	224/557
6임환직	16	39	3.92	11"03	대구	0	5	24	10/42	0	0	3	7	A2	A3	90.50	91.25	241/557
7김흥기	25	32	3.92	11"22	김해B	15	34	51	21/41	1	3	8	9	A1	A1	91.06	94.65	134/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1장태찬	7	개인	지난주는 도로에서 200m 스타트 및 오르막 훈련을 하였고, 이번주는 가벼운 기어로 컨디션 관리훈련을 하였습니다.
2최정환	4	조주현	피스타에서 근력훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
3김승현	2	황정연	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
4이길섭	5	박대한	도로에서 고기어로 평지 300m 뎃쉬훈련을 하였고, 내리막 짧은 회전력 훈련을 하였습니다.
5이서혁	5	정상민	도로에서 오토바이 유도를 통해 근력 강화훈련 및 피스타에서 300m, 200m 뎃쉬훈련을 하였습니다.
6임환직	4	이규백	피스타에서 실전 감각을 높이기 위해 333m 인터벌을 중점적으로 하였으며, 도로에서 근력 및 스피드훈련을 하였습니다.
7김흥기	8	김준빈	지난주는 도로에서 오르막 등판훈련을 하였으며, 이번주는 피스타에서 스피드 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1장태찬	광	0718	우수 10-7	우수 11-5	우수 6-6	창	0808	우수 6-5	우수 1-6	우수 2-4	광	0829	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-7	우수 5-7	
2최정환	광	0620	우수 10-1 젓	우수 12-1 선	우결 12-3 마	창	0711	우수 6-2 선	우수 1-1 젓	우결 6-1 선	광	0808	우수 9-1 선	우수 7-1 선	우결 12-7	우수 5-3 선	
3김승현	광	0711	우수 6-4	우수 11-5	우수 6-7	창	0725	우수 5-4	우수 3-3 마	우수 2-5	광	0905	우수 12-5	우수 6-4	우수 10-6	우수 4-3 마	
4이길섭	광	0718	우수 11-5	우수 12-6	우수 8-5	창	0808	우수 5-7	우수 6-6	우수 1-6	광	0905	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-4	우수 6-7	
5이서혁	광	0808	우수 7-3 추	우수 7-3 추	우수 11-5	창	0822	우수 2-6	우수 5-4	우수 2-4	광	0829	우수 7-3 마	우수 7-5	우수 10-3 마	우수 4-5	
6임환직	광	0718	우수 9-6	우수 6-3 마	우수 10-2 추	창	0808	우수 6-3 추	우수 6-4	우수 1-3 마	광	0905	우수 8-5	우수 12-7	우수 7-5	우수 5-5	
7김흥기	부	0704	우수 1-5	우수 5-1 추	우수 5-3 추	광	0801	우수 10-2 마	우수 9-5	우수 8-2 마	광	0822	우수 11-2 마	우수 9-1 추	우수 7-1 젓	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	장태찬	최정환	김승현	이길섭	이서혁	임환직	김흥기	장태찬	최정환	김승현	이길섭	이서혁	임환직	김흥기	2회	1회	금회	잔여 점수
1장태찬		1 / 1	2 / 2	3 / 3	2 / 2	1 / 3	3 / 3		0 / 1	0 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 3	0 / 3	0	4	0	46
2최정환	0 / 1		0 / 1	1 / 1	1 / 2	0 / 1	3 / 3			0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
3김승현	0 / 2	1 / 1		0 / 0	0 / 1	2 / 3	3 / 4				0 / 0	0 / 1	0 / 3	0 / 4	10	5	0	35
4이길섭	0 / 3	0 / 1	0 / 0		1 / 2	1 / 3	0 / 0					0 / 2	0 / 3	0 / 0	0	5	0	45
5이서혁	0 / 2	1 / 2	1 / 1	1 / 2		1 / 1	0 / 1						0 / 1	0 / 1	0	4	0	46
6임환직	2 / 3	1 / 1	1 / 3	2 / 3	0 / 1		2 / 4							0 / 4	0	10	0	40
7김흥기	0 / 3	0 / 3	1 / 4	0 / 0	1 / 1	2 / 4									4	8	0	38

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 정윤희	29	27	3.93	11"32	동서울	43	67	76	32/42	7	7	13	5	A1	A1	95.85	98.24	50/557
2 박종현	6	57	3.92	11"20	충남계룡	2	6	17	8/47	1	0	0	7	A3	A3	88.92	88.57	358/557
3 배규태	29	25	3.92	11"21	수성	34	55	74	28/38	23	1	3	1	A2	A2	93.12	92.31	196/557
4 김준빈	26	32	3.93	11"42	김해B	2	7	18	8/44	0	0	3	5	A3	A3	88.35	87.78	385/557
5 김로운	28	26	3.93	11"19	금정	10	22	49	20/41	0	1	3	16	A2	A2	93.66	90.61	265/557
6 김환윤	23	32	3.92	11"05	세종	12	24	33	14/42	8	3	0	3	A2	A2	94.48	93.02	175/557
7 오테히	29	32	3.93	11"38	동서울	49(0)	67(33)	81(50)	35/43(3/6)	16(1)	9(1)	5(1)	5(0)	A3	B1	92.44	90.25	280/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 정윤희	7	신은섭	피스타에서 짧은 댕쉬훈련과 순발력을 보강을 위한 스타트 훈련을 하였습니다.
2 박종현	7	김원호	피스타에서 파워훈련으로 200m, 300m 스피드 훈련을 실시하였습니다.
3 배규태	5	김형모	피스타에서 고기어로 파워 훈련을 하였습니다.
4 김준빈	6	김흥기	피스타에서 200m,333m,500m 댕쉬 훈련으로 순발력 및 지구력을 보강하였으며, 도로에서는 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였습니다.
5 김로운	3	김민수	도로에서 스피드와 순발력보강을 위해서 내리막 댕쉬훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김환윤	7	정태양	지난주는 피스타에서 긴거리 자력훈련과 짧은거리 회전훈련을 했고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 오테히	5	박민철	도로에서 지구력 훈련 위주로 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 정윤희	부	0801	우수 5-1 추	우수 2-1 젓	우결 4-2 마	창	0822	우수 2-1 추	우수 6-2 선	우결 4-6	광	0829	우수 9-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-1 추	우수 6-1 선	
2 박종현	광	0711	우수 7-3 마	우수 9-4	우수 7-7	광	0718	우수 6-7	우수 7-5	우수 8-6	부	0815	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	우수 4-7	
3 배규태	창	0523	우수 6-3 선	우수 5-1 추	우수 5-4	광	0613	우수 7-3 선	우수 8-7	우수 8-1 선	광	0704	우수 11-5	우수 6낙차	우수 8-3 선	우수 5-1 추	
4 김준빈	부	0718	우수 3-6	우수 2-6	우수 6-6	광	0725	우수 10-7	우수 9-7	우수 11-4	창	0822	우수 4-6	우수 6-5	우수 2-6	우수 4-6	
5 김로운	광	0718	우수 8-7	우수 8-3 마	우수 11-2 마	광	0815	우수 10-5	우수 12-1 추	우수 7-7	광	0829	우수 8-4	우수 9-6	우수 9-5	우수 6-4	
6 김환윤	부	0718	우수 3-7	우수 2-2 선	우수 5-5	광	0808	우수 6-3 선	우수 12-1 선	우수 7-1 선	창	0822	우수 4-2 선	우수 6-7	우수 5-2 마	우수 4-4	
7 오테히	광	0627	선발 3-1 추	선준 5-6	선발 2-6	광	0718	우수 8-2 젓	우수 10-2 추	우수 8-3 선	광	0801	우수 10-4	우수 10-7	우수 10-7	우수 5-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	정윤희	박종현	배규태	김준빈	김로운	김환윤	오테히	정윤희	박종현	배규태	김준빈	김로운	김환윤	오테히	2회	1회	금회	잔여 점수
1 정윤희		0/0	1/1	1/1	1/1	1/1	2/3		0/0	1/1	0/1	0/1	0/1	2/3	0	0	0	50
2 박종현	0/0		0/0	0/1	1/3	0/1	0/1			0/0	0/1	0/3	0/1	0/1	0	0	0	50
3 배규태	0/1	0/0		0/1	1/3	0/0	1/1				0/1	2/3	0/0	0/1	10	0	0	40
4 김준빈	0/1	1/1	1/1		1/2	2/7	0/0					0/2	0/7	0/0	9	0	0	41
5 김로운	0/1	2/3	1/3	1/2		1/3	0/1						1/3	0/1	5	0	0	45
6 김환윤	0/1	1/1	0/0	5/7	2/3		0/0							0/0	13	5	0	32
7 오테히	1/3	1/1	0/1	0/0	1/1	0/0									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 현지운	28	28	3.93	10"98	금정	33	59	80	37/46	6	7	15	9	A1	A1	98.11	97.13	67/557
2 천호성	18	38	3.92	11"32	부산	17	32	56	23/41	6	8	3	6	A2	A2	90.90	92.78	183/557
3 이수원	12	45	3.93	11"15	수성	3	22	38	14/37	0	1	5	8	A2	A2	89.22	90.97	252/557
4 박종열	13	44	3.92	11"28	창원B	26(0)	43(0)	57(0)	13/23(0/6)	0(0)	2(0)	7(0)	4(0)	A3	B1	88.76	88.02	378/557
5 오은섭	29	26	3.93	11"68	서울개인	40	65	77	33/43	16	13	2	2	A2	A1	93.50	91.76	221/557
6 고요한	15	44	3.92	11"63	인천	12	30	47	20/43	7	5	4	4	A2	A2	92.79	92.08	205/557
7 허남열	24	32	3.92	11"42	가평	0	6	29	10/35	0	0	3	7	A3	A2	90.38	87.78	388/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 현지운	3	김민수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 천호성	5	김병선	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
3 이수원	5	김민욱	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
4 박종열	7	김계현	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 오은섭	4	박건수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 선행력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 고요한	3	박민오	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 허남열	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 현지운	창	0725	우수 6-2 마	우수 1-2 마	우결 6-2 마	광	0801	우수 8-1 추	우수 6-2 젓	우결 12-6	창	0905	우수 6-2 젓	우수 1-2 추	우결 4-3 마	우수 9-2 마	
2 천호성	부	0718	우수 2-6	우수 3-3 젓	우수 5-4	창	0808	우수 2-1 젓	우수 1-1 젓	우결 4-6	창	0822	우수 1-3 마	우수 2-3 마	우수 2-7	우수 6-4	
3 이수원	창	0808	우수 4-5	우수 6-7	우수 3-5	광	0822	우수 11-5	우수 12-5	우수 11-4	부	0829	우수 1-3 마	우수 5-2 추	우수 5-2 추	우수 11-3 마	
4 박종열	창	0404	선발 6낙차	결 장	결 장	창	0822	우수 3-6	우수 3-5	우수 2-5	광	0829	우수 10-7	우수 7-7	우수 8-6	우수 10-3 마	
5 오은섭	창	0808	우수 1-4	우수 6-2 선	우수 5-7	광	0815	우수 6-2 마	우수 7-5	우수 9-5	부	0829	우수 2-3 선	우수 4-5	우수 2-2 선	우수 6-2 선	
6 고요한	부	0718	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-1 추	광	0808	우수 12-6	우수 7-4	우수 8-2 젓	창	0905	우수 1-3 젓	우수 5-5	우수 2-2 마	우수 12-5	
7 허남열	부	0815	우수 6-7	우수 1-5	우수 5-5	광	0822	우수 9-5	우수 6-6	우수 6-7	창	0905	우수 1-6	우수 6-7	우수 1-5	우수 11-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	현지운	천호성	이수원	박종열	오은섭	고요한	허남열	현지운	천호성	이수원	박종열	오은섭	고요한	허남열	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 현지운		0/0	2/2	2/3	0/0	0/1	1/1		0/0	1/2	1/3	0/0	1/1	0/1	0	0	0	50
2 천호성	0/0		0/0	1/2	0/0	6/8	2/2			0/0	0/2	0/0	1/8	0/2	5	2	0	43
3 이수원	0/2	0/0		0/1	0/1	1/1	0/0				0/1	0/1	0/1	0/0	0	8	0	42
4 박종열	1/3	1/2	1/1		0/0	1/2	0/1					0/0	0/2	0/1	0	18	0	32
5 오은섭	0/0	0/0	1/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	4	0	0	46
6 고요한	1/1	2/8	0/1	1/2	0/0		2/3							0/3	12	0	17	21
7 허남열	0/1	0/2	0/0	1/1	0/0	1/3									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김원정	16	40	3.92	11"06	월평	28	52	76	35/46	3	4	17	11	A1	A1	96.38	98.34	45/557
2 이기주	22	33	3.93	11"30	청평	32	47	63	12/19	0	4	3	5	A2	A1	95.69	93.24	165/557
3 권혁진	21	35	3.92	11"20	청주	13(67)	23(100)	29(100)	9/31(6/6)	0(0)	1(1)	4(4)	4(1)	A1	S3	95.02	96.30	84/557
4 배정현	21	37	3.93	11"20	창원상남	26	37	47	9/19	1	0	5	3	A2	A1	92.83	90.49	270/557
5 이규봉	7	50	3.92	11"41	청평	23(0)	40(10)	56(10)	24/43(1/10)	4(0)	3(0)	7(0)	10(1)	A3	B1	87.30	88.34	364/557
6 정윤재	18	37	3.93	11"09	충남계룡	7	41	49	20/41	18	0	0	2	A2	A2	88.72	91.26	240/557
7 강성욱	25	29	3.93	11"40	전주	0	3	12	4/33	0	1	2	1	A3	A3	88.41	88.21	370/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김원정	4	손진철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
2 이기주	7	권오철	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
3 권혁진	4	양승원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 배정현	3	이형민	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
5 이규봉	6	이일수	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 정윤재	9	류근철	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 강성욱	4	배수철	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김원정	광	0725	우수 12-1 추	우수 12-1 추	우결 12-2 추	창	0808	우수 3-1 추	우수 6-3 마	우결 4-2 마	창	0905	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우결 4-4	우수 8-1 추	
2 이기주	부	0404	우수 6-6	우수 5-4	우수 5낙차	창	0822	우수 2-5	우수 3-1 젓	우수 3-4	광	0829	우수 12-1 젓	우수 7-1 추	우결 12-7	우수 11-2 마	
3 권혁진	광	0613	특선 16-4	특선 16-7	특선 13-5	광	0704	우수 10-2 젓	우수 6-1 추	우수 8-1 추	창	0905	우수 4-2 마	우수 6-1 추	우수 3-1 추	우수 7-1 추	
4 배정현	부	0815	우수 1-4	우수 4-1 추	우수 1-3 마	광	0822	우수 12-4	우수 11-4	우수 11-6	창	0905	우수 6-7	우수 2-5	우수 6-7	우수 9-3 선	
5 이규봉	광	0718	후 보	후 보	우수 7-6	부	0801	우수 6-2 마	우수 2-7	우수 6-7	광	0815	우수 6-6	우수 10-7	우수 10-4	우수 11-7	
6 정윤재	부	0718	우수 5-2 선	우수 4-5	우수 5-6	광	0808	우수 11-2 선	우수 9-7	우수 8-7	창	0822	우수 2-2 선	우수 4-4	우수 6-3 마	우수 7-3 선	
7 강성욱	광	0808	우수 6-7	우수 8-6	우수 8-5	광	0822	우수 6-6	우수 7-4	우수 9-7	창	0905	우수 3-7	우수 4-6	우수 5-3 추	우수 12-4	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김원정	이기주	권혁진	배정현	이규봉	정윤재	강성욱	김원정	이기주	권혁진	배정현	이규봉	정윤재	강성욱	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김원정		3 / 5	1 / 1	0 / 1	0 / 0	3 / 5	0 / 0		1 / 5	0 / 1	1 / 1	0 / 0	2 / 5	0 / 0	0	5	10	35
2 이기주	2 / 5		1 / 1	1 / 4	0 / 0	3 / 4	0 / 0			0 / 1	0 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 0	5	13	0	32
3 권혁진	0 / 1	0 / 1		0 / 2	0 / 0	2 / 4	0 / 0				0 / 2	0 / 0	3 / 4	0 / 0	27	0	0	23
4 배정현	1 / 1	3 / 4	2 / 2		0 / 0	3 / 3	0 / 0					0 / 0	1 / 3	0 / 0	30 (0)	10	0	40
5 이규봉	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	9	14	0	27
6 정윤재	2 / 5	1 / 4	2 / 4	0 / 3	0 / 0		0 / 2							0 / 2	0	0	4	46
7 강성욱	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	2 / 2									5	2	0	43

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김광오	27	30	3.93	11"32	창원상남	41	59	73	30/41	11	8	6	5	A1	A1	94.10	96.39	77/557
2 김일권	10	46	3.93	10"98	경남진해	40(0)	60(0)	66(0)	23/35(0/6)	1(0)	0(0)	17(0)	5(0)	A3	B1	87.84	87.56	398/557
3 김제영	22	34	3.93	11"12	동서울	30	43	60	24/40	0	6	9	9	A2	A1	93.43	93.04	172/557
4 임경수	24	33	3.93	11"08	청평	3	23	43	13/30	0	1	0	12	A2	A2	93.00	91.31	238/557
5 정지민	26	34	3.93	11"61	수성	5(12)	22(53)	32(71)	13/41(12/17)	4(4)	5(5)	2(2)	2(1)	A1	S3	94.67	93.83	153/557
6 주윤호	16	41	3.92	11"13	경기개인	0	17	25	9/36	0	0	2	7	A3	A2	89.58	90.04	293/557
7 손진철	13	43	3.92	11"13	월평	17(0)	33(6)	50(17)	15/30(3/18)	5(0)	4(0)	1(0)	5(3)	A3	B1	88.38	88.66	350/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김광오	2	정민석	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
2 김일권	5	김치권	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김제영	8	임재연	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 임경수	3	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정지민	4	이수원	피스타에서 스타트 및 긴 거리 지구력훈련을 병행하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 주윤호	7	김도완	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 손진철	5	유경원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김광오	광	0815	우수 8-3 젓	우수 12-4	우수 6-1 선	창	0822	우수 5-1 추	우수 1-1 선	우결 4-1 선	창	0905	우수 3-1 선	우수 6-2 젓	우결 4-7	우수 11-4	
2 김일권	창	0613	선발 2낙차	결 장	결 장	창	0822	우수 1-7	우수 4-5	우수 1-4	광	0829	우수 10-6	우수 11-7	우수 11-7	우수 7-7	
3 김제영	부	0718	우수 4-5	우수 5-3 마	우수 3-3 추	광	0725	우수 9-2 마	우수 12-6	우수 7-1 추	창	0822	우수 4-5	우수 1-3 젓	우수 6-2 마	우수 8-7	
4 임경수	부	0718	우수 5-3 마	우수 2-5	우수 2-5	광	0801	우수 11-1 마	우수 7-5	우결 12낙차	창	0905	우수 3-6	우수 2-3 마	우수 5-6	우수 6-3 마	
5 정지민	부	0801	우수 2-4	우수 2-3 젓	우수 2-2 선	광	0815	우수 9-2 마	우수 9-4	우수 11-3 젓	창	0822	후 보	우수 3-3 선	우수 2-2 젓	우수 8-4	
6 주윤호	광	0808	우수 8-7	우수 8-5	우수 6-6	광	0815	우수 8-4	우수 7-4	우수 8-4	부	0829	우수 3-5	우수 4-4	우수 2-4	우수 8-3 마	
7 손진철	창	0808	우수 4-3 마	우수 2-5	우수 5-6	창	0822	우수 5-6	우수 2-7	우수 6-4	광	0829	우수 11-6	우수 10-6	우수 7-6	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김광오	김일권	김제영	임경수	정지민	주윤호	손진철	김광오	김일권	김제영	임경수	정지민	주윤호	손진철	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 김광오		0/0	1/1	1/3	3/6	4/6	1/2		0/0	1/1	1/3	2/6	2/6	0/2	5	0	0	45
2 김일권	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	7	5	0	38
3 김제영	0/1	0/0		1/1	2/2	1/1	6/6				0/1	0/2	1/1	0/6	0	0	0	50
4 임경수	2/3	0/0	0/1		2/4	3/4	0/0					0/4	0/4	0/0	17	0	8	25
5 정지민	3/6	0/0	0/2	2/4		2/3	2/2						0/3	0/2	0	5	0	45
6 주윤호	2/6	0/0	0/1	1/4	1/3		0/0							0/0	10	0	5	35
7 손진철	1/2	0/0	0/6	0/0	0/2	0/0									0	5	8	37

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최민호	17	40	3.92	11"37	세종	5	30	35	15/43	0	2	1	12	A2	A2	91.61	92.86	180/557
2 정연교	16	40	3.92	11"22	가평	23	50	71	34/48	2	4	15	13	A1	A2	91.66	94.99	122/557
3 양진우	20	39	3.92	11"25	동서울	27	45	64	14/22	1	4	3	6	A2	A1	94.66	93.35	161/557
4 김병선	20	40	3.92	11"45	부산	43(0)	57(11)	70(33)	26/37(3/9)	11(1)	5(0)	7(1)	3(1)	A3	B1	93.10	90.12	287/557
5 김민배	23	34	3.92	11"49	세종	35	63	74	34/46	26	7	1	0	A1	A2	95.10	94.43	143/557
6 김계현	10	46	3.92	11"14	창원B	0	6	11	2/18	0	0	0	2	A3		89.45	88.83	344/557
7 고광중	7	52	3.92	11"14	광주	7(0)	14(0)	34(11)	10/29(2/18)	0(0)	0(0)	3(0)	7(2)	A3	B1	88.16	87.47	401/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최민호	7	김환윤	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 정연교	7	김주석	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
3 양진우	5	김제영	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김병선	7	개인	피스타에서 333m, 500m 닷쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
5 김민배	8	방극산	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김계현	2	박종렬	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
7 고광중	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최민호	광	0704	우수 11-6	우수 9낙차	우수 9-2 마	광	0822	우수 11-4	우수 8-2 마	우수 10-2 마	부	0829	우수 5-2 마	우수 2-7	우수 1-1 젓	우수 10-1 마	
2 정연교	광	0801	우수 6-2 마	우수 11-3 마	우수 7-4	창	0808	우수 2-3 마	우수 3-3 선	우수 6-1 젓	창	0822	우수 1-1 추	우수 6-3 추	우결 4-4	우수 9-1 추	
3 양진우	광	0808	우수 6-4	우수 9-3 젓	우수 6-1 마	창	0822	우수 4-3 마	우수 5-6	우수 2-1 추	광	0829	우수 11-5	우수 8-3 마	우수 9-2 마	우수 12-2 마	
4 김병선	부	0704	우수 6-4	우수 3-3 마	우수 1-2 선	광	0822	우수 6-4	우수 7-6	우수 9-3 추	부	0829	우수 4-6	우수 1-7	우수 4-7	우수 10-5	
5 김민배	광	0725	우수 7-3 젓	우수 11-5	우수 7-2 선	부	0801	우수 5-2 선	우수 6-1 선	우수 3-4	광	0822	우수 7-1 선	우수 6-1 선	우결 12-7	우수 11-1 선	
6 김계현	광	0801	우수 11낙차	우수 6-7	우수 6-6	창	0822	우수 1-5	우수 1-7	우수 6-6	광	0829	우수 8-5	우수 10-3 마	우수 8-4	우수 6-5	
7 고광중	창	0808	우수 3-6	우수 2-7	우수 6-5	광	0822	우수 12-6	우수 7-7	우수 8-6	부	0829	우수 2-5	우수 4-7	우수 2-5	우수 8-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최민호	정연교	양진우	김병선	김민배	김계현	고광중	최민호	정연교	양진우	김병선	김민배	김계현	고광중	2회	1회	금회	잔여점수
1 최민호		0 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 2	3 / 3	0 / 0		0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 2	0 / 3	0 / 0	8	4	0	38
2 정연교	2 / 2		1 / 1	0 / 0	1 / 2	2 / 2	5 / 6			1 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 2	0 / 6	0	0	10	40
3 양진우	0 / 1	0 / 1		3 / 3	1 / 3	4 / 4	0 / 0				0 / 3	2 / 3	0 / 4	0 / 0	0	0	10	40
4 김병선	0 / 1	0 / 0	0 / 3		0 / 2	1 / 2	1 / 1					1 / 2	0 / 2	0 / 1	23	0	10	17
5 김민배	2 / 2	1 / 2	2 / 3	2 / 2		5 / 5	0 / 0						0 / 5	0 / 0	0	0	0	50
6 김계현	0 / 3	0 / 2	0 / 4	1 / 2	0 / 5		0 / 0							0 / 0	15	15	0	20
7 고광중	0 / 0	1 / 6	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0									5	5	0	40

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 최원호	10	47	3.92	11"09	대구	4	15	35	9/26	0	0	4	5	A2	A2	90.74	91.05	246/557
2 김명래	14	43	3.92	11"31	청주	0	9	23	10/43	0	0	1	9	A3	A3	87.84	88.81	346/557
3 류성희	14	44	3.92	11"24	유성	3	14	42	15/36	1	4	5	5	A2	A2	93.99	93.06	171/557
4 최근영	19	43	3.92	10"95	청평	2	38	56	25/45	0	0	3	22	A2	A1	91.68	91.34	236/557
5 주정원	29	27	3.93	11"46	신사	37	61	76	31/41	20	7	1	3	A2	A2	93.94	91.41	232/557
6 손경수	27	34	3.93	11"13	수성	29(67)	29(67)	48(89)	15/31(8/9)	4(1)	6(4)	4(3)	1(0)	A1	S2	96.91	97.14	66/557
7 김홍건	18	40	3.92	11"09	가평	14(0)	31(0)	43(7)	18/42(1/15)	1(0)	0(0)	6(0)	11(1)	A3	B1	87.36	88.12	373/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 최원호	7	김재환	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김명래	6	이찬우	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 류성희	4	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최근영	6	강진원	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 주정원	4	권순우	피스타에서 500m 댕쉬를 실시하여 선행력 보강과 지구력 강화에 집중하였습니다.
6 손경수	5	손제용	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김홍건	5	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 최원호	창	0808	우수 5-5	우수 2-6	우수 2-3 마	광	0822	우수 12-5	우수 11-6	우수 9-1 추	부	0829	우수 6-3 마	우수 2-4	우수 3-5	우수 7-6	
2 김명래	광	0808	우수 10-6	우수 12-7	우수 6-7	부	0815	우수 5-4	우수 2-7	우수 4-2 마	광	0829	우수 12-5	우수 8-6	우수 7-5	우수 10-4	
3 류성희	부	0718	우수 1-4	우수 5-5	우수 2-2 마	광	0808	우수 6-2 마	우수 11-3 젓	우수 6-3 추	창	0905	우수 6-4	우수 4-3 추	우수 1-4	우수 7-4	
4 최근영	광	0808	우수 11-3 마	우수 9-4	우수 10-5	광	0822	후 보	우수 10-3 마	우수 8-4	부	0829	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-4	우수 8-6	
5 주정원	광	0815	우수 7-6	우수 7-2 선	우수 9-3 선	창	0822	우수 5-3 선	우수 3-6	우수 6-5	광	0905	후 보	후 보	우수 10-4	우수 10-2 마	
6 손경수	광	0704	우수 12-1 추	우수 11-1 젓	우결 12-1 젓	광	0801	우수 12-3 젓	우수 12-6	우수 11-3 젓	부	0829	우수 5-1 선	우수 1-1 추	우결 6-1 추	우수 6-1 추	
7 김홍건	광	0808	우수 7-7	우수 10-7	우수 11-7	부	0815	우수 3-4	우수 5-5	우수 5-7	부	0829	우수 3-6	우수 6-3 마	우수 1-6	우수 9-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최원호	김명래	류성희	최근영	주정원	손경수	김홍건	최원호	김명래	류성희	최근영	주정원	손경수	김홍건	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 최원호		1 / 2	0 / 0	1 / 2	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 1	5	4	0	41
2 김명래	1 / 2		1 / 5	2 / 10	0 / 0	0 / 0	0 / 0			0 / 5	1 / 10	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
3 류성희	0 / 0	4 / 5		0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0				0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0	4	0	46
4 최근영	1 / 2	8 / 10	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 0					0 / 0	0 / 1	0 / 0	4	0	0	46
5 주정원	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0	3 / 3						0 / 0	1 / 3	6	0	6	38
6 손경수	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	0 / 0		0 / 0							0 / 0	5	0	0	45
7 김홍건	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 0									5	0	10	35

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이형민	24	35	3.93	11"41	창원상남	38	53	76	26/34	0	1	14	11	A1	A1	94.80	94.47	141/557
2 박성호	13	43	3.92	11"05	부산	0	3	21	8/39	0	0	2	6	A3	A3	89.86	88.85	342/557
3 김주한	24	30	3.92	11"02	김해B	2	33	53	23/43	0	1	7	15	A2	A2	91.96	92.72	185/557
4 김태완	29	29	3.93	11"47	동서울	41	71	80	39/49	32	4	2	1	A1	A1	98.54	97.77	59/557
5 류근철	21	36	3.93	11"41	충남계룡	3	15	30	12/40	5	1	3	3	A3	A2	90.16	89.79	304/557
6 이 호	결 장																	
7 박지영	20	39	3.92	11"49	서울한남	14	30	49	21/43	5	5	4	7	A2	A2	93.20	91.99	213/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이형민	3	김광오	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
2 박성호	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
3 김주한	8	오기호	피스타에서 500m 댕쉬로 선행력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김태완	5	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 류근철	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
6 이 호	결 장		
7 박지영	7	정재완	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이형민	광	0815	우수 12-4	우수 9-1 추	우수 10-3 추	창	0822	우수 3-2 마	우수 2-6	우수 3-1 추	창	0905	우수 1-2 마	우수 3-3 마	우수 5-1 젓	우수 12-1 추	
2 박성호	부	0613	우수 5-5	우수 3-6	우수 5-7	부	0718	우수 5-7	우수 1-6	우수 2-4	광	0829	우수 7-5	우수 9-4	우수 10-4	우수 7-5	
3 김주한	부	0620	우수 1-3 마	우수 6-4	우수 6-5	광	0815	우수 7-5	우수 12-3 추	우수 8-2 추	창	0822	우수 2-4	우수 2-2 추	우수 5-3 마	우수 7-2 마	
4 김태완	창	0808	우수 2-2 추	우수 5-3 젓	우수 3-1 선	광	0815	우수 11-1 추	우수 8-1 선	우결 12-2 선	광	0829	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-3 선	후 보	
5 류근철	부	0801	우수 2-5	우수 2-5	우수 6-4	광	0815	우수 8-7	우수 6-4	우수 6-3 추	부	0829	우수 3-4	우수 4-6	우수 5-6	우수 9-6	
6 이 호	결 장																
7 박지영	광	0718	우수 6-3 마	우수 6-2 마	우수 7-1 선	광	0808	우수 10-5	우수 10-4	우수 8-1 추	부	0829	우수 2-7	우수 5-6	우수 1-5	우수 11-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이형민	박성호	김주한	김태완	류근철	이 호	박지영	이형민	박성호	김주한	김태완	류근철	이 호	박지영	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이형민		1 / 1	1 / 2	1 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 1	1 / 1	0	0	10	40
2 박성호	0 / 1		2 / 5	0 / 2	0 / 1	1 / 1	1 / 2			1 / 5	0 / 2	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0	4	5	41
3 김주한	1 / 2	3 / 5		0 / 1	0 / 1	0 / 0	3 / 3				0 / 1	0 / 1	0 / 0	0 / 3	4	0	0	46
4 김태완	1 / 2	2 / 2	1 / 1		2 / 2	0 / 0	0 / 0					1 / 2	0 / 0	0 / 0	0	5	0	45
5 류근철	1 / 1	1 / 1	1 / 1	0 / 2		1 / 1	4 / 6						0 / 1	0 / 6	2	13	0	35
6 이 호	결 장																	
7 박지영	0 / 1	1 / 2	0 / 3	0 / 0	2 / 6	0 / 0									8	12	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선

선행

추

젓히기

젓

추입

마

마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 송중훈	24	33	3.92	11"42	수성	9	20	42	19/45	1	0	7	11	A2	A2	90.16	91.39	234/557
2 이한성	6	50	3.93	11"32	광주개인	33(0)	45(0)	57(0)	24/42(0/9)	4(0)	5(0)	8(0)	7(0)	A3	B1	87.33	87.33	404/557
3 이성용	16	40	3.93	10"83	신사	4(0)	12(0)	24(0)	6/25(0/0)	0(0)	0(0)	1(0)	5(0)	A1	S3	95.23	95.23	113/557
4 최순영	13	43	3.93	10"98	충남계룡	23	37	53	23/43	1	7	8	7	A1	A2	96.28	96.26	85/557
5 정민석	27	25	3.93	11"73	창원상남	11	26	37	10/27	7	2	0	1	A3	A1	89.52	89.40	320/557
6 전종현	16	40	3.92	11"31	전주	0	9	24	11/45	0	0	0	11	A2	A3	92.30	92.59	186/557
7 김동하	29	28	3.93	11"46	금정	41(17)	57(17)	64(33)	28/44(4/12)	13(2)	6(0)	7(2)	2(0)	A3	B1	93.50	89.01	337/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송중훈	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 내리막 인터벌을 하였습니다.
2 이한성	8	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
3 이성용	8	정현수	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 최순영	3	김동관	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정민석	6	박진영	피스타에서 실전경주훈련으로 전법전개에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 전종현	7	배수철	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김동하	5	김민수	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송중훈	부	0718	우수 4-4	우수 6-6	우수 2-3 추	광	0808	우수 6-5	우수 12-3 마	우수 9-6	광	0822	우수 10-2 추	우수 6-3 마	우수 10-5	우수 9-4	
2 이한성	광	0718	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	광	0801	우수 9-5	우수 8-7	우수 11-7	광	0822	우수 6-5	우수 9-6	우수 10-7	우수 6-7	
3 이성용	광	0418	후 보	후 보	특선 13-7	광	0425	특선 15-5	특선 13-4	특선 15-6	광	0516	특선 14낙차	결 장	결 장	우수 10-6	
4 최순영	광	0815	우수 8-1 추	우수 11-1 추	우결 12-3 마	창	0822	우수 6-1 추	우수 4-3 선	우결 4-7	창	0905	우수 2-2 마	우수 1-1 추	우수 6-3 젓	우수 12-3 추	
5 정민석	광	0808	우수 7-6	우수 8-4	우수 10-1 선	부	0815	우수 3-5	우수 6-6	우수 1-6	광	0829	우수 6-5	우수 7-6	우수 10-7	우수 8-2 선	
6 전종현	광	0725	우수 6-3 마	우수 6-3 마	우수 11-2 마	광	0801	후 보	우수 7-2 마	우수 10-6	부	0829	우수 5-4	우수 3-5	우수 3-3 마	우수 6-6	
7 김동하	광	0801	우수 9-6	우수 11-6	우수 10-4	부	0815	우수 3-3 선	우수 4-7	우수 4-7	부	0829	우수 4-7	우수 1-5	우수 5-3 추	우수 12-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송중훈	이한성	이성용	최순영	정민석	전종현	김동하	송중훈	이한성	이성용	최순영	정민석	전종현	김동하	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 송중훈		1 / 1	0 / 2	1 / 2	0 / 1	6 / 9	0 / 0		0 / 1	0 / 2	0 / 2	0 / 1	0 / 9	0 / 0	17	5	0	28
2 이한성	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	1 / 1			0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	5	4	0	41
3 이성용	2 / 2	0 / 0		1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0				0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	8	0	10	32
4 최순영	1 / 2	0 / 0	0 / 1		2 / 3	0 / 2	0 / 0					0 / 3	0 / 2	0 / 0	0	10	0	40
5 정민석	1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 3		3 / 5	0 / 1						0 / 5	0 / 1	4	14	0	32
6 전종현	3 / 9	0 / 0	0 / 0	2 / 2	2 / 5		0 / 1							0 / 1	0	4	0	46
7 김동하	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1									0	5	5	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 원준오	28	27	3.92	10"80	동서울	65(0)	83(67)	90(67)	36/40(2/3)	12(1)	8(0)	13(0)	3(1)	S2	A1	99.60	99.60	31/557
2 김민철	8	46	3.93	10"75	광주	32(0)	45(0)	58(0)	22/38(0/11)	6(0)	4(0)	8(0)	4(0)	S3	A2	92.31	92.31	195/557
3 박진영	24	30	3.93	11"10	창원상남	28	51	62	29/47	5	10	8	6	S1	S2	100.36	100.36	22/557
4 김희준	22	34	3.93	10"69	동서울	25	34	47	15/32	1	3	4	7	S2	S1	97.75	97.75	60/557
5 정충교	23	36	3.92	10"99	신사	5	14	24	5/21	0	0	1	4	S3	S3	96.34	96.34	81/557
6 인치환	17	42	3.93	10"61	김포	45	63	73	29/40	4	8	14	3	S1	SS	103.71	102.70	9/557
7 이진웅	18	40	3.92	10"76	금정	44(0)	48(0)	56(33)	14/25(1/3)	2(0)	3(0)	8(0)	1(1)	S2	A1	99.48	99.20	34/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 원준오	2	전원규	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 훈련으로 스피드를 강화하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 박진영	5	박건이	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
4 김희준	7	정하늘	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 정충교	6	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 스타트 훈련을 병행하였습니다.
6 인치환	7	유태복	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 이진웅	4	김민수	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 원준오	광	0613	우수 10-1 추	우수 8-1 젓	우결 12-1 추	광	0627	우수 9-1 추	우준 11-5	우수 8-1 추	광	0905	특선 13-2 마	특선 13-2 선	특결 16-6	특선 15-2 선	
2 김민철	광	0801	특선 15-7	특선 13-6	특선 14-6	광	0815	특선 14-7	특선 15-6	특선 13-5	광	0822	후 보	특선 15-7	특선 14-7	특선 14-5	
3 박진영	광	0801	후 보	후 보	특선 13-3 선	광	0815	특선 16-1 선	특선 15-2 선	특결 16-6	광	0905	특선 14-5	특선 15-2 추	특선 15-1 추	특선 14-4	
4 김희준	광	0523	특선 14-4	특선 13-7	특선 14-4	광	0815	특선 16-6	특선 16-3 마	특선 13-1 선	광	0822	특선 14-4	특선 15-4	특선 15-1 추	특선 16-1 추	
5 정충교	광	0815	특선 13-3 마	특선 15-4	특선 13-4	광	0822	특선 13-5	특선 13-7	특선 14-3 마	광	0829	특선 13-2 마	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-5	
6 인치환	광	0725	특선 13-3 젓	특선 16-1 추	특선 14-1 추	창	0815	특선 4-5	특준 3-4	특결 4-6	광	0822	특선 13-1 추	특선 14-1 추	특결 16-1 추	특선 16-3 선	
7 이진웅	부	0801	우수 1-1 추	우수 2-2 추	우결 4-1 젓	광	0815	우수 9-1 추	우수 10-1 선	우결 12-1 추	광	0905	특선 13-4	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 15-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	원준오	김민철	박진영	김희준	정충교	인치환	이진웅	원준오	김민철	박진영	김희준	정충교	인치환	이진웅	2회	1회	금회	잔여점수
1 원준오		4 / 7	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 1	1 / 1		0 / 7	0 / 3	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 1	23	5	0	22
2 김민철	3 / 7		1 / 8	0 / 2	2 / 9	0 / 2	0 / 0			0 / 8	0 / 2	0 / 9	0 / 2	0 / 0	12	0	0	38
3 박진영	3 / 3	7 / 8		3 / 5	4 / 5	3 / 9	3 / 3				2 / 5	1 / 5	0 / 9	0 / 3	0	23	5	22
4 김희준	4 / 4	2 / 2	2 / 5		2 / 4	0 / 7	1 / 3					1 / 4	2 / 7	0 / 3	25 (5)	5	13	27
5 정충교	1 / 1	7 / 9	1 / 5	2 / 4		1 / 4	1 / 1						1 / 4	0 / 1	23	35 (26)	0	24
6 인치환	1 / 1	2 / 2	5 / 9	7 / 7	3 / 4		3 / 3							0 / 3	9	0	9	32
7 이진웅	0 / 1	0 / 0	0 / 3	1 / 3	0 / 1	0 / 3									15	5	5	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m 기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 손제용	28	31	3.93	10"51	수성	22	52	67	31/46	4	10	7	10	S1	S2	102.84	102.84	6/557
2 구본광	27	26	3.92	11"00	청평	3	23	46	18/39	1	4	4	9	S3	S2	94.37	94.37	145/557
3 정재원	19	39	3.92	10"85	김포	7	31	50	21/42	0	1	4	16	S1	S1	99.98	99.72	29/557
4 김민준	22	33	3.93	10"82	수성	25(0)	46(0)	52(7)	25/48(1/15)	5(0)	8(0)	4(0)	8(1)	S3	A1	93.04	93.04	173/557
5 안창진	25	35	3.93	10"69	수성	10	36	43	18/42	8	2	7	1	S2	S2	98.32	98.32	46/557
6 김민균	17	40	3.93	10"91	김포	32(0)	43(0)	59(8)	26/44(1/12)	4(0)	6(0)	8(0)	8(1)	S3	A1	93.96	93.96	149/557
7 정하늘	21	35	3.93	10"89	동서울	14	42	65	28/43	10	3	6	9	S1	S1	100.25	100.95	17/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 손제용	4	김옥철	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
2 구본광	3	임경수	피스타에서 짧은 거리 댕쉬로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 정재원	7	인치환	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
4 김민준	8	정해민	피스타에서 오토바이 유도 500m 댕쉬훈련을 실시하여 스피드와 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 안창진	6	임유섭	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
6 김민균	2	정정교	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 정하늘	6	전원규	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 손제용	광	0801	특선 16-4	특선 16-2 마	특선 15-1 추	광	0815	특선 14-2 선	특선 13-2 젓	특결 16-2 마	광	0822	특선 16-1 추	특선 16-1 추	특결 16-2 마	특선 15-1 추	
2 구본광	광	0718	특선 14-6	특선 13-2 마	특선 15실격	광	0808	특선 16-6	특선 16-6	특선 15-7	광	0822	특선 14-7	특선 16-7	특선 13-4	특선 16-7	
3 정재원	광	0718	특선 14-2 젓	특선 15-2 마	특결 16-4	광	0808	특선 15-4	특선 14-2 마	특선 15-2 마	창	0815	특선 4-7	특선 6-3 추	특선 2-5	특선 13-3 마	
4 김민준	광	0808	특선 13-5	특선 14-7	특선 13-7	광	0822	특선 16-6	특선 16-5	특선 14-6	광	0829	특선 13-7	특선 15-7	특선 14-6	특선 13-6	
5 안창진	광	0725	특선 13-7	특선 14-2 젓	특선 15-1 추	광	0808	특선 14-5	특선 13-2 추	특선 15-5	광	0829	특선 14-2 선	특선 16-7	특결 16-4	특선 16-4	
6 김민균	광	0801	특선 14-7	특선 16-5	특선 14-7	광	0815	특선 16-3 마	특선 13-5	특선 14-7	광	0905	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	특선 14-7	
7 정하늘	광	0718	특선 16-2 마	특선 14-2 마	특결 16-7	광	0808	특선 14-3 선	특선 16-3 선	특선 15-1 추	창	0815	특선 4-2 선	특준 3-7	특선 2-2 마	특선 13-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	손제용	구본광	정재원	김민준	안창진	김민균	정하늘	손제용	구본광	정재원	김민준	안창진	김민균	정하늘	2회	1회	금회	잔여점수
1 손제용		4 / 4	4 / 8	6 / 7	2 / 3	6 / 10	5 / 9		1 / 4	2 / 8	1 / 7	0 / 3	1 / 10	2 / 9	4	0	0	46
2 구본광	0 / 4		0 / 4	3 / 7	1 / 3	1 / 2	1 / 6			2 / 4	1 / 7	0 / 3	0 / 2	2 / 6	5	0	0	45
3 정재원	4 / 8	4 / 4		6 / 6	9 / 15	1 / 2	6 / 15				3 / 6	0 / 15	0 / 2	4 / 15	0	0	0	50
4 김민준	1 / 7	4 / 7	0 / 6		0 / 5	2 / 5	1 / 9					0 / 5	2 / 5	2 / 9	0	10	0	40
5 안창진	1 / 3	2 / 3	6 / 15	5 / 5		6 / 6	9 / 17						4 / 6	3 / 17	5	9	0	36
6 김민균	4 / 10	1 / 2	1 / 2	3 / 5	0 / 6		0 / 3							0 / 3	0	0	0	50
7 정하늘	4 / 9	5 / 6	9 / 15	8 / 9	8 / 17	3 / 3									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 김영섭	8	50	3.93	10"89	서울개인	5	14	47	20/43	0	2	2	16	S2	S1	97.82	97.82	56/557
2 김형완	17	38	3.92	10"75	김포	4	15	50	13/26	0	0	1	12	S1	S2	100.82	100.82	19/557
3 김민수	25	30	3.93	10"79	금정	4(0)	8(0)	12(5)	3/25(1/21)	0(0)	1(0)	1(0)	1(1)	S3	A1	92.50	92.50	191/557
4 황인혁	21	37	3.92	10"49	대전개인	29	57	69	24/35	0	2	9	13	S1	S1	102.99	101.96	12/557
5 박승민	23	35	3.92	10"51	동서울	37(0)	50(0)	61(10)	28/46(1/10)	4(0)	7(0)	10(0)	7(1)	S3	A1	94.34	94.34	146/557
6 왕지현	24	31	3.93	10"86	김포	11	41	51	19/37	0	2	5	12	S2	S1	100.51	98.47	43/557
7 박경호	27	32	3.93	10"59	동서울	10	32	51	21/41	6	2	6	7	S1	S1	100.38	100.38	21/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 김영섭	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 김형완	8	정정교	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김민수	5	현지운	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 황인혁	7	송승현	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
5 박승민	7	곽현명	피스타에서 다양한 거리의 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
6 왕지현	3	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
7 박경호	8	전원규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 김영섭	광	0711	특선 14-5	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	0801	특선 14-5	특선 14-3 젓	특선 14-2 마	광	0815	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-5	특선 16-5	
2 김형완	광	0815	특선 14-1 추	특선 14-2 마	특결 16-4	광	0822	특선 14-2 마	특선 16-3 마	특결 16-5	광	0905	특선 16-4	특선 14-3 마	특선 14-2 마	특선 15-4	
3 김민수	광	0815	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-6	광	0822	특선 14-6	특선 14-7	특선 13-5	광	0829	특선 14-5	특선 15-6	특선 14-7	특선 16-6	
4 황인혁	광	0711	특선 16-1 추	특선 16-2 추	특결 16-2 마	창	0815	특선 4-4	특준 3-6	특선 1-4	광	0822	특선 15-1 추	특선 16-2 마	특결 16-4	특선 14-1 추	
5 박승민	광	0725	후 보	후 보	특선 15-7	광	0808	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-3 마	광	0822	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	특선 13-5	
6 왕지현	광	0725	특선 16-2 마	특선 14-4	특결 16-7	창	0815	특선 4-6	특선 6-5	특선 1-6	광	0905	특선 14-2 마	특선 14-2 추	특선 15-2 마	특선 13-4	
7 박경호	광	0704	특선 16-2 마	특선 13-3 젓	특결 16-7	광	0801	특선 13-2 마	특선 13-2 마	특결 16-5	광	0822	특선 16-3 마	특선 14-3 선	특선 14-2 마	특선 14-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김영섭	김형완	김민수	황인혁	박승민	왕지현	박경호	김영섭	김형완	김민수	황인혁	박승민	왕지현	박경호	2회	1회	금회	잔여 점수
1 김영섭		8 / 9	10 / 11	0 / 7	2 / 2	4 / 8	3 / 8		3 / 9	0 / 11	2 / 7	0 / 2	4 / 8	1 / 8	0	12	0	38
2 김형완	1 / 9		4 / 5	0 / 2	3 / 3	2 / 6	1 / 3			0 / 5	1 / 2	0 / 3	3 / 6	0 / 3	10	0	0	40
3 김민수	1 / 11	1 / 5		0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 5				0 / 1	0 / 1	0 / 3	1 / 5	10	5	0	35
4 황인혁	7 / 7	2 / 2	1 / 1		1 / 1	11 / 12	9 / 12					0 / 1	4 / 12	5 / 12	0	14	0	36
5 박승민	0 / 2	0 / 3	1 / 1	0 / 1		0 / 2	1 / 4						0 / 2	0 / 4	0	8	0	42
6 왕지현	4 / 8	4 / 6	3 / 3	1 / 12	2 / 2		3 / 10							5 / 10	0	0	0	50
7 박경호	5 / 8	2 / 3	5 / 5	3 / 12	3 / 4	7 / 10									5	0	20	25

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
1 이현구	16	42	3.93	11"51	김해장유	12	21	35	12/34	2	1	4	5	S3	S2	94.92	94.92	127/557
2 황승호	19	39	3.93	10"73	서울개인	46	70	83	38/46	0	1	21	16	SS	S1	104.99	104.54	5/557
3 김종력	11	42	3.92	10"77	경남진해	11(0)	15(0)	22(0)	6/27(0/21)	0(0)	0(0)	3(0)	3(0)	S3	A1	93.12	93.12	169/557
4 전원규	23	36	3.93	11"03	동서울	35	65	76	28/37	1	3	14	10	S1	SS	101.36	100.16	24/557
5 전영규	17	40	3.93	10"97	청주	28(0)	31(0)	53(20)	19/36(3/15)	4(0)	0(0)	8(0)	7(3)	S3	A1	95.67	95.67	100/557
6 정정교	21	35	3.93	10"74	김포	15	35	60	24/40	0	1	8	15	S2	S1	99.47	99.47	32/557
7 성낙송	21	35	3.92	10"60	창원상남	43	53	73	29/40	4	10	11	4	S1	S1	103.11	100.11	25/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 이현구	9	이흥주	피스타에서 333m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 황승호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
3 김종력	3	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
4 전원규	6	박경호	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 전영규	5	김명래	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.
6 정정교	8	김형완	도로 및 피스타에서 200m, 500m 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다.
7 성낙송	8	박병하	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 이현구	광	0523	특선 15-7	특선 13-4	특선 15-7	광	0620	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0711	특선 15-7	특선 14-7	결 장	특선 14-6	
2 황승호	광	0808	특선 14-1 추	특선 14-1 추	특결 16-3 마	창	0815	특선 2-3 마	특준 4-3 마	특결 4-5	광	0829	특선 16-1 추	특선 13-1 추	특결 16-2 마	특선 13-1 추	
3 김종력	광	0815	특선 16-7	특선 14-5	특선 14-5	광	0822	특선 13-7	특선 15-5	특선 15-6	광	0829	특선 13-6	특선 14-7	특선 15-6	특선 15-7	
4 전원규	광	0718	특선 14-4	특선 15-1 추	특선 13-2 마	광	0808	특선 15-2 마	특선 16-2 마	특결 16-5	창	0815	특선 3-6	특선 6-1 추	특선 2-6	특선 16-2 추	
5 전영규	광	0801	특선 15-3 마	특선 14-5	특선 15-6	광	0815	특선 13-6	특선 16-5	특선 13-3 마	광	0822	특선 14-5	특선 13-6	특선 13-3 마	특선 13-7	
6 정정교	광	0725	특선 14-3 마	특선 14-3 마	특선 13-2 추	광	0808	특선 16-3 마	특선 15-4	특선 14-2 마	광	0829	특선 16-6	특선 15-3 마	특선 13-1 추	특선 14-3 마	
7 성낙송	광	0801	특선 15-1 젓	특선 15-4	특결 16-1 추	창	0815	특선 2-6	특선 6-6	특선 1-7	광	0829	특선 15-1 선	특선 14-1 추	특결 16-5	특선 15-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이현구	황승호	김종력	전원규	전영규	정정교	성낙송	이현구	황승호	김종력	전원규	전영규	정정교	성낙송	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 이현구		1 / 4	0 / 0	0 / 7	0 / 0	0 / 7	0 / 11		0 / 4	0 / 0	2 / 7	0 / 0	3 / 7	3 / 11	5	8	0	37
2 황승호	3 / 4		0 / 0	4 / 14	3 / 3	5 / 6	11 / 12			0 / 0	4 / 14	0 / 3	1 / 6	4 / 12	7	24	0	19
3 김종력	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3				0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 3	19	5	0	26
4 전원규	7 / 7	10 / 14	0 / 0		5 / 5	7 / 8	10 / 14					0 / 5	2 / 8	7 / 14	0	0	0	50
5 전영규	0 / 0	0 / 3	1 / 1	0 / 5		1 / 5	0 / 2						0 / 5	2 / 2	5	5	0	40
6 정정교	7 / 7	1 / 6	1 / 1	0 / 8	4 / 5		3 / 7							1 / 7	0	14	9	27
7 성낙송	11 / 11	1 / 12	3 / 3	4 / 14	2 / 2	4 / 7									4	0	15	31

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명	기수	나이	기어배수	200m기록	훈련지	승률	연대율	삼연대율	입상/출전일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 홍석한	8	50	3.92	11"03	인천	14	27	39	17/44	0	0	7	10	A2	A2	90.73	90.94	253/557
2 조동우	17	39	3.92	11"54	부산	15(0)	45(0)	66(23)	31/47(3/13)	0(0)	3(0)	13(1)	15(2)	A3	B1	89.41	90.07	291/557
3 손주영	20	40	3.92	11"18	구미	12(0)	38(0)	57(0)	24/42(0/9)	14(0)	4(0)	2(0)	4(0)	A3	B2	89.38	87.27	409/557
4 윤우신	26	31	3.92	11"48	서울한남	9	37	53	23/43	4	1	9	9	A1	A2	91.24	95.66	101/557
5 박준성	23	38	3.92	11"19	세종	29	62	69	31/45	13	17	0	1	A1	A2	94.83	94.46	142/557
6 구동훈	12	46	3.92	11"42	창원A	21(0)	46(0)	71(0)	17/24(0/0)	2(0)	2(0)	7(0)	6(0)	A3	B1	88.99	88.28	365/557
7 김두용	27	29	3.92	11"16	수성	2(8)	5(17)	14(42)	6/42(5/12)	0(0)	0(0)	2(1)	4(4)	A2	S3	90.05	92.17	201/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 홍석한	8	개인	도로에서 333m 평지훈련을 하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
2 조동우	6	개인	도로에서 내리막 훈련 및 평지 훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
3 손주영	3	개인	도로에서 회전훈련을 위한 내리막 인터벌 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
4 윤우신	2	장지용	연속출전으로 컨디션 관리 차원에서 피스타에서 짧은거리 인터벌훈련을 하였습니다.
5 박준성	8	김환윤	지난주는 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 스타트 훈련으로 회전력과 순발력을 강화하였고, 이번주는 컨디션 회복에 집중 하였습니다.
6 구동훈	6	개인	지난주에는 피스타에서 근지구력 강화훈련을 하였으며, 이번주에는 경주적응 훈련을 하였습니다.
7 김두용	5	류재민	피스타에서 1km 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트와 와트바이크 인터벌을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 홍석한	부	0801	우수 4-6	우수 5-5	우수 1-6	광	0815	우수 10-1 추	우수 12-5	우결 12-7	광	0829	우수 12-6	우수 10-2 추	우수 11-4	우수 3-7	
2 조동우	광	0808	우수 12-4	우수 9-6	우수 8-3 마	창	0822	우수 3-5	우수 6-4	우수 1-5	광	0829	후 보	후 보	우수 6-6	우수 1-6	
3 손주영	광	0704	우수 6-6	우수 9-4	우수 9-7	광	0801	우수 12-7	우수 9-7	우수 7-7	창	0822	우수 5-5	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-7	
4 윤우신	광	0718	우수 11-1 선	우수 8-4	우결 12-2 추	광	0815	우수 10-2 젓	우수 8-4	우수 7-2 추	광	0905	우수 12-3 선	우수 11-2 선	우수 6-1 추	우수 3-5	
5 박준성	부	0718	우수 2-4	우수 5-1 선	우수 3-4	광	0808	우수 7-2 젓	우수 10-5	우수 6-1 선	창	0822	우수 6-2 젓	우수 5-3 젓	우수 6-1 젓	우수 1-1 선	
6 구동훈	광	0328	선발 2-2 추	선발 5-5	선결 5-3 마	창	0418	취소	선발 4-2 마	선발 2-2 선	광	0425	선발 2-3 마	선발 5-3 추	선발 3-4	우수 3-3 마	
7 김두용	광	0711	우수 7-6	우수 10-7	우수 11-3 마	광	0801	우수 9-4	우수 6-5	우수 7-2 마	광	0815	우수 10-3 마	우수 8-3 마	우수 9-1 추	우수 2-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	조동우	손주영	윤우신	박준성	구동훈	김두용	홍석한	조동우	손주영	윤우신	박준성	구동훈	김두용	2회	1회	금회	잔여 점수
1 홍석한		1 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	3 / 4		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 2	0 / 0	2 / 4	8	0	0	42
2 조동우	0 / 1		3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0			3 / 4	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0	5	0	0	45
3 손주영	0 / 0	1 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1				0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 1	10	0	5	35
4 윤우신	0 / 1	1 / 1	0 / 0		1 / 5	0 / 0	1 / 2					1 / 5	0 / 0	1 / 2	26	0	5	19
5 박준성	2 / 2	0 / 0	0 / 0	4 / 5		0 / 0	0 / 0						0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
6 구동훈	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 1							0 / 1	5	5	14	26
7 김두용	1 / 4	0 / 0	1 / 1	1 / 2	0 / 0	1 / 1									9	13	0	28

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 구상신	12	46	3.92	11"84	창원의창	35(0)	55(0)	81(0)	25/31(0/0)	1(0)	4(0)	9(0)	11(0)	A3	B1	89.34	89.54	314/557
2 김형모	14	42	3.92	11"29	수성	28	41	61	28/46	3	5	11	9	A1	A2	92.58	94.92	126/557
3 박상훈	15	41	3.92	11"19	전주	12	16	37	16/43	10	1	3	2	A2	A2	91.90	90.72	260/557
4 민선기	28	29	3.93	11"45	세종	12(33)	26(75)	44(83)	19/43(10/12)	7(4)	6(5)	3(1)	3(0)	A1	S3	96.84	95.17	115/557
5 홍현기	17	39	3.92	11"20	팔당	5	7	17	7/42	0	0	6	1	A3	A3	89.50	88.11	375/557
6 송정욱	28	25	3.93	11"39	동서울	8	42	56	20/36	9	7	2	2	A2	A1	91.03	91.99	213/557
7 김일규	12	44	3.93	11"43	대전	0	7	24	11/46	0	0	3	8	A3	A3	88.81	89.88	300/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 구상신	6	곽충원	도로에서 스타트 훈련 및 긴거리 훈련을 하였습니다.
2 김형모	7	임채빈	피스타에서 순발력 향상을 위해 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 근력향상을 위해 등판훈련을 하였습니다.
3 박상훈	5	이성재	피스타에서 지구력 강화를 위한 회전훈련을 하였습니다.
4 민선기	5	김영수	피스타에서 짧은거리 및 긴거리 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
5 홍현기	2	개인	지난주는 도로에서 스타트 훈련을 하였으며, 금주는 컨디션 회복에 집중하였습니다.
6 송정욱	6	임재연	피스타에서 200m 댕쉬훈련으로 순발력을 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.
7 김일규	5	개인	도로에서 오르막 파워 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 구상신	광	0516	선발 5-3 마	선발 3-3 선	선발 4-1 젓	창	0530	후 보	후 보	선발 3-1 추	부	0606	선발 4-2 마	선발 3-3 마	선발 5-1 추	우수 1-7	
2 김형모	창	0725	우수 2-3 선	우수 6-3 마	우수 4-2 젓	창	0808	우수 5-1 추	우수 1-5	우결 4-4	광	0829	우수 11-1 젓	우수 7-3 선	우결 12-6	우수 3-2 선	
3 박상훈	광	0704	우수 6-1 추	우수 8-7	우결 12-5	광	0808	우수 9-6	우수 9-5	우수 9-7	광	0822	우수 8-3 선	우수 6-4	우수 11-5	우수 1-5	
4 민선기	광	0718	우수 8-1 추	우수 11-2 선	우결 12-1 젓	광	0815	우수 10-4	우수 9-7	우수 8-3 선	광	0829	우수 12-2 젓	8-1 선	10-2 젓	우수 2-1 추	
5 홍현기	광	0815	우수 7-7	우수 9-5	우수 7-6	창	0822	우수 6-3 추	우수 2-5	우수 1-7	광	0905	우수 9-7	우수 9-7	우수 6-5	우수 3-6	
6 송정욱	광	0711	우수 9-6	우수 6-7	우수 7-4	창	0808	우수 5-2 젓	우수 4-6	우수 6-2 젓	광	0815	우수 11-3 선	우수 11-2 선	우수 6-2 젓	우수 1-2 마	
7 김일규	광	0725	우수 12-4	우수 12-4	우수 11-5	광	0815	우수 12-3 마	우수 8-5	우수 6-5	광	0905	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	우수 2-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	구상신	김형모	박상훈	민선기	홍현기	송정욱	김일규	구상신	김형모	박상훈	민선기	홍현기	송정욱	김일규	2회	1회	금 회	잔여 점수
1 구상신		0 / 0	0 / 1	0 / 1	2 / 2	0 / 0	0 / 0		0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 2	0 / 0	0 / 0	0	0	0	50
2 김형모	0 / 0		4 / 5	0 / 1	0 / 0	2 / 3	1 / 1			0 / 5	1 / 1	0 / 0	2 / 3	0 / 1	0	13	0	37
3 박상훈	1 / 1	1 / 5		0 / 1	2 / 3	1 / 1	5 / 5				0 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 5	0	0	0	50
4 민선기	1 / 1	1 / 1	1 / 1		1 / 2	0 / 0	0 / 0					0 / 2	0 / 0	0 / 0	15	10	5	20
5 홍현기	0 / 2	0 / 0	1 / 3	1 / 2		1 / 1	1 / 4						0 / 1	2 / 4	5	9	0	36
6 송정욱	0 / 0	1 / 3	0 / 1	0 / 0	0 / 1		1 / 2							0 / 2	0	0	0	50
7 김일규	0 / 0	0 / 1	0 / 5	0 / 0	3 / 4	1 / 2									21	0	5	24

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명	기 수	나 이	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
										선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
1 송대호	6	49	3.93	11"23	금정	17(0)	50(0)	57(0)	26/46(0/9)	4(0)	5(0)	5(0)	12(0)	A3	B1	90.33	87.66	394/557
2 장경동	16	40	3.92	11"25	신사	0	13	32	10/31	0	0	1	9	A3	A2	89.12	90.07	290/557
3 성정환	21	37	3.92	11"20	창원상남	0	24	48	14/29	0	0	1	13	A2	A2	89.94	91.19	243/557
4 김명섭	24	33	3.92	11"09	세종	7	26	49	21/43	2	1	4	14	A2	A2	93.41	92.10	204/557
5 김준일	23	35	3.93	11"19	경남진해	33	48	55	23/42	8	6	9	0	A1	A2	95.93	95.04	119/557
6 주광일	4	54	3.92	11"07	팔당	42(0)	48(0)	55(0)	18/33(0/6)	0(0)	3(0)	11(0)	4(0)	A3	B1	90.22	88.26	368/557
7 김정우	29	27	3.92	11"51	동서울	67	76	89	41/46	13	17	9	2	A1	A1	93.76	94.71	132/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
1 송대호	5	박철성	도로와 피스타를 병행하면서 스피드 훈련과 지구력 훈련을 하였습니다.
2 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판 훈련 및 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
3 성정환	4	박병하	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
4 김명섭	9	이인우	피스타에서 긴거리 위주의 선행 훈련을 하였습니다.
5 김준일	4	김태한	연속출전으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.
6 주광일	5	개인	피스타에서 짧은거리 스피드 훈련을 중점적으로 하였고, 보충운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
7 김정우	6	임재연	도로에서 긴거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
1 송대호	창	0808	우수 5-4	우수 3-7	우수 3-7	부	0815	우수 1-7	우수 6-5	우수 5-4	광	0829	우수 11-7	우수 8-7	우수 9-6	우수 1-4	
2 장경동	부	0815	우수 2-5	우수 5-4	우수 1-5	광	0822	우수 8-5	우수 7-5	우수 6-2 마	광	0905	우수 10-6	우수 12-5	우수 9-6	우수 3-4	
3 성정환	부	0815	우수 1-5	우수 5-6	우수 4-6	광	0822	우수 8-6	우수 7-2 마	우수 8-2 마	광	0905	우수 12-6	우수 10-3 마	우수 9-2 마	우수 2-4	
4 김명섭	광	0718	우수 7-3 마	우수 9-3 마	우수 8-2 추	창	0808	우수 1-5	우수 3-4	우수 6-4	광	0822	우수 9-4	우수 10-7	우수 11-1 추	우수 3-1 추	
5 김준일	광	0801	우수 12-1 선	우수 8-5	우결 12-4	창	0808	우수 3-2 추	우수 5-1 젓	우수 5-4	광	0905	우수 8-4	우수 12-3 선	우수 10-1 추	우수 1-3 추	
6 주광일	창	0530	선발 2-1 추	선발 4-2 마	선결 4-6	부	0815	우수 4-6	우수 3-7	우수 3-7	광	0829	우수 12-4	우수 6-7	우수 7실격	우수 2-5	
7 김정우	광	0725	우수 8-3 추	우수 6-1 젓	우수 9-3 추	창	0808	우수 4-6	우수 3-1 젓	우수 5-3 젓	광	0822	우수 10-1 선	우수 11-1 선	우결 12-6	우수 2-2 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	송대호	장경동	성정환	김명섭	김준일	주광일	김정우	송대호	장경동	성정환	김명섭	김준일	주광일	김정우	2회	1회	금회	잔여 점수
1 송대호		0/2	1/2	0/1	0/1	1/1	0/4		0/2	0/2	0/1	0/1	0/1	1/4	0	5	5	40
2 장경동	2/2		2/4	1/2	0/3	0/0	0/0			0/4	0/2	0/3	0/0	0/0	0	14	0	36
3 성정환	1/2	2/4		0/1	0/2	0/0	0/0				0/1	1/2	0/0	0/0	9	4	0	37
4 김명섭	1/1	1/2	1/1		2/5	1/1	0/1					2/5	0/1	0/1	4	8	12	26
5 김준일	1/1	3/3	2/2	3/5		2/3	0/1						0/3	0/1	23	0	5	22
6 주광일	0/1	0/0	0/0	0/1	1/3		0/1							0/1	0	5	0	45
7 김정우	4/4	0/0	0/0	1/1	1/1	1/1									5	0	0	45

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크