

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 홍석한 8기 50세	3.92	10"97	인천	11	25	38	20/53	0	0	7	13	A3	A2	89.35	90.38	268/557
② 조준수 14기 41세	3.92	11"09	팔당	0	0	19	5/26	0	0	1	4	A3	A2	89.91	88.06	354/557
③ 남승우 23기 32세	3.93	11"40	창원상남	10	13	27	14/52	0	4	3	7	A2	A3	89.74	91.89	217/557
④ 박민오 19기 40세	3.85	11"52	인천	14	40	58	29/50	0	6	11	12	A2	A3	93.67	92.79	191/557
⑤ 임 섭 5기 51세	3.92	11"20	광주	28 (0)	39 (0)	46 (0)	25/54 (0/17)	0 (0)	4 (4)	13 (13)	8 (8)	A3	B1	88.95	87.79	371/557
⑥ 이육동 15기 42세	3.93	11"31	신사	10 (27)	21 (53)	38 (73)	16/42 (11/15)	1 (1)	2 (2)	3 (3)	10 (10)	A1	S2	97.49	96.54	74/557
⑦ 주윤호 16기 41세	3.92	11"02	경기개인	0	13	25	12/48	0	0	3	9	A3	A2	92.81	89.87	287/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 홍석한	7	한상진	도로에서 평지 댕쉬훈련을 하였으며, 스타트 훈련도 병행하였습니다.
② 조준수	9	개인	피스타에서 300m 인터벌 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.
③ 남승우	6	김시진	피스타에서 긴거리 훈련을 실시하였으며, 도로에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
④ 박민오	5	고요한	피스타에서 200M, 1/2랩 플라잉 인터벌을 주로 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 임 섭	6	개인	도로에서 내리막 스피드 훈련 및 오르막 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 이육동	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 주윤호	8	김용태	도로에서 평지 스타트 훈련 및 300m 평지 인터벌 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 홍석한	부	0912	우수 3-7	우수 4-3 마	우수 2-6	광	0919	우수 8-5	우수 7-2 마	우수 6-3 마	광	1010	우수 10-5	우수 8-5	우수 11-4	우수 6-1 젓	
② 조준수	부	1010	우수 5-6	우수 5-3 마	우수 2-7	광	1017	우수 10-5	우수 10-7	우수 9-6	광	1024	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-4	우수 4-6	
③ 남승우	창	0905	우수 5-3 추	우수 5-7	우수 1-1 젓	광	0919	우수 9-7	우수 11-1 젓	우수 10-6	광	1010	우수 7-7	우수 7-1 젓	우수 9-1 젓	우수 2-5	
④ 박민오	광	0919	우수 7-1 추	우수 8-4	우결 12-7	창	1004	우수 8-4	우수 6-1 추		광	1010	우수 9-3 추	우수 7-3 추	우수 11-6	우수 1-2 마	
⑤ 임 섭	창	0919	우수 5-6	우수 2-5	우수 1-4	창	1004	우수 5-6	우수 6-7		부	1024	우수 1-6	우수 3-7	우수 3-5	우수 3-5	
⑥ 이육동	광	0815	우수 12-2 마	우수 11-3 마	우수 11-4	창	0919	우수 4-1 젓	우수 1-3 마	우결 4-4	광	0926	우수 9-2 마	우준 12-2 마	우결 12-5	우수 5-1 젓	
⑦ 주윤호	창	0919	우수 3-5	우수 6-6	우수 5낙차	창	1017	우수 5-5	우수 2-4	우수 2-5	광	1024	우수 7-5	우수 12-5	우수 6-3 추	우수 5-7	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	홍석한	조준수	남승우	박민오	임 섭	이육동	주윤호	홍석한	조준수	남승우	박민오	임 섭	이육동	주윤호	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 홍석한		2 / 6	3 / 3	2 / 4	1 / 1	0 / 2	0 / 1		0 / 6	0 / 3	1 / 4	0 / 1	0 / 2	0 / 1	5	4	5	36
② 조준수	4 / 6		1 / 1	0 / 3	1 / 1	0 / 1	1 / 5			0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0 / 5	4	14	5	27
③ 남승우	0 / 3	0 / 1		1 / 1	3 / 3	0 / 1	0 / 1				1 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 1	0	5	0	45
④ 박민오	2 / 4	3 / 3	0 / 1		2 / 2	2 / 2	4 / 4					0 / 2	1 / 2	0 / 4	0	15	0	35
⑤ 임 섭	0 / 1	0 / 1	0 / 3	0 / 2		0 / 1	1 / 3						0 / 1	0 / 3	5	0	0	45
⑥ 이육동	2 / 2	1 / 1	1 / 1	0 / 2	1 / 1		5 / 5							1 / 5	0	24	0	26
⑦ 주윤호	1 / 1	4 / 5	1 / 1	0 / 4	2 / 3	0 / 5									9	0	8	33

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓히기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 문현진 18기 39세	3.92	11"43	경남진해	20 (0)	35 (0)	52 (13)	28/54 (2/15)	9 (9)	4 (4)	8 (8)	7 (7)	A3	B1	88.36	90.02	281/557
② 김주원 12기 46세	3.92	11"42	창원의창	0	0	9	4/47	0	0	1	3	A3	A3	89.14	87.34	390/557
③ 최근영 19기 43세	3.92	11"17	청평	2	38	56	27/48	0	0	4	23	A2	A1	93.48	91.50	237/557
④ 전장윤 13기 42세	3.92	11"38	월평	0	8	25	13/51	0	0	2	11	A3	A2	92.53	90.25	273/557
⑤ 이성민 22기 35세	3.92	11"40	동서울	29	46	62	32/52	4	13	7	8	A1	A1	95.62	95.31	104/557
⑥ 장태찬 11기 49세	3.92	11"29	대전	0	8	18	9/49	0	0	3	6	A3	A3	88.82	88.49	343/557
⑦ 김형모 14기 42세	3.93	10"90	수성	28	45	60	35/58	6	6	12	11	A1	A2	94.32	95.04	113/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 문현진	5	김주동	피스타에서 스타트훈련과 모의경주훈련으로 시합 컨디션을 조절했으며, 계단뛰기로 근력을 보강하였습니다.
② 김주원	7	최용진	피스타에서 한바퀴 333m 인터벌 훈련을 하였으며, 웨이트로 근력을 보강하였습니다.
③ 최근영	7	강진원	지난주는 피스타에서 긴거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트를 하였으며, 이번주는 피스타에서 경주적응 훈련을 하였습니다.
④ 전장윤	5	개인	도로에서 내리막 훈련으로 스피드를 키웠고, 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
⑤ 이성민	8	임재연	피스타에서 선행력 보강으로 666m 댕쉬훈련을 실시하였고, 순발력 보강으로 스타트훈련을 실시하였습니다.
⑥ 장태찬	7	개인	지난주는 도로에서 300m 등판훈련을 통해 근지구력을 보강하였고,이번주는 짧은 스피드 훈련과 스타트 훈련을 하였습니다.
⑦ 김형모	4	임채빈	연속출전으로 컨디션 조절에 신경썼으며, 도로에서 스피드 향상을 위해 내리막 훈련을 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 문현진	광	0815	우수 6-4	우수 8-7	우수 10-5	창	0822	우수 3-4	우수 1-5	우수 2-3 젓	광	0829	우수 7-7	우수 9-3 마	우수 6-5	우수 1-4	
② 김주원	창	1004	우수 7-7	우수 6-5		광	1010	우수 6-6	우수 9-7	우수 8-5	광	1024	우수 11-5	우수 11-7	우수 6-6	우수 1-7	
③ 최근영	광	0822	후 보	우수 10-3 마	우수 8-4	부	0829	우수 6-6	우수 3-4	우수 5-4	광	0912	우수 8-6	우수 10-3 마	우수 10-2 추	우수 5-3 추	
④ 전장윤	광	0905	우수 9-4	우수 7-6	우수 10-5	부	1004	우수 7-5	우수 7-3 마		광	1010	우수 12-4	우수 6-6	우수 10-5	우수 4-5	
⑤ 이성민	광	0919	우수 8-4	우수 6-1 젓	우수 9-1 젓	광	0926	우수 9-3 마	우준 12-4	우수 11-4	부	1024	우수 1-1 젓	우수 1-4	우결 4-4	우수 6-3 마	
⑥ 장태찬	광	0829	우수 9-5	우수 11-6	우수 6-7	부	0912	우수 5-7	우수 2-5	우수 1-6	창	1017	우수 4-4	우수 2-5	우수 1-4	우수 6-4	
⑦ 김형모	광	0926	우수 8-2 추	우준 10-7	우수 6-4	광	1010	우수 7-1 선	우수 9-1 젓	우결 12-4	광	1031	우수 10-4	우수 7-5	우수 9-2 마	우수 4-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	문현진	김주원	최근영	전장윤	이성민	장태찬	김형모	문현진	김주원	최근영	전장윤	이성민	장태찬	김형모	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 문현진		0 / 1	0 / 0	1 / 1	0 / 1	1 / 1	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 1	0 / 1	0 / 1	0 / 0	9	0	0	41
② 김주원	1 / 1		0 / 3	3 / 3	0 / 4	0 / 3	2 / 7			0 / 3	0 / 3	0 / 4	1 / 3	1 / 7	0	0	0	50
③ 최근영	0 / 0	3 / 3		2 / 2	2 / 3	2 / 2	0 / 1				0 / 2	2 / 3	0 / 2	0 / 1	0	0	0	50
④ 전장윤	0 / 1	0 / 3	0 / 2		0 / 1	0 / 0	1 / 3					0 / 1	0 / 0	1 / 3	0	20	0	30
⑤ 이성민	1 / 1	4 / 4	1 / 3	1 / 1		4 / 4	3 / 3						0 / 4	3 / 3	9	10	0	31
⑥ 장태찬	0 / 1	3 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 4		0 / 4							0 / 4	0	10	4	36
⑦ 김형모	0 / 0	5 / 7	1 / 1	2 / 3	0 / 3	4 / 4									9	5	0	36

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김준빈 26기 32세	3.93	11"35	김해B	2	6	15	8/53	0	0	3	5	A3	A3	87.65	88.14	350/557
② 권혁진 21기 35세	3.92	10"96	청주	25 (67)	35 (87)	43 (93)	17/40 (14/15)	0 (0)	3 (3)	9 (9)	5 (5)	A1	S3	95.83	99.81	27/557
③ 함동주 10기 43세	3.92	11"15	청평	2	20	47	23/49	0	1	3	19	A2	A2	92.86	92.41	203/557
④ 김민욱 11기 47세	3.92	11"61	수성	12 (0)	31 (6)	44 (6)	23/52 (1/18)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	14 (14)	A3	B1	87.08	87.43	383/557
⑤ 김민수 25기 30세	3.93	11"61	금정	3 (0)	8 (33)	13 (33)	5/40 (1/3)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	2 (2)	A2	S3	96.93	92.48	199/557
⑥ 우성식 15기 41세	3.92	11"04	동서울	8	27	37	19/51	5	0	6	8	A2	A3	90.99	91.39	239/557
⑦ 김다빈 26기 27세	3.92	11"66	동광주	0	2	17	7/42	1	0	1	5	A3	A3	89.25	89.11	324/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김준빈	6	이지훈	피스타에서 200m,333m뎃쉬 훈련으로 순발력 및 스피드를 보강하였으며, 도로에서는 내리막과 등판훈련으로 스피드 및 근력을 보강하였습니다.
② 권혁진	7	양승원	도로에서 지구력 훈련과 회전력 훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 함동주	6	함명주	지난주는 피스타에서 긴거리 훈련을 하였고, 이번주는 짧은 뎃쉬훈련으로 컨디션을 조절하였습니다.
④ 김민욱	6	이수원	피스타에서 스타트 훈련을 하였고, 도로에서 평지 긴거리 지구력 훈련을 하였습니다.
⑤ 김민수	3	손성진	긴거리 승부를 위해 333m, 500m 훈련을 중점적으로 하였습니다.
⑥ 우성식	4	임재연	피스타에서 333m 뎃쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트를 하였습니다.
⑦ 김다빈	7	개인	도로에서 근지구력 훈련으로 인터벌을 실시하였고, 보조운동으로 웨이트 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김준빈	부	0912	우수 4-6	우수 3-7	우수 2-4	광	0919	우수 10-5	우수 6-7	우수 8-7	광	1017	우수 10-6	우수 6-4	우수 10-4	우수 5-6	
② 권혁진	광	0912	우수 7-1 추	우수 7-1 추	우결 12-2 마	광	0926	우수 8-1 추	우준 11-3 추	우결 12-4	광	1017	우수 7-1 추	우수 9-1 젓	우결 12-1 젓	우수 4-1 추	
③ 함동주	광	0829	우수 11-2 마	우수 11-5	우수 7-1 추	광	0919	우수 12-3 마	우수 12-4	우수 8-5	창	1017	우수 6-2 젓	우수 4-6	우수 2-3 마	우수 3-4	
④ 김민욱	창	0822	우수 4-7	우수 3-2 마	우수 6-7	광	0919	우수 11-7	우수 11-5	우수 10-7	창	1017	우수 6-5	우수 6-7	우수 3-7	우수 2-6	
⑤ 김민수	광	1010	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-6	광	1017	특선 14-7	특선 14-6	특선 14-6	창	1031	우수 1-5	우수 3-4	우수 4-2 선	우수 2-3 마	
⑥ 우성식	부	0829	우수 2-4	우수 6-7	우수 1-4	부	0926	우수 1-3 마	우수 5-7	우수 5-1 선	광	1010	우수 10-4	우수 11-2 추	우수 8-4	우수 2-1 추	
⑦ 김다빈	창	0725	우수 5-7	우수 3-5	우수 4-6	부	0801	우수 6-4	우수 1-4	우수 2-4	부	0815	후 보	우수 2-6	우수 5-6	우수 6-5	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김준빈	권혁진	함동주	김민욱	김민수	우성식	김다빈	김준빈	권혁진	함동주	김민욱	김민수	우성식	김다빈	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김준빈		0 / 2	0 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 2	1 / 1		0 / 2	0 / 2	1 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0	8	0	42
② 권혁진	2 / 2		5 / 5	0 / 0	0 / 0	3 / 3	1 / 1			2 / 5	0 / 0	0 / 0	0 / 3	0 / 1	29	20 (14)	0	36
③ 함동주	2 / 2	0 / 5		1 / 1	0 / 0	2 / 2	2 / 4				0 / 1	0 / 0	0 / 2	0 / 4	0	14	0	36
④ 김민욱	0 / 2	0 / 0	0 / 1		0 / 0	0 / 0	0 / 4					0 / 0	0 / 0	1 / 4	0	10	0	40
⑤ 김민수	0 / 0	0 / 0	0 / 0	0 / 0		0 / 0	1 / 1						0 / 0	0 / 1	0	9	8	33
⑥ 우성식	2 / 2	0 / 3	0 / 2	0 / 0	0 / 0		1 / 1							0 / 1	8	4	4	34
⑦ 김다빈	0 / 1	0 / 1	2 / 4	4 / 4	0 / 1	0 / 1									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓히기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 최성국 12기 46세	3.93	11"30	팔당	6	19	33	16/48	3	1	4	8	A3	A2	92.00	90.17	277/557
② 김태완 29기 29세	3.93	11"97	동서울	38	66	78	45/58	36	5	3	1	A2	A1	92.30	92.42	202/557
③ 정재성 11기 49세	3.92	11"12	구미	26 (0)	38 (0)	45 (5)	21/47 (1/19)	1 (1)	3 (3)	13 (13)	4 (4)	A3	B1	88.77	88.60	336/557
④ 손성진 28기 29세	3.93	11"53	금정	18 (58)	25 (75)	33 (83)	13/40 (10/12)	0 (0)	2 (2)	7 (7)	4 (4)	A1	S3	94.90	96.70	70/557
⑤ 김일규 12기 44세	3.93	11"21	대전	0	6	25	13/52	0	0	3	10	A3	A3	89.75	89.63	299/557
⑥ 임경수 24기 33세	3.93	11"24	청평	9	34	51	24/47	1	2	2	19	A1	A2	93.34	94.24	136/557
⑦ 김홍건 18기 40세	3.92	10"89	가평	12 (0)	26 (0)	36 (4)	18/50 (1/23)	1 (1)	0 (0)	6 (6)	11 (11)	A3	B1	88.59	86.94	403/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최성국	7	하수용	도로에서 스타트 훈련과 내리막 댕쉬훈련을 하였습니다.
② 김태완	3	곽현명	도로에서 회전력 보강훈련을 하였습니다.
③ 정재성	5	개인	피스타에서 오토바이 유도로 스피드 훈련을 하였고, 보조훈련으로 롤러훈련 및 웨이트를 하였습니다
④ 손성진	1	배민구	피스타에서 스피드와 순발력을 보강하기 위해 스타트 훈련과 짧은거리 댕쉬훈련을 하였습니다.
⑤ 김일규	8	개인	도로에서 오르막 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다.
⑥ 임경수	3	개인	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다.
⑦ 김홍건	6	개인	도로에서 300m 내리막 훈련을 실시하였고, 보조훈련으로 웨이트를 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최성국	광	0905	우수 8-3 마	우수 7-5	우수 11-5	부	1004	우수 8-5	우수 5-5		광	1010	우수 9-7	우수 11-5	우수 7-3 선	우수 1-5	
② 김태완	부	1004	우수 7-3 선	우수 6-1 젓		광	1010	우수 8-3 추	우수 11-3 선	우수 11-2 선	광	1031	후 보	우수 6-7	우수 6-6	우수 4-3 선	
③ 정재성	창	1004	우수 7-5	우수 5-7		광	1017	우수 7-7	우수 7-4	우수 9-5	부	1024	우수 4-3 추	우수 4-6	우수 2-6	우수 3-7	
④ 손성진	광	0711	우수 8-1 추	우수 9-1 추	우결 12-4	부	0801	우수 3-5	우수 4-3 추	우수 2-1 젓	창	1031	우수 5-1 추	우수 2-2 젓	우결 6-1 추	우수 3-1 추	
⑤ 김일규	광	0905	우수 7-6	우수 11-7	우수 8-5	부	0912	우수 2-3 마	우수 5-5	우수 4-3 마	부	1010	우수 1-4	우수 1-5	우수 1-5	우수 4-4	
⑥ 임경수	광	1010	우수 7-3 마	우수 12-2 마	우수 6-1 추	광	1024	우수 10-1 추	우수 7-2 선	우결 12-6	광	1031	우수 9-5	우수 9-7	우수 10-2 마	우수 6-2 추	
⑦ 김홍건	광	0912	우수 9-7	우수 10-7	우수 11-4	부	1004	우수 6-7	우수 7-6		광	1010	우수 12-6	우수 10-7	우수 8-6	우수 6-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	최성국	김태완	정재성	손성진	김일규	임경수	김홍건	최성국	김태완	정재성	손성진	김일규	임경수	김홍건	2회	1회	금회	잔여 점수
① 최성국		1 / 2	2 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	1 / 3		0 / 2	0 / 2	0 / 0	0 / 1	0 / 2	0 / 3	0	0	0	50
② 김태완	1 / 2		0 / 0	1 / 1	8 / 8	1 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 1	1 / 8	1 / 1	0 / 0	32	5	0	13
③ 정재성	0 / 2	0 / 0		0 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1				1 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	0	0	0	50
④ 손성진	0 / 0	0 / 1	1 / 1		0 / 0	1 / 2	0 / 0					0 / 0	0 / 2	0 / 0	13	5	5	27
⑤ 김일규	1 / 1	0 / 8	0 / 0	0 / 0		2 / 2	2 / 2						1 / 2	0 / 2	5	4	0	41
⑥ 임경수	2 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 2	0 / 2		1 / 2						0 / 2		5	28 (8)	0	42
⑦ 김홍건	1 / 3	0 / 0	0 / 1	0 / 0	0 / 2	1 / 2									5	5	0	40

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓히기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 김주동 16기 38세	3.92	11"64	창원상남	11	25	45	20/44	0	0	5	15	A2	A1	92.96	90.84	256/557
② 김광석 10기 46세	3.92	11"33	부산	0	0	0	0/3	0	0	0	0	A3	A3	90.28	87.16	399/557
③ 이태호 20기 37세	3.92	11"41	신사	79 (60)	93 (80)	100 (100)	14/14 (5/5)	1 (1)	3 (3)	8 (8)	2 (2)	A1	B1	93.62	96.73	68/557
④ 김성현 17기 37세	3.92	11"38	광주	10	20	43	21/49	0	1	7	13	A2	A2	93.21	92.16	211/557
⑤ 김영진 20기 35세	3.92	11"12	미원	19 (0)	33 (5)	54 (10)	26/48 (2/21)	1 (1)	4 (4)	9 (9)	12 (12)	A3	B1	89.45	88.60	335/557
⑥ 허남열 24기 32세	3.92	11"25	가평	0	9	28	13/47	0	1	4	8	A3	A2	87.10	89.41	307/557
⑦ 최병일 14기 44세	3.92	11"16	창원성산	30	48	66	33/50	8	4	12	9	A2	A1	93.90	93.12	175/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김주동	8	남승우	피스타에서 긴거리 짧은거리 병행하며 인터벌 훈련을 하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝을 하였습니다.
② 김광석	3	김태훈	연속출전으로 도로에서 내리막 인터벌 훈련과 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
③ 이태호	5	김선수	피스타에서 스타트 훈련을 중점적으로 하였습니다.
④ 김성현	7	김기범	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑤ 김영진	5	김덕찬	도로에서 스타트 훈련과 댕쉬훈련을 병행하였으며, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 허남열	7	김영교	도로 내리막에서 스피드 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 최병일	2	개인	연속출전으로 컨디션 관리에 신경쓰며 실전 인터벌 훈련에 집중했습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김주동	부	0815	후 보	우수 3-3 마	우수 3-5	창	0822	우수 1-4	우수 3-4	우수 3-3 마	광	0905	우수 11-7	우수 6실격	결 장	우수 5-2 마	
② 김광석	창	1213	선발 3-4	선발 1-3 선	선발 1-7	창	1227	선발 4-2 마	선발 2-1 젓	선발 2낙차	창	1031	우수 3-7	우수 5-7	우수 1-5	우수 4-7	
③ 이태호	창	0912	선발 1-1 추	선발 4-2 마	선결 4-1 추	창	1004	우수 7-1 추	우결 8-1 추		광	1010	우수 11-1 추	우수 12-3 마	우결 12-2 젓	우수 2-2 젓	
④ 김성현	광	0905	우수 6-4	우수 7-4	우수 9-3 마	창	1004	우수 7-4	우수 7-3 마		광	1010	우수 6-4	우수 7-4	우수 8-3 마	우수 1-3 마	
⑤ 김영진	부	0912	우수 5-6	우수 1-7	우수 3-5	광	0919	우수 10-4	우수 12-5	우수 11-5	광	1017	우수 6-6	우수 12-4	우수 8-6	우수 2-7	
⑥ 허남열	부	0926	우수 2-6	우수 4-6	우수 5-7	광	1010	우수 6-7	우수 7-7	우수 11-3 젓	창	1017	우수 5-4	우수 5-2 마	우수 3-2 추	우수 3-2 추	
⑦ 최병일	광	0926	우수 12-5	우수 7-3 마	우수 7-6	부	1004	우수 8-1 추	우결 8-5		광	1031	우수 8-3 마	우준 11-5	우수 11-7	우수 3-3 젓	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김주동	김광석	이태호	김성현	김영진	허남열	최병일	김주동	김광석	이태호	김성현	김영진	허남열	최병일	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김주동		0/0	0/0	3/5	0/0	2/2	0/2		0/0	0/0	1/5	0/0	0/2	0/2	8	4	0	38
② 김광석	0/0		0/0	0/0	0/0	0/0	0/0			0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	23	5	5	17
③ 이태호	0/0	0/0		1/1	0/0	0/0	0/0				0/1	0/0	0/0	0/0	0	14	10	26
④ 김성현	1/5	0/0	0/1		1/1	3/3	0/1					0/1	0/3	0/1	4	14	0	32
⑤ 김영진	0/0	0/0	0/0	0/1		1/1	0/0						0/1	0/0	0	8	2	40
⑥ 허남열	0/2	0/0	0/0	0/3	0/1		0/1							0/1	7	0	0	43
⑦ 최병일	2/2	0/0	0/0	1/1	0/0	1/1									0	15	0	35

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	부산	종합	
① 박병하 13기 44세	3.93	11"05	창원상남	51	62	68	32/47	23	4	5	0	A1	A1	94.76	96.84	66/557
② 김명래 14기 43세	3.92	11"29	청주	0	8	23	12/52	0	1	1	10	A3	A3	90.11	89.56	303/557
③ 윤진철 4기 55세	3.92	11"27	인천검단	20 (0)	33 (5)	35 (10)	14/40 (2/21)	0 (0)	1 (1)	8 (8)	5 (5)	A3	B1	88.63	88.54	337/557
④ 김원호 13기 45세	3.92	11"38	충남계룡	0	4	12	6/52	1	0	0	5	A3	A3	89.21	87.99	358/557
⑤ 이서혁 24기 36세	3.92	11"22	동서울	20 (4)	33 (8)	54 (38)	25/46 (9/24)	0 (0)	4 (4)	10 (10)	11 (11)	A2	B1	91.86	92.76	192/557
⑥ 이진국 12기 45세	3.92	11"38	창원B	0	20	47	23/49	0	2	1	20	A2	A2	93.36	92.33	207/557
⑦ 정윤재 18기 37세	3.92	11"21	충남계룡	6	38	48	24/50	21	0	0	3	A2	A2	92.22	90.73	258/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 박병하	3	개인	연속출전으로 피스타에서 스타트 훈련 및 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
② 김명래	6	권혁진	도로에서 300m 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.
③ 윤진철	7	김지광	피스타에서 200m, 300m, 500m 스피드 훈련을 하였으며, 롤러훈련도 병행하였습니다.
④ 김원호	7	박종현	피스타에서 오토바이 유도로 200m, 300m 스피드 훈련과 500m, 600m 지구력 훈련을 하였습니다.
⑤ 이서혁	4	정상민	피스타에서 200m, 300m 댕쉬훈련을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 이진국	7	박종열	도로에서 실전에 대비하여 댕쉬훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 정윤재	8	김원호	피스타에서 오토바이 유도훈련으로 스피드를 보강하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 박병하	창	1004	우수 8-1 선	우결 8-5		광	1017	우수 10-1 선	우수 12-1 선	우결 12-4	광	1031	우수 11-2 선	우준 11-6	우수 11-1 선	우수 1-1 추	
② 김명래	광	0912	우수 10-4	우수 10-5	우수 6-6	광	0919	우수 6-3 젓	우수 8-3 마	우수 9-5	창	1017	우수 3-5	우수 6-6	우수 5-7	우수 2-4	
③ 윤진철	광	1010	우수 8-5	우수 6-4	우수 7-6	창	1017	우수 1-5	우수 2-7	우수 5-4	광	1024	우수 8-4	우수 9-7	우수 11-7	우수 1-6	
④ 김원호	광	0822	우수 7-4	우수 10-5	우수 7-6	창	0919	우수 1-7	우수 5-7	우수 3-7	광	1017	우수 6-4	우수 7-7	우수 11-4	우수 5-4	
⑤ 이서혁	부	0912	우수 4-5	우수 2-3 마	우수 1-3 마	광	0919	후 보	우수 10-2 마	우수 6-1 추	광	1010	우수 11-6	결 장	결 장	우수 5-5	
⑥ 이진국	광	0829	우수 7-6	우수 6-3 마	우수 6-3 마	창	1004	우수 8-3 마	우수 5-2 마		광	1010	우수 8-2 마	우수 12-4	우수 7-5	우수 6-7	
⑦ 정윤재	광	0912	우수 7-3 선	우수 7-2 선	우수 11-5	광	1010	우수 9-5	우수 7-6	우수 10-2 선	부	1024	우수 2-7	우수 2-7	우수 6-3 마	우수 3-6	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	박병하	김명래	윤진철	김원호	이서혁	이진국	정윤재	박병하	김명래	윤진철	김원호	이서혁	이진국	정윤재	2회	1회	금회	잔여 점수
① 박병하		1 / 1	0 / 0	0 / 0	1 / 1	1 / 1	1 / 1		0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 1	1 / 1	0 / 1	8	4	8	30
② 김명래	0 / 1		1 / 4	2 / 3	0 / 0	2 / 3	0 / 2			0 / 4	0 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 2	10	0	0	40
③ 윤진철	0 / 0	3 / 4		0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 3				0 / 0	0 / 0	0 / 4	0 / 3	10	0	4	36
④ 김원호	0 / 0	1 / 3	0 / 0		0 / 0	0 / 3	1 / 8					0 / 0	0 / 3	1 / 8	0	0	0	50
⑤ 이서혁	0 / 1	0 / 0	0 / 0	0 / 0		1 / 2	0 / 1						0 / 2	0 / 1	0	4	4	42
⑥ 이진국	0 / 1	1 / 3	4 / 4	3 / 3	1 / 2		0 / 0							0 / 0	0	19	0	31
⑦ 정윤재	0 / 1	2 / 2	3 / 3	7 / 8	1 / 1	0 / 0									5	4	0	41

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김덕찬 8기 47세	3.92	11"94	미원	5	8	42	16/38	0	0	4	12	B3	B2	83.77	82.95	502/557
② 조영일 10기 46세	3.92	11"62	대전	13	20	23	9/40	5	0	3	1	B2	B2	86.35	86.51	421/557
③ 박종승 12기 44세	3.92	11"70	대구	0	5	5	2/41	0	0	1	1	B3	B3	81.71	81.99	534/557
④ 문성은 8기 49세	3.92	11"65	광주	0	9	17	4/23	2	0	0	2	B3	B3	83.38	83.17	498/557
⑤ 정성기 2기 56세	3.86	11"58	일산	0	0	4	2/55	0	0	1	1	B3	B3	81.80	81.51	547/557
⑥ 허은희 1기 60세	3.86	11"74	팔당	2	13	29	15/52	0	0	4	11	B2	B3	83.06	84.54	469/557
⑦ 정덕이 2기 54세	3.92	11"74	충북개인	22 (29)	49 (86)	59 (100)	30/51 (7/7)	0 (0)	7 (7)	14 (14)	9 (9)	B1	A3	89.30	89.85	289/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김덕찬	5	서한글	도로에서 500m 인터벌 훈련을 하였습니다 몸 상태는 양호합니다
② 조영일	6	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
③ 박종승	5	최종태	피스타에서 스타트및 333미터 인터벌 대시에 중점을 두었습니다
④ 문성은	8	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑤ 정성기	5	김우병	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑥ 허은희	8	하수용	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑦ 정덕이	3	개인	피스타에서 333m 뒹수 훈련을 하였고, 도로에서 차량 유도 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김덕찬	부	1004	선발 4-6	선발 1-4		광	1017	선발 3-5	선발 1-4	선발 1-5	창	1024	선발 4-6	선발 2-6	선발 4-6	선발 3-3 마	
② 조영일	부	0808	선발 3-6	선발 4-4	선발 4-1 추	창	0829	선발 6-4	선발 2-5	선발 1-1 추	광	1024	선발 2-4	선발 3-5	선발 1-2 선	선발 5-2 선	
③ 박종승	부	1004	선발 2-2 마	선발 1-7		광	1017	선발 5-6	선발 5-7	선발 2-6	창	1024	선발 6-7	선발 3-4	선발 3-7	선발 5-5	
④ 문성은	광	0503	선발 4-	결 장	결 장	부	1017	선발 6-5	선발 1-5	선발 5-3 마	창	1024	선발 6-6	선발 2-7	선발 3-5	선발 3-6	
⑤ 정성기	창	0912	선발 2-6	선발 6-7	선발 3-7	창	0926	선발 5-5	선발 4-3 마	선발 6-7	광	1024	선발 3-5	선발 4-7	선발 3-7	선발 6-5	
⑥ 허은희	창	0829	선발 4-7	선발 1-3 마	선발 5-3 추	부	0919	선발 4-7	선발 2-6	선발 5-4	광	1010	선발 4-4	선발 3-3 마	선발 1-4	선발 4-7	
⑦ 정덕이	광	0919	선발 2-2 마	선발 2-2 마	선발 4-1 추	광	1017	선발 2-3 추	선발 3-2 마	선발 4-1 추	광	1024	후 보	후 보	선발 2-2 젓	선발 3-2 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김덕찬	조영일	박종승	문성은	정성기	허은희	정덕이	김덕찬	조영일	박종승	문성은	정성기	허은희	정덕이	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김덕찬		1 / 4	1 / 1	4 / 6	1 / 1	3 / 3	0 / 2		1 / 4	0 / 1	0 / 6	0 / 1	1 / 3	1 / 2	0	9	0	41
② 조영일	2 / 4		0 / 0	2 / 4	1 / 1	0 / 1	0 / 0			0 / 0	0 / 4	0 / 1	0 / 1	0 / 0	0	10	10	30
③ 박종승	0 / 1	0 / 0		0 / 4	3 / 5	0 / 1	0 / 1				0 / 4	0 / 5	0 / 1	0 / 1	5	5	0	40
④ 문성은	2 / 6	2 / 4	3 / 4		5 / 8	3 / 4	0 / 1					0 / 8	2 / 4	0 / 1	0	0	0	50
⑤ 정성기	0 / 1	0 / 1	2 / 5	3 / 8		1 / 2	0 / 2						0 / 2	0 / 2	0	0	0	50
⑥ 허은희	0 / 3	1 / 1	1 / 1	1 / 4	1 / 2		0 / 3							0 / 3	0	8	0	42
⑦ 정덕이	2 / 2	0 / 0	1 / 1	1 / 1	2 / 2	3 / 3									8	4	0	38

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
추 젓하기
젓 추입
마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 최원재 12기 44세	3.92	11"41	전주	17 (25)	31 (38)	60 (75)	29/48 (6/8)	10 (10)	3 (3)	8 (8)	8 (8)	B1	A3	87.35	88.05	356/557
② 김광진 7기 49세	3.92	12"03	광주	13	36	47	21/45	3	0	5	13	B2	B1	85.79	84.83	465/557
③ 최수용 3기 53세	3.92	11"42	일산	0	7	9	4/45	0	0	1	3	B3	B2	85.05	82.03	533/557
④ 이상준 11기 44세	3.92	11"53	미원	4	6	18	9/49	0	2	1	6	B2	B2	87.31	84.49	470/557
⑤ 최종태 10기 51세	3.92	12"13	대구	0	0	10	3/31	0	1	0	2	B3	B2	83.04	82.58	518/557
⑥ 황종대 9기 47세	3.93	11"55	충남개인	2	22	45	23/51	5	3	2	13	B2	B2	85.83	86.54	418/557
⑦ 백장문 11기 45세	3.92	11"84	구미	0	4	9	5/54	0	0	2	3	B3	B2	82.48	81.56	545/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 최원재	5	김유승	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
② 김광진	4	개인	도로에서 스탠딩스타트와 웨이트트레이닝 훈련을 병행 하였습니다
③ 최수용	6	이재일	도로에서 짧은 스타트를 실시하여 순발력을 강화하고 마크력에 집중하였습니다
④ 이상준	6	개인	지난주는 도로에서 근지구력 훈련으로 500m 대수 훈련을 하였고 이번주는 스타트 및 순발력 훈련을 하였습니다
⑤ 최종태	5	김재환	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 황종대	6	개인	피스타에서 짧은 인터벌로 컨디션 조절에 중점을 두었고, 실내에서 롤러 및 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.
⑦ 백장문	5	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 최원재	광	0919	선발 3-3 마	선발 4-4	선발 1-1 추	창	1010	선발 4-2 마	선발 6-5	선발 2-1 선	광	1031	후 보	선발 1-3 마	선발 1-3 추	후 보	
② 김광진	창	1010	선발 2-6	선발 4-5	선발 2-4	부	1017	선발 5-5	선발 5-7	선발 6-3 마	부	1031	선발 1-2 마	선발 3-6	선발 1-1 선	선발 6-4	
③ 최수용	광	0801	선발 2-6	선발 2-4	선발 1-4	부	0822	선발 4-7	선발 3-4	선발 3-7	광	0905	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-7	선발 3-4	
④ 이상준	광	0905	선발 4-3 마	선발 2-3 마	선발 2-4	부	1004	선발 2-4	선발 3-4		부	1017	선발 6-6	선발 2-5	선발 3-7	선발 5-1 췌	
⑤ 최종태	창	1010	선발 1-4	선발 6-7	선발 2-7	광	1017	선발 1-7	선발 3-6	선발 4-3 췌	부	1031	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 2-6	선발 4-2 마	
⑥ 황종대	창	0829	선발 1-3 선	선발 5-4	선발 3-2 췌	부	0919	선발 4-5	선발 1-4	선발 3-2 마	광	1010	선발 2-4	선발 2-4	선발 4-4	선발 3-1 추	
⑦ 백장문	광	0829	선발 1-5	선발 2-5	선발 3-7	창	0912	선발 3-6	선발 5-7	선발 5-5	부	1017	선발 4-7	선발 6-6	선발 6-6	선발 5-3 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	최원재	김광진	최수용	이상준	최종태	황종대	백장문	최원재	김광진	최수용	이상준	최종태	황종대	백장문	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 최원재		1/1	0/0	0/0	2/2	1/1	2/2		0/1	0/0	0/0	0/2	0/1	0/2	0	25	0	25
② 김광진	0/1		0/0	4/5	2/3	0/3	3/5			0/0	1/5	0/3	0/3	1/5	0	0	9	41
③ 최수용	0/0	0/0		1/2	0/0	0/0	0/2				0/2	0/0	0/0	0/2	0	0	0	50
④ 이상준	0/0	1/5	1/2		1/1	1/4	3/6					0/1	0/4	0/6	0	0	0	50
⑤ 최종태	0/2	1/3	0/0	0/1		0/0	1/4						0/0	0/4	5	5	0	40
⑥ 황종대	0/1	3/3	0/0	3/4	0/0		2/4							0/4	14	0	0	36
⑦ 백장문	0/2	2/5	2/2	3/6	3/4	2/4									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 췌 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 임권빈 2기 56세	3.92	11"84	충남개인	2	4	9	5/53	0	1	0	4	B3	B3	82.29	82.93	504/557
② 박유찬 13기 44세	3.92	11"93	일산	0	3	29	11/38	0	0	0	11	B2	B2	84.52	85.06	458/557
③ 채평주 12기 47세	3.92	11"34	부산	0	6	18	9/50	0	0	0	9	B3	B3	83.71	83.19	497/557
④ 정 관 7기 47세	3.92	11"86	광주	17	46	60	31/52	5	6	12	8	B2	B1	86.88	85.60	447/557
⑤ 이길섭 12기 46세	3.92	11"41	가평	10 (0)	26 (0)	40 (0)	20/50 (0/0)	5 (5)	3 (3)	4 (4)	8 (8)	B1	A3	88.55	87.24	393/557
⑥ 박경태 18기 42세	3.92	11"80	팔당	0	0	8	4/48	0	0	1	3	B3	B3	81.67	81.26	549/557
⑦ 신호재 8기 48세	3.92	11"79	창원의창	0	0	4	2/45	0	0	0	2	B3	B3	82.78	82.25	527/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 임권빈	5	개인	도로에서 스타트 훈련과 평지인터벌 훈련을 실시하였습니다
② 박유찬	5	개인	전주에는 스타트및 장거리훈련을 하였으며 이주에는 긴거리와 짧은 스타트 윗주로 훈련을 하였습니다.
③ 채평주	6	김경록	도로에서 긴거리 등판 훈련을 하였으며 피스타에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함
④ 정 관	3	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 이길섭	6	이범석	도로에서 내리막 회전력과 평지에서 스타트 훈련을 하였습니다.
⑥ 박경태	4	개인	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑦ 신호재	5	개인	도로에서 내리막회전운동 및 스타트 훈련을하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 임권빈	부	0905	선발 6-5	선발 2-5	선발 3-5	창	0926	선발 3-4	선발 1-6	선발 2-7	광	1017	선발 3-6	선발 3-3 마	선발 1-6	선발 6-6	
② 박유찬	부	1004	선발 4-4	선발 2-5		광	1017	선발 1-2 마	선발 5-5	선발 1-4	창	1024	선발 1-3 마	선발 4-6	선발 4-5	선발 5-4	
③ 채평주	광	0919	선발 2-7	선발 5-6	선발 3-4	창	1004	선발 2-5	선발 1-5		부	1017	선발 2-6	선발 4-5	선발 1-3 마	선발 2-5	
④ 정 관	광	0926	선발 2-4	선발 2-6	선발 1-6	부	1017	선발 3-5	선발 4-4	선발 2-2 마	부	1031	후 보	선발 4-3 마	선발 5-2 추	선발 2-2 마	
⑤ 이길섭	광	0905	우수 6-5	우수 8-6	우수 7-4	부	0912	우수 6-7	우수 2-7	우수 3-7	광	1010	우수 8-7	우수 12-7	우수 6-6	선발 4-1 젓	
⑥ 박경태	부	0822	선발 2-4	선발 6-7	선발 3-6	광	1017	선발 2-7	선발 4-6	선발 3-7	창	1024	선발 3-6	선발 6-6	선발 2-6	선발 1-5	
⑦ 신호재	부	0822	선발 4-5	선발 1-5	선발 5-5	광	0829	선발 3-6	선발 5-6	선발 3-6	창	0912	선발 1-6	선발 4-6	선발 2낙차	선발 1-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	임권빈	박유찬	채평주	정 관	이길섭	박경태	신호재	임권빈	박유찬	채평주	정 관	이길섭	박경태	신호재	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 임권빈		0/1	2/8	1/3	0/3	4/6	0/0		0/1	0/8	0/3	0/3	0/6	0/0	0	5	0	45
② 박유찬	1/1		2/2	2/3	0/2	0/0	1/1			0/2	0/3	0/2	0/0	0/1	10	5	10	25
③ 채평주	6/8	0/2		0/3	1/3	2/2	2/3				0/3	0/3	0/2	0/3	10	0	0	40
④ 정 관	2/3	1/3	3/3		2/2	3/3	4/5					0/2	1/3	0/5	0	8	0	42
⑤ 이길섭	3/3	2/2	2/3	0/2		1/1	3/3						0/1	0/3	0	0	13	37
⑥ 박경태	2/6	0/0	0/2	0/3	0/1		0/1							0/1	0	4	0	46
⑦ 신호재	0/0	0/1	1/3	1/5	0/3	1/1									8	0	0	42

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 신용수 1기 52세	3.92	11"63	서울A	0	0	3	1/37	0	0	0	1	B3	B3	82.12	81.93	535/557
② 김우병 3기 53세	3.92	11"99	일산	13	19	38	18/47	7	1	5	5	B2	B1	84.02	85.58	448/557
③ 김성용 11기 48세	3.86	11"63	충남개인	4	6	8	4/49	2	1	1	0	B3	B3	82.24	81.64	544/557
④ 권용재 9기 53세	3.92	11"60	팔당	0	0	10	4/42	0	0	1	3	B3	B3	83.90	82.84	508/557
⑤ 박진홍 15기 39세	3.92	11"46	부산	0	0	11	3/28	0	0	2	1	B3	B3	81.90	83.30	495/557
⑥ 안효운 8기 49세	3.86	11"56	인천	67 (67)	82 (82)	82 (82)	27/33 (27/33)	0 (0)	6 (6)	20 (20)	1 (1)	B1	A3	91.19	92.69	193/557
⑦ 김규윤 20기 43세	3.92	11"58	대전	0	10	15	8/52	1	1	2	4	B2	B3	85.55	85.71	442/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 신용수	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
② 김우병	6	정성기	도로에서 긴오르막 인터벌위주로 훈련하였으며 짧은 내리막 인터벌을 병행하였습니다
③ 김성용	7	개인	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
④ 권용재	5	허남	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑤ 박진홍	4	개인	피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.
⑥ 안효운	6	고요한	피스타에서 짧은 스타트 훈련과 팀스프린트 훈련으로 순발력 보강과 스피드 훈련을 실시하였습니다.
⑦ 김규윤	5	박인찬	지난주는 트랙에서 스타트 및 순발력 훈련 하였고 금주는 도로에서 회전 보강 훈련 하였습니다

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 신용수	부	0919	선발 5-7	선발 1-5	선발 2-6	부	1004	선발 3-4	선발 1-5		광	1024	선발 3-7	선발 3-7	선발 4-5	선발 2-4	
② 김우병	광	0919	선발 2-6	선발 1-3 선	선발 4-4	광	1010	선발 3-1 추	선발 2-6	선결 5-6	창	1024	선발 3-4	선발 6-4	선발 5-6	선발 1-2 추	
③ 김성용	창	0829	선발 5-4	선발 6-6	선발 5-4	광	0912	선발 3-6	선발 2-7	선발 4-7	부	1017	선발 1-7	선발 1-6	선발 1-7	선발 2-6	
④ 권용재	광	1010	선발 1-4	선발 4-7	선발 1-7	부	1017	선발 3-7	선발 3-6	선발 3-5	광	1024	선발 4-5	선발 3-4	선발 2-4	선발 5낙차	
⑤ 박진홍	광	0711	선발 3-3 추	선발 2-4	선발 3-5	부	1017	선발 5-6	선발 2-6	선발 5-4	광	1024	선발 2-6	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-4	
⑥ 안효운	광	1010	선발 1-1 추	선발 2-1 추	선결 5-1 추	부	1017	선발 3-1 젓	선발 2-1 젓	선결 4-4	광	1024	선발 3-2 추	선발 2-2 젓	선결 5-1 추	선발 2-1 추	
⑦ 김규윤	광	0919	선발 4-5	선발 4-6	선발 3-3 추	창	1010	선발 5-2 마크	선발 1-5	선발 5-2 추	광	1017	선발 4-5	선발 1-5	선발 1-2 선	선발 6-2 마크	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	신용수	김우병	김성용	권용재	박진홍	안효운	김규윤	신용수	김우병	김성용	권용재	박진홍	안효운	김규윤	2회	1회	금회	잔여점수
① 신용수		0/1	6/6	1/5	0/0	0/1	0/2		0/1	0/6	0/5	0/0	0/1	0/2	4	0	0	46
② 김우병	1/1		4/4	1/4	1/1	0/3	2/4			0/4	1/4	0/1	0/3	0/4	0	0	0	50
③ 김성용	0/6	0/4		0/6	1/4	0/0	3/4				0/6	0/4	0/0	0/4	0	0	0	50
④ 권용재	4/5	3/4	6/6		0/1	0/4	2/4					0/1	0/4	0/4	0	0	0	50
⑤ 박진홍	0/0	0/1	3/4	1/1		0/1	0/1						0/1	0/1	13	5	0	32
⑥ 안효운	1/1	3/3	0/0	4/4	1/1		2/2							1/2	0	5	0	45
⑦ 김규윤	2/2	2/4	1/4	2/4	1/1	0/2									9	5	0	36

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마크 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 유승우 11기 48세	3.92	11"66	팔당	0	2	2	1/50	0	1	0	0	B3	B3	83.27	82.65	515/557
② 임규태 13기 46세	3.92	11"65	서울한남	0	7	14	4/29	0	0	0	4	B2	B2	83.60	83.93	479/557
③ 임요한 24기 34세	3.92	11"64	부산	32 (40)	45 (56)	55 (60)	17/31 (15/25)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	7 (7)	B2	A3	89.41	87.18	398/557
④ 공동식 12기 48세	3.92	11"41	대구	11	30	51	27/53	2	1	8	16	B2	B2	86.18	86.69	411/557
⑤ 이종필 11기 48세	3.85	11"46	인천	2	12	31	16/52	2	1	0	13	B2	B2	82.98	84.86	464/557
⑥ 서한글 18기 40세	3.93	12"32	미원	4	14	25	7/28	4	1	0	2	B3	B2	87.11	81.86	536/557
⑦ 김용대 1기 58세	3.92	11"67	광주	0	2	7	3/41	0	0	1	2	B3	B3	82.23	81.67	543/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 유승우	6	허남	도로에서 지구력 훈련 및 스타트 훈련을 하였고 실내에서 롤러 훈련 및 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 임규태	5	박지영	도로에서 스타트 및 순발력 강화 훈련을 하였습니다
③ 임요한	5	개인	피스타에서 짧은 스타트 훈련 및 오토바이 유도 훈련하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 공동식	5	김재환	피스타에서 오토바이 유도로 회전강화 훈련과 333.500m 자력 대쉬훈련으로 근력보강 하였습니다
⑤ 이종필	6	김용목	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.
⑥ 서한글	3	김덕찬	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑦ 김용대	5	임섭	지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 유승우	창	0912	선발 2-5	선발 3-5	선발 5-4	광	0919	후 보	후 보	선발 4-6	부	1017	선발 2-7	선발 5-6	선발 2-5	선발 2-7	
② 임규태	광	1010	선발 4-7	선발 4-5	선발 1-2 마	부	1017	선발 2-4	선발 6-5	선발 5-5	광	1024	선발 4-6	결 장	결 장	선발 6-7	
③ 임요한	광	0905	선발 5-6	선발 5-2 마	선발 2-1 추	광	1017	선발 5-4	선발 2-6	선발 1-1 젓	창	1024	선발 6-4	선발 1-4	선발 5-1 젓	선발 6-1 추	
④ 공동식	광	0919	선발 1-1 추	선발 3-2 마	선결 5-3 마	광	0926	후 보	선발 1-4	선발 1-7	광	1031	후 보	선발 2-4	선발 1-7	선발 1-6	
⑤ 이종필	부	0905	선발 3-3 마	선발 4-5	선발 1-3 마	창	0926	선발 5-6	선발 2-2 마	선발 5-4	광	1024	선발 2-5	선발 1-5	선발 2-6	선발 3-5	
⑥ 서한글	부	1004	선발 3-7	선발 2-6		광	1017	선발 2-2 선	선발 4-7	선발 3-6	광	1024	후 보	선발 3-6	선발 4-6	선발 6-3 선	
⑦ 김용대	광	0919	선발 3-7	선발 3-4	선발 4-7	창	1004	선발 2-7	선발 2-6		광	1017	선발 4-6	선발 2-5	선발 4-5	선발 4-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	유승우	임규태	임요한	공동식	이종필	서한글	김용대	유승우	임규태	임요한	공동식	이종필	서한글	김용대	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 유승우		0/2	0/0	1/6	0/3	0/0	1/1		0/2	0/0	0/6	0/3	0/0	0/1	0	0	0	50
② 임규태	2/2		1/3	0/1	1/3	3/5	3/3			1/3	0/1	0/3	1/5	0/3	0	0	0	50
③ 임요한	0/0	2/3		1/1	2/2	0/0	1/2				0/1	1/2	0/0	0/2	7	0	0	43
④ 공동식	5/6	1/1	0/1		3/4	0/1	3/3					0/4	1/1	0/3	0	0	0	50
⑤ 이종필	3/3	2/3	0/2	1/4		2/5	4/6						1/5	0/6	8	2	0	40
⑥ 서한글	0/0	2/5	0/0	1/1	2/5		2/2							0/2	10	0	0	40
⑦ 김용대	0/1	0/3	1/2	0/3	2/6	0/2									5	12	0	33

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	창원	종합	
① 김유승 11기 42세	3.92	11"77	전주	6 (6)	29 (24)	51 (59)	26/51 (10/17)	0 (0)	1 (1)	4 (4)	21 (21)	B2	A3	87.00	85.83	440/557
② 손용호 16기 40세	3.93	11"66	경기양주	19	43	73	27/37	0	0	10	17	B1	B1	88.85	89.58	302/557
③ 김영규 7기 49세	3.92	11"63	충남개인	0	4	8	4/50	0	0	1	3	B3	B3	82.96	82.11	532/557
④ 류재은 12기 46세	3.92	11"64	팔당	0	2	4	2/49	0	0	1	1	B3	B3	83.01	81.52	546/557
⑤ 강양한 10기 44세	3.92	11"76	대전	0	6	22	8/36	0	1	1	6	B3	B2	83.95	82.78	509/557
⑥ 남태희 4기 53세	3.92	11"81	미원	7	20	46	21/46	8	6	3	4	B3	B2	86.79	83.17	498/557
⑦ 박일영 14기 45세	3.92	11"83	의정부	2	19	37	19/52	6	3	3	7	B2	B2	87.05	85.07	456/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김유승	5	최원재	도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 손용호	2	이효	도로에서 근지구력 훈련을하였으며 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다
③ 김영규	5	개인	피스타 스타트훈련을 집중적으로 해주었습니다 도로훈련 내리막 스피드훈련을 하였습니다
④ 류재은	5	개인	도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.
⑤ 강양한	6	조영일	도로에서 내리막회전훈련과 스타트훈련을 병행하였습니다
⑥ 남태희	5	김덕찬	지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.
⑦ 박일영	5	김석호	피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김유승	창	0926	선발 1-2 마	선발 4-7	선발 1-1 젓	광	1017	선발 1-5	선발 4-5	선발 3-5	창	1024	선발 3-3 마	선발 5-3 마	선발 4-3 추	선발 4-5	
② 손용호	광	1010	선발 4-2 마	선발 2-1 추	선결 5-4	부	1017	선발 6-3 마	선발 3-4	선발 2-3 마	광	1031	선발 1-2 마	선준 5-5	선발 3-2 마	선발 1-1 추	
③ 김영규	창	0829	선발 6-7	선발 4-7	선발 1-5	광	0905	선발 1-7	선발 2실격	결 장	부	1017	선발 3-2 추	선발 4-6	선발 3-6	선발 4-6	
④ 류재은	부	0822	선발 1-7	선발 5-5	선발 1-4	창	1010	선발 1-6	선발 5-7	선발 5-6	광	1024	선발 5-6	선발 5-6	선발 2-7	선발 3-7	
⑤ 강양한	광	0530	선발 1-4	선발 1낙차	결 장	광	1017	선발 5-7	선발 1-6	선발 1-3 추	창	1024	선발 2-6	선발 5-6	선발 1-6	선발 1-3 마	
⑥ 남태희	광	0725	선발 1-6	선발 2-7	선발 4-5	부	0822	선발 4-4	선발 2-4	선발 2-4	부	0905	선발 4-7	선발 1-5	선발 1-4	선발 4-4	
⑦ 박일영	광	0912	선발 2-5	선발 4-6	선발 4-5	광	1010	선발 4-5	선발 1-3 젓	선발 3-4	창	1024	선발 3-5	선발 4-3 마	선발 2-3 선	선발 2-3 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김유승	손용호	김영규	류재은	강양한	남태희	박일영	김유승	손용호	김영규	류재은	강양한	남태희	박일영	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김유승		0/0	1/1	1/1	2/3	1/1	2/3		0/0	0/1	0/1	0/3	1/1	0/3	5	10	0	35
② 손용호	0/0		5/6	0/0	1/1	2/2	4/4			0/6	0/0	0/1	0/2	1/4	14	19	0	17
③ 김영규	0/1	1/6		2/3	0/0	0/1	0/0				0/3	0/0	0/1	0/0	0	0	0	50
④ 류재은	0/1	0/0	1/3		1/4	0/5	1/5					1/4	0/5	1/5	5	5	0	40
⑤ 강양한	1/3	0/1	0/0	3/4		0/0	0/1						0/0	1/1	8	0	5	37
⑥ 남태희	0/1	0/2	1/1	5/5	0/0		2/4							0/4	0	0	0	50
⑦ 박일영	1/3	0/4	0/0	4/5	1/1	2/4									0	0	0	50

※() 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 조택 18기 37세	3.92	11"25	창원상남	0	7	33	15/45	0	0	3	12	A3	A3	89.49	89.91	285/557
② 정지민 26기 34세	3.93	11"69	수성	10 (19)	27 (52)	35 (63)	18/51 (17/27)	4 (4)	6 (6)	4 (4)	4 (4)	A1	S3	93.55	93.92	147/557
③ 박종열 13기 44세	3.92	11"25	창원B	15 (0)	24 (0)	37 (8)	15/41 (2/24)	0 (0)	2 (2)	8 (8)	5 (5)	A3	B1	89.40	90.00	282/557
④ 김한울 27기 28세	3.93	11"52	김포	12	24	39	13/33	3	1	3	6	A2	A1	92.56	91.63	232/557
⑤ 최원호 10기 47세	3.92	11"57	대구	2	9	25	11/44	0	0	4	7	A3	A2	89.74	89.92	284/557
⑥ 박종현 6기 57세	3.92	11"25	충남계룡	2	6	15	8/53	1	0	0	7	A3	A3	88.66	87.06	401/557
⑦ 안재용 27기 29세	3.92	11"14	창원상남	39	52	61	28/46	15	10	2	1	A1	A1	93.70	94.23	139/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 조택	6	하동성	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정지민	2	류재민	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
③ 박종열	7	김계현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 김한울	5	정종진	도로에서 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 및 회전력 보강을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 최원호	7	김재환	도로에서 내리막 인터벌로 회전력 및 스피드 강화에 집중하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 박종현	3	류근철	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 안재용	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력과 지구력 보강을 하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 및 회전력 강화에 집중하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 조택	광	1010	우수 10-6	우수 10-6	우수 10-6	창	1017	우수 3-4	우수 4-3 마	우수 2-6	창	1031	우수 5-5	우수 4-3 마	우수 4-3 추	우수 10-4	
② 정지민	광	0926	우수 11-4	우수 8-5	결장	부	1004	우수 6-2 마	우결 8-6		창	1031	우수 2-4	우수 1-1 추	우수 5-1 추	우수 6-1 선	
③ 박종열	광	1010	우수 9-4	우수 9-5	우수 6-3 추	창	1017	우수 1-4	우수 5-4	우수 5-5	광	1024	우수 11-6	우수 7-7	우수 10-5	우수 7-6	
④ 김한울	부	1010	우수 6-6	우수 5-5	우수 3-2 마	광	1017	우수 6-2 선	우수 8-4	우수 7-4	광	1024	우수 6-4	우수 9-2 선	우수 9-6	우수 7-2 마	
⑤ 최원호	광	1010	우수 10-7	우수 7-5	우수 9-3 마	창	1017	우수 5-7	우수 1-4	우수 1-5	부	1024	우수 1-5	우수 5-3 마	우수 2-4	우수 8-7	
⑥ 박종현	부	0815	우수 1-6	우수 4-6	우수 3-5	부	0912	우수 4-7	우수 3-6	우수 5-7	부	1010	우수 6-5	우수 5-7	우수 5-6	우수 11-6	
⑦ 안재용	광	0926	우수 6-5	우수 6-6	우수 9-6	창	1017	우수 6-1 젓	우수 4-2 선	우결 6-4	광	1024	우수 7-1 선	우수 8-1 젓	우결 12-5	우수 9-2 선	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	조택	정지민	박종열	김한울	최원호	박종현	안재용	조택	정지민	박종열	김한울	최원호	박종현	안재용	2회	1회	금회	잔여점수
① 조택		0/0	0/0	0/0	1/1	3/4	0/2		0/0	0/0	0/0	0/1	0/4	1/2	14	0	0	36
② 정지민	0/0		2/2	1/2	0/1	0/0	0/1			0/2	0/2	0/1	0/0	0/1	4	26	0	20
③ 박종열	0/0	0/2		0/0	0/1	0/0	0/1				0/0	0/1	0/0	0/1	4	0	4	42
④ 김한울	0/0	1/2	0/0		2/2	1/2	0/0					0/2	0/2	0/0	15	0	0	35
⑤ 최원호	0/1	1/1	1/1	0/2		0/2	0/3						0/2	2/3	0	5	0	45
⑥ 박종현	1/4	0/0	0/0	1/2	2/2		0/0							0/0	5	5	0	40
⑦ 안재용	2/2	1/1	1/1	0/0	3/3	0/0									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 젓 젓하기
 추 추입
 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 이찬우 21기 36세	3.92	10"92	청주	21	40	57	30/53	0	5	10	15	A2	A1	92.56	92.52	198/557
② 김태현 25기 30세	3.93	11"76	경남진해	8	19	42	11/26	3	4	0	4	A2	A2	91.88	90.42	266/557
③ 유성철 18기 40세	3.93	11"33	진주	2 (6)	8 (22)	21 (44)	10/48 (8/18)	3 (3)	0 (0)	3 (3)	4 (4)	A2	S3	92.47	92.97	184/557
④ 민선기 28기 29세	3.93	11"13	세종	19 (43)	33 (71)	50 (81)	26/52 (17/21)	9 (9)	9 (9)	5 (5)	3 (3)	A1	S3	94.84	95.96	88/557
⑤ 한상진 12기 45세	3.92	11"77	인천	25 (0)	33 (0)	33 (0)	4/12 (0/6)	3 (3)	0 (0)	1 (1)	0 (0)	A3	B1	88.73	88.51	342/557
⑥ 권순우 29기 32세	3.93	11"65	신사	34 (10)	57 (35)	72 (60)	38/53 (12/20)	17 (17)	5 (5)	11 (11)	5 (5)	A2	B1	91.19	92.98	183/557
⑦ 강동주 29기 24세	3.93	11"35	동서울	46	57	70	38/54	19	5	7	7	A3	A1	90.02	89.58	301/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 이찬우	2	이록희	도로에서 짧은 거리 인터벌 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.
② 김태현	2	김태한	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.
③ 유성철	6	김경태	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
④ 민선기	4	김영수	피스타에서 짧은 거리 댕쉬 및 스타트 훈련으로 순발력 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 한상진	6	홍석한	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑥ 권순우	7	최석윤	피스타에서 오토바이 유도로 선행력과 스피드 보강을 하였습니다.
⑦ 강동주	5	곽현명	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 이찬우	창	0919	우수 1-1 추	우수 5-3 마	우결 4-6	광	0926	우수 6-4	우수 9-5	우수 7-3 젓	광	1031	우수 11-6	우수 6-3 추	우수 11-6	우수 6-2 마	
② 김태현	창	1004	우수 5-5	우수 5-1 선		광	1017	우수 7-4	우수 10-6	우수 10-5	창	1031	우수 1-6	우수 2-4	우수 5-3 젓	우수 12-3 마	
③ 유성철	창	0822	우수 6-4	우수 1-2 추	우수 5-5	광	0905	우수 7-3 선	우수 6-3 마	우수 6-3 선	광	1010	우수 9-2 마	우수 6-5	우수 9실격	우수 8-5	
④ 민선기	부	0912	우수 2-1 추	우수 5-1 선	우결 6-1 젓	광	0926	우수 11-7	우수 9-1 선	우수 10-3 젓	광	1031	우수 12-5	우수 8-2 젓	우수 10-1 추	우수 12-1 선	
⑤ 한상진	광	0131	선발 3-1 선	선발 2-1 선	선결 5낙차	부	1024	우수 3-6	우수 1-5	우수 1-6	창	1031	우수 5-7	우수 3-6	우수 2-6	우수 10-7	
⑥ 권순우	광	0905	우수 6-6	우수 9-2 선	우수 11-2 선	광	0926	우수 9-6	우수 7-7	우수 8-3 추	부	1004	우수 7-1 추	우결 8-4		우수 7-3 젓	
⑦ 강동주	광	1010	우수 7-6	우수 6-7	우수 6-7	창	1017	우수 1-7	우수 5-5	우수 2-2 선	창	1031	우수 3-5	우수 6-1 추	우수 3-4	우수 6-3 마	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	이찬우	김태현	유성철	민선기	한상진	권순우	강동주	이찬우	김태현	유성철	민선기	한상진	권순우	강동주	2회	1회	금회	잔여점수
① 이찬우		0/0	1/1	0/2	0/0	0/0	0/0		0/0	0/1	1/2	0/0	0/0	0/0	0	0	0	50
② 김태현	0/0		1/2	0/1	0/0	0/0	0/0			2/2	0/1	0/0	0/0	0/0	9	0	0	41
③ 유성철	0/1	1/2		1/5	1/1	0/0	1/1				0/5	0/1	0/0	0/1	2	5	0	43
④ 민선기	2/2	1/1	4/5		0/0	0/0	1/1					0/0	0/0	1/1	0	4	9	37
⑤ 한상진	0/0	0/0	0/1	0/0		0/0	0/0						0/0	0/0	0	10	0	40
⑥ 권순우	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0							0/0	5	20	0	25
⑦ 강동주	0/0	0/0	0/1	0/1	0/0	0/0									0	5	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김범중 26기 27세	3.92	11"27	금정	3	34	46	16/35	0	0	1	15	A2	A2	91.14	92.81	189/557
② 장경동 16기 40세	3.92	11"41	신사	2	16	36	16/45	0	1	1	14	A2	A2	90.59	92.83	188/557
③ 김경환 11기 44세	3.92	11"30	경남진해	0	4	15	7/46	0	0	1	6	A3	A3	90.27	88.44	344/557
④ 조봉철 14기 46세	3.93	11"41	진주	13 (30)	27 (65)	31 (75)	15/48 (15/20)	9 (9)	3 (3)	2 (2)	1 (1)	A1	S3	93.25	93.51	160/557
⑤ 이록희 24기 31세	3.92	12"06	청주	10	27	39	19/49	13	3	0	3	A3	A2	91.32	89.78	295/557
⑥ 류군희 10기 46세	3.93	11"26	유성	18 (0)	33 (0)	51 (11)	26/51 (2/18)	2 (2)	3 (3)	9 (9)	12 (12)	A3	B1	88.92	89.64	298/557
⑦ 최정환 28기 30세	3.92	11"78	세종	31	48	65	35/54	24	5	2	4	A1	A1	92.00	95.00	115/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김범중	5	배민구	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
② 장경동	2	정성훈	도로에서 오르막 등판훈련으로 지구력을 강화하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김경환	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 조봉철	7	김경태	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑤ 이록희	6	양승원	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 류군희	4	정진욱	도로에서 근지구력 보강을 위해 오르막 300m 인터벌 댕쉬를 실시하였습니다. 보조훈련으로 계단뛰기를 하였습니다.
⑦ 최정환	4	조주현	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김범중	광	0711	우수 10실격	결 장	결 장	부	0926	우수 3-4	우수 4-2 마	우수 2-1 추	부	1010	우수 2-3 마	우수 6-2 마	우수 5-5	우수 11-3 마	
② 장경동	창	1004	우수 5-3 마	우수 5-3 마		부	1024	우수 5-5	우수 6-2 마	우수 2-5	창	1031	우수 2-1 젓	우수 3-3 마	우결 6-7	우수 12-4	
③ 김경환	광	0905	우수 6-7	우수 8-4	우수 11-7	창	1004	우수 6-5	우수 6-6		부	1010	우수 3-4	우수 4-6	결 장	우수 9-3 마	
④ 조봉철	광	0926	우수 6-7	우수 8-2 젓	우수 8-6	창	1004	우수 6-3 마	우수 7-1 추		부	1024	우수 6-2 선	우수 3-2 선	우수 3-2 젓	우수 10-3 선	
⑤ 이록희	창	0905	우수 2-5	우수 5-6	우수 3-3 선	광	0919	우수 9-5	결 장	결 장	창	1031	우수 4-4	우수 2-7	우수 5-3 선	우수 7-7	
⑥ 류군희	부	0829	우수 5-7	우수 2-6	우수 4-5	광	0919	우수 9-3 마	우수 6-6	우수 10-4	부	1010	우수 1-3 마	우수 3-5	우수 2-4	우수 6-5	
⑦ 최정환	부	1010	우수 2-2 선	우수 1-1 선	우수 6-1 젓	광	1024	우수 10-2 선	우수 8-3 선	우수 8-2 선	광	1031	후 보	우수 9-3 선	우수 7-4	우수 8-1 선	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김범중	장경동	김경환	조봉철	이록희	류군희	최정환	김범중	장경동	김경환	조봉철	이록희	류군희	최정환	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김범중		4/4	1/2	0/0	1/1	0/0	0/3		0/4	0/2	0/0	0/1	0/0	2/3	18	4	4	24
② 장경동	0/4		0/0	0/0	0/2	0/0	0/0			0/0	0/0	0/2	0/0	0/0	27	5	4	14
③ 김경환	1/2	0/0		0/1	2/3	1/1	0/2				0/1	0/3	0/1	0/2	5	0	0	45
④ 조봉철	0/0	0/0	1/1		1/1	0/0	1/1					0/1	0/0	0/1	0	0	0	50
⑤ 이록희	0/1	2/2	1/3	0/1		1/2	1/2						0/2	0/2	30	0	4	16
⑥ 류군희	0/0	0/0	0/1	0/0	1/2		0/1							0/1	0	0	5	45
⑦ 최정환	3/3	0/0	2/2	0/1	1/2	1/1									4	0	0	46

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김두용 27기 29세	3.92	11"43	수성	4 (10)	8 (20)	16 (35)	8/50 (7/20)	0 (0)	1 (1)	3 (3)	4 (4)	A3	S3	93.03	90.17	276/557
② 최해용 12기 46세	3.92	11"50	부산	14 (46)	14 (46)	33 (62)	14/43 (8/13)	0 (0)	0 (0)	7 (7)	7 (7)	A1	S3	96.26	96.29	79/557
③ 양진우 20기 39세	3.92	11"30	동서울	32	50	65	22/34	2	5	6	9	A1	A1	94.76	93.75	156/557
④ 성정환 21기 37세	3.92	11"44	창원상남	0	21	42	18/43	0	0	2	16	A2	A2	91.69	91.00	250/557
⑤ 김일권 10기 46세	3.92	11"50	경남진해	29 (0)	44 (0)	48 (0)	23/48 (0/19)	1 (1)	0 (0)	17 (17)	5 (5)	A3	B1	86.87	87.64	376/557
⑥ 조재호 14기 43세	3.92	10"76	청평	0 (0)	10 (0)	15 (0)	6/40 (0/0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	6 (6)	A2	S3	92.54	92.54	196/557
⑦ 손진철 13기 43세	3.92	11"70	월평	10 (0)	23 (6)	38 (17)	18/48 (6/36)	5 (5)	4 (4)	2 (2)	7 (7)	A3	B1	88.42	89.23	311/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김두용	5	김원진	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
② 최해용	2	개인	도로에서 근력 보강을 위한 오르막 등판훈련 및 내리막 스피드 훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 양진우	7	임재연	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
④ 성정환	7	조택	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김일권	5	개인	도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강하였습니다.
⑥ 조재호	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑦ 손진철	5	김재웅	도로에서 오르막 및 내리막 댕쉬훈련으로 근력과 스피드보강을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김두용	부	0912	우수 2-6	우수 4-2 젓	우수 4-7	부	1004	우수 8-4	우수 6-6		광	1010	우수 11-5	우수 9-6	11-1 추	우수 12-2 젓	
② 최해용	광	0801	우수 7-1 추	우수 6-1 추	우결 12-3 마	부	0815	우수 5낙차	결 장	결 장	창	1031	우수 6-1 추	우수 1-5	우결 6-4	우수 6-6	
③ 양진우	광	0919	우수 10-1 젓	우수 8-1 선	우결 12-3 마	부	1024	우수 2-6	4-1 추	6-2 마	광	1031	우수 7-4	우수 7-7	우수 7-6	우수 11-2 마	
④ 성정환	창	1004	우수 5-4	우수 6-4		광	1017	우수 11-3 마	우수 8-7	우수 8-4	부	1024	우수 6-3 마	5-2 마	우수 6-6	우수 8-6	
⑤ 김일권	창	1004	우수 8-7	우수 5-5		광	1010	우수 8-6	우수 8-4	우수 8-7	부	1024	후 보	우수 1-6	우수 1-5	우수 11-7	
⑥ 조재호	광	1010	특선 16-7	특선 15-7	특선 15-5	광	1017	특선 15-7	특선 16-6	특선 15-6	광	1024	특선 16-7	특선 15-7	특선 14-6	우수 9-4	
⑦ 손진철	광	1010	우수 7-5	우수 12-5	우수 7-7	창	1017	우수 6-6	우수 3-4	우수 2-7	창	1031	우수 2-2 마	우수 2-6	우수 1-3 마	우수 9-5	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김두용	최해용	양진우	성정환	김일권	조재호	손진철	김두용	최해용	양진우	성정환	김일권	조재호	손진철	2회	1회	금회	잔여점수
① 김두용		4/7	2/2	1/2	0/0	1/1	3/3		1/7	0/2	0/2	0/0	0/1	0/3	8	19	0	23
② 최해용	3/7		0/0	2/4	0/0	1/1	3/3			0/0	0/4	0/0	0/1	0/3	10 (6)	0	15	29
③ 양진우	0/2	0/0		2/3	0/0	0/0	2/2				1/3	0/0	0/0	0/2	5	45 (0)	0	50
④ 성정환	1/2	2/4	1/3		0/0	0/1	3/3					0/0	0/1	0/3	0	13	0	37
⑤ 김일권	0/0	0/0	0/0	0/0		0/0	1/1						0/0	0/1	5	0	0	45
⑥ 조재호	0/1	0/1	0/0	1/1	0/0		2/2							1/2	9	5	10	26
⑦ 손진철	0/3	0/3	0/2	0/3	0/1	0/2									0	0	0	50

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 정재완 18기 40세	3.92	10"86	서울한남	8	31	53	26/49	0	0	9	17	S2	S2	96.92	96.92	62/557
② 김형완 17기 38세	3.92	10"83	김포	3	23	49	17/35	0	0	1	16	S1	S2	100.25	100.25	25/557
③ 김종력 11기 42세	3.92	11"23	경남진해	8 (0)	11 (0)	22 (7)	8/36 (2/30)	0 (0)	0 (0)	4 (4)	4 (4)	S3	A1	93.84	93.84	152/557
④ 박승민 23기 35세	3.92	10"66	동서울	33 (0)	44 (0)	54 (6)	28/52 (1/16)	4 (4)	7 (7)	10 (10)	7 (7)	S3	A1	93.85	93.85	151/557
⑤ 공민우 11기 45세	3.93	11"07	가평	30 (0)	36 (0)	54 (11)	27/50 (2/18)	8 (8)	3 (3)	11 (11)	5 (5)	S3	A1	94.28	94.28	135/557
⑥ 김원진 13기 43세	3.92	11"14	수성	21 (0)	41 (17)	46 (17)	18/39 (2/12)	1 (1)	0 (0)	10 (10)	7 (7)	S2	A1	96.45	96.45	75/557
⑦ 김태호 29기 24세	3.92	11"28	청평	31 (0)	54 (8)	69 (25)	33/48 (3/12)	20 (20)	9 (9)	3 (3)	1 (1)	S2	A1	96.00	96.00	85/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 정재완	7	박지영	도로에서 오르막 등판 및 내리막 댕쉬로 전법 적응훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 김형완	8	정정교	도로에서 근력 보강을 위한 오르막 등판훈련을 하였고, 내리막 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 김종력	8	개인	도로에서 오르막 등판훈련으로 근력 보강을 하였고, 내리막 댕쉬훈련으로 회전력 보강을 하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박승민	7	전원규	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑤ 공민우	5	박대환	도로에서 스타트 및 짧은 댕쉬훈련을 실시하였습니다.
⑥ 김원진	7	김용규	피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 오르막 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑦ 김태호	6	개인	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 정재완	광	0829	특선 13-4	특선 14-4	특선 15-3 마	광	0919	특선 13-4	특선 15-7	특선 14-5	광	1010	특선 13-5	특선 13-2 추	특선 14-4	특선 13-6	
② 김형완	광	0912	특선 15-4	특선 15-4	특선 13-4	광	1010	특선 14-2 마	특선 15-2 마	특결 16-5	광	1017	특선 14-2 마	특선 14-2 마	특결 16-5	특선 15-2 마	
③ 김종력	광	0912	특선 15-7	특선 16-4	특선 13-3 마	광	1010	특선 13-7	특선 16-7	특선 14-7	광	1024	특선 13-7	특선 14-7	특선 13-3 추	특선 14-2 마	
④ 박승민	광	0822	특선 16-5	특선 14-5	특선 14-5	광	0912	특선 13-5	특선 15-7	특선 13-7	광	1017	특선 15-5	특선 14-7	특선 13-6	특선 15-6	
⑤ 공민우	광	0905	특선 14-7	특선 13-7	특선 15-5	광	1010	특선 14-3 선	특선 16-6	특선 15-7	광	1024	특선 14-4	특선 16-7	특선 13-4	후 보	
⑥ 김원진	광	1010	특선 13-4	특선 15-5	특선 14-2 추	광	1017	특선 16-6	특선 15-4	특선 15-2 추	광	1024	특선 16-6	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-3 마	
⑦ 김태호	광	0919	특선 16-7	특선 13-5	특선 14-2 선	광	1010	특선 14-7	특선 13-3 선	특선 13-3 선	광	1024	특선 15-4	특선 13-4	특선 15-7	특선 16-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	정재완	김형완	김종력	박승민	공민우	김원진	김태호	정재완	김형완	김종력	박승민	공민우	김원진	김태호	2회	1회	금회	잔여 점수
① 정재완		7/8	7/7	1/1	0/0	5/8	2/3		2/8	0/7	0/1	0/0	0/8	1/3	4	10	13	23
② 김형완	1/8		3/5	6/6	2/2	5/6	2/2			0/5	0/6	1/2	1/6	0/2	0	6	0	44
③ 김종력	0/7	2/5		2/4	1/3	1/4	0/0				2/4	0/3	0/4	0/0	0	10	0	40
④ 박승민	0/1	0/6	2/4		0/2	2/7	0/2					1/2	0/7	1/2	9	10	0	31
⑤ 공민우	0/0	0/2	2/3	2/2		1/4	1/2						2/4	1/2	5	0	0	45
⑥ 김원진	3/8	1/6	3/4	5/7	3/4		0/0							0/0	0	0	0	50
⑦ 김태호	1/3	0/2	0/0	2/2	1/2	0/0									12	5	7	26

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 **추** 젓하기 **젓** 추입 **마** 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김배영 11기 47세	3.92	10"48	광주개인	2	11	28	13/46	0	0	2	11	S3	S1	95.88	95.88	89/557
② 한택희 25기 31세	3.92	10"83	김포	35 (0)	56 (17)	63 (17)	30/48 (2/12)	11 (11)	6 (6)	7 (7)	6 (6)	S3	A1	95.30	95.30	105/557
③ 정충교 23기 36세	3.92	10"75	신사	3	13	31	10/32	0	0	1	9	S2	S3	96.64	96.64	72/557
④ 노형균 25기 31세	3.92	10"72	수성	3	24	43	16/37	3	1	2	10	S3	S2	95.44	95.44	100/557
⑤ 최석윤 24기 39세	3.92	10"97	신사	2	15	40	21/52	0	2	4	15	S2	S2	97.25	97.25	58/557
⑥ 이현구 16기 42세	3.93	10"98	김해장유	11	19	35	13/37	2	1	4	6	S3	S2	95.22	95.22	109/557
⑦ 정종진 20기 38세	3.93	10"59	김포	86	100	100	49/49	7	14	27	1	SS	SS	107.52	107.52	2/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김배영	7	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 스피드 훈련을 병행하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 한택희	6	윤현구	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
③ 정충교	6	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
④ 노형균	5	임유섭	피스타에서 333m, 500m 댁쉬로 선행력 보강을 하였고, 도로에서 내리막 스피드 훈련을 하였습니다.
⑤ 최석윤	4	권순우	피스타에서 333m, 500m 댁쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.
⑥ 이현구	9	개인	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댁쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 정종진	2	인치환	피스타에서 짧은 스타트와 300m 댁쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김배영	광	0808	특선 14-4	특선 13-3 마	특선 13-4	광	0829	특선 14-6	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 15-5	특선 16-5	특선 13-7	특선 13-7	
② 한택희	광	0829	특선 16-5	특선 16-6	특선 15-4	광	0905	특선 16-7	특선 16-5	특선 14-5	광	1010	특선 16-6	특선 14-2 마	특선 15-6	특선 15-4	
③ 정충교	광	0919	특선 13-3 마	특선 13-3 마	특선 14-3 마	광	1024	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-6	광	1031	후 보	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	
④ 노형균	광	0801	특선 14-3 선	특선 14-7	결 장	광	1017	특선 13-4	특선 13-7	특선 13-2 마	광	1031	특선 15-7	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-3 선	
⑤ 최석윤	광	0905	특선 14-4	특선 15-5	특선 13-2 젓	광	0919	특선 14-6	특선 15-5	특선 15-7	광	1010	특선 15-3 마	특선 14-3 추	특선 14-1 젓	특선 14-1 추	
⑥ 이현구	광	0620	특선 13-5	특선 15-4	특선 13-3 마	광	0711	특선 15-7	특선 14-7	결 장	광	0912	특선 14-6	특선 16-3 마	특선 15-7	특선 16-2 마	
⑦ 정종진	광	0926	특선 15-1 추	특준 15-1 선	특결 16-2 선	광	1010	특선 13-1 젓	특선 14-1 젓	특결 16-1 추	광	1031	특선 13-1 젓	특준 16-2 선	특결 16-1 추	특선 13-1 추	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김배영	한택희	정충교	노형균	최석윤	이현구	정종진	김배영	한택희	정충교	노형균	최석윤	이현구	정종진	2회	1회	금회	잔여 점수
① 김배영		3/4	0/1	0/0	1/2	3/6	0/1		0/4	0/1	0/0	0/2	1/6	1/1	4	5	5	36
② 한택희	1/4		1/1	0/1	1/1	2/3	0/3			0/1	0/1	1/1	0/3	1/3	5	5	4	36
③ 정충교	1/1	0/1		0/4	3/7	3/8	0/6				1/4	0/7	0/8	1/6	15	8	9	18
④ 노형균	0/0	1/1	4/4		3/3	1/4	0/5					0/3	2/4	2/5	8	0	0	42
⑤ 최석윤	1/2	0/1	4/7	0/3		3/10	0/4						0/10	2/4	5	10	0	35
⑥ 이현구	3/6	1/3	5/8	2/4	7/10		0/4							2/4	8	5	0	37
⑦ 정종진	1/1	3/3	6/6	5/5	4/4	4/4									23	0	0	27

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김우영 25기 33세	3.92	10"96	수성	0	0	11	4/36	0	1	1	2	S3	S3	93.89	93.89	148/557
② 문희덕 13기 45세	3.93	10"65	김포	2	26	41	19/46	0	0	5	14	S2	S2	98.12	98.12	40/557
③ 이태운 26기 28세	3.93	11"26	동광주	18	24	42	19/45	6	3	3	7	S3	S3	95.57	95.57	96/557
④ 곽현명 17기 38세	3.92	11"27	동서울	31	51	55	28/51	16	5	3	4	S3	S2	94.06	94.06	142/557
⑤ 김영섭 8기 50세	3.93	10"82	서울개인	4	12	47	23/49	0	2	2	19	S2	S1	97.23	97.23	59/557
⑥ 윤현구 22기 34세	3.92	10"94	김포	31 (0)	51 (17)	69 (25)	31/45 (3/12)	6 (6)	11 (11)	10 (10)	4 (4)	S2	A1	97.20	97.20	60/557
⑦ 이진웅 18기 40세	3.92	11"01	금정	30 (0)	35 (7)	41 (13)	15/37 (2/15)	2 (2)	3 (3)	8 (8)	2 (2)	S2	A1	96.12	96.12	81/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김우영	3	임채빈	피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보강하는 훈련을 실시하였습니다.
② 문희덕	8	정재원	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
③ 이태운	7	전경호	도로에서 오르막 및 내리막 댕쉬훈련으로 다양한 전법구사에 집중하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 곽현명	7	이용희	도로에서 긴 거리 선행력 보강훈련을 하였고, 피스타에서 스타트 훈련을 실시하였습니다.
⑤ 김영섭	8	개인	도로에서 스타트 및 내리막 댕쉬로 스피드 보강을 하였습니다.
⑥ 윤현구	7	김민호	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑦ 이진웅	7	박진철	도로에서 스타트 훈련 및 짧은 거리 댕쉬훈련으로 스피드 보강을 하였고, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김우영	광	1010	특선 15-4	특선 14-7	특선 13-5	광	1017	특선 14-5	특선 13-3 추	특선 14-7	광	1024	특선 15-7	특선 15-6	특선 14-7	특선 16-5	
② 문희덕	광	0829	특선 15-6	특선 16-3 마	특선 14-4	광	0919	특선 15-4	특선 15-2 마	특선 13-2 마	광	0926	특선 15-4	특선 14-6	특선 14-2 추	특선 16-3 마	
③ 이태운	광	0808	특선 15-5	특선 14-6	특선 13-6	광	0829	특선 15-3 마	특선 13-3 마	특선 13실격	광	1010	특선 16-5	특선 14-5	특선 13-7	후 보	
④ 곽현명	광	0905	특선 14-6	특선 15-7	특선 14-7	광	0919	특선 13-7	특선 13-7	특선 15-1 선	광	1017	특선 14-6	특선 15-6	특선 13-4	특선 13-2 선	
⑤ 김영섭	광	0815	특선 13-4	특선 13-3 마	특선 15-5	광	0912	특선 16-5	특선 15-5	특선 14-5	광	1017	특선 13-3 마	특선 14-3 마	특선 13-3 마	후 보	
⑥ 윤현구	광	0808	특선 15-7	특선 13-4	특선 14-3 마	광	0822	특선 13-2 마	특선 14-4	특결 16-6	광	1010	특선 15-2 마	특선 13-7	특결 16-7	특선 16-6	
⑦ 이진웅	광	0926	특선 13-5	특선 13-5	특선 15-4	광	1010	특선 13-2 마	특선 13-4	특선 15-4	광	1017	특선 15-6	특선 16-7	특선 13-5	특선 15-7	

선수명	상대전적(승/횡수)							동반입상전적(입상/횡수)							규칙 위반 점수			
	김우영	문희덕	이태운	곽현명	김영섭	윤현구	이진웅	김우영	문희덕	이태운	곽현명	김영섭	윤현구	이진웅	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김우영		0/8	3/8	5/5	1/3	0/1	5/5		1/8	1/8	0/5	0/3	0/1	1/5	0	0	0	50
② 문희덕	8/8		4/7	5/7	3/7	3/3	3/3			0/7	0/7	1/7	0/3	0/3	0	10	10	30
③ 이태운	5/8	3/7		1/3	3/4	3/4	0/0				0/3	0/4	0/4	0/0	20	15	0	15
④ 곽현명	0/5	2/7	2/3		4/15	2/2	2/4					2/15	0/2	0/4	5	0	0	45
⑤ 김영섭	2/3	4/7	1/4	11/15		1/1	5/5						0/1	0/5	4	18	0	28
⑥ 윤현구	1/1	0/3	1/4	0/2	0/1		0/1							0/1	0	9	0	41
⑦ 이진웅	0/5	0/3	0/0	2/4	0/5	1/1									5	0	0	45

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

번호 선수명 (기수/나이)	기어 배수	200m 기록	훈련지	승 률	연 대 율	삼연 대율	입상/ 출전 일수	입상전법				등급조정		최근3회 평균득점		최근3회 종합 순위
								선행	젓하기	추입	마크	현재	이전	광명	종합	
① 김민철 8기 46세	3.93	10"85	광주	26 (0)	36 (0)	49 (5)	23/47 (1/20)	6 (6)	4 (4)	8 (8)	5 (5)	S3	A2	94.50	94.50	129/557
② 정상민 23기 36세	3.92	10"93	동서울	2	10	29	14/49	0	2	3	9	S3	S3	95.29	95.29	106/557
③ 이재림 25기 30세	3.93	10"88	신사	12	49	61	30/49	0	7	11	12	S1	S1	99.98	100.68	22/557
④ 박용범 18기 37세	3.93	11"06	김해B	21	32	50	14/28	0	2	6	6	S2	S2	97.56	97.56	51/557
⑤ 김민균 17기 40세	3.93	10"68	김포	28 (0)	38 (0)	54 (11)	27/50 (2/18)	4 (4)	6 (6)	8 (8)	9 (9)	S3	A1	94.77	94.77	120/557
⑥ 조주현 23기 31세	3.92	11"10	세종	10	24	43	21/49	9	4	4	4	S2	S2	97.37	97.37	55/557
⑦ 강진남 18기 38세	3.93	10"97	창원상남	16 (0)	29 (8)	45 (25)	22/49 (3/12)	1 (1)	4 (4)	8 (8)	9 (9)	S3	A1	95.86	95.86	90/557

선수명	훈련일수	훈련동참자	훈련내용
① 김민철	6	개인	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
② 정상민	6	곽현명	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
③ 이재림	5	박지웅	도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
④ 박용범	7	공태욱	도로에서 다양한 전법구사를 위한 오르막 등판 및 내리막 댕쉬훈련을 병행하였습니다. 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.
⑤ 김민균	8	정정교	지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다.
⑥ 조주현	7	방극산	피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.
⑦ 강진남	5	조택	피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.

선수명	최근 3회전 성적					최근 2회전 성적					최근 1회전 성적					금회성적	
	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	장소	날짜	1일차	2일차	3일차	1일차	2일차
① 김민철	광	0912	특선 14-5	특선 13-7	특선 15-6	광	1010	특선 13-6	특선 14-4	특선 14-3 마	광	1024	특선 14-7	특선 16-6	특선 15-5	특선 13-5	
② 정상민	광	0829	특선 15-5	특선 13-7	특선 13-2 마	광	0919	특선 14-5	특선 14-6	특선 13-6	광	1017	특선 13-5	특선 13-5	특선 14-4	후 보	
③ 이재림	광	0711	특선 14-4	특선 14-2 젓	특선 13-2 추	창	0815	특선 2-2 마	특준 3-5	특선 1-2 젓	광	0829	특선 13-5	특선 14-2 추	특선 13낙차	특선 16-1 선	
④ 박용범	광	0523	특선 16-6	특선 14-2 추	특선 15-3 마	광	0606	특선 16-4	결 장	결 장	광	1024	특선 15-6	특선 13-6	특선 14-2 마	특선 15-4	
⑤ 김민균	광	0905	특선 15-6	특선 15-6	특선 13-5	광	0912	특선 14-7	특선 14-5	특선 14-7	광	1010	특선 13-3 마	특선 16-5	특선 13-4	특선 14-3 마	
⑥ 조주현	광	0905	특선 15-1 선	특선 14-5	특결 16-7	광	0926	후 보	후 보	특선 14-5	광	1017	특선 14-4	특선 13-6	특선 15-4	특선 15-1 추	
⑦ 강진남	광	0905	특선 13-5	특선 13-5	특선 13-4	광	0919	특선 14-3 마	특선 13-6	특선 15-4	광	1010	특선 15-7	특선 14-6	특선 15-2 마	특선 16-4	

선수명	상대전적(승/횃수)							동반입상전적(입상/횃수)							규칙 위반 점수			
	김민철	정상민	이재림	박용범	김민균	조주현	강진남	김민철	정상민	이재림	박용범	김민균	조주현	강진남	2회	1회	금 회	잔여 점수
① 김민철		0 / 1	1 / 3	0 / 1	4 / 6	0 / 4	2 / 3		0 / 1	0 / 3	0 / 1	0 / 6	0 / 4	0 / 3	0	0	0	50
② 정상민	1 / 1		2 / 3	0 / 0	2 / 3	3 / 8	4 / 6			1 / 3	0 / 0	0 / 3	0 / 8	0 / 6	0	0	0	50
③ 이재림	2 / 3	1 / 3		3 / 7	1 / 1	5 / 6	5 / 6				4 / 7	0 / 1	1 / 6	2 / 6	5	10	4	31
④ 박용범	1 / 1	0 / 0	4 / 7		5 / 6	3 / 4	4 / 5					3 / 6	0 / 4	1 / 5	0	0	0	50
⑤ 김민균	2 / 6	1 / 3	0 / 1	1 / 6		2 / 11	3 / 6						1 / 11	0 / 6	0	0	0	50
⑥ 조주현	4 / 4	5 / 8	1 / 6	1 / 4	9 / 11		2 / 2							0 / 2	10	10	9	21
⑦ 강진남	1 / 3	2 / 6	1 / 6	1 / 5	3 / 6	0 / 2									14	9	5	22

※ () 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크