

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |           |            | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|------------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크         | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 이흥주<br>7기 49세      | 3.92     | 12"23      | 김해장유 | 17<br>(19) | 28<br>(32)  | 57<br>(64) | 30/53<br>(30/47) | 0<br>(0) | 6<br>(6) | 9<br>(9)  | 15<br>(15) | B2   | A3 | 89.03        | 86.30 | 430/557          |
| ② 이범석<br>17기 38세     | 3.93     | 11"90      | 가평   | 0          | 12          | 21         | 7/34             | 0        | 0        | 0         | 7          | B2   | B2 | 84.57        | 86.11 | 433/557          |
| ③ 김용목<br>12기 44세     | 3.86     | 11"80      | 인천   | 2          | 7           | 26         | 15/57            | 0        | 0        | 2         | 13         | B2   | B3 | 85.33        | 84.89 | 455/557          |
| ④ 구상신<br>12기 46세     | 3.92     | 12"06      | 창원의창 | 26<br>(33) | 39<br>(44)  | 59<br>(78) | 32/54<br>(7/9)   | 1<br>(0) | 6<br>(2) | 11<br>(2) | 14<br>(3)  | B1   | A3 | 89.27        | 88.43 | 350/557          |
| ⑤ 김성진<br>11기 46세     | 3.92     | 11"82      | 전주   | 2          | 8           | 24         | 14/59            | 5        | 2        | 0         | 7          | B2   | B2 | 85.29        | 84.58 | 461/557          |
| ⑥ 강철호<br>15기 43세     | 3.93     | 11"82      | 김해A  | 0          | 0           | 18         | 10/57            | 0        | 1        | 0         | 9          | B3   | B3 | 83.37        | 83.50 | 490/557          |
| ⑦ 조영근<br>8기 52세      | 3.92     | 11"64      | 대전학하 | 0          | 3           | 17         | 10/60            | 0        | 0        | 1         | 9          | B2   | B2 | 84.38        | 85.88 | 438/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                          |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| ① 이흥주 | 3    | 최봉기   | 피스타에서 333m 스타트 훈련 및 200m 인터벌 훈련으로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다                 |
| ② 이범석 | 5    | 박대한   | 도로에서 회전력 강화를 위해 내리막 댕쉬훈련을 실시 하였으며, 실내에서 와트바이크로 순발력 보강을 위한 스타트 훈련을 병행 실시하였습니다. |
| ③ 김용목 | 5    | 양희천   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.          |
| ④ 구상신 | 2    | 박광제   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                             |
| ⑤ 김성진 | 7    | 개인    | 지난주는 트랙및도로에서 스타트훈련및짧은거리 댕쉬 훈련을 하였으며 이번주는 트랙에서 댕쉬 훈련 및컨디션회복에 중점을두었습니다          |
| ⑥ 강철호 | 8    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막훈련및 회전운동 실시하였고 금주는 트랙에서 한바퀴 선행훈련을 실시하였습니다                        |
| ⑦ 조영근 | 5    | 개인    | 도로에서 평지 스타트훈련과 내리막 회전력훈련을 하였습니다.                                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |          |          |          | 최근 2회전 성적 |      |          |          |          | 최근 1회전 성적 |      |          |          |          | 금회성적     |          |
|-------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|-----------|------|----------|----------|----------|----------|----------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 장소        | 날짜   | 1일차      | 2일차      | 3일차      | 1일차      | 2일차      |
| ① 이흥주 | 광         | 1114 | 선발 3-4   | 선발 2-7   | 선발 1-1 추 | 광         | 1121 | 선발 4-2 마 | 선발 1-2 마 | 선결 5-5   | 부         | 1205 | 선발 3-5   | 선발 2-6   | 선발 2-3 마 | 선발 6-4   | 선발 4-4   |
| ② 이범석 | 창         | 0516 | 선발 1-4   | 선발 2-4   | 선발 1-2 마 | 광         | 0606 | 선발 2-4   | 선발 3-3 마 | 선발 4-4   | 창         | 0620 | 선발 6-4   | 선발 6-5   | 선발 4낙차   | 선발 1-3 마 | 선발 3-5   |
| ③ 김용목 | 광         | 0919 | 선발 4-3 마 | 선발 2-5   | 선발 1-2 마 | 광         | 1017 | 선발 1-3 추 | 선발 1-2 마 | 선발 2-7   | 부         | 1114 | 선발 1-6   | 선발 2-5   | 선발 2-5   | 선발 3-6   | 선발 5-5   |
| ④ 구상신 | 광         | 1107 | 선발 4-3 마 | 선발 3-1 젓 | 선발 2-1 추 | 부         | 1114 | 선발 1-4   | 선발 6-4   | 선발 6-1 추 | 부         | 1205 | 선발 2-3 마 | 선발 5-3 마 | 선발 1-2 젓 | 선발 2-2 추 | 선발 5-1 추 |
| ⑤ 김성진 | 창         | 1010 | 선발 3-5   | 선발 6-4   | 선발 5-5   | 부         | 1017 | 선발 4-4   | 선발 3-3 마 | 선발 6-4   | 광         | 1114 | 선발 1-4   | 선발 4-6   | 선발 2-5   | 선발 4-5   | 선발 3-3 마 |
| ⑥ 강철호 | 창         | 1004 | 선발 1-7   | 선발 2-3 젓 |          | 부         | 1031 | 선발 2-6   | 선발 3-5   | 선발 1-3 마 | 광         | 1114 | 선발 3-6   | 선발 4-5   | 선발 1-4   | 선발 1-7   | 선발 1-6   |
| ⑦ 조영근 | 창         | 1010 | 선발 3-6   | 선발 6-3 마 | 선발 4-2 마 | 부         | 1031 | 선발 2-3 마 | 선발 4-4   | 선발 3-3 마 | 광         | 1128 | 선발 3-6   | 선발 2-5   | 선발 1-2 마 | 선발 3-5   | 선발 6-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |      |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |      |
|-------|------------|-----|-----|-----|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|----|----|------|
|       | 이흥주        | 이범석 | 김용목 | 구상신 | 김성진  | 강철호 | 조영근  | 이흥주           | 이범석 | 김용목 | 구상신 | 김성진 | 강철호 | 조영근  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여점수 |
| ① 이흥주 |            | 2/2 | 1/2 | 0/0 | 1/2  | 5/5 | 3/3  |               | 2/2 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 1/5 | 0/3  | 5        | 5  | 0  | 40   |
| ② 이범석 | 0/2        |     | 2/3 | 0/0 | 0/1  | 1/2 | 2/4  |               |     | 0/3 | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 0/4  | 10       | 0  | 0  | 40   |
| ③ 김용목 | 1/2        | 1/3 |     | 0/3 | 5/5  | 5/6 | 6/7  |               |     |     | 0/3 | 0/5 | 0/6 | 0/7  | 0        | 4  | 0  | 46   |
| ④ 구상신 | 0/0        | 0/0 | 3/3 |     | 2/3  | 0/0 | 2/2  |               |     |     |     | 2/3 | 0/0 | 0/2  | 0        | 4  | 0  | 46   |
| ⑤ 김성진 | 1/2        | 1/1 | 0/5 | 1/3 |      | 0/3 | 6/12 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/12 | 5        | 0  | 0  | 45   |
| ⑥ 강철호 | 0/5        | 1/2 | 1/6 | 0/0 | 3/3  |     | 1/3  |               |     |     |     |     |     | 0/3  | 0        | 4  | 0  | 46   |
| ⑦ 조영근 | 0/3        | 2/4 | 1/7 | 0/2 | 6/12 | 2/3 |      |               |     |     |     |     |     |      | 0        | 0  | 10 | 40   |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |          |            | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|------------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |          |             |            |                  | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크         | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 김만섭<br>12기 47세     | 3.92     | 11"84      | 인천개인 | 0        | 2           | 16         | 9/58             | 1        | 0        | 2        | 6          | B3   | B3 | 83.00        | 81.97 | 531/557          |
| ② 김준호<br>10기 51세     | 3.92     | 11"92      | 대전   | 0        | 18          | 28         | 16/57            | 0        | 1        | 2        | 13         | B2   | B3 | 82.66        | 84.04 | 479/557          |
| ③ 김용남<br>8기 49세      | 3.93     | 11"61      | 광명   | 4<br>(4) | 32<br>(33)  | 57<br>(59) | 16/28<br>(16/27) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 2<br>(2) | 13<br>(13) | B1   | A3 | 88.66        | 87.77 | 373/557          |
| ④ 함명주<br>10기 45세     | 3.92     | 11"84      | 청평   | 2        | 4           | 9          | 5/54             | 0        | 0        | 3        | 2          | B3   | B3 | 82.71        | 82.41 | 520/557          |
| ⑤ 권우주<br>10기 45세     | 3.92     | 11"69      | 금정   | 6        | 19          | 38         | 6/16             | 1        | 0        | 2        | 3          | B2   | B2 | 86.46        | 85.82 | 441/557          |
| ⑥ 유상용<br>11기 46세     | 3.93     | 11"48      | 일산   | 20       | 39          | 66         | 37/56            | 11       | 2        | 11       | 13         | B2   | B2 | 86.84        | 87.36 | 390/557          |
| ⑦ 주성민<br>11기 46세     | 3.92     | 11"56      | 창원A  | 0        | 0           | 0          | 0/18             | 0        | 0        | 0        | 0          | B3   | B3 | 81.25        | 80.91 | 553/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                       |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------|
| ① 김만섭 | 5    | 개인    | 지난주는 도로에서 장거리지구력훈련을 하였고, 이번주도 도로에서 내리막 순발력훈련을 하였습니다        |
| ② 김준호 | 10   | 개인    | 피스타에서 선행승부에 대비하여 한 바퀴 대시훈련을 실시하였습니다                        |
| ③ 김용남 | 3    | 개인    | 경기장에서 워밍업30회후 짧은 스타트 훈련을 하였습니다.                            |
| ④ 함명주 | 7    | 함동주   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.    |
| ⑤ 권우주 | 3    | 김종성   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.          |
| ⑥ 유상용 | 3    | 개인    | 지난주는 도로에서 오르막 근력 운동을 하였고 이번주는 도로에서 스타트 훈련을 하였습니다. 컨디션 양호함. |
| ⑦ 주성민 | 2    | 구동훈   | 연속시합으로 컨디션 유지를 위해 시합기어로 실내 운동하였습니다                         |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 김만섭 | 광         | 1010 | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-7   | 선발<br>4-6   | 창         | 1024 | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-4   | 광         | 1121 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>6-7   |
| ② 김준호 | 부         | 1004 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-2 마 |             | 광         | 1017 | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-5   | 부         | 1114 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>5-6   | 선발<br>2-4   | 선발<br>2-6   | 선발<br>6-5   |
| ③ 김용남 | 부         | 1114 | 선발<br>4-4   | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>5-3 마 | 광         | 1121 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-2 추 | 선결<br>5-4   | 광         | 1205 | 선발<br>5-4   | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>2-5   | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>4-2 추 |
| ④ 함명주 | 부         | 1031 | 선발<br>6-4   | 선발<br>6-4   | 선발<br>6-6   | 광         | 1107 | 선발<br>2-7   | 선발<br>5-5   | 선발<br>4-7   | 광         | 1121 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2-7   | 선발<br>2-4   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-4   |
| ⑤ 권우주 | 창         | 0221 | 선발<br>4-3 추 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>2-2 마 | 부         | 0314 | 선발<br>4실격   | 결 장         | 결 장         | 광         | 1205 | 선발<br>3-5   | 선발<br>4-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-2 마 |
| ⑥ 유상용 | 광         | 1031 | 후 보         | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-5   | 광         | 1107 | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>4-2 선 | 선결<br>5-3 추 | 광         | 1205 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-3 선 | 선발<br>3-2 선 | 선발<br>5-2 선 |
| ⑦ 주성민 | 부         | 0214 | 선발<br>2-6   | 선발<br>4-6   | 선발<br>5-6   | 광         | 0307 | 선발<br>1-7   | 선발<br>5-7   | 선발<br>1낙차   | 광         | 1205 | 선발<br>3-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-6   | 선발<br>6-6   | 선발<br>2-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 김만섭        | 김준호 | 김용남 | 함명주 | 권우주 | 유상용 | 주성민 | 김만섭           | 김준호 | 김용남 | 함명주 | 권우주 | 유상용 | 주성민 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 김만섭 |            | 1/2 | 2/4 | 4/8 | 0/1 | 1/3 | 3/3 |               | 0/2 | 2/4 | 0/8 | 0/1 | 2/3 | 0/3 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ② 김준호 | 1/2        |     | 0/1 | 2/3 | 0/2 | 0/5 | 1/1 |               |     | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 0/5 | 0/1 | 15       | 0  | 4  | 31       |
| ③ 김용남 | 2/4        | 1/1 |     | 5/6 | 5/5 | 0/1 | 1/1 |               |     |     | 1/6 | 0/5 | 0/1 | 0/1 | 10       | 20 | 5  | 15       |
| ④ 함명주 | 4/8        | 1/3 | 1/6 |     | 1/3 | 0/7 | 0/0 |               |     |     |     | 0/3 | 1/7 | 0/0 | 4        | 4  | 5  | 37       |
| ⑤ 권우주 | 1/1        | 2/2 | 0/5 | 2/3 |     | 2/3 | 4/6 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/6 | 0        | 5  | 4  | 41       |
| ⑥ 유상용 | 2/3        | 5/5 | 1/1 | 7/7 | 1/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 10 | 5  | 35       |
| ⑦ 주성민 | 0/3        | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 2/6 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 5        | 5  | 0  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행        | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 이재욱<br>24기 37세     | 3.92     | 11"98      | 세종   | 3          | 34          | 50         | 29/58            | 21        | 4        | 0        | 4        | B2   | B2 | 84.91        | 85.54 | 445/557          |
| ② 고재성<br>11기 44세     | 3.92     | 11"97      | 전주   | 4          | 15          | 33         | 18/55            | 8         | 2        | 4        | 4        | B2   | B2 | 83.87        | 84.04 | 480/557          |
| ③ 홍미웅<br>4기 55세      | 3.92     | 11"72      | 경남개인 | 2          | 18          | 64         | 35/55            | 0         | 3        | 3        | 29       | B2   | B2 | 86.52        | 86.54 | 422/557          |
| ④ 박민철<br>27기 31세     | 3.92     | 11"56      | 동서울  | 11         | 40          | 60         | 27/45            | 0         | 1        | 7        | 19       | B2   | B2 | 83.79        | 85.91 | 436/557          |
| ⑤ 이정운<br>2기 53세      | 3.92     | 12"09      | 충남계룡 | 0          | 2           | 5          | 3/55             | 0         | 0        | 0        | 3        | B2   | B3 | 82.31        | 84.70 | 460/557          |
| ⑥ 이상엽<br>29기 24세     | 3.93     | 11"99      | 부산   | 21<br>(29) | 45<br>(43)  | 61<br>(71) | 34/56<br>(10/14) | 20<br>(8) | 7<br>(2) | 4<br>(0) | 3<br>(0) | B1   | A3 | 90.46        | 87.94 | 364/557          |
| ⑦ 정현섭<br>10기 51세     | 3.92     | 11"97      | 인천   | 2          | 9           | 19         | 10/54            | 8         | 1        | 1        | 0        | B3   | B3 | 82.15        | 81.72 | 540/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                 |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------------------|
| ① 이재욱 | 7    | 김범수   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ② 고재성 | 7    | 임지춘   | 피스타에서 가벼운 기어로 스피드 훈련과 실내에서 와트바이크 훈련을 실시했습니다                          |
| ③ 홍미웅 | 3    | 개인    | 마크 추입을 위해 스타트훈련과 전동롤러에서 회전 훈련 하였습니다.                                 |
| ④ 박민철 | 3    | 개인    | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ⑤ 이정운 | 5    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.              |
| ⑥ 이상엽 | 7    | 천호성   | 피스타에서 선행력 강화를 위하여 고기어로 333m 댕쉬 훈련을 하였고, 보조운동으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.      |
| ⑦ 정현섭 | 5    | 정춘현   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                                             |                                               |                                               | 최근 2회전 성적 |      |                                            |                                               |                                              | 최근 1회전 성적 |      |                                               |                                               |                                               | 금회성적                                          |                                               |
|-------|-----------|------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                                         | 2일차                                           | 3일차                                           | 장소        | 날짜   | 1일차                                        | 2일차                                           | 3일차                                          | 장소        | 날짜   | 1일차                                           | 2일차                                           | 3일차                                           | 1일차                                           | 2일차                                           |
| ① 이재욱 | 창         | 1010 | 선발<br>6-3 <span style="color:red">선</span>  | 선발<br>2-5                                     | 선발<br>3-7                                     | 부         | 1031 | 선발<br>4-2 <span style="color:red">선</span> | 선발<br>3-4                                     | 선발<br>6-2 <span style="color:green">젓</span> | 광         | 1128 | 선발<br>2-4                                     | 선발<br>2-3 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>3-6                                     | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>2-3 <span style="color:red">선</span>    |
| ② 고재성 | 광         | 1017 | 선발<br>5-3 <span style="color:blue">추</span> | 선발<br>1-3 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>2-4                                     | 광         | 1107 | 선발<br>1-7                                  | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>1-3 <span style="color:red">선</span>   | 창         | 1128 | 선발<br>2-7                                     | 선발<br>2-6                                     | 선발<br>3-5                                     | 선발<br>6-7                                     | 선발<br>1-5                                     |
| ③ 홍미웅 | 창         | 1010 | 후 보                                         | 선발<br>1-3 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>3-3 <span style="color:purple">마</span> | 창         | 1024 | 후 보                                        | 후 보                                           | 선발<br>4-4                                    | 광         | 1114 | 선발<br>5-4                                     | 선발<br>4-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>5-4                                     | 선발<br>1-7                                     |
| ④ 박민철 | 광         | 0912 | 선발<br>4-6                                   | 선발<br>5-5                                     | 선발<br>3-5                                     | 부         | 0919 | 선발<br>1-7                                  | 선발<br>6-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>1-4                                    | 광         | 1017 | 선발<br>3-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>5-1 <span style="color:blue">추</span>   | 선발<br>3-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>6-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>4-3 <span style="color:purple">마</span> |
| ⑤ 이정운 | 창         | 1024 | 선발<br>6-5                                   | 선발<br>3-3 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>1-5                                     | 부         | 1114 | 선발<br>3-7                                  | 선발<br>4-4                                     | 선발<br>5-4                                    | 광         | 1121 | 후 보                                           | 후 보                                           | 선발<br>2-2 <span style="color:purple">마</span> | 선발<br>5-5                                     | 선발<br>4-7                                     |
| ⑥ 이상엽 | 부         | 1004 | 선발<br>3-6                                   | 선발<br>1-1 <span style="color:green">젓</span>  |                                               | 광         | 1010 | 선발<br>5-4                                  | 선발<br>5-1 <span style="color:green">젓</span>  | 선발<br>4-3 <span style="color:red">선</span>   | 광         | 1114 | 선발<br>5-2 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>3-4                                     | 선발<br>2-1 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>2-3 <span style="color:red">선</span>    | 선발<br>2-2 <span style="color:purple">마</span> |
| ⑦ 정현섭 | 부         | 1017 | 선발<br>1-6                                   | 선발<br>5-4                                     | 선발<br>5-7                                     | 광         | 1024 | 선발<br>1-6                                  | 선발<br>2-4                                     | 선발<br>3-6                                    | 광         | 1121 | 선발<br>4-7                                     | 선발<br>3-6                                     | 선발<br>4-7                                     | 선발<br>2-7                                     | 선발<br>4-6                                     |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |      |      |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |      |     |     | 규칙 위반 점수 |        |    |          |
|-------|------------|-----|-----|------|------|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|------|-----|-----|----------|--------|----|----------|
|       | 이재욱        | 고재성 | 홍미웅 | 박민철  | 이정운  | 이상엽 | 정현섭 | 이재욱           | 고재성 | 홍미웅 | 박민철 | 이정운  | 이상엽 | 정현섭 | 2회       | 1회     | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이재욱 |            | 1/3 | 0/1 | 1/5  | 1/1  | 1/2 | 0/0 |               | 1/3 | 0/1 | 2/5 | 1/1  | 0/2 | 0/0 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| ② 고재성 | 2/3        |     | 2/3 | 0/2  | 0/2  | 0/0 | 2/3 |               |     | 1/3 | 0/2 | 0/2  | 0/0 | 0/3 | 0        | 0      | 5  | 45       |
| ③ 홍미웅 | 1/1        | 1/3 |     | 1/2  | 4/4  | 0/2 | 2/3 |               |     |     | 0/2 | 0/4  | 0/2 | 0/3 | 0        | 9      | 0  | 41       |
| ④ 박민철 | 4/5        | 2/2 | 1/2 |      | 6/10 | 0/0 | 1/2 |               |     |     |     | 1/10 | 0/0 | 1/2 | 22       | 30 (2) | 17 | 31       |
| ⑤ 이정운 | 0/1        | 2/2 | 0/4 | 4/10 |      | 0/1 | 1/1 |               |     |     |     |      | 0/1 | 0/1 | 0        | 5      | 0  | 45       |
| ⑥ 이상엽 | 1/2        | 0/0 | 2/2 | 0/0  | 1/1  |     | 1/1 |               |     |     |     |      |     | 0/1 | 0        | 0      | 0  | 50       |
| ⑦ 정현섭 | 0/0        | 1/3 | 1/3 | 1/2  | 0/1  | 0/1 |     |               |     |     |     |      |     |     | 0        | 5      | 0  | 45       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법       |          |            |            | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|------------|----------|------------|------------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행         | 젓히기      | 추입         | 마크         | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 박성준<br>8기 47세      | 3.92     | 11"78      | 청평   | 55<br>(55) | 66<br>(66)  | 82<br>(82) | 36/44<br>(36/44) | 3<br>(3)   | 5<br>(5) | 22<br>(22) | 6<br>(6)   | B1   | A2 | 92.49        | 91.56 | 240/557          |
| ② 박찬수<br>26기 35세     | 3.92     | 11"34      | 미원   | 13<br>(32) | 27<br>(55)  | 38<br>(73) | 21/56<br>(16/22) | 5<br>(5)   | 5<br>(5) | 6<br>(3)   | 5<br>(3)   | B1   | A3 | 87.46        | 89.08 | 327/557          |
| ③ 윤창호<br>18기 45세     | 3.92     | 11"70      | 전주   | 14<br>(27) | 27<br>(50)  | 45<br>(73) | 22/49<br>(19/26) | 4<br>(4)   | 8<br>(8) | 5<br>(3)   | 5<br>(4)   | B1   | A3 | 89.46        | 87.56 | 386/557          |
| ④ 정해권<br>9기 45세      | 3.92     | 11"56      | 경기개인 | 21<br>(50) | 31<br>(75)  | 41<br>(83) | 24/58<br>(20/24) | 3<br>(2)   | 5<br>(5) | 10<br>(10) | 6<br>(3)   | B1   | A3 | 91.26        | 92.64 | 193/557          |
| ⑤ 신익희<br>10기 49세     | 3.92     | 11"99      | 전주   | 18         | 37          | 57         | 29/51            | 1          | 2        | 9          | 17         | B2   | B1 | 87.49        | 85.91 | 436/557          |
| ⑥ 공민규<br>11기 45세     | 3.92     | 11"81      | 가평   | 30<br>(36) | 54<br>(64)  | 72<br>(83) | 36/50<br>(35/42) | 1<br>(1)   | 2<br>(2) | 13<br>(13) | 20<br>(19) | B1   | A3 | 90.20        | 91.01 | 255/557          |
| ⑦ 심상훈<br>24기 32세     | 3.93     | 12"06      | 경남개인 | 19<br>(31) | 40<br>(66)  | 58<br>(91) | 33/57<br>(32/35) | 20<br>(20) | 4<br>(4) | 6<br>(6)   | 3<br>(2)   | B1   | A3 | 88.78        | 93.97 | 139/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 박성준 | 6    | 이우정   | 도로에서 스타트 훈련 및 내리막 회전력 훈련을 하였습니다                                              |
| ② 박찬수 | 5    | 최준근   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 윤창호 | 2    | 개인    | 연속출전이며 트랙에서 스타트훈련을 하였습니다                                                     |
| ④ 정해권 | 6    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| ⑤ 신익희 | 5    | 고재성   | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |
| ⑥ 공민규 | 5    | 개인    | 회전력 보강훈련 및 웨이트 트레이닝을 했습니다                                                    |
| ⑦ 심상훈 | 6    | 개인    | 피스타에서 333m 스타트 및 200m 인터벌로 순발력과 회전력 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 박성준 | 부         | 1114 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>4-3 마 | 선결<br>4-5   | 광         | 1121 | 선발<br>1-1 추 | 선발<br>5-1 선 | 선결<br>5-1 추 | 창         | 1128 | 선발<br>6-1 추 | 선발<br>1-1 선 | 선결<br>4-4   | 선발<br>6-1 선 | 선발<br>1-1 선 |
| ② 박찬수 | 광         | 0926 | 선발<br>3-4   | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>3-5   | 광         | 1024 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>5-7   | 광         | 1031 | 선발<br>3낙차   | 결 장         | 결 장         | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>3-1 추 |
| ③ 윤창호 | 광         | 1031 | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-5   | 선발<br>1-4   | 부         | 1114 | 선발<br>5-2 마 | 선발<br>3-2 젓 | 선결<br>4-7   | 광         | 1205 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-1 젓 | 선발<br>5-1 젓 | 선발<br>3-2 선 |
| ④ 정해권 | 창         | 1024 | 선발<br>6-2 선 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>2-1 추 | 광         | 1031 | 선발<br>4-2 마 | 선준<br>4-2 젓 | 선결<br>5-4   | 부         | 1121 | 선발<br>3-1 추 | 선준<br>2-4   | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>5-2 선 | 선발<br>2-1 추 |
| ⑤ 신익희 | 창         | 1010 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-1 추 | 광         | 1024 | 선발<br>4-4   | 선발<br>2-7   | 선발<br>4-4   | 광         | 1121 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>5-4   |
| ⑥ 공민규 | 부         | 1114 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>1-1 추 | 선결<br>4-3 마 | 부         | 1121 | 선발<br>6-5   | 선발<br>1-2 추 | 선발<br>2-2 마 | 광         | 1128 | 선발<br>4-1 추 | 선발<br>5-1 젓 | 선결<br>5-3 마 | 선발<br>3-1 추 | 선발<br>4-1 젓 |
| ⑦ 심상훈 | 광         | 1031 | 선발<br>5-2 추 | 선준<br>4-3 추 | 선결<br>5-3 선 | 광         | 1114 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>4-1 젓 | 선결<br>5-2 선 | 부         | 1121 | 선발<br>1-2 선 | 선준<br>2-3 선 | 선결<br>4-2 젓 | 선발<br>1-1 선 | 선발<br>6-1 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 박성준        | 박찬수   | 윤창호   | 정해권   | 신익희   | 공민규   | 심상훈   | 박성준           | 박찬수   | 윤창호   | 정해권   | 신익희   | 공민규   | 심상훈   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박성준 |            | 1 / 1 | 6 / 6 | 0 / 2 | 2 / 3 | 3 / 4 | 1 / 1 |               | 1 / 1 | 0 / 6 | 0 / 2 | 0 / 3 | 1 / 4 | 1 / 1 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| ② 박찬수 | 0 / 1      |       | 1 / 1 | 2 / 3 | 4 / 4 | 3 / 5 | 1 / 4 |               |       | 1 / 1 | 0 / 3 | 2 / 4 | 3 / 5 | 1 / 4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 윤창호 | 0 / 6      | 0 / 1 |       | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 |               |       |       | 0 / 3 | 0 / 0 | 0 / 2 | 0 / 0 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ④ 정해권 | 2 / 2      | 1 / 3 | 2 / 3 |       | 1 / 1 | 3 / 3 | 3 / 5 |               |       |       |       | 1 / 1 | 2 / 3 | 1 / 5 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑤ 신익희 | 1 / 3      | 0 / 4 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 | 0 / 0 |               |       |       |       |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0        | 30 | 0  | 20       |
| ⑥ 공민규 | 1 / 4      | 2 / 5 | 2 / 2 | 0 / 3 | 1 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 4        | 20 | 4  | 22       |
| ⑦ 심상훈 | 0 / 1      | 3 / 4 | 0 / 0 | 2 / 5 | 0 / 0 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 4        | 8  | 0  | 38       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |          |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|------------|------------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |          |             |            |                  | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크        | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 우종길<br>12기 48세     | 3.92     | 12"09      | 창원의창 | 14       | 34          | 59         | 35/59            | 0        | 3        | 10       | 22        | B1   | B2 | 87.86        | 87.82 | 370/557          |
| ② 백장문<br>11기 45세     | 3.92     | 11"83      | 구미   | 0        | 3           | 12         | 7/60             | 0        | 0        | 3        | 4         | B3   | B2 | 83.11        | 82.62 | 516/557          |
| ③ 공동식<br>12기 48세     | 3.92     | 12"07      | 대구   | 13       | 31          | 52         | 32/61            | 2        | 2        | 9        | 19        | B2   | B2 | 85.98        | 86.53 | 424/557          |
| ④ 김태오<br>12기 43세     | 3.92     | 12"17      | 창원의창 | 3        | 6           | 11         | 4/35             | 0        | 0        | 1        | 3         | B2   | B3 | 84.85        | 84.38 | 470/557          |
| ⑤ 김정훈<br>13기 45세     | 3.92     | 11"98      | 일산   | 0        | 30          | 58         | 33/57            | 0        | 1        | 4        | 28        | B2   | B3 | 85.72        | 87.42 | 388/557          |
| ⑥ 김유승<br>11기 42세     | 3.92     | 11"73      | 전주   | 5<br>(4) | 27<br>(19)  | 50<br>(54) | 30/60<br>(14/26) | 0<br>(0) | 3<br>(3) | 4<br>(2) | 23<br>(9) | B2   | A3 | 85.93        | 85.43 | 446/557          |
| ⑦ 윤영수<br>6기 52세      | 3.92     | 11"63      | 서울A  | 0        | 0           | 8          | 2/26             | 0        | 0        | 0        | 2         | B3   | B2 | 84.79        | 82.75 | 513/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 우종길 | 3    | 김계현   | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| ② 백장문 | 5    | 개인    | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ③ 공동식 | 6    | 김재환   | 지난주는 내리막 스피드 훈련과 지구력 향상을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 이번주는 짧은 스타트 위주로 훈련을 하였습니다.         |
| ④ 김태오 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |
| ⑤ 김정훈 | 4    | 개인    | 지난주는 롤러 훈련과 웨이트 트레이닝을 하였고, 이번 주는 도로에서 스타트 훈련과 내리막 회전력 보강 훈련을 하였습니다.          |
| ⑥ 김유승 | 5    | 최원재   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ⑦ 윤영수 | 3    | 용석길   | 도로에서 오르막주행으로 근육운동을 하였고 평지에서 스타트 훈련을 병행 하였습니다                                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 우종길 | 창         | 1010 | 선발<br>2-4   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>4-3 젓 | 광         | 1107 | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>5-4   | 선결<br>5-6   | 부         | 1205 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>4-2 마 | 선발<br>3-7   | 선발<br>1-3 마 |
| ② 백장문 | 부         | 1017 | 선발<br>4-7   | 선발<br>6-6   | 선발<br>6-6   | 창         | 1107 | 선발<br>5-3 추 | 선발<br>2-7   | 선발<br>1-3 마 | 광         | 1128 | 선발<br>4-4   | 선발<br>3-5   | 선발<br>2-7   | 선발<br>5-6   | 선발<br>5-6   |
| ③ 공동식 | 창         | 1107 | 선발<br>1-6   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>3-1 젓 | 부         | 1121 | 후 보         | 선발<br>6-4   | 선발<br>1-7   | 광         | 1128 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>2-1 추 | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-5   |
| ④ 김태오 | 부         | 1114 | 선발<br>6-5   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-4   | 광         | 1121 | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-5   | 선발<br>3-5   | 창         | 1128 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-4   | 선발<br>5-1 추 | 선발<br>6-3 추 | 선발<br>2-6   |
| ⑤ 김정훈 | 창         | 0912 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>1-5   | 선발<br>2실격   | 광         | 1024 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>1-4   | 광         | 1121 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>2-2 마 | 선발<br>3-2 마 | 선발<br>6-5   | 선발<br>6-4   |
| ⑥ 김유승 | 창         | 1107 | 선발<br>4-5   | 선발<br>6-6   | 선발<br>2-3 젓 | 광         | 1114 | 선발<br>2-4   | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-3 마 | 광         | 1128 | 선발<br>5-5   | 선발<br>3-4   | 선발<br>2-2 젓 | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>6-2 마 |
| ⑦ 윤영수 | 부         | 1114 | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-7   | 선발<br>2-7   | 창         | 1128 | 선발<br>1-6   | 선발<br>6-5   | 선발<br>1-4   | 광         | 1205 | 선발<br>2-5   | 선발<br>1-6   | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>2-5   | 선발<br>3-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 우종길        | 백장문 | 공동식 | 김태오 | 김정훈 | 김유승 | 윤영수 | 우종길           | 백장문 | 공동식 | 김태오 | 김정훈 | 김유승 | 윤영수 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 우종길 |            | 5/6 | 0/0 | 0/0 | 2/2 | 0/3 | 0/1 |               | 0/6 | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 2/3 | 1/1 | 0        | 8  | 5  | 37       |
| ② 백장문 | 1/6        |     | 1/4 | 2/3 | 0/1 | 0/4 | 0/0 |               |     | 0/4 | 0/3 | 0/1 | 0/4 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ③ 공동식 | 0/0        | 3/4 |     | 1/1 | 1/1 | 2/3 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 0/1 | 2/3 | 0/0 | 0        | 5  | 0  | 45       |
| ④ 김태오 | 0/0        | 1/3 | 0/1 |     | 0/4 | 0/0 | 0/0 |               |     |     |     | 0/4 | 0/0 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 김정훈 | 0/2        | 1/1 | 0/1 | 4/4 |     | 0/3 | 2/3 |               |     |     |     |     | 2/3 | 1/3 | 0        | 4  | 5  | 41       |
| ⑥ 김유승 | 3/3        | 4/4 | 1/3 | 0/0 | 3/3 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 5  | 15 | 30       |
| ⑦ 윤영수 | 1/1        | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 1/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 9  | 5  | 36       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 창원           | 종합    |                  |
| ① 유진용<br>10기 52세     | 3.92     | 11"95      | 대구   | 0         | 7           | 26        | 15/58           | 0        | 0        | 6        | 9        | B3   | B2 | 83.96        | 83.71 | 486/557          |
| ② 홍석헌<br>8기 46세      | 3.86     | 11"91      | 의정부  | 5         | 29          | 47        | 28/59           | 0        | 3        | 8        | 17       | B2   | B3 | 85.17        | 86.49 | 425/557          |
| ③ 강동국<br>6기 51세      | 3.92     | 11"78      | 구미   | 0         | 0           | 5         | 3/58            | 0        | 0        | 1        | 2        | B3   | B3 | 80.57        | 80.48 | 555/557          |
| ④ 임지춘<br>12기 44세     | 3.92     | 12"14      | 전주   | 17        | 35          | 59        | 37/63           | 11       | 7        | 4        | 15       | B3   | B2 | 88.69        | 82.65 | 515/557          |
| ⑤ 박종열<br>13기 44세     | 3.92     | 11"14      | 창원B  | 12<br>(0) | 20<br>(0)   | 30<br>(0) | 15/50<br>(0/0)  | 0<br>(0) | 2<br>(0) | 8<br>(0) | 5<br>(0) | B1   | A3 | 88.83        | 87.59 | 383/557          |
| ⑥ 강병철<br>5기 53세      | 3.92     | 11"74      | 대전   | 17        | 30          | 54        | 29/54           | 0        | 1        | 14       | 14       | B3   | B1 | 87.43        | 83.38 | 495/557          |
| ⑦ 곽충원<br>13기 48세     | 3.92     | 12"17      | 창원의창 | 0         | 6           | 69        | 11/16           | 0        | 0        | 1        | 10       | B2   | B1 | 86.63        | 86.13 | 432/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                         |
|-------|------|-------|------------------------------------------------------------------------------|
| ① 유진용 | 7    | 이규백   | 피스타에서 워밍업후에 스타트훈련과 마크추입력훈련을 하였습니다.                                           |
| ② 홍석헌 | 5    | 박일영   | 도로에서 근지구력 보강을 위해 등판 훈련을 실시하였고, 피스타에서 인터벌 훈련을 하였습니다. 보조 훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다. |
| ③ 강동국 | 5    | 개인    | 도로에서 스타트 및 순발력 훈련. 내리막에서 회전을 보강하였고, 보조로 웨이트 트레이닝을 하였습니다                      |
| ④ 임지춘 | 3    | 고재성   | 지난주에는 트랙에서 스타트 및 333m 대시 훈련 하였습니다. 금주에는 트랙에서 스타트 훈련 하였습니다.                   |
| ⑤ 박종열 | 8    | 김계현   | 피스타에서 실전대비 인터벌 훈련 하였으며 롤러 및 웨이트로 보강 훈련하였습니다                                  |
| ⑥ 강병철 | 3    | 송영진   | 연속출전으로 컨디션 조절에 중점을 두고 훈련 하였습니다                                               |
| ⑦ 곽충원 | 7    | 개인    | 도로에서 200m, 300m 스타트 훈련을 실시하였고, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                            |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |             | 최근 1회전 성적 |      |             |             |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 유진용 | 부         | 1004 | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-4   |             | 부         | 1017 | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>3-3 추 | 광         | 1128 | 선발<br>4-5   | 선발<br>1-5   | 선발<br>4-6   | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-7   |
| ② 홍석헌 | 광         | 0919 | 선발<br>5-4   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>2-3 마 | 부         | 1017 | 선발<br>5-3 마 | 선발<br>1-4   | 선발<br>1-5   | 부         | 1114 | 선발<br>6-5   | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>2-2 추 | 선발<br>2-4   | 선발<br>3-6   |
| ③ 강동국 | 부         | 1017 | 후 보         | 후 보         | 선발<br>5-6   | 부         | 1031 | 선발<br>1-7   | 선발<br>4-7   | 선발<br>5-7   | 광         | 1128 | 선발<br>5-6   | 선발<br>4-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>4-5   |
| ④ 임지춘 | 광         | 1107 | 선발<br>4-5   | 선발<br>3-6   | 선발<br>3-1 젓 | 부         | 1121 | 선발<br>1-7   | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-7   | 부         | 1205 | 선발<br>6-5   | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-6   | 선발<br>3-3 마 | 선발<br>2-4   |
| ⑤ 박종열 | 광         | 1107 | 우수<br>7-6   | 우수<br>9-4   | 우수<br>9-5   | 창         | 1114 | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-6   | 광         | 1121 | 우수<br>11-6  | 우수<br>8-6   | 우수<br>10-7  | 선발<br>1-5   | 선발<br>5-3 마 |
| ⑥ 강병철 | 광         | 1031 | 선발<br>5-6   | 선발<br>1-7   | 선발<br>2-6   | 부         | 1121 | 선발<br>4-5   | 선발<br>5-6   | 선발<br>3-5   | 광         | 1205 | 선발<br>1-5   | 선발<br>3-6   | 선발<br>1-2 마 | 선발<br>3-4   | 선발<br>3-4   |
| ⑦ 곽충원 | 광         | 1114 | 선발<br>4-7   | 선발<br>1-4   | 선발<br>2-3 마 | 광         | 1121 | 선발<br>1-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>3-3 마 | 창         | 1128 | 선발<br>3-3 추 | 선발<br>2-3 마 | 선발<br>6-3 마 | 선발<br>4-3 마 | 선발<br>6-3 마 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 유진용        | 홍석헌 | 강동국 | 임지춘 | 박종열 | 강병철 | 곽충원 | 유진용           | 홍석헌 | 강동국 | 임지춘 | 박종열 | 강병철 | 곽충원 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유진용 |            | 1/2 | 4/5 | 1/4 | 0/0 | 1/2 | 0/1 |               | 0/2 | 0/5 | 0/4 | 0/0 | 1/2 | 0/1 | 4        | 4  | 0  | 42       |
| ② 홍석헌 | 1/2        |     | 2/2 | 1/2 | 0/0 | 4/4 | 1/5 |               |     | 0/2 | 1/2 | 0/0 | 0/4 | 1/5 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 강동국 | 1/5        | 0/2 |     | 1/3 | 0/2 | 0/4 | 2/4 |               |     |     | 0/3 | 0/2 | 0/4 | 1/4 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ④ 임지춘 | 3/4        | 1/2 | 2/3 |     | 0/1 | 2/3 | 0/2 |               |     |     |     | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 5        | 0  | 5  | 40       |
| ⑤ 박종열 | 0/0        | 0/0 | 2/2 | 1/1 |     | 0/1 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 0        | 0  | 9  | 41       |
| ⑥ 강병철 | 1/2        | 0/4 | 4/4 | 1/3 | 1/1 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 0        | 4  | 8  | 38       |
| ⑦ 곽충원 | 1/1        | 4/5 | 2/4 | 2/2 | 0/2 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 최해용<br>12기 46세     | 3.92     | 18"09      | 부산   | 13<br>(30) | 19<br>(43)  | 36<br>(57) | 19/53<br>(13/23) | 0<br>(0) | 1<br>(1) | 10<br>(9) | 8<br>(3) | A2   | S3 | 95.11        | 91.73 | 232/557          |
| ② 문현진<br>18기 39세     | 3.92     | 11"57      | 경남진해 | 18<br>(0)  | 32<br>(0)   | 48<br>(14) | 29/60<br>(3/21)  | 9<br>(0) | 4<br>(1) | 8<br>(0)  | 8<br>(2) | A3   | B1 | 88.95        | 88.87 | 335/557          |
| ③ 박대한<br>15기 41세     | 3.92     | 11"45      | 가평   | 0          | 15          | 38         | 21/55            | 1        | 1        | 2         | 17       | A3   | A2 | 91.40        | 89.50 | 306/557          |
| ④ 홍석한<br>8기 50세      | 3.92     | 11"26      | 인천   | 14         | 27          | 39         | 23/59            | 0        | 1        | 9         | 13       | A1   | A2 | 90.46        | 93.53 | 158/557          |
| ⑤ 최성우<br>16기 44세     | 3.92     | 10"78      | 창원성산 | 0          | 13          | 31         | 16/52            | 0        | 2        | 1         | 13       | A3   | A2 | 91.18        | 88.56 | 345/557          |
| ⑥ 김용태<br>22기 35세     | 3.92     | 11"39      | 경기개인 | 4          | 4           | 13         | 6/55             | 0        | 0        | 3         | 3        | A2   | A3 | 88.93        | 92.32 | 208/557          |
| ⑦ 한상진<br>12기 45세     | 3.92     | 11"57      | 인천   | 17<br>(0)  | 22<br>(0)   | 22<br>(0)  | 4/18<br>(0/12)   | 3<br>(0) | 0<br>(0) | 1<br>(0)  | 0<br>(0) | A3   | B1 | 87.07        | 86.61 | 419/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                              |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------|
| ① 최해용 | 5    | 개인    | 도로에서 워밍업 후 스타트 훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.                |
| ② 문현진 | 6    | 개인    | 트랙에서 스타트 연습과 2바퀴 근력운동을하였고 보조운동으로 계단뛰기를하였습니다                       |
| ③ 박대한 | 7    | 김정태   | 지난주는 도로 등판훈련으로 근지구력을 강화하였으며 이번 주는 내리막에서 회전력 보강훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다. |
| ④ 홍석한 | 2    | 한상진   | 도로에서 평지 스타트훈련과 대쉬훈련을 실시하였습니다.                                     |
| ⑤ 최성우 | 7    | 진성균   | 트랙에서 대쉬훈련으로 스피드를 보강하였고 웨이트 트레이닝을 병행하였습니다.                         |
| ⑥ 김용태 | 8    | 김도완   | 도로에서 평지 인터벌 훈련과 긴거리 대쉬훈련을 실시하였습니다. 보조운동으로 웨이트를 실시하였습니다.           |
| ⑦ 한상진 | 6    | 홍석한   | 도로에서 스피드 및 근력 강화훈련을 실시하였습니다.                                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |            |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |            | 최근 1회전 성적 |      |             |              |              | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 1일차         | 2일차         |
| ① 최해용 | 창         | 1114 | 우수<br>2-4  | 우수<br>5-2 젓 | 우수<br>1-1 추 | 광         | 1128 | 우수<br>7-2 추 | 우수<br>8-7   | 우수<br>11-5 | 창         | 1205 | 우수<br>5-7   | 결 장          | 결 장          | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>3-2 마 |
| ② 문현진 | 광         | 0829 | 우수<br>7-7  | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>6-5   | 부         | 1107 | 우수<br>1-4   | 우수<br>2-5   | 우수<br>5-7  | 창         | 1121 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>4-7    | 우수<br>2-6    | 우수<br>5-4   | 우수<br>2-6   |
| ③ 박대한 | 부         | 1004 | 우수<br>5-5  | 우수<br>6-7   |             | 창         | 1114 | 우수<br>1-4   | 우수<br>3-5   | 우수<br>4-5  | 광         | 1121 | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>11-4   | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-4   |
| ④ 홍석한 | 광         | 1010 | 우수<br>10-5 | 우수<br>8-5   | 우수<br>11-4  | 부         | 1107 | 우수<br>6-1 젓 | 우수<br>1-4   | 우결<br>4-5  | 광         | 1205 | 우수<br>7-1 추 | 우수<br>10-2 추 | 우결<br>12-5   | 우수<br>5-5   | 우수<br>2-5   |
| ⑤ 최성우 | 광         | 1107 | 우수<br>12-6 | 우수<br>8-6   | 우수<br>10-7  | 창         | 1114 | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>5-6   | 우수<br>3-4  | 광         | 1128 | 우수<br>8-6   | 우수<br>11-5   | 우수<br>8-6    | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-7   |
| ⑥ 김용태 | 창         | 0919 | 우수<br>6-3  | 우수<br>2-6   | 우수<br>2-4   | 광         | 1017 | 우수<br>6-5   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>6-4  | 광         | 1114 | 우수<br>12-4  | 우수<br>6-4    | 우수<br>11-1 추 | 우수<br>6-6   | 우수<br>5-5   |
| ⑦ 한상진 | 광         | 1107 | 우수<br>10-7 | 우수<br>10실격  | 결 장         | 창         | 1121 | 우수<br>6실격   | 결 장         | 결 장        | 광         | 1205 | 우수<br>12-6  | 우수<br>7-6    | 우수<br>6-6    | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 최해용        | 문현진 | 박대한 | 홍석한 | 최성우 | 김용태 | 한상진 | 최해용           | 문현진 | 박대한 | 홍석한 | 최성우 | 김용태 | 한상진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 최해용 |            | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 0        | 14 | 4  | 32       |
| ② 문현진 | 0/0        |     | 0/0 | 1/1 | 1/1 | 0/0 | 1/1 |               |     | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ③ 박대한 | 0/1        | 0/0 |     | 1/1 | 1/3 | 2/3 | 0/0 |               |     |     | 0/1 | 1/3 | 0/3 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 홍석한 | 0/1        | 0/1 | 0/1 |     | 4/6 | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     | 0/6 | 0/1 | 0/0 | 5        | 9  | 0  | 36       |
| ⑤ 최성우 | 0/2        | 0/1 | 2/3 | 2/6 |     | 2/3 | 5/6 |               |     |     |     |     | 0/3 | 0/6 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 김용태 | 0/0        | 0/0 | 1/3 | 0/1 | 1/3 |     | 0/0 |               |     |     |     |     |     | 0/0 | 0        | 9  | 4  | 37       |
| ⑦ 한상진 | 0/1        | 0/1 | 0/0 | 0/0 | 1/6 | 0/0 |     |               |     |     |     |     |     |     | 2        | 5  | 10 | 33       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

젓 젓하기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓하기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 윤우신<br>26기 31세     | 3.92     | 11"14      | 서울한남 | 10     | 39          | 53       | 27/51           | 7    | 1   | 9  | 10 | A1   | A2 | 93.76        | 93.61 | 156/557          |
| ② 김계현<br>10기 46세     | 3.92     | 11"33      | 창원B  | 3      | 5           | 13       | 5/40            | 0    | 0   | 1  | 4  | A3   |    | 91.03        | 90.29 | 279/557          |
| ③ 문승기<br>16기 38세     | 3.92     | 11"37      | 부산   | 0      | 3           | 10       | 6/59            | 0    | 0   | 1  | 5  | A3   | A3 | 87.75        | 87.65 | 381/557          |
| ④ 박윤하<br>23기 34세     | 3.93     | 11"14      | 대구   | 18     | 44          | 61       | 35/57           | 9    | 2   | 15 | 9  | A2   | A2 | 94.02        | 91.74 | 229/557          |
| ⑤ 박성호<br>13기 43세     | 3.92     | 11"49      | 부산   | 0      | 8           | 23       | 12/53           | 0    | 0   | 2  | 10 | A3   | A3 | 87.92        | 89.92 | 289/557          |
| ⑥ 조준수<br>14기 41세     | 3.92     | 11"33      | 팔당   | 0      | 0           | 16       | 6/38            | 0    | 0   | 2  | 4  | A3   | A2 | 88.84        | 88.39 | 352/557          |
| ⑦ 김호준<br>25기 30세     | 3.92     | 11"65      | 창원상남 | 8      | 20          | 35       | 18/51           | 0    | 0   | 8  | 10 | A2   | A2 | 91.29        | 91.02 | 254/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                    |
|-------|------|-------|-------------------------------------------------------------------------|
| ① 윤우신 | 10   | 윤승규   | 지난주는 트랙에서 333m 스타트 훈련과 보조훈련으로 웨이트 실시하였으며 이번주는 트랙에서 200m 대쉬 훈련을 실시하였습니다. |
| ② 김계현 | 6    | 박종열   | 트랙에서 스타트 훈련 및 인터벌 훈련을 실시하였습니다.                                          |
| ③ 문승기 | 4    | 개인    | 도로에서 지구력 강화 위주로 훈련을 하였습니다.                                              |
| ④ 박윤하 | 2    | 임진섭   | 연속 출전으로 컨디션 유지를 위한 트랙에서 실전위주의 운동을 하였습니다.                                |
| ⑤ 박성호 | 4    | 개인    | 도로에서 장거리 주행훈련과 내리막에서 인터벌 훈련을 하였습니다.                                     |
| ⑥ 조준수 | 3    | 개인    | 도로에서 300m 인터벌 대쉬 훈련과 보조로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다.                              |
| ⑦ 김호준 | 5    | 김주동   | 트랙에서 순발력 강화훈련과 스타트 훈련을 병행하여 실시하였습니다                                     |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |            |            |            | 최근 2회전 성적 |      |                          |                          |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|------------|------------|------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차        | 2일차        | 3일차        | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| ① 윤우신 | 광         | 0926 | 우수<br>12-6 | 결 장        | 결 장        | 부         | 1024 | 우수<br>4-2 <span>선</span> | 우수<br>3-4                | 우수<br>1-2 <span>선</span> | 광         | 1031 | 우수<br>9낙차                 | 결 장                      | 결 장                      | 우수<br>1-2 <span>마</span> | 우수<br>4-2 <span>마</span> |
| ② 김계현 | 광         | 1114 | 우수<br>10-6 | 우수<br>8낙차  | 우수<br>6-5  | 창         | 1121 | 우수<br>3-7                | 우수<br>4-5                | 우수<br>1-5                | 광         | 1128 | 우수<br>8-3 <span>마</span>  | 우수<br>8-1 <span>추</span> | 우수<br>9-4                | 우수<br>1-4                | 우수<br>2-7                |
| ③ 문승기 | 광         | 1017 | 우수<br>9-6  | 우수<br>10-5 | 우수<br>7-5  | 창         | 1114 | 우수<br>3-5                | 우수<br>4-4                | 우수<br>4-7                | 광         | 1128 | 우수<br>11-7                | 우수<br>11-7               | 우수<br>8-7                | 우수<br>5-7                | 우수<br>6-4                |
| ④ 박윤하 | 광         | 0926 | 우수<br>7-5  | 우수<br>6-5  | 우수<br>10-6 | 창         | 1031 | 우수<br>6-2 <span>선</span> | 우수<br>2-5                | 우수<br>3-1 <span>선</span> | 광         | 1205 | 우수<br>11-1 <span>추</span> | 우수<br>8-7                | 우결<br>12-6               | 우수<br>2-3 <span>선</span> | 우수<br>2-2 <span>젓</span> |
| ⑤ 박성호 | 부         | 1004 | 우수<br>6-6  | 우수<br>6-5  |            | 광         | 1024 | 우수<br>6-7                | 우수<br>9-5                | 11-2 <span>마</span>      | 광         | 1114 | 우수<br>10-4                | 우수<br>9-7                | 7-2 <span>마</span>       | 우수<br>2-5                | 우수<br>6-3 <span>마</span> |
| ⑥ 조준수 | 광         | 1114 | 우수<br>11-7 | 우수<br>7-7  | 우수<br>10-5 | 창         | 1121 | 우수<br>2-4                | 우수<br>6-3 <span>추</span> | 우수<br>1-6                | 광         | 1205 | 우수<br>10-6                | 우수<br>6-6                | 우수<br>9-5                | 우수<br>2-7                | 우수<br>3-5                |
| ⑦ 김호준 | 창         | 1004 | 우수<br>8-5  | 우수<br>7-4  |            | 부         | 1128 | 우수<br>4-4                | 우수<br>5-6                | 우수<br>2-5                | 광         | 1205 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>8-4                | 우수<br>6-2 <span>추</span> | 우수<br>6-4                | 우수<br>3-6                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 윤우신        | 김계현   | 문승기   | 박윤하   | 박성호   | 조준수   | 김호준   | 윤우신           | 김계현   | 문승기   | 박윤하   | 박성호   | 조준수   | 김호준   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 윤우신 |            | 2 / 3 | 4 / 4 | 0 / 2 | 2 / 2 | 1 / 4 | 1 / 1 |               | 0 / 3 | 0 / 4 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 4 | 0 / 1 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ② 김계현 | 1 / 3      |       | 3 / 3 | 0 / 3 | 1 / 2 | 2 / 2 | 1 / 3 |               |       | 0 / 3 | 0 / 3 | 0 / 2 | 0 / 2 | 0 / 3 | 0        | 27 | 0  | 23       |
| ③ 문승기 | 0 / 4      | 0 / 3 |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 1 / 1 | 0 / 2 |               |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 1 | 0 / 2 | 10       | 10 | 5  | 25       |
| ④ 박윤하 | 2 / 2      | 3 / 3 | 1 / 1 |       | 5 / 5 | 1 / 1 | 2 / 3 |               |       |       |       | 0 / 5 | 0 / 1 | 0 / 3 | 5        | 20 | 0  | 25       |
| ⑤ 박성호 | 0 / 2      | 1 / 2 | 1 / 1 | 0 / 5 |       | 4 / 7 | 1 / 2 |               |       |       |       |       | 0 / 7 | 0 / 2 | 20       | 19 | 0  | 11       |
| ⑥ 조준수 | 3 / 4      | 0 / 2 | 0 / 1 | 0 / 1 | 3 / 7 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       |       | 0 / 1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑦ 김호준 | 0 / 1      | 2 / 3 | 2 / 2 | 1 / 3 | 1 / 2 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 0        | 5  | 5  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행
 추 젓하기
 젓 추입
 마 마크



| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크        | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 박훈재<br>11기 47세     | 3.92     | 11"39      | 광주   | 0         | 17          | 31         | 13/42           | 0        | 0        | 1        | 12        | A3   | A3 | 91.01        | 90.40 | 272/557          |
| ② 윤진철<br>4기 55세      | 3.92     | 11"32      | 인천검단 | 15<br>(0) | 29<br>(9)   | 31<br>(12) | 16/52<br>(4/33) | 0<br>(0) | 1<br>(0) | 8<br>(0) | 7<br>(4)  | A3   | B1 | 89.72        | 89.09 | 325/557          |
| ③ 천호성<br>18기 38세     | 3.92     | 11"24      | 부산   | 17        | 33          | 60         | 31/52           | 7        | 11       | 5        | 8         | A2   | A2 | 92.89        | 93.25 | 172/557          |
| ④ 김경환<br>11기 44세     | 3.92     | 11"07      | 경남진해 | 0         | 4           | 17         | 9/52            | 0        | 0        | 1        | 8         | A3   | A3 | 90.12        | 90.37 | 273/557          |
| ⑤ 송대호<br>6기 49세      | 3.93     | 11"45      | 금정   | 14<br>(0) | 40<br>(0)   | 47<br>(5)  | 27/58<br>(1/21) | 4<br>(0) | 5<br>(0) | 6<br>(1) | 12<br>(0) | A3   | B1 | 90.67        | 88.34 | 355/557          |
| ⑥ 조재호<br>14기 43세     | 3.92     | 11"65      | 청평   | 0<br>(0)  | 13<br>(25)  | 21<br>(42) | 11/52<br>(5/12) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 2<br>(2) | 9<br>(3)  | A2   | S3 | 92.29        | 91.18 | 249/557          |
| ⑦ 김한울<br>27기 28세     | 3.93     | 11"35      | 김포   | 11        | 24          | 47         | 21/45           | 8        | 1        | 3        | 9         | A2   | A1 | 91.74        | 92.13 | 213/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                     |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------|
| ① 박훈재 | 3    | 개인    | 도로에서 워밍업 20km 주행후 짧은 스타트대시 훈련과 웨이트트레이닝 병행하였습니다.          |
| ② 윤진철 | 2    | 김지광   | 연속출전 으로 짧은 스타트 훈련과 컨디션 회복에 집중하였습니다.                      |
| ③ 천호성 | 4    | 장우준   | 스피드 향상을 위해 피스타에서 오토바이 유도훈련을 실시하였습니다. 보조로 웨이트 훈련 병행하였습니다. |
| ④ 김경환 | 6    | 개인    | 도로에서 마크 추입 전법을 강화하기 위하여 스타트 훈련 및 짧은 인터벌 훈련을 실시하였습니다.     |
| ⑤ 송대호 | 5    | 김기동   | 트랙과 도로 병행하여 스피드 훈련을 실시하였습니다.                             |
| ⑥ 조재호 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 회전훈련을 실시하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 병행하였습니다. |
| ⑦ 김한울 | 5    | 정종진   | 트랙에서 짧은 스타트훈련을 하였고 보강운동으로 웨이트 훈련을 실시했습니다.                |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 박훈재 | 광         | 1114 | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-5  | 우수<br>6-4   | 창         | 1121 | 우수<br>6-5   | 우수<br>1-7    | 우수<br>5-7    | 광         | 1205 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>10-3 마 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>2-4   | 우수<br>3-7   |
| ② 윤진철 | 광         | 1114 | 우수<br>12-5  | 우수<br>6-6   | 우수<br>8-5   | 광         | 1121 | 우수<br>7-6   | 우수<br>10-4   | 우수<br>9-5    | 광         | 1205 | 우수<br>8-6    | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>10-7  | 우수<br>4-7   | 우수<br>2-4   |
| ③ 천호성 | 창         | 1004 | 우수<br>5-1 젓 | 우결<br>8-7   |             | 광         | 1017 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>6-3 선  | 우수<br>11-3 젓 | 광         | 1114 | 우수<br>9-3 마  | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>11-7  | 우수<br>6-2 선 | 우수<br>1-3 마 |
| ④ 김경환 | 부         | 1010 | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-6   | 결 장         | 광         | 1107 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>11-4   | 우수<br>11-6   | 창         | 1121 | 우수<br>5-5    | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>1-4   |
| ⑤ 송대호 | 광         | 0919 | 우수<br>8-6   | 우수<br>12-6  | 우수<br>11-6  | 광         | 1017 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>8-5    | 우수<br>9-4    | 광         | 1114 | 우수<br>9-7    | 우수<br>9-5    | 우수<br>10-7  | 우수<br>3-5   | 우수<br>1-5   |
| ⑥ 조재호 | 창         | 1114 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>1-7   | 우수<br>1-3 추 | 광         | 1121 | 우수<br>8-2 마 | 우수<br>11-5   | 우수<br>10-5   | 광         | 1205 | 우수<br>10-4   | 우수<br>10-6   | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-5   |
| ⑦ 김한울 | 광         | 1114 | 우수<br>8-5   | 우수<br>9-3 선 | 우수<br>8-2 선 | 광         | 1128 | 우수<br>6-7   | 우수<br>12-1 선 | 우수<br>10-3 선 | 광         | 1205 | 우수<br>9-3 선  | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>9-6   | 우수<br>1-5   | 우수<br>6-6   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박훈재        | 윤진철 | 천호성 | 김경환 | 송대호 | 조재호 | 김한울 | 박훈재           | 윤진철 | 천호성 | 김경환 | 송대호 | 조재호 | 김한울 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박훈재 |            | 2/2 | 1/4 | 2/3 | 0/0 | 2/4 | 1/1 |               | 0/2 | 1/4 | 0/3 | 0/0 | 1/4 | 1/1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ② 윤진철 | 0/2        |     | 0/4 | 1/1 | 2/2 | 0/0 | 1/4 |               |     | 0/4 | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 1/4 | 14       | 0  | 0  | 36       |
| ③ 천호성 | 3/4        | 4/4 |     | 0/0 | 1/1 | 1/3 | 1/3 |               |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/3 | 1/3 | 9        | 5  | 0  | 36       |
| ④ 김경환 | 1/3        | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 1/1 | 1/2 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/2 | 4        | 0  | 0  | 46       |
| ⑤ 송대호 | 0/0        | 0/2 | 0/1 | 0/0 |     | 0/0 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 5        | 19 | 0  | 26       |
| ⑥ 조재호 | 2/4        | 0/0 | 2/3 | 0/1 | 0/0 |     | 2/4 |               |     |     |     |     |     | 2/4 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ⑦ 김한울 | 0/1        | 3/4 | 2/3 | 1/2 | 2/2 | 2/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 10       | 10 | 0  | 30       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|-----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입        | 마크        | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 하동성<br>18기 39세     | 3.92     | 11"47      | 창원상남 | 9         | 27          | 40         | 22/55           | 10       | 4        | 1         | 7         | A3   | A2 | 87.86        | 88.82 | 339/557          |
| ② 조동우<br>17기 39세     | 3.92     | 11"43      | 부산   | 13<br>(0) | 40<br>(0)   | 60<br>(17) | 31/52<br>(3/18) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 13<br>(1) | 15<br>(2) | A3   | B1 | 88.29        | 86.78 | 414/557          |
| ③ 주정원<br>29기 27세     | 3.93     | 11"50      | 신사   | 36        | 66          | 79         | 44/56           | 28       | 10       | 1         | 5         | A1   | A2 | 94.63        | 95.02 | 108/557          |
| ④ 김주동<br>16기 38세     | 3.92     | 11"61      | 창원상남 | 9         | 23          | 42         | 22/53           | 0        | 0        | 5         | 17        | A3   | A1 | 90.56        | 90.36 | 274/557          |
| ⑤ 정태양<br>23기 32세     | 3.92     | 11"43      | 세종   | 6         | 20          | 36         | 18/50           | 0        | 2        | 5         | 11        | A2   | A2 | 90.46        | 91.72 | 233/557          |
| ⑥ 이진원<br>25기 35세     | 3.92     | 11"38      | 김포   | 22        | 48          | 67         | 39/58           | 0        | 0        | 19        | 20        | A2   | A1 | 93.47        | 90.86 | 260/557          |
| ⑦ 이록희<br>24기 31세     | 3.92     | 11"24      | 청주   | 10        | 27          | 38         | 20/52           | 13       | 3        | 1         | 3         | A3   | A2 | 92.47        | 89.62 | 301/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                     |
|-------|------|-------|----------------------------------------------------------|
| ① 하동성 | 8    | 주석진   | 트랙에서 333m와 500m 훈련을 실시하였습니다.                             |
| ② 조동우 | 6    | 개인    | 도로 내리막 및 평지 훈련으로 순발력과 지구력 보강훈련을 했습니다.                    |
| ③ 주정원 | 4    | 권순우   | 트랙에서 순발력 향상을 위해 짧은 대쉬훈련을 실시하였습니다.                        |
| ④ 김주동 | 7    | 하동성   | 트랙에서 긴거리 짧은거리 병행하여 인터벌 훈련을 실시하였고 보강훈련으로 웨이트트레이닝 실시하였습니다. |
| ⑤ 정태양 | 6    | 김환윤   | 트랙에서 짧은 거리 인터벌 훈련과 오후에는 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.         |
| ⑥ 이진원 | 4    | 정정교   | 트랙에서 500m와 333m 훈련을 하였으며 보조훈련으로 웨이트트레이닝을 실시하였습니다.        |
| ⑦ 이록희 | 6    | 양승원   | 도로에서 긴거리 승부를 위해 800m 훈련을실시 하였고 짧은 대쉬 훈련도 병행하였습니다.        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |            |             | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|------------|-------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차        | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 하동성 | 부         | 1010 | 우수<br>2-7    | 우수<br>2-6  | 우수<br>1-6   | 광         | 1024 | 우수<br>10-7   | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>8-6    | 창         | 1121 | 우수<br>2-6   | 우수<br>5-5    | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>2-6   | 우수<br>5-6   |
| ② 조동우 | 광         | 0829 | 후 보          | 후 보        | 우수<br>6-6   | 부         | 0912 | 우수<br>1-6    | 우수<br>4-7    | 우수<br>5-5    | 광         | 0919 | 우수<br>7-7   | 우수<br>10-7   | 결 장         | 우수<br>1-7   | 우수<br>2-3 마 |
| ③ 주정원 | 광         | 1017 | 우수<br>11-2 선 | 우수<br>10-4 | 우수<br>6-1 젓 | 광         | 1121 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>11-1 젓 | 우수<br>11-1 선 | 부         | 1128 | 우수<br>5-5   | 우수<br>6-2 젓  | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>6-2 마 |
| ④ 김주동 | 부         | 1107 | 우수<br>5-2 마  | 우수<br>5-5  | 우수<br>1-4   | 광         | 1121 | 우수<br>6-5    | 우수<br>7-5    | 우수<br>6-4    | 부         | 1128 | 우수<br>1-7   | 우수<br>4-3 마  | 우수<br>5-6   | 우수<br>4-6   | 우수<br>4-7   |
| ⑤ 정태양 | 부         | 1004 | 우수<br>8-7    | 우수<br>5-4  |             | 광         | 1024 | 우수<br>10-4   | 우수<br>11-3 젓 | 우수<br>7-1 추  | 광         | 1114 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>8-2 추  | 우수<br>9-7   | 우수<br>4-5   | 우수<br>4-5   |
| ⑥ 이진원 | 창         | 1031 | 우수<br>2-7    | 우수<br>5-4  | 우수<br>3-5   | 광         | 1114 | 우수<br>12-2 마 | 우수<br>10-4   | 우수<br>6-2 마  | 광         | 1121 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>7-4    | 우수<br>7-7   | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>5-3 마 |
| ⑦ 이록희 | 광         | 0919 | 우수<br>9-5    | 결 장        | 결 장         | 창         | 1031 | 우수<br>4-4    | 우수<br>2-7    | 우수<br>5-3 선  | 광         | 1107 | 우수<br>7-7   | 우수<br>11-2 추 | 우수<br>7-5   | 우수<br>3-4   | 우수<br>4-3 젓 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |         |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|---------|----|----------|
|       | 하동성        | 조동우 | 주정원 | 김주동 | 정태양 | 이진원 | 이록희 | 하동성           | 조동우 | 주정원 | 김주동 | 정태양 | 이진원 | 이록희 | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 하동성 |            | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 1/1 |               | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 2        | 0       | 0  | 48       |
| ② 조동우 | 0/0        |     | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0/1 |               |     | 0/1 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 0/1 | 0        | 22      | 5  | 23       |
| ③ 주정원 | 2/2        | 1/1 |     | 0/1 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |               |     |     | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 0/1 | 13       | 0       | 13 | 24       |
| ④ 김주동 | 0/0        | 3/3 | 1/1 |     | 1/2 | 0/1 | 2/5 |               |     |     |     | 0/2 | 0/1 | 2/5 | 8        | 5       | 10 | 27       |
| ⑤ 정태양 | 1/2        | 2/2 | 0/0 | 1/2 |     | 1/2 | 1/2 |               |     |     |     |     | 1/2 | 0/2 | 5        | 9       | 5  | 31       |
| ⑥ 이진원 | 0/0        | 1/1 | 0/1 | 1/1 | 1/2 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 3/3 | 14       | 10      | 5  | 21       |
| ⑦ 이록희 | 0/1        | 1/1 | 0/1 | 3/5 | 1/2 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 32 (12) | 0  | 38       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행

추 젓히기

젓 추입

마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행        | 젖히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 구동훈<br>12기 46세     | 3.92     | 11"49      | 창원A  | 9<br>(0)  | 20<br>(0)   | 35<br>(7)  | 19/54<br>(2/30) | 2<br>(0)  | 2<br>(0) | 7<br>(0) | 8<br>(2) | A3   | B1 | 88.17        | 87.07 | 405/557          |
| ② 오기호<br>24기 31세     | 3.92     | 11"72      | 대전도안 | 31<br>(0) | 40<br>(17)  | 46<br>(50) | 24/52<br>(3/6)  | 15<br>(2) | 6<br>(0) | 1<br>(0) | 2<br>(1) | A2   | B1 | 90.53        | 93.20 | 173/557          |
| ③ 전경호<br>26기 28세     | 3.93     | 11"78      | 동광주  | 8<br>(33) | 10<br>(44)  | 15<br>(56) | 6/40<br>(5/9)   | 3<br>(3)  | 2<br>(2) | 1<br>(0) | 0<br>(0) | A1   | S3 | 96.67        | 94.34 | 130/557          |
| ④ 공태욱<br>21기 35세     | 3.92     | 11"28      | 김해B  | 5         | 18          | 40         | 21/55           | 0         | 1        | 3        | 17       | A2   | A3 | 90.38        | 91.43 | 243/557          |
| ⑤ 박철성<br>19기 38세     | 3.92     | 11"28      | 금정   | 5         | 31          | 62         | 36/58           | 0         | 3        | 8        | 25       | A2   | A1 | 94.46        | 90.80 | 263/557          |
| ⑥ 이우정<br>13기 44세     | 3.92     | 11"52      | 청평   | 14<br>(5) | 30<br>(10)  | 38<br>(10) | 21/56<br>(2/21) | 5<br>(0)  | 2<br>(0) | 6<br>(1) | 8<br>(1) | A3   | B1 | 88.83        | 89.29 | 313/557          |
| ⑦ 여민호<br>5기 53세      | 3.92     | 11"37      | 창원A  | 0         | 8           | 28         | 15/53           | 0         | 0        | 3        | 12       | A3   | A3 | 90.54        | 89.92 | 290/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                            |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------|
| ① 구동훈 | 6    | 여민호   | 이번주는 실전 적응 훈련으로 짧은 거리 스타트 훈련을 실시하였습니다.                          |
| ② 오기호 | 6    | 김주한   | 트랙에서 200m, 333m 인터벌 훈련으로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 실시하였습니다. |
| ③ 전경호 | 5    | 이태운   | 도로에서 오토바이 유도 훈련으로 회전력을 강화하였습니다.                                 |
| ④ 공태욱 | 8    | 박용범   | 도로에서 오토바이 유도훈련으로 스피드훈련을 하였습니다.                                  |
| ⑤ 박철성 | 4    | 배민구   | 도로에서 오르막 등판 훈련으로 근지구력을 강화하였습니다.                                 |
| ⑥ 이우정 | 5    | 개인    | 도로 내리막에서 회전력 훈련을 실시하였으며 평지 스타트 훈련을 병행하였습니다.                     |
| ⑦ 여민호 | 6    | 주효진   | 트랙에서 짧은 인터벌 훈련과 300m 인터벌 훈련을 병행하여 실시하였습니다.                      |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                          |                          | 최근 2회전 성적 |      |                          |                           |                          | 최근 1회전 성적 |      |                           |                          |                          | 금회성적                     |                          |
|-------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                       | 3일차                      | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                      | 3일차                      | 1일차                      | 2일차                      |
| ① 구동훈 | 창         | 1114 | 우수<br>2-7                 | 우수<br>6-5                | 우수<br>1-6                | 광         | 1121 | 우수<br>6-6                | 우수<br>12-6                | 우수<br>6-7                | 광         | 1205 | 우수<br>9-7                 | 우수<br>6-7                | 우수<br>8-4                | 우수<br>5-6                | 우수<br>4-6                |
| ② 오기호 | 광         | 0926 | 선발<br>1-1 <span>선</span>  | 선준<br>5-1 <span>선</span> | 선결<br>5-1 <span>선</span> | 광         | 1031 | 우수<br>6-6                | 우수<br>9-6                 | 우수<br>6-7                | 광         | 1114 | 우수<br>10-3 <span>선</span> | 우수<br>6-3 <span>선</span> | 우수<br>9-2 <span>마</span> | 우수<br>5-3 <span>마</span> | 우수<br>1-1 <span>선</span> |
| ③ 전경호 | 부         | 0704 | 우수<br>4-1 <span>선</span>  | 우수<br>5-3 <span>선</span> | 우결<br>4-5                | 광         | 0725 | 우수<br>9-1 <span>젖</span> | 우수<br>7-1 <span>젖</span>  | 우결<br>12-6               | 광         | 1205 | 우수<br>6-2 <span>선</span>  | 우수<br>7-4                | 우수<br>6-7                | 우수<br>3-7                | 우수<br>5-1 <span>선</span> |
| ④ 공태욱 | 창         | 0919 | 우수<br>6-2                 | 우수<br>5-5                | 우수<br>5-2 <span>마</span> | 광         | 1114 | 우수<br>6-7                | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우수<br>7-3 <span>마</span> | 광         | 1121 | 우수<br>12-2 <span>마</span> | 우수<br>11-6               | 우수<br>11-6               | 우수<br>4-3 <span>추</span> | 우수<br>1-7                |
| ⑤ 박철성 | 광         | 1024 | 우수<br>12-3 <span>마</span> | 우수<br>11-5               | 우수<br>9-7                | 창         | 1114 | 우수<br>6-2 <span>마</span> | 우수<br>1-6                 | 우수<br>3-2 <span>추</span> | 광         | 1205 | 우수<br>9-5                 | 우수<br>8-3 <span>마</span> | 우수<br>11-5               | 우수<br>1-3 <span>추</span> | 우수<br>4-4                |
| ⑥ 이우정 | 광         | 0919 | 우수<br>6-2 <span>마</span>  | 우수<br>9-6                | 우수<br>6-6                | 창         | 1017 | 우수<br>2-7                | 우수<br>4-4                 | 우수<br>1-6                | 광         | 1114 | 우수<br>10-5                | 우수<br>6-5                | 우수<br>7-4                | 우수<br>1-6                | 우수<br>1-6                |
| ⑦ 여민호 | 창         | 1031 | 우수<br>4-5                 | 우수<br>1-7                | 우수<br>4-5                | 광         | 1107 | 우수<br>8-4                | 우수<br>8-5                 | 우수<br>6-3 <span>마</span> | 광         | 1121 | 우수<br>10-2 <span>추</span> | 우수<br>6-5                | 우수<br>8-6                | 우수<br>4-4                | 우수<br>5-4                |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 구동훈        | 오기호 | 전경호 | 공태욱 | 박철성 | 이우정 | 여민호 | 구동훈           | 오기호 | 전경호 | 공태욱 | 박철성 | 이우정 | 여민호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 구동훈 |            | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 2/2 | 1/6 |               | 0/1 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 2/6 | 4        | 10 | 0  | 36       |
| ② 오기호 | 1/1        |     | 1/1 | 2/4 | 0/1 | 3/3 | 0/0 |               |     | 0/1 | 1/4 | 1/1 | 0/3 | 0/0 | 18       | 0  | 4  | 28       |
| ③ 전경호 | 2/2        | 0/1 |     | 0/1 | 2/2 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 0/1 | 1/2 | 0/0 | 0/1 | 0        | 10 | 0  | 40       |
| ④ 공태욱 | 0/0        | 2/4 | 1/1 |     | 0/2 | 4/4 | 4/4 |               |     |     |     | 1/2 | 0/4 | 1/4 | 7        | 9  | 10 | 24       |
| ⑤ 박철성 | 1/1        | 1/1 | 0/2 | 2/2 |     | 0/0 | 2/2 |               |     |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 4        | 6  | 0  | 40       |
| ⑥ 이우정 | 0/2        | 0/3 | 0/0 | 0/4 | 0/0 |     | 0/4 |               |     |     |     |     |     | 1/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑦ 여민호 | 5/6        | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0/2 | 4/4 |     |               |     |     |     |     |     |     | 4        | 5  | 0  | 41       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젖히기 젖 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행        | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 부산           | 종합    |                  |
| ① 유지훈<br>20기 38세     | 3.92     | 11"33      | 전주   | 34         | 68          | 77         | 41/53            | 0         | 6        | 18       | 17       | A1   | A1 | 97.77        | 98.83 | 43/557           |
| ② 김태율<br>28기 26세     | 3.93     | 11"64      | 창원상남 | 42         | 62          | 73         | 38/52            | 13        | 12       | 10       | 3        | A1   | A1 | 95.23        | 98.30 | 49/557           |
| ③ 장우준<br>24기 32세     | 3.92     | 11"18      | 부산   | 30         | 56          | 65         | 28/43            | 2         | 3        | 12       | 11       | A1   | A1 | 95.37        | 97.54 | 58/557           |
| ④ 배수철<br>26기 27세     | 3.93     | 11"59      | 전주   | 31<br>(63) | 38<br>(74)  | 51<br>(78) | 28/55<br>(21/27) | 12<br>(9) | 3<br>(3) | 9<br>(9) | 4<br>(0) | A1   | S3 | 97.23        | 96.01 | 82/557           |
| ⑤ 김준일<br>23기 35세     | 3.92     | 11"37      | 경남진해 | 32         | 46          | 61         | 34/56            | 11        | 8        | 12       | 3        | A1   | A2 | 95.45        | 95.73 | 87/557           |
| ⑥ 배규태<br>29기 25세     | 3.92     | 11"32      | 수성   | 34         | 53          | 71         | 41/58            | 31        | 2        | 6        | 2        | A1   | A2 | 94.74        | 96.02 | 81/557           |
| ⑦ 양기원<br>20기 35세     | 3.92     | 11"47      | 전주   | 23         | 39          | 63         | 35/56            | 15        | 5        | 8        | 7        | A1   | A2 | 93.21        | 93.93 | 142/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                      |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------|
| ① 유지훈 | 5    | 최래선   | 연속출전으로 인해 짧은 거리 인터벌 훈련을 하였습니다.                            |
| ② 김태율 | 1    | 개인    | 트랙에서 짧은 스타트 훈련으로 순발력을 보강하였습니다.                            |
| ③ 장우준 | 5    | 천호성   | 트랙에서 오토바이 유도훈련으로 순발력과 회전력을 강화하였고, 보조운동으로 웨이트트레이닝 진행하였습니다. |
| ④ 배수철 | 3    | 유지훈   | 트랙에서 오토바이 유도로 200m 짧은 인터벌 대쉬훈련과 보조 훈련으로 웨이트트레이닝을 실시했습니다.  |
| ⑤ 김준일 | 7    | 개인    | 트랙에서 333m 훈련과 웨이트트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.                      |
| ⑥ 배규태 | 2    | 이성록   | 연속출전으로 컨디션관리에 중점을 두고 훈련하였습니다.                             |
| ⑦ 양기원 | 5    | 개인    | 트랙에서 200m, 333m 훈련과 실내 와트바이크 훈련을 실시하였습니다.                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적        |             |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차         | 2일차         |
| ① 유지훈 | 부         | 1024 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>2-1 추  | 우결<br>4-2 마  | 광         | 1121 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>9-1 추  | 우수<br>10-1 젓 | 창         | 1205 | 우수<br>2-2 추 | 우준<br>4-2 마  | 우결<br>4-4   | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>2-1 추 |
| ② 김태율 | 광         | 1031 | 우수<br>12-1 선 | 우준<br>12-1 추 | 우결<br>12-1 추 | 광         | 1114 | 우수<br>6-1 선  | 우수<br>8-1 추  | 우결<br>12-4   | 창         | 1205 | 우수<br>4-5   | 우수<br>6-5    | 우수<br>3-1 추 | 우수<br>5-1 추 | 우수<br>1-2 마 |
| ③ 장우준 | 광         | 0815 | 우수<br>11-2 마 | 우수<br>6-1 추  | 우수<br>8-1 젓  | 광         | 0905 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>10-2 젓 | 광         | 0926 | 우수<br>7-1 추 | 우준<br>10-2 마 | 우결<br>12실격  | 우수<br>1-1 젓 | 우수<br>5-2 추 |
| ④ 배수철 | 광         | 1024 | 우수<br>12-1 젓 | 우수<br>12-6   | 우결<br>12-4   | 창         | 1121 | 우수<br>1-1 선  | 우수<br>4-1 추  | 우결<br>6-1 추  | 창         | 1205 | 우수<br>1-4   | 우준<br>3-4    | 우수<br>6-5   | 우수<br>3-1 선 | 우수<br>4-1 선 |
| ⑤ 김준일 | 광         | 1010 | 우수<br>8-1 추  | 우수<br>10-4   | 우결<br>12-3 마 | 광         | 1031 | 우수<br>11-3 마 | 우준<br>10-5   | 우수<br>7-5    | 창         | 1121 | 우수<br>3-2 젓 | 우수<br>2-1 추  | 우수<br>4-1 젓 | 우수<br>2-1 추 | 우수<br>3-1 추 |
| ⑥ 배규태 | 광         | 1031 | 우수<br>9-3 선  | 우준<br>12-2 젓 | 우결<br>12-7   | 광         | 1114 | 우수<br>9-1 선  | 우수<br>10-1 선 | 우결<br>12-1 추 | 창         | 1205 | 우수<br>6-7   | 우수<br>5-7    | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-2 선 | 우수<br>6-1 선 |
| ⑦ 양기원 | 광         | 1024 | 우수<br>11-4   | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>8-4    | 광         | 1121 | 우수<br>8-5    | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>8-1 젓  | 창         | 1205 | 우수<br>3-4   | 우수<br>6-3 젓  | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>3-3 선 |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |       |       |       |       | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |       |       |       |       | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|----|----|----------|
|       | 유지훈        | 김태율   | 장우준   | 배수철   | 김준일   | 배규태   | 양기원   | 유지훈           | 김태율   | 장우준   | 배수철   | 김준일   | 배규태   | 양기원   | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 유지훈 |            | 0 / 1 | 2 / 2 | 2 / 4 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 |               | 1 / 1 | 2 / 2 | 2 / 4 | 0 / 1 | 2 / 3 | 0 / 0 | 22       | 8  | 0  | 20       |
| ② 김태율 | 1 / 1      |       | 6 / 7 | 0 / 3 | 0 / 1 | 2 / 3 | 2 / 5 |               |       | 3 / 7 | 2 / 3 | 1 / 1 | 1 / 3 | 2 / 5 | 5        | 10 | 10 | 25       |
| ③ 장우준 | 0 / 2      | 1 / 7 |       | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 |               |       |       | 1 / 4 | 1 / 2 | 0 / 0 | 2 / 3 | 10       | 15 | 0  | 25       |
| ④ 배수철 | 2 / 4      | 3 / 3 | 3 / 4 |       | 1 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 김준일 | 1 / 1      | 1 / 1 | 1 / 2 | 0 / 1 |       | 1 / 1 | 1 / 1 |               |       |       |       | 0 / 1 | 0 / 1 |       | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ⑥ 배규태 | 1 / 3      | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 0 | 0 / 1 |       | 0 / 1 |               |       |       |       |       | 0 / 1 |       | 0        | 16 | 10 | 24       |
| ⑦ 양기원 | 0 / 0      | 3 / 5 | 1 / 3 | 0 / 0 | 0 / 1 | 1 / 1 |       |               |       |       |       |       |       |       | 5        | 4  | 0  | 41       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률   | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |          |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 이성광<br>10기 46세     | 3.93     | 11"43      | 김해장유 | 5        | 11          | 20        | 11/55           | 6        | 1        | 2        | 2        | A3   | A2 | 89.44        | 88.83 | 337/557          |
| ② 임환직<br>16기 39세     | 3.92     | 11"33      | 대구   | 0        | 4           | 22        | 12/54           | 0        | 0        | 3        | 9        | A3   | A3 | 90.30        | 89.60 | 303/557          |
| ③ 류근철<br>21기 36세     | 3.93     | 11"76      | 충남계룡 | 2        | 15          | 31        | 17/54           | 10       | 1        | 3        | 3        | A3   | A2 | 89.72        | 89.98 | 288/557          |
| ④ 이기주<br>22기 33세     | 3.93     | 11"35      | 청평   | 19       | 43          | 64        | 30/47           | 1        | 5        | 8        | 16       | A2   | A1 | 92.53        | 92.53 | 197/557          |
| ⑤ 최순영<br>13기 43세     | 3.93     | 11"34      | 충남계룡 | 24       | 36          | 58        | 32/55           | 1        | 8        | 12       | 11       | A2   | A2 | 92.83        | 93.15 | 176/557          |
| ⑥ 박병하<br>13기 44세     | 3.93     | 11"49      | 창원상남 | 52       | 63          | 70        | 39/56           | 25       | 6        | 7        | 1        | A1   | A1 | 96.40        | 97.26 | 62/557           |
| ⑦ 고광중<br>7기 52세      | 3.92     | 11"33      | 광주   | 4<br>(0) | 8<br>(0)    | 19<br>(5) | 10/53<br>(2/42) | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 3<br>(0) | 7<br>(2) | A3   | B1 | 86.45        | 86.98 | 408/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 이성광 | 8    | 최봉기   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 임환직 | 8    | 이규백   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| ③ 류근철 | 7    | 박종현   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 이기주 | 2    | 이상현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 최순영 | 2    | 개인    | 피스타에서 스타트 위주의 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.                                                 |
| ⑥ 박병하 | 2    | 개인    | 실내에서 와트바이크 밋 롤러훈련을 하였으며, 컨디션 조절에 중점을 두었습니다.                                       |
| ⑦ 고광중 | 4    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |              | 최근 2회전 성적 |      |             |              |             | 최근 1회전 성적 |      |              |             |             | 금회성적        |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차         | 3일차         | 1일차         | 2일차          |
| ① 이성광 | 광         | 1114 | 우수<br>9-6   | 우수<br>7-5   | 우수<br>9-5    | 창         | 1121 | 우수<br>3-6   | 우수<br>1-5    | 우수<br>4-4   | 광         | 1128 | 우수<br>10-7   | 우수<br>9-6   | 우수<br>11-4  | 우수<br>8-6   | 우수<br>12-6   |
| ② 임환직 | 부         | 1010 | 우수<br>2-6   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>3-6    | 광         | 1024 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-6   | 우수<br>11-4  | 창         | 1121 | 우수<br>1-5    | 우수<br>2-6   | 우수<br>5-4   | 우수<br>6-6   | 우수<br>10-4   |
| ③ 류근철 | 창         | 1031 | 우수<br>5-4   | 우수<br>1-3 선 | 우수<br>2-5    | 광         | 1114 | 우수<br>10-7  | 우수<br>12-7   | 11-2 선      | 부         | 1128 | 우수<br>6-6    | 우수<br>2-5   | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>7-7   | 우수<br>6-6    |
| ④ 이기주 | 광         | 1114 | 우수<br>7-2 마 | 우수<br>11-4  | 우수<br>11-3 마 | 광         | 1121 | 우수<br>7-4   | 우수<br>8-5    | 우수<br>10-4  | 광         | 1205 | 우수<br>7-3 추  | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>10-4  | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>12-3 마 |
| ⑤ 최순영 | 광         | 1031 | 우수<br>7-7   | 우수<br>8-3 마 | 우수<br>8-7    | 창         | 1114 | 우수<br>3-2 마 | 우수<br>3-3 마  | 우수<br>2-1 추 | 광         | 1128 | 우수<br>11-3 마 | 우수<br>8-3 추 | 우수<br>7-1 젓 | 우수<br>9-2 추 | 우수<br>8-3 마  |
| ⑥ 박병하 | 부         | 1107 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>6-1 젓 | 우결<br>4-2 선  | 광         | 1128 | 우수<br>11-5  | 우수<br>10-1 선 | 우수<br>8-1 젓 | 창         | 1205 | 우수<br>5-3 마  | 우준<br>3-1 추 | 우결<br>4-7   | 우수<br>10-4  | 우수<br>12-5   |
| ⑦ 고광중 | 부         | 1024 | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-5   | 우수<br>2-7    | 광         | 1107 | 우수<br>6-7   | 우수<br>7-6    | 우수<br>7-7   | 창         | 1121 | 우수<br>4-7    | 우수<br>2-7   | 우수<br>3-5   | 우수<br>10-5  | 우수<br>8-7    |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 이성광        | 임환직 | 류근철 | 이기주 | 최순영 | 박병하 | 고광중 | 이성광           | 임환직 | 류근철 | 이기주 | 최순영 | 박병하 | 고광중 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 이성광 |            | 3/5 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 2/2 |               | 1/5 | 0/0 | 0/0 | 0/0 | 0/1 | 1/2 | 0        | 0  | 5  | 45       |
| ② 임환직 | 2/5        |     | 0/2 | 2/3 | 2/2 | 0/1 | 3/4 |               |     | 0/2 | 0/3 | 0/2 | 0/1 | 1/4 | 15       | 4  | 0  | 31       |
| ③ 류근철 | 0/0        | 2/2 |     | 1/2 | 2/6 | 0/0 | 1/1 |               |     |     | 1/2 | 1/6 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 4  | 41       |
| ④ 이기주 | 0/0        | 1/3 | 1/2 |     | 0/0 | 0/2 | 1/1 |               |     |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/1 | 5        | 0  | 10 | 35       |
| ⑤ 최순영 | 0/0        | 0/2 | 4/6 | 0/0 |     | 1/1 | 0/0 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/0 | 15       | 20 | 4  | 11       |
| ⑥ 박병하 | 1/1        | 1/1 | 0/0 | 2/2 | 0/1 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 9        | 0  | 9  | 32       |
| ⑦ 고광중 | 0/2        | 1/4 | 0/1 | 0/1 | 0/0 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 5  | 10 | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |           |          |           | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|------------------|-----------|-----------|----------|-----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                  | 선행        | 젓히기       | 추입       | 마크        | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 박성현<br>16기 40세     | 3.92     | 11"32      | 세종   | 8<br>(19) | 23<br>(44)  | 34<br>(59) | 21/61<br>(16/27) | 2<br>(2)  | 1<br>(1)  | 7<br>(7) | 11<br>(6) | A1   | S3 | 93.52        | 94.43 | 127/557          |
| ② 손진철<br>13기 43세     | 3.92     | 11"29      | 월평   | 9<br>(0)  | 20<br>(5)   | 33<br>(14) | 18/54<br>(6/42)  | 5<br>(0)  | 4<br>(0)  | 2<br>(1) | 7<br>(5)  | A3   | B1 | 87.91        | 89.06 | 329/557          |
| ③ 권오철<br>29기 23세     | 3.93     | 11"53      | 청평   | 31<br>(4) | 52<br>(29)  | 60<br>(38) | 35/58<br>(9/24)  | 20<br>(5) | 10<br>(1) | 2<br>(0) | 3<br>(3)  | A2   | B1 | 91.65        | 92.06 | 215/557          |
| ④ 장지웅<br>26기 33세     | 3.92     | 11"39      | 서울한남 | 4         | 13          | 25         | 13/53            | 9         | 2         | 0        | 2         | A3   | A2 | 87.69        | 89.20 | 318/557          |
| ⑤ 정동호<br>20기 36세     | 3.92     | 11"59      | 수성   | 10        | 31          | 47         | 24/51            | 2         | 3         | 6        | 13        | A2   | A2 | 92.84        | 91.89 | 225/557          |
| ⑥ 배정현<br>21기 37세     | 3.93     | 11"51      | 창원상남 | 11        | 22          | 47         | 21/45            | 4         | 1         | 7        | 9         | A2   | A1 | 90.16        | 92.20 | 211/557          |
| ⑦ 손동진<br>15기 39세     | 3.92     | 11"16      | 전주   | 4         | 11          | 33         | 18/54            | 1         | 1         | 2        | 14        | A2   | A2 | 91.81        | 92.34 | 207/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 박성현 | 4    | 개인    | 도로에서 평지 긴 거리 훈련과 피스타에서 오토바이 유도도로 회전력 훈련을 하였고, 웨이트 트레이닝으로 근력을 보강하였습니다.             |
| ② 손진철 |      | 김재웅   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ③ 권오철 | 8    | 김태호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ④ 장지웅 | 3    | 윤우신   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑤ 정동호 | 7    | 김원진   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑥ 배정현 | 6    | 개인    | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| ⑦ 손동진 | 7    | 임대승   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |              |             | 최근 2회전 성적 |      |             |             |              | 최근 1회전 성적 |      |             |            |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|-----------|------|-------------|-------------|--------------|-----------|------|-------------|------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차        | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| ① 박성현 | 광         | 1031 | 우수<br>10-6  | 우수<br>7-4    | 우수<br>8-2 마 | 부         | 1128 | 우수<br>4-1 추 | 우수<br>4-4   | 우결<br>6-3 마  | 창         | 1205 | 우수<br>6-2 마 | 우준<br>4-6  | 우수<br>1-4   | 우수<br>11-3 추 | 우수<br>12-1 추 |
| ② 손진철 | 창         | 1031 | 우수<br>2-2 마 | 우수<br>2-6    | 우수<br>1-3 마 | 광         | 1107 | 우수<br>9-5   | 우수<br>12-6  | 우수<br>9-7    | 광         | 1121 | 우수<br>7-7   | 우수<br>7-6  | 우수<br>7-4   | 우수<br>12-5   | 우수<br>8-5    |
| ③ 권오철 | 부         | 1010 | 우수<br>6-7   | 우수<br>1-3 마  | 우수<br>5-1 젓 | 광         | 1024 | 우수<br>8-2 선 | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-2 선 | 창         | 1114 | 우수<br>4-4   | 우수<br>4-7  | 우수<br>2-2 선 | 우수<br>11-7   | 우수<br>7-1 선  |
| ④ 장지웅 | 광         | 1114 | 우수<br>7-6   | 우수<br>6-7    | 우수<br>11-4  | 광         | 1121 | 우수<br>9-4   | 우수<br>11-7  | 우수<br>10-6   | 부         | 1128 | 우수<br>1-2 젓 | 우수<br>2-7  | 우수<br>3-4   | 우수<br>9-7    | 우수<br>10-7   |
| ⑤ 정동호 | 광         | 0829 | 우수<br>9-3 마 | 우수<br>8-4    | 우수<br>9-4   | 창         | 0919 | 우수<br>5-2 마 | 우수<br>3-4   | 우수<br>3-3 마  | 부         | 1010 | 우수<br>6-4   | 우수<br>6-5  | 우수<br>6-5   | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>11-7   |
| ⑥ 배정현 | 광         | 1114 | 우수<br>9-4   | 우수<br>12-2 선 | 우수<br>6-5   | 창         | 1121 | 우수<br>1-3 추 | 우수<br>5-3 마 | 우수<br>1-2 선  | 광         | 1128 | 우수<br>7-3 마 | 우수<br>12-4 | 우수<br>10-6  | 우수<br>6-5    | 우수<br>11-4   |
| ⑦ 손동진 | 부         | 1010 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>3-4    | 우수<br>6-4   | 광         | 1024 | 우수<br>9-3 추 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>6-1 선  | 창         | 1121 | 우수<br>3-3 마 | 우수<br>6-6  | 우수<br>2-5   | 우수<br>8-3 추  | 우수<br>7-2 마  |

| 선수명   | 상대전적(승/횡수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횡수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 박성현        | 손진철 | 권오철 | 장지웅 | 정동호 | 배정현 | 손동진 | 박성현           | 손진철 | 권오철 | 장지웅 | 정동호 | 배정현 | 손동진 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박성현 |            | 1/1 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 1/1 |               | 0/1 | 0/0 | 0/1 | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 10       | 8  | 5  | 27       |
| ② 손진철 | 0/1        |     | 0/2 | 2/3 | 0/3 | 0/1 | 1/3 |               |     | 0/2 | 0/3 | 0/3 | 0/1 | 0/3 | 0        | 0  | 4  | 46       |
| ③ 권오철 | 0/0        | 2/2 |     | 0/0 | 1/2 | 0/0 | 0/1 |               |     |     | 0/0 | 0/2 | 0/0 | 0/1 | 5        | 0  | 0  | 45       |
| ④ 장지웅 | 1/1        | 1/3 | 0/0 |     | 0/0 | 0/1 | 0/4 |               |     |     |     | 0/0 | 0/1 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 정동호 | 0/1        | 3/3 | 1/2 | 0/0 |     | 0/1 | 0/2 |               |     |     |     |     | 0/1 | 0/2 | 4        | 0  | 5  | 41       |
| ⑥ 배정현 | 0/0        | 1/1 | 0/0 | 1/1 | 1/1 |     | 2/3 |               |     |     |     |     |     | 2/3 | 4        | 5  | 0  | 41       |
| ⑦ 손동진 | 0/1        | 2/3 | 1/1 | 4/4 | 2/2 | 1/3 |     |               |     |     |     |     |     |     | 0        | 0  | 15 | 35       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 홍현기<br>17기 39세     | 3.92     | 11"42      | 팔당   | 4      | 7           | 15       | 8/55            | 0    | 0   | 7  | 1  | A3   | A3 | 88.98        | 89.06 | 328/557          |
| ② 조 택<br>18기 37세     | 3.92     | 11"21      | 창원상남 | 0      | 6           | 29       | 15/51           | 0    | 0   | 3  | 12 | A3   | A3 | 88.78        | 90.09 | 285/557          |
| ③ 김태완<br>29기 29세     | 3.93     | 11"66      | 동서울  | 38     | 64          | 78       | 50/64           | 41   | 5   | 3  | 1  | A2   | A1 | 91.41        | 93.03 | 177/557          |
| ④ 김영석<br>26기 34세     | 3.92     | 11"24      | 김포   | 2      | 25          | 44       | 24/55           | 0    | 0   | 6  | 18 | A1   | A2 | 94.27        | 93.45 | 161/557          |
| ⑤ 강진원<br>21기 36세     | 3.92     | 11"59      | 청평   | 18     | 41          | 53       | 27/51           | 3    | 2   | 12 | 10 | A2   | A2 | 92.94        | 91.73 | 230/557          |
| ⑥ 최원호<br>10기 47세     | 3.92     | 11"24      | 대구   | 2      | 8           | 21       | 11/53           | 0    | 0   | 4  | 7  | A3   | A2 | 87.98        | 87.44 | 387/557          |
| ⑦ 이찬우<br>21기 36세     | 3.92     | 11"01      | 청주   | 20     | 41          | 59       | 33/56           | 0    | 5   | 12 | 16 | A2   | A1 | 92.46        | 92.46 | 200/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 홍현기 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 조 택 | 6    | 하동성   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 김태완 | 3    | 김정우   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| ④ 김영석 | 4    | 김민호   | 피스타에서 마크 및 추입전법 향상을 위해 순발력과 회전력을 보장하는 훈련을 실시하였습니다.                                |
| ⑤ 강진원 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑥ 최원호 | 4    | 김재환   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑦ 이찬우 | 7    | 신동현   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |             |             |             | 최근 2회전 성적 |      |             |              |              | 최근 1회전 성적 |      |             |              |             | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|-------------|-------------|-------------|-----------|------|-------------|--------------|--------------|-----------|------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차         | 3일차         | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차         | 2일차          | 3일차         | 1일차          | 2일차          |
| ① 홍현기 | 광         | 1017 | 후 보         | 후 보         | 우수<br>7-2 추 | 광         | 1024 | 우수<br>9-7   | 우수<br>12-4   | 우수<br>9-5    | 창         | 1121 | 우수<br>4-6   | 우수<br>3-7    | 우수<br>4-5   | 우수<br>7-5    | 우수<br>12-7   |
| ② 조 택 | 창         | 1031 | 우수<br>5-5   | 우수<br>4-3 마 | 우수<br>4-3 추 | 광         | 1107 | 우수<br>10-4  | 우수<br>9-7    | 우수<br>9-4    | 광         | 1121 | 우수<br>10-4  | 우수<br>8-4    | 우수<br>8-7   | 우수<br>8-7    | 우수<br>9-5    |
| ③ 김태완 | 광         | 1031 | 후 보         | 우수<br>6-7   | 우수<br>6-6   | 부         | 1107 | 우수<br>4-3 선 | 우수<br>4-2 선  | 우수<br>5-1 선  | 창         | 1205 | 우수<br>1-3 선 | 우준<br>2-7    | 우수<br>6-1 선 | 우수<br>7-2 선  | 우수<br>12-2 선 |
| ④ 김영석 | 부         | 1024 | 우수<br>1-4   | 우수<br>4-4   | 우수<br>6-5   | 광         | 1107 | 후 보         | 후 보          | 우수<br>11-3 추 | 광         | 1114 | 우수<br>9-2 마 | 우수<br>7-2 마  | 우수<br>6-1 추 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>6-2 마  |
| ⑤ 강진원 | 부         | 0926 | 우수<br>1-1 추 | 우수<br>4-7   | 우결<br>6-7   | 광         | 1024 | 우수<br>6-3 마 | 우수<br>12-3 마 | 우수<br>8-1 추  | 창         | 1114 | 우수<br>2-6   | 우수<br>1-3 선  | 우수<br>3-6   | 우수<br>6-3 마  | 우수<br>9-3 마  |
| ⑥ 최원호 | 광         | 1107 | 우수<br>8-7   | 우수<br>9-6   | 우수<br>6-5   | 창         | 1114 | 우수<br>4-6   | 우수<br>1-5    | 우수<br>2-6    | 광         | 1121 | 우수<br>11-5  | 우수<br>6-7    | 우수<br>9-6   | 우수<br>9-6    | 우수<br>7-4    |
| ⑦ 이찬우 | 광         | 0926 | 우수<br>6-4   | 우수<br>9-5   | 우수<br>7-3 젓 | 광         | 1031 | 우수<br>11-6  | 우수<br>6-3 추  | 우수<br>11-6   | 광         | 1107 | 우수<br>6-2 마 | 우수<br>10-2 추 | 우수<br>8-3 추 | 후 보          | 후 보          |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |      |     |      | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |      | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|------|-----|------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|----|----|----------|
|       | 홍현기        | 조 택 | 김태완 | 김영석 | 강진원  | 최원호 | 이찬우  | 홍현기           | 조 택 | 김태완 | 김영석 | 강진원 | 최원호 | 이찬우  | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 홍현기 |            | 1/2 | 0/0 | 1/3 | 0/4  | 1/2 | 1/1  |               | 1/2 | 0/0 | 0/3 | 0/4 | 0/2 | 0/1  | 5        | 0  | 5  | 40       |
| ② 조 택 | 1/2        |     | 0/0 | 0/0 | 0/2  | 1/2 | 0/1  |               |     | 0/0 | 0/0 | 1/2 | 0/2 | 0/1  | 0        | 14 | 0  | 36       |
| ③ 김태완 | 0/0        | 0/0 |     | 2/2 | 1/3  | 0/0 | 0/1  |               |     |     | 1/2 | 2/3 | 0/0 | 0/1  | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 김영석 | 2/3        | 0/0 | 0/2 |     | 0/0  | 3/3 | 0/2  |               |     |     |     | 0/0 | 0/3 | 0/2  | 5        | 25 | 10 | 10       |
| ⑤ 강진원 | 4/4        | 2/2 | 2/3 | 0/0 |      | 3/3 | 5/10 |               |     |     |     |     | 0/3 | 4/10 | 10       | 10 | 5  | 25       |
| ⑥ 최원호 | 1/2        | 1/2 | 0/0 | 0/3 | 0/3  |     | 0/0  |               |     |     |     |     |     | 0/0  | 0        | 4  | 4  | 42       |
| ⑦ 이찬우 | 0/1        | 1/1 | 1/1 | 2/2 | 5/10 | 0/0 |      |               |     |     |     |     |     |      | 0        | 0  | 0  | 50       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률     | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수  | 입상전법      |            |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|------------|-------------|------------|------------------|-----------|------------|-----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |            |             |            |                  | 선행        | 젓히기        | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 안재용<br>27기 29세     | 3.92     | 11"33      | 창원상남 | 37         | 57          | 65         | 35/54            | 19        | 12         | 3         | 1        | A1   | A1 | 92.90        | 94.81 | 115/557          |
| ② 최정환<br>28기 30세     | 3.92     | 11"73      | 세종   | 32         | 48          | 63         | 38/60            | 26        | 6          | 2         | 4        | A1   | A1 | 95.12        | 93.96 | 140/557          |
| ③ 김태한<br>22기 32세     | 3.92     | 11"35      | 경남진해 | 30         | 51          | 67         | 38/57            | 11        | 8          | 12        | 7        | A1   | A1 | 96.07        | 95.10 | 102/557          |
| ④ 이정석<br>28기 29세     | 3.93     | 11"56      | 동서울  | 27<br>(69) | 31<br>(81)  | 33<br>(81) | 15/45<br>(13/16) | 7<br>(7)  | 2<br>(1)   | 5<br>(5)  | 1<br>(0) | A1   | S3 | 96.76        | 98.53 | 48/557           |
| ⑤ 진성균<br>10기 47세     | 3.92     | 11"53      | 창원의창 | 32<br>(0)  | 55<br>(11)  | 71<br>(22) | 27/38<br>(2/9)   | 2<br>(0)  | 3<br>(1)   | 13<br>(0) | 9<br>(1) | A3   | B1 | 89.79        | 89.47 | 308/557          |
| ⑥ 민선기<br>28기 29세     | 3.93     | 11"32      | 세종   | 19<br>(37) | 34<br>(67)  | 53<br>(81) | 31/58<br>(22/27) | 11<br>(8) | 12<br>(11) | 5<br>(3)  | 3<br>(0) | A1   | S3 | 95.10        | 95.09 | 103/557          |
| ⑦ 김주호<br>23기 34세     | 3.92     | 11"06      | 동서울  | 29<br>(63) | 37<br>(79)  | 39<br>(79) | 16/41<br>(15/19) | 4<br>(3)  | 3<br>(3)   | 8<br>(8)  | 1<br>(1) | A1   | S3 | 96.73        | 98.71 | 45/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 안재용 | 3    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 최정환 | 2    | 조주현   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ③ 김태한 | 5    | 김태현   | 피스타에서 짧은 스타트와 300m 댕쉬훈련을 병행하여 실시하였습니다.                                            |
| ④ 이정석 | 3    | 정하늘   | 피스타에서 200m 플라잉 댕쉬를 통해 스피드 보강에 중점을 두고 훈련하였습니다.                                     |
| ⑤ 진성균 | 7    | 개인    | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ⑥ 민선기 | 4    | 김영수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 김주호 | 5    | 전원규   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 2회전 성적 |      |                           |                           |                           | 최근 1회전 성적 |      |                          |                          |                           | 금회성적                      |                           |
|-------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------|------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                       | 2일차                       | 3일차                       | 장소        | 날짜   | 1일차                      | 2일차                      | 3일차                       | 1일차                       | 2일차                       |
| ① 안재용 | 광         | 1107 | 우수<br>9-2 <span>선</span>  | 우수<br>9-1 <span>젓</span>  | 우수<br>11-7                | 창         | 1121 | 우수<br>5-2 <span>선</span>  | 우수<br>4-2 <span>선</span>  | 우수<br>3-1 <span>추</span>  | 창         | 1205 | 결 장                      | 우수<br>1-2 <span>젓</span> | 우수<br>3-2 <span>선</span>  | 우수<br>9-1 <span>선</span>  | 우수<br>11-2 <span>선</span> |
| ② 최정환 | 광         | 1031 | 후 보                       | 우수<br>9-3 <span>선</span>  | 우수<br>7-4                 | 광         | 1107 | 우수<br>8-1 <span>선</span>  | 우수<br>11-1 <span>선</span> | 우결<br>12-5                | 창         | 1205 | 우수<br>5-6                | 우수<br>6-2 <span>젓</span> | 우수<br>5-5                 | 우수<br>10-1 <span>젓</span> | 우수<br>9-2 <span>선</span>  |
| ③ 김태한 | 광         | 1031 | 우수<br>10-3 <span>마</span> | 우준<br>12-6                | 우수<br>8-5                 | 창         | 1121 | 우수<br>2-2 <span>젓</span>  | 우수<br>3-2 <span>선</span>  | 우수<br>1-1 <span>추</span>  | 창         | 1205 | 우수<br>2-1 <span>추</span> | 우준<br>3-3 <span>마</span> | 우수<br>6-6                 | 우수<br>12-1 <span>젓</span> | 우수<br>9-4                 |
| ④ 이정석 | 광         | 0822 | 우수<br>12-2 <span>선</span> | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 우수<br>10-1 <span>선</span> | 광         | 0919 | 우수<br>6낙차                 | 결 장                       | 결 장                       | 광         | 1205 | 우수<br>9-1 <span>추</span> | 우수<br>6-1 <span>선</span> | 우결<br>12-1 <span>선</span> | 우수<br>8-1 <span>선</span>  | 우수<br>6-1 <span>추</span>  |
| ⑤ 진성균 | 광         | 1114 | 우수<br>7-5                 | 우수<br>7-3 <span>젓</span>  | 우수<br>6-7                 | 창         | 1121 | 우수<br>2-5                 | 우수<br>3-5                 | 우수<br>4-2 <span>마</span>  | 광         | 1128 | 우수<br>12-4               | 우수<br>12-7               | 우수<br>9-7                 | 우수<br>11-1 <span>젓</span> | 우수<br>12-4                |
| ⑥ 민선기 | 광         | 1031 | 우수<br>12-5                | 우수<br>8-2 <span>젓</span>  | 우수<br>10-1 <span>추</span> | 광         | 1107 | 우수<br>12-1 <span>선</span> | 우수<br>10-3 <span>젓</span> | 우결<br>12-3 <span>선</span> | 창         | 1205 | 우수<br>3-7                | 우수<br>5-2 <span>젓</span> | 우수<br>2-2 <span>젓</span>  | 우수<br>7-1 <span>추</span>  | 우수<br>11-1 <span>추</span> |
| ⑦ 김주호 | 광         | 1114 | 우수<br>7-1 <span>젓</span>  | 우수<br>12-4                | 우결<br>12-2 <span>마</span> | 광         | 1121 | 우수<br>8-1 <span>추</span>  | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우결<br>12-1 <span>젓</span> | 부         | 1128 | 우수<br>6-1 <span>추</span> | 우수<br>5-2 <span>선</span> | 우결<br>6-1 <span>추</span>  | 우수<br>6-1 <span>선</span>  | 우수<br>8-1 <span>추</span>  |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |     |     |     |     |     |     | 동반입상전적(입상/횃수) |     |     |     |     |     |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------|----|----|----------|
|       | 안재용        | 최정환 | 김태한 | 이정석 | 진성균 | 민선기 | 김주호 | 안재용           | 최정환 | 김태한 | 이정석 | 진성균 | 민선기 | 김주호 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 안재용 |            | 2/2 | 3/5 | 1/1 | 1/1 | 1/1 | 0/0 |               | 1/2 | 0/5 | 0/1 | 1/1 | 0/1 | 0/0 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ② 최정환 | 0/2        |     | 1/2 | 0/1 | 2/3 | 0/1 | 0/0 |               |     | 0/2 | 0/1 | 1/3 | 0/1 | 0/0 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ③ 김태한 | 2/5        | 1/2 |     | 2/2 | 4/4 | 3/6 | 0/0 |               |     |     | 0/2 | 0/4 | 1/6 | 0/0 | 4        | 4  | 15 | 27       |
| ④ 이정석 | 0/1        | 1/1 | 0/2 |     | 0/0 | 0/0 | 2/4 |               |     |     |     | 0/0 | 0/0 | 0/4 | 8        | 25 | 0  | 17       |
| ⑤ 진성균 | 0/1        | 1/3 | 0/4 | 0/0 |     | 0/0 | 1/3 |               |     |     |     |     | 0/0 | 1/3 | 4        | 17 | 0  | 29       |
| ⑥ 민선기 | 0/1        | 1/1 | 3/6 | 0/0 | 0/0 |     | 1/1 |               |     |     |     |     |     | 0/1 | 9        | 0  | 0  | 41       |
| ⑦ 김주호 | 0/0        | 0/0 | 0/0 | 2/4 | 2/3 | 0/1 |     |               |     |     |     |     |     |     | 12       | 8  | 13 | 17       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |          |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |       | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|------------|-----------------|----------|----------|----------|----------|------|----|--------------|-------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |            |                 | 선행       | 젓히기      | 추입       | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합    |                  |
| ① 정정교<br>21기 35세     | 3.93     | 11"05      | 김포   | 15        | 35          | 58         | 32/55           | 0        | 3        | 9        | 20       | S1   | S1 | 99.95        | 99.95 | 29/557           |
| ② 김준철<br>28기 29세     | 3.92     | 10"86      | 청주   | 40<br>(0) | 48<br>(8)   | 52<br>(13) | 26/50<br>(3/24) | 8<br>(1) | 8<br>(0) | 7<br>(0) | 3<br>(2) | S3   | A1 | 93.78        | 93.78 | 146/557          |
| ③ 김종력<br>11기 42세     | 3.92     | 11"20      | 경남진해 | 6<br>(0)  | 10<br>(2)   | 19<br>(7)  | 9/48<br>(3/42)  | 0<br>(0) | 0<br>(0) | 4<br>(1) | 5<br>(2) | S3   | A1 | 93.46        | 93.46 | 160/557          |
| ④ 홍의철<br>23기 35세     | 3.93     | 11"04      | 인천검단 | 7         | 16          | 42         | 18/43           | 1        | 1        | 4        | 12       | S2   | S2 | 96.84        | 96.84 | 68/557           |
| ⑤ 유다훈<br>25기 31세     | 3.93     | 11"04      | 전주   | 4         | 16          | 30         | 17/56           | 4        | 3        | 5        | 5        | S3   | S3 | 94.68        | 94.68 | 119/557          |
| ⑥ 정상민<br>23기 36세     | 3.92     | 10"67      | 동서울  | 2         | 11          | 26         | 15/57           | 0        | 2        | 3        | 10       | S3   | S3 | 95.41        | 95.41 | 93/557           |
| ⑦ 이태운<br>26기 28세     | 3.93     | 11"00      | 동광주  | 16        | 22          | 38         | 19/50           | 6        | 3        | 3        | 7        | S3   | S3 | 93.69        | 93.69 | 152/557          |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 정정교 | 7    | 김형완   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 김준철 | 8    | 신동현   | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| ③ 김종력 | 4    | 개인    | 도로에서 긴 거리 평지 댕쉬훈련으로 근지구력을 강화하였고, 내리막에서 짧은거리 댕쉬훈련으로 스피드를 보강 하였습니다.                 |
| ④ 홍의철 | 7    | 김지광   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑤ 유다훈 | 2    | 배수철   | 도로에서 짧은 댕쉬훈련으로 컨디션 조절에 집중하였습니다.                                                   |
| ⑥ 정상민 | 6    | 조영환   | 피스타에서 333m, 500m 댕쉬훈련으로 선행력 보강을 하였으며, 도로에서 내리막 및 등판훈련으로 스피드와 근력을 강화하였습니다.         |
| ⑦ 이태운 | 5    | 전경호   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| ① 정정교 | 광         | 1024 | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>13-2 마 | 광         | 1114 | 특선<br>16-4   | 특선<br>14-2 젓 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 1121 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>13-3 마 |
| ② 김준철 | 광         | 1114 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-4   | 광         | 1121 | 특선<br>16-7   | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-5   | 광         | 1128 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-3 신 | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-6   |
| ③ 김종력 | 광         | 1114 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-7   | 특선<br>13-5   | 광         | 1121 | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-6   | 특선<br>14-6   | 광         | 1205 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>15-6   |
| ④ 홍의철 | 광         | 0905 | 특선<br>13-3 추 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 광         | 1010 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>13-6   | 특결<br>16-4   | 광         | 1107 | 특선<br>14낙차   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-3 마 |
| ⑤ 유다훈 | 광         | 1024 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-6   | 광         | 1114 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6   | 광         | 1205 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>13-4   | 후 보          | 후 보          |
| ⑥ 정상민 | 광         | 1107 | 후 보          | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-5   | 광         | 1114 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 1128 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-4   | 특선<br>15-5   | 특선<br>16-5   |
| ⑦ 이태운 | 광         | 1010 | 특선<br>16-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>13-7   | 광         | 1107 | 후 보          | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-4   | 광         | 1114 | 특선<br>16-6   | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-7   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |      |      |      |     | 동반입상전적(입상/횃수) |      |     |     |      |      |     | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|------|------|------|-----|---------------|------|-----|-----|------|------|-----|----------|----|----|----------|
|       | 정정교        | 김준철   | 김종력   | 홍의철  | 유다훈  | 정상민  | 이태운 | 정정교           | 김준철  | 김종력 | 홍의철 | 유다훈  | 정상민  | 이태운 | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 정정교 |            | 11/11 | 6/8   | 3/4  | 5/6  | 6/6  | 3/4 |               | 1/11 | 1/8 | 0/4 | 1/6  | 2/6  | 0/4 | 10       | 10 | 0  | 30       |
| ② 김준철 | 0/11       |       | 4/5   | 1/1  | 1/1  | 2/3  | 1/3 |               |      | 0/5 | 0/1 | 0/1  | 1/3  | 2/3 | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ③ 김종력 | 2/8        | 1/5   |       | 2/6  | 2/13 | 1/3  | 1/2 |               |      |     | 0/6 | 0/13 | 0/3  | 0/2 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ④ 홍의철 | 1/4        | 0/1   | 4/6   |      | 2/4  | 7/13 | 1/1 |               |      |     |     | 1/4  | 4/13 | 0/1 | 24       | 0  | 0  | 26       |
| ⑤ 유다훈 | 1/6        | 0/1   | 11/13 | 2/4  |      | 4/10 | 3/4 |               |      |     |     |      | 1/10 | 0/4 | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 정상민 | 0/6        | 1/3   | 2/3   | 6/13 | 6/10 |      | 2/6 |               |      |     |     |      |      | 0/6 | 10       | 0  | 0  | 40       |
| ⑦ 이태운 | 1/4        | 2/3   | 1/2   | 0/1  | 1/4  | 4/6  |     |               |      |     |     |      |      |     | 0        | 20 | 5  | 25       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

신 선행 젓 젓히기 추 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지 | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율   | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법      |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|-----|-----------|-------------|------------|-----------------|-----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |     |           |             |            |                 | 선행        | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 원신재<br>18기 37세     | 3.93     | 10"85      | 김포  | 6         | 19          | 28         | 13/47           | 0         | 1        | 4         | 8        | S2   | S2 | 98.54        | 98.54  | 47/557           |
| ② 임재연<br>28기 34세     | 3.93     | 10"88      | 동서울 | 46<br>(8) | 54<br>(13)  | 56<br>(17) | 30/54<br>(4/24) | 15<br>(2) | 4<br>(0) | 11<br>(2) | 0<br>(0) | S3   | A1 | 95.95        | 95.95  | 84/557           |
| ③ 박용범<br>18기 37세     | 3.93     | 10"92      | 김해B | 22        | 32          | 54         | 20/37           | 0         | 2        | 8         | 10       | S2   | S2 | 99.36        | 99.36  | 38/557           |
| ④ 조영환<br>22기 38세     | 3.93     | 10"80      | 동서울 | 20        | 45          | 73         | 29/40           | 0         | 1        | 11        | 17       | S1   | S1 | 102.00       | 102.00 | 14/557           |
| ⑤ 문희덕<br>13기 45세     | 3.93     | 10"74      | 김포  | 4         | 29          | 46         | 24/52           | 0         | 0        | 6         | 18       | S2   | S2 | 99.53        | 99.53  | 34/557           |
| ⑥ 김원진<br>13기 43세     | 3.92     | 10"75      | 수성  | 17<br>(0) | 33<br>(10)  | 42<br>(19) | 20/48<br>(4/21) | 1<br>(0)  | 0<br>(0) | 10<br>(2) | 9<br>(2) | S3   | A1 | 94.81        | 94.81  | 114/557          |
| ⑦ 엄정일<br>19기 38세     | 3.92     | 10"78      | 김포  | 2         | 15          | 33         | 18/55           | 0         | 1        | 3         | 14       | S2   | S2 | 97.86        | 97.86  | 54/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 원신재 | 6    | 정정교   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ② 임재연 | 8    | 정하늘   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 박용범 | 7    | 공태욱   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ④ 조영환 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 문희덕 | 8    | 정재원   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑥ 김원진 | 7    | 류재열   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 댕쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑦ 엄정일 | 7    | 박건수   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적       |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차        | 2일차          |
| ① 원신재 | 광         | 1024 | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-4   | 광         | 1107 | 특선<br>14낙차   | 결 장          | 결 장          | 광         | 1128 | 특선<br>14-5   | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-4 | 특선<br>14-4   |
| ② 임재연 | 광         | 1017 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-1 추 | 광         | 1121 | 특선<br>16-5   | 특선<br>16-7   | 특선<br>13-4   | 광         | 1128 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-7   | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>16-5 | 특선<br>14-5   |
| ③ 박용범 | 광         | 1107 | 특선<br>15-4   | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 광         | 1114 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>16-4   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 1121 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-7 | 특선<br>13-4   |
| ④ 조영환 | 광         | 1017 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>15-3 마 | 특결<br>16-2 마 | 광         | 1024 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>15-2 추 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 1107 | 특선<br>14낙차   | 결 장          | 결 장          | 특선<br>16-4 | 특선<br>16-3 마 |
| ⑤ 문희덕 | 광         | 0926 | 특선<br>15-4   | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-2 추 | 광         | 1107 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-2 마 | 광         | 1128 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>16-6 | 특선<br>16-6   |
| ⑥ 김원진 | 광         | 1107 | 특선<br>13-3 마 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-3 마 | 광         | 1114 | 특선<br>13-5   | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-6   | 광         | 1128 | 특선<br>14-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-4 | 특선<br>13-5   |
| ⑦ 엄정일 | 광         | 1017 | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-2 마 | 광         | 1114 | 특선<br>13-4   | 특선<br>14-3 마 | 특선<br>15-3 젓 | 광         | 1128 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-4   | 특선<br>13-4   | 특선<br>13-5 | 특선<br>16-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |       |        |       |         |        | 동반입상전적(입상/횃수) |       |       |        |       |       |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 원신재        | 임재연   | 박용범   | 조영환    | 문희덕   | 김원진     | 엄정일    | 원신재           | 임재연   | 박용범   | 조영환    | 문희덕   | 김원진   | 엄정일    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 원신재 |            | 7 / 9 | 0 / 2 | 1 / 12 | 1 / 5 | 3 / 5   | 1 / 2  |               | 1 / 9 | 0 / 2 | 3 / 12 | 0 / 5 | 1 / 5 | 0 / 2  | 0        | 8  | 0  | 42       |
| ② 임재연 | 2 / 9      |       | 0 / 0 | 0 / 5  | 3 / 7 | 1 / 1   | 2 / 4  |               |       | 0 / 0 | 0 / 5  | 2 / 7 | 1 / 1 | 2 / 4  | 5        | 4  | 0  | 41       |
| ③ 박용범 | 1 / 2      | 0 / 0 |       | 2 / 3  | 6 / 6 | 5 / 5   | 2 / 3  |               |       |       | 0 / 3  | 1 / 6 | 2 / 5 | 0 / 3  | 18       | 15 | 8  | 9        |
| ④ 조영환 | 10 / 12    | 5 / 5 | 0 / 3 |        | 4 / 4 | 7 / 8   | 9 / 11 |               |       |       |        | 2 / 4 | 1 / 8 | 2 / 11 | 0        | 8  | 8  | 34       |
| ⑤ 문희덕 | 4 / 5      | 4 / 7 | 0 / 6 | 0 / 4  |       | 4 / 6   | 1 / 4  |               |       |       |        |       | 1 / 6 | 0 / 4  | 20       | 14 | 5  | 11       |
| ⑥ 김원진 | 1 / 5      | 0 / 1 | 0 / 5 | 1 / 8  | 2 / 6 |         | 6 / 19 |               |       |       |        |       |       | 4 / 19 | 4        | 0  | 4  | 42       |
| ⑦ 엄정일 | 1 / 2      | 2 / 4 | 1 / 3 | 2 / 11 | 3 / 4 | 13 / 19 |        |               |       |       |        |       |       |        | 8        | 14 | 0  | 28       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크



| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률    | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율  | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법     |          |           |          | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|-----------|-------------|-----------|-----------------|----------|----------|-----------|----------|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |           |             |           |                 | 선행       | 젓하기      | 추입        | 마크       | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 박진영<br>24기 30세     | 3.93     | 11"31      | 창원상남 | 25        | 44          | 58        | 34/59           | 6        | 11       | 9         | 8        | S2   | S2 | 97.08        | 97.08  | 65/557           |
| ② 김영섭<br>8기 50세      | 3.93     | 10"70      | 서울개인 | 4         | 18          | 51        | 29/57           | 0        | 2        | 2         | 25       | S2   | S1 | 99.23        | 99.23  | 39/557           |
| ③ 김민철<br>8기 46세      | 3.93     | 11"28      | 광주   | 23<br>(0) | 32<br>(0)   | 43<br>(4) | 23/53<br>(1/26) | 6<br>(0) | 4<br>(0) | 8<br>(0)  | 5<br>(1) | S3   | A2 | 93.19        | 93.19  | 174/557          |
| ④ 박건수<br>29기 23세     | 3.93     | 11"04      | 김포   | 43        | 61          | 80        | 45/56           | 25       | 15       | 5         | 0        | S1   | S1 | 100.47       | 100.47 | 26/557           |
| ⑤ 김우영<br>25기 33세     | 3.92     | 10"95      | 수성   | 0         | 0           | 12        | 5/42            | 0        | 2        | 1         | 2        | S3   | S3 | 93.40        | 93.40  | 163/557          |
| ⑥ 이현구<br>16기 42세     | 3.93     | 11"01      | 김해장유 | 8         | 22          | 37        | 18/49           | 2        | 4        | 5         | 7        | S3   | S2 | 96.48        | 96.48  | 75/557           |
| ⑦ 김민호<br>25기 34세     | 3.92     | 10"62      | 김포   | 30<br>(0) | 43<br>(0)   | 48<br>(8) | 26/54<br>(2/24) | 3<br>(0) | 5<br>(0) | 11<br>(0) | 7<br>(2) | S3   | A1 | 95.36        | 95.36  | 96/557           |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 박진영 | 8    | 정민석   | 피스타에서 200m, 333m 인터벌로 스피드를 보강하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                        |
| ② 김영섭 | 2    | 개인    | 피스타에서 짧은 닷쉬 및 스타트 훈련으로 컨디션 조절을 하였습니다.                                             |
| ③ 김민철 | 6    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 박건수 | 3    | 정종진   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 김우영 | 3    | 이수원   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑥ 이현구 | 4    | 최봉기   | 피스타에서 오토바이 유도훈련 및 500m 닷쉬훈련으로 순발력과 지구력을 보강하였습니다. 몸 상태는 이상 없습니다.                   |
| ⑦ 김민호 | 6    | 정정교   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 닷쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| ① 박진영 | 광         | 0926 | 특선<br>14-3 마 | 특준<br>16-7   | 특선<br>15-3 선 | 광         | 1031 | 특선<br>16-6   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-7   | 광         | 1121 | 특선<br>15-7   | 특선<br>13-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>14-4   | 특선<br>15-7   |
| ② 김영섭 | 광         | 1107 | 후 보          | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>14-5   | 광         | 1114 | 특선<br>14-4   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>15-2 마 | 광         | 1205 | 특선<br>16-3 마 | 특선<br>15-3 마 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>13-6   | 특선<br>15-3 마 |
| ③ 김민철 | 광         | 1024 | 특선<br>14-7   | 특선<br>16-6   | 특선<br>15-5   | 광         | 1107 | 특선<br>13-5   | 특선<br>16-7   | 특선<br>15-6   | 광         | 1121 | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-5   | 특선<br>14-6   |
| ④ 박건수 | 광         | 1017 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 젓 | 광         | 1031 | 특선<br>15-3 선 | 특준<br>15-7   | 특선<br>14-3 선 | 광         | 1128 | 특선<br>15-3 선 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-2 선 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>15-2 젓 |
| ⑤ 김우영 | 광         | 1024 | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-6   | 특선<br>14-7   | 광         | 1107 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-7   | 특선<br>14-3 젓 | 광         | 1114 | 특선<br>16-5   | 특선<br>15-6   | 특선<br>15-7   | 특선<br>15-7   | 특선<br>16-7   |
| ⑥ 이현구 | 광         | 1114 | 특선<br>15-5   | 특선<br>15-3 추 | 특선<br>13-2 젓 | 광         | 1121 | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-2 젓 | 특선<br>14-2 젓 | 광         | 1205 | 특선<br>15-5   | 특선<br>14-7   | 특선<br>13-6   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-1 선 |
| ⑦ 김민호 | 광         | 1024 | 특선<br>16-5   | 특선<br>13-7   | 특선<br>15-3 마 | 광         | 1114 | 특선<br>14-6   | 특선<br>14-6   | 특선<br>15-4   | 광         | 1128 | 특선<br>15-5   | 특선<br>16-6   | 특선<br>14-4   | 특선<br>14-2 마 | 특선<br>15-5   |

| 선수명   | 상대전적(승/횃수) |       |         |       |       |        |        | 동반입상전적(입상/횃수) |       |        |       |       |        |        | 규칙 위반 점수 |    |    |          |
|-------|------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|----|----|----------|
|       | 박진영        | 김영섭   | 김민철     | 박건수   | 김우영   | 이현구    | 김민호    | 박진영           | 김영섭   | 김민철    | 박건수   | 김우영   | 이현구    | 김민호    | 2회       | 1회 | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 박진영 |            | 2 / 5 | 10 / 11 | 0 / 3 | 1 / 4 | 9 / 10 | 6 / 6  |               | 1 / 5 | 0 / 11 | 1 / 3 | 0 / 4 | 1 / 10 | 1 / 6  | 5        | 15 | 15 | 15       |
| ② 김영섭 | 3 / 5      |       | 2 / 2   | 0 / 2 | 4 / 6 | 2 / 4  | 7 / 7  |               |       | 0 / 2  | 1 / 2 | 0 / 6 | 2 / 4  | 0 / 7  | 0        | 20 | 10 | 20       |
| ③ 김민철 | 1 / 11     | 0 / 2 |         | 0 / 1 | 1 / 2 | 2 / 6  | 4 / 10 |               |       |        | 0 / 1 | 0 / 2 | 1 / 6  | 0 / 10 | 4        | 5  | 6  | 35       |
| ④ 박건수 | 3 / 3      | 2 / 2 | 1 / 1   |       | 1 / 1 | 0 / 0  | 3 / 4  |               |       |        |       | 0 / 1 | 0 / 0  | 1 / 4  | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑤ 김우영 | 3 / 4      | 2 / 6 | 1 / 2   | 0 / 1 |       | 2 / 4  | 1 / 3  |               |       |        |       |       | 0 / 4  | 0 / 3  | 0        | 0  | 0  | 50       |
| ⑥ 이현구 | 1 / 10     | 1 / 4 | 4 / 6   | 0 / 0 | 2 / 4 |        | 2 / 4  |               |       |        |       |       |        | 1 / 4  | 0        | 10 | 10 | 30       |
| ⑦ 김민호 | 0 / 6      | 0 / 7 | 6 / 10  | 1 / 4 | 2 / 3 | 2 / 4  |        |               |       |        |       |       |        |        | 10       | 0  | 0  | 40       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓하기 젓 추입 마 마크

| 번호<br>선수명<br>(기수/나이) | 기어<br>배수 | 200m<br>기록 | 훈련지  | 승<br>률 | 연<br>대<br>율 | 삼연<br>대율 | 입상/<br>출전<br>일수 | 입상전법 |     |    |    | 등급조정 |    | 최근3회<br>평균득점 |        | 최근3회<br>종합<br>순위 |
|----------------------|----------|------------|------|--------|-------------|----------|-----------------|------|-----|----|----|------|----|--------------|--------|------------------|
|                      |          |            |      |        |             |          |                 | 선행   | 젓히기 | 추입 | 마크 | 현재   | 이전 | 광명           | 종합     |                  |
| ① 석혜윤<br>28기 29세     | 3.93     | 10"98      | 수성   | 29     | 43          | 67       | 39/58           | 9    | 11  | 11 | 8  | S1   | S1 | 102.98       | 102.98 | 9/557            |
| ② 정종진<br>20기 38세     | 3.93     | 10"68      | 김포   | 87     | 100         | 100      | 55/55           | 8    | 14  | 32 | 1  | SS   | SS | 106.63       | 106.63 | 1/557            |
| ③ 김태범<br>25기 32세     | 3.92     | 10"68      | 서울개인 | 21     | 53          | 72       | 41/57           | 29   | 2   | 6  | 4  | S1   | S2 | 102.19       | 102.19 | 13/557           |
| ④ 이재림<br>25기 30세     | 3.93     | 11"00      | 신사   | 15     | 47          | 60       | 33/55           | 1    | 7   | 12 | 13 | S1   | S1 | 100.15       | 100.15 | 27/557           |
| ⑤ 김옥철<br>27기 31세     | 3.93     | 10"47      | 수성   | 39     | 63          | 77       | 44/57           | 10   | 9   | 15 | 10 | S1   | S1 | 101.60       | 101.60 | 17/557           |
| ⑥ 인치환<br>17기 42세     | 3.93     | 10"77      | 김포   | 44     | 62          | 73       | 33/45           | 5    | 8   | 16 | 4  | S1   | SS | 103.63       | 103.63 | 8/557            |
| ⑦ 황승호<br>19기 39세     | 3.93     | 10"81      | 서울개인 | 43     | 71          | 83       | 48/58           | 0    | 1   | 26 | 21 | SS   | S1 | 104.89       | 104.89 | 4/557            |

| 선수명   | 훈련일수 | 훈련동참자 | 훈련내용                                                                              |
|-------|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ① 석혜윤 | 5    | 김옥철   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ② 정종진 | 6    | 인치환   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ③ 김태범 | 3    | 이차현   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ④ 이재림 | 5    | 박지웅   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑤ 김옥철 | 4    | 임채빈   | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |
| ⑥ 인치환 | 7    | 정종진   | 지난 주는 피스타에서 긴 거리 댕쉬훈련과 근력 강화를 위해 웨이트 트레이닝 훈련을 병행하였으며, 이번 주는 피스타에서 경주 적응훈련을 하였습니다. |
| ⑦ 황승호 | 8    | 개인    | 도로에서 오르막 등판훈련과 내리막 훈련을 하였으며, 보조훈련으로 웨이트 트레이닝을 하였습니다.                              |

| 선수명   | 최근 3회전 성적 |      |              |              |              | 최근 2회전 성적 |      |              |              |              | 최근 1회전 성적 |      |              |              |              | 금회성적         |              |
|-------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|       | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 장소        | 날짜   | 1일차          | 2일차          | 3일차          | 1일차          | 2일차          |
| ① 석혜윤 | 광         | 1024 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특결<br>16-4   | 광         | 1031 | 특선<br>13-2 마 | 특준<br>16-5   | 특선<br>13-1 추 | 광         | 1128 | 특선<br>14-3 선 | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-1 추 |
| ② 정종진 | 광         | 1031 | 특선<br>13-1 젓 | 특준<br>16-2 선 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 1107 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 선 | 광         | 1128 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 선 | 특선<br>13-1 선 |
| ③ 김태범 | 광         | 1031 | 특선<br>15-2 마 | 특준<br>16-7   | 특선<br>14-1 추 | 광         | 1121 | 특선<br>14-2 선 | 특선<br>15-1 선 | 특결<br>16-5   | 광         | 1205 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>14-1 선 | 특결<br>16-4   | 특선<br>15-1 선 | 특선<br>16-2 선 |
| ④ 이재림 | 광         | 0829 | 특선<br>13-5   | 특선<br>14-2 추 | 특선<br>13낙차   | 광         | 1107 | 특선<br>16-1 선 | 특선<br>16-3 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 1114 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-4   | 특결<br>16-5   | 특선<br>13-2 마 | 특선<br>14-1 추 |
| ⑤ 김옥철 | 광         | 0926 | 특선<br>14-7   | 특선<br>14-1 젓 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 1121 | 특선<br>14-1 추 | 특선<br>16-2 마 | 특결<br>16-3 마 | 광         | 1128 | 특선<br>16-4   | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>15-1 추 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-2 마 |
| ⑥ 인치환 | 광         | 0822 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 특결<br>16-1 추 | 광         | 0912 | 특선<br>16-3 선 | 특선<br>13-1 추 | 특선<br>14-1 추 | 광         | 0926 | 특선<br>13-2 마 | 특준<br>15낙차   | 결 장          | 특선<br>16-2 마 | 특선<br>14-2 젓 |
| ⑦ 황승호 | 광         | 0926 | 특선<br>16-3 마 | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>16-4   | 광         | 1031 | 특선<br>16-2 마 | 특준<br>15-2 마 | 특결<br>16-6   | 광         | 1121 | 특선<br>16-1 추 | 특선<br>13-1 추 | 특결<br>16-2 마 | 특선<br>15-2 마 | 특선<br>15-4   |

| 선수명   | 상대전적(승/횟수) |        |         |         |         |         |         | 동반입상전적(입상/횟수) |        |        |        |        |        |         | 규칙 위반 점수 |         |    |          |
|-------|------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|---------|----|----------|
|       | 석혜윤        | 정종진    | 김태범     | 이재림     | 김옥철     | 인치환     | 황승호     | 석혜윤           | 정종진    | 김태범    | 이재림    | 김옥철    | 인치환    | 황승호     | 2회       | 1회      | 금회 | 잔여<br>점수 |
| ① 석혜윤 |            | 0 / 11 | 10 / 11 | 5 / 9   | 0 / 7   | 2 / 9   | 2 / 13  |               | 5 / 11 | 5 / 11 | 2 / 9  | 1 / 7  | 4 / 9  | 4 / 13  | 0        | 0       | 0  | 50       |
| ② 정종진 | 11 / 11    |        | 5 / 5   | 14 / 14 | 16 / 17 | 13 / 13 | 24 / 24 |               |        | 2 / 5  | 5 / 14 | 6 / 17 | 5 / 13 | 10 / 24 | 0        | 5       | 10 | 35       |
| ③ 김태범 | 1 / 11     | 0 / 5  |         | 1 / 7   | 0 / 10  | 0 / 2   | 3 / 11  |               |        |        | 0 / 7  | 4 / 10 | 0 / 2  | 2 / 11  | 5        | 0       | 0  | 45       |
| ④ 이재림 | 4 / 9      | 0 / 14 | 6 / 7   |         | 2 / 10  | 3 / 9   | 1 / 6   |               |        |        |        | 3 / 10 | 1 / 9  | 2 / 6   | 29       | 34 (23) | 0  | 27       |
| ⑤ 김옥철 | 7 / 7      | 1 / 17 | 10 / 10 | 8 / 10  |         | 2 / 6   | 1 / 15  |               |        |        |        |        | 3 / 6  | 7 / 15  | 8        | 8       | 0  | 34       |
| ⑥ 인치환 | 7 / 9      | 0 / 13 | 2 / 2   | 6 / 9   | 4 / 6   |         | 8 / 17  |               |        |        |        |        |        | 6 / 17  | 14       | 20      | 4  | 12       |
| ⑦ 황승호 | 11 / 13    | 0 / 24 | 8 / 11  | 5 / 6   | 14 / 15 | 9 / 17  |         |               |        |        |        |        |        |         | 12       | 9       | 9  | 20       |

※ ( ) 안의 수치는 승강급 변동 이후 현재 등급 정보임.

선 선행 추 젓히기 젓 추입 마 마크